

# なすしおばら

広報

2006  
9.20  
No.42



## 青色回転灯パトロール隊出発式

児童生徒を不審者から守るため、公用車に青色回転灯を付けて巡回するパトロール隊の出発式が、8月28日(月)に本庁正面玄関前で行われました。式では、栗川市長が「児童生徒の安全確保に尽力してほしい」と訓示。

那須塩原署員の講習を受け「パトロール実施者証」を取得した職員が、オレンジ色のチョッキを着て2人1組で、市内35小中学校区の通学路や危険箇所を下校時間帯を中心に巡回しています。

青色回転灯は目立つので、防犯意識の啓発や不審者に対する抑止効果などが期待されています。

## CONTENTS[もくじ]

- まちづくり次世代ワークショップ研究報告会……2 p
- 職員の任用状況や給与の仕組みと支給状況……6 p
- 塩原温泉開湯1200年記念祭……12 p
- くらしの情報……16 p
- 10月の相談……21 p
- タウントピックス……22 p
- イベント情報……24 p
- 10月の保健……26 p
- ちょっと発見/ちびっ子スナップ……32 p



# まちづくり次世代ワークショップの研究報告会を開催

市内10校の中学生40人が研究報告会

当日は多くの皆さんに参加いただき、ありがとうございました



## 研究経過

1回目 7月31日(月)	
午前	● 旗上げ方式 アンケート ※1 ● 他己紹介 ※2
午後	● 那須塩原市総合計画の 策定過程と市の現状 ● タウン・ウォッチング

2回目 8月7日(月)	
午前	● KJ法 ※3 を用い研 究テーマの現状と課題 を整理
午後	● まちづくりの研究報告 原案作成

3回目 8月20日(日)	
午前	● 研究報告会のリハーサル
午後	● 研究報告会

※1 色違いの5本の番号札を使い、ワークショップ参加の動機などをアンケート

※2 2人1組になり氏名や趣味、ニックネーム、現在関心を持っていることなどをお互い聞いた後、相手のことを皆に紹介する

※3 カードに思いついた事を記入し、似たようなニュアンスのカードごとに分類・グループ化することにより、テーマの解決に役立つヒントやひらめきを生み出す発想法

■ 問い合わせ

企画情報課企画係  
☎ 0287(62)7106

新しいまちづくりの指針となる「那須塩原市総合計画」

の策定に向け、市では将来を担う若者の意見を計画づくりの参考とするため、ワークショップを開催しました。

このワークショップには、市内十校の中学生計四十人が参加。七つのテーマについて、三回にわたり、その現状と課題や、理想とするまち、課題の解決策などについて討議を行い、その研究成果を8月20日(日)に西那須野支所で発表しました。

※詳しくは、ホームページまたは、各窓口(企画情報課、西那須野支所総務課、塩原支所総務課)でご覧ください。

## 1班 「自然と共生するまちづくり」

- ◆研究テーマ 自然との共生を目指して
- ◆班員 竹内 聖さん(厚崎中3年)  
和久井 幸二さん(黒磯中3年)  
三枝 未佳さん(日新中3年)  
佐藤 真美さん(三島中3年)  
小沼 明広さん(西那須野中3年)  
小林 優希さん(塩原中3年)

### ◆理想とするまち

- ・ホテルがたくさん生息できるようなまち
- ・リサイクルが活発なまち
- ・皆が自然に興味や関心をもつまち
- ・自然と開発のバランスが取れたまち

### ◆理想とするまちの実現には

- ・自然について学ぶ機会を多く設ける
- ・ホテルが生息できる環境を創る
- ・これ以上森林を伐採せず、守り増やしていく
- ・開発する地域としない地域を分ける
- ・リサイクルを活発にする
- ・公共の場に巣箱を作る



### 《行政が担うべき役割》

土地利用の考え方や開発のあり方などについて、人と自然が共生できるような方向性を示す

### 《市民が取り組むべき役割》

リサイクルの推進や、ポイ捨てをしないなど、自分たちでも出来るようなことをする



研究報告会の様子



## 2班 研究ジャンル 「快適で潤いのあるまちづくり」

- ◆研究テーマ 安心して暮らせるまちづくり
- ◆班員 木村 辰也さん (黒磯中3年)  
藤中 亮太さん (厚崎中3年)  
岡田 和花さん (東那須野中2年)  
鈴木 琴絵さん (高林中1年)  
益子 由梨恵さん (三島中3年)  
渡邊 吉洋さん (塩原中3年)

### ◆理想とするまち

- ・子供を守るまち
- ・安定した家庭づくりができるまち
- ・みんなが規則を守るまち

### ◆理想とするまちの実現には

- ・子供が自己防衛できるようにする「私は大丈夫だ」という考えは厳禁
- ・街灯の設置を増やす
- ・口車に乗せられないようにする
- ・周りの大人や友達が注意する
- ・ポスターで呼びかける
- ・防犯カメラを設置する
- ・不要な塀や生垣を取り除く
- ・歩道橋を増やす
- ・「あんしんの家」を増やす
- ・警察のパトロールを強化する
- ・地域ぐるみの行事を増やして地域の親交を深める



### 《行政が担うべき役割》

市民の防犯意識を高めるように促す  
防犯設備を整える

### 《市民が取り組むべき役割》

一人一人が防犯への意識を高める

## 3班 研究ジャンル 「健やかで安心して暮らせるまちづくり」

- ◆研究テーマ このまちの保育施設について
- ◆班員 高根沢 望さん (黒磯中3年)  
時庭 祐子さん (黒磯北中3年)  
藤田 実咲さん (日新中2年)  
内田 耕暉さん (高林中1年)  
植木 宜仁さん (西那須野中3年)  
諏訪 良子さん (塩原中3年)

### ◆理想とするまち

- ・待機児をつくらないまち
- ・過ごしやすいまち
- ・安全な保育環境が整っているまち
- ・市民が保育に関心をもつまち

### ◆理想とするまちの実現には

- ・保育施設の増設
- ・子供の遊び場の充実
- ・思いやりのある保育士の育成
- ・保育関係の予算の見直し



### 《行政が担うべき役割》

保育関係の基準の見直し

### 《市民が取り組むべき役割》

保育に対し関心をもち協力する心を持つ





## 4班 研究ジャンル 「安全で便利なまちづくり」

- ◆研究テーマ 交通整備
- ◆班員 松本 潔さん（黒磯北中3年）  
伊藤 万葉さん（厚崎中3年）  
月井 ゆかりさん（高林中1年）  
石崎 隆太さん（三島中3年）  
大島 由貴さん（西那須野中3年）  
相馬 芳彦さん（箒根中3年）

### ◆理想とするまち

- ・歩道と道路などのバリアフリー化が進んだまち
- ・歩道と道路が充実した安全なまち
- ・時差式信号と右折レーンが充実したまち
- ・障害者にやさしいまち（横断歩道の音楽と点字ブロックを充実する）
- ・全ての道路を舗装し、広くしたまち

### ◆理想とするまちの実現には

- ・歩道の段差を減らす
- ・パブリックコメント（市民の意見）を多く取り入れる
- ・まちで非健常者の気持ちを考えられる行事を設ける
- ・広い交差点には右折レーンを設ける
- ・見通しを良くするため、明るくする
- ・建設コストの削減について考える



### 《行政が担うべき役割》

日常的に感じる不備などを提案していく  
バリアフリーについても、考えて促進させていく  
県や国と連携する

### 《市民が取り組むべき役割》

交通マナーを守る  
交通安全などに理解を示し、協力する

## 5班 研究ジャンル 「活力を創出するまちづくり」

- ◆研究テーマ 観光地の活性化のために
- ◆班員 鈴木 美香さん（黒磯中3年）  
池田 怜美さん（黒磯北中3年）  
小泉 拓也さん（日新中2年）  
鈴木 義弘さん（東那須野中3年）  
江連 哲さん（箒根中3年）  
田代 和之さん（塩原中3年）

### ◆理想とするまち

- ・温泉と自然を生かしたテーマパークがあるまち
- ・宿泊場所の充実したまち
- ・自然を利用し、都会にはないスポットがあるまち

### ◆理想とするまちの実現には

- ・巻狩グッズをつくり、PRを図る
- ・人が読みたくなるようなパンフレットを配る
- ・CMを流す
- ・市のキャラクターを募集
- ・特産物を利用した食べ物を考える
- ・牛のショーを開催する
- ・駅やIC周辺にインパクトのある宣伝材料を置き、活性化させる
- ・自分の地域のいい所をもっと知るべきだ



### 《行政が担うべき役割》

交通機関の整備  
観光地の発展  
イベントの開催  
PR（CM、パンフレット）  
市のキャラクター募集

### 《市民が取り組むべき役割》

祭りやイベント（牛のショー）の開催  
オリジナル食品の制作



7班 研究ジャンル 「創意と協働によるまちづくり」

- ◆研究テーマ 駅前商店街を救うためには！
- ◆班員 田崎 裕大さん（黒磯北中3年）  
西村 知之さん（日新中3年）  
鹿田 直矢さん（東那須野中3年）  
茅野 史香さん（西那須野中3年）  
印南 ちひろさん（箒根中3年）

- ◆理想とするまち
- ・商店街が活気づくまち
  - ・品揃えが豊富なまち
  - ・市民どうしてのふれあいがあるまち
- ◆理想とするまちの実現には
- ・市と市民の意識改革をすべき
  - ・再興と環境の整備をすべき
  - ・優待券の発行をすべき
  - ・市と市民による活動のアピールをすべき
  - ・市民による市民のためのイベントの開催



《行政が担うべき役割》  
再興と環境の整備

《市民が取り組むべき役割》  
積極的な参加意識の向上

タウンウォッチングでは、なじみ  
庵でまちづくりの現状を視察



6班 研究ジャンル 「豊かな心と文化を育むまちづくり」

- ◆研究テーマ スポーツを盛んにするには？
- ◆班員 菊池 英里さん（厚崎中3年）  
海老沼 茜さん（東那須野中2年）  
井岡 良介さん（高林中1年）  
菊池 貴文さん（三島中3年）  
室井 美里さん（箒根中3年）

- ◆理想とするまち
- ・市民がスポーツで交流を深めて、スポーツが盛んなまち
  - ・市からの情報を市民がきちんと受け取りスポーツを通して分かり合えるまち
  - ・スポーツが盛んで、健康的なまち
  - ・スポーツが盛んで市民が健康なまち
- ◆理想とするまちの実現には
- ・スポーツのキャッチフレーズを考える
  - ・スポーツ用具をもっと多くする
  - ・スポーツの行事を増やす
  - ・割引、回数券などを配る
  - ・小さい子のための大会をつくる



《行政が担うべき役割》  
市民が楽しめる行事をもっとふやす

《市民が取り組むべき役割》  
市のスポーツ行事に積極的に参加する

渡辺教育長から教育の現状と課題  
について、説明を受けている様子



研究発表について講評を述べる市長



発表後の記念撮影

# 職員の任用状況や給与の仕組みと支給状況

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の任用状況（平成17年度中採用試験による採用者数）

区 分	一般事務
採用者数	19人

### (2) 職員の退職者数（平成17年度中）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職
退職者数	11人	9人	3人

### (3) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区 分	部 門	平成 17年度	平成 18年度	対前年増減数 (無印は増、▲は減)	主な増減理由
一般行政	議 会	8人	8人	0人	
	総務企画	157人	154人	▲3人	国勢調査事業終了による減など
	税 務	58人	61人	3人	収税スタッフ増など
	民 生	188人	191人	3人	保育所調理員配置など
	衛 生	70人	71人	1人	廃棄物処理計画担当設置など
	労 働	2人	3人	1人	シルバー人材センター派遣増
	農 林	44人	47人	3人	堆肥センター開設など
	商 工	27人	23人	▲4人	中心市街地活性化事業の土木部門 への移管など
	土 木	89人	96人	7人	特定行政庁開設および中心市街地活 性化事業の商工部門からの移管など
	小計(1)	643人	654人	11人	[類似団体の職員数 641人]
特別行政	教 育	204人	193人	▲11人	指定管理者制度導入によるスポー ツセンター職員の減および小中学 校用務員の臨時職員化など
	小計(2)	204人	193人	▲11人	[類似団体の職員数 239人]
普通会計 [(1)+(2)]		847人	847人	0人	[類似団体の職員数 880人]
公営企業 等会計	水 道	35人	35人	0人	
	下 水 道	26人	24人	▲2人	組織機構改革による減
	そ の 他	42人	43人	1人	介護保険事業スタッフ増など
	小 計	103人	102人	▲1人	
合 計		950人 [962人]	949人 [962人]	▲1人 [0人]	

