

1

〈平成18年〉

JAN

20日号



ハロープラザ



三島ホール

なすしおばら



広報

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF NASUSHIOBARA

No.26

ホームページアドレス <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>

CONTENTS [もくじ]

- 申告の受け付けが始まります2p
- タウンピックアップ6p
- くらしの情報8p
- イベント情報12p
- 2月の保健14p
- 2月の相談19p
- ちょっと発見/ちびっ子スナップ20p



黒磯文化会館

成人式

1月8日(日)、成人式が黒磯文化会館、三島ホール、ハロープラザの3か所で行われました。

今年、那須塩原市で成人を迎えた人は1,476人で、式に参加した成人は1,117人でした。

旧友との再会にほころぶ笑顔が輝いていました。

市県民税・所得税

申告の受け付けが始まります

2月16日(木)～3月15日(水)

受け付け時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

申告期間の終盤になると申告会場が大変混雑し、長時間待つことがありますので、定められた日に申告をお願いします。

申告をする場合には、申告に必要な領収書や証明書などを整理し、集計などの準備をしておいてください。

準備が不十分な場合、受け付けに時間がかかり他の申告者に迷惑がかかります。

このような場合、再度来ていただくことや、申告を受けることができない場合もあります。

なお、申告書などの各種用紙と申告の手引きを、各支所税務課および出張所の窓口で配布しています。

黒磯支所管内の申告会場は、今年から、那須塩原市役所大会議室のみになります。

各地区での受け付けは、住民情報や申告情報をそれぞれの会場に持ち出すことになるため、個人情報保護の観点から廃止になりました。

黒 磯 支 所 管 内			
月	日	対 象 地 区	会 場
2月	16	木	大原間、東那須野区、上中野、笹沼、北弥六、前弥六、東小屋、山中大塚、佐野、三本木、木曾畑中
	17	金	島方、方京、沓掛、沓掛新田、沼野田和、下中野、中島、北和田、波立中内、鹿野崎、百目木、無栗屋、上郷屋、塩野崎、塩野崎新田、唐杉
	20	月	豊岡、石田坂、赤沼、寺子、熊久保、樋沢、鍋掛東町、日新、望田
	21	火	越堀、越堀西、鍋掛、野間、鍋掛原、長久保、新堀
	22	水	高林、下の内、箕輪、洞島、箭坪、川原向、柏林、木綿畑本田、木綿畑新田、湯宮、鴨内、穴沢、笹野曾里、塩沢、板室、油井、西岩崎
	23	木	百村本田、百村新田、戸田、青木一区、青木二区、青木三区、青木四区、青木東昭区
	24	金	農業所得者で2月24日に申告するよう通知のあった人（東那須野経費目安）
	27	月	農業所得者で2月27日に申告するよう通知のあった人（農業収支）
	28	火	農業所得者で2月28日に申告するよう通知のあった人（農業収支）
3月	1	水	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町
	2	木	高砂町、弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、東栄一丁目、東栄二丁目
	3	金	共墾社一区、共墾社二区、安藤町、原町、東豊浦、雇用促進住宅、下豊浦
	6	月	鍋掛豊浦、黒磯七区、下黒磯、下厚崎渡辺
	7	火	新上厚崎、上厚崎1丁目、上厚崎2丁目、上厚崎3丁目、上厚崎4丁目、上厚崎5丁目、馬蹄形
	8	水	下埼玉、上埼玉1区、上埼玉2区、南埼玉1区、南埼玉2区、南埼玉3区、東原一区、東原二区、東原三区、東原四区、東原中央
	9	木	稲村一区、稲村二区、稲村西町、四方寺、若松団地、豊浦北町
	10	金	豊浦中町、上豊浦3区の1、豊浦町、豊浦南町、末広町、清住町、新緑町、松浦町
13	月	春日町、阿波町、豊住町、新町、西新町、並木町、若草町、青葉台	
14	火	北栄町、松原町、美原町、鳥野目、藤田一区、藤田二区、小結、小結開拓、上黒磯、緑ヶ丘団地	
15	水	黒磯支所管内で指定日に来られなかった人	

那須塩原市役所
大会議室
☎0287(62)7121

申告に必要な書類は そろっていますか



- **共通**
- (1) 印かん
所得税の口座振替を希望する人は、預金口座届出のもの。
 - (2) 預金通帳
還付申告の場合、口座番号のわかるもの。
 - (3) 申告書
税務署から確定申告書が送付されてきた人の場合。
 - (4) 健康保険証など
家族の氏名、生年月日が分かるもの。

- (5) 各種控除の証明書
社会保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、損害保険料、個人年金保険料など。

■ **給与収入の場合**

- (1) 源泉徴収票原本
源泉徴収票を勤務先からもらっていない人や紛失してしまった人は、勤務先から再発行してもらってください。

■ **営業・農業などの事業所得の場合**

- (1) 所得計算の基礎となる収支を記載した諸帳簿および領収書など。
- ※ **必ず分類・整理・集計してください。**
- (2) 保険外交員などは、報酬の支払調書

■ **公的年金の収入の場合**

- (1) 公的年金の源泉徴収票の原本

◆ **問い合わせ**

黒磯支所 税務課 市民税係
☎ 0287(62)7121

西那須野支所 税務課 市民税係
☎ 0287(37)5101

塩原支所 税務課 市民税係
☎ 0287(32)2910

西那須野支所管内				会 場
月	日	対象地区		
2月	16	木	三島	西那須野支所 100会議室 ☎0287 (37)5101
	17	金	東三島	
	20	月	西三島	
	21	火	井口、西遅沢、東遅沢 関根、東関根	
	22	水	槻沢、石林	
	23	木	下永田	
	24	金	緑1丁目、緑2丁目、二つ室、北二つ室	
	27	月	一区町	
28	火	二区町		
3月	1	水	三区町	
	2	木	四区町、千本松	
	3	金	上赤田、北赤田、東赤田 南赤田、西赤田	
	6	月	南町、西幸町、西朝日町	
	7	火	永田町、扇町、あたご町 西栄町	
	8	水	西大和、西原町、五軒町 東町	
	9	木	太夫塚	
	10	金	南郷屋	
13	月	睦、新南	塩原支所 大会議室 ☎0287 (32)2910	
14	火	高柳、西富山		
15	水	西那須野支所管内で指定日に来られなかった人		

塩原支所管内				会 場
月	日	対象地区		
2月	16	木	関谷	ハロープラザ 第2、第3 会議室 ☎0287 (35)2006
	17	金	金沢	
	20	月		
	21	火	宇都野	
	22	水	上大貫、高阿津	
	23	木		
	24	金		
	27	月	下大貫	
28	火	下田野、遅野沢、暮沼 折戸		
3月	1	水	上横林、横林、接骨木	
	2	木	【農業所得】関谷、下田野、遅野沢、暮沼	
	3	金	【農業所得】金沢、宇都野、下大貫、上大貫、高阿津	
	6	月	【農業所得】折戸、上横林、横林、接骨木	
	7	火	塩原支所管内で指定日に来られなかった人	
	8	水		
	9	木	塩原、中塩原、上塩原 湯本塩原	
	10	金		
13	月			
14	火	塩原支所管内で指定日に来られなかった人		
15	水			

次にあてはまる人は申告が必要です

指定された日に申告を

■年末調整が済んでいる給与所得者で、所得税の還付申告（医療費控除や住宅借入金、特別控除など）をする人

- (1)平成17年中に病気やけがなどで多額の医療費を支払った人は、医療費控除の申告ができます。
※必ず領収書を個人別、病院別に仕分けし、それぞれ集計してください。
- (2)平成17年中に住宅を取得して入居した人は、住宅借入金等特別控除の申告ができます。
- (3)還付申告は、1月から大田原税務署で受け付けていますので、早めに申告してください。

