

なすしおばら

広報

2009
12.5
No.119

特集

乳牛と生きる

CONTENTS [もくじ]

- 特集「乳牛と生きる」…………… 2p
- 広報モニター取材レポート …… 16p
- 秋の叙勲褒章…………… 18p
- 市表彰式…………… 20p
- 年末年始業務一覧…………… 34p





農林水産省統計情報より

グラフ右

市町村別生乳産出額はベスト10の中で4位。
本州で唯一那須塩原市がランクイン。

グラフ左

那須塩原市の農産物産出額は263億9千万円。
生乳産出額はその4割強の108億2千万円を誇る。

※生乳とは牛から搾ったままの乳のこと。この生乳
を工場で加熱処理したものが牛乳と呼ばれる。

生乳産出額本州一。

那須塩原市、実は北海道の市町村
にも負けない酪農王国なのです。
今回の主役は乳牛とそこに生きる
人々。

酪農をとおしてまちの魅力を探っ
てみましょう。

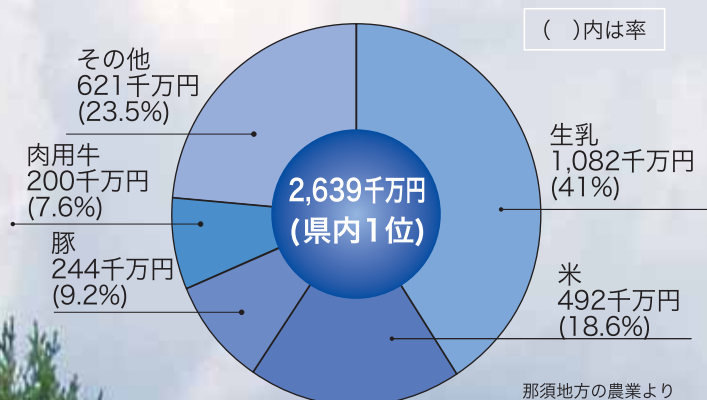
特集

うし

乳牛と

生きる

那須塩原市主要農産物産出額(平成18年)



なぜ那須塩原市に酪農が定着したのか。

「本州」の原点

開拓の歴史



かつては集乳所に搾った生乳を持ち込んでいた

那

須塩原市の中で酪農家が多く集まる青木、戸田。この地区の大半は戦前、華族が所有する農場や山林だった。終戦後の農地改革と食糧増産政策により、その山林に外地からの引揚者や復員軍人が入植。その後農家の二男三男が入植し開拓の歴史が始まった。

昭和23年に高林開拓農業協同組合が設立、327戸が加入した。

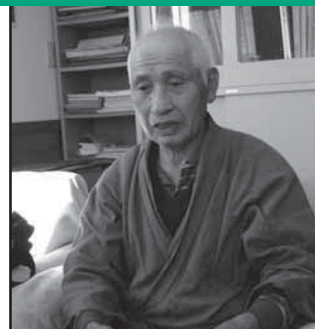
しかし開拓は困難を極めた。開墾のため、くわを振り下ろすと石に当たり先端が折れた。黒い火山灰土の下は石だらけ。河原と同じだった。その石を取り除く作業を繰り返したが、土地は火山灰土質のやせ地。何か作ってみようと馬鈴薯（ジャガイモ）などを植えたが手間賃取りの収入にもならなかった。

そこで目をつけたのが、牛乳の販売で現金収入を得ることだった。

終戦直後、市内埼玉にあった那須野飛行場で飼っていた8頭の乳牛が開拓団に払い下げられた。また昭和

昭和34年に芳賀町から青木に入植しました。当時は電気、ガス、水道はなく、道路も整備されていませんでした。

私が入植したころは開墾にブルドーザーが使われ始めていて、やはり土地がやせていて、作物はできず、草しか生えていませんでした。



『開拓四十年の歩み』を副編集長として作成した道明光一さん

23年、県のあつせんにより融資を受けて北海道から18頭の乳牛を初めて導入し酪農が始まる。しかしその後の融資について、国と県は馬や羊などの小動物に限るという方針に変わった。

昭和27年～29年に冷害が発生。その後、農耕馬から乳牛に切り替えが進み、昭和31年に乳牛の導入が始まった。



開拓の歴史を伝える『開拓四十年の歩み』



牧草地で見かけるロールペールサイレージ。刈り取った牧草を機械を使ってテープで丸める。1つの重さは約350kgもある



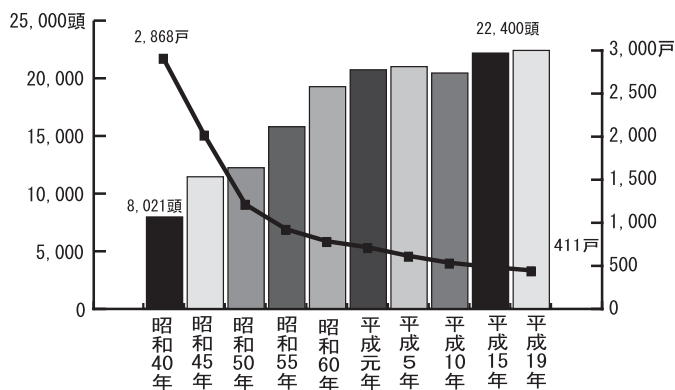
青木に残る開拓の碑



金子 恒夫さん

昭和46年栃木県庁入庁。農業大学校や酪農試験場などを経て平成19年、那須農業振興事務所経営普及部畜産課長で退職

那須塩原市乳用牛の飼養戸数と頭数の変遷



※昭和40年～平成15年は黒磯市(町)、西那須野町、塩原町の合計

栃木県農林水産統計年報より

この地域の酪農発展に詳しい那須町共同模範牧場の金子恒夫さん。金子さんは昭和46年に栃木県庁入庁後、県職員として那須地方で、畜産技術の向上に努めた。

「那須塩原市が本州一になったのはさまざまな理由があります。まずは首都圏の牛乳需要の増加に対応できる高原性の気候(立地)、低金利の資金制度、それと技術革新です。

昭和36年農業基本法が制定。農業生産の「選択規模拡大」が取られ、農業を専門化させる政策が採られることになりました。

当時は酪農家とはいえ、牛を数頭飼いながら、野菜や米なども作っていました。それが今後の農業形態を決めざるを得なくなったのです。ある意味農家に選択を迫りました。

そこで野菜や米では満足な収入が得られない、青木、戸田地区の農家は酪農を選ばざるを得なかったのだと思います。

しかしこれが時代に合っていました。昭和29年に学校給食法が成立し、学校給食の実施体制が整います。その後昭和38年に脱脂粉乳に対する国庫補助事業を実施し、ミルク給食の全面実施が推進されました。

