

なすしおばら

広報

2009
9.5
No.113



飛べ！大空へ ～ペットボトルロケット飛ばし大会～

8月9日、那珂川河畔運動公園で、ペットボトルロケット飛ばし大会が開催され、参加した子どもたちは、前日の黒磯公民館の講座で作成した自慢のロケットの飛距離を競い合いました。大会記録の124.5mを破ることはできませんでしたが、それでも飛距離が100mを超えるロケットも次々に現れ、その度に会場からは歓声がとんでいました。

CONTENTS [もくじ]

- 保育園児募集……………2 p
- タウンピックアップ……………10 p
- 暮らしの情報……………12 p
- ちょっと発見……………28 p

平成22年度 保育園児募集

市では、来年4月に入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

入園資格

- ・両親、同居の家族などが次のいずれかの事情により児童の保育ができないこと。
- ・常時仕事をしている場合
- ・母親が出産を控えている場合（出産予定前8週間、出産後8週間）
- ・疾病、負傷、心身に障害などがある場合
- ・長期にわたる病人や心身に障害がある人を常に介護している場合
- ・その他保育ができない事情がある場合

申込用紙の配布

9月7日(月)から

受付期間

10月1日(木)～30日(金)

※保護者が産休・育休明けで年度途中の入園を希望する場合も、期間内に申し込みをしてください。

※出生予定の児童は、出生後に申し込みをしてください。

受付場所

本庁子ども課、西那須野支所保健福祉課、塩原支所市

民福祉課、箒根出張所、市立保育園

保育料

所得状況や扶養家族の状況により、応分の負担をいただくため、家族の課税状況（保護者などが前年に支払った税金の額）や児童の年齢によって決まります。（年齢は4月1日または入園時で判断します）

申込方法

受付期間内に、申し込みに必要な書類を、受付場所に提出してください。

※申し込みに必要な書類は、受付場所のほかに、別表の私立保育園で配布します。

募集保育園

別表のとおり

※平成22年4月黒磯地区にコメット保育園が新設、開園します。

問い合わせ

子ども課

☎0287(62)7042

保健福祉課

☎0287(37)6231

市民福祉課

☎0287(32)2912

	保育園名	所在地	☎(0287)	保育年齢	開園時間	土曜保育	募集予定人数
■黒磯地区							
公立	さくら	桜町1-9	62-0369	生後3カ月から	7:30～19:15	7:30～17:00	15人
	ひがしなす	東小屋189	65-3716	生後8カ月から	〃	7:30～12:30	19人
	たかはやし	箭坪353-14	68-0025	〃	7:30～18:00	〃	21人
	なべかけ	鍋掛539	62-2251	〃	〃	〃	9人
	わかば	若葉町9-21	62-2123	〃	〃	7:30～17:00	27人
	とようら	東豊浦18	63-2773	〃	〃	7:30～12:30	18人
	いなむら	埼玉6-1165	63-4721	生後3カ月から	〃	〃	14人
	ゆたか	新緑町92-2	63-8282	〃	7:30～19:15	7:30～17:00	11人
	さきたま	埼玉100	63-7153	〃	7:30～18:00	〃	16人
私立	友里かご	豊浦12-209	62-1116	生後2カ月から	7:00～20:00	7:00～19:00	若干名
	ひばりヶ丘	埼玉370-5	64-0425	生後5カ月から	7:30～19:30	7:30～17:00	8人
	コメット	黒磯6-44	(仮)65-2288	生後2カ月から	7:00～20:00	7:00～18:00	80人
■西那須野地区							
公立	東	南郷屋2-149	36-0447	生後10カ月から	7:30～19:15	7:30～19:15	16人
	西	四区町662	36-2483	〃	7:30～18:00	7:30～18:00	13人
	永田	下永田4-1341	36-4649	〃	〃	〃	15人
	三島	三島4-30	36-3980	生後5カ月から	7:30～19:15	7:30～19:15	9人
	南	一区町287	37-0987	〃	〃	〃	4人
私立	ほし	東赤田343-158	37-0614	生後2カ月から	7:15～19:15	7:30～18:00	7人
■塩原地区							
公立	大貫	上大貫2077-7	35-2808	生後3カ月から	7:30～18:00	7:30～12:30	9人
私立	塩原	塩原2541	32-2360	生後2カ月から	7:30～18:30	7:30～17:00	若干名
	ひまわり	関谷1173-1	35-2226	〃	〃	7:30～15:30	14人



保育園の一日

※保育園や年齢により若干変動します。

7:30	早番保育…自由遊び	保護者の就労時間により預かります
8:30	登園…自由遊び	朝の健康状態を把握します
9:30	片付け、おやつ準備	日々の生活の中で生活習慣の自立へ向け一人一人への配慮をします
10:00	おやつ、組別保育	保育計画により年齢に合わせた保育をします
11:30	給食準備	栄養のバランスを考えた手作りの給食を出します
12:00	昼食	(離乳食も対応)
12:30	午睡準備、午睡	午睡に入りやすい環境に配慮します
14:30	起床	
15:00	おやつ、降園準備	手作りおやつを心がけています
16:00	降園、自由遊び	一日の生活の様子を伝えます
16:30	遅番保育	保護者の就労時間により預かります
18:30	延長保育	

平成22年度 公立塩原幼稚園児募集

所在地 塩原631番地4

募集対象園児

平成16年4月2日～19年4月1日生まれで、市内に住所がある児童。(ただし、平成19年4月2日以降生まれでも、満3歳になれば年度途中からの入園は相談に応じます)

開園時間

平日の午前9時～午後3時
保育料 年額7万2000円

(月額6000円)

※特別な事情がある場合は保育料の減額制度があります。

申込期限

10月1日(木)～30日(金)

申込方法

塩原幼稚園に用意してある願書に必要事項を記入して、直接申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

塩原幼稚園

☎0287(32)4361

新しく指定ごみ袋取扱店が増えました

市では引き続き取扱店を募集しています。取扱店になるには、申請が必要です。申請書は環境対策課または市ホームページにあります。 問い合わせ ☎環境対策課 ☎0287(62)7301 (8月1日現在)

No.	店舗名	店舗所在地	No.	店舗名	店舗所在地
1	君島薬局	中央町2-25	30	松本米穀肥料店	大原間542
2	瀬尾本店	本町6-10	31	人見商店	東小屋476
3	中屋金四郎商店 黒磯本店	材木町3-2	32	セブンイレブン那須塩原駅西口店	方京1丁目1-1
4	ダイソウ	上厚崎502-8	33	大吉屋文具店	大原間420-8
5	北関	豊町5-15	34	池田電機商会	大原間394
6	辺見米店	弥生町5-25	35	エビス戸田支店	戸田651-2
7	セブンイレブン黒磯中央店	末広町52-14	36	中屋金四郎商店 西那須支店	東三島5丁目76-5
8	君島薬局 幸町店	黒磯幸町3-15	37	ウエルシア薬局 西那須野南郷屋店	新南163-12
9	君島薬局 稲村店	埼玉3-532	38	スズキ商販 スズキ薬局	睦105
10	新栄屋	豊町2-4	39	スワストア西那須野南店	一区町264-16
11	佐藤商店	新町115-47	40	サンドラック西那須野店	太夫塚6丁目232-31
12	セブンイレブン黒磯稲村店	埼玉6-299	41	セブンイレブン西那須野南店	一区町311
13	アサノトラベル	豊浦93-1	42	やつか商店	永田町14-20
14	ファミリーマート那須塩原新緑町店	新緑町98-2	43	セブンイレブン西那須野東三島4丁目店	東三島4丁目54-11
15	ファミリーマート黒磯上厚崎店	上厚崎344-4	44	山内園	西栄町2-9
16	平山商店	中央町4-24	45	ローソン西那須野緑店	緑1-57-10
17	小林精肉店	中央町4-7	46	セブンイレブン西那須野扇町店	扇町3-7
18	セブンイレブン黒磯埼玉店	埼玉5-13	47	コンビニエンス レインボー	塩原2386-1
19	ローソン那須塩原清住町店	清住町94-232	48	細井商店	塩原801-16
20	ファミリーマート黒磯豊浦店	豊浦16-32	49	君島薬品店	関谷54
21	連	野間74-1	50	スーパーセンタートライアル大田原店	大田原市
22	ファミリーマート黒磯鍋掛店	鍋掛932-1	51	カインズ カインズホーム大田原店	大田原市
23	りんどろ薬局	野間453-20	52	スワストア元町店	大田原市
24	セブンイレブン那須塩原鍋掛店	鍋掛1087-1165	53	メガマート那須店	那須町
25	東那須野肥料	大原間554	54	ヨークベニマル大田原店	大田原市
26	エビス東那須野支店	東小屋471-2	55	コメリホームセンター 矢板店	矢板市
27	ローソン那須塩原駅東店	大原間215-1	56	たいらや大田原店	大田原市
28	ブリヂストン那須グループ生活協同組合	上中野10	57	タカダ 大田原店	大田原市
29	くすりの大正堂	大原間545	58	ダイユー 野崎店	大田原市