「那須塩原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用状況や離職の給与の仕組み、各種休暇や職員についてお知らせします。

■問い合わせ

本庁（黒磯）総務課人事研修係  
☎0287(62)7176

注1 職員数は、一般職に属する職員数であり、市長、助役、収入役、特別地方公共団体への派遣職員は含みません。

注2 [ ]内は、条例定数の合計です。

注3 類似団体の職員数は、平成17年4月1日現在の「類似団体別職員数の状況（総務省自治行政局公務員部給与能率推進室）」より算出しています。

(4) 年齢別職員構成の状況（平成18年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	1人	21人	88人	93人	117人	81人	64人	54人	161人	152人	116人	1人	949人

(5) 定員適正化計画の数値目標および進捗状況（平成18年4月1日現在）

① 定員適正化数値目標

計画期間		数値目標
始期	終期	平成22年4月1日現在職員数
平成17年度	平成21年度	904人

② 定員適正化計画の年次別進捗状況

期日		H17.4.1	H18.4.1	H19.4.1	H20.4.1	H21.4.1	H22.4.1
職員数	目標	—	951人	950人	938人	927人	904人
	実績	950人	951人	—	—	—	—

注 H18.4.1の職員数実績欄の951人には、栃木県からの派遣職員2人を含みます。

## 2 職員の給与などの状況

### ① 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成17年3月31日現在)	歳出額(千円) (A)	実質収支 (千円)	人件費(千円) (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成15年度 の人件費率
平成16年度	113,888人	45,118,342	1,332,320	7,528,700	16.7%	19.3%

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A) (人)	給与費(千円)				1人当たりの給与額 (B/A) (千円)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
平成18年度	893	3,623,561	701,102	1,469,435	5,794,098	6,488

注1 職員手当には退職手当を含みません。

注2 給与費は当初予算に計上された額です。

### ② 職員の平均給与月額、初任給などの状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成18年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.2歳	353,000円	408,200円
技能労務職	47.8歳	302,400円	325,900円

注1 「平均給料月額」とは、平成18年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(2) 職員の初任給の状況（平成18年4月1日現在）

区 分		那 須 塩 原 市	
		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	159,700円	183,800円
	高校卒	138,400円	148,000円
技能労務職	高校卒	135,600円	145,100円
	中学卒	120,200円	127,700円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成18年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	260,100円	320,100円	381,000円
	高校卒	205,000円	268,500円	327,500円
技能労務職	高校卒	219,200円	260,900円	304,700円
	中学卒	193,300円	236,900円	275,900円

③ 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（平成18年4月1日現在）

区 分	9 級	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
職 名	参 事	副参事	主 幹 副主幹	副主幹	主 査	主 任	主 事 技 師	主 事 技 師	主 事 技 師
職員数	17人	65人	139人	128人	73人	78人	39人	52人	13人
構成比	2.8%	10.8%	23.0%	21.2%	12.1%	12.9%	6.5%	8.6%	2.1%

注 那須塩原市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

④ 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当（平成18年4月1日現在）

区 分	6 月期	1 2 月期	計
期末手当	1.4カ月分	1.6カ月分	3.0カ月分
勤勉手当	0.725カ月分	0.725カ月分	1.45カ月分
職務上の段階、職務の級などによる加算措置有			

(2) 退職手当（平成18年4月1日現在）

退職事由	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	21.00カ月分	27.30カ月分
勤続25年	33.75カ月分	42.12カ月分
勤続35年	47.50カ月分	59.28カ月分
最高限度額	59.28カ月分	59.28カ月分
1人当たり平均支給額	2,051千円	25,466千円

注 1人当たり平均支給額は、平成17年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当（平成18年4月1日現在）

手当の種類（手当数）		11種類
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	塵芥処理作業手当 日額400円
	多くの職員に支給されている手当	危険不快作業手当 日額300～500円

(4) 時間外勤務手当

支給実績（平成16年度決算）	280,229千円
職員1人当たり平均支給年額（平成16年度決算）	304千円

(5) その他の手当（平成18年4月1日現在）

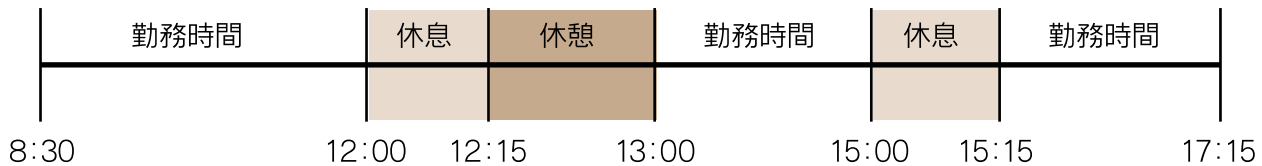
手 当 名	内 容 お よ び 支 給 単 価
扶養手当(月額)	配偶者13,000円、扶養親族2人まで6,000円、扶養親族3人以降5,000円
住居手当(月額)	・持ち家 新築または購入の日から5年間 2,500円 ・借家、借間 家賃23,000円以下 家賃から12,000円を控除した額 家賃23,000円以上 家賃から23,000円を控除した額の2分の1に11,000円を加算した額(27,000円限度)
通勤手当(月額)	通勤のため自家用車などを使用する職員 通勤距離片道2キロメートル以上の職員に、通勤距離に応じ2,000円から24,500円を支給 交通機関を利用する職員 55,000円以下について通勤費相当額
管理職手当(月額)	部 長 給料月額の16% 参 事 同 14% 課 長 同 13・12% 副参事 同 11% 主幹・施設長 同 10%
休日勤務手当	祝日に勤務を命ぜられて8時間に満たない勤務をした場合 1時間当たりの給与額の100分の135
宿日直手当	週休日、祝日の日直者に 1日直4,200円を支給
寒冷地手当(月額)	塩原地区および公署指定施設に勤務する職員に11月から3月の間支給 世帯主である職員で扶養親族のある職員 17,800円 世帯主である職員で扶養親族のない職員 10,200円 その他の職員 7,360円
管理職員特別勤務手当	管理職員が臨時または緊急のため、週休日または祝日に勤務した場合に支給 管理職手当16・14%の職員 1回 8,000円 管理職手当13・12%の職員 1回 6,000円 管理職手当11・10%の職員 1回 4,000円

### 3 特別職の報酬などの状況

(平成18年4月1日現在)

報酬月額				期末手当	
市 長	960,000円	議 長	480,000円	(平成18年度支給割合) 3.35カ月分	
助 役	755,000円	副議長	390,000円		
収入役	695,000円	議 員	355,000円		
退職手当		算定方式		支給時期	
市 長		給料月額×5.5÷12×在職月数		任期ごとに支給	
助 役		給料月額×3.3÷12×在職月数			
収入役		給料月額×3.1÷12×在職月数			

## 4 勤務時間の状況



- 勤務時間 8時間勤務（午前8時30分～午後5時15分）
- 休憩 午後0時15分～1時
- 休憩 正午～午後0時15分、午後3時～3時15分

## 5 休暇の状況

### (1) 年次有給休暇取得状況（平成17年度）

- 平均取得日数 10.6日 取得率 27.1%

注 市長部局の一般職に属する職員（中途退職者、育児休暇取得者などを除く）

### (2) 休暇の種類

- 年次有給休暇 一年度につき20日間与えられる休暇  
（前年度からの繰り越しを含めて、一年度につき40日間を限度）
- 病気休暇 疾病・負傷で療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇  
（期間は180日以内）
- 特別休暇 結婚、出産、ボランティア、忌引、夏季休暇など特別の事由により勤務しないことが相当と認められる場合の休暇（期間はそれぞれ条例で定められた日数、期間）
- 介護休暇 配偶者、父母、子、配偶者の父母などの負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護のために勤務しないことが相当と認められる場合の休暇  
（期間は6カ月以内）
- 組合休暇 労働組合の業務または活動に従事するために認められる休暇（期間は1年につき30日以内）

### (3) 育児休業の取得状況（平成17年度中に新たに取得したもの）

- 育児休業 女性職員 16人 男性職員 なし

## 6 職員の分限状況および懲戒処分状況

### (1) 分限処分（平成17年度）

- 分限処分の状況………退職処分 3人（いずれも心身の故障による）  
地方公務員法規定に基づき職員に対し降任、免職および退職の処分を行うものです。

### (2) 懲戒処分（平成17年度）

- 懲戒処分の状況………減給 1人  
地方公務員法規定に基づき職員に対し戒告、減給、停職および免職の処分を行うものです。

## 7 営利企業などの従事の状況

平成17年度中の許可件数は、下表のとおりです

区 分	件 数
消防団員	4件
調査関係	124件
不動産	1件
地区役員	4件
計	133件

## 8 職員の研修の実施状況

平成17年度中の受講者数は、下表のとおりです

区 分	受講者数
那須地区広域行政事務組合による共同研修	280人
栃木県市町村研修協議会研修	75人
日本経営協会研修	10人
市町村アカデミー研修	3人
計	368人

## 9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康の保持増進対策（平成17年度受診者数）

区 分	対象者	受診者数
定期健康診断	全職員（臨時職員含む）	802人
人間ドック	35歳以上の職員	341人
脳検診	30歳以上の職員	139人
メンタルヘルスカウンセリング	全職員	30人
メンタルヘルス セミナー	全職員	114人

(2) 災害補償の実施状況

地方公務員公務災害補償基金に加入しており、平成17年度中2件が公務災害として認定されています。

## 10 勤務状況に関する措置の要求の状況

平成17年度中に新たな措置要求はありませんでした。

地方公務員法で職員は、給与、勤務時間、その他の勤務条件に関し、公平委員会に市から適当な措置が執られるべきことを要求することができることになっています。

## 11 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成17年度中に新たな不服申し立てはありませんでした。

地方公務員法で職員は、その意に反して不利益な処分を受けた場合、公平委員会に不服申し立て（審査請求または異議申し立て）をすることができることになっています。

## 12 職員からの苦情処理の状況

平成17年度中に新たな苦情処理はありませんでした。

地方公務員法で公平委員会は、勤務条件などに関する職員の苦情を処理することになっています。



# 塩原温泉開湯1200年 記念祭



10/8 前夜祭

16:00~20:00

10/9 本祭

11:00~21:00

## 古式湯まつり平安絵巻

会場●逆杉↔湯っ歩の里(400号上り)  
16:00~17:00

### 古式湯まつり

塩原温泉が発見されたと伝えられる元湯温泉から湯を汲み、塩原八幡神社から湯っ歩の里特設会場まで練り歩き、各地区の代表者に分湯式を行う。

### 平安絵巻

1200年前の平安時代をきらびやかな衣裳で再現し練り歩く。

## 歩行者天国会場

会場●交番↔やしお橋13:00~20:00

### 『日本の音』の祭典 邦楽ストリートコンサート

①13:00~15:00 ②19:00~20:00

会場 **い** 吉田佳子 WARAKU T.C.GROOVE

会場 **ろ** 男塾

会場 **は** 琴・心花 Kokohana

会場 **に** SO-LAB(ソーラボ)