■年末調整が済んでいる給与所得者で、申告の必要のある人

- (1)給与所得または退職所得以外に所得のある人。
- (2)給与を2か所以上から受けていて、年末調整に含まれていない給与収入がある人。

■年末調整が済んでいない給与所得者

- (1)平成17年の途中で就職、退職をした人。
- (2)平成17年分の給与収入の合計額が2,000万円を超えた人。

■事業所得（営業・農業など）、不動産所得（地代、家賃など）、譲渡所得、一時所得、年金などの所得がある人

- (1)分離譲渡所得、山林所得がある人は、大田原税務署で申告してください。
- (2)初めて営業等所得の申告をする人で記入に不安のある人は大田原税務署に相談してください。

■所得がなくても、国民健康保険税の軽減、福祉年金や児童手当を受ける人また、国民年金の申請免除を受けようとする人

病気やけがのために平成17年中の所得額が少なかった、また、全く無かった人も申告してください。国保税の軽減は、総所得金額などが一定金額以下の世帯が該当になります。また、申告をしていないと、所得証明などが必要になった場合に、証明書が発行されません。

大田原税務署から

確定申告事前相談会の開催

消費税の課税事業者の人は

会場	対象地区	開催日	相談時間
大田原 税務署 別館2階	大田原市	1月3日(月)～25日(水)・27日(金)	午前9時 ～ 午後5時
	那須塩原市	1月0日(月)～2月1日(水)・3日(金)	
	那須町	2月8日(水)・9日(木)	
	全地区	2月4日(火)・15日(水)	

※開催日に対象地区以外の人々が来場しても結構です。

年金受給者の人は

会場	開催日	相談時間
那須塩原市役所 大会議室	2月0日(金)	午前9時～午後4時
西那須野支所 100会議室	2月3日(月)	

※正午から午後1時まで申告相談は行っておりませんが、申告書の受け付けは行っています。

インターネットで税の申告・納税・質問

■自宅や事務所にいながら所得税の確定申告書の作成ができます

e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

■税に関する質問にコンピューターが答えます

タックスアンサーホームページ <http://www.taxanswer.nta.go.jp>

税理士による 還付申告無料相談

◆とき

2月6日(月)
午前10時～午後4時

◆ところ

大田原税務署管内のすべての
税理士事務所

◆対象

年収450万円以下の給与所得者および年金受給者

※必ず事前に電話による申し込みをお願いします。

※税理士の名簿は、各支所の税務課、簿根出張所にあります。

◆問い合わせ

関東信越税理士会
大田原支部長 小島政博
☎0287(64)1148

平成17年度の申告から適用になる所得税の主な改正点

- 65歳以上の人の
 - ①公的年金等控除額の最低控除額が140万円から120万円になりました。
 - ②公的年金等控除額の上乗せして適用される部分が廃止になりました。
 - ③老年者控除が廃止になりました。

問い合わせ

大田原税務署（代表） ☎0287(22)3115／個人課税部門 ☎0287(22)3118
資産課税部門 ☎0287(22)7335／管理徴収部門 ☎0287(22)3117

平成17年国勢調査結果速報がまとまりました

～115,031人…県内各市の中で人口増加率第1位！～

10月1日に実施した国勢調査の結果速報がまとまりました。協力ありがとうございました。
 「那須塩原市の国勢調査人口および世帯数」

平成17年				対前回（平成12年）比較			
世帯数	総数	男	女	世帯数 増減	世帯数 増加率	人口増減	人口増加率
40,938世帯	115,031人	57,153人	57,878人	+3,814世帯	+10.3%	+4,203人	+3.8%

人口予想懸賞入賞者

◆入賞者※人数は予想人口

（速報人口に近い予想順に順位を決定しています）

- ・ 1等（商品券3万円分） 益子 綾子さん（安藤町） 114,960人
 - ・ 2等（商品券2万円分） 相馬 好さん（西朝日町） 115,123人
 - ・ 3等（商品券1万円分） 石島 君枝さん（青木） 115,277人
- なお、4等（市内公営温泉券3千円分を10人）、5等（商品券千円分を50人）は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



市長から1等の商品を受け取る益子さん

◆問い合わせ 企画情報課統計係 ☎0287(62)7105

水路工事を行っています

石林地内（下図のとおり）で水路工事を行っています。工事期間中は、車両の通行制限や一時的に通行できなくなることがありますので、協力をお願いします。

◆工事期間 3月31日（金）まで

◆問い合わせ

栃木県那須農業振興事務所計画課
 （大田原市本町2丁目）
 ☎0287(23)2151



雨水排水対策のため、水路敷設工事を実施します。

鍋掛排水整備工事 による通行規制

県道黒磯黒羽線・市道一七三号線ほかで交通規制されますので、協力をお願いします。

◆工事期間 1月～3月末

◆工事場所 鍋掛地内（上図のとおり）

◆交通規制

① 県道黒磯黒羽線（鍋掛街道）は片側通行

② 市道一七三・一九四号線は全面通行止め

◆問い合わせ

宇都宮国道事務所
 矢板出張所
 ☎0287
 (44)0461

「特定行政庁」 設置説明会開催

4月1日から、「特定行政庁」を設置するため、事務説明会を次の二か所で開催します。

※「特定行政庁」とは、主に建築確認申請を審査し、確認済証を交付するところです。

◆とき・ところ

- ① 2月1日（水）午後2時から
いきいきふれあいセンター
三階多目的ホール
- ② 2月15日（水）午後2時から
三島ホール

◆問い合わせ

建築課建築指導係
 ☎0287(62)7169



タウン トピックス

校庭の桜で思い出の作品づくり

～鍋掛小児童、伐採材で木工作品制作～



道路拡幅工事に伴い伐採されたサクラの木を使って、思い出に残る木工作品を作ろうと、12月14日(水)、鍋掛小学校でサクラワークが開かれました。

ワークショップでは、那須町で木工を手掛ける小林康文さんを講師に迎え、大田原林務事務所の協力を得て全校児童241人が、伐採された樹齢約50年のサクラ7本とイチヨウなどの木片や枝などを材料に、一人ひとりが作品を制作しました。

4年生の前田優美花さんは「枝を切るのが大変だったけど楽しい」と、思い出の作品づくりに精を出していました。

稲村小学校で「なかよし人権教室」

児童たちに人権問題をわかりやすく理解してもらおうと、12月14日(水)、稲村小学校の全校児童を対象に「なかよし人権教室」が行われました。

なかよし人権教室は、人権擁護委員のみなさんが、啓発事業の一環として、市内の小中学生を対象に毎年実施しています。

この日は、人権に関する講話やビデオの上映などが行われ、児童たちは真剣な表情で聞き入っていました。



人権イメージキャラクター
“人KENもる君”と握手をする児童たち

「特色ある学校づくり」の紹介

市内の小・中学校では、特色ある学校作りのため主体的に学習指導の研究に取り組んでいます。

そのうち、三島小学校では、「楽しい・わかる算数科指導の在り方～個に応じた指導法の工夫～」というテーマで、児童の学力向上を目指しています。



12月13日(火)には1年、4年、6年の算数の公開授業が行われ、児童は楽しく生き生きと活動していました。

ニュースポーツでハッスル!!