子育て支援事業

私立の幼稚園を 地域交流の場に開放しています



幼稚園名	すぎのこ幼稚園	西那須野幼稚園	すぎのこ三島幼稚園	第二ひかり幼稚園
住 所	扇町3-30	西大和6-15	東三島2丁目87	緑1丁目8
☎(0287)	(36)0460	(36)0440	(36)4841	(36)5311
ホーム ページ	http://www.ans.co.jp/k/nasusuginoko/	http://www.nasuinfo.or.jp/kinder/	http://www.ans.co.jp/k/suginoko-mishima/	http://www.hikari-k.ed.jp/
メール アドレス	suginoko-kg@road.ocn.ne.jp	kinder@nasuinfo.or.jp	smy@cocoa.ocn.ne.jp	hikari2@hikari-k.ed.jp
子育て相談	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て全般に関する相談（随時） ●電話、面接、FAX（36-0467）で相談可（面接の場合は要予約） 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て全般に関する相談（随時） ●電話、面接、メールで相談可（面接の場合は要予約） 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て全般に関する相談（随時） ●電話、面接、FAX（36-8800）、メールで相談可 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て全般に関する相談（随時） ●電話、FAX（36-5319）、メールで相談可
子育て 情報提供	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て情報誌の発行 ●子育て講演会の開催 年1回 ●園だより、クラスだより 月1回発行 ●保健だより、給食だよりの発行 	<ul style="list-style-type: none"> ●ホームページで子育て情報の提供 ●講演会の開催 ●園だより 週1回発行（給食だよりを含む） 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て情報誌の発行 ●子育て講演会の開催 年1回 ●園だより、給食だより、クラスだより 月1回配布 ●ホームページにおける子育て情報の提供 ●保健だよりの発行 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て懇談会 ●ホームページで子育て情報の提供 ●園だより、クラスだより 月1回発行 ●母親の会「カンガールの会」年多数回開催
子育て交流	<ul style="list-style-type: none"> ●未就園児教室 ペア・スクール（2～3歳の子どもたちを対象にした親子教室） 毎月2回木曜の午前 ●母子および他の親子とのコミュニケーションと育児相談 	<ul style="list-style-type: none"> ●ちびっこクラブ 月2回（2～3歳児親子教室） ●フリープレイグループ（0～2歳児親子教室） 	<ul style="list-style-type: none"> ●未就園児教室 ペア・スクール（2～3歳の子どもたちを対象にした親子教室） 毎月2回木曜の午前 ●母子と他の親子とのコミュニケーションと育児相談 	<ul style="list-style-type: none"> ●未就園児親子教室（プレスクール） 月4～5回開催（電話申込み可）
園地・園舎 開放	<ul style="list-style-type: none"> ●園児の降園後 ●ピアノ教室（火・水曜）、体育教室（月・火曜）、英語教室（木曜）、ヴァイオリン教室（金・日曜）、バレエ教室（土曜） 	<ul style="list-style-type: none"> ●園地（第2グラウンドのみ）常時開放 ●園庭は園児の降園後開放 ●英語教室（木・金曜）、ヤマハ音楽教室、もじかず教室、コンピューター教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●園児の降園後 ●音楽教室（月～土曜）、サッカー教室（月曜）、体育教室（水曜）、英語教室（木曜） 	<ul style="list-style-type: none"> ●園庭は常時開放 ●体育館などの園舎も開放可 ●サッカー教室（月・水曜）、英語教室（水曜）、コンピューター教室（火・木曜） ●バレエ教室（木曜）
異年齢児 交流	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の子どもとの交流 ●未就園児・卒園児を運動会に招待 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の子どもとの交流 ●未就園児・卒園児を運動会に招待 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の子どもとの交流 ●未就園児・卒園児を運動会に招待 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の子どもとの交流 ●未就園児を運動会に招待
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●園児の高齢者施設訪問 ●小・中・高校生の体験学習授業などの受け入れ ●ピカピカの栃木県 ●祖父母との交流活動 	<ul style="list-style-type: none"> ●サタデークラブ（園児とその兄姉、卒園生の小学6年生まで対象とし、異年齢の関わりを大切に活動） 土曜 ●わくわくクラブ（学童クラブ小学3年生まで） 月～金曜 	<ul style="list-style-type: none"> ●園児の高齢者施設訪問 ●小・中・高校生の体験学習授業の受け入れ ●祖父母との交流活動 	<ul style="list-style-type: none"> ●祖父母との交流活動 ●小・中・高校生の体験学習授業などの受け入れ ●ピカピカの栃木県 ●卒園児の夏休み会開催（小学1年生）

市

では、市内にある私立幼稚園と連携して子育て支援事業を行っています。

近くに住む親子が交流し合えるよう、また子育ての悩みの相談に応じられるよう施設などを開放し、積極的に子育てを支援しています。

詳しくは、子ども課（☎0287-62-7042）または各幼稚園にお問い合わせください。平成22年度園児募集は、9月1日(火)から受け付けています。

園児募集、子育て相談、預かり保育など詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園名	黒磯幼稚園	虹ヶ丘幼稚園	あけぼの幼稚園	マロニエ幼稚園	黒磯いずみ幼稚園
住所	住吉町3-6	黒磯6-38	上厚崎523-3	埼玉8-478	島方451-33
☎(0287)	(62)0661	(62)1393	(62)1226	(62)2760	(65)0840
ホームページ	http://www.nasuinfo.or.jp/FreeSpace/kuroyou/	http://www.nijigaoka.ed.jp/	http://www.akebono-nikoniko.com/ (PC、携帯)	http://www8.ocn.ne.jp/~maronie/	
メールアドレス	kuroyou@nasuinfo.or.jp	webmaster@nijigaoka.ed.jp	info@akebono-nikoniko.com	maronie@themis.ocn.ne.jp	k_lizumi@m3.dion.ne.jp
子育て相談	●子育て全般に関する相談(随時) 電話、面接、FAX(62-9836)で相談可	●子育て全般に関する相談(随時) 電話(0120-64-1393)、FAX(63-7779)、面接、メールで相談可	●子育て全般に関する相談(随時) 電話、FAX(62-1134)で相談可	●子育て全般に関する相談(随時) 電話、面接、FAX(62-8710)で相談可(直接来園の場合は予約してください)	●子育て全般に関する相談(随時) 電話、面接、FAX(65-1898)で相談可
子育て情報提供	●子育て講演会 ●図書を紹介 ●子育て情報誌配布	●子育てサポート窓口設置 ●ホームページでの子育て情報提供	●子育て情報誌配布 ●プチフレンドだより配布	●子育てに関する安全保健ニュースの配布	●子育て情報誌配布
子育て交流	●未就園児親子教室たんぼぼクラブ 毎週木曜 9:40~11:40 (体育遊び、音楽遊び、おもちゃづくりなど)	●未就園児教室バンビ 毎月第1・3水曜 10:00~11:30	●親子教室プチフレンド 毎週火曜 10:30~11:45 (音楽遊び、運動遊び、製作活動など) 無料体験有(要電話予約)	●未就園児とその保護者を対象に園庭、遊戯室などを開放 毎月第2・4金曜 9:30~11:30	●未就園児教室ひまわりクラブ(無料) 毎週火曜 10:00~11:30 日程、内容は問い合わせください
園地・園舎開放	●園児の降園後 ●外国人の先生による英会話教室、ピアノ教室、スポーツクラブ、エンピツらんど	●園児の降園後や休日などに園地、園舎を開放 ●体育教室、英語教室、ピアノ教室 ●虹っ子合唱団(童謡の合唱) 毎月2回(土曜または日曜の14:00から)	●常時 ●あけぼの公園開放 ●サッカー教室、新体操教室、音楽教室、体操教室、公文式上厚崎教室	●常時 ●サッカー教室(火曜)、ピアノ教室(月曜)、英語教室(金曜)	●常時 団体利用も可(要予約) ●サッカー教室、体操教室、ピアノ教室、もじかず教室
異年齢児交流	●地域の子どもの交流 ●小学生との交流	●未就園児、卒園児を運動会に招待	●地域の子どもの交流 ●未就園児、卒園児を運動会に招待	●近所の小学生低学年児童と自由遊び	●地域の子どもの交流
その他	●高齢者施設訪問 ●おじいちゃん・おばあちゃんとの交流活動	●高齢者施設訪問 ●中学生の体験学習マイチャレンジの受け入れ ●高齢者を運動会、遊戯会、絵画展に招待	●高齢者を運動会、あけぼのまつり、発表会への招待など ●中学生体験学習の受け入れ	●園児の介護施設訪問 ●高齢者を運動会、おゆうぎ会に招待	●見学常時可 ●地域の遊び場めぐりも行っています



自分の生活に合わせて施設や時間を選べます

筋力トレーニングと有酸素運動で体脂肪が燃えやすい体に改善

健康度に合わせた運動プログラムを作成し、個別に支援します

メタボの予防と解消

楽しみながら運動習慣が身に付きます

●那須塩原市国民健康保険 健康度アップ事業

健康づくりをお手伝いします

メタボを予防・解消し「病気になりにくい体づくり」をしませんか。市内の健康増進施設やフィットネスクラブに委託して行います。

平 成20年4月より内臓脂肪症候群を予防するための「特定健診・特定保健指導」が始まりました。

メタボリックシンドロームと判定された人を支援するために「健康度アップ事業」を行っています。ぜひご利用ください。

対象

① 40〜74歳の国民健康保険に加入している人で、特定健診の結果(平成20・21年度)、メタボリックシンドロームと判定された人

② 国民健康保険税をすべて納付している人

内容

- ・週2回3カ月コース
- ・健康度測定(基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水分量、肥満度、骨量など)
- ・筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど

助成額 1万2600円
個人負担金 5400円(1カ月1800円)

実施施設

- ・ATC フィットネス
 - ・KPEC フィットネスクラブ
 - ・女性専用フィットネス B-Line!
 - ・ウエルネス NASPA
 - ・ファインドスポーツクラブ
 - ・女性専用フィットネスカーブス西那須野
- 申し込み・問い合わせ

本保健課 ☎0287(62)7128
 西保健福祉課 ☎0287(37)5103
 塩市民福祉課 ☎0287(32)2988

西那須野中学校区での 小中連携の取り組み



↑↓昨年11月小中合同で行われた「THE EKIDEN」の様子



1. はじめに

西那須野中学校区では、平成19年度に小中連携推進事業の指定を受け、学習面、生活面、健康面、行事部活動などでの交流を通して小中連携を推進してきました。

小中連携を推進することで、中間のさまざまな問題を効果的に解決しつつあります。

小学校の6年間と中学校の3年間がうまくつながり、9年間という長い期間の中で「心豊かで、たくまし

い気持ちで生活でき、夢や希望に向かって生き生きと活動できる子どもたち」の育成を目指しています。

平成21年度も、学校教育の中心に小中連携を位置づけ、引き続き、学習、生活、健康、行事という場面で発達の段階に応じたさまざまな継続指導を続けていこうと考えています。

2. 具体的な取り組み

①学習意欲を向上させ、自主的に勉強できる子どもを育てる
家庭学習の習慣化を定着

・小学校低学年では「宿題」に時間をかけ、「宿題は必ず提出する」を徹底させます。

・漢字の読み書き・計算力の一斉テストを実施しています。

・読書指導で読解力の育成を図っています。

②「自分から元気にあいさつする」を目標に「よりよい人間関係づくり」のプログラムを実施

小学校中学年から中学3年生まで学校生活満足度テスト」などを実施し、「よりよい人間関係」づくりに努めています。

③「元氣アップカード」を全家庭に配布

保護者と一緒に家庭生活の改善を目指しました。

④学校行事を通じた連携
「THE EKIDEN」



→保護者も参加して行われました

事前に小中合同の企画委員会を開き、運営計画を立てます。

「小学校選抜チームに負けまい」と力走する中学生チームや保護者チームの熱い走りが見られました。

⑤部活動における交流

中学校の吹奏楽部が外部講師を招いて小中合同の練習会を行いました。また他の部活動でも、小学生が中学校の部活動を体験したり、合同練習会を行ったりしています。

このように、小中の交流が、とても盛んです。

隔月で小中連携事業を紹介していきます。

今回は黒磯北中学校区の取り組みを紹介します。



広報モニター 「まちかど通信員」取材レポート

市では、市民9人に那須塩原市広報モニター「まちかど通信員」をお願いしています。

気になる！ 那須塩原市のごみ事情



那須塩原クリーンセンターを訪ねて

朝のごみ出し。決められた曜日に決められた方法で。どの地区にも毎回変わらない風景があります。

ごみの分別・収集・袋の有料化など方法が変わった今、市内全域の家庭から集められたごみはどのように処理をされているのでしょうか？

まちかど通信員（相馬進氏）が那須塩原クリーンセンターを訪ね取材しました。

今年の春、那須塩原市臺沼（旧塩原町）地内に、那須塩原クリーンセンターが完成し、6月から本格的に稼動が開始しました。竣工式の7月1日に先立ち、6月16日にセンターを訪ねてきました。ごみの分別については、以前に広報や分別事典でお知らせしています。今回は、クリーンセンター訪問で考えさせられた、資源の循環型社会について紹介したいと思います。