会場 **ほ** Aleatoric

### 塩原うまいもの屋台村

会場 **ろ** **に** **ほ** 13:00~20:00

### かつぼれ

会場 **い** → **ほ** 15:00~16:00

伝統芸能「梅后流江戸芸かつぼれ」  
総勢100人による大パレード。

## 湯っ歩の里会場

会場●湯っ歩の里 17:00~20:00

### 分湯式

会場 **ほ** 17:00~17:40

各地区から代表者が湯っ歩の里に集合し、御神湯の分湯を受ける。分湯された温泉は各地区の温泉神社に奉納される。

### 巫女舞

会場 **ほ** 17:40~18:00

巫女による幻想的な舞を披露。

### 平安舞

会場 **ほ** 18:00~18:30

源氏物語の一部を琵琶の語りと舞う。

舞い手●大蔵滝光

琵琶演奏者●岩佐鶴文

### 江戸里大神楽

会場 **ほ** 18:30~19:30

江戸里神楽土師流第四代目家元で重要無形文化財・松本源之助社中7人による獅子舞、祭り囃子。

## 湯っ歩の里会場

会場●湯っ歩の里 11:00~13:00

### 塩原温泉開湯1200年『記念式典』

会場 **ほ** 11:00~12:00

## 歩行者天国会場

会場●交番↔やしお橋13:00~20:00

### 地元太鼓の競演

会場 **い** ①13:00~13:30 ②14:30~15:00

黒磯巻狩太鼓

会場 **ろ** ①13:30~14:00 ②15:00~15:30

那須野ヶ原疏水太鼓

会場 **ほ** ①12:30~13:00 ②14:00~14:30

流響塩原太鼓

### 温泉まつり山車の運行

温泉街各地区移動 16:00~20:00

### 流しおどり

会場●交番→湯っ歩の里 14:00~15:30

### 神輿の練り歩き

会場●温泉街各地区移動 16:00~20:00

### 塩原うまいもの屋台村

会場 **ろ** **に** **ほ** 13:00~21:00

## 文化会館会場

### 邦楽コンテストイン塩原

会場●塩原文化会館大ホール

13:00~14:00

シャトルバス運行:湯っ歩の里↔文化会館

### 和の響フェスティバル

会場●塩原文化会館大ホール

開場16:00 開演16:30~

入場料:大人/当日1,200円

前売1,000円

子供(小中学生)/当日600円

前売500円

司会●NHKアナウンサー 葛西聖司

#### ■オープニング

■舞踊:「長唄」連獅子

立方●市山松扇・市山扇の丞

長唄・三味線●稀音家六綾社中

鳴物●望月左太郎社中

■邦楽「聖会」 曲目・緑かがやく

尺八●福田輝久

三味線●杵屋子邦

琴●丸田美紀

■邦楽コンテスト表彰式

■邦楽コンテスト優秀者演奏

休憩

■春風亭小朝オンステージ

落語&ロック三味線/KOASA連中

**い** JRバスターミナル

**ろ** 塩原もの語り館

**は** ホテルニュー塩原  
湯仙峡前

**に** 那須塩原市  
塩原支所前

**ほ** 湯っ歩の里

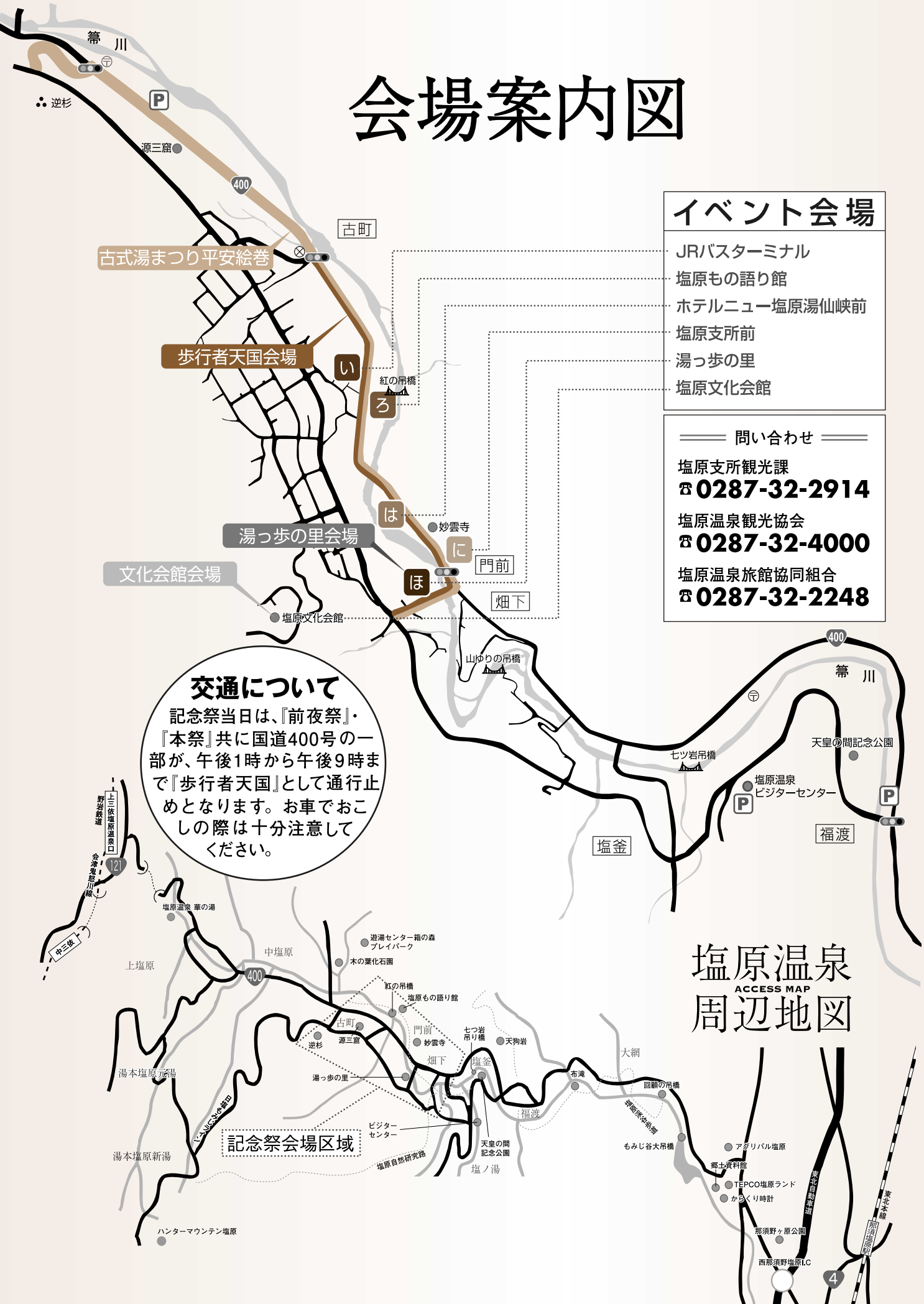
位置は、左のページで確認してください。

# 会場案内図

- ## イベント会場
- JRバスターミナル
  - 塩原もの語り館
  - ホテルニュー塩原湯仙峡前
  - 塩原支所前
  - 湯っ歩の里
  - 塩原文化会館

- 問い合わせ
- 塩原支所観光課  
☎ **0287-32-2914**
  - 塩原温泉観光協会  
☎ **0287-32-4000**
  - 塩原温泉旅館協同組合  
☎ **0287-32-2248**

**交通について**  
 記念祭当日は、『前夜祭』・『本祭』共に国道400号の一部が、午後1時から午後9時まで『歩行者天国』として通行止めとなります。お車でこしの際は十分注意してください。



## 塩原温泉 ACCESS MAP 周辺地図

## パロマ工業(株)の ガス瞬間湯沸器事故に便乗した 悪質な訪問販売に注意!

パロマ工業(株)が、昭和55年から平成元年7月までに製造した屋内設置型ガス瞬間湯沸器が原因とされる一酸化炭素中毒事故が発生しました。

これにより、パロマ工業(株)やガス事業者が該当製品の無償点検および回収を実施しています。

この事故に乗じた悪質な訪問販売などが発生するおそれがあるので注意してください。

### 1. 社員証などを必ず確認する

パロマ工業(株)やガス事業者から派遣されて点検などを行う作業員は、社員証や資格証を携帯して、利用者宅に出向くことになっていますので、「瞬間湯沸器の点検などをします」と訪問して来た人がいたら、社員証などを必ず確認してください。

### 2. 考えられる不当な行為

パロマ工業(株)は“問題のある製品を無償で新製品と交換する”としているので、有料で点検や交換をするという業者には注意が必要です。しつこく新製品の買い替えを勧める業者にも注意してください。

### 3. 契約後、8日間はクーリングオフができます

訪問販売や電話勧誘販売では、契約後8日間はクーリングオフ(申し込みの撤回、契約の解除)ができます。

また、事実と異なる説明を受けて、誤認して契約をしてしまった場合は、8日間経過後でも、購入契約を取り消すことができます。

その他、不審な点がありましたら、消費生活センターまで相談してください。

消費生活センター ☎ 0287(63)7900

(開設時間：平日の午前8時30分～午後5時)

※消費生活センターは「消費者個人」と「事業者」との間のトラブルに関する相談を受け付けている機関です。

10月1日から

国民健康保険の

保険証(被保険者証)

が新しくなります

現在の保険証は、9月30日  
で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月末に  
各世帯に送付しますので、10  
月1日からは、新しい保険証  
を使用してください。

#### ◆保険証使用の注意事項

・病院などにかかるときは、  
必ず新しい保険証を窓口に  
提出する。

・古い保険証は本庁、各支所、  
簿根出張所の担当係に返す。

・病院などに預けたままにし  
ないで必ず自分で保管する。

・他人に貸したり、借りたり  
しない。

◆問い合わせ  
本庁(黒磯)保健課国民健康  
保険係

☎ 0287(62)7129

西那須野支所保健課国民健  
康保険係

☎ 0287(36)1111  
内線135

塩原支所市民保健課国保年  
金係

☎ 0287(32)2988

映画『少年記』の出演者

(主人公オサムと友達

役)を募集します

この映画は平成10年に公開  
された「オサムの朝」の続編  
で、昭和30年代初頭的那須地  
域が舞台になっています。

原作は少年時代を本市内で  
過ごした森詠氏の小説「少年  
記オサム14歳」で、映画の公  
開は平成20年の夏を予定して  
います。

◆応募資格

十三〜十五歳の男女(もし  
くは中学二年生に見える人)

※男性：坊主頭になれる人

※女性：おかつぱ頭になれる  
人

◆必要書類

市販の履歴書(保護者の署  
名が必要ですが)、写真(全身  
と胸上 各一枚)、80円切手  
一枚、返信用封筒(住所・  
氏名を記入したもの)

◆応募締切日

10月31日(火)(必着)

※書類選考あり

◆オーディション期日

11月(詳しくは書類選考通  
過者に通知します)

◆オーディション会場

那須地区広域行政事務組合  
(沼野田和439番地)

◆撮影時期

①平成19年2月中旬の四〜五  
日間

②平成19年4〜5月で、この  
間の三〜四日間

③平成19年7月25日〜8月31  
日の間の二週間程度

◆申し込み・問い合わせ  
パワー・ゲイト・エンター  
イメント(株)

