

# なすしおばら

広報

2009  
1.5  
No.97



那須塩原市  
牛乳消費拡大PR  
キャラクター  
“みるひい”

## CONTENTS〔もくじ〕

|                 |      |
|-----------------|------|
| 新年市長あいさつ .....  | 2 p  |
| タウンピックアップ ..... | 8 p  |
| くらしの情報 .....    | 10 p |
| マナビの伝言板 .....   | 14 p |
| イベント情報 .....    | 16 p |

撮影協力：熊倉牧場

# 新年



## 新年あいさつ

那須塩原市長 栗川 仁

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、健やかに新年を迎えられたことをお慶び申し上げます。

本市は、1月1日、誕生から5年目を迎えました。

皆さまには、本市誕生以来今日まで市政運営に深いご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

これまでの4年間は、本市にとって「まちづくり」の基礎形成の期間でありました。

誕生初年度より、まちづくりの指針となる「那須塩原市総合計画」の作成に市民の皆さまと、協働で取り組み、平成19年春にまとまりますと、同年度から将来都市像の「人と自然がふれあうやすらぎのまち」を目指し、その計画実現に向けた各施策に取り組んでまいりました。

なお、これまで、常に、行政の主体は市民の皆さまであることを忘れず、市民の皆さまの目線に立ち、市民サービスの向上とコスト

意識を持ち、開かれた市政運営に努めてまいりました。

毎年夏季には、市民の皆さまの声を市政に活かすべく市政懇談会を開催してまいりましたが、これまで、多くの皆さまから多くの声をお聞かせいただき、厚く感謝申し上げます。

さらに市内を15地区に分けて組織化したしました、車座談議にも多くの意見をお聞かせいただき、さらに各事業に真摯に取り組みられておられること、重ねて感謝申し上げます。

また、市民サービスの向上と行政の効率化のため、昨年度には大幅な組織機構の見直しを実施いたしました。

これからも、行政経営の健全化を図るため、すべての職員が危機意識を持って、市政運営に努めてまいります。

さて、現在の国政や経済は時代の大きな変化の中で不透明感を拭えず、不安定な状況に置かれており、それが地方にも影響し、非常に厳しい財政運営を強いられております。

また、急速な少子高齢化や核家族化、団塊世代労働者の退職などにより社会構造は著しく変化し、

# 賀 謹

新たな社会問題の要因となるとも、個人の生活スタイルや環境に併せて行政へのニーズも多様化しております。

地方行政は、それらへの早急な対応とともに、増加傾向にあるひとり暮らしの高齢者世帯対策をはじめとする福祉や防犯、防災、環境、教育など、山積する課題の解決に努めていかなければならない状況にあります。

そのような中、本市にあつては本年春には黒磯・板室インターチェンジが開設いたします。昨年、相次いでオープンした大規模アウトレットモールをはじめとした大規模な商業施設と併せて、新たな市街地形成と交通網の発展が予想されます。

さらに、第二期ごみ処理施設や西那須野地区中心市街地活性化推進事業の施設は供用開始し、西那須野地区まちづくり交付金事業による西那須野駅西口広場や中央通りなどの整備、那珂川河畔運動公園プール施設の整備は完了に向かつております。

新市街地形成となる那須塩原駅西口周辺整備の那須塩原駅北土地区画整理事業や、3・4・1本郷通りをはじめ主要道路の整備、青

木サッカー場整備なども完成に向けた取り組みを進めますので、本市にあつては活性化が大きく期待されるところであります。

一方、環境保全面では全国的な問題となつている「ごみ減量化」に、本市も積極的に取り組むことといたします。さらには学校施設などの耐震化対策や地上デジタル放送化に向けた難視聴区域解消、安定したライフライン機能確保、昨年各地で突然発生した「ゲリラ豪雨」に対する防災対策など、市民生活に不可欠とされる緊急課題への取り組みが求められております。

そのため、平成21年度は、市政を取り巻く環境の変化や市民のニーズ、直面する緊急課題に的確かつ迅速、柔軟に対応できる行政経営を目指し、限りある財源の中で、事業の重点化と効率的な予算執行に努め、住民サービスと住民満足度向上を図つてまいります。

「隗(かい)より始めよ」という中国の故事(出典戦国策)がございます。

この教を訓として、市民の皆さまに愛されるまちづくりに努めてまいりますので、皆さまの、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 学校 だぁ～い すき

たか ばやし  
**高林中学校**

## 学校紹介

「校庭の真ん中に立つて校舎を見ると、その背後に山がぐっとせまって、春夏秋冬この山の変化が素晴らしい。見飽きない。新緑は山麓から、紅葉は山頂から、そして冬の厳しい感じ…」と30年誌に書かれている。

こんな風光明媚な箭坪の地に4つの小学校（高林小、穴沢小、戸田小、青木小）を卒業した151人の生徒が、「みっちり学習に取り組める生徒」、「みっちり部活動に取り組める生徒」、「みっちり人を愛せる生徒」を目指してさまざまな取り組みをしている。そばフェスタin高中・心の通い合い

所在地 箭坪353  
 創立 昭和22年4月1日  
 校長 稲澤 勝世  
 生徒数 151人  
 教育目標 学ぶ意欲  
 思いやる心  
 やりぬく力

今年の「高林そばフェスタin高中」は地域の敬老会と同時開催にし、中学生が打つたそばを約360人のお年寄りに提供した。

お帰りになる際に、何人もお年寄りから「美味しかったよ」と声をかけられ、中学生とお年寄りの心が通い合う行事となった。

平成12年に、そば打ちを通し地域住民と交流を図ることなどを目的にして、地元をそば打ち愛好家の方に「指導をいただいで始まった。生徒数が200人を超えていた当時は、各教室でクラスごとに数人の代表が指導を受けていたが、平成14年からは生徒全員



## 20歳がスタート！ 国民年金

新成人の皆さん、国民年金の加入手続きはもう済みましたか？国民年金は、20歳から60歳までの人が加入する公的年金制度です。

「年金なんて…」と思っているあなた。国民年金をはじめとする公的年金は、やがて訪れる老後の所得保障（老齢年金）だけでなく、思いがけない病気や事故などで障害が残り働けなくなったとき（障害年金）や18歳未満の子どもを残して父親がなくなったとき（遺族年金）にも、残された家族の生活を守ります。