クリーンセンターの 処理能力は

クリーンセンターは管理棟、計量棟、一日140tの焼却能力を持つ熱回収施設棟、1日20tの資源ごみを処理するリサイクルセンター棟、ほか付属棟から成ります。



熱回収施設棟

●熱エネルギーの有効利用

ごみの焼却熱から蒸気を発生させ、蒸気タービンを回して発電する「廃棄物発電」を行っています。作られた電気は施設で使われ、余った電気は電力会社に売却します。これもリサイクルといえるでしょう。

処理能力 140t/日

(70t/日×2炉)

焼却炉 ストローカ方式

発電容量 1990kW



リサイクルセンター棟

●ごみのリサイクル

リサイクルセンターでは、資源物や不燃ごみ、粗大ごみの破碎・選別・圧縮などを行い、資源として回収しています。

処理能力

20t/日

不燃ごみ

粗大ごみ

びん

缶類

ペットボトル

白色トレイ・発泡スチロール

主要施設

破碎機、破砕機、磁選機、アルミ選別機、缶圧縮機、ペットボトル圧縮機、白色トレイ・発泡スチロール減容機

4.0t/5h

3.2t/3h

6.8t/2h

4.0t/5h

2.1t/5h

0.2t/5h

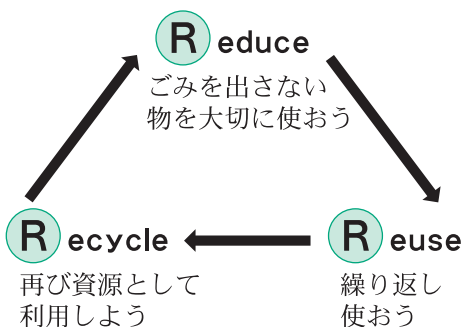
資源の循環型社会へ

皆さんは『3R』を「ご存じですか」

ごみ処理は、排出されたものを、リサイクルできる物とできない物に分別し、リサイクルできない物は適正に処理をして埋め立てています。しかし、大量消費・大量廃棄が長期間続けた場合、天然資源が枯渇してしまう恐れが出てくるかもしれません。

そこで、ごみそのものの発生を抑制して限りある資源を循環的に利用していくことが必要なのです。

3Rとは、「リデュース(Reduce)・リユース(Reuse)・リサイクル(Recycle)」をさします。



これは、環境問題を考えていく上で、ごみと資源に関する問題を解決する「キーワード」と言われています。

■ごみを出さないこと

(Reduce)

- ・マイバッグを使いレジ袋を受け取らない
- ・余計なものは買わない
- ・安易な買い替えはしない
- ・いらなくなったものを、捨てるてしまう“こと自体を見直す。ものの量を、減らす”こととです。

■繰り返し使うこと(Reuse)

- ・壊れても修理して使う
- ・リサイクル店を利用する
- ・洗浄したり修理して”何回も繰り返し使うこと”。
- ・身近なところで、ビールやジュースなどのビンや缶を回収し再利用する「リターナルビン」など。

■資源として再利用すること

(Recycle)

- ・リサイクルできる商品を選ぶ

大半の方がご存じと思いますが、いらなくなったものを“捨てるてしまう”のではなく、分類して集め、再利用すること。新聞紙・牛乳パック・ペットボトルなどのリサイクルですね。

分別したごみはどうなったの？ 一部を紹介

■ 不燃ごみ・粗大ごみの一部リサイクル



回転式破碎機
粗破碎機で破碎したごみを、より細かく破碎し選別しやすくする

回収された不燃ごみ・粗大ごみは、異物を除去された後破碎機で細かくし、磁選機で破碎アルミと破碎鉄を回収

不燃物は処理後、最終処分（埋め立て）破碎可燃物は、焼却炉へ



プラットホーム一杯に不燃ごみが山積しているのに驚きました。

■ 飲料缶・びんのリサイクル



びんは手作業で、無色・茶色・その他に分別
飲料缶は磁選機でスチール・アルミ缶に分別

スチール缶
鉄骨・建築資材・鉄製品など

アルミ缶
鍋・自動車の部品など

びん
タイル・ブロック・アスファルト道路など

■ 不燃ごみ・粗大ごみの一部リサイクル



集めたごみをクレーンでかき混ぜて均一にした後焼却炉へ投入

焼却炉は、炉内温度850℃以上で完全燃焼する。
焼却灰は灰熔融炉へ

灰熔融炉で灰を1,500℃の高温で溶かし、有効利用できるスラグ(建築資材)・メタル(金属)を作る

インターロッキングブロック

焼成タイル

取材を終えて

6月から本格的に稼働を始めた那須塩原クリーンセンターに、私たち「まちかど通信員」は見学する機会を得ました。私個人は、昨年末建設途中の施設を見る機会があり、その時はとにかく広く大きいとの印象を受けました。
新しい施設とはいえこれだけ大きな施設の維持管理や運営は大変であろうと想像します。

取材して感じたことは、このセンターを長く使っていくためには、市民一人一人がごみの減量化・分別化に積極的に取り組んでいくことではないだろうか、改めて考えさせられたことです。ごみをただのごみにするのか資源にするのかは、私たちの心がけ次第です。ごみの分別は減量・資源化の第一歩と考えます。必ず実施したいものです。
施設を見学して、現状を知ること、皆さんもぜひ考えてみてください。

(相馬 進)

問い合わせ

☎ 秘書課

0287(62)7109



皇太子ご一家御用邸へ

8月13日、ご静養のため皇太子ご一家が那須御用邸附属邸に入られました。

午後5時、ご一家が愛犬「ゆり」を連れて那須塩原駅に降り立つと約300人が手を振って出迎えました。

ご静養中は茶臼岳に登るなどして過ごされ、26日まで滞在されました。



親子で過ごす夏休み

7月26日、鍋掛公民館で、親子で食について学習するイベント「親子で学ぶ夏学校」が開催されました。(黒磯那須青年会議所、市教育委員会共催)

親の学習時間には「食育から気づき」と題した情報交換を行いました。子どもたちはグラウンドで火おこしや子牛への哺乳体験などを行いました。イベントの最後は親子で果物を焼いて食べるフルーツバーベキューを行い、オレンジやバナナ、りんごなどを焼いて食べました。

親子で参加した塩谷淳子さんは「子どもは違う学校の子どもと接するなど貴重な体験になった。夏休みに親子でイベントに参加できたので良かった」と話していました。



保育園まつりで搾乳体験

創立50周年を迎えた関谷のひまわり保育園で7月25日、保育園まつりが行われました。そこで酪農とちぎ農業協同組合塩原・西那須野青年部の協力を得て、園児が子牛とのふれあい体験や牛の搾乳体験に挑戦しました。

始めは触るのを怖がっていた園児も、小さな指で上手に乳房を握ると、シャーっと勢いよく牛乳が出、驚いた表情と満足そうな笑顔を見せていました。青年部の八木沢正宏さんは「搾乳体験を通して実際に牛の乳に触れ、温かさや柔らかさから生き物への感謝の気持ち、食の安全の大切さを感じてもらえれば、また園児たちのよい思い出作りの手助けができれば」と話していました。



みんなで藍染めに挑戦！

7月25日、高林にある照山文庫しょうざんでNPO法人桜和あつわ(濱中房枝理事長)主催の「藍染子ども教室」が行われました。

この教室は今年度文化庁の委託を受け、全10回行われ、この日は3回目。藍染めは染色液に浸し、空気に触れた箇所が青く染まるため、青く染めない箇所は輪ゴムや割り箸などで布をしばって染色液につけます。

子どもたちは40センチ四方の白いハンカチを染色液につけ、水で洗う作業を繰り返し、思い思いの模様を付けていました。講師の染色作家石川綱洋さんは「色の濃淡が藍染めの魅力。一人でも多くの人にこの魅力を感じてもらいたい」と話していました。



ふれあいを深めました

7月26日、那珂川河畔公園自由広場で第29回ふれあい広場が開催されました。

このふれあい広場は、ハンディを持つ人、持たない人、子どもからお年寄りまで、お互いの理解とふれあいを深めるために毎年開催されています。

今年は50の団体が参加して模擬店の出店やふれあい元気太鼓の演奏などのステージ発表を行ったほか、シンガーソングライターえりのあさんのコンサートも行われ、約3,000人が楽しみながら交流を深めました。



夏の風物詩黒磯駅前盆踊り

8月9日(日)に、黒磯駅前通りで黒磯盆踊り大会&夏まつりが開催されました。

歩行者天国となった駅前通りには、屋台が立ち並び、昼間はよさこいソーランやバンドの演奏、牛乳早飲み大会などが行われました。

午後6時から行われた盆踊り大会には、14団体が出場。個人参加も含め約400人が通りの中央に設置されたやぐらを中心に盆踊りを楽しみました。

盆踊り大会団体賞の上位結果は次のとおりです。

- 特賞 仲よし会
- 1位 共豊社さわやかクラブ
 - 2位 那須塩原市生活学校



母乳育児を楽しんで

日本全国34カ所で一斉に授乳を行う「ナースアウト in 那須 2009」が8月7日、那須野が原公園で行われました。このイベントは母乳育児普及のため、市内で活動するたんぽぽママのおしゃべり会(熊谷基江代表)が主催。当初は公園の芝生で行う予定でしたが、雨のため園内の会議室で行われました。35組の親子が参加し、33組が10時から1分間授乳を行いました。

親子で参加した中谷綾さんは「母乳育児に取り組んでいる人が大勢いて感動しました。母乳育児の良さを再認識できました」と話してくれました。

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

西大和市営駐車場が 供用開始

平成20年4月から工事を進めていました、市街地再開発事業が完了し、街なかの駐車場である『西大和市営駐車場』が供用開始になります。

供用開始日 9月15日(火)
使用料

最初の1時間は無料
その後、1時間毎に50円
※ただし、24時間毎に500円を上限。

問い合わせ
函建設課 ☎(37)5112

「そすいスクエア アクアス」 グランドオープン

7月に先行オープンした『そすいスクエア アクアス』が、9月17日(木)にグランドオープンします。当日は、オープニング・イベントが開催されます。



問い合わせ

函建設課 ☎(37)5112

メール配信サービス 「みるメール」運用開始

「那須塩原市メール配信サービス みるメール」は、電子メールを利用して携帯電話やパソコンに、気象に関する注意報や警報、防犯や防災に

関する緊急情報、翌日に収集するごみの区分など、生活に関連する情報などをお伝えし、日々の暮らしを電子メールでサポートするサービスです。登録は無料。(パケット通信料は登録者負担)ぜひ、利用してください。ご利用にあたって