〒162-0065

東京都新宿区住吉町8-16

野村ビルディング曙橋5F

☎ 03(5367)3591

# 「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」実施

9月21日(木)～30日(土)までの10日間

この運動を機会に、交通の場面に潜む事故のさまざまな危険について、家族みんなで考え、話し合い、市民一人一人の心がけで交通事故を防止しましょう。

## ■運動の基本

### ▶高齢者の交通事故防止

～お年寄り 見たら減速 最徐行～

高齢者本人の自覚とともに、家族ぐるみ・地域ぐるみで考え、気を配り「高齢者に優しい交通社会」をつくりましょう。

### 交通死亡事故が多発しています!!

市内では、11人の人が交通事故で尊い命を落としています。(9月7日現在)

市民一人一人が交通ルールを守り、悲惨な交通事故を無くしましょう。

## ■運動の重点

- 1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に、子どもと高齢者を中心として)  
歩行者・自転車は反射材を使用し、自己の存在を自動車に示しましょう。  
運転者は前照灯を早めに点灯しましょう。
- 2 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の追放  
飲酒運転の反社会性・事故責任の重大性を認識し、「飲んだら乗るな」「乗るなら飲むな」を徹底しましょう。

# シートベルト着用促進「ステップアップ作戦」実施

県内一斉 9月～10月の2カ月間

## 全席、全員シートベルトの着用を

平成17年中の県内四輪車乗用中の事故死亡者88人中シートベルトの非着用は53人(59.6%)となっており、この内14人(26.4%)はシートベルトを着用していれば命が助かったと推定されています。

このように、シートベルトとチャイルドシートを着用することによって死亡事故の抑止を図ることができます。

シートベルトは、出発前に正しく着用することを習慣づけ、運転者が着用するのはもちろん、助手席や後部座席の同乗者にも必ず着用させましょう。

また、チャイルドシートは、子どもの体格にあったものを選び、正しく使用しましょう。

～乗ったなら 前も後ろも すぐベルト～

## ■正しい着用方法

- ▶ベルトにねじれや緩みがないようにする。
- ▶肩ベルトは首にかからないようにして胸の中央部にあてる。
- ▶腰ベルトは、腹部を避けて腰骨の位置にしっかり巻きつける。
- ▶バックルは、カチッと音がするまで確実に金具を差し込む。
- ▶背もたれはできるだけ垂直に立て、背中を密着させて座る。
- ▶ヘッドレストの中央部が目と耳を結んだ線の延長に来るように高さを調整する。



## 栃木県交通災害共済制度は平成18年9月30日で廃止

### ◆廃止の理由

共済加入者の減少が著しいことから、県では平成16年度に制度のあり方について検討を行いました。今後とも加入者の減少が継続することが見込まれ財政の悪化が予測されること、民間保険などが充実し県が直接この事業を運営していく必要性が薄れていると考えられることなどが廃止の理由です。

### ◆見舞金の請求について

現在加入している人が、平成18年9月30日までに交通事故にあった場合の見舞金請求の取り扱いは、これまでと同様に行います。

なお、交通災害共済見舞金を請求できる期間は、交通事故にあった日の翌日から2年間ですので注意してください。

### ◆問い合わせ

本庁(黒磯)生活課交通防犯係  
西那須野支所生活環境課交通防犯係  
塩原支所生活環境課生活係

☎0287(62)7127  
☎0287(37)5104  
☎0287(32)2939



## 那珂川クリーン 大作戦にぜひ参加を

ふるさとの川をきれいにする運動の一環として、今年度もライオンズクラブと市共催の「那珂川クリーン大作戦」を実施します。

ふるさとの川を見直す良い機会です。

ぜひ参加してください。

◆とき 10月8日(日)

午前7時30分受け付け開始

午前8時開会式

※小雨決行(雨天中止)

◆集合場所

那珂川河畔公園石のステージ

※河畔公園の駐車場は、混雑することが予想されますので、

で、黒磯公園グラウンドに駐車してください。

◆作業時間

午前8時20分～10時(開会式終了後に作業を開始します)

◆内容

那珂川河畔運動公園周辺(鳥野目河川公園～晩翠橋付近)のごみ拾い

◆天候判断

当日の実施の確認は、黒磯公民館 ☎0287(60)1115へ

◆その他

・ごみ袋は、事務局で用意します。

・作業のできる服装で参加してください。

◆問い合わせ

本庁(黒磯)環境課環境係 ☎0287(62)7141

## 食品衛生講習会

食中毒は、一般的に気温が高くなる季節に増加します。この時期は、菌が増えるのに適した気温で、食品の不衛生な取り扱いなどの条件が重なると発生しやすいと考えられています。

食中毒事故の発生防止には、食品を取り扱う衛生責任者の知識向上が何より重要です。そこで、黒磯地区内の食品を取り扱う全業者を対象に、「食品衛生講習会」を開催します。

衛生責任者の参加をお待ちしています。なお、受講者には、受講証が発行されます。

◆とき 10月6日(金)

午後2時30分から

◆ところ

黒磯文化会館小ホール

◆参加費 無料

◆主催

県食品衛生協会大田原支部

黒磯分会

◆問い合わせ

県食品衛生協会大田原支部黒磯分会 ☎0287(63)5111

本庁(黒磯)環境課管理係 ☎0287(62)7142

## まんじゅうまつり

おいしい手作りのまんじゅうを陳列したお店が出店されます。

催し物としてまんじゅう作り体験コーナーやアグリパル

塩原10周年記念事業、各種ゲ

ームのほか、アグリソーランなど楽しいイベントを用意しています。

◆とき 10月8日(日)

午前9時～午後2時

◆ところ アグリパル塩原

◆入場料 無料

◆問い合わせ

アグリパル塩原 ☎0287(35)4401

## 女性の再チャレンジ 出前相談

県女性青少年課では、女性が安心して子育てしながら再チャレンジできる社会の実現に取り組むため、キャリアカウンセラーをあなたの地域に派遣します。

子育てしながら再就職や起業などについて考えている人、一度相談に来てみてはいかがでしょうか。

◆期日・会場

・子育て相談センター(いきいきふれあいセンター内)

10月～来年3月の第三火曜

・西那須野保健センター(健康長寿センター)

9月～来年3月の第四月曜

※子育て相談センターの会場

は、無料託児有り(満六カ

◆時間 月以上)

各会場とも午前10時～正午、午後1時～3時

◆相談例

・働きたいが何から始めたらよいかわからない

・働きたいが希望する仕事につけない

・就職に向けてスキルアップしたい

・子育てしながら働くことが難しい など

◆相談料 無料

◆申込方法

事前に電話で予約

受付時間 午前9時30分～

正午、午後1時～5時(土・日曜、祝日は除く)

◆申し込み・問い合わせ

女性の再チャレンジ出前相談予約受付

☎028(610)7388

## 10月の納税

10月31日が納期限です

市・県民税 3期

国民健康保険税

4期

～納税は便利な口座振替で～

## 畜産草地研究所 公開デー

◆とき 10月21日(土)  
午前10時〜午後3時

◆ところ

畜産草地研究所(千本松)

◆主な内容

研究紹介、藤荷田山見学、農機具展示・実演、牛焼肉試食、牛乳試飲、バター作り体験(小学生以下)、サツマイモ掘り体験(小学生以下)、おみやげ(三色たまご・堆肥・綿あめ)

◆入場料 無料

◆問い合わせ

畜産草地研究所那須企画管理室連絡調整チーム  
☎0287(37)7005

## 行政書士による 無料相談会

各種認可申請や行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きについて答えます。

◆とき 10月2日(月)

午前10時〜午後3時

◆ところ

那須塩原市役所市民室

◆相談内容

遺言・相続に関すること、

土地利用、成年後見制度、公共用地払い下げ、内容証明などの作成、交通事故保険金請求、建設業の許可、自動車の登録、法人設立に関する事項 ほか

◆その他

相談は時間内いつでもできますが、複雑な相談・事前準備が必要な相談については、相談会前に左記の事務局まで電話してください

◆問い合わせ

行政書士会那須支部事務局  
☎0287(65)2801

## 市営住宅入居者募集

◆受付期間

10月2日(月)〜6日(金)

◆募集団地／構造／間取り／戸数／家賃

- ・稲村／中層耐火三階建／3DK／一戸／二万二千〜三万三千五百円
- ・錦／中層耐火四階建／3DK／一戸／一万四千三百〜二万三千六百円
- ・下厚崎／中層耐火四階建／3DK／二戸／一万三千八百〜二万二千九百円

◆その他

・二人以上の世帯が対象です。

・家賃は、世帯収入などに応じて、記載の範囲内で決定します。

・入居にあたっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

・団地ごとの応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選で入居者を決定します。

◆申し込み

申込書に必要書類を添えて、受付期間内に次の市営住宅担当課のいずれかへ提出してください

◆問い合わせ

本庁(黒磯)都市計画課住宅係  
☎0287(62)7162

西那須野支所都市計画課都市計画係

☎0287(37)5112

塩原支所建設課都市計画係

☎0287(32)2000

## 那須七湯めぐり 参加者募集

◆期日／内容

(二泊二日)

・10月28日(土)午後1時受け付け／開講式／講話「那須七湯と那須の歴史について」

／バスで移動し温泉入浴／語り(那須の民話)

・10月29日(日)／バスで移動し各地温泉紹介／沼ッ原湿原散策／板室温泉健康のゆぐリーニングリーンで入浴／閉講式／午後3時解散

◆ところ

なす高原自然の家

◆定員 二十人

◆参加費

県民九千円、県外一万一千三百円(六十五歳以上は三百円引き、市内在住者で七十歳以上は五百円引き)

◆持参品

宿泊とハイキングのできる用品類を用意してください(二日目の昼食は主催者が用意します)

◆申込方法

氏名(ふりがな)・性別・年齢・健康状態・郵便番号・住所・電話(FAX)番号・自然の家までの交通手段を記入し、はがきまたはFAXで申し込む

◆申込期限

10月20日(金)

◆申し込み・問い合わせ

〒32510301  
那須町大字湯本157

なす高原自然の家

☎0287(76)6240

FAX 0287(76)6241

## 旬の味体験ラリー 参加者募集

県内特産の農産物に触れて、手作りの楽しさを学びませんか。

◆とき

10月8日(日)・9日(月)  
・一回目 午前10時30分〜午後0時30分  
・二回目 午後1時30分〜3時30分

◆ところ

県なががわ水遊園

◆対象

小学生以上の人

◆定員

先着三十グループ(二グループおよそ三人)