～塩原地区子供会対抗ユニホック大会～



12月11日(日)、箒根中体育館で「塩原地区子供会対抗ユニホック大会」が開催されました。

ユニホックは、スティックを使ってボールを打ち合い、相手ゴールにシュートして得点を競う新しいスポーツで、年齢や性別を問わずゲームを楽しめます。

この日は、9チームが参加し、優勝を目指して必死にボールを追いかける子どもたちの姿に、応援に来た保護者からも大きな声援が送られていました。



世界にひろげよう交流の輪

～青年の船に市代表で参加した3人が体験報告～



左から 竹内真人さん、鈴木秀夫さん、渡邊崇志さん

昨年の10月31日～11月8日に実施された「栃木県青年の船」に市代表で参加した、竹内さん、鈴木さん、渡邊さんの3人が来庁し、渡辺教育長に体験報告を行いました。

次世代青年リーダー育成を目的に実施される青年の船には県内各地から57人が参加。中国や沖縄を訪れさまざまな研修を行いました。竹内さんは「体験・経験したことを何らかの形で広めたり、地域のリーダーとして県全体の発展に貢献したい」と話してくれました。

2月15日(水)に黒磯文化会館で開催される「生涯学習振興大会」で、体験発表を行いますので、ぜひ来場してください。

開湯1200年の歴史的瞬間を祝おう!!

～塩原温泉開湯1200年記念カウントダウン～



12月31日から1月1日にかけて、「塩原温泉開湯1200年記念カウントダウン」が塩原もの語り館で行われ、約500人が来場しました。

この企画は、塩原温泉が発見されて今年で1200年目を迎えることから、その記念すべき歴史的瞬間をみんなでお祝いしようと、塩原温泉開湯1200年記念事業実行委員会主催で開催。

会場では、カウントダウンの様子がラジオで生中継されたほか、ジャズコンサートや千人鍋・甘酒・温泉まんじゅうなどの振る舞いが行われ、新年と開湯1200年の幕開けをおおいに盛り上げました。

博物館でミニ門松づくり



各地でお正月を迎える催し物が行われていましたが、那須野が原博物館では、12月25日(日)に「親子体験チャレンジ」で毎年恒例のミニ門松づくりが行われました。

参加した15組の親子は、『ミュージアムフレンズなすの』と『石ぐら会』の指導で、悪戦苦闘しながらのこぎりで竹を切り、マツや締めひもでミニ門松を制作。途中、材料がなくなってしまうほど、大盛況でした。

ひと足早くクリスマスを楽しみました

～疏水パークテント村、クリスマスイベント～



12月18日(日)、疏水パークテント村で、(株)まちづくりにしなすの主催によるクリスマスイベントが開かれ、フリーマーケットや各種イベントが行われました。

当日は、あいにくの強風で寒い1日でしたが、約300人の来場者は、うどんや甘酒、コーンスープで体を暖めながら、ライブ演奏やマジックショーなどのイベントでひと足早くクリスマスを楽しみました。

くらしの情報



市営住宅入居者募集

◆受付期間

2月6日(月)～10日(金)

◆募集団地／構造／間取り／戸数／家賃

- ・稲村／中層耐火四階建／3DK／一戸／二万二千八百～三万七千七百円
- ・磯原／中層耐火五階建／3DK／一戸／一万五千四百～二万五千六百円
- ・錦／中層耐火四階建／3DK／二戸／一万四千～二万三千三百円
- ・三島／簡易耐火平屋建／2DK／一戸／六千五百～一万八千円

◆その他

・二人以上の世帯が対象ですが、三島は五十歳以上であ

れば単身世帯でも入居が可能です。

・家賃は、世帯収入などに応じて、記載の範囲内で決定します。

・入居には各種要件がありま

すので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

・応募者が募集戸数を越えた場合は、抽選で入居者を決定します。

◆申し込み

・三島は、風呂釜および浴槽が自己設置となります。

◆問い合わせ

黒磯支所都市計画課住宅係
☎0287(62)7162

西那須野支所都市計画課都市計画係
☎0287(37)5112

塩原支所建設課都市計画係
☎0287(32)2000

市奨学生募集

◆貸与の対象

①市内に住所を有する人またはその被扶養者

②高校・高等専門学校・短大・大学・専修学校専門課程に在学または進学する人

③学術優秀、品行方正な人

④資金がなく修学困難な人

◆募集人数 若干名

◆貸与額(月額)

・高校・高等専門学校 一万円
・短大・大学・専修学校専門課程 三万円

◆返還期間 貸与が終了した月の翌月から起算して、貸与期間の倍の期間以内に返還してください

◆申し込み 3月10日(金)までに教育総務課、各支局教育課へ願書を提出してください

※願書は、市内の中学校、那須地区の高校、市教育総務課(本庁)、各支局教育課にあります。

◆問い合わせ

教育総務課総務係
☎0287(62)7190

一斉芝焼きを行います

農作物に被害する病害虫の越冬場所となるあぜ道や農道・畦畔などの枯れ草や雑草を焼却し、農作物のよりよい環境を整えるために、市内一

斉に芝焼きを実施します。付近を通行する際は、十分注意してください。

◆とき

・西那須野地区 2月5日(日)
「予備日12日(日)以下順延」
・塩原地区 2月5日(日)
「予備日12日(日)以下順延」
・黒磯地区 2月19日(日)
「予備日26日(日)以下順延」

◆問い合わせ

黒磯支所農務課農業振興係
☎0287(62)7147

西那須野支所農務課農業振興係
☎0287(37)5108

塩原支所農務課農業振興係
☎0287(32)2913

ふれあい農園を利用しませんか

土にふれながら、収穫の喜びを味わってみませんか。

◆黒磯地区

◆入園期間

一年間(4月～来年3月)

◆応募資格 市民

◆募集農園

末広町・若葉町・上黒磯・鳥野目の各農園

◆農園面積 一区画約二十坪

◆入園料 一区画三千円

◆申し込み

(財)市農業公社へ(那須塩原市役所東庁舎二階) ※電話による受け付けは行いません。

◆申込期限 2月3日(金)

◆抽選会 2月14日(火)午後1時30分から行います

◆その他 西那須野地区および塩原地区市民農園は、後日お知らせします

◆問い合わせ

(財)市農業公社
☎0287(60)1283

塩原消防団 消防防災訓練

◆とき／ところ

① 箒根地区

2月3日(金)午前9時30分／金沢小学校

② 塩原地区

2月7日(火)午後0時45分／ホテルおおるり

当日は、開始時間に各地区のサイレン(近火信号)を鳴らします。消防車がサイレンを鳴らして出動しますので、火災と間違わないように注意してください。

◆問い合わせ

塩原分署庶務予防係
☎0287(32)2949

塩原地区 児童クラブ 指導員募集

塩原地区では、関谷小学校・横林小学校・大貫小学校で、下校後保護者などが家庭にいない児童を対象に、市営の放課後児童クラブを開設しています。児童の育成指導に熱意のある人を指導員として募集します。

◆勤務場所
関谷小学校・横林小学校・

大貫小学校各児童クラブのいずれか

◆勤務形態

一児童クラブあたり二人の指導員体制を基本とし、主として低学年の指導にあたります。なお、勤務は複数の指導員のローテーションによる隔日勤務を原則とします

◆勤務期間

4月1日～9月30日(ただし、六か月勤務後、さらに六か月の再雇用制度あり)

◆休日

土・日曜、祝祭日および特

入札参加資格審査の

申請を受け付けます

平成18年度に市が発注する建設工事の請負など、新規に入札参加を希望するみなさんの資格審査申請を受け付けます。(昨年申請済の場合は、今回は申請の必要がありません)

◆受付期間 2月1日(水)～15日(水)(土・日曜、祝日はのぞく)

◆ところ 契約検査課(那須塩原市役所東庁舎二階)