登録時の利用規約をお読みいただき、同意の上、利用してください

システム運用開始時期

平成21年9月から

※8月から仮運用中。

配信する情報

気象情報(地震情報(震度3以上)、注意報・警報(大雨・洪水など))、那須塩原市に関する情報、イベント情報、防災情報、防犯・教育・医療、生活・ごみ情報 ほか

登録方法

パソコンと携帯電話で登録用ホームページ(URL)が違いますので、注意してください。なお、携帯電話のメールアドレスもパソコンから登録できます。

①パソコンからの登録方法

HP https://www.mail.city.na.sushibarara.lg.jp/add_p/touroku.aspx

②携帯電話からの登録方法

HP https://www.mail.city.na.sushibarara.lg.jp/add_m/regist.aspx
※携帯電話のQRコード対応機種については、次のQRコードを読みとることでアクセスできます。



利用環境

①パソコン (OS)

windows2000、windowsXP

②携帯電話

NTTドコモ、au、ソフトバンク

※携帯電話の場合は、機種などにより地図情報の機能が正常に動作・表示されない場合があります。

メールアドレスの保護

登録されたメールアドレスは、「那須塩原市メール配信サービス みるメール」の配信のみに利用し、その他の目的には利用しません。また、メールアドレスなどは、SSL(暗号化)通信により、情報を保護します。

問い合わせ

企画情報課

☎(62)7150

- ◆浄化槽の保守点検・清掃・一般汲取り◆
- ◆法定11条検査指定採水◆
- ◆排水管高圧洗浄・バイオチップ補充◆

有限会社 ポート・ワン

〒325-0023 那須塩原市豊浦34-60
TEL 0287-62-1455 FAX 0287-62-1460

忘れていませんか？

定額給付金

9月28日が申請期限です

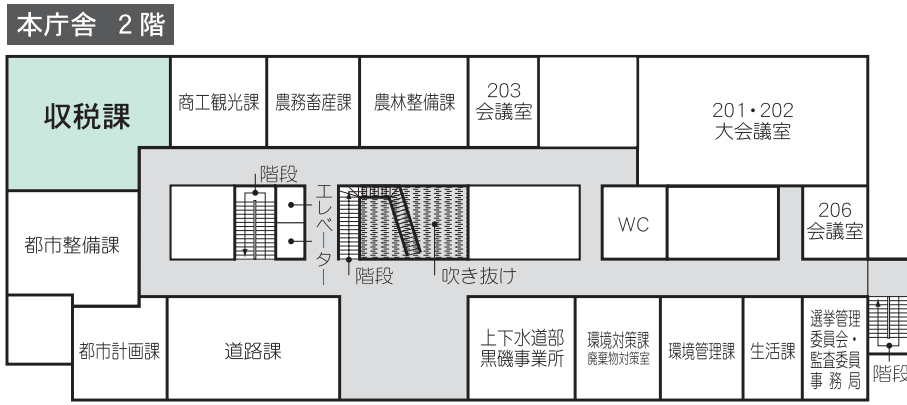
～申請が済んでいない人はお早めに～

問い合わせ

☎定額給付金等交付推進室 ☎(62)7524

収税課収納係の執務場所が変わります

10月1日から、収税課業務の効率化を図るため、収納係の執務場所が2階の収税課(徴収担当)に移動します。



問い合わせ

☎(62)7190

白色トレイ・白色発泡スチロールの出し方

白色トレイ・白色発泡スチロールは月1回のごみステーションでの回収(月初めの雑誌・その他の紙の日)と拠点による回収を行っています。

次の品目は、「白色トレイ・白色発泡スチロール」としては収集しませんので注意してください。

- ・色つきのトレイ、色つき発泡スチロール
- ↓可燃ごみ

- ・透明なトレイ
- ↓可燃ごみ



・納豆のパック、マジックで書かれているもの、シールや粘着テープが付いているもの、汚れや臭いが取れないもの ↓可燃ごみ

※白色トレイ、白色発泡スチロールとして回収するものは、これらのマークがついたものです。



問い合わせ

☎(62)7301

下水道 地球を守る リサイクル (平成21年度下水道標語)

9月10日は「下水道の日」です

下水道に対する理解と関心を深め、下水道の普及と十分な活用を促進するために制定されました。

下水道はきれいな街や川をつくります。下水道は、側溝とは全く違うもので、各家庭から出される生活雑排水を地下の下水道本管を通して水処理センターに送り、汚水を浄化して河川に放流します。

◆接続工事はお早めに

長い月日と多額の費用をかけて整備した下水道は、皆さんに利用してもらって、はじめて効果を現します。下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、一日も早く排水設備を設置し、下水道に接続しましょう。

排水設備の工事は、市の指定工事店へ直接申し込んでください。関係書類の作成や市への申請などの手続きを代行してくれます。

◆工事資金の融資をあっせんします

排水設備の工事費の負担が軽くなるように、市内の金融機関から資金の借り入れができる融資あっせん制度を行っています。

◆融資あっせん限度額

改造工事1件につき60万円(アパートなどの工事については80万円)

◆返済方法

60カ月以内の元金返済(利子は市が負担)

◆「下水道いろいろコンクール」作品募集

「下水道の日」にちなみ、下水道に関する理解を深めるため、全国の小中学生、一般の人を対象にコンクールを開催しています。

◆募集作品

- ・小中学生の部
 - 絵画、ポスター、作文、書道、新聞、標語
- ・一般の部
 - 標語

主催 (社)日本下水道協会 (株)日本下水道新聞社
 申込期限 10月30日(金)
 申し込み・問い合わせ 下水道課

☎(37)5110

那須塩原福祉タクシー

関自旅二第1945号

○車椅子に乗ったまま移動できる福祉専門タクシーです(健全な方はご利用になれません)

○通院、買物又は冠婚葬祭の出席等にご利用下さい

○介助人の必要な人は、お早めに申し付け下さい



お気軽にご利用下さい

☎0287(63)7744

那須塩原市東原214番地5

社葬のご相談

事前のお打ち合わせ承ります。厚労省認定 1級葬祭ディレクター

☎0120-33-8871 担当 関口 迄

なすの斎場グループ

秋の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します

期間

9月21日(月)から30日(水)までの10日間

運動の基本

高齢者の交通事故防止

運動の重点

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートの着用を習慣づけ、正しい着用について出発前に必ず確認しましょう

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の事故防止

夕方から夜間にかけて外出する際は、明るい服装と夜光反射材の着用を心がけ、また自転車は必ずライトを点灯しましょう

○飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性、反社会性、責任の重大性を認識し、「お酒を飲んだら絶対に運転しない」「お酒を飲んだ人には車を貸さない」「運転する人にはお酒を出さない・勧めない」「お酒を飲んだ人には運転をさせない・

同乗しない」を実践しましょう。

飲酒運転は交通だけでなく社会の秩序をも乱す重大な犯罪であることを認識し、家族、地域ぐるみで注意しあいましょう。

前照灯(ヘッドライト)は遠目が基本です

自動車の前照灯は、遠目(とおめ)を「走行用前照灯」と言い、本来は遠目にして走行するのが基本です。これに対し近目(ちかめ)を「すれ違い用前照灯」と言い、対向車などの他の交通を妨げないように装備されています。

前照灯は早めに点灯し、遠目にして路肩の歩行者や自転車を早めに発見できるように心がけましょう。

問い合わせ

☎生活課 ☎(62)7127

ご注意ください

9月21日(月・祝) 午前8時30分～正午

市役所(本庁舎・西那須野庁舎)の自動交付機が点検のため使用できません。

問い合わせ

☎市民課 ☎(62)7132
☎市民生活課 ☎(37)5102

◆◆水道メーターの無償交換に協力を◆◆

計量法に基づき、有効期間(8年)を経過する水道メーターの交換を行っています。メーター交換を行う業者は、市から交換の業務委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。

また、メーター交換は無償で行いますので、業者が交換費用を請求することはありません。

なお、交換作業をスムーズに行うため、メーターボックスの上に物を置かないよう協力をお願いします。

交換期間 来年2月15日(月)まで(予定)

対象 平成13年度に検定を受けた市全域の水道メーター

地区・住所		工事業者
黒磯地区 (奇数月検針地区)	橋本町、弥生町、中央町、高砂町、豊町、住吉町、桜町、上黒磯、材木町、東大和町、大黒町、若葉町、末広町、清住町、新緑町、阿波町、松浦町、春日町、豊浦中町、豊浦町、豊浦南町、共壑社、東原、美原町、松原町、北栄町、若松団地、稲村、埼玉、豊住町、新町、西新町、豊浦北町、並木町、若草町、四方寺の一部、新上厚崎、上厚崎、寺子、越掘、板室	(株)北英工業 ☎(62)2824
黒磯地区 (偶数月検針地区)	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、共壑社一丁目、東栄一丁目、東栄二丁目、安藤町、東豊浦、鍋掛、鍋掛豊浦、下厚崎、下黒磯、青葉台、原町、野間、大原間、東小屋、上大塚新田、山中新田、沼野田和、下中野、三本木、北弥六、前弥六、杓掛、杓掛新田、方京、島方、上中野、笹沼、鹿野崎、木曾畑中、塩野崎、塩野崎新田、上郷屋、中内、無栗屋、波立、北和田、北和田新田、唐杉、青木、戸田、百村、細竹、油井、箭坪、小結、東原及び埼玉・四方寺の一部、佐野、下豊浦、共壑社の一部、高林、木綿畑新田、箕輪、鳴内、湯宮	(株)小畑工業社 ☎(64)2307
西那須野地区 (塩原地区の一部を含む)	太夫塚1～6丁目、西三島1～7丁目、一区町、二区町、三区町、四区町、下永田1～8丁目、緑1・2丁目、二つ室、北二つ室、西原町、西大和、扇町、あたご町、南町、西幸町、千本松、三島1～5丁目、東三島1～6丁目、西赤田、南赤田、東赤田、北赤田、上赤田、井口、西富山、関根、東関根、東遅沢、西遅沢、石林、新南、南郷屋1～5丁目、睦、槻沢、高柳、五軒町、西栄町、東町、永田町、西朝日町、接骨木	中里工業(株) ☎(36)0278
塩原地区 (西那須野地区の一部を含む)	塩原、中塩原、上塩原、湯本塩原、関谷、金沢、宇都野、下大貫、上大貫、高阿津、下田野、折戸、上横林、横林、接骨木、千本松	(有)薄井設備 ☎(35)2932

問い合わせ ☎水道施設課 ☎(37)5213

募集

市指定ごみ袋 掲載広告募集

今回、通知書が届く人は、通知書の税(料)目が年金から天引き(特別徴収)となる人です。通知書では、10月・12月・来年2月の天引き額と、22年度の仮徴収額(4・6・8月の天引き額)をお知らせします。発送日 9月15日