◆内容

お米重さ当てクイズ、リングジュース作り、巻き寿司作り体験、梨の皮むき体験、月見だんご重ね競争、五目煮つまみ食い競争

◆申込方法

各回とも当日、午前9時30分から、芝生テント付近で受け付けます

◆問い合わせ

県なががわ水遊園  
☎0287(98)3055

## 国民健康保険 保健事業 スイミング健康教室 第3期生募集

### ◆実施期間（第三期）

11月～来年1月の三カ月間  
（週二回）

### ◆ところ／定員／時間

①黒磯スポーツクラブ（上厚  
崎地内）／三十人／午前10  
時～11時

②フアインドスポーツクラブ  
（扇町地内）／二十人／午

前10時30分～11時30分

◆対象 満十八歳以上の国民健康保険被保険者で、納期限のきている国民健康保険税を完納している世帯の個人負担額

六千四百四十三円

### ◆申込開始日

10月11日（水）（定員になり次第締め切ります）電話での申し込みはできません

※スイミング体験教室を受講

した後に、国民健康保険証を持参して、申し込んでください。（七十歳以上の人は、体験教室受講時に提示した医師の診断書を持参してください）

## スイミング体験教室

### ◆とき・ところ

①黒磯スポーツクラブ（上厚崎地内）

10月5日（木）

午前10時～11時

②フアインドスポーツクラブ（扇町地内）

10月9日（月）

午前10時30分～11時30分

※開催時刻の15分前に集合してください。

### ◆持参するもの

水着、帽子、バスタオル、ゴーグル（持っている人）

※七十歳以上の人は、医師の診断書を提示

### ◆申込開始日

9月28日（木）

電話でも受け付けます

### ◆申し込み・問い合わせ

本庁（黒磯）保健課国民健康保険係

☎0287(62)7129

西那須野支所保健課国民健康保険係

☎0287(36)1111

内線135

塩原支所市民保健課国民健康保険係

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

## 栃木県育英会の募集

### ◆月額貸与奨学生・入学一時金奨学生

《対象・貸与月額・定員

左表のとおり

### ◆所在地 東京都目黒区大橋

21-20-10

### ◆対象 平成19年度に大学の専修学校専門課程の一年に入学を希望する人（注）

・短大・修業年限二年以上

### ◆定員

男子三十人、女子五十人

◆応募期間 いずれも10月2日（月）～11月15日（水）

### ◆願書などの配布先

9月下旬に県内各中学校・高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民センター、県民相談室で配布

### ◆その他

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています

### ◆申し込み・問い合わせ

（財）栃木県育英会事務局

☎028(623)3459

## 自動交付機が 利用できません

西那須野支所に設置してある自動交付機が次の期日は利用できません。

期日中は印鑑証明書・住民票が、終日発行できないため迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。

### ◆期日／理由

・9月30日（土）・10月1日（日）

／自動交付機メンテナンスのため

・10月14日（土）／庁舎内電気点検作業（停電）のため

※自動交付機は、現在西那須野支所のみを設置してあります。（本庁・塩原支所・箒根出張所には設置してありません）

### ◆問い合わせ

本庁（黒磯）市民課市民係

☎0287(62)7132

西那須野支所市民課市民係

☎0287(37)5102

塩原支所市民保健課市民係

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988

☎0287(32)2988



## 分譲価格が 下がります いまが買い時！ (ニューライフ新町)

市が分譲している優良宅地（ニューライフ新町）の分譲価格が10月1日から下がります。  
日常の買い物や暮らしに便利な施設も近くにあり、とても生活しやすいところです。

## 建築物等実態調査 に協力してください

国土交通省では、都道府県と市町村の協力により、10月に「平成18年度建築物等実態調査」を行います。

この調査の内容は、統計に関すること以外の目的には使

### ◆ 価格

いままでの価格より約15～20%下がり、m当たり三万三千百円～三万六千二百円

### ◆ 分譲区画数

十四区画

### ◆ 面積

約二六五㎡～三四一㎡

### ◆ 申し込み受け付け

10月2日(月)から新価格での受け付け開始

### ◆ 申し込み・問い合わせ

本庁(黒磯)都市計画課都市整備係

☎0287(62)7160

用いませので協力をお願いします。

### ◆ 調査期間

10月1日(日)～31日(火)

### ◆ 調査地区 (地図参照)

- ① 西大和の一部
- ② 一区町の一部

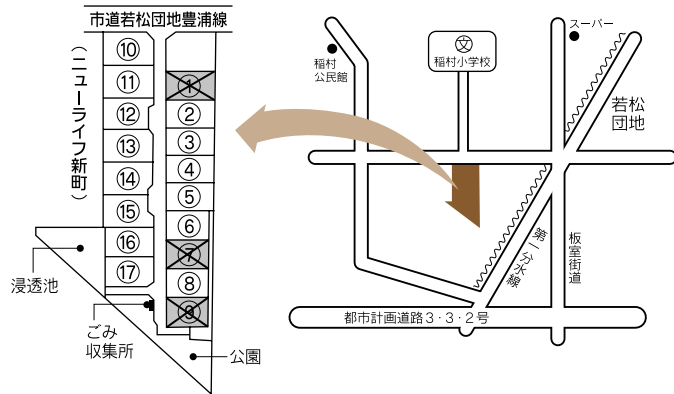
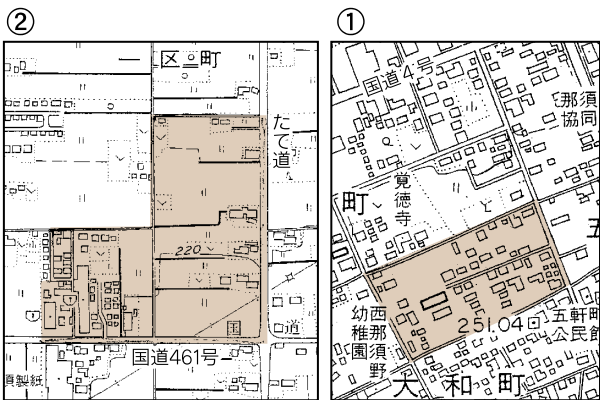
### ◆ 調査方法

調査員がお宅を訪問して、質問形式により実施します

### ◆ 問い合わせ

本庁(黒磯)建築指導課指導係

☎0287(62)7169



## 高校生通学費 (塩原地区)の交付 申請手続きは済み ましたか

塩原地区内に住所があり、高校などに通学している生徒の保護者を対象に、通学に必要な経費の負担を軽減するため、通学費の一部を交付しています。

この手続きは、毎年申請しないと通学費の交付を受けることができません。早めに申請の手続きをお願いします。

### ◆ 対象

塩原中学校区および箒根中学校区に住所を有する高校生など(下宿している高校生などを含め交通手段は問いません)の保護者

※高校生などとは

原則として十八歳以下で、現在、高校(全日制高校、定時制高校)またはそれに類する学校(養護学校高等部、高等専門学校、高等専修学校各種学校)に通学している生徒をいいます。

### ◆ 申請手続

次のところに申請書が備えてありますので、必要事項

を記入して、提出してください

・塩原支局教育課(塩原公民館)

・塩原支所一階窓口

・箒根出張所

### ◆ 申請に必要なもの

- ①在学証明書(全学年必要です)
- ②預金通帳(保護者名義で銀行または農協のもの)
- ③印かん

### ◆ 申請期限 11月24日(金)

### ◆ 交付金額

両中学校区ともに一カ月分のバス定期代の二〇%を十二カ月分支給します

〔例〕

・塩原中学校区(塩原温泉バスターミナル駅～西那須野駅)  
二万三千九百八十円×二〇%×十二カ月＝五万七千五百五十二円

・箒根中学校区(関谷宿駅～西那須野駅)  
二万三百十円×二〇%×十二カ月＝四万八千七百四十四円

### ◆ 交付時期

12月末ごろに口座に振り込みます

### ◆ 問い合わせ

学校教育課学校指導係

☎0287(37)5349

●9月の人口●

115,247人

9月1日現在( )内は前月との比較

男 57,252人(+12)

女 57,995人(+27)

世帯 41,493戸(+26)

出生 93人/死亡 65人

転入 382人/転出 371人

平成17年国勢調査をもとに算出しています

アスベスト(石綿)の  
除去工事を実施

那須塩原市役所東庁舎一階  
車庫のアスベスト(石綿)除  
去工事を実施します。

東庁舎二階は、通常どおり  
利用できます。

◆工事期間  
10月初旬～11月中旬

◆問い合わせ  
財政課管財係

☎0287(62)7117

●那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

問い合わせ ☎0287(36)1220

行事名	とき	ところ	行 事 内 容
ちぎり絵展	9月28日(木) ～10月5日(木)	緑の相談所 展示ホール	萌の会との共催による和紙ちぎり絵作品の展示会、植物が中心のちぎり絵を展示 ◆入場料 無料
生花展	10月7日(土) ～10月9日(月)		草月流大田原グループとの共催による生花展 ◆入場料 無料
友の会秋の展示会 (山野草、盆栽、 小品盆栽など)	10月13日(金) ～10月15日(日)		栃木県緑の相談所友の会県北支部との共催による山野草・盆栽・小品盆栽などの展示会 ◆入場料 無料
絵手紙展	10月19日(木) ～10月25日(水)		絵手紙愛好会との共催による絵手紙展 ◆入場料 無料
華道展	10月20日(金) ～10月22日(日)		龍生派グループによる華道展 ◆入場料 無料
錦蘭展	10月27日(金) ～10月29日(日)		錦蘭協会との共催による山野に自生する多種多様な「錦蘭」の展示会、即売品もあり ◆入場料 無料
<講座> ちぎり絵教室	10月1日(日) 午前10時～正午	緑の相談所 講習室	和紙をちぎって、植物の絵を作ります ◆講 師 萌の会 松本春枝氏 ◆定員 35人 ◆受講料 教材費実費負担 ◆申し込み 電話可
<講座> 秋の山野草の 鉢づくり	10月8日(日) 午前10時～正午		秋に花が楽しめる山野草の鉢づくりをします ◆講 師 那須山の花 吉田一雄氏 ◆定員 35人 ◆受講料 材料費 2,500円 ◆申し込み 電話可

■ 10月の水道当番指定工事業者 ■

次の指定工事業者が、10月の土・日曜、祝日の漏水修理当番店になっています。

		黒磯地区		西那須野地区		塩原地区	
日	曜	指定工事業者	☎0287	指定工事業者	☎0287	指定工事業者	☎0287
1	日	九峰工業株	62-0821	鈴木電機株	36-0167	(有)渡辺汽罐工業	37-8160
7	土	株新成設備	62-3679	株小出熱機工業	36-0179	(有)渡辺汽罐工業	37-8160
8	日	(有)渡辺管工設備	62-1689	(有)手塚電設	36-2897	(有)薄井設備	35-2932
9	月	株薄井産業	62-1051	株地熱工業	37-0741	(有)森設備	35-2710
14	土	近代設備工業株	62-1231	那須設備株	36-0341	(有)薄井設備	35-2932
15	日	株北英工業	62-2824	(有)君島設備	36-1686	(有)森設備	35-2710
21	土	(有)藤原設備	68-0948	昭和水道土木株	36-1778	(有)森設備	35-2710
22	日	(有)田代総合管工	62-0258	(有)大地設備	37-8850	(有)渡辺汽罐工業	37-8160
28	土	秀和建设株設備部	62-3324	(有)伸和設備工業	36-0944	(有)渡辺汽罐工業	37-8160
29	日	株エルコア	63-8620	株小出熱機工業	36-0179	(有)薄井設備	35-2932
夜間の 問い合わせ		鳥野目浄水場 〔☎0287(62)0229〕へ		千本松浄水場 〔☎0287(36)3145〕へ		鳥野目浄水場 〔☎0287(62)0229〕へ	