これにより、「牛乳争奪戦争」と呼ばれるほど牛乳の需要が増えまし



た」

制度資金と技術革新

「急激に伸びたのは昭和40年代後半。国や県では総合資金融資制度を導入。これにより酪農家は長期の返済でかつ低金利で融資を受けることができるようになりました。

この融資制度を利用して、乳牛を導入。一戸当りの飼養頭数が増えました。

また頭数の増加に伴い、牛舎や搾乳方法、保管方法などが進化。

アメリカ型の牛舎で牛を飼う方法が導入され、それが広まっていました。

かつては手で搾った生乳を一斗缶に入れ、清水で冷やしていた方法から、機械で搾り、バルククーラー(生乳の貯蔵庫)で保管するようになり生産性も向上しました。

また、牧草は当日の朝に刈って与えていましたが、牧草を刈る機械の登場やより栄養価の高いサイレージ(醗酵したとうもろこし)などが登場し、質量ともに向上しました」

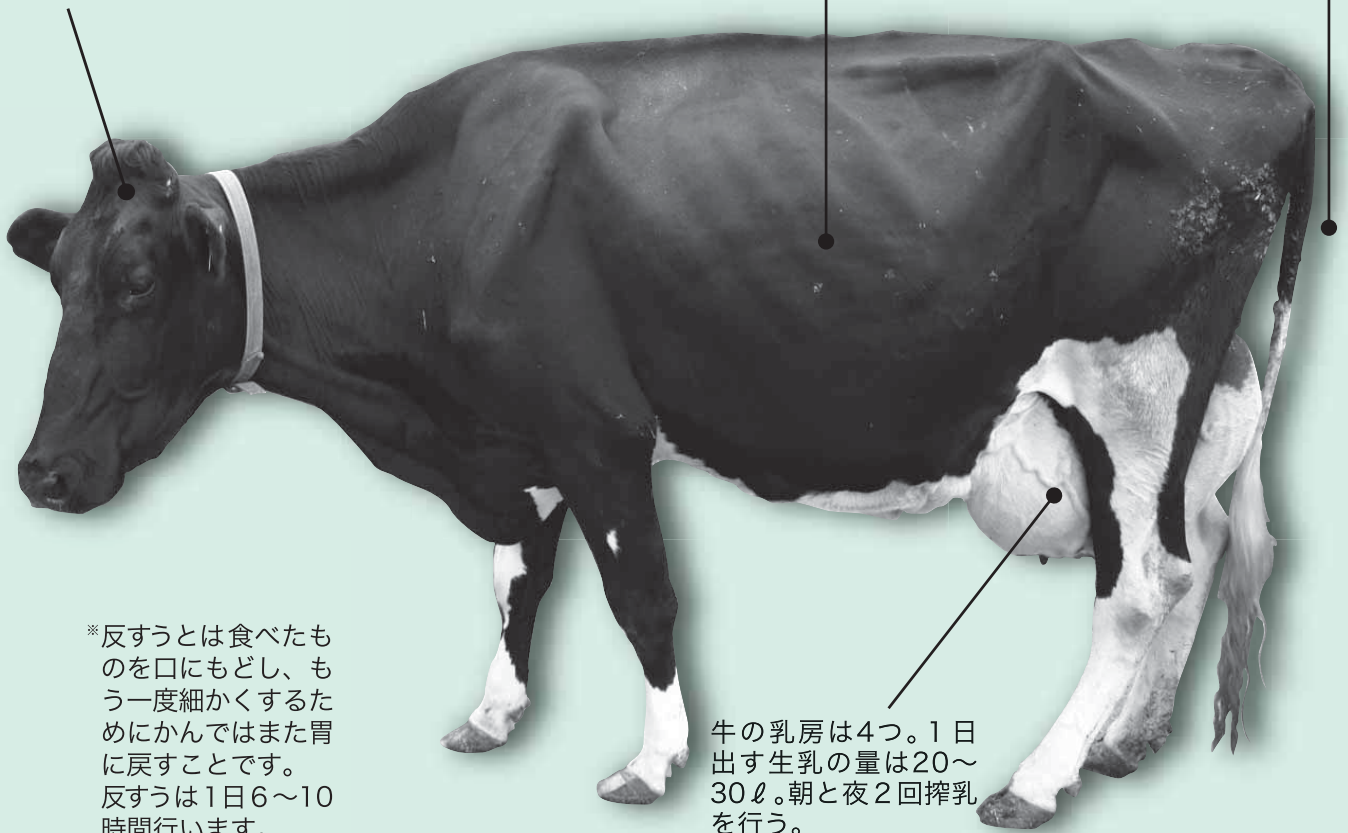


モウ〜っと知りたい 乳牛のこと

牛の個体を把握するため、耳に耳標と呼ばれる黄色いタグをつけている。

牛の胃袋は4つに分かれてて、一番大きな第一の胃は100ℓもの容積がある。口から入ったえさは※反すうを繰り返す。

ふんは1日30〜50kg、尿は1日6〜12ℓ出す。



※反すうとは食べたものを口にもどし、もう一度細かくするためにかんではまた胃に戻すことです。反すうは1日6〜10時間行います。

牛の乳房は4つ。1日出す生乳の量は20〜30ℓ。朝と夜2回搾乳を行う。



主食の牧草やサイレージ(とうもろこしを発酵させたもの)を1日に約30kg食べる

日本では乳牛といえば99%が黒白模様のホルスタイン種。オランダ・ドイツのホルスタイン地方が原産とされる。ホルスタインの特徴は体が大きく、乳房が発達していて、乳量が多い。世界中で最も多く飼われている牛で性格はおとなしい。寒さに強く、暑さには弱い。体重は600〜700kg。

メ ス牛として育ち妊娠、出産を済ませると今度は母牛としてミルクを出します。乳牛は出産後約300日(10カ月)毎日ミルクを搾ります。出産してから2〜3カ月がミルクの量が一番多く、その後少しずつ減少していきます。搾乳を始めて約300日が経過すると、次の出産に備え2〜3カ月の休みを取ります。牛にもよりますが、この12〜15カ月の1周期を3〜4回繰り返した後はその役目を終え、食肉などに回されることになります。

健康づくりのお手伝い

おいしい 那須塩原の牛乳

地元産の牛乳は学校給食にも使われています

※販売されている地元産の牛乳については、黒磯観光協会の
ホームページで紹介しています。



インタビュー



グリコ那須工場
工場運営課 堀川一課長

那須地方にある牧場は管理がしっかりとされていると思います。それと同時に生乳の品質が非常に高い。那須工場は1963年に操業を開始しました。現在、学校給食用の牛乳のほか発酵乳(ヨーグルト)の生産を行っています。

おいしいだけじゃない

牛乳はカルシウムの宝庫

牛乳は完全栄養食品といわれるように、良質のタンパク質をはじめ、脂肪、ビタミン、ミネラルなどがまんべんなく含まれています。

特に豊富なのはカルシウム。100g中110mgも含まれています。カルシウムの成人の一日の所要量は600mgなので、コップ1杯(約200g)で所要量の3分の1を摂取することができます。

参考資料

「食べ物栄養辞典」(主婦の友社)



写真上) 牛舎をすぐに掃除できるように牛2, 3頭間隔でぼうきが用意されている

写真下) 牛の管理日誌には、その日の牛の健康状態や乳質などを書き込む

写真左) 朝の工作中的の小針さん。牛に与えているのはサイレージ（発酵したとうもろこし）

酪農家に密着

小針牧場の一日

※乳質にこだわり 牛一頭一頭の管理を徹底

青木で酪農を営む小針牧場。後継者として働く小針結城さんは5代目になる。

現在搾乳をしている牛は約60頭。そのほか子牛や和牛などを含めると120頭。文字通り大規模酪農家だ。

小針牧場の一日の乳量は約2000ℓ。(200mlの牛乳パックに換算するとなんと1万本分)
午前5時30分 牛舎に明かりが灯る。仕事の始まりは牛舎の掃除から。前日の夜、牛に与えたえさの食べ残しをぼうきを使って掃除する。その後えさ(牧草)