課税課 ☎(62)7120
 函総務税務課 ☎(37)5101
 函総務税務課 ☎(32)2910



掲載部分

市採用 英語教育専門員

市では、小学校英語活動の推進および中学生海外交流事業を円滑に実施するため、英語教育専門員を募集します。

雇用期間
 平成21年10月1日(木)～
 平成22年3月31日(水)

勤務時間
 午前8時30分～午後5時30分(休憩60分)の8時間
 ※月平均20日間(週5日)

勤務場所
 学校教育課(西那須野庁舎内)

仕事の内容
 ・小学校の英語活動の充実を図るための業務
 ・中学生海外交流事業の円滑な実施のための業務

対象
 英語・日本語に精通し、学校で児童・生徒への指導経験のある人

定員 1人

賃金 時給2000円

諸手当
 ・勤務先まで片道2キロメートル以上の場合、通勤賃金を支給
 ・特別賃金(ボーナス)を1カ月分支給

お問い合わせ
 環境対策課 ☎(62)7301

保険

社会保険、雇用保険
 申込期限 9月14日(月)
 ※9月16日～18日の期間で面接を行う予定です。
 ※電話連絡の上、履歴書(市販のものでも可)を持ってきてください。

申し込み・問い合わせ
 函学校教育課 ☎(37)5349

SOUND SHOWER 那須野が原2009 審査員を市民から募集

今回で6回目を数える、アコースティック系オリジナル曲コンテスト『SOUND SHOWER in 那須野が原 2009』では、会場で投票する審査員「プッシュアップリッスナー」を募集しています。

「プッシュアップリッスナー」とは、コンテストで演奏された曲の中から、もう一度聴きたい曲に投票する権利を持つ観客のことです。その投票によって今年の『Sound of the YEAR』が決定します。

昨年は山口貴大さんの『愛の種』が選ばれ、山口さんは現在ラジオなどで活躍中です。本コンテストは県内外から

多数の応募があり、予備審査を通過した約20曲の最終ノミネート曲がステージで演奏されます。最終ノミネート曲と演奏者は、9月10日以降ホームページ上に掲載され楽曲の一部を聴くことができます。「プッシュアップリッスナー」は事前登録制で、コンテスト終了後に記念品が進呈されます。

とき 10月18日(日)
 午後2時開演
 ところ 三島ホール
 対象 15歳以上の市民(音楽経験は問いません)
 参加/入場 無料

主催 NSSP(那須野が原サウンドシャワープロジェクト)
 申し込み・問い合わせ NSSP事務局
 ☎/FAX (36)8600

http://soundshower.org/



7月の火災と救急

火災のテレホンサービス
 ☎0180-992009(黒磯地区)
 ☎(22)01119(西那須野・塩原地区)
 ◎火災…建物0件・林野0件・その他1件
 H21年の累計37件
 ◎救急…交通41件・急病144件・その他80件
 H21年の累計2,000件
 問い合わせ
 黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864
 西那須野分署 ☎(36)2300
 塩原分署 ☎(32)2949

研修会・講座

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を支援し、安心して暮らし続けることができる地域づくりをめざした講座です。

とき 9月16日(水)
午後2時～3時30分

ところ シニアセンター

定員 25人程度

参加費 無料

内容

「認知症とは」「早期発見と治療・予防」「対応と支援方法」「地域で支えていくには」「認知症サポーターとは」などを、寸劇を交えて楽しく学びます

※受講者に、認知症の人と家族を支援する目印としてオレンジリングを配布します。

申し込み・問い合わせ
シニアセンター

☎(73)2210



心を支える ボランティア講座

心の病をもつ人は、病気の障害や誤解から生活のしづらさを抱えています。講話や施設見学を通して、心の病やその障害について理解を深め、支え合いのあり方を考えていきます。

【第1回】

とき 9月30日(水)
午後1時30分～3時30分

ところ

那須庁舎別館(大田原土木事務所)会議室

定員 30人程度

内容

講話「心の病と地域生活」
「統合失調症・うつ病」

【第2回】

とき 10月28日(水)
午前9時30分～午後4時30分

ところ

茨城県大子町(県北健康福祉センター集合)

定員 20人程度(第1回の講座に参加した人)

内容

生活訓練施設などの見学

申込方法

事前に次へ電話で申し込んでください

申し込み・問い合わせ
県北健康福祉センター
☎0287(22)2259

平成21年度危険物取扱者保安講習

講習区分

給油および一般取扱所

とき 10月2日(金)

①給油 午前9時30分～午後0時30分

②一般 午後1時30分～4時30分

ところ 那須町文化センター

受講料 4700円(県収入証紙)

定員 先着各100人

申込期間

9月10日(木)～18日(金)

午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜を除く。

※電話による受け付け、予約は一切行いません。

※申し込みの際は、危険物取扱者免状を忘れずに持ってきてください。

申し込み・問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部

予消防防課

板室分署

☎(62)0864

☎(69)0119

☎(62)0864

☎(69)0119

☎(62)0864

☎(69)0119

☎(62)0864

☎(69)0119

☎(62)0864

平成21年度 誰もがきりりセミナー

自分らしさを大切にするコツ ～自分が変わる5日間～

誰もがいきいきと輝ける社会を目指して、女性も男性もいろいろな分野から学べるセミナーです。セミナーを受講する間、満1歳から小学3年生までのお子さんを保育することもできます。

回	とき	ところ	テーマ	講師	保育申込期限
1	10月16日(金) 午後7時～8時30分	西那須野 公民館	今日からできる自分磨きの方法 「印象マナー」講座	ちとせ氏(私ブランド塾SHINBI主宰イメージコンサルタント)	10月1日(木)
2	10月23日(金) 午後7時～9時	三島公民館	あっ!と驚くコミュニケーション術～自分も相手も大切に～	谷津嘉子氏(企業組合とちぎ家族研究所・ウィル 代表理事)	10月8日(木)
3	10月28日(水) 午後7時～9時		お互いを認めあう～自分と他人の違いを認めよう～	高橋紘一氏(特別養護老人ホーム生きいきの里 理事長)	10月14日(水)
4	11月6日(金) 午後2時～4時		自分らしさを見つける～一歩踏み出すためのヒント～	廣瀬隆人氏(宇都宮大学教育学部)	10月23日(金)
5	11月15日(日) 午前9時～午後4時	パーティ (宇都宮市)	フェスタ in パルティに行こう! ～自分らしさの生かし方～	【公開講座】 西原理恵子氏(漫画家)	要確認

定員 40人 受講料 無料 申込期限 9月25日(金)

その他 11月15日の講座は、バスで会場へ移動します。

申し込み・問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎(62)7019

市民公開医学講座 あなたは大丈夫？ 気になるメタボ

とき 10月4日(日)
午後1時30分～4時30分
ところ 那須野が原ハーモニ

ーホール

対象 主に成人
定員 360人(先着)

内容(講話)

①テーマ

「メタボにならないための運動療法の実際とそのチェックポイント」

講師

河合祥雄氏(順天堂大学スポーツ健康科学部教授)

②テーマ

「メタボと水泳」

講師

鈴木大地氏(順天堂大学スポーツ健康科学部准教授・ソウル五輪金メダリスト)

参加費 無料

後援 那須郡市医師会

問い合わせ

那須郡市医師会

☎0287(23)8647



催し

第5回那須塩原市 児童・生徒木工工作 コンクール作品展

市内の小中学生が工作した木工作品を展示します。

子どもらしい夢のある作品ばかりです。ぜひ見に来てください。

とき

9月9日(水)～16日(水)
午前9時～午後6時

ところ

いきいきふれあいセンター
展示部門

小学生低学年の部(1～4年生)、小学生高学年の部(5～6年生)、中学生の部

その他 各部門で優秀な作品(各部門6品以内)は県大会へ出品します

問い合わせ

農林整備課

☎(62)7148

行政書士による 無料相談会

遺言・相続の手続き、許認可申請など、暮らしと役所の手続きについてお答えします。

とき/ところ
①9月13日(日) 午前10時～午後3時/イオンスーパーセンター那須塩原店

②10月1日(木) 午前10時～午後3時/市役所本庁市民室

内容

遺言・相続に関すること、成年後見制度、内容証明などの作成、法人設立、土地利用、公共用地払い下げ、建設業等の許可、自動車の登録、交通事故保険金請求に関することなど

その他

予約の必要はありません
※複雑な相談、準備が必要な相談の場合は、次へ事前に連絡ください。

問い合わせ

栃木県行政書士会那須支部
事務局 ☎(46)7527

平成21年度全国一斉 成年後見相談会

皆さんの老後の不安や高齢者を養護する人たちの不安や相談に、司法書士や社会福祉士がお答えします。

とき 9月19日(土)

午前10時～午後3時

ところ 栃木県司法書士会館

(宇都宮市幸町1-4)

内容 成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談
相談方法 面談または電話
問い合わせ

リーガルサポートとちぎ支部
☎028(632)9420

ボランティア講演会 (第2弾)「歯ブラシ1本 が世界を救う」貧困から 見える真の豊かさとは

世界でも最貧困層の一つでもあるフィリピンの現状と、世界最高の福祉国家デンマークでの福祉・医療研修を通じて「豊かさ」という言葉をキーワードに講演会を行います。

とき 9月19日(土)

午前10時～11時30分
※開場は午前9時30分。

ところ

いきいきふれあいセンター

参加費 無料

※誰でも参加できます。

講師

関口敬人氏(市内の歯科医師でフィリピン医療を支える会に所属し、フィリピンでの医療奉仕活動に尽力しています)

問い合わせ

市ボランティアセンター
☎(73)0073

北那須浄化センター のつどい

下水道に関する展示や楽しい催し物がいっぱいあります。

とき 9月26日(土) 午前9時30分～午後0時30分

※受け付けは正午まで。

ところ 北那須浄化センター

(天原市宇田川1790-1)

内容

下水道に関するポスター展
および表彰式、浄化センター施設見学、下水道に関する資料の展示、水質試験にチャレンジ、ミニSL運行
スタンプラリー ほか

※先着500人に記念品を配布します。また、スタンプラリーチェック達成者およびアンケート回答者にも記念品を用意しています。

問い合わせ

北那須浄化センター
☎0287(28)2277

本市では、東那須野地区、西那須野地区、箒根地区の汚水が北那須浄化センターで処理されています



さがしてみよう! 里山の生きものたち

田や雑木林で、人の暮らしと生き物の暮らしの結びつきを観察します。観察会後にはミニ研修会も開きます。

とき 9月27日(日)
午前9時30分～午後3時

※雨天決行。

ところ 国道123号沿い「道の駅もてぎ」北駐車場(茂木町茂木1090-1)
内容 棚田と雑木林で生き物を観察します

対象 誰でも参加できます
※小学生以下は保護者同伴。

定員 35人

参加費 無料

申込方法

代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢を郵送、ファックス、電子メールで報告してください

※日・月曜を除く。

申込期限 9月11日(金)