◆業種 建設業/測量・建設コンサルタント業/物品の製造・販売/役務の提供など

◆その他

建設業は経営規模等評価および総合評定審査(経営事項審査)を終了していること

申請に必要な資格要件、書類など詳しくは、契約検査課へ
◆問い合わせ 契約検査課契約係 ☎0287(62)7114

別な事情が生じた日

◆勤務時間

①下校時から午後6時
②長期休業期間(春・夏休み)中は、午前7時30分から午後6時

◆応募資格

保育士・教員などの資格を有する人または児童の育成指導に熱意のある人

◆給与など

有資格者 時給八百五十円、無資格者 時給八百円、通勤手当支給

◆応募方法

市販の履歴書に写真を貼付して、2月20日(月)までに塩原支所福祉課または箒根出張所に提出してください

◆問い合わせ

塩原支所福祉課福祉係
☎0287(32)2912

敬老祝品(商品券)の有効期限に注意してください

市では、9月に敬老のお祝いとして、七十五歳以上の人にその地区で使える商品券を差し上げました。有効期限がありますので、

それまでにお使いください。

◆有効期限

2月28日(火)

◆その他
使える商店は同封のパンフレットをご覧ください

◆問い合わせ

黒磯支所高齢福祉課高齢福祉係
☎0287(62)7137

西那須野支所福祉課高齢福祉係
☎0287(37)6231

塩原支所福祉課福祉係
☎0287(32)2912

上級救命講習会を行います

黒磯那須消防組合では、上級救命講習会の受講者を募集しています。

この講習会は経験の有無を問いません。

救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。

◆とき

2月26日(日)午前8時30分～午後5時30分

◆ところ 厚崎公民館

◆講習内容

心肺蘇生法(成人・小児・幼児・新生児/一人法および二人法)、AED、大出血時の止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法

行財政改革懇談会を開催します

傍聴を希望する人は、当日、開始時刻までに来場し、受け付けをしてください。

◆とき 2月9日(木)午後2時から

◆ところ 西那須野支所306会議室

◆問い合わせ 総合政策室 ☎0287(62)7151

◆対象 市民

◆定員 先着三十人

◆受講料 無料

◆申込期間 2月1日(水)～10日(金)

◆申し込み・問い合わせ 黒磯消防署救急救助課
☎0287(62)7011
板室分署
☎0287(69)0119

消費生活巡回相談を始めます！

消費者を取り巻く環境が変化の中で、悪質商法などによる消費者トラブルは依然として増加の傾向にあります。

3月から西那須野・塩原地区に消費生活相談員が出張し、相談を受け付ける「巡回相談」を実施します。

◆実施時期 3月から

◆内容

- ・商品の購入、サービス・役務の利用および契約に関する消費者と事業者とのトラブルに伴う苦情や相談に応じ、消費者が自主解決できるように助言およびあつせんします。
- ・消費生活に関わる情報を提供します。
- ・その他

◆問い合わせ

- 市消費生活センター
 ☎0287(63)7900
 黒磯支所生活課生活係
 ☎0287(62)7126
 西那須野支所生活環境課生活係
 ☎0287(37)5104
 塩原支所生活環境課生活係
 ☎0287(32)2939

◆巡回相談の日程と場所

ところ	とき	問い合わせ
西那須野支所108会議室	毎週金曜	西那須野支所生活環境課 塩原支所生活環境課
ゆっくりセンター第2会議室	毎月第2木曜	
ハロープラザ第1研修室	毎月第3木曜	

◆消費生活センターでの相談受け付け

ところ	とき	問い合わせ
消費生活センター (桜町1-5 いきいきふれあいセンター内)	毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時※祝日および年末年始は休み	消費生活センター

大規模小売店舗 立地法に基づき 変更計画を 縦覧しています

○既存建物の一部用途変更に関する事項

◆とき

4月16日(日)まで(土・日曜、祝日は除く)

午前8時30分～午後5時

◆ところ

西那須野支所商工観光課

◆内容

ヨークベニマル西那須野店
変更計画概要

○施設の配置に関する事項

◆とき

4月22日(土)まで(土・日曜、祝日は除く)

午前8時30分～午後5時

◆ところ

西那須野支所商工観光課

◆内容

ヨークベニマル西那須野店
変更計画概要

◆問い合わせ

西那須野支所商工観光課
 塩原支所生活環境課生活係
 ☎0287(37)5107

陸上自衛隊音楽隊 演奏会を行います

新春恒例の、自衛隊音楽隊演奏会を開催します。入場は無料です。

◆とき 2月12日(日)

午後1時30分開場

◆ところ

宇都宮市文化会館大ホール

◆申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢を明記して

次へ申し込んでください

◆申込先

〒320-0043
 宇都宮市桜五丁一三
 自衛隊栃木地方連絡部PK
 O広報展ミュージックコンサート係

◆申込期限

2月6日(月)必着
 一通で二人まで応募可能ですが、全員の氏名を明記してください

◆その他

応募者多数の場合は、抽選とします。未就学児は入場できません

◆問い合わせ

自衛隊栃木地方連絡部広報室
 ☎028(634)3385

※自衛隊では、陸上自衛隊予備自衛官補の募集受付を開始しました。詳しい募集・

不動産を 公売します

採用説明などは、大田原募集事務所 ☎0287(22)2940へ。

◆とき 2月8日(水)

午後1時30分～40分

◆ところ 県庁河内庁舎

◆物件

那須塩原市二区町一四六三番三六、宅地、二六二・五九㎡、見積価格四百十三万円

◆当日持参するもの

公売保証金 四十五万円
 ※代理人が入札する場合は、委任状が必要です。

◆問い合わせ

宇都宮県税事務所特別徴収指導担当
 ☎028(626)3172

2月の納税

2月28日が納期限です

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期

～納税は便利な口座振替で～

「旧正月まつり」を開催します

地元で採れた里芋の串芋や甘酒のほか、地元保存会によるもちつきが披露されます。

当日は、催し物としてちんどん屋が出演の予定です。

◆とき 2月11日(土)
午前10時～午後2時

◆ところ アグリパル塩原

◆入場料 無料

◆主催 アグリパル協議会
◆問い合わせ
アグリパル塩原
☎0287(35)4401

ファイナンシャルプランナーによる無料相談会

「相続に関して困っている」「老後のことや年金が心配」「ローンのことが心配」「無駄な保険があれば見直したい」など、保険に関することや暮らし・お金のことについて、専門のファイナンシャルプランナーが相談を受け付けます。

◆とき 2月19日(日)
午前11時～午後2時

◆ところ

いいきふれあいセンター
◆定員 八人
◆申し込み
2月1日(水)～10日(金)の(土・日曜を除く)午前9時～午後6時の間に電話(☎0287(22)2226)担当阿久津)で申し込んでください

●1月の人口●

1月1日現在 ()内は前月との比較

115,142人

男 57,191人(－33)／女 57,951人(＋21)
世帯 41,022世帯(－27)
出生 84人/死亡 82人
転入 319人/転出 333人
平成17年国勢調査をもとに算出しています

◆その他 申し込みを受け付けた人には、後日、受付書が送付されます

◆問い合わせ
特定非営利活動法人(NPO法人)日本ファイナンシャル・プランナーズ協会栃木支部
☎0283(23)3211

●那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

申し込み・問い合わせ ☎0287(36)1220

行事名	とき	ところ	内容・定員・料金・申し込み
日本の杉写真展	2月2日(木)～13日(月)	緑の相談所 展示ホール	東北地方から九州地方までの樹齢600年～2000年を経た日本の杉写真展 ◆入場無料
第28回小学生公園絵画入賞作品展	2月6日(木)～3月1日(水)		県内の小学生から募集した「小学生公園絵画」の入賞作品展覧会 ◆入場無料
講座 さくらそうの鉢づくり	2月6日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室	日本さくらそうの植え替え方法とその後の育て方の講義と実習 ◆定員 35人 ◆講師 那須さくらそうの会 原島 徳一 氏 ◆材料費 実費負担 ◆申し込み 電話可