を与える。えさを与えながら

牛一頭一頭を細かくチェック。

えさの食べ具合はどうか、鼻

の濡れ具合などを見る。体調

が悪い牛は乳質、量ともに落

ちるためだ。食欲が旺盛な牛

には多めに与えるなど、牛一頭

一頭に合わせてえさを与える。

6時 お父さんの秀夫さん、

お母さんの成代さんが仕事に

加わる。お父さんは牛の寝床

の掃き掃除、お母さんは子牛

に哺乳(ほにゅう)を行う。

※乳質とは
生乳(牛乳)の品質のこと。牛の種類や飼養地域、季節、飼料などにより、乳質は変化する。

朝、夕に搾乳された生乳はタンクローリー型の集乳車で集められ、酪農家が所属する「酪農協」のクーラーステーション（CS）へと運び込まれる。そこで厳しい検査を経てメーカーの牛乳工場などへと運ばれていく。

市内に4つある酪農協。その中の1つ酪農とちぎ農業協同組合那須高原支所でお話を伺った。

インタビュー

牛乳の消費拡大を



指導課 大野 満課長

酪農家はおいしい牛乳を飲んでもらうため、日夜努力しています。しかし酪農の経営は現在も厳しい状況です。特に牛乳の消費が落ちており、酪農家は今後の生産量や乳価がどうなるかなどの不安を抱え、日々生産に取り組んでいます。

牛乳はカルシウムを始め栄養価の高い食品です。ぜひご家庭で飲んでください。



那須高原CS 後藤時夫所長

安心して 飲んでください

酪農とちぎの那須高原クーラーステーションには年間約13万t、1日にすると約340tの生乳が集められます。酪農家から集められた生乳は、タンクに入る前とタンクからメーカーの工場に出荷する時に厳密な検査を行っています。

皆さんにおいしい牛乳を安心して飲んでもらうため、食品基準法に基づく基準のほか、組合独自の厳しい基準を設け、安全管理には万全を期しています。



右から 経営主の小針秀夫さん、後継者の結城さん、成代さん、従業員の森下愛さん



搾乳の様子



搾った生乳は、このバルククーラーに4℃で保管される



- 6時30分** サイレージ（発酵したとうもろこし）を牛に与える。これも1頭ごとに牛の状況を見ながらえさを与える。
- 7時** 搾乳前に休憩。コーヒーを飲みながら牛の状態などについて情報を交換する。
- 7時20分** 搾乳開始。ミルク（牛乳を搾る機械）を1頭ずつ付けながら搾っていく。搾られた生乳はパイプを通してバルククーラー（貯蔵庫）へ。60頭もいる牛の1頭ごとにミルクを付け、搾乳を行う。搾乳の目安の時間は4〜8分。牛にもよるが1回の搾乳で10〜30ℓの生乳を搾る。
- 9時** 搾乳が終了。搾乳に使うミルカーをお湯で洗浄。これで朝の仕事は一段落。
- 9時30分** 朝食。朝食後は書類の整理などを行う。休憩に入るのは午後1時ころから夕方の作業開始までのわずかな時間。夕方の作業
- 午後4時15分** 作業開始。作業内容は朝とほぼ同じ。
- 8時** 搾乳終了。一日の仕事が終わる。その後夕食を食べる。これで一日の仕事は終わりだが、牛の分娩がある時には夜中も牛の世話をすることもある。乳牛は毎日搾乳しなければならぬので、この作業は毎日、休みなく行われる。



牛ふんのにおいとえさのにおいを比較する児童



酪農を知る 酪農から学ぶ



体験館 TRYTRYTRY
人見みみ子館長

きっかけは別荘に来る人たち

戸田にある体験館TRYTRYTRY。平成11年にオープンしたこの施設は、子どもたちに酪農の楽しさや命の大切さを教える教育体験施設だ。「設立のきっかけは別荘に来る人たちとの近所付き合いから」

そう話すのは館長の人見みみ子さん。昭和42年結婚と同時にこの地に住み酪農の道へ。最初は右も左も分からなかったが、徐々に飼養頭数も増え、経営も安定していた。

1980年代のバブル経済。人見さんの牧場の周辺に別荘が建つようになった。

週末を別荘で暮らす人たちは雄大な山々や牧草地に魅かれ別荘を購入する。しかし実際に住んでみるとそこは酪農地帯。季節や風向きによってはおいがすることがある。

牛は1日30〜50kgふんをし6〜12lの尿をだす。酪農を営む上でふん

尿処理は切っても切り離せない問題。「こちらが先に住んでいる。後から引っ越してきて文句を言わないでほしい」という気持ちだった。

しかし、しばらくすると家族連れが牧場に遊びに来るようになる。別荘に来る人たちの多くは東京など首都圏から自然を求めてこの地へ来る。牛を見たことがない人も多く、珍しがった。「私たちが当たり前だと思っていたことを別荘に住んでいる人は知らない。また都会の消費者の生の声を直接聞くことができた」

このように別荘に来る人たちと少しずつ会話が増え、付き合いが始まった。そんな会話の中でイギリスにある教育ファームの存在を知る。



ソーセージ作り体験

教育ファームとは生産者から直接農業指導を受け、本物の農業を体験することで、食べ物の大切さや生産者の苦勞を学ぶこと。その後人見さんも教育ファームの認証を受けることになる。

この日体験館に訪れたのは穴沢小学校1〜3年生18人。生活科や総合的な学習の時間で市の基幹産業の一つである酪農について学ぶことが目的だ。始めに体験したのはにおい。牛のふんとえさ（発酵したとうもろこし）のにおいを嗅いでみる。予想通りふんのほうが臭いと思うが実はえさの方が臭い。うしのふん自体はあまりにおわない。むしろ醗酵しているえさのほうがにおいが強い。

その後小学生たちはソーセージ作りを体験。人見さんは「人間は生きているものを食べることによって生きていく。そのことも十分に味わって欲しい」と体験を通じ命の大切さを訴えた。

酪農の将来について「現在の酪農を取り巻く環境は確かに厳しい。しかし酪農は本当にやりがいがある、無限の可能性を持っています。一人でも多くの人にこの魅力を伝えていきたい」と話してくれた。

酪農を学ぶ高校生

那須拓陽高校が伝える酪農



牛にえさを与える生徒

1、2年生までは幅広い農業を学び、3年生になると畜産か作物を選択する。かつては高校卒業と同時に就農、就職することが多かったが、現在進学者が増えてきている。畜産選択者も酪農家の後継者ばかりではない。

この日実習していた生徒19人のうち、酪農家の後継者は1人。「確かに家が酪農を経営していない場合、酪農家になることは難しい。でも仮に酪農と関係ない分野に進んでも、牛に触れた経験が必ず活かしてくると思います」

その後継者、3年生の大関悠太さんは卒業後進学し、さらに酪農について専門的に学んだのち就農する予定。「家が酪農家だったが、高校では多くのことを学んだ。将来は乳質にこだわる酪農家になりたい」と話してくれた。