※水道料金の支払いは、便利な口座振替をお勧めします。

# 10月の相談

※すべて無料です

相談名	とき・ところ	相談内容・問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 4日(水) ハロープラザ (行政相談、人権相談) 5日(木) いきいきふれあいセンター (人権相談のみ) 10日(火) いきいきふれあいセンター (行政相談のみ) 19日(木) 健康長寿センター相談室 (行政相談、人権相談、県民相談) 25日(水) 東那須野公民館、ゆっくりセンター (それぞれ行政相談のみ)	●行政相談、移動県民相談 国や県、市など、行政の仕事に対する意見や要望 〔秘書課広報広聴係 ☎0287(62)7109〕  ●人権相談 人権保護などに関する相談 〔本庁(黒磯)社会福祉課社会福祉係 ☎0287(62)7135〕 〔西那須野支所福祉課社会福祉係 ☎0287(37)6231〕 〔塩原支所福祉課福祉係 ☎0287(32)2912〕
弁護士による 法律相談 (予約制)	25日(水) 午後1時30分～4時 健康長寿センター ----- 28日(土) 午前10時～正午 いきいきふれあいセンター	先着14人 〔社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122〕  先着14人 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕
ふれあい相談 (心配ごと相談)	※相談時間はすべて、午前10時～午後3時 毎週月・金曜 いきいきふれあいセンター ----- 10日(火)、24日(火) 健康長寿センター相談室 ----- 4日(水) ハロープラザ 25日(水) ゆっくりセンター	悩みごとや心配ごとの相談 ●いきいきふれあいセンター実施分 〔社会福祉協議会黒磯支所 ☎0287(63)3868〕  ●健康長寿センター実施分 〔社会福祉協議会本所(西那須野) ☎0287(37)5122〕  ●ハロープラザ、ゆっくりセンター実施分 〔社会福祉協議会塩原支所 ☎0287(32)5216〕
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時 青少年センター(児童生徒サポートセンター内)	小・中学生や青少年に関する相談 〔青少年センター ☎0287(63)8526〕
教育相談	●学校教育課(西那須野庁舎3階) 月～金曜 午前8時30分～午後5時 ●各適応指導教室 月～金曜 受付時間：午前9時～午後4時	心身に障害がある児童・生徒や、いじめや不登校などで悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 〔本局(西那須野)学校教育課 ☎0287(37)5349〕 適応指導教室 〔黒磯地区：ふれあい ☎0287(63)8526〕 〔西那須野地区：あすなる ☎0287(36)6989〕 〔塩原地区：もみじ ☎0287(32)3812〕
子どもに関する 電話相談	毎週火曜 午後1時30分～4時	子育ての中(家庭・集団生活・その他)で困ったこと、心配なこと、悩んでいることなどの相談 〔相談専用番号(西那須野支所) ☎0287(36)1111(内線166)〕
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 子育て相談センター	0～18歳までの子どものさまざまな悩みに関する相談 〔子育て相談センター ☎0287(64)3724〕
こころの相談 (予約制)	10日(火) 午後1時～2時 県北健康福祉センター	精神科医師、保健師によるこころの相談 〔県北健康福祉センター ☎0287(22)2259〕
難病等病態別 食生活相談 (予約制)	随時受け付け 県北健康福祉センター	栄養士が、病気に合った食べ方を個別に指導します 〔県北健康福祉センター ☎0287(22)2259〕
消費生活相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 消費生活センター ----- 毎週金曜 午前10時～午後3時 西那須野庁舎108会議室 ----- 12日(木) 午前10時～午後3時 ゆっくりセンター 19日(木) 午前10時～午後3時 ハロープラザ	消費生活などに関する相談 〔消費生活センター ☎0287(63)7900〕  消費生活などに関する相談(巡回相談) 〔西那須野支所生活環境課 ☎0287(37)5104〕  消費生活などに関する相談(巡回相談) 〔塩原支所生活環境課 ☎0287(32)2939〕
交通事故相談	10日(火)、24日(火) 午前10時～午後3時 那須塩原市役所206会議室	交通事故などに関する相談 〔本庁(黒磯)生活課交通防犯係 ☎0287(62)7127〕
不動産相談	25日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	不動産に関する相談 〔県不動産会館県北支部 ☎0287(62)6677〕
労働社会保険 に関する相談	18日(水) 午前10時～午後4時 県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主および勤務者を対象にした労働社会保険に関する相談〔同会館 ☎028(647)2028〕
とちぎ子ども 救急電話相談	毎日 午前7時～午後11時	子どもの急な病気やけがに関する相談 〔相談専用番号 ☎局番なし#8000〕



## 実験を通して環境や科学を学ぼう ～親子で環境サイエンスショー～



8月26日(土)、黒磯小学校体育館で、黒磯那須青年会議所主催による「環境サイエンスショー」が小学生親子を対象に開催されました。

ショーでは、ステージと会場の参加者が一体となり、ふうせんを使った実験で二酸化炭素の重さを体験したり(写真)、省エネ電球や水素エネルギーの実験などを体験し、実験を通して環境問題を楽しみながら学びました。

## 多くの人でにぎわいました ～塩原・夏のイベント～

夏休みも中盤にさしかかった8月中旬、塩原温泉でさまざまなイベントが開催され、多くの観光客が訪れました。



「道の日」イベント(8月10日、アグリバル塩原)  
「臺沼もちつき保存会」による餅つきの実演

# タウン トピックス

## 交通安全 全国キャラバン隊引継ぎ式



8月23日(水)、市役所本庁前広場で、交通安全母の会連合会による、福島県から栃木県への全国キャラバン隊引継ぎ式が行なわれました。

引継ぎ式終了後、内閣府特命担当大臣メッセージ伝達式が行われ、交通安全と交通事故防止を呼びかけました。



塩原の朝市(8月13日～20日、  
塩原温泉湯つばの里)



塩原温泉夏祭り(8月13日～16日、  
塩原もの語り館ほか)「木音(もくね)」によるマリンバとキーボードの演奏会



## 三島中学校ソフトボール部、全国大会で見事3位入賞

全国中学校体育大会が先月、四国各地で行われ、ソフトボール女子で、三島中学校が大健闘し、3位入賞・銅メダルを獲得しました。

三島中は、予選会となる県大会および関東大会でともに優勝。県代表で出場した全国大会でも順調に勝ち進みました。

惜しくも決勝進出は逃したものの、堂々の3位という快挙に、キャプテンの大木春香さん(3年)は『新チームになってから、全国大会優勝という目標を持って活動してきました。仲間を信じてプレーすることが今回の結果につながったと思います。そして、今まで支えてくれた先生・保護者・地域の皆様にも感謝しています』と話してくれました。



## いつまでもお元気で

～百歳以上の長寿を祝って、  
祝い金と記念品を贈呈～

9月18日の敬老の日を前にした8月30日(水)、栗川市長が100歳以上の高齢者の皆さんの自宅を訪問し、一人一人に「お元気ですか」と声を掛けながらお祝いを手渡しました。

なお、市内の100歳以上は32人。最高齢者は109歳で、県内でも最高齢です。



市長からお祝いを受け取る磯キクエさん(下大貫 102歳)

磯さんの健康の秘訣は、「若いころから常に健康に気をつけ、元気なうちは体を動かし続けること。気力も大切」と話してくれました。

## 夏のバンド祭り ～第3回そすい音楽祭～



地元の音楽愛好家で作る那須野が原サウンドシャワープロジェクトの主催による「第3回そすい音楽祭」が、8月27日(日)、西那須野支所前広場で行われました。

この催しは、市民主体の音楽イベントで、芸術性よりも世代を超えて音楽を楽しみ、地域の活性化を目指すことを目的としています。

当日は、市内外からアマチュアバンド9組が出演。ジャズやロックのほか、疏水太鼓などさまざまなジャンルの演奏で、集まった人たちを楽しませてくれました。

**黒磯文化会館** ☎0287(63)3219  
 ホームページアドレス  
<http://www.kurobun.com/>

～チケット好評発売中～

## ■ミュージカル「ステッピング・アウト」

～ステッピング・アウトとは、「新しいことに踏み出すこと」～

タップダンサーの教師が、個性的なアマチュアのダンサーたちを人前で踊れるようにしていくことによって、教師自身も生徒たちも成長し自立していく姿を描く心温まるミュージカル。

11月3日(金)  
 午後3時開演／大ホール  
 全席指定 S席 4,500円  
 A席 3,500円  
 ※友の会会員はS席のみ  
 500円引き



前田美波里

出演：前田美波里・東てる  
 美・若葉ひろみ・山  
 崎美貴・宮内良 ほか

## ■レニングラード国立歌劇場管弦楽団公演

ロシアにおける文化、芸術の中心地旧レニングラード(現サンクト・ペテルブルグ)。この地で培われ愛され続けてきたレニングラード国立管弦楽団は170年余りの歴史を有し、偉大な歴代指揮者のもとで活動を行ってきました。1992年からレニングラード国立歌劇場の音楽監督ならびに首席指揮者に就任したアンドレイ・アニハーフ率いる本公演は、あなたの心を揺さぶり、全身を震わせる感動・陶酔・熱狂の本格的オーケストラコンサートです。



アンドレイ・アニハーフ

11月26日(日)  
 午後2時開演  
 大ホール  
 全席指定 S席 7,000円  
 A席 5,500円  
 B席 4,000円  
 ※友の会会員はS席700  
 円引きA席500円引き。

学生料金(小学生～大学生)  
 S席 4,000円 A席 3,500円 B席 3,000円  
 ※未就学児の入場はできません。

予定曲目：ベートーヴェン交響曲第5番「運命」/  
 グリンカ歌劇「ルスランとリュドミラ」  
 より序曲／ムソルグスキー交響詩「禿  
 山の一夜」 ほか

※上記2公演には託児有り。公演日2週間前までに申し込んでください。(子ども1人300円)

**那須野が原博物館** ☎0287(36)0949  
 ホームページアドレス  
<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

## ■特別展 11月12日(日)まで 「竹の創造—近代竹工芸の系譜と那須—」



八木澤啓造作「白錆亀甲」



柳下昌峰作「縄文花籃」



勝城蒼鳳作「盛籃 菊」



藤沼昇作「束ね編花籃 蓮」

今回の展覧会は、関西・関東・九州で制作された作品を通して、日本における近代竹工芸の歴史を回顧するとともに、那須の竹工芸を日本という土壌の中で位置付けを行います。

那須の竹工芸は、先月惜しくも亡くなられた八木澤啓造氏を筆頭に、柳下昌峰氏と昨年人間国宝(重要無形文化財(竹工芸)保持者)に認定された勝城蒼鳳氏により確立されたと言って良いでしょう。その後、藤沼昇氏が加わり、日本の竹工芸界において、不動の位置を占めるまでにいたしました。

那須の竹工芸の特徴は、関西の伝統的な竹工芸や大分の地場産業としての竹工芸とは違い、作家それぞれの自由な作品制作の気風の中で、作家自身の技法と作品テーマの追求のうえに、現在の那須の竹工芸があります。

なお、展覧会に併せて図録を発行しました。那須の作家の作品については、展示以外にも作品を掲載していますので、ぜひお求めください。

また、展覧会は前期〔10月15日(日)まで〕と後期〔10月17日(火)～11月12日(日)〕に分けて展示します。

◆展示解説 10月1日(日) 午後2時から

## ■10月の親子体験チャレンジ

◆と き/テーマ/材料費

- ・10月 8日(日)／花のしおりづくり／100円
- ・10月15日(日)／楽しい折り紙／100円
- ・10月22日(日)／絵手紙を描こう／200円

◆時 間 各回 午前10時から ※午前9時45分受け付け

◆と ころ 博物館研修室

## ■日新の館企画展 高久靄厓Ⅲ 開幕 11月26日(日)まで

杉渡士(現・那須塩原市越堀)出身で谷文晁の四哲の一人、高久靄厓の作品を紹介します。ぜひ見に来てください。

◆休館日 毎週月曜・祝日

◆問い合わせ 日新の館 ☎0287(64)1343

～チケット好評発売中～

## 【2006ハーモニーホール・ジャズ特別企画】

### ●古野光昭フルノーツ with 阿川泰子・宇崎竜童 魅惑のジャズコンサート

♪日本が世界に誇れるベーシスト・古野光昭さん率いる「フルノーツ」。トリオながらその豊穡なサウンドには多くの人から熱い支持を得ている。また、特別ゲストとしてボーカルの阿川泰子さん・宇崎竜童さんが出演。

12月5日(火)／大ホール／午後6時30分開演  
全席指定 大人 S席5,000円 A席3,000円  
学生(小学生以上) 大人料金の半額  
※未就学児の入場はできません。

出演 フルノーツ：古野光昭(ベース)、納谷嘉彦(ピアノ)、大隅寿男(ドラムス)  
特別ゲスト：阿川泰子・宇崎竜童(ボーカル)