あなたも今日から国民年金の仲間入りをしましょう。

| 国民年金の種類 |   |  |  |
|---------|---|--|--|
| 職業      | 自営業者、自由業者（フリーターを含む）、学生  | 会社員・公務員など                                | 会社員や公務員の妻など                                    |
| 種別      | 第1号被保険者   | 第2号被保険者                                  | 第3号被保険者  |
| 加入する人   | 20歳から60歳まで<br>・自営業者、自由業者（フリーターを含む）、学生、無職の人など<br>・第2号、第3号に該当しない人 | 就職時から退職時まで<br>・厚生年金や共済組合に加入している会社員・公務員など | 20歳から60歳まで<br>・厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者（妻または夫） |
| 保険料     | 自分で納めます。  | 給料から天引きされるので、自分で納める必要はありません。             | 配偶者（夫・妻）の加入している制度全体が負担するので、自分で納める必要はありません。     |
| 加入手続き   | 市の国民年金窓口  | 勤務先が加入手続きの一切を行います。                       | 配偶者（夫・妻）の勤務先で行います。                             |

なお、収入が少ないために保険料を納めることが難しいときには、申請により保険料を納めることが免除または猶予される「保険料免除・一部納付（免除）制度」若年者納付猶予制度（30歳未満に限る）があります。また、学生である場合で、収入が少ないために保険料を納めることが難しいときには、申請により「学生納付特例制度」があります。これらの手続きを行わないまま、国民年金保険料を納めないまましていると、万が一のときに受け取れる障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合もありますので、相談してください。

### 問い合わせ

大田原社会保険事務所 ☎0287(22)6313  
 本 保健課 ☎0287(62)7130  
 西 保健福祉課 ☎0287(36)1111 内線137  
 塩 市民福祉課 ☎0287(32)2988



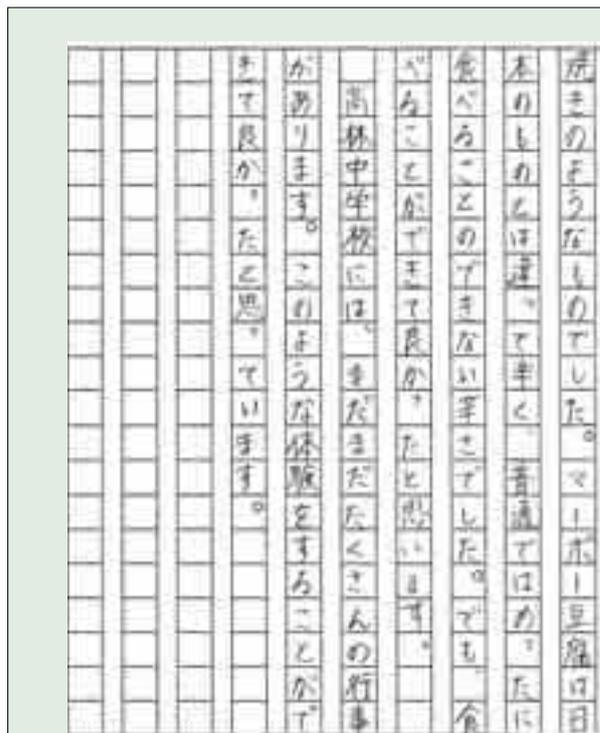
そばフェスタの様子



全校座禅



沼ッ原クリーン活動



がそば打ちに取り組みめるようになった。行事の名称も「全校そば打ち」となり、さらに平成17年からは現在の「高林そばフェスタin高中」と変

わった。この行事は「総合的な学習の時間」を利用して、生徒に地域理解や食生活の理解を深めてもらおうと実施してきた

が、今年からはお年寄りとの交流を深めることで、感謝の心がさらにはぐくまれるものと期待されている。

# 新しいごみの分別・収集・有料化の説明会結果

12月20号では、説明会で多く出た質問について掲載しましたが、今回は、説明会の会場で、後日広報でお知らせするとした質問について回答します。

問い合わせ

本環境対策課

☎0287(62)7301

## 【ごみの分別・出し方】

| 質問  | 回答  |
|---|---|
| 一回に出すごみの量に決まりはありますか。  | 1日に30kg未満となります。(粗大ごみを除く)  |
| 木材や木切れなどは剪定枝と同じ扱いになりますか。  | 木材や木切れは指定ごみ袋可燃用に入れて出してください。   |
| なぜ、剪定枝は太さ5cm以内なのですか。  | ごみ処理施設の破砕機的能力が5cmまでとなっているためです。ステーションに出す場合には太さ5cm、長さ50cm以内とし、片手で持てる程度に縛って出してください。長さが50cmを超える場合は粗大ごみとして出し、太さが5cmを超える場合は市で処理することができませんので、専門の業者に相談してください。 |
| 使い捨てライターはどのように処理すればよいですか。                                       | 主にプラスチック製のものは可燃ごみ、主に金属製のものは不燃ごみとなります。どちらの場合も中身を使い切ってから出してください。  |
| 中身が入ったまま固まってしまったようなびんはどのようにすればよいですか。また、ふたがとれないびんはどのようにすればよいですか。 | 中身が固まってしまい、取り除けない場合は、そのまま出してください。また、ふたが取れない場合も、そのまま出してください。   |
| 賞味期限が切れた液体は、下水道に流してもよいのですか。                                     | 食料用で、あまり大量でなければ問題ありません。食用油などは流さずに布などに染み込ませ、可燃ごみとして出してください。ただし、農薬などの薬品は流さないようにお願いします。  |
| 紙でできている卵のパックは資源物になりますか。   | 資源物になります。その他の紙として出してください。   |
| 縫い針やカッターの刃などはどのように出せよいですか。                                      | スチール缶に入れ、缶の口を閉じて指定ごみ袋不燃用に入れて出してください。  |
| 葉や草は大量に出ますが、どのようにすればよいですか。                                      | 指定ごみ袋可燃用に入れて出してください。ただし、できるだけ庭で堆肥化するなど、ごみの減量・資源化にご協力ください。   |
| 近隣の林から葉が飛んできますが、その処理にも有料袋を使用しなければいけませんか。                        | 指定ごみ袋を使用して出していただくことにはなりますが、あまり状況がひどい場合は、土地の所有者に相談してください。  |
| 地区の公園を掃除した時に出るごみや雑草などの処理はどのようにすればよいですか。                         | 公共の場所をボランティア活動で清掃した場合は、ボランティア袋を使用して出してください。ボランティア袋は、ごみ減量推進員に申請してください。   |
| お墓から出たごみも有料になるのですか。   | 有料になります。指定ごみ袋に入れて出してください。   |
| 発泡スチロールなどで、においや汚れがある場合はどのようにしたらよいですか。                           | できるだけ洗って資源物として拠点回収のボックスへお願いします。においや汚れがひどい場合は、可燃ごみとして出してください。  |
| 農業で出たごみはどのような扱いになるのですか。   | 農業活動から出るごみは、一部を除き産業廃棄物になります。専門の業者に処理をお願いします。  |
| 事業系ごみを出す袋はどうなるのですか。   | 袋の指定はありませんが、中身が確認できるものでお願いします。事業系のごみは、ごみステーションに出すことはできませんので、直接ごみ処理施設に持ち込むか、市の許可する収集運搬業者に委託してください。   |