「生徒にはまず牛に触れて酪農の魅力を感じてもらいたい」そう話すのは那須拓陽高校で酪農を教える藤澤先生。

先生の指導方針はまずは牛に触れること。「農業高校なので、技術や知識を学ぶことは大切ですが、牛の世話を通して、とにかく牛を好きになってほしい」と話します。

那須拓陽高校の農業経営科は作物、畜産、農業経営について学ぶ学科で1学年約40人。市内の酪農家を数多く輩出してきた。



那須拓陽高校3年 大関悠太さん

酪農の魅力は

8～9 ページで紹介した小針牧場の後継者の小針結城さん。改めて酪農の魅力やこれからの夢を伺いました。

—酪農を継ごうと決意したのは？

中学3年の高校進学の時、将来は大学を出て酪農家になることを宣言しました。自分は長男でしたが親から「継いでほしい」と言われたことはありませんでした。

—継ごうとした理由は。

牛は小さいころから身近な存在でした。親は忙しいながらも、酪農ヘルパー制度を利用して旅行や外食に連れて行ってくれました。仕事は大変だがやりがいがあると思っていました。

—牛舎や牛の衛生環境にこだわる理由は。

牛乳は人の口に入るものだから清潔なものを飲んでほしい。自分が飲

んでおいしいと思う牛乳を提供したい。おいしいと思わないものを人には出せないし、売れません。

—牛を飼う上で特に気をつけていることは。

乳房炎という病気にかかるので、どうしても乳質が落ちてしまいます。それを防ぐには牛一頭一頭をしっかりと観察し、牛を清潔な状態に保たなければなりません。

それと同時に酪農家は牧場の経営者です。乳価や牛乳の需要を見極め、判断を誤らないよう、情報収集は怠りません。

—酪農は施設や機械に多大な費用がかかります。後継者となるとその費用を借金することになります。不

安はありませんか。

まだ父が経営者ですが、今の経営乳質にこだわる牛の飼い方には自信を持っています。今自分が考えている経営をしていけば返済していける自信があります。

—これからの目標は。

今の自分の経営は他の酪農家ができないことをやっているわけではない、やらないことをやっているんだと思います。市内には後継者となつた若い酪農家がたくさんいます。彼らも日々改善に取り組んでいます。彼らと切磋琢磨しながら、より良い乳質を追求し、皆さんに美味しい牛乳を飲んでもらいたいですね。

(11月16日、小針牧場にて)

酪農ヘルパー…酪農家が休みをとる際に酪農家に代わって、搾乳や飼料給与などの作業を行う人。

乳房炎…牛の乳房内に細菌などの微生物が侵入、増殖して起こる病気。感染すると乳量、乳質が低下し、死亡することもある。



酪農を活かしたまちづくり

- ①県と市が取り組んでいるミルク街道事業。
市内と那須町の酪農体験施設や、温泉、レストランなどの観光情報が掲載
- ②牛乳消費拡大キャラクターみるひいはイベントで大人気
- ③～⑤毎年4月に行われる青木農業祭では牛とふれあうことができるイベントのほか共進会が開催される
- ⑥⑦牛乳の日(9月2日)のイベントでは、生産者や酪農協が消費者に牛乳を直接PR
- ⑧10月、市畜産フェアの開会式は牛乳で鏡割り。イベントでは那須和牛の焼肉や乳搾りが楽しめる



取材を終えて

普段何気なく飲んでいる牛乳。この牛乳がこんなに多くの人の手で、多くの苦勞をかけて作られているのを改めて知りました。

酪農という仕事は朝は早く、夜は遅くまで働き、生き物相手だから休みがない。

しかし今回取材に応じてくれた人は仕事の苦勞や経営の大変さよりも酪農の可能性を常に話してくれました。

もっとおいしい牛乳を飲んでもらいたいとがんばる酪農家、もっと酪農の魅力を伝えたいと話す先生。

戦後、山林や荒地を開拓し、一大酪農地帯を築いた先人たちの思いは多くの人に受け継がれています。

私たちは酪農のまちに住んでいる。

私たちは乳牛と生きている。

そしてこれからも乳牛と生きていく。

特集 乳牛と生きる 完

参考文献

- ・開拓四十年の歩み
- ・とちぎファームフェスタ2005公式記録
- ・那須山麓酪連創立30周年記念誌

那須塩原市の 水道の現状

水道事業の基本方針

那須塩原市水道事業基本計画では、「安心安全な水の供給」を持続するため、次の4つの基本方針を定めています。

- ・安定した配水・給水の確保
- ・危機管理対策の強化
- ・健全な経営
- ・環境保全

水道事業の統合

那須塩原市には、これまで10の水道事業がありました。経営の合理化を進めるため、本年4月に1つに統合し、新たな水道事業として経営を開始しました。

事業は統合しましたが、老朽化した施設が市内に点在しており、特に耐震性の乏しい石綿セメント管が多く残っています。

〈平成21年3月まで〉

宇都野簡易水道事業	大貫金沢簡易水道事業	関谷簡易水道事業	新湯簡易水道事業	塩原上水道事業	西塩簡易水道事業	西那須野上水道事業	板室温泉簡易水道事業	板室本村簡易水道事業	黒磯上水道事業
-----------	------------	----------	----------	---------	----------	-----------	------------	------------	---------