その他

・長靴、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具を持ってきてください

・そばレストランで昼食となります(各自実費負担)
※弁当持参可。

申し込み・問い合わせ

〒32010027

宇都宮市埴田2-5-1

共生ビル2階

日本野鳥の会栃木県支部事務局

〒028(625)4051

FAX 028(627)7891

☑ wbsj-tochigi@nifty.com



よささウォーク2009

激甚な那須水害から11年がたちました。

安全で緑豊かな川によりみがえった「余笹川」をウォーキングしませんか。

とき 9月27日(日)

午前10時スタート

ところ 余笹川ふれあい公園(那須町スイミングドーム隣り)

コース 10km、20km

参加費 無料

問い合わせ

余笹川流域連携ネットワーク事務局長 福田

☎090(8726)8318

とちぎ求職者総合支援センター巡回相談会

求職活動をしている人の就職や生活・就労相談に専門のスタッフが対応します。

とき 10月2日(金)

午後1時～4時

ところ

西那須野庁舎201会議室

相談内容

- ・再就職に関すること
- ・公営住宅、生活資金、職業訓練に関すること
- ・賃金、労働時間など労働条件に関する事

問い合わせ

とちぎ求職者総合支援センター

ター

☎028(600)4071

大田原労政事務所

☎0287(22)4158

シニアセンター秋まつり

とき 10月4日(日)

午前10時～午後3時

ところ 市シニアセンター

対象 市民

内容

シニアセンターの行っている健康体操教室やグラウンドゴルフなどが体験できます

①健康体操体験

②グラウンドゴルフ場開放および初心者一日体験会

③フリーマーケット

④鍋掛餅つき唄の会による餅つき実演と販売 ほか

問い合わせ

市シニアセンター

☎(73)2210

平成21年度下水道排水設備工事責任者試験

とき 11月13日(金)

午後2時～4時

ところ 栃木県河内庁舎大会議室(宇都宮市)

申込期間

10月1日(木)～15日(木)

申込方法

(財)栃木県建設総合技術センターへ申込書を持参もしくは郵送(当日消印有効)してください

※申込用紙は、(財)栃木県建設総合技術センターまたは市下水道課で配布しています。

その他 試験講習は、実施しません

問い合わせ

(財)栃木県建設総合技術センター

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

☎028(626)3187

第6回 那須野が原ウォーク

とちぎグリーンフェスタ2009のイベントとして那須疏水や田園空間博物館のサテライトを巡る「那須野が原ウォーク」を開催します。

とき 10月10日(土)

午前9時から

※受け付けは午前8時から。

集合場所 那須野が原公園管理センター前

定員 100人

参加費 無料

申込期限 10月5日(月)

申し込み

那須野が原公園管理事務所

☎(36)1220

問い合わせ

園産業観光課

☎(37)5108



21年度 塩原温泉ビジターセンターイベント情報(12~3月分)

知るほどに好きになる塩原の自然…。温泉にゆっくり宿泊しながら、参加してみたいですか。

No.	イベント名	期 日	場 所	内 容	参加費	定員	申込開始日
18	お正月リース作り	12月5日(土) 午後1時30分～ 3時30分	ビジター センター	稲を編んで作るベースに、 塩原の自然で育まれた色々 な材料が色を添えます	1,000円	20人	10月5日 (月)
19	カンジキ ウォッチング①	1月24日(日) 午前9時～正午	大沼公園、 奥塩原地区 ほか	雪に覆われた森林をスノー シューで満喫、植物の冬芽 の観察や動物の足跡を観察 して、普段見ることのでき ない自然の姿を堪能してく ださい	1,000円 + レンタル料 (注)	各日 25人	11月25日 (水)
20	カンジキ ウォッチング②	2月7日(日) 午前9時～正午					12月7日 (月)
21	カンジキ ウォッチング③	2月14日(日) 午前9時～正午					12月14日 (月)

(注) スノーシュー・ストック1セット 500円(大人・子ども同額料金)

※すべてのイベントに塩原温泉ハイキングパックを付けることができます。このパックを利用すると、ビジターセンターのイベント(上記)に無料で参加することができます。

その他

- ①全て予約制のため、定員になり次第締め切りとなります。
- ②予約をキャンセルする場合は1週間前までに連絡してください。
- ※1週間を過ぎるとキャンセル料として、参加費の半額、当日キャンセルの場合は全額を負担となります。
- ③スケジュールやコースは変更・中止になる場合があります。
- ④イベントについては最低限の保険に加入をしていますが、参加中のけがについては、自身の責任のもと参加してください。

申し込み・問い合わせ

塩原温泉ビジターセンター

☎/FAX (32) 3050 ✉ info@shiobara-vc.jp

塩原温泉ハイキングパック料金

1泊2日	A	B	C
料 金	7,500円	10,650円	13,800円
土・休日前料金	9,600円	12,750円	15,900円

※上記料金は1人分の料金で、入湯税・消費税を含みます。

(原則2人以上で申し込んでください)

※1人で宿泊参加を希望する場合は、追加料金がかかりますので、宿泊施設に問い合わせてください。

※2日目の昼食が付きまます。

※車で参加をしていない人のみ、宿泊先からビジターセンターまでの送迎あり。

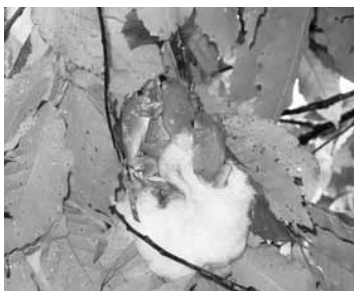


草の上にソフトボールが?

6月下旬のある日、箱の森の徒渉池付近を歩いていると、水際の草の上にソフトボール…?でも、よく見るとそれは、モリアオガエルの卵塊でした。

モリアオガエルは、全身緑色をした体長40ミリから80ミリの大型のカエルです。彼らの一癖の特徴は、木の上に泡状の卵塊を作ることです。塩原では、6月から7月上旬にかけて、1匹のメスに3〜5匹のオスが集まり、泡の中に150〜200個の卵を産みつけます。

しかし、この卵塊はというと、木の上ではありません。6月、雨が少なかったためか、



本当は、木の上で!

水のある所に生んでしまったのかも知れません。でも、ここは子どもたちにとって楽しい水遊びの場所です。このままでは、知らずに子どもたちが踏んづけてしまうかもしれません。

そこで、大きくなるまで、クワガタ・カブト館で預かることにしました。大きくなったら、徒渉池のそばにある湿性園の池へ返してやるつもりです。

9月上旬には、小さな緑色の子ガエルになっているでしょう。ぜひ、箱の森へ会いに来てください。

(あきお)

草の上に、ソフトボール?

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 56

第3回 那須塩原市畜産フェア

と き 10月18日(日) 午前9時～午後3時
ところ にしなすの運動公園

那須和牛の焼肉をはじめ、那須塩原産牛乳の販売、その他楽しいイベントが盛りだくさん！
皆さんの来場を心からお待ちしています。

内 容

【イベント】

那須和牛の試食／牛の乳搾り体験／子牛ふれあい体験／「ミニ搾乳装置」を使っの牛の搾乳作業公開／塩原堆肥センターの堆肥無料配布／その他楽しいミニイベント企画中です

【模擬店】

牛乳／アイスクリーム／豚肉加工品／和牛串焼き／フランクフルト／和牛もつ鍋／開拓鍋／かりんとう
その他 内容は一部変更になる場合があります。



◆焼肉前売り券販売(9月7日(月)から)◆

【焼肉セット 1枚4,000円 ※当日券は5,000円(50枚限定)】

内 容 (親子4～5人用)

那須和牛700g、焼きそば3玉、野菜

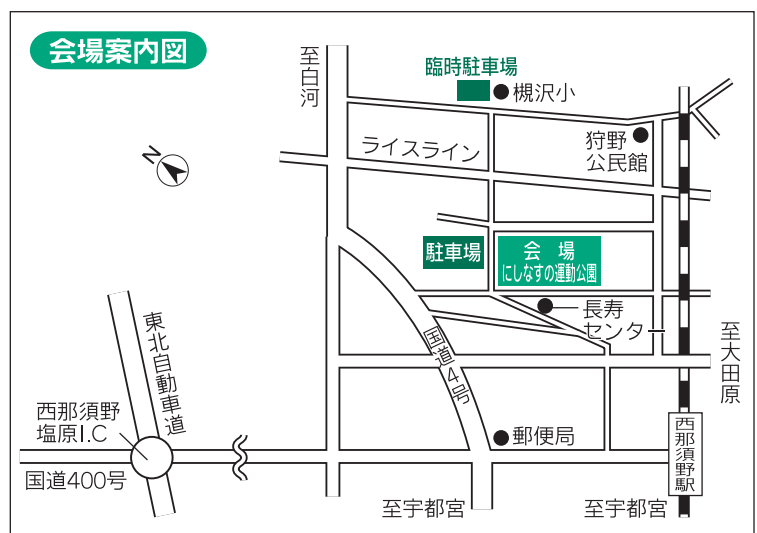
販売数 先着600枚

申込方法

- ・ 本農務畜産課・四産業観光課・五産業観光建設課の各窓口および郵送で販売します。
- ・ 郵送で購入する人は、事前に住所、氏名、電話番号、購入枚数を電話または電子メールなどで連絡してください。折り返し振込用紙を送付します。前売り券は入金確認後送付します。



※雨天決行です。台風などの荒天でイベントが中止になった場合でも、券と焼肉セットの引き換えは会場で行います。



申し込み・問い合わせ 那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局(農務畜産課内) ☎(62) 7149
✉ noumuchikusan@city.nasushiobara.lg.jp

2009 那須野巻狩まつり

大将鍋出陣まつり

と き 10月24日(土) 午前9時～午後3時
ところ 那須塩原駅東口駅前通り

那須野巻狩まつり

と き 10月25日(日) 午前9時～午後3時
ところ 那珂川河畔運動公園



イベント参加者大募集!



◆ 巻狩踊り大会 ◆

個人でも、グループでも、みんなで踊ってまつりを盛り上げよう!当日飛び入り(個人の部)も大歓迎!