## 【今後の予定】

新しいごみの分別・収集・有料化のパンフレットを全戸配布します。

ごみ分別事典、ごみの分け方・出し方、ごみ出しカレンダーを全戸配布します。

ごみステーション掲示用のごみの分け方・出し方、ごみ出しカレンダーを配布します。(希望するステーションのみ)



# 保健だより

## 各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokocenter/>

## まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第21回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

### 変化を迎えた関節リウマチ治療

那須高原クリニック（唐杉） 佐藤 英智

新年明けましておめでとうございます。寒さの厳しい毎日がつづいていますが、関節痛で悩まれる患者さんにとって、冬は最もつらい季節と訴える方が多いように思います。

一言で関節痛といってもその原因は外傷性のものから、痛風、感染症、自己免疫疾患など実にさまざまです。その中で、近年大きな治療の変化を迎えた関節リウマチについてお話したいと思います。

関節リウマチは、朝のこわばり、3カ所以上の関節が対称性に腫れと痛みを伴い、慢性的に継続して、病気の進行とともに関節の変形をきたす病気です。発病の原因は不明ですが、免疫機能の異常によって起こる自己免疫疾患の一つであり、全国に約70万人の患者さんがいると推定されています。病気にかかりやすい年齢は20歳から70歳代と幅広く、40歳代にピークがあり、男女比では1：3～5とやや女性に多い傾向があります。これまで、治療は薬物療法として非ステロイド性消炎鎮痛剤やステロイド、抗リウマチ薬

が用いられ、外科的治療としては滑膜切除術や関節置換術が行われていました。従来の治療では病気の進行をくい止めることは難しい状況にありましたが近年、生物学的製剤の登場によって、関節リウマチ治療は大きな変化を迎えています。生物学的製剤は現在、インフリキシマブ、エタネルセプト、アダリムマブ、トシリズマブの4剤が発売されました。これらの治療薬は、症状の劇的な改善が得られるばかりでなく骨変形の抑制作用、まれですが完治した例も報告されています。画期的な薬剤ではありますが、結核、肺炎などの感染症のリスクや、治療薬が高額であることなどの問題から、すべての関節リウマチの患者さんに使用できる薬剤でないことも事実です。

しかしながら、従来の治療で改善がえられなかった患者さんにとって治療の選択肢が増えたことも事実で、関節リウマチの痛みでお悩みの方は主治医に相談してみてもいいのではないでしょうか。

## インフルエンザの予防と対策

予防の基本は  
手洗い・うがい

- ・学校や職場では食事の前に必ず行いましょう。
- ・外出の際は帰宅したら必ず行いましょう。



流行時期の過ごし方

- ・日頃から十分な栄養と休養をとり、インフルエンザに負けない体力づくりを心がけましょう。
- ・人混みへ出かけることを避け、出かける場合はマスクを着用しましょう。

予防接種

効果は5カ月間程度持続されますので、体調に合わせて計画的に接種を受けましょう。



薬 抗インフルエンザ

抗インフルエンザ薬は発症して48時間以内のインフルエンザの症状などに対して効果があり、48時間以上経過した場合やインフルエンザ以外のかぜには効果がありません。



せきエチケット

インフルエンザを他の人に移さないために、せきやくしやみの症状がある人は必ずマスクを着用しましょう。

黒磯保健センター

愛の献血

とき 1月24日(土)  
午前10時～午後3時30分  
ところ 黒磯駅前花市会場  
問い合わせ  
黒磯保健センター

# カウントピックス

あなたの周りの身近な出来事や話題をお寄せください。  
秘書課広報聴係 ☎0287(62)7109

## 本庁舎市民室でミニコンサートを開催

11月26日、本庁舎1階にある市民室で、コンサートが開かれました。

これは、市が始めた無料で市民室を貸し出す事業により、ひとときコンサートの会が主催で開いたコンサートです。演奏はサクソフォン奏者の木村義満氏で、クラシックから童謡、ビートルズのナンバーと幅広いレパートリーで、この日市役所に立ち寄った市民を楽しませました。

本庁舎の市民室の貸し出しについては、市ホームページなどをご覧ください。次回の演奏は、2月4日午前12時10分から予定しています。



## 童謡のすばらしさ伝える

～なすしおばら童謡フェスタ～

11月24日、黒磯文化会館で第8回なすしおばら童謡フェスタが開催されました。



ゲストには、本県出身で元NHK歌のお兄さんの宮本哲朗氏を迎え、中学生やコーラスグループなどで構成される「なすしおばら童謡フェスタ合唱団」と「紅葉」、「故郷」などの童謡を歌い、約650人の聴衆を魅了しました。

## 今年も多くの収穫がありました

11月23日、田舎ランド鳴内で収穫感謝祭が行われました。

当日は高林中学校の生徒による漫才やジャグリングなどが行われました。また、地元産の食材を使用したけんちんうどんやつきたてもちの販売、田舎ランド鳴内で採れた野菜が当たる抽選会などが行われ、訪れた約1500人は楽しい休日を過ごしました。