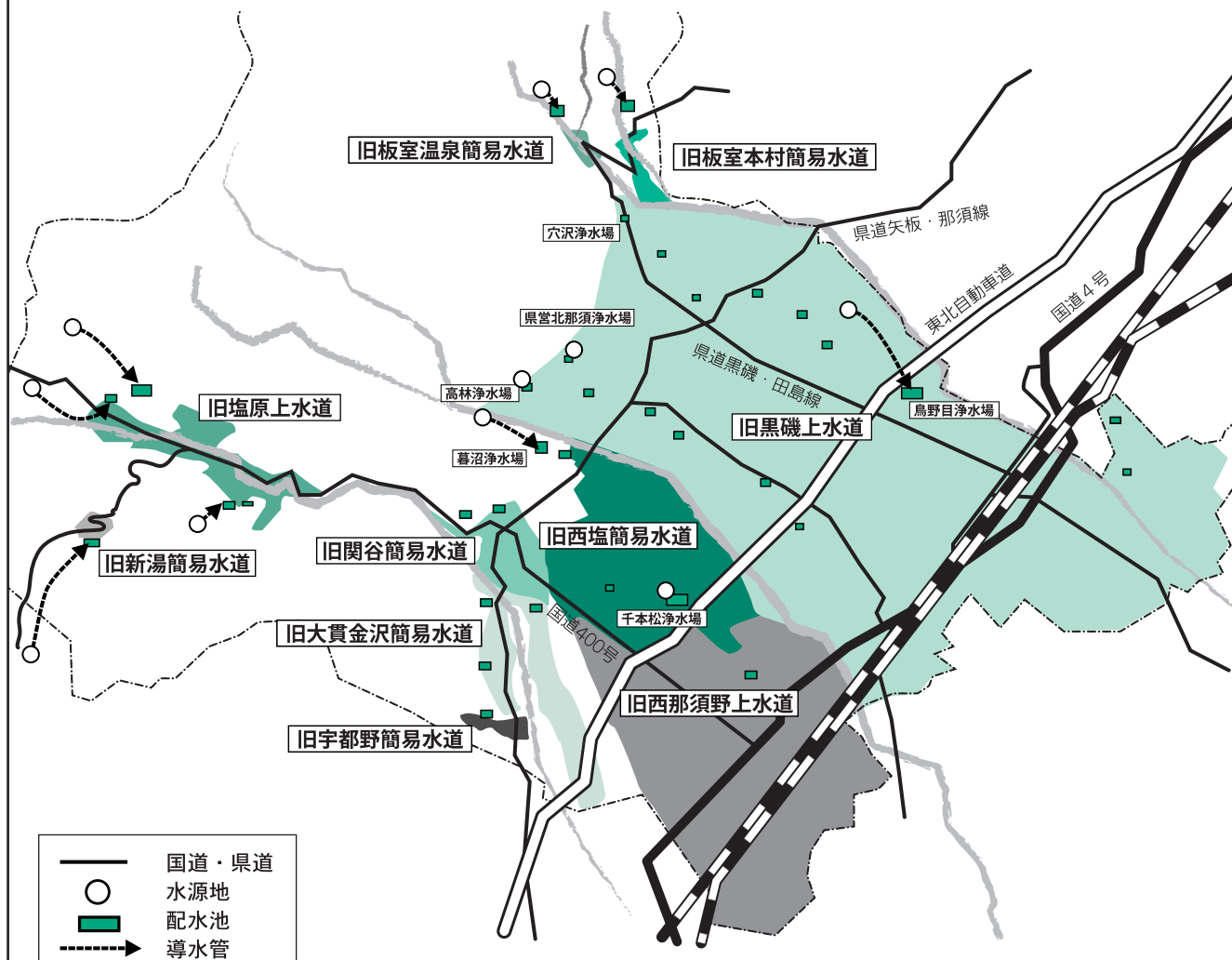
経営の
合理化のため

那須塩原市水道事業

〈平成21年4月から〉

点在する市の水道施設

那須塩原市水道施設位置図



老朽施設の現状

市内の主な老朽施設を紹介
します。

①鳥野目浄水場

昭和9年に完成した、市内
で最も古い水道施設です。

旧黒磯上水道事業の地域
の水をまかなうため、那珂
川から取水した原水を、緩
速ろ過と急速ろ過によつて
浄水しています。

緩速ろ過池や配水池の一
部は建設当時のもので、約
75年が経過しています。



鳥野目浄水場 緩速ろ過池

既に土台が欠けたりゆが
んだりしており、大きな地
震により崩壊する危険性が
あります。

②千本松浄水場

旧西那須野上水道事業の
地域の浄水施設で、那珂川
から取水した原水を急速ろ
過によつて浄水しています。

ろ過池は昭和47年に建設
されたもので、約37年が経
過しています。

③要害浄水場

旧塩原上水道事業の地域
の浄水施設で、ウトウ沢か
ら取水した原水を緩速ろ過
によつて浄水しています。

ろ過池は昭和41年に建設
されたもので、約43年が経
過しています。



要害浄水場 着水井

④石綿セメント管

石綿セメント管は、昭和
40年から50年代の水道普及
がさかんな頃に、水道管と

して全国的に多く使われて
いました。

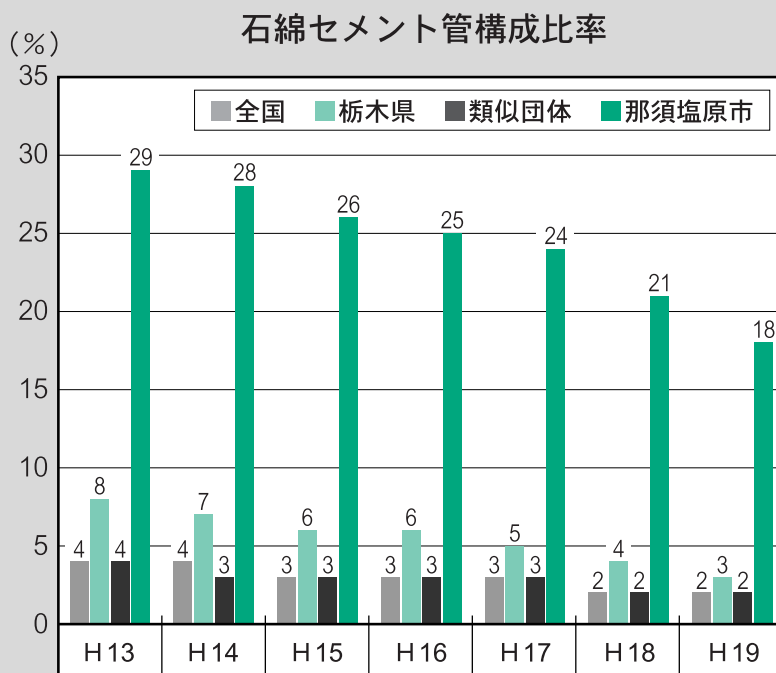
市でも、急速な都市化に
伴う市街地の拡大に対応す
るために、安価な石綿セメ
ント管を使用しました。し
かし強度が低く漏水が起こ
りやすいことから、国から
の補助を受けて、より強度
の高い水道管への取り替え
を進めています。それでも
なお市内には、約190キ
ロメートルの石綿セメント
管が残っています。（平成
20年度末現在）

これは、全国の市町村と
比べて最も多い値です。下
のグラフは水道管全体に占
める石綿セメント管の割合
を示したものです。これを
見ても、全国や県の平均値
と比べて突出して高いこと
が分かります。



石綿セメント管の布設状況

〈石綿管の残存割合〉



施設整備の必要性

市内のほとんどの水道施設
は、長い年月が経過し老朽化
が進んでいることなどから、
耐震性に乏しいのが現状です。
大規模な地震が発生すると、
浄水ができなくなったり、水
道管が破損したりして、長期
間の断水が起こる恐れがあり
ます。

皆さんに安心安全な水を届
けるため、施設の更新や整備
を進めていく必要があります。
次回（12月20日号）は、施
設整備の必要性について、よ
り詳しくお知らせします。

問い合わせ

国水道管理課

☎ 0287(37)5145



◇まちかど通信員(写真左から)
桐馬芳子・坪山ますみ・大畑順子・大野博文(敬称略)

広報モニター 「まちかど通信員」 取材レポート

毎日、全国のどこかで学級・学年閉鎖のニュースを目にする。インフルエンザが流行している今、私たち1人1人にできることは何か、発症したらどうすべきか。

感染予防への基本対策や、市内の施設がどのような対応をしているのか改めて探ってみました。

インフルエンザ前線感染拡大中

～予防、広げないために私たちがすべきこと～



市は対策本部を立ち上げました

現在、国内外を問わず猛威を振るっている新型インフルエンザ(A/H1N1)は、メキシコ、米国から感染が拡大し、たちまち全世界に猛烈な勢いで流行しています。

遺伝子診断で確定した世界的症例数は、199以上の国と地域で、死亡例も含んで6000例を超える報告があったとWHOが公表しています。

(11月1日現在)

多くの国々が、患者数、特に軽症例の報告を中止しているため、報告数は実際の症例数よりかなり少ないものと考えられます。

冬季に向け新型・季節性インフルエンザの流行が予想されるため、私たち広報モニターは黒磯保健センターを訪ね、市のインフルエンザ対策(対応)について話を聞きました。

新型インフルエンザワクチンは当面提供される量に限りがあるため、感染により重症化するリスクの高い人から接種が開始されました。国では優先的に接種する対象者を決めており優先接種対象者ごとの標準的な接種スケジュール