と き 10月25日(日)

参加資格

<個人の部> 自由参加(当日受け付け)

<団体の部> 1団体10人以上

※所定の用紙に必要事項を記入して、那須野巻狩まつり事務局(☎商工観光課内)へ。

申込期限 9月25日(金)

その他 ・服装は巻狩まつりにふさわしいもの

・団体の部は参加準備金を用意します

※1団体30人分を上限とします。

申し込み・問い合わせ

那須野巻狩まつり実行委員会

「イベント1部巻狩踊り」班 ☎(62) 7154

◆ 巻狩ショー ◆

親子で、または友達と一緒に昔の衣装を着て「那須野巻狩ショー」に参加しよう!素敵なTシャツをプレゼント。

と き 10月25日(日)

定員 200人(誰でも参加できます)

申込期限 9月25日(金)

その他 衣装は用意してありますので、会場のテント内で着替えて、ショーに参加してもらいます。

申込方法 電話で次に申し込んでください

申し込み・問い合わせ

那須野巻狩まつり実行委員会

「イベント1部巻狩ショー」班 ☎(62) 7154



◆ 物産・企業フェア ◆

自社製品のPRや、商品などの販売促進活動をしてみませんか。

と き 10月25日(日) 午前9時～午後3時

出店スペース 1小間 間口2.7m/奥行3.6m

※出店スペースに限りがあります。

出店料 1小間 1万円

申込期限 9月18日(金)

申し込み・問い合わせ

那須野巻狩まつり

実行委員会

「物産・企業フェア」班

(黒磯商工会内)

☎(62) 0373



◆ フリーマーケット ◆

と き 10月25日(日) 午前9時～午後3時

出店スペース 1小間 間口1.5m/奥行3.6m

※1団体2小間まで。

参加料 1小間 2,000円

参加資格 市民

募集小間数 先着30小間

申込期間 9月11日(金)～25日(金)

※販売場所は申し込み時に抽選し、決定します。

※申込用紙は事務局(☎商工観光課内)にあります。

申し込み・問い合わせ

那須野巻狩まつり実行委員会事務局

(☎商工観光課内) ☎(62) 7154



財団法人三菱UFJ信託 地域文化財団による 平成22年度助成団体募集

音楽・美術・演劇の各分野における活動および、伝統芸能の継承、保存、後継者育成に努力している団体を募集します。

募集期限

11月30日(月)

対象部門

音楽、美術展、演劇、伝統芸能

対象公演等

平成22年度に実施される公演および美術展

応募方法

助成要望書および必要書類を直接財団事務局へ郵送。助成要望書、記入要領は生涯学習課にあります。

選考方法

選考委員会にて選考を実施。来年3月に最終決定後、財団事務局より直接通知

助成金の交付

助成対象公演等の原則1カ月前に団体あて交付

問い合わせ

財団法人三菱UFJ信託地域文化財団
☎03(3272)6993

生涯学習課

☎0287(37)5419

生涯学習課

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5364
FAX0287(37)5479

宇都宮共和大学 那須塩原市民開放講座 受講生募集

—とちぎ県民カレッジ連携講座—
宇都宮共和大学との連携・協力により今年も市民開放講座を開催します。

「開かれた大学」を目指す宇都宮共和大学那須キャンパスで、楽しく学んでみませんか。

とき/内容

第1回 10月7日(水)

「まちづくりと観光」

講師 教授 山島哲夫

第2回 10月14日(水)

「那須塩原市におけるアウトレットモール運営と観光」

講師 那須ガーデンアウトレットチームマネージャー
高桑俊六

第3回 10月21日(水)

「観光とIT」

講師 専任講師 高丸圭一

第4回 10月28日(水)

「那須塩原市はもっと暮らしやすくなるのか」

講師 シティライフ学部長・教授
鈴木 博

第5回 11月4日(水)

「自然を観光に生かす」

講師 副学長・教授 大久保忠且
※時間はすべて午後6時30分～8時(午後6時から受け付け)。

ところ 宇都宮共和大学那須キャンパス(鹿野崎131)

受講料 無料

定員 120人

申込方法 電話またはファックスで申し込む

申し込み・問い合わせ

生涯学習課

三島公民館

東三島6-337 ☎0287(36)8531

休館日：月曜、祝日

「第26回市民カラオケ祭り」 出演者募集

平成21年度 産業文化祭芸術祭「第26回市民カラオケ祭り」の出演者を募集

とき 10月10日(土)

開演 午後1時

終演 午後4時30分

ところ 三島ホール

募集人数 先着38人

参加費 一人 1,000円

申込場所 三島公民館

申込開始日 9月19日(土)

午前9時～

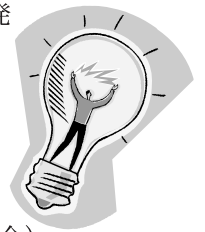
問い合わせ

三島公民館



第59回栃木県発明展覧会 児童生徒発明工夫展覧会

県内の児童・生徒が、豊かな観察力と想像力を発揮した発明作品を紹介します。



【栃木県発明展覧会】

とき

10月7日(水)～9日(金)

ところ

栃木県産業技術センター

宇都宮市刈沼町367-1

☎028(670)3395

【栃木県児童生徒発明工夫展覧会】

とき

10月30日(金)～11月1日(日)

ところ わくわくグランディ科学ランド

(栃木県子ども総合科学館)

宇都宮市西川田町567

☎028(659)5555

問い合わせ

県総合教育センター研究調査部

☎028(665)7204

県産業技術センター

☎028(670)3395

(社)発明協会栃木県支部

☎028(670)1820



田舎ランド鳴内

鳴内725 (ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)
 ☎・FAX 0287(68)7006
 休館日：月曜(祝日の場合は翌日)

※施設の貸し出しもしています。
 ※全教室の申し込みは、田舎ランド鳴内へ。(直接または電話で)
 ※下記事業のほか、子供会育成会や総合学習などの活動の場としても利用できます。

陶芸教室

と き 10月4日(日)
 午前9時30分～正午
 定員 形づくり参加者
 内容 絵付け
 材料費 無料



料理教室

と き 10月11日(日)
 午前9時30分～正午
 定員 20人
 内容 かぼちゃまんじゅう
 材料費 自己負担

天体観察教室

と き 10月17日(土)
 午後6時30分～8時30分
 定員 50人
 内容 秋の星座と木星をみよう
 参加費 無料



山がっこう教室



- ①と き 10月3日(土)
 午前9時30分～正午
 定員 50人
 内容 隠れ家作り
 材料費 無料
- ②と き 10月17日(土)
 午前9時30分～正午
 定員 100人
 内容 秋のハイキング
 参加費 無料

林業教室

と き 10月31日(土)
 午前9時30分～正午
 定員 20人
 内容 木炭(窯入れ)
 材料費 自己負担

手打ちうどん教室

と き 10月31日(土)
 午前9時30分～正午
 定員 20人
 内容 手打ちうどんをつくろう
 材料費 自己負担



図書館だより



西那須野図書館

あたご町2-3 ☎0287(36)6001
 休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 毎週土曜 午後2時
 主催 まほうのとびら
 ※楽しい絵本の読み聞かせ。

かみしばい

と き 毎週日曜 午後2時
 主催 かやの実会
 ※どきどき・わくわくの紙芝居。

黒磯図書館

末広町53-43 ☎0287(63)9031
 休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 9月12日、10月10日の
 土曜 午後2時
 主催 木馬
 ※絵本や紙芝居を使った楽しいお話。

おはなしとわらべうたの会

と き 9月9日、10月14日・
 28日の水曜 午前11時
 ※9月から水曜日に変わりました。
 主催 いないないばあ
 ※赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ。

お楽しみ会

と き 10月3日(土)
 午前10時
 主催 サークルひばり
 ※「手品」「あきの虫を作ろう」。

映画会

と き 毎週日曜 午前10時
 ※毎回違った児童向けの作品を上映。

塩原図書館

関谷1266-4 ☎0287(35)2006
 休館日：月曜、祝日

おはなし会

と き 10月3日(土)
 午前10時～11時30分
 主催 むささびの会
 ※絵本・紙芝居の読み聞かせ。



スポーツ振興課

西那須野庁舎内 ☎0287(37)5439
FAX0287(37)5479

那須塩原市スポーツ レクリエーション祭開催

スポーツレクリエーション祭では、いろんなニュースポーツが体験できます。ぜひ、家族や友人を誘って遊びに来てください。参加賞も用意しています。

と き 9月19日(土)
午前9時～12時

ところ くらいそ運動場、体育館、
武道館、サッカー場

対 象 市民・市内勤務者

内 容 ドッジビー、キンボール、
スポーツ吹矢、シャフルボ
ード ほか

参加費 無 料

その他 運動のできる服装で参加
体育館シューズ持参してく
ださい

問い合わせ 函スポーツ振興課

那須塩原市 小学生卓球大会

と き 9月27日(日)
午前8時30分

ところ にしなすの運動公園体育館
メインアリーナ

対 象 市内小学生

内 容 卓球個人戦

参加費 無料

申込期限 9月18日(金)

申し込み 那須塩原市卓球クラブ事
務局 常盤賢次

☎0287(64)2206

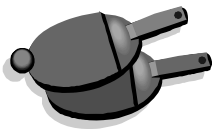
FAX0287(63)8642

問い合わせ

那須塩原市卓球クラブ 会長

田中伸夫

☎0287(63)2925



那須塩原市 ラージボール卓球大会

と き 9月27日(日)
午前8時30分

ところ にしなすの運動公園体育館
メインアリーナ

対 象 市民・市内勤務者(40歳以
上)

内 容 卓球個人戦
1部：中級者以上、2部：初級者
※人数が少ないときは一部制、また
男女混合とする場合があります。

参加費 800円

申込期限 9月18日(金)

申し込み 那須塩原市卓球クラブ事
務局 常盤賢次

☎0287(64)2206

FAX0287(63)8642

問い合わせ

那須塩原市卓球クラブ 会長

田中伸夫

☎0287(63)2925

那須塩原市黒磯 バトミントン教室

と き 10月6日～11月24日の毎
週火曜(全8回)

午後7時30分～9時30分
ところ くらいそ運動場体育館

対 象 市民・市内在勤者および在
学者

内 容 初心者を対象に基本習得か
らゲームに挑戦

定 員 30人

参加費 2,000円(保険料・シャト
ル代)

※参加費は教室開催初日に集めます。

申込期限 9月25日(金)

その他 運動のできる服装、体育館
シューズ・ラケット持参

申し込み スポーツ振興課

問い合わせ

黒磯バトミントンクラブ

阿部裕子

☎0287(62)4188



第5回県北社交ダンス 交流会

と き 10月11日(日)
午後6時～午後9時

ところ にしなすの運動公園体育館
メインアリーナ

対 象 社交ダンス愛好者

内 容 交流パーティー

参加費 1,000円(前売券発売中)

その他 ヒールカバーが付いたダン
スシューズ持参

申し込み・問い合わせ

那須塩原ダンス部事務局

鈴木清

☎0287(36)5222

第5回那須塩原市 ソフトバレーボール 後期大会

【大会】

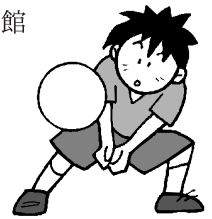
と き 10月18日(日)
午前8時30分

ところ くらいそ運動場体育館

【代表者会議】

と き 10月13日(火)
午後7時30分

ところ 厚崎公民館



対 象 市民

種 目 グループリーグ戦

トリムA(年齢制限なしで
男女各4人)

レディスA(女性のみ8人
以内のチーム)

参加費 一般チーム 3,000円
協会加入チーム 無料

申込期限 10月7日(水)

申し込み・問い合わせ

市ソフトバレーボール協会

室井ト代子

☎090(3243)1536



保健だより

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287 (63) 1100

西那須野保健センター ☎ 0287 (38) 1356

http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第29回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

「最近のお薬事情③」

黒磯薬剤師会 澤田 麻希

薬剤師といえば、医薬品や調剤をつかさどる仕事しかイメージがありませんが、公衆衛生の向上にもかかわっています。これは薬剤師法の任務にも明記されています。という事で9～11月は文化祭やバザーの時期です。食品を扱うことの多くなるこの季節に正しい手洗いについてお話したいと思います。

最近手洗いの消毒剤に、速乾性の消毒剤が使われ始めました。ポンプでシュッシュッと押して手をもみながら水に流さずに乾いてしまう。そう…あれです。はたして正しく除菌されているのでしょうか。そのポイントは!!