レクリエーション協会によるあそび体験コーナー「ボックスホットケーキ」

## 知ろう、聞こう、味わおう ～アジア料理で異文化交流～

11月22日狩野公民館で、市国際交流協会とアジア学院の共催により、外国文化への理解を深めてもらおうと、会食と交流会が開かれました。会食の料理は、交流会の講師を務めたアジア学院のギルバート・ピノイ・ホガング氏が作り、メニューはアジア学院で栽培した有機野菜をふんだんに使って朝から仕込んだA D O B O（鶏肉と

ジャガイモなどを酢じょうゆで煮込んだもの）と、かぼちゃのスープ・大根のキムチでした。

交流会の講話では、出身地のフィリピン共和国は7000余りの島があり、少数民族が多く、話す言語が80前後ある事や、人々の暮らし・農村地帯の青年たちの活動などが紹介されました。

参加した槻沢小学校の阪本駿君は「学校に行けない子が沢山いると聞いて、少し悲しかった。学校に行ける日本の子は、幸せだと思います」と話していました。



## THE・EKIDEN

～西那須野中学校区駅伝大会・つなごうタスキ、広げよう地域の輪～

11月24日、西那須野中学校では、地域住民が参加することで、地域の見守りや協力を得て、中学生の健全な育成を図っていくことを目的に、今年度から初めて中学生・小学生・地域住民参加の駅伝大会を開催しました。



参加した一般チームは、大山小学校・東小学校・南小学校の合同選抜チームと地域の参加者チームで、中学生を相手に大健闘の走りを見せました。

応援に駆けつけた地域住民は、年齢を感じさせない走りの70歳ランナーや、近づいてきた冬の冷たい空気の中、軽快な走りを見せるランナーたちに暖かい声援を送っていました。

## お正月料理に挑戦 ～伊達巻を上手に～



12月1日、厚崎公民館で消費生活推進連絡会と市の共催で、正月料理の「伊達巻作り」と牛乳パックを再利用した「はし置き」を作る消費者講座を開催しました。伊達巻は、市内養鶏所の新鮮な卵を使い、甘い香りを漂わせながらふっくらと焼き上がりました。参加した25人の受講者は、1人1本ずつ巻きすで仕上げ、持ち帰ることが出来ました。

参加した人見栄子さんは、「昔はフライパンで作っていました。ミキサーとオープンでこんなに簡単に作れるなんて。年の瀬に作って、お正月に美味しく味わいます」と笑顔で話していました。

## みんな美味しそう！

～おにぎりとバター作り体験～

食育・地産地消推進のため市内の小学校12校で、市農村生活研究グループやJAの協力のもと、「おにぎり・バター作り体験」が行われました。

子どもたちにいつも食べているご飯の大切さや、地域の農業について知ってもらうために開かれ、11月27日には、大貫小学校の4年生17人が参加しました。



1人3個のおにぎりを握り、三角おにぎりや俵型・星型などが出来上がり、お互いに自信作を見せ合いました。また、牛柄のカップを使ってのバター作りでは、中身の生クリームがやっとなバターになると、うれしそうに歓声を上げました。作ったバターはクラッカーに塗って、試食しました。

## いつでも備えは万全に

～板室地区旅館ホテル等消防訓練～



11月28日、板室温泉で旅館ホテルなどを対象とした消防訓練が実施されました。

訓練では、宿泊客の避難誘導や初期消火、消防隊による負傷者の救出や消火訓練が行われました。訓練後、参加者たちは消火器の取扱方法や、異物をのどに詰まらせた場合の応急処置法などを体験しました。参加した旅館関係者は、「旅館は、お客様に安らぎや癒しを提供するほかに、安心と安全を提供する所でなければならない。避難誘導などの大切さを改めて感じた」と話していました。

## くらしの 情報

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 市役所本庁舎<br>〒325 8501 | 共興社108番地2 |
| 西那須野庁舎<br>〒329 2792 | あたご町2番3号  |
| 塩原支所庁舎<br>〒329 2993 | 中塩原1番地2   |
| 箒根出張所<br>〒329 2801  | 関谷1266番地4 |

# お知らせ

塩原公共下水道の変更  
(案)を縦覧します

塩原公共下水道の事業認可の変更案を次のとおり縦覧します。

とき  
1月13日(火)～23日(金)  
午前8時30分～午後5時30分

土・日曜を除く。

ところ 下水道課

変更内容  
排水区域および水処理センター敷地面積の変更

問い合わせ  
下水道課  
☎(37)5921

定額給付金の給付をよそおつた「振り込み詐欺」に注意!

新聞やテレビで報道されている「定額給付金」について、今の段階で、市が市民に連絡や給付を行うことはありません。「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取には十分注意してください。

この「定額給付金」に関して、市や県、総務省の職員が、ATM(銀行などの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、ありません。

口座番号や家族構成などの個人情報をお聞きすることは、ありません。

定額給付金の給付のために、手数料などの振込みを求めるとは、ありません。

不審な電話や郵便物には十分注意してください。

「定額給付金」については、具体的内容が決まりしだい、広報誌などでお知らせします。

問い合わせ  
企画情報課  
☎(62)7106

住宅購入の際には、保険や供託の確認を

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、住宅瑕疵担保履行法により、事業者に保険か供託が義務付けられます。

住宅を購入される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているか忘れずに確認しましょう。

問い合わせ  
都市計画課  
☎(62)7159

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付方法が選べるようになります

65歳以上の人の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納付方法は、これまで年金天引(特別徴収)を原則とし、条件を満たす人は口座振替(普通徴収)に変更することができましたが、平成21年4月からは口座振替に変更するための条件がなくなり、誰でも口座振替に変更することができます。

までの間に、本庁、各支所および出張所の窓口で、手続きをとってください。

また、現在は年金天引ではなくても、平成21年4月以降、年金天引になる人もいます。現在年金天引きの人と、今後年金天引きになる可能性のある人には、後日詳しい通知をします。

その他  
・年金天引(特別徴収)を希望する人は、何も手続きをとる必要はありません。すでに口座振替への変更手続きを済んでいる人も改めて手続きをとる必要はありません。