古野光昭



阿川泰子



宇崎竜童

友の会優先電話予約 9月28日(木)から  
一般チケット発売 9月30日(土)から  
一般電話予約 10月2日(月)から

## 【2007ハーモニーホール・ニューイヤーコンサート】

### ●宮田大 チェロリサイタル (ハーモニーホール友の会会員招待事業)



宮田 大

♪昨年の日本音楽コンクール第1位の宇都宮出身のチェリスト・宮田大さんが出演。まだ、20歳ながら、完璧なテクニックと洗練された音楽性を併せ持つ、将来が楽しみな超逸材。一度聴けばその大物ぶりに納得。

1月31日(水)／大ホール／午後6時30分開演  
全席自由 大人 2,000円  
子ども(小・中学生)・学生 1,000円  
※未就学児の入場はできません。

ピアノ：鈴木慎崇  
予定曲目 コダーイ：チェロ・ソナタ作品4 ほか  
※友の会招待事業につき、会員先着200人無料招待。

## 人間国宝／勝城蒼鳳 記念イベント

10月4日(水)～10月9日(月)まで重要無形文化財「竹工芸」保持者に認定された勝城蒼鳳氏の作品展を開催、「竹」に関する各種イベントもあわせて開催します。



勝城蒼鳳氏



OZAN&バンブーシンフォニア

### ●人間国宝 勝城蒼鳳 作品展

10月4日(水)～9日(月)／第2ギャラリー  
午前9時～午後5時(9日は午後4時まで)／入場無料

### ●勝城蒼鳳 講演会 ～芸術観・人生観を語る～

10月9日(月)／午後2時開演／大ホール  
入場無料(整理券配布中)

### ●OZAN〈竹楽器〉音楽クリニック

10月7日(土)／小ホール  
開演／尺八：午後2時 篠笛：午後3時  
入場無料(整理券配布中)

### ●OZAN&バンブーシンフォニア コンサート

♪竹楽器による究極のヒーリング。  
10月8日(日)／午後3時開演／大ホール  
全席自由 大人 2,000円 子ども・学生 1,000円  
※チケットは、人間国宝／勝城蒼鳳記念イベント開催中に行われるお茶会への招待券としても利用できます。  
予定曲目 花～すべての人の心に花を～、ものけ姫、島唄、童神～天の子守唄 ほか

### ●館内イベント 10月4日(水)～9日(月)

- ・箏曲演奏
- ・竹の創作アート「那須野が原」
- ・お茶会

### ■臨時休館のお知らせ

9月25日(月)～27日(水)の3日間は館内衛生防除のため臨時休館します。ハーモニーホールの貸館およびチケット予約・販売などの業務も休みとなります。不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。



## 乳幼児健康診査と健康相談

対象地区で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください。

### ●黒磯地区 ところ：黒磯保健センター ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象	備考
4カ月児健診	10月26日(木)	午後1時～1時30分	平成18年6月生まれの乳児	母子健康手帳・健診票は、正午から預かることができます
10カ月児健診	10月27日(金)	午後1時～1時30分	平成17年12月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	10月3日(火)	午後0時50分～1時30分	平成17年3月生まれの幼児	
2歳児歯科検診	10月18日(水)	午後0時50分～1時20分	平成16年9月生まれの幼児	
3歳児健診	10月4日(水)	午後0時50分～1時30分	平成15年9月生まれの幼児	
育児相談	10月20日(金)	午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談	

### ●西那須野地区 ところ：西那須野保健センター2階母子保健学習室 ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象	
4カ月児健診	10月31日(火)	午後1時 ～ 1時30分  (受付整理番号札は、 午前11時55分に出ます)	平成18年6月生まれの乳児	
10カ月児健診	10月25日(水)		平成17年12月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	10月24日(火)		平成17年3月生まれの幼児	
2歳児歯科検診	10月20日(金)		平成16年9月生まれの幼児	
3歳児健診	10月18日(水)		平成15年9月生まれの幼児	
育児相談(予約制)	10月17日(火)	午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	お子さんの身体測定・発達・育児相談を行っています。時間予約制ですので、事前に西那須野保健センターへ連絡してください	

### ●塩原地区 ところ：ハロープラザ ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象
4カ月児健診	10月19日(木)	午後1時～1時30分	平成18年6月生まれの乳児
10カ月児健診			平成17年12月生まれの乳児
1歳6カ月児健診			平成17年3月生まれの幼児
2歳児歯科検診			平成16年9月生まれの幼児
3歳児健診			平成15年9月生まれの幼児
育児相談			どなたでも自由に相談してください

## 9月はがん制圧月間です

### スローガン 「向き合おう！ あなたの体と がん年齢」

がんは、我が国の死亡原因の第1位で、なお増え続けています。

がんによる死因の内、最も多いのは年齢別・部位別で、

男性40歳以上は肺がんが1位

女性30～64歳までは乳がんが1位となっています。

特に乳がんは40～50歳代で急激に増加しており、20年間で約2倍になっています。

乳がんは自分で見つけられる唯一のがんです。発見が早ければ早いほど予後は良好です。

**乳がんから身を守るために、次の3つを心がけましょう！！**

①2年に1回の乳がん検診！

30歳代になったら超音波検査、40歳になったらマンモグラフィ検診を受けましょう。

②毎月1回の乳がん自己触診！

乳房のしこりやえくぼ、皮膚の変形、乳首のただれがないか毎月乳房を調べましょう。

③乳がんの自己触診で気になったら、乳腺外科を受診！

しこりや気になる症状があったら、早めに乳腺外科を受診しましょう。

★乳がん検診を受けていない人は、ぜひ受けましょう！！

◆検診の申し込み・問い合わせ 各保健センターへ

# 10月の保健

## 休日当番医

### ● 黒磯地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
10月1日(日)	渡部医院 ☎0287(65)3535	島方
10月8日(日)	米倉クリニック ☎0287(64)3335	本町
10月9日(月)	しんたくレディースクリニック ☎0287(67)1221	方京
10月15日(日)	那須脳神経外科病院 ☎0287(62)5500	野間
10月22日(日)	板室温泉診療所 ☎0287(69)0023	板室
10月29日(日)	藤田産婦人科医院 ☎0287(62)0115	宮町

### ● 西那須野・塩原地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
10月1日(日)	佐藤医院 ☎0287(36)0147	西栄町
10月8日(日)	石塚産婦人科 ☎0287(36)6231	三島
10月9日(月)	きくち内科クリニック ☎0287(34)0678	下田野
10月15日(日)	あゆがせ小児科医院 ☎0287(37)5200	新南
10月22日(日)	小沼内科胃腸科クリニック ☎0287(37)5353	西朝日町
10月29日(日)	三島内科小児科 ☎0287(36)4128	三島

### 【夜間】黒磯那須地区休日急患診療所

診療時間：午後7時～10時  
 診療日：10月1日(日)・8日(日)・9日(月)  
 ・15日(日)・22日(日)・29日(日)  
 ○ところ：黒磯保健センター〔☎0287(63)1100〕  
 ○科目：内科、小児科  
 ○注意：保険証、診療費を持参してください

### 【夜間】大田原市休日急患診療所

診療時間：午後6時30分～9時30分  
 診療日：10月1日(日)・8日(日)・9日(月)  
 ・15日(日)・22日(日)・29日(日)  
 ○ところ：大田原市保健センター〔☎0287(23)6500〕  
 ○科目：内科、小児科  
 ○注意：保険証、診療費を持参してください

## 10月の成人の健康相談

### ◆ 健診結果相談会

次の日程で保健師が相談に応じます。健診結果を上手に生かして、これからの健康管理に役立てましょう。  
 (今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)  
 ★の日程でお口の相談コーナーを実施します。検診を受けてない人も気軽に参加してください。

とき	ところ	受付時間
10月3日(火)	ハロープラザ	午前9時～11時
★10月10日(火)	黒磯保健センター	午後1時30分～3時
★10月11日(水)	東那須野公民館	午前9時30分～11時
	西那須野保健センター	午後1時～3時
★10月16日(月)	黒磯保健センター	午前9時～11時
★10月17日(火)	稲村公民館	午前9時30分～11時
★10月19日(木)	高林公民館	
10月20日(金) ※35歳節目健診受診者のみ	西那須野保健センター	午前9時～11時
★10月24日(火)	黒磯保健センター	
★10月25日(水)	鍋掛公民館	午前9時30分～11時
★10月26日(木)	西那須野保健センター	午前9時～午後3時
	厚崎公民館	午前9時30分～11時
★10月30日(月)	黒磯保健センター	午後1時30分～3時
★10月31日(火)		

## メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)を予防しましょう ～シリーズ2「メタボリックシンドロームにならないためには？」～

前回は、メタボリックシンドロームとは何か？についてお知らせしました。今回は、メタボリックシンドロームにならないためにはどうすればよいか？それは、まず、内臓脂肪をためないこと。内臓脂肪がたまる原因のほとんどは、実は日常生活にあります。運動と食生活を中心とした自分の生活習慣を振り返り、できることから一つ一つ改善していきましょう！



メタボリボン  
ためしてみま  
したか？

### 毎日からだを動かし、内臓脂肪を減らしましょう



### 食習慣の改善で内臓脂肪蓄積を解消

### 健康になる食事を学びませんか

～メタボリックシンドロームを予防する食事～

①内臓脂肪は運動で減らしやすい  
 内臓脂肪は、たまりやすい反面、食生活や身体運動で減らしやすい脂肪です。

◇体脂肪の消費には、多くの酸素が使われるため、有酸素運動が最適。

(例)歩く、泳ぐ、走る、体操など

◇ウォーキングならいつでもどこでもできます。(1日10～30分以上)

◇運動する時間がないときには、通勤時や買い物などの際に、少し遠回りをするなどして工夫を。少しの運動でも効果があります。

②減量目標はまず現体重の5%減を  
 腹囲が基準を超えていても、現在の体重の5%程度を減量すると、糖・脂質代謝、高血圧などの改善が期待できます。まずは、3～6カ月かけてゆっくり減量し、その後は目標体重を維持する生活をしましょう。

★腹囲の基準値

男性：85cm以上

女性：90cm以上

①1日3食きちんと食べ、間食を減らす



②食事は「腹八分目」、よく噛んで  
 肥満の最大の原因は食べ過ぎです。よく噛んで食べると脳の満腹中枢が刺激され、食欲が抑制されます。

- ・「早食い、ドカ食い」をしない
- ・最初に野菜類を食べ空腹感を解消
- ・よく噛む（一口で20回以上）
- ・箸、ご飯茶碗は一口ごとに置く
- ・食事時間は10～30分を目安に

③砂糖や脂肪分をとりすぎない  
 砂糖や果糖は体内での吸収が早く、脂肪は高カロリーのため、とりすぎは体脂肪の増加につながります。

④アルコールは適量で  
 過度の飲酒は血管が収縮して血圧を上げます。飲むなら適量を守りましょう。

#### ◆とき/ところ

- ・9月27日(水)  
東原地域活動センター
- ・10月13日(金)  
厚崎公民館

◆時 間 午前10時  
～午後1時

◆内 容 食生活改善推進員による話、調理実習、試食

◆参加費 100円

◆その他 エプロン、三角巾、筆記用具を持参

◆申し込み・問い合わせ  
 黒磯保健センターまたは、お近くの食生活改善推進員へ

### 9月は「健康増進普及月間」です 1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ  
 ～よい生活習慣は気持ちいい！～

保健センターでは、あなたにあった生活習慣改善指導をおこなっています。

問い合わせ、相談は  
 各保健センターへ

## 健康セミナーのお知らせ

健康づくりに関心のある人！食を通して健康全般について自分自身の生活を見直してみませんか。修了した人は「食生活改善推進員」として活動できます。(推進員になる、ならないは問いません)

#### ◆とき/内容

回	期 日	テーマ(事前に変更になる場合があります)
1	10月13日(金)	バランスのとれた食事
2	11月13日(月)	メタボリックシンドロームとその予防
3	11月20日(月)	自分に合った食生活
4	12月12日(火)	献立の工夫
5	1月10日(水)	年代別の食生活のポイントⅠ
6	1月15日(月)	年代別の食生活のポイントⅡ