2月の水道当番指定工事業者

次の指定工事業者が2月の土・日曜、祝日の漏水修理当番店になっています。

日 曜	黒磯地区		西那須野地区		塩原地区	
	指定工事業者	☎(0287)	指定工事業者	☎(0287)	指定工事業者	☎(0287)
4 土	(株)小畑工業社	(64)2307	(有)君島設備	(36)1686	(有)薄井設備	(35)2932
5 日	九峰工業(株)	(62)0821	(有)相馬設備	(36)5320	(有)渡辺汽罐工業	(37)8160
11 土	(株)新成設備	(62)3679	(有)大地設備	(37)8850	(有)森設備	(35)2710
12 日	(有)渡辺管工設備	(62)1689	鈴木電機(株)	(36)0167	(有)薄井設備	(35)2932
18 土	近代設備工業(株)	(62)1231	(株)小出熱機工業	(36)0179	(有)薄井設備	(35)2932
19 日	(株)北英工業	(62)2824	(有)手塚電設	(36)2897	(有)森設備	(35)2710
25 土	(有)藤原設備	(68)0948	那須設備(株)	(36)0341	(有)渡辺汽罐工業	(37)8160
26 日	(有)田代総合管工	(62)0258	(有)君島設備	(36)1686	(有)薄井設備	(35)2932
夜 間	鳥野目浄水場(☎0287(62)0229)		千本松浄水場(☎0287(36)3145)		上記日程の当番指定工事業者へ	

イベント情報

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

劇団飛行船マスクプレイファンタジー まじめにふまじめかいけつゾロリ

新作 まほう大さくせん

好評発売中!!



©2005 原ゆたか/ポプラ社・メーテレ・サンライズ・ゾロリエンターテインメント製作委員会

ゾロリたちが旅をしていると、魔法使い見習いのネリーという少女に出会った。ネリーはどんな魔法も使えるという杖「グレンロッド」を探しに行くと、ゾロリはその杖を横取りしてやろうと企み、ネリーと一緒に「グレンロッド」を探し、ネリーと弟子のイシシ、ノシシの杖探しの旅はいつたいたん事になるのやら…!!

3月4日(土)/午前11時30分開演/大ホール
全席指定 S席2,500円 A席2,000円 B席1,500円
※友の会会員はそれぞれ200円引

那須塩原市誕生1周年記念

わらび座ミュージカル「銀河鉄道の夜」



宮沢賢治の名作です。ジョバンニとカムパネルがひろげるたひのお話です。

3月2日(日)/午後2時開演/大ホール
全席指定 S席4,500円 A席4,000円 小中高校生2,000円 (S席・A席どちらでも選べます)
※友の会会員はS席のみ300円引
好評発売中!!

「第9回エッグコンサート」開催!!

市民、市内勤務者、地元出身者で、アマチュア音楽家として活動しているみなさんが、日ごろの成果を発表します。

2月12日(日)/午後1時30分開場、午後2時開演
小ホール/入場無料



那須野が原博物館

☎0287(36)0949

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆休館日 毎週月曜(祝日開館)
- ◆観覧料 一般 300円、高校生・大学生 200円、小学生・中学生 100円

「くらしの民具・住」 「収集資料展」同時開催!!

期間 2月4日(土)～4月16日(日)

「くらしの民具・住」くらしの民具シリーズの第2弾として、家の内外で使われた住まいの用具を中心に展示します。民具は、文字に現れない庶民の暮らしを再現するために、重要な資料です。この機会に、先人たちの知恵を民具から感じ取ってください。なお、付属施設の黒磯郷土館や関谷郷土資料館では、地域の民具を数多く収集展示していますので、ぜひご覧ください。



■ミュージアムトーク

2月26日(日)、3月12日(日) 各日午後2時から

「収集資料展 地下水を求めて

—提橋昇・地下水調査資料紹介—

『水先生』と呼ばれた提橋昇氏。提橋氏は県立那須農業高等学校(現那須拓陽高等学校)勤務時代、地学クラブ部員とともに昭和20年代から地下水の調査を始めました。



電気探査機による地下水の調査は精度が高く、旧西那須野町簡易水道の地下水利用を実現し、さらに農業においても地下水の利用により、開田が急速に進展しました。

那須野が原博物館では、提橋氏並びに山水会からこれらの貴重な資料を寄贈いただきました。

今回の展示では、地下水の調査資料を中心に地学クラブに関する資料や旧南那須町で発掘されたクジラ化石の調査資料などを紹介します。

2月の親子体験チャレンジ

◆とき/テーマ/参加費

- ・2月5日(日)/紙飛行機とブーメランづくり/100円
- ・2月12日(日)/竹とんぼをつくって飛ばそう/100円
- ・2月19日(日)/小枝で虫づくり/200円

◆時間 各回午後1時30分から(午後1時20分集合)

◆ところ 博物館体験学習室

高久靄厓作品調査会—靄厓・隆古を中心に—

高久靄厓などの作品調査会を開催します。

作品を所有し、調査会に参加を希望する人は下記により申し込んでください。

◆とき 2月25日(土) 午前10時～正午

◆ところ 那須野が原博物館研修室

◆調査対象 靄厓・隆古を中心とした江戸時代の作品

◆申し込み・問い合わせ 2月12日(日)までに那須野が原博物館または日新の館 [☎0287(64)1343] へ

第1回ハーモニーホール展

～那須野が原在住作家による～

3月4日(土)～12日(日)／午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)／第1・2ギャラリー／入場無料

今年度、最後のギャラリー部門は、第1回ハーモニーホール展です。那須地区で創作活動をしている作家の作品を一堂に集めた展覧会です。期待してください。
出品者：日本画12人、洋画17人、書11人、彫刻2人、工芸11人 計53人

ハーモニーホールフェスティバル情報

●和と洋の響演

1月29日(日)／午後2時開演／大ホール
入場整理券(無料・配布中)
出演団体(主な曲目)
箏曲萩の会(夢絃、ポピュラーメドレー)
あるべじお(二つのギター、グラナダほか)
箏鈴会(螺鈿)
アンサンブルcozy(ブランデンブルグ協奏曲第4番)

●迎春 舞踊のつどい

1月29日(日)／午後2時開演／小ホール
入場整理券(無料・配布中)
出演団体(主な演目)
坂東伎十次会(富士、玉屋ほか)
ひよどり会(さくら、絵日傘)

●写真展

1月28日(土)～31日(火)／午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)／第1・2ギャラリー／入場無料
出品団体(展示内容)

全日本写真連盟大田原支部(自然風景写真60点)
日本野鳥の会栃木県支部県北分会(野鳥写真40点)

●那須野が原美術展

2月2日(木)～5日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)／第1・2ギャラリー、交流ホール／入場無料
出品団体：絵画愛好会、書道会、日本画研究会、創陶会、日光彫クラブ(以上西那須野地区文化協会加盟団体)

展示内容：洋画・水彩画・版画30点、書道25点、日本画20点、陶芸25点、日光彫30点

●合唱フェスティバル

2月12日(日)／午後2時開演／大ホール
入場整理券(無料・配布中)
出演団体：大田原シルバーコーラス、大田原混声合唱団、かでんつ、くろいそ市民オペラをつくる会、コーラスブーケ、コールルネッサ、那須野が原青少年少女合唱団、那須野が原ハーモニーホール合唱団

～～ チケット情報 ～～

■高原の風in那須野が原V～春・夢・ジャズ～

3月18日(土)／午後6時開演／大ホール
全席指定 4,400円 ※未就学児は入場できません。
出演 高原案内人・小室 等
高原の旅人・山下洋輔(ジャズピアニスト)