・1月30日(金)を過ぎて手続きをした場合は、4月の年金天引が中止できません。6月以降の中止となりますのでご了承ください。

手続に必要なもの  
振替する口座の通帳  
通帳の届出印

問い合わせ  
課税課  
☎(62)7120

総務課  
☎(36)5101

総務課  
☎(32)2910

あつまれ! 新1年生 **入学準備教室**

4月、小学校へ入学されるお子様のために、入学準備教室を開校いたします。

最初の1ヶ月は、体験教室として **無料** → 体験教室終了後 入学予約された方は **最大3ヶ月間無料**

※教材費のみ1,000円が必要です。で授業が受けられます。(体験期間は最終3月末まで)

絶好のチャンスです。お問い合わせをお誘いの上お申し込み下さい。

●黒磯 1 共興小学校裏  
// 2 ミニ送風機裏  
// 3 星野自動車前  
●関谷 関谷小南300m

★総合教育をめざす★

山形県 塩原市 関谷 町 3110-1  
☎028-686-3661

**けんもくスクール**

## パソコン講座

- ・初めてのパソコン(6か月)コース
- ・趣味でつづけるパソコンコース
- ・P検(パソコン検定)対策コース

先着20人  
電話受付は、  
8日10:00から

説明会：1月15日(木)13:30から

那須塩原ICTスクール (0287)67 3020  
那須塩原市東小屋462 6(那須塩原駅東口徒歩6分・4号線近く)



出産育児一時金が  
変わります

平成21年1月1日より産科医療補償制度が創設されました。それに伴い、1月1日以降に出産した場合、出産育児一時金の金額が次のとおり変わります。

産科医療補償制度に加入する医療機関などで出産した場合

支給額 38万円

手続方法

出産育児一時金申請の際に、医療機関などが交付した「産科医療補償制度登録証」などを添付してください

産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産した場合

支給額 35万円

手続方法 従来どおり

産科医療補償制度とは分娩に関連して発症した脳性麻痺の赤ちゃんやその家族の経済的負担を補償する制度です。

問い合わせ

保健課 ☎(62)71229

保健福祉課 ☎(37)5103

市民福祉課 ☎(32)2988

農業資材購入資金  
に利子補給をします

飼料・肥料・燃料などの農業生産資材高騰に伴う農業経営の緊急的支援策として、平成21年1月から平成22年3月31日までの間に、経営を維持していくために必要な農業生産資材などを購入するための資金を借り入れた人に対して、市で独自の利子補給を行います。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

対象 市内に住所がある農業業者など

資金使途 農業経営安定対策のための資金で、農業生産資材(飼料・肥料・燃料など)の支出に必要な資金

貸付限度 500万円以内

金融機関 那須野農業協同組合ほか

利子助成率 年1・0%以内

問い合わせ 農務畜産課 ☎(62)7147

「特別慰労品」贈呈の申請はお済みですか

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「本人」に、「特別慰労品」を贈呈しています(遺族は対象となりません)。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活してきて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

未請求の人は早急に申請してください。請求書などは次の窓口にあります。

関係書類設置場所 社会福祉課、保健福祉課、市民福祉課

申請期限 3月31日(火)

問い合わせ 独立行政法人平和記念事業特別基金

☎0120(234)933

(祝日を除く毎週月～金曜の午前9時15分～午後5時15分)

## 募集

県北高等産業技術学校  
能力開発コース訓練生

再就職を促進するため、次のコースを実施します。

【電気工専科】

とき 4月9日～来年3月11日(1年間)

午前8時30分～午後3時50分

ところ 県北高等産業技術学校職業

能力開発センター(那須町) 対象 求職活動をしている人、新たな職業に就こうとしている人

定員 10人

内容 一般用電気工作物の配線工事および点検、検査、配線設計、製図および溶接に関する知識・技能を習得し、

電気工専士(第二種、第一種)溶接技能の資格取得および合格を目指します

募集期間 1月26日(月)～2月27日(金)

その他 入校選考試験(面接、筆記試験)を3月13日(金)午前10時から行います

申し込み 住所地の公共職業安定所(ハローワーク)

・県北高等産業技術学校  
問い合わせ 県北高等産業技術学校

☎0287(64)5454

2009

マロニエメイツ募集

みどりや環境緑化などの普及啓発活動や、栃木県のイメージアップに参加するマロニエメイツを募集します。

対象 県内在住で18歳以上の健康な人(高校生を除く)

募集人数 3人

勤務内容 各種行事において、司会やメッセージの朗読などの活動を行います

活動期間は、4月1日～来年3月31日です。

応募方法 履歴書に写真を添えて申し込んでください

対象

県内在住で18歳以上の健康な人(高校生を除く)

募集人数 3人

勤務内容 各種行事において、司会やメッセージの朗読などの活動を行います

活動期間は、4月1日～来年3月31日です。

応募方法 履歴書に写真を添えて申し込んでください

申込期限 1月30日(金)

その他 選ばれた人には賞品(10万円分の旅行券ほか)を差し上げます

申し込み・問い合わせ (社)栃木県緑化推進委員会

マロニエメイツ募集係

☎028(643)6801

### 11月の火災と救急

火災のテレフォンサービス

☎0180-992009 (黒磯地区)

☎(22)0119 (西那須野・塩原地区)

火災...建物 1件・林野 0件・その他 0件

平成20年の累計 47件

救急...交通 29件・急病 193件・その他 91件

平成20年の累計 3249件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864

西那須野分署 ☎(36)2300

塩原分署 ☎(32)2949

# 研修会・講座

## 上級救命講習会

この講習会は経験の有無を問いません。救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。

とき 1月25日(日)

午前9時～午後6時

受け付けは午前8時40分

ところ 那須消防署(那須町)

対象 市民

定員 30人(先着順)

内容

心肺蘇生法、AEDの使用  
方法、大出血時の止血法、  
副子固定や熱傷の手当て、  
傷病者管理法、搬送法など  
受講料 無料  
申込期間  
1月13日(火)～23日(金)  
申し込み・問い合わせ  
黒磯消防署救急救助課

板室分署 ☎(62)7011  
☎(69)0119

## 不動産取引セミナー

とき 2月9日(月)