に基づき、10月23日医療従事者から順次接種が開始されました。

ワクチンは、新型インフルエンザ対策の有効な手段の一つであってその接種によって重症化の予防に一定の効果が期待されています。しかし、ワクチン接種で必ず感染を予防できるものではありません。「予防接種したから」という安心は禁物です。

また、接種後腫れたり熱が出るなどの症状を引き起こす可能性があり、そのリスクを100%排除することはできないそうです。

個人の選択により接種を受けていたきたいと黒磯保健センターでは言っていました。

声

「とようら公民館にて」



外出先のアルコール消毒はまめにするようにしています。体調を考え、無理なく楽しく過ごしています。

声

「3人家族、30歳代女性の場合」



10月末、突然の発熱(39.0℃)があり、病院でタミフルを処方されました。家族は、近寄らないよう生活し、手洗い・うがいを普段以上に注意していました。タミフル処方後、母はわたしの様子の変化に気を遣ったと言っていました。その後、母が季節性インフルエンザに。

声

「妊娠8カ月、妊婦の場合」



未だに予防接種(11月11日現在)ができず、とても不安です。病院に確認すると、まだまだワクチンが入荷していない様子。早い対応を望みます。必要以上に外出しないようにしています。

子どもたちは、どう過ごしているの？

9月17日に戸田小学校へインフルエンザ対策について取材に行ってきました。

戸田小学校は、普段から欠席が少なく、インフルエンザ、風邪の欠席もないそうです。

- ①古い木造校舎
- ②全校生の数が少ない
- ③休み時間にマラソンをしている

私たち取材班は、この3つの戸田小学校の特徴から

- 換気
- ストレス管理
- 体力づくり

が秘訣なのではないかと思いましたが、

また、教育委員会から指導を受け、次のような対策をしているとのことでした。

- ・登校時の検温
- ・消毒スプレーで手指消毒
- ・マスクの着用
- ・手洗い石鹸を泡タイプに変



↑手洗い・うがいの様子

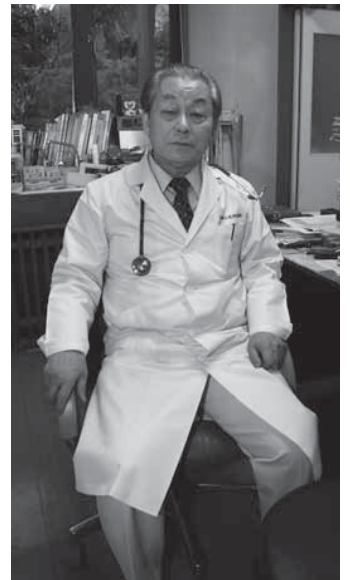
家庭でも応用できる対策がありそうですね！

子どもたちのお母さんにもインフルエンザ対策のアイデア、工夫を聞いてみました。

- ・睡眠をたっぷりとる
- ・ビタミンCを多く含む野菜や果物を積極的に食卓に出す
- ・お茶でうがいをする
- ・換気に気をつけている
- ・アロマオイルで風邪菌対策をしている

万が一熱が出た場合は・・・子どもと一緒にゆっくり休養し、少し元気になったら普段できないようなことを家の中で一緒に楽しむ(読書や手芸など)時間にする！とのことでした。

ニュースなどを見ると、とても怖いインフルエンザですが、私たちが取材して感じたことは「慌てず、恐れず、かかってしまったら広げない、一人一人ができることをしっかりと行う」という姿勢が大切と感じました。



大島 健一先生
那須郡市医師会会長
大島内科小児科医院院長

―那須郡市医師会会長に お話を聞きました―

◇新型・季節性インフルエンザの今後は

2009年5月以降国内で、ブタ由来の新型A/H1N1が出現し、現在流行の勢いは衰えていません。冬季には毎年のように季節性インフルエンザが流行することが予測され、私たちはできる限り感染予防に心掛けねばなりません。

◇感染とは

インフルエンザウイルスが気道粘膜に感染したあと増殖を繰り返し、およそ24時間の潜伏期間を経て発症します。増殖したウイルスは、咳・くしゃみ・鼻汁により空気中に排泄され直接感染源となります。さらに排泄されたウイルスから水分が失われた飛沫核も、乾燥した冷たい空气中に浮遊し感染源になります。

◇注意すべきことは

感染予防には、マスク使用・室内の加温加温・空気の入れ替え・うがいも咽頭粘膜洗浄により有効であり、接触感染も考えられるため手洗いも必要である。また、ワクチンが予防(特に重症化予防)に有効なことは、言うまでもありません。

10月上旬より季節性インフルエンザワクチン接種を予約制で行っておりますが、まず接種を済ませておくことが望ましいと思います。

◇ワクチンについて

新型インフルエンザワクチンは、優先接種対象者の接種機会を確保するため、国がワクチンの販売・数量・販売価格を指定し流通管理しており、現時点のスケジュールによれば11月16日から基礎疾患(最優先)を有する者、妊婦から始まりました。

―取材を終えて―

9月30日、市のインフルエンザ対策本部を訪問し、対応と現状をうかがい、県の対応策を主体に、市も万全の対策を考えていることを確認し安心しました。これまで市が皆さんへ予防の周知徹底を広報・HP・チラシなどを通して図っているのとおり、予防策として手洗い、うがい、不織布で出来たマスクの着用など予防を怠らないことが大切であると感じました。特に感染者のマスク着用は咳やくしゃみによる「飛沫感染の拡大」を防止しますので実践したいですね。

普段からの体調管理と予防策として、バランスの良い食生活、必要のない人ごみへの外出を控え、体力作りなど各家庭で考えられる予防をぜひ実践して乗り切るうちはありませんか。また、非常食の備蓄も必要と思います。過度に不安に陥ることは避け正確な情報を知り、かかったと思ったら「早期に医療機関へ受診」と「自分の病気を周囲の人にうつさない」という思いやりで感染拡大を抑えていくて欲しいですね。

問い合わせ 本秘書課

☎0287(62)7109

永年の貢献に荣誉

秋の叙勲 褒章

秋の叙勲と褒章が発表され、本市から利根川さん、高久さん、深澤さん、飯塚さん、堀江さん、三森さんが叙勲を、渡辺さんが褒章をそれぞれ受章されました。おめでとうございます。

旭日双光賞

地方自治

利根川邦久氏

青木 73歳



昭和58年4月、黒磯市議会議員に初当選、以来、平成15年4月まで5期20年間市議会議員を務めました。この間、経済常任委員長、市議会議長、那須地区広域行政事務組合議長を歴任しました。

「このたび叙勲受章の荣誉に浴し身に余る光栄と感激しております。これもひとえに多くの皆さまのご指導とご厚情のたまものと心より感謝申し上げます。当時の思い出として一般ごみ焼却場の焼却残渣の最終処分場建設があります。広域行政事務組合の事業でしたが、建設場所が決まらず事業調整のためのさまざまな苦勞がありました。新市の焼却施設が建設されましたが、分別を徹底し減量化に努める必要があると思います。また、これを契機とし社会貢献してまいりたいと考えております」