〔洗うタイミングは?〕

トイレに入った後、調理や製造開始前、肉・卵・魚や土の付いた野菜などに触れた後、作業工程が変わる時〔手洗いの仕方は一速乾性手指消毒剤の場合一〕



①消毒薬約3mlを手掌に取ります。



②最初に両手の指先を十分に消毒します。



③指を合わせ、指間にも擦り込みます。



④反対の手掌で爪までよく擦り込みます。



⑤両手を合わせ、手掌を擦り合わせます。



⑥手背にもよく擦り込みます。



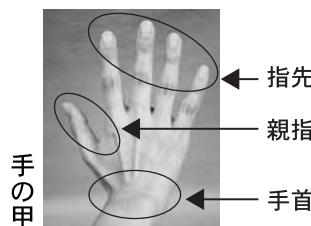
⑦親指を反対の手掌で包むようにしてねじりながら擦り込む。



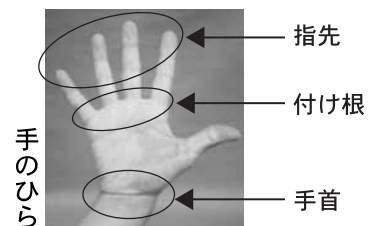
⑧最後に手首も忘れずに擦り込みます。

〔手洗いで菌が残りやすいところは〕

○で囲んだ部分は、念入りに洗いましょう。



手の甲



手のひら

〔消毒剤で手荒れをしてしまう人は〕

石けんや消毒薬で頻回に手洗いを行うと手の皮膚トラブルを起こしやすくなります。皮膚炎など手荒れが生じていると、手洗いをしなくなるだけでなく、付着細菌数が増加し接触感染の危険性が高くなります。手荒れを予防するために、自分に適した消毒剤を選ぶこと、スキンケアを十分に行うこと、皮膚保護成分を含んだ消毒剤を使用すること、使い捨て手袋を利用することなどを考えてみてください。

9月は
健康増進推進月間!

「1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最後にクスリ
よい生活習慣は、
気持ちがいい!」

- 健康的な生活習慣とは：次の7つの健康習慣の有無が寿命に影響すると言われています。いくつ当てはまるか、確認してみましょう。（カリフォルニア大学ブレロの7つの健康習慣「より」）
- ①喫煙をしない
- ②定期的に運動をする
- ③飲酒は適量を守るかしない
- ④1日7～8時間の睡眠を
- ⑤適正体重を維持する
- ⑥朝食を食べる
- ⑦間食をしない

9月24日(木)～30日(水)は
結核予防週間です

市では予防接種協力医療機関でBCGワクチン接種をしています。

予防接種を受けるときは事前に医療機関へ予約をし、お子さんの体調の良いときに早めにご受けましょう。

対象 生後6カ月未満の乳児

イベント情報

那須野が原博物館

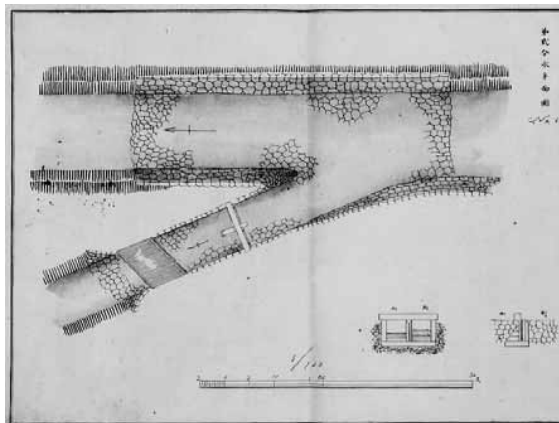
☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

特別展「近代を潤す 三大疏水と国家プロジェクト —安積疏水・那須疏水・琵琶湖疏水—」 9月5日(土)～11月8日(日)

那須野が原博物館開館5周年を記念し、日本の近代化を支えた殖産興業政策をベースにして、日本三大疏水である安積疏水・那須疏水・琵琶湖疏水の姿を描きます。

那須疏水は、明治18年4月15日に烏が森丘上において起工式が行われ、同年9月15日に肇耕社（後の三島農場）事務所前で通水式が挙行政され、本幹水路16.3kmが完成しました。その後、那須疏水は、那須野が原の原野を潤し、地域発展の原動力となりました。



那須原疏水線建築図綴第二分水（那須疏水土地改良区蔵）



那須原疏水線実測全図（那須疏水土地改良区蔵）



矢板武に下賜された銀杯（個人蔵）

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

チケット好評発売中!!

●ジェロ ファーストコンサートツアー2009～一期一会～

9月19日(土)／午後6時開演

全席指定5,000円（友の会4,800円）

※5歳から有料です。

♪新曲を発表し、ますます波に乗る黒人演歌歌手ジェロ。
初の全国コンサートツアーをぜひお楽しみください!!



ジェロ

●第6回アマチュアバンドフェスティバル

9月27日(日)／午後1時開演／小ホール

入場無料

出演団体 Crapheus(クラフェウス)・サイコアパッチ・Bn'z(ビーンズ)・Full Volume maker's(フルボリュームメーカーズ)・ケミカルクラッチ・健康新幹線・PINE CONE(パインコーン)・THAIKS(サンクス)・ザ・レッドラビッツ・ヨンフランシスコ（順不同）

♪那須塩原市を中心に活動しているアマチュアバンドが出演します。日頃の成果をぜひご覧ください!!

友の会優先電話予約 9月17日(木) 午前9時から
 チケット発売 9月19日(土) 午前9時から
 一般電話予約 9月21日(月) 午前9時から

●Akemi「メロディア・センチメンタル」
 ～癒しのアコースティック・サウンド～

12月12日(土)／午後3時30分開演／小ホール
 全席自由 大人3,000円



(友の会2,700円)
 高校生以下1,500円
 ※入場は就学児以上となります。

Akemi(ソプラノ)

♪レコード芸術誌でも畑中良輔氏などから絶賛された癒しのアコースティックサウンドをメインにしたコンサート。

●劇団わらび座ミュージカル「おくのほそ道」
 ミュージカル体験ワークショップ

9月22日(火)／午後1時30分開演／大ホール
 入場無料(要入場整理券)

※入場は就学児以上となります。
 ※同日、同時刻に那須塩原市黒磯文化会館小ホールにおいてもワークショップ「わらび座ミュージカル『おくのほそ道』の曲を歌ってみよう！」開催。
 ※参加者の募集は締め切りました。

参加者募集!!

●楽器と遊ぼう

～子ども・オーケストラたんけん～

♪今年も子どもたちがオーケストラの楽器に触れて、オーケストラを丸ごと楽しめる「楽器と遊ぼう～子ども・オーケストラたんけん～」を開催します。詳しくはハーモニーホール事務局にお問い合わせください。

と き	10月24日(土) 午後1時
と ころ	那須野が原ハーモニーホール 小ホールほか
内 容	楽器の音出し体験、オーケストラ音楽体験 [楽器指導・演奏] 那須フィルハーモニー管弦楽団
対 象	小学生・中学生(定員100人)
申し込み	参加費100円
	9月15日(火)から27日(日)の期間中に ハーモニーホール事務局まで



◆臨時休館のお知らせ

9月28日(月)から9月30日(水)の3日間は館内衛生防除のため臨時休館します。

貸館およびチケットの予約・販売等の業務も休みとなります。何かとご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

チケット好評発売中!!



太鼓集団天邪鬼

●太鼓集団天邪鬼 あまのじゃく 魂の響き -soul beat-

10月4日(日)／午後2時開演
 全席自由 一般2,000円 小中学生1,000円
 (友の会会員は200円引き)
 地元出演 黒磯巻狩太鼓・流響塩原太鼓

♪太鼓集団天邪鬼は、1986年の結成以来伝統芸能である和太鼓に現代的な要素を取り入れ、新たな太鼓音楽の確立を目指し、あらゆる音楽的挑戦を続ける和太鼓プロ集団です。世界を舞台に活躍し、これまで北米・中南米・アジア・ヨーロッパ等40数カ国に及ぶ公演は圧倒的な支持を得、高い評価を受けています。その迫力あるステージをどうぞお楽しみください!

鍋掛の一里塚



■所在地 鍋掛944番地

江戸時代、全国の主要な街道に日本橋を基点として一里ごとにその目印として築かれた塚で、ここ鍋掛愛宕峠あたごとうげの塚は奥州街道41番目のもので、江戸より41里(約161キロメートル)の距離を示す塚である。

当時の旅人の目印として、その休憩地として親しまれていたそうである。「野間の大野家文書」によれば、慶長9年(1604年)甲辰に樋沢村と鍋掛村きのえたつ ひさわむらの間の愛宕峠に一里塚が築かれたと記述があり、当時の地形は峠道であったために現在も一里塚は高台に位置している。

北側の塚は平成6年(1994年)3月まで往時のものが現存していたが、街道整備のため現在地へ移築した。

また、かつては街道の南側にも塚があったが、昭和40年代に土砂採掘のため消失し現在は残っていない。

(鍋掛宿誌、黒磯市の文化財より)

■概要

直径 約3.6メートル
高さ 約1.5メートル



●材料：4人分

- 鰹(切り身).....4切れ
- 塩、こしょう.....少々
- 小麦粉.....大さじ1
- 油.....大さじ1
- トマト、レタス.....適量

●グリーンソース

- きゅうり.....1本
- 塩、こしょう.....少々
- マヨネーズ.....大さじ2
- 酢.....大さじ1



地産地消お料理レシピ



1 鰹はキッチンペーパーなどで水気を切り、塩・コショウして小麦粉をまぶす。

★カチカチに焼けてしまうから、小麦粉は薄めに付けてね。多い時は落とそう。



2 フライパンに油をまわし油から煙が出たら鰹を焼く。(皮から焼く)



3 グリーンソースを作る。きゅうりはすりおろし、水気を切って調味料と合わせる。

★グリーンソースのこしょうを多めにすると一味違うよ



皿にトマト、レタスを彩りよく盛り付け、鰹にたっぷりのグリーンソースをかける。

東那須野公民館自主グループ「にぎやま」協力の地元食材を使って楽しくクッキング

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 秘書課