午後1時30分～4時30分

ところ 栃木県総合文化セン

ター サブホール  
定員 400人(先着順)  
内容 「これだけは知って  
おきたい!! 失敗しない  
不動産取引(売買契約)を  
行なうために」

【講師】 村川隆生氏(財団法人  
不動産適正取引推進機構)

申込期限 1月30日(金)

申し込み・問い合わせ

県住宅課

☎028(623)2488

## 催し

### 環境企画展

自然の宝庫「大沼・ヨシ沼」

豊かな自然環境を有する大  
沼園地と、その周辺に生息す  
る動植物を写真で紹介しま  
す。

とき/ところ

1月14日(水)～2月1日(日)、  
午前10時～午後5時(毎週  
月曜休館)/日新の館

2月4日(水)～18日(水)、午前  
10時～午後3時/板室自然  
遊学センター

2月20日(金)～3月9日(月)、  
午前9時～午後4時30分(毎  
週火曜休館)/塩原温泉ビ  
ジターセンター

入場料 無料

### 問い合わせ

環境管理課

☎(62)7193

### 無料相談会

とき 1月17日(土)午前10時  
～正午、午後1時～3時

ところ とちぎ健康の森・生  
きがいつくりセンター

内容 弁護士、公認会計士、  
不動産鑑定士、税理士、司  
法書士、行政書士、土地家  
屋調査士、宅地建物取引主  
任者、建築士、測量士、建  
築設計事務所協会会員によ  
る専門分野の相談

問い合わせ

(社)栃木県不動産鑑定士協会  
☎028(639)0556

### 新春恒例「黒磯初市」

問い合わせ

とき 1月24日(土)

午前10時～午後8時

ところ JR黒磯駅前

内容 特設広場でのイベン  
トに加え、恒例の巻狩くん  
ぼん券シート1冊で1回く  
じを引くことができる新春  
初市イベントも行われます

問い合わせ

黒磯商工会

☎(62)0373

## 食べられないソバ

明けましておめでとござ  
います。花が咲き乱れる春は、  
まだ遠いですね。そういう訳  
で秋の花の話です。

よく秋の田のあぜや溝一面  
に咲いているのが、このミソ  
ソバです。花がソバによく似  
ています。つぼみや花びらの  
先がピンク色できれいです。  
しかし、残念ながら食べられ  
ないようです。

そして、花がそっくりに見  
えるのが、アキノウナギツカ  
ミです。カボチャのように葉  
の裏や茎に細かいとげが生え  
ているので、ウナギがつかめ  
るといふ意味です。

同じ仲間にママコノシリヌ  
グイというのもあります。継  
子(ママこ)とは、血のつな  
がりのない子ども(継子)で、  
継子の尻をこの細かいとげの  
生えている

葉で拭くと  
いうのです。  
恐ろしい話  
ですね。



ミソソバの花



ミソソバの葉



アキノウナギツカミ

ちっちゃな  
自然  
みつけた!  
IN 那須塩原 48

### 「ミソソバ」

タデ科タデ属

### 「アキノウナギツカミ」

タデ科イヌタデ属

ミソソバと混在しているこ  
とが多いので、見落としがち  
ですが、葉の形は全く別物で  
す。花期は9～10月です。

### 「ママコノシリヌグイ」

タデ科イヌタデ属

これも同じような花が咲き  
ます。葉は、ミソソバに似て  
いますが、三角形に近い形を  
しています。花期は9～10月  
です。(おさむ)



# マナビイの伝言板

新しい風 生涯学習

## 第4回読書感想画・感想文コンクール入選者発表

市内の小中学生から寄せられた、  
たくさんのお作品の中から最優秀賞  
を受賞した皆さんを紹介します。  
おめでとございます。

### 最優秀賞受賞者(敬称略)

- 感想画「小学校の部」
  - 〈1年〉越沼 颯 (東原小)
  - 〈2年〉遠藤さくら (西小)
  - 〈3年〉安田智香 (埼玉小)
  - 〈4年〉染谷穂波 (黒磯小)
  - 〈5年〉君島 彩 (黒磯小)
  - 〈6年〉井村みさき (豊浦小)

- 感想文「小学校の部」
  - 〈1年〉大島魁斗 (横林小)
  - 〈2年〉大島千聖 (波立小)
  - 〈3年〉人見莉奈 (穴沢小)
  - 〈4年〉関口 駿 (南小)
  - 〈5年〉鍋嶋彩乃 (共英小)
  - 〈6年〉君島琴美 (西小)

- 感想文「中学校の部」
  - 〈1年〉岡村愛美 (黒磯中)
  - 〈2年〉吉岡梓穂 (三島中)
  - 〈3年〉笹沼和葉 (厚崎中)

## 田舎ランド鳴内 体験活動・教室参加者募集

次の事業のほか、施設の貸し出しも  
行っています。子供会育成会、総合学  
習や自主グループなどの活動の場とし  
ても利用できます。ぜひお出かけくだ  
さい。

ゆーバス「湯宮線」田舎ランド前下車。

- 料理教室** (各)午前9時30分～正午
  - 2月7日(土) ピザ作り
  - 2月14日(土) チョコレートケーキ
  - 2月28日(土) 巻き寿司

- 手打ちそば教室**
  - 2月15日(日) 午前9時30分～正午

- 手打ちうどん教室**
  - 2月21日(土) 午前9時30分～正午

- 天体観察教室**
  - 2月28日(土) 午後6時30分～9時

一部材料費負担があります。

申し込み・問い合わせ  
田舎ランド鳴内 ☎0287(68)7006

### 入選者作品展示

最優秀賞と優秀賞(各学年5  
人)入選作品の展示をします。

- 1月6日(火)～18日(日)
- 会場 黒磯図書館
- 1月21日(水)～2月1日(日)
- 会場 西那須野図書館
- 2月4日(水)～15日(日)

会場 塩原図書館

(ハロープラザ)  
図書館のホームページでも作品  
を公開予定です。

問い合わせ

黒磯図書館  
☎0287(63)9031

## 喜歌劇『メリー・ウィドウ』公演

くろいそオペラをつくる会の公  
演が行われます。今回は、世界中  
で公演されている名作『メリー・  
ウィドウ』フランツ・レハール作)  
を上演します。

店・いずみやストア  
○大田原市/那須野が原ハーモニ  
ーホール・TSUTAYAハー  
ランド大田原店

とき 1月25日(日)