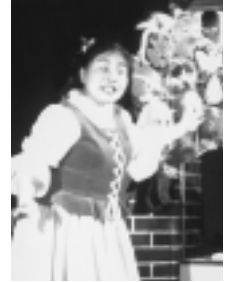
山下洋輔



小室 等

■劇団らくりん座公演「お面売りと山賊」

2人の山賊に、世界各地を回ってお面を売ったお金を盗られた少女たちが、知恵と勇気で山賊たちをこらしめるというたのしく、おかしな物語です。



3月20日(月)／午後6時30分開演／小ホール

全席自由 大人2,000円 子ども1,000円 公演風景
※0歳児から入場できます。

■ハーモニー寄席「林家木久蔵落語会」

3月21日(火)／午後2時開演／大ホール
全席指定 3,300円 ※未就学児は入場できません。
出演 落語：林家木久蔵、林家きくお、三笑亭春夢
太神楽：ボンボンブラザーズ



那須野が原文化振興財団後援事業チケット情報

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2006

5月23日(火)
午後6時30分開演
全席指定 5,000円
大ホール



1月27日(金)、午前9時から当ホール窓口でチケット発売開始
※自主事業ではないので、チケットの電話予約および割り引きは行いません。

乳幼児健康診査と健康相談

対象地区で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください。

●黒磯地区 ところ：黒磯保健センター ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象	備考
4か月児健診	2月23日(木)	午後1時～1時30分	平成17年10月生まれの乳児	母子健康手帳・健診票は、正午から預かることができます
10か月児健診	2月24日(金)	午後1時～1時30分	平成17年4月生まれの乳児	
1歳6か月児健診	2月7日(火)	午後0時50分～1時30分	平成16年7月生まれの幼児	
2歳児歯科検診	2月15日(水)	午後0時50分～1時20分	平成16年1月生まれの幼児	
3歳児健診	2月8日(水)	午後0時50分～1時30分	平成15年1月生まれの幼児	
乳幼児健康相談	2月17日(金)	午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談	

●西那須野地区 ところ：西那須野保健センター2階母子保健学習室 ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象
4か月児健診	2月28日(火)	午後1時～ 1時30分 (受付整理番号 札は、午前11時 55分に出ます)	平成17年10月生まれの乳児
10か月児健診	2月24日(金)		平成17年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	2月23日(木)		平成16年7月生まれの幼児
2歳児歯科検診	2月22日(水)		平成16年1月生まれの幼児
3歳児健診	2月21日(火)		平成15年1月生まれの幼児
妊婦・乳幼児健康相談(予約制)	2月14日(火)	午前10時～11時	妊娠中の心配ごとや、お子さんの身体測定・発達・育児相談を行っています。時間予約制ですので、事前に西那須野保健センターへ連絡してください。

●塩原地区 ところ：ハロープラザ ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象
4か月児健診	2月15日(水)	午後1時～1時30分	平成17年10月生まれの乳児
10か月児健診			平成17年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診			平成16年7月生まれの幼児
2歳児歯科検診			平成16年1月生まれの幼児
3歳児健診			平成15年1月生まれの幼児
乳幼児相談			どなたでも自由に相談してください

食生活相談(予約制)

子どもから大人までの健康面での心配なことや食生活についての相談を、保健師や栄養士が行います。

◆内容：糖尿病、肥満、高血圧などの生活習慣病、小児肥満、偏食などの相談、体脂肪測定

ところ	とき
黒磯保健センター	2月9日(木)午後1時～ 21日(火)午前9時～
西那須野保健センター	2月27日(月)午後1時～

健康相談

家族や本人の病気や健康上の心配ごとなどの相談を行っています。

ところ	とき
黒磯保健センター	月～金曜 午前8時30分～正午、 午後1時～5時 電話相談、来所相談 来所の場合は、予約してください
西那須野保健センター	
ゆっくりセンター	

2月の保健

休日当番医

●黒磯地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
2月5日(日)	大柿耳鼻咽喉科医院 ☎0287(62)8741	弥生町
2月11日(土)	あらい皮フ科クリニック ☎0287(62)2200	阿波町
2月12日(日)	渡部医院 ☎0287(65)3535	大原間
2月19日(日)	塩田医院 ☎0287(72)1860	那須町
2月26日(日)	渡部医院 ☎0287(65)3535	大原間

●西那須野・塩原地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
2月5日(日)	西那須野内科循環器科クリニック ☎0287(36)1100	永田町
2月11日(土)	みどりクリニック ☎0287(37)8231	一区町
2月12日(日)	みずぬまクリニック ☎0287(39)1581	東三島
2月19日(日)	さいとうクリニック ☎0287(39)1805	西幸町
2月26日(日)	はらクリニック ☎0287(39)5232	東三島

【夜間】黒磯那須地区休日急患診療所

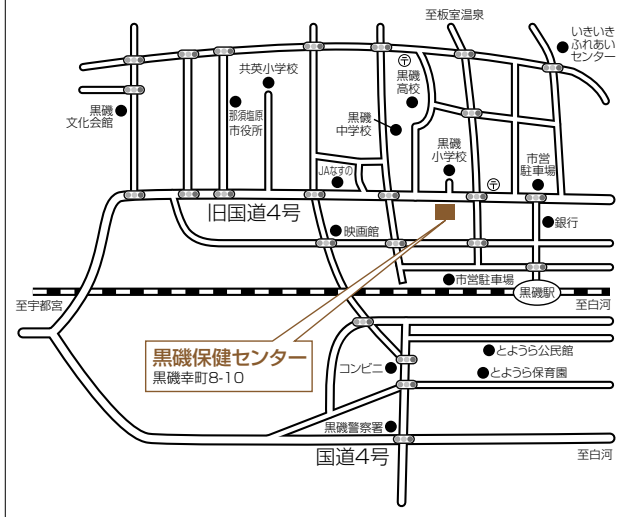
診療時間：午後7時～10時

診療日：2月5日(日)・11日(土)・12日(日)
・19日(日)・26日(日)

○ところ：黒磯保健センター〔☎0287(63)1100〕

○科目：内科、小児科

○注意：保険証、診療費を持参してください



【夜間】大田原市休日急患診療所

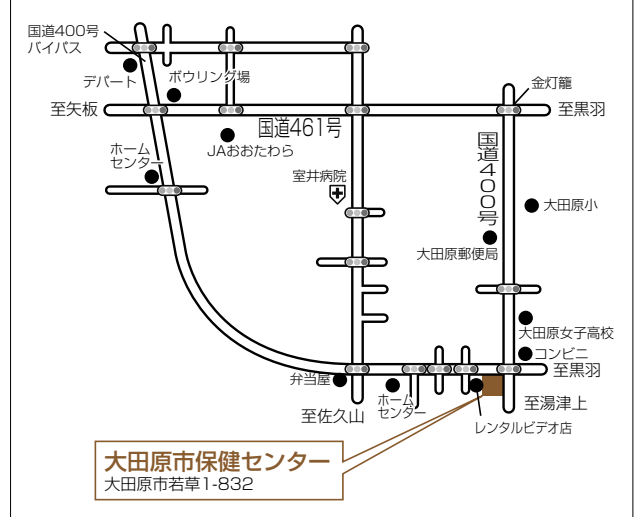
診療時間：午後6時30分～9時30分

診療日：2月5日(日)・11日(土)・12日(日)
・19日(日)・26日(日)