瑞宝双光章

消防

高久實氏

豊浦 69歳



昭和36年に消防士となり、黒磯消防署や黒磯那須消防組合などに勤務。平成9年に同組合の消防長に就任し、平成12年に退職するまで38年間、住民を火災や災害などから守り続けました。

在職中は、様々な現場で危険を伴う活動をしてきた高久さん。中でも、平成10年8月末に那須地方を襲った豪雨水害（那須水害）では、多くの人たちの協力を得ながら災害に対する活動を、不眠不休で行ったのが一番強く印象に残っていると言います。「このたびの叙勲を受けたことは、誠にありがたいと思っています。これも長年にわたり、消防職団を始め、多くの皆さまの温かいご指導とご支援のたまものと感謝しています。今後この荣誉に恥じない人生を過ごしていきたい」と話してくれました。

瑞宝双光章

教育

深澤實氏

西三島 72歳



昭和34年寄居小学校が初任、その後西那須野中、大田原中に勤務し数学・技術の教科指導、部活動ではサッカーを担当。

西那須野教育委員会、那須教育事務所、羽田小学校長を経て、平成5年三島中学校長となり、学力の向上・生徒指導に尽力しました。その後平成10年西那須野町教育長に就任、宇都宮大学との連携による教員の研修、中学生の海外派遣などを推進しました。「このたびの受章は、学校関係者はもちろん、行政・保護者・子どもたちなど、地域の多くの皆さま方に支えられ、育てられてのたまもので、感謝の気持ちで一杯です。今後さらに精進しなければと気持ちを新たにしているところです」と話してくれました。

瑞宝単光章

警察

飯塚近江氏
いづかちかえ

東赤田 73歳



昭和33年警察官拝命、鹿沼署、栃木署に勤務しこの間刑事に任用され、以後在職中は刑事主任として幾つかの殺人事件など重要事件の捜査本部事件、選挙違反取り締まりなどに従事しました。35年間の警察官生活を主に刑事畑で過ごし、平成5年3月に栃木県警部で退職。

「捜査は昼夜の区別無く、また仕事柄世相の裏側の多くの事象に直面し、筆にはできない事件や、珍しい事件に多々遭遇してきました。当時組織の一員として大過なく過ごせたことは、先輩方、同僚のご指導、ご協力と家族の支えがあったからこそと感謝の念をもっております」と話し、受章の想いを趣味の川柳に詠んでくれました。

山坂の道もいつかは郷の風

瑞宝単光章

警察

堀江福二氏
ほりえふくじ

青木 74歳



昭和28年警視庁警察官となり、荒川署、浅草署、第五機動隊、八王子署、自動車警ら隊四谷署などに勤務。在職中は主に警備やパトロールに従事。昭和34年の皇太子殿下（現天皇陛下）結婚式パレード警備や昭和39年の東京オリンピック警備、天皇陛下の即位式警備などにあたりました。平成7年3月調布署を最後に退職。同年4月より高尾署嘱託として5年間勤めました。

「このように病気もせず、長く務められたのも家族を始め、先輩、同僚のご指導ご鞭撻のたまものと感謝しております。

これを契機として、なお一層精進し、地域社会のため、役立つボランティア活動を行っていききたいと思えます」と話してくれました。

瑞宝単光章

地方自治

三森洋治氏
みもりようじ

鍋掛 67歳



昭和37年栃木県職員となり、栃木県農業普及所、農業試験場黒磯分場、矢板土木事務所などを経て、平成13年3月、大田原土木事務所車庫長で退職。

平成10年8月、那須地方を襲った豪雨水害（那須水害）では大田原土木事務所にある車、運転手を総動員。豪雨により那須町へ行く道路が分断され、作業は困難を極めたが、休日返上で復旧作業に努めました。

「このたびは予期せぬ叙勲を受けただただ驚いています。これも職場の同僚、先輩方のご指導、ご支援のたまものだと思っております。

これからも健康に気を付けながら、家族といっしょに趣味の山歩き、釣りなどを楽しんでいきたいです」と話してくれました。

黄綬褒章

業務精励

渡辺邦男氏
わたなべくにお

二区町 58歳



中学を卒業後上京し、医療機器メーカーの東芝メディカル製造株式会社に入社し、昭和54年に那須工場に転属。MRIなどの高精度を要求される機器の部品製造などに携わっています。

「18歳の時に技能五輪の日本代表で参加させてもらったが、結果は…。でもその時の悔しさがバネになり、物作りに一層打ち込むようになった」と話す渡辺さん。平成19年には、『現代の名工』にも選ばれました。

「このたびの受賞はとても驚きでした。現在の自分があるのも、仲間が自分を育ててくれたからだ」と感謝しています。これからは後輩の育成はもちろん、以前から計画していたメロン栽培も本格化したい」とチャレンジ精神旺盛に話してくれました。

市の発展に尽くされた

57人の皆さんを表彰

市勢の振興発展に尽力された皆さんを表彰する「平成21年度那須塩原市表彰式」が10月30日、黒磯文化会館で行われました。今年は、57人の功労者に、表彰状と記念品が贈られました。表彰された皆さんを紹介します。(敬称略)



地方自治功労

印南 洋人(接骨木)
藤田 慶一(下大貫)
藤田 貞一(高林)
渡邊 章(北和田)
人見 みる子(戸田)
白井 正一(金沢)
藤田 文子(寺子)
二ノ宮 徹夫(杓掛)
菊池 時枝(清住町)
田代 克雄(西遅沢)
相馬 正則(高柳)
小林 芳男(西赤田)
米倉 丈司(那須町高久乙)
渡邊 ハマ(弥生町)
内田 三重子(新南)

社会福祉功労

市川 一男(豊浦南町)
菊地 葉子(黒磯)

保健・衛生・環境功労

八木沢 敏子(太夫塚5丁目)



代表して謝辞を述べる田代克雄氏

消防・水防・防犯・交通安全功労

井上 忠義(東三島3丁目)
関口 勝(西朝日町)
小野崎 修(永田町)
富永 昌行(東三島5丁目)
宮内 晋(錦町)
神藤 進二郎(二区町)
鈴木 賢二(上塩原)
菊地 守(塩原)
小田林 義弘(上塩原)
磯 和成(塩原)
櫻井 正偉(塩原)
星 則男(中塩原)
中三川 美智雄(上塩原)
君島 敏行(上塩原)
佐原 勝美(関谷)
郡司 寿希(墓沼)
織田 康(折戸)
高瀬 恵子(三島4丁目)
前島 文子(東原)
幸田 儀八(安藤町)
君島 操(塩原)



ハートフルアンサンブルによる記念演奏が行われました

教育・文化・スポーツ功労

後藤 恒二(関根)

ボランティア活動功労

君島 秀一(塩原)
君島 忠治(塩原)
黒澤 英二郎(塩原)
君島 洋(関谷)
増子 光男(南郷屋2丁目)
人見 一(小結)
山崎 清一(豊町)
高根沢 大蔵(埼玉)
高根沢 新一(北和田)
渡部 逸郎(埼玉)
相馬 芳子(鍋掛)

金品の寄附

相馬 タイ子(新南)
星 忠直(高林)
瀧島 正之(東京都板橋区)
石附 力(神奈川県川崎市)
宇佐美 健(緑1丁目)
三島 義温(東京都世田谷区)