午後1時30分開場、2時開演

ところ 黒磯文化会館大ホール

入場料 大人1500円、高校生

以下500円、未就学児 無料

チケット販売所

- 那須塩原市/黒磯文化会館・上
- 野楽器黒磯店・ブックセンター
- りーぶる・ハートブックストア
- UTAYA黒磯店・栃木プロジ
- エクトプロ・ミュージックプラ
- ザIMMORI・市内各公民館
- 那須町/那須町文化センター・
- イチマツ・金子書店・那須屋商

問い合わせ

福田隆夫(事務局長)

☎090(4594)6285

生涯学習課

☎0287(37)5419





## 各種大会・スポーツ教室参加者募集

### 新春駒落将棋名人選

1月25日(日)

時 間 午前9時受け付け、9時30分開始  
 と ころ いきいきふれあいセンター2階 和室 競技方法 駒落選(敗者復活戦あり)  
 参加費 1,500円(当日持参) 申込期限 1月23日(金)  
 申し込み・問い合わせ 黒磯公民館 ☎0287(60)1115

### 第4回 那須塩原市さわやかインディアカ大会

2月15日(日)

時 間 午前8時30分から  
 と ころ にしなすの運動公園体育館  
 対 象 高校生以上の市民および市内勤務者、在学者(1人からでも参加可)  
 内 容 個人で受け付けをし、当日抽選を行いチームを編成します  
 参加費 無料  
 その他 当日は弁当、お茶を用意しますので、申し込み後の不参加は早めに連絡してください  
 申込期限 1月31日(土)  
 申し込み スポーツ振興課 ☎0287(37)6439 または インディアカ協会 樋口 FAX0287(37)8452  
 問い合わせ インディアカ協会 樋口 ☎090(3697)1499

### 第2回 スノーボード&スキー教室

2月15日(日)

時 間 午前7時、くろいそ運動場東側駐車場集合  
 と ころ エーデルワイススキーリゾート  
 対 象 小学3年生以上の市民および市内勤務者 定 員 40人  
 講 師 全日本スキー連盟公認指導員(那須塩原スキー連盟所属)  
 参加費 小学生2,000円 中学生以上2,500円(講習・交通費・保険料として)  
 別途リフト代、レンタル希望者はレンタル料金が必要になります。

【レンタル料】

| 対 象   | スキーセット | ボードセット | ウェア    |
|-------|--------|--------|--------|
| 小学生   | 1,500円 | 2,000円 | 1,500円 |
| 中学生以上 | 2,500円 | 3,000円 | 2,500円 |

【リフト代】

|       |        |
|-------|--------|
| 小学生   | 1,500円 |
| 中・高校生 | 3,000円 |
| 大人    | 3,500円 |

申込期間 1月13日(火)~28日(水)  
 その他 参加者が20人未満の場合は中止します 2月12日(木)以降のキャンセルは返金できません。  
 申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎0287(37)6439

## 図書館だより



### 西那須野図書館 問い合わせ ☎0287(36)6001

蔵書点検のため2月3日(火)~6日(金)は、休館になります。

#### おはなし会 (主催:まほうのとびら)

とき 毎週土曜 午後2時から  
おはなし室で開催します。

#### かみしばい会 (主催:かやの実会)

とき 毎週日曜 午後2時から  
おはなし室で開催します。

### 塩原図書館 問い合わせ ☎0287(35)2006

蔵書点検のため1月20日(火)~23日(金)は、休館になります。

### 黒磯図書館 問い合わせ ☎0287(63)9031

#### おはなし会 (主催:木馬)

とき 1月10日、2月14日の土曜  
午後2時から  
絵本や紙芝居を使った楽しいお話です。

#### おはなしとわらべうたの会

(主催:いないいないばあ)  
とき 1月15日、2月5日・19日の木曜  
午前11時から  
赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせです。

#### お楽しみ会 (主催:サークルひばり)

とき 2月7日の土曜 午前10時から  
おはなしタペストリー、『鬼のお面』

#### 映画会

とき 毎週日曜 午前10時から  
毎回違った児童向けの作品を上映しています。

# イベント情報

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

<http://www.nasu-hh.com/>

友の会優先電話予約 1月8日(木) 午前9時から(電話のみ)  
 一般チケット発売 1月10日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 1月12日(月) 午前9時から

藤原道山&松永貴志ドリーム・ジョイント・コンサート  
 ~尺八の貴公子とジャズピアノの天才~

3月15日(日)/午後3時開演/大ホール  
 全席指定 S席3,500円(友の会3,200円)  
 A席2,500円(友の会2,300円)

※入場は就学児以上となります。

♪藤原道山は既成の尺八のイメージを変える自由な発想で、アルバム制作や演奏活動を行っている。また、松永貴志は13歳の時にジャズピアノの巨匠ハンク・ジョーンズに「ずば抜けた才能」と言われしめ、15歳でプロ活動を始めた経歴を持つ。今回、若い2人が初めて共演。尺八とジャズピアノによる斬新なコラボレーションをお楽しみください。



藤原道山



松永貴志

友の会優先電話予約 1月29日(木) 午前9時から(電話のみ)  
 一般チケット発売 1月31日(土) 午前9時から  
 一般電話予約 2月2日(月) 午前9時から

いきものがかりのみなさん、こんにちはー!! 2009  
 ~ My song Your song ~

3月11日(水)/午後6時30分開演/大ホール  
 全席指定 前売 4,500円(友の会4,100円)  
 当日 5,000円(友の会4,500円)



いきものがかり

※入場は3歳以上となります。

※チケットは小学生以上から1人1枚必要となります(ただし、3歳から未就学の幼児1人がひざ上鑑賞する場合はチケット不要。別に座席が必要な場合はチケットが必要です)

後援 エピックレコード・ジャパン

企画・制作 キューブ

制作協力 バンブートゥリー/オフセンター

協力 いきものがかりファンクラス1年2組

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

企画展

「吉村深雪コレクション 日本と世界の人形」

前期「日本の人形」開催中 2月22日(日)まで

現在行われている前期の「日本の人形」では、近世のからくり人形をはじめとして、御所人形や市松人形・文楽人形を展示しています。また、全国各地で作られた郷土の人形も数多くご覧いただけます。