○ところ：大田原市保健センター〔☎0287(23)6500〕

○科目：内科、小児科

○注意：保険証、診療費を持参してください



生活リハビリ教室・自主訓練

※事前に申し込みが必要です。

- ◆対象者 市内在住の40歳以上で、脳卒中や加齢などにより、心身の機能が低下している人
- ◆ところ 健康長寿センター内リハビリ兼健康体操室
- ◆申し込み・問い合わせ 西那須野保健センター

県北健康福祉センターから

☎0287(22)2259

- 難病等病態別食生活相談（予約制）
栄養士が、病気に合った食べ方を個別に指導します。随時受け付けています。
- こころの相談（予約制）
精神科医師、保健師によるこころの相談です。
- ◆とき 2月14日(火) 午後1時～2時
- ◆ところ・問い合わせ 県北健康福祉センター

母親学級

※母子健康手帳を持参。事前に申し込みが必要です。

と き	2月14日(火) 受付：午後1時～1時30分
と ころ	黒磯保健センター
対 象	妊娠している人、またはその家族
内 容	安心してお産を迎えるために

新生児訪問事業

生後おおむね3か月以内の赤ちゃんとお母さんがいる家庭に、助産師などが訪問し、赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児などのアドバイスをします。
 電話でも申し込み可能です。気軽に利用してください。
◆問い合わせ 各地区の保健センター

子育てビデオの貸し出し

子育てを楽しむヒントになればと、子育てに関するビデオを毎月紹介しています。ぜひ利用してください。

題 名	内 容
家庭教育手帳	家庭のコミュニケーションやしつけについて考えていきます。

◆申し込み・問い合わせ 西那須野保健センター

子育て中のお母さんへ(子育てサロンのご案内)

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、毎月子育てサロンを開催しています。気軽に利用してください。

●黒磯地区 子育てホームページアドレス <http://www4.nasuinfo.or.jp/~kosodate-c/>

◎子育てサロン

- ◆時 間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ 黒磯保健センター

名 称	と き	会 場
とようら☆キッズ	2月3日(金)	とようら公民館
かるがもサロン	2月8日(水)	稲村公民館
あつまれキッズ	2月13日(月)	厚崎公民館
嫁っこあつまれ	2月22日(水)	高林公民館
つくしっ子サロン	2月24日(金)	東那須野公民館

◎なかよしひろば

- [子育て相談センター内 ☎0287(64)3724]
- ◆と き 毎週月～金曜(祝日は除く)
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆と ころ いきいきふれあいセンター

○臨床心理士による子育て相談を行っています

- ◆と き 2月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午
- ◆と ころ いきいきふれあいセンター
(「なかよしひろば」の中で行います)

◎にこにこ広場

- [たかはやし保育園内 ☎0287(68)0025]
- ◆と き 毎週水・金曜 午前9時～正午
- ◆と ころ たかはやし保育園

●西那須野地区

- ◆と き 2月10日(金)・24日(金) 午前9時～午後4時
- ◆と ころ 西那須野公民館ホール
- ◆内 容 就園前のお子さんと家族の遊び・情報交換の場
- ◆参加費 100円(茶菓子代)
- ◆問い合わせ 西那須野公民館 ☎0287(36)1143

●塩原地区

- ◆と き 毎週水・金曜 午前10時～正午
- ◆と ころ ひまわり保育園
- ◆内 容 だれでも参加できるお母さんの交流
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ ひまわり保育園 ☎0287(35)2226

血糖（糖尿病予防）セミナー

糖尿病は、自覚症状がないままゆっくりと進行し、血糖が高い状態が続くとさまざまな合併症を引き起こします。糖尿病やその合併症を予防するには、正しい知識とともに自分にあった生活習慣を身につけていくことが大切です。「健診などで血糖値が高いといわれた」「家族が糖尿病といわれた」など血糖や糖尿病に関心がある人は、ぜひ参加してみましょう。

◆日程 下表のとおり

回	とき	内容	スタッフ
1	2月21日(火) 午後1時～3時30分	・血糖ってなあに ・糖尿病ってなあに	医師、栄養士、保健師
2	2月28日(火) 午前9時30分～午後1時30分	・糖尿病や合併症を予防するためには、 どんなことに気をつけたらいいの 〈食事編〉、〈運動編〉	栄養士、保健師

◆ところ 黒磯保健センター

◆費用 無料

◆申し込み 2月10日(金)までに、黒磯保健センターへ申し込んでください

◆問い合わせ 黒磯保健センター

平成18年度健康診査の申し込みを受け付けます

対象となる人には、「平成18年度健康診査申込書」を1月23日(月)に発送します。ご自身の健康管理のため、ぜひ健康診査を申し込んでください。詳しくは、申込書に同封してある「健康診査のご案内」をご覧ください。

◆健診内容

基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）、骨粗しょう症検診

◆対象年齢

- ・男性…40歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）
- ・女性…20歳以上（昭和62年4月1日以前に生まれた人）

◆注意事項

- ・健康診査を申し込む人の分だけ記入して、提出してください。
- ・今回は、前回あった「健康診査を受けない理由」欄はありません。

◆申込期限

- ・各自治会(行政区)の班長に提出する場合…2月3日(金)
- ・各保健センターへ直接提出する場合…2月6日(月)

◆問い合わせ 各地区の保健センター



◎健診結果相談会

次の日程で保健師が相談に応じます。健診結果を上手に生かして、これからの健康管理に役立てましょう。今までの健診結果や健康手帳（健康ファイル）を持っている人は、持ってきてきましょう。

地区	とき	受付時間	ところ	対象健診日
西那須野地区	2月15日(水)	午前9時～10時30分	西那須野保健センター	1月11日・13日

小児科集団指導「のびやか教室」(参加無料)

お子さんの日常生活支援として、家庭での具体的な生活援助の方法を学びます。
 小さなお子さん同伴でも参加できます。託児あり(要予約)。

- ◆とき・内容
- ① 2月6日(月)午後3時～4時30分
 - ・子どもの心と体の問題
 - ・急な病気、けがなどへの対応
 - ② 2月20日(月)午後3時～4時30分
 - ・急な病気の原因と対応
 - ・病気のときの遊び

- ◆ところ 大田原赤十字病院A棟5階講義室
 ◆対象者 子をもつ保護者または慢性疾患の患者と保護者
 ◆申し込み 月～金曜の午後1時～4時の間に、次へ申し込んでください。
 ◆問い合わせ 大田原赤十字病院小児科外来 ☎0287(23)1122

健康になる食事を学んでみませんか

食生活改善推進員は、地域のみなさんとともに健康づくりに取り組んでいます。
 バランスのとれた食事とはどんなものなのか、上手においしく食べる工夫やコツを一緒に考えてみませんか？

- ◆とき 2月10日(金)午前10時～午後1時
 ◆ところ 高林活力倍増センター(高林公民館)
 ◆内容 講習会、調理実習、試食
 「バランスのよい食事の工夫」
 ◆参加費 100円(調理実習材料費)

- ◆持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具
 ◆申し込み 開催日の1週間前までに近くの食生活改善推進員が黒磯保健センターへ申し込んでください
 ◆問い合わせ 黒磯保健センター

ふだんの生活のなかでできる インフルエンザ対策

まずは予防することが大切です

◎ウイルス対策

ウイルスは近づけない、近づかないがポイントです

- 1 人ごみはできるだけ避けましょう
- 2 学校や職場では、食事の前には、必ず手洗いとうがいをしましょう。外から帰ったときも忘れずに！
- 3 鼻やのどの弱い人は、マスクで防御しましょう
- 4 住環境は、室温は20℃前後、湿度は30～70%に、換気も十分に！