◆時 間 各回午前9時～午後3時

◆と ころ 西那須野保健センター

◆内 容 栄養・運動に関する講話、調理実習など

◆対 象 原則6回とも参加できる人

◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

◆参加費 無料 ◆締め切り 10月5日(木)

◆その他 動きやすい服装で参加してください

◆申し込み・問い合わせ 西那須野保健センター

# 10月の保健

## 10月の成人の健康診査

今年度まだ受診していない人は、ぜひ申し込んでください。(黒磯地区の集団検診は10月が最終です。)

すでに集団検診を申し込んでいる人には、健診日が近づきましたら「受診票」を郵送します。これから申し込む人は、各地区の保健センターで随時受け付けますが、すでに定員に達している日もあります。

医療機関健診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は各地区の保健センターへ申し込んでください。人間ドックや勤務先の健診で実施していない検診項目については、市の健康診査を受診することができます。

詳しくは各地区の保健センターに問い合わせてください。

◆**健診の日程** 11月以降の日程については各保健センターへ問い合わせてください。

※午後と記載してある実施日以外は全て午前となります。

◎**結核検診(無料、予約不要)**

◆**対象** 65歳以上 ◆**とき・ところ** 肺がん検診の日に検診会場で午前9時～10時の間、受け付けます

●**黒磯地区** ※▲のついた日は申し込み多数のため締め切りました。

	とき	内容	ところ
男女の日	▲10月1日(日)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)、骨粗しょう症検診	黒磯保健センター
	10月5日(木)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、骨粗しょう症検診	厚崎公民館
女性の日	▲10月10日(火)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)、骨粗しょう症検診	黒磯保健センター
男女の日	10月30日(月)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、骨粗しょう症検診	稲村公民館
女性の日	10月31日(火)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)、骨粗しょう症検診	黒磯保健センター
子宮がん・乳がん検診	10月2日(月)	20～29歳女性の子宮がん検診 30～39歳女性の子宮がん・乳がん検診 ※乳がんは超音波検査のみ。	黒磯保健センター

●**西那須野地区** ※すでに定員になっている日もありますので、西那須野保健センターに問い合わせてください。

	とき	内容	ところ
男女の日	10月12日(木)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)	西那須野保健センター
女性の日	10月16日(月)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)	
男女の日	10月18日(水)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)	
女性の日	10月19日(木)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)	
男女の日	10月22日(日)	基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)	
子宮がん・乳がん検診	10月11日(水)	40歳以上女性の子宮がん・乳がん検診 ※乳がんはマンモグラフィおよび超音波検査。	
	10月23日(月)	20～29歳女性の子宮がん検診 30～39歳女性の子宮がん・乳がん検診 ※乳がんは超音波検査のみ。	
骨粗しょう症検診	10月5日(木)午後	40・45・50・55歳女性の骨粗しょう症検診	
	10月10日(火)午後		
	10月23日(月)午後		

●**塩原地区** 10月は実施しません。次回は11月9日(木)、塩原B&G海洋センターを予定しています。

## 献血に協力をお願いします

次の日程で街頭献血をおこないます。協力をお願いします。

とき	受付時間	ところ	内容
10月6日(金)	午後3時30分～5時	黒磯保健センター	成分、全血
10月11日(水)	午前10時～午後4時	ヨークベニマル黒磯店	成分、全血
10月22日(日)	午前9時30分～午後4時	巻狩まつり会場(那珂川河畔運動公園)	成分、全血
10月29日(日)	午前10時～午後4時	西那須野産業文化祭会場(にしなすの運動公園)	全血のみ

## 母親学級

※母子健康手帳を持参。事前に申し込みが必要です。

と き	10月19日(木) 受付：午後1時～1時30分
と ころ	西那須野保健センター
対 象	妊娠している人、またはその家族
内 容	安心してお産を迎えるために

## 健康相談

家族や本人の心身の健康について、保健師が相談に応じます。

と ころ	と き
黒磯保健センター	月～金曜 午前8時30分～正午、 午後1時～5時
西那須野保健センター	電話相談、来所相談
ゆっくりセンター	※来所の場合は、要予約。

## 心の病を理解するための家族教室

- ◆と き 10月12日(木) 午後1時30分から
- ◆と ころ 県北健康福祉センター
- ◆内 容 家族が統合失調症といわれたら  
～統合失調症の対応について～
- ◆対 象 心の病をもつ人の家族 ◆定 員 30人
- ◆申し込み・問い合わせ  
県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

## 医療生活相談会のお知らせ

- ◆と き 10月4日(水) 午後2時から
- ◆と ころ 西那須野健康長寿センター
- ◆内 容 講話「膠原病の治療と生活」ほか
- ◆定 員 50人 ◆締め切り 開催日の一週間前
- ◆申し込み・問い合わせ  
県北健康福祉センター栄養難病担当  
☎0287(22)2679

## 子育て中のお母さんへ（子育てサロンのご案内）

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、0歳から未就学児の親子を対象に、毎月子育てサロンを開催しています。気軽に利用してください。

### 【黒磯地区】

#### ◎子育てサロン

- ◆時 間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ 黒磯保健センター ☎0287(63)1100

名 称	と き	と ころ
かるがもサロン	10月4日(水)	稲村公民館
とようら☆キッズ	10月6日(金)	とようら公民館
あつまれキッズ	10月16日(月)	厚崎公民館

#### ◎なかよし広場

- ◆と き 毎週月～金曜（祝日は除く）  
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆と ころ いきいきふれあいセンター
- ◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724  
※言語聴覚士による相談を行っています。

#### ◎にこにこ広場

- ◆と き 毎週水・金曜 午前9時～正午  
※保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。
- ◆と ころ たかはやし保育園
- ◆問い合わせ たかはやし保育園 ☎0287(68)0025

### 【塩原地区】

#### ◎子育てサロン

- ◆と き 10月25日(水) 午前9時30分～11時
- ◆と ころ ハロープラザ
- ◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724

#### ◎子育てサロン

- ◆と き 毎週水・金曜 午前10時～正午  
※保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。
- ◆と ころ ひまわり保育園
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ ひまわり保育園 ☎0287(35)2226

### 【西那須野地区】

#### ◎子育てサロン

- ◆時 間 午前9時30分～11時
- ◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724

と き	と ころ
10月2日(月)	狩野公民館
10月31日(火)	大山公民館
10月23日(月)・30日(月)	西那須野保健センター内

#### ◎子育てサロン

- ◆と き 10月13日(金)・27日(金)  
午前9時30分～午後0時30分
- ◆と ころ 西那須野公民館ホール
- ◆参加費 100円（茶菓子代）
- ◆問い合わせ 西那須野公民館 ☎0287(36)1143

#### ◎たんぼぼ

- ◆と き 毎週火曜 午前10時30分～正午
- ◆と ころ 西公民館
- ◆問い合わせ 西公民館 ☎0287(37)1677

#### ◎にこにこルーム

- ◆と き 10月6日(金) 午前10時～11時30分
- ◆と ころ 三島公民館
- ◆問い合わせ 三島公民館 ☎0287(36)8531

#### ◎子育てひろば

- ◆と き 10月4日(水)・18日(水) 午前10時～正午
- ◆と ころ 南公民館大広間 ◆年会費 500円
- ◆問い合わせ 南公民館 ☎0287(36)7341

# 10月の保健

## 予防接種

### ○ポリオ生ワクチン投与

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

◆対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ乳幼児

※3～18カ月に受けるのが望ましいので、なるべく早く受けましょう。

◆受けられない子 ・風しん、麻しん(はしか)、みずぼうそう、おたふくかぜなどにかかり、治ってから1カ月以上経過していない子  
 ・突発性発疹、りんご病、手足口病などにかかり、治ってから2週間以上経過していない子  
 ・BCG、風しん、麻しん(はしか)、みずぼうそう、おたふくかぜなどの予防接種を受けて27日間以上、三種混合、日本脳炎、インフルエンザの予防接種を受けて、6日間以上経過していない子、ポリオを受けて6週間以上経過していない子  
 ・当日会場で医師が不相当と判断した子

### ●黒磯地区 (次回は11月20日、21日、27日です)

とき	受付時間	ところ	対象	その他
10月5日(木)	午後1時～	黒磯保健センター	偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれ	母子健康手帳、予診票をもってきてください
10月6日(金)	2時		奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれ	

### ●西那須野地区

とき	受付時間	ところ	対象	その他
10月6日(金)	午後1時～1時45分	西那須野保健センター 2階母子学習室	3カ月～7歳6カ月未満	母子健康手帳、予診票をもってきてください

### ●塩原地区

とき	受付時間	ところ	対象	その他
10月26日(木)	午後1時～1時30分	ゆっくりセンター	3カ月～7歳6カ月未満	母子健康手帳をもってきてください

## 食生活相談(予約制)

子どもから大人までの健康面での心配なことや食生活についての相談を、保健師や栄養士が行います。

◆内容：糖尿病・肥満・高血圧などの生活習慣病、小児肥満、偏食などの相談、体脂肪測定

ところ	とき	その他
黒磯保健センター	10月6日(金) 午前9時～11時 10月12日(木)、25日(水) 午後1時～3時	1人当たり約1時間です
西那須野保健センター	10月4日(水)、25日(水)、31日(火) 午前9時～11時	
ハロープラザ	10月3日(火) 午後1時～3時	

## 妊婦さんへの思いやりを マークにしました

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、「つらい症状」があったりする場合もあります。

地域や職場で皆さんの思いやりのある気遣いをお願いします。



「妊婦さんへの思いやりマーク」

## 講演会のお知らせ ～脳卒中にならないために～

- ◆とき 10月15日(日) 午後2時20分から
- ◆ところ 黒磯文化会館 小ホール
- ◆内容 講演会「二郎さんのちょっといい話」  
講師：坂上二郎 氏  
討論会「脳卒中の諸問題について」  
パネリスト：脳神経専門医 3人
- ◆参加費 無料
- ◆その他 健康相談コーナーなどを午後1時から開演まで実施しています
- ◆問い合わせ 那須郡市医師会 ☎0287(23)8647

かみしおぼらこだいししまい  
上塩原古代獅子舞

縁起は平清盛が紀州熊野神社に参拝のおり、一族の繁栄と天下泰平を祈願して奉納された舞が、平家の落人によって伝承されたと言われています。

由来は寛保元(1741)年8月、野州都賀文挾の岩碓氷伝七氏により鹿沼上久我富沢に伝えられ、さらに上塩原へ伝承されたと言われています。

記録には、古代獅子舞の先達者の袴入れ箱の中に「文政8(1825)年・御祭礼上下入箱・酉八月・上塩原若者中」とあり、その他に若者中20人の氏名が記されています。

上塩原の神社仏閣の祭礼には、昭和30年代まで若連により奉納されてきましたが、一時消滅してしまい、伝承が危ぶまれましたが、町内会の有志たちにより保存団体が組織され、現在に至っています。

〔塩原町の文化財から〕



■所在地 上塩原地区



ちびっ子  
スナッフ

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日と連絡先(電話番号)に短いコメント(20字以内)を添えて、秘書課広報広聴係へ。

☎ 0287(62)7109

お兄ちゃん、おもいよ!



むろいりょうた  
(左) 室井良太くん(4歳)  
(右) 室井咲良ちゃん(2歳)

錦町

お兄ちゃんと、わたし  
お鼻がそっくりでしょ!?



そうまあきと  
(左) 相馬爽人くん(4歳)  
(右) 相馬彩乃ちゃん(6カ月)

中内

ボクのアンテナは  
感度バツグンさ!!



むろいはるき  
室井陽気くん(9カ月) 関谷