『文楽人形藤娘』京都

その中で、近世のからくり人形の『三人唐子舞妓人形』や等身大の『くぐつ師人形』は、大変貴重なものです。

展示解説

1月11日(日)  
 午後2時から



●季節展「小正月」

1月6日(火)~25日(日)

小正月は、元旦を中心とする大正月に対して、1月15日を中心とする正月行事のことです。この小正月には、農作物の豊作を祈る行事が多く、山入り・鍬入りの行事やマユダマダンゴやアワボウ・ヒエボウを飾り、ドンド焼きが行われました。

日新の館企画展開催中

「峰村北山 戦後の黒磯の文化をはぐくんだ画家」



『暖海』

2月15日(日)まで  
 郷土ゆかりの画家・峰村北山(1899-1962)の日本画やスケッチなど約20点を紹介します。

チケット好評発売中！！

●新春 **爆笑!!** お笑いバトル 2009 in 那須塩原  
1月12日(月・祝)

1回目 午前11時30分開場 正午開演 / 2回目 午後2時30分開場 午後3時開演  
大ホール / 全席指定 / 3,000円 (黒磯文化会館友の会会員は300円引き)

※3歳以上から有料 (3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

出演 サンドウィッチマン、アンガールズ、ザブングル、桜塚やっくん、ヒライケンジ  
響、生徒会長金子



チケット発売

友の会先行予約 1月18日(日)午前10時から  
一般予約発売 2月1日(日)午前10時から

ドゥ アズ インフィニティ

Do As Infinity LIVE TOUR 2009

3月1日(日)/午後5時30分開場 午後6時開演  
大ホール / 全席指定 / 6,300円

※3歳以上から有料。

チケット発売初日予約専用特別電話

☎0287(73)0202

※黒磯文化会館でのチケット発売初日は、電話予約のみとなり、窓口での販売はありません。

※一般予約販売時の販売枚数は、1回に6枚まで。



マスクプレイミュージカル

「ノントン ふしぎふしぎ〜もりであそぶのだいすき！」

「みにくいあひるのこ アンデルセン童話より」

感激いっぱい！あったかミュージカル2本立て!!

3月8日(日)/午後1時開演  
大ホール / 全席指定

S席2,500円 / A席2,000円

B席1,500円

※黒磯文化会館友の会会員は  
それぞれ200円引き。

※託児あり。

(1歳から預かります。500円/  
1人) 公演の一週間前まで受  
け付けます。



「©キヨノ サチコ/借成社」

休館日のお知らせ 1月26日(月)が開館となるため、27日(火)は振り替え休館となります。

チケット発売

友の会先行発売 1月31日(土)午前9時から  
一般発売 2月7日(土)午前9時から

さだまさしアコースティックコンサート

4月21日(火)/午後5時30分開場 午後6時開演  
大ホール / 全席指定 / 7,140円

※入場は就学児以上となります。

チケット発売初日予約専用特別電話

☎0287(73)0202

※黒磯文化会館でのチ  
ケット発売初日 (1  
月31日・2月7日)  
は共に午前9時から  
窓口販売となり、残  
券があった場合は午  
後1時から電話予約  
を受け付けます。



チケット発売

友の会先行予約 2月14日(土)午前10時から  
一般予約発売 2月21日(土)午前10時から

アクア タイムズ

Aqua Timez still connected tour '09

5月16日(土) 午後5時30分開場 午後6時開演  
大ホール / 全席指定 / 4,500円

※入場は就学児以上となります。

チケット発売初日予約専用特別電話

☎0287(73)0202

※黒磯文化会館でのチケット発売初日 (2月14日・  
21日)は、電話予約のみとなり、窓口での販売は  
ありません。

※一般予約販売時の販売枚数は、1回に6枚まで。





# 千支 紹介



## 今年(うし)は五年です

今年(うし)は五年。牛は十二支の2番目、偶蹄目反芻類ウシ科の動物です。胃が4つあって反芻することはよく知られています。

家畜としての牛には役牛、肉牛、乳牛などがいます。日本でも戦前は、農耕や運搬などに盛んに役牛が活躍していました。最近ではそのような風景をあまり見かけることがなくなり、なりました。家畜以外の牛には野牛、水牛などがいます。

牛が家畜として飼われたのは、新石器時代あたりが起源と言われています。日本でも縄文時代に牛が飼われていたという説があります。牛車は平安貴族の乗り物で今もひな祭りのひな壇に飾られています。



私たちが「牛」と聞いてイメージするのは、牧場の風景によく似合う、白と黒の乳牛ホルスタインではないでしょうか。

乳牛といえば、那須塩原市は生乳の産出額が本州で1位(全国では4位)と、牛ととも深く関わりのあるまちです。市内には約2万頭の乳牛が飼育されていて、のんびりと草を食べている牛たちを市内でも見る事ができます。

今年の丑年は、モウ烈に頑張るもよし、のんびりと反芻しながら過ごすのもよし、角はつき合わずに、仲良くいききたいものですね。



### 地産地消お料理レシピ

市農村生活研究グループ協議会協力  
地元食材を使って楽しくクッキング

### No.5 カッターチーズの温野菜サラダ



材料：4人分  
・牛乳...2.5本(1000mlパック)  
低温殺菌の方が作りやすい。  
・酢.....適量  
・サラダ用野菜...お好みで適量

**ポイント** 酢を入れるとき、切るようにして混ぜること。固まったチーズをこす時には手ぬぐいが熱くなっているので、流水をかけながらこすとよい。

牛乳を鍋に入れて沸かす。



温野菜用の野菜を1口大に切りゆでておく。



牛乳の鍋のふちがプツプツしてきたら何回かに分けて酢を入れる。

写真ぐらいに固まったら手ぬぐいで縫った袋に入れてこす。



出来たカッターチーズとゆでた野菜を混ぜ合わせ出来上がり。

チーズを作るときに出る水分は捨てないで

チーズを作るときに出る水分は英語では「ホエー(whey)」、日本語では「乳清」といいます。ホエーには、水分、乳糖のほかにも可溶性タンパク質やミネラル、ビタミン類などが含まれています。低脂肪で栄養価が高いので、さまざまな料理に工夫して使ってみましょう。