◎体力の増強

体力を強化し、免疫力をアップさせておきましょう

- 1 睡眠…からだや脳の疲れをとるには、ぐっすり眠ることが必要。夜12時までに寝るようにしましょう
- 2 食事…たんぱく質とビタミンA・C・Eを多めに、バランスよく。野菜を多めに摂りましょう
- 3 ストレス解消…ストレスは、早めに解消して免疫力アップを

インフルエンザかな、と思ったら

インフルエンザやかぜにかかったと思われるときには、早めに受診しましょう。

○インフルエンザの主な症状は頭痛、のどの痛みや咳、全身の倦怠感などです。

○インフルエンザは、身近な人への感染を起こしやすい感染症です。診断を受けたら、学校や会社は休んで十分休養してください。自分や周りの健康を守ることも感染を広げないための正しいマナーです。

インフルエンザとかぜのちがい

	インフルエンザ	かぜ
初期症状	悪寒、頭痛	のどの乾燥感、くしゃみ
主な症状	発熱、全身痛、悪寒、倦怠感	鼻水、鼻づまり、せき
熱	38～40度(3～4日間)	微熱
合併症	気管支炎、肺炎など	まれ
病原	インフルエンザウイルスA・B・C	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス、RSウイルスなど

2月の相談 ※すべて無料です

相談名	とき、ところ	相談内容、問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 2日(木) いきいきふれあいセンター (人権相談のみ) 7日(火) ハロープラザ (行政相談、人権相談、移動県民相談) 14日(火) いきいきふれあいセンター (行政相談のみ) 16日(木) 健康長寿センター相談室 (行政相談、人権相談) 22日(水) ゆっくりセンター (行政相談のみ)	●行政相談、移動県民相談 国や県、市など、行政の仕事に対する意見や要望 〔秘書課広報聴係 ☎0287(62)7109〕 ●人権相談 人権保護などに関する相談 〔黒磯支所社会福祉課社会福祉係 ☎0287(62)7135 西那須野支所福祉課社会福祉係 ☎0287(37)6231 塩原支所福祉課福祉係 ☎0287(32)2912〕
弁護士による 法律相談 (予約制)	22日(水) 午後1時30分～4時 健康長寿センター相談室	●健康長寿センター実施分 先着7人 〔社会福祉協議会西那須野支所 ☎0287(37)5122〕
	25日(土) 午前10時～正午 いきいきふれあいセンター相談室	●いきいきふれあいセンター実施分 先着14人 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕
ふれあい相談 (心配ごと相談)	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 ●月・金曜 いきいきふれあいセンター	悩みごとや心配ごとの相談 ●いきいきふれあいセンター実施分 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕
	●9日(木)、23日(木) 健康長寿センター相談室	●健康長寿センター実施分 〔社会福祉協議会西那須野支所 ☎0287(37)5122〕
	●7日(火) ハロープラザ 22日(水) ゆっくりセンター	●ハロープラザ、ゆっくりセンター実施分 〔社会福祉協議会塩原支所 ☎0287(32)5216〕
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時 青少年センター(児童生徒サポートセンター内)	小・中学生や青少年に関する相談 〔青少年センター ☎0287(63)8526〕
教育相談	●学校教育課(那須塩原市役所2階) 月～金曜 午前8時30分～午後5時 ●各適応指導教室 月～金曜 受付時間：午前9時～午後4時	心身に障害がある児童・生徒や、いじめや不登校などで悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 〔学校教育課 ☎0287(62)7192〕 適応指導教室 〔黒磯地区：ふれあい ☎0287(63)8526 西那須野地区：あすなろ ☎0287(36)6989 塩原地区：もみじ ☎0287(32)3812〕
子どもに関する 電話相談	1日(水)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・ 15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火) 午後1時30分～4時	子育ての中(家庭・集団生活・その他)で困ったこと、心配なこと、悩んでいることなどの相談 〔相談専用番号(西那須野支所) ☎0287(36)1111(内線166・167)〕
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 子育て相談センター	0～18歳までの子どものさまざまな悩みに関する相談 〔子育て相談センター ☎0287(64)3724〕
消費生活相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 消費生活センター	消費生活などに関する相談 〔消費生活センター ☎0287(63)7900〕
不動産相談	22日(水) 午前10時～正午、 午後1時～3時 県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	不動産に関する相談 〔県不動産会館県北支部 ☎0287(62)6677〕
労働社会保険に 関する相談	15日(水) 午前10時～午後4時 県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主および勤務者を対象にした労働社会保険に関する相談〔同会館 ☎028(647)2028〕
交通事故相談	14日(火) 午前10時～午後3時 那須塩原市役所206会議室 28日(火) 午前10時～午後3時 那須塩原市役所206会議室	交通事故などに関する相談 〔黒磯支所生活課交通防犯係 ☎0287(62)7127〕



ちと発見

ひきぬま

墓沼もちつき (保存会)

墓沼地区に古くから伝わるもちつきで、6人から9人つきで、大変技術のいる「こねどり」を交えたものです。

以前は、祝儀供^{こうご}であるいは講事、茅葺屋根のふき替えや、建前の時などにお祝いとして行われていました。

この技術を後世に末永く伝えるため、平成6年に保存会が結成され、技術の保存・継承に努めています。

もちつきと一緒に唄われる「餅つき唄」は那須地方に広く伝承されている節で唄われます。

〈餅つき唄 一番〉

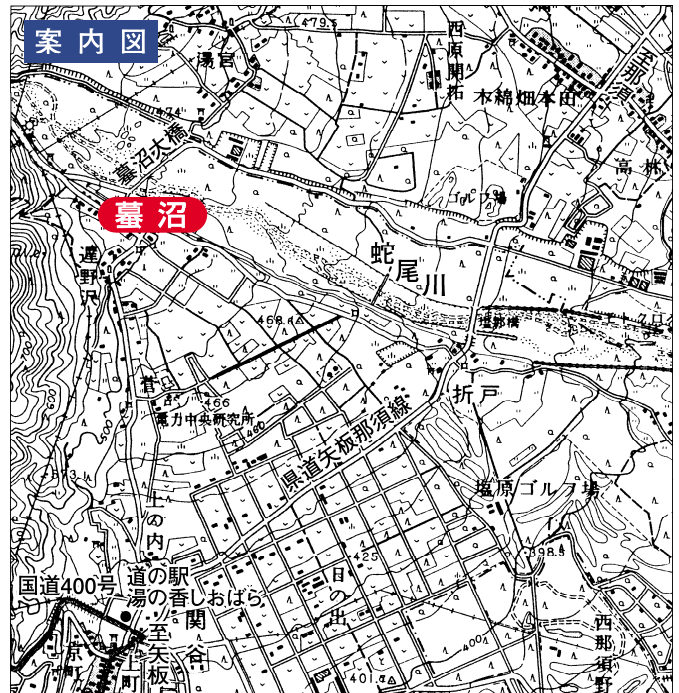
○カラスメガ キカラ ポゴジデ ヨマイゴト
(ヨイトサッサッサー)

ニドト ノンボルマイ アノカレキ コエダニ
(ヨイトサッサッサー)

■所在地 墓沼地区



女将もちつき祭での披露



ちびっ子 スナッパ

このコーナーでは、3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日と連絡先(電話番号)に短いコメント(20字以内)を添えて、秘書課広報広聴係へ。☎0287(62)7109

わが家の3兄弟。
毎日戦争だけど仲良し♡



めい
(左)緑川芽依ちゃん(2歳)
(中)緑川颯汰くん(1歳) 東小屋
(右)緑川拓嗣くん(1歳)

お風呂大好き、
でもシャンプーはキライ!!



そうぼ
大野颯太くん(2歳)
大野菜歩ちゃん(9か月) 萩町

「笑顔で元気です。
お座りもできます」



はな
小野寺華那ちゃん(9か月)豊浦