問い合わせ

秘書課

☎ 0287(62)7108

事務事業評価実施結果

事務事業評価は、市が行う事務事業の成果向上を目指して、事業のあり方の再確認と、評価、検証を行い、改革改善を図るものです。今年度は207件の事務事業を評価しました。実施状況は次のとおりです。詳しい内容については、企画情報課または各支所の総務課で閲覧するか、市のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

企画情報課
0287(62)7106

1. 平成21年度事務事業評価の実施状況

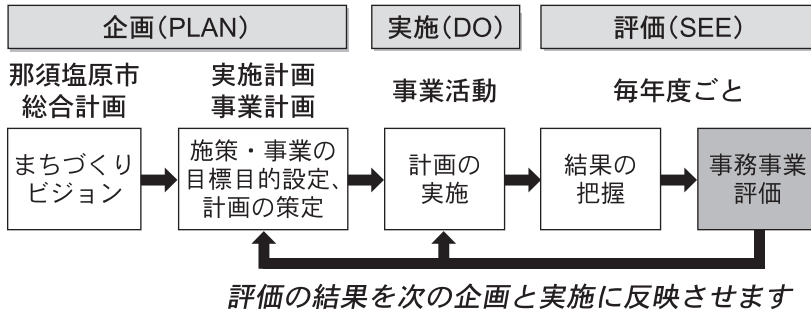
① 評価対象・評価数

総合計画（実施計画）に掲載され、平成20年度に実施した事務事業 207件

② 評価結果の概要

【評価結果】
・事務事業の目的を見直すもの 8件
・事務事業の有効性を見直すもの 111件
・事務事業の効率性を見直すもの 111件

事務事業評価のサイクル



【見直しで期待される効果】
・コスト削減が期待される事務事業 24件
・成果向上が期待される事務事業 130件
・事務事業の公平性を見直すもの 35件
・事務事業のあり方の再確認と、評価、検証を行い、改革改善を図るもの 20件

2. 主な事務事業の評価結果

事務事業名	事業の概要	評価結果	今後の方向性
不法投棄等防止	廃棄物の不法投棄や野外焼却に関する監視活動や苦情相談、啓発活動などを行う。	早期発見、早期対応による成果の向上や不法投棄物の処理費用の負担について見直しの余地がある。	監視カメラ導入、地域との協働体制など、できることから実施し、市民意識の改善向上を図っていきます。
交通指導員設置	交通指導員を配置し、児童・生徒の登校時の誘導や、関係機関と連携して交通安全の教育・指導などを行う。	要望に対応した配置の見直しなどにより、交通事故防止などの成果に向上の余地がある。	子供の安全確保は重要課題であり、配置の見直しで対応できない場合は増員を検討します。
がん検診	40歳以上の市民に対し、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんの検診を行う。	検診日の追加など受診機会を増やし、受診率を高めることにより早期発見、早期治療などの成果の向上余地がある。	受診率を高めるため、きめ細かな周知と受診しやすい環境を整備していきます。また、要精密検査者の精密検査受診率を高めます。
公共下水道建設	生活環境の向上と公共用水域の水質保全を図るため下水道の整備を行う。	更なる普及活動の強化や効果的な事業執行により、生活環境向上、水質保全などの成果の向上余地がある。	水洗化の促進を図りながら、効果的な事業執行に努めて下水道整備の進捗を図ります。
学校給食への地元農産物の提供	生産者や関係機関との連携により、学校給食への地元産野菜の供給や学校訪問、講話などの食育を行う。	地産地消や食育の成果を向上させるため、農産物の供給量や種類を増やす必要がある。	担当学会議などで協議・連携を強化し、効果的・効率的な地元産野菜の種類・量の確保を図ります。
公民館学級・教室・講座開催	市内15公民館で区域の住民のために生活に即した教育、学術、文化に関する各種事業を行うもの。	市民ニーズに合わせた事業内容の検討や事業費の削減に見直しの余地がある。	受講者増を含めた見直しや、若者向け事業を検討します。
車座談議開催	市内15地区で「車座談議」を開催し、市民と行政が課題解決の取り組みをとおして協働によるまちづくりを進める。	地域のまちづくりのリーダーなど人材の育成により事業活動が活発になり、協働のまちづくりの推進など成果の向上が見込まれる。	車座談議の活動に地域住民が積極的に参加し、さらに車座談議が拡充するよう地域での協働を推進します。 活動状況の市民への情報提供・情報交換の場を検討するとともに、各事業の実施後の検証（振り返り）を行います。

蛍光灯は公共施設のボックスへ

4月から蛍光灯の出し方は市役所や公民館などの公共施設に持ち込む「拠点回収」に変更になりました。

各施設の入口付近には回収ボックスが設置してあります。

蛍光灯は袋に入らず、割らずにそのまま回収ボックスに入れてください。(割れてしまった場合は、袋に入れて回収ボックスに入れてください)

拠点回収の場所

黒磯地区

市役所本庁舎、いきいきふれあいセンター(黒磯公民館)、厚崎公民館、稲村公民館、とうら公民館、鍋掛公民館、東那須野公民館、高林公民館、黒磯図書館、黒磯保健センター

西那須野地区

西那須野庁舎、西那須野公民館、三島公民館、狩野公民館、南公民館、西公民館、大山公民館、西那須野図書館、健康長寿センター

塩原地区

塩原庁舎、ハロープラザ(箒根出張所)、塩原保健センター(ゆつくりセンター)

※各施設の開館時間内に自由に入れてください。

どうして拠点回収なの？

蛍光灯には、有害な水銀が入っています。ごみステーションからパッカー車で回収すると割れてしまう恐れがあります。そこで、拠点回収として、できるだけ割らずに回収をするためです。回収した蛍光灯は水銀を安全に処理し、ガラス原料などとしてリサイクルしています。

※白熱球やグロー球は、不燃ごみとなります。指定ごみ袋に入れてごみステーションに出してください。

問い合わせ

環境対策課

☎ 0287(62)7301



回収ボックス

マーティン・チェン 先生

Introduction of ALT

私は2005年9月にイギリスのシェフィールドから日本にやってきたマーティンです。現在は東那須野中学校、大原間小学校、波立小学校で英語を教えています。

シェフィールドは日本では馴染みがない街かもしれませんが、人口は約52万人でイギリスでは5番目に大きい都市です。鉄の生産で有名ですが、サッカーがとても盛んな都市でもあります。

世界中の都市を回る旅に出たとき、立ち寄った東京で見た新宿の雑踏や、浅草の情緒溢れる風景には、ロンドンとは異なる魅力がありました。それで日本語を学びながら2、3年を日本で過ごすことを決めました。

やはり日本語はとても大きな壁でした。来日した時に知っていた日本語は「こんにちは」と「大丈夫？」だけ。そのため毎日が大冒険の連続でした。しかし、滞在4年目になった今は当時に比べれば、日本語も上達していると思います。それでも、誰かが敬語で話しかけてくると「そんなに悪いことを自分に言っていないように…」と心の中で思っっているながら、笑ってうなずいているだけの時もあります。

日本の一番の素晴らしいところは、人々が大変親切で礼儀正しいということ。だから勝手が分からない外国人にとってはとても暮らしやすい場所だと思います。



隔月で市内のALT(英語指導助手)を紹介していきます。



保健だより

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287 (63) 1100

西那須野保健センター ☎ 0287 (38) 1356

http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第32回

このコーナーでは、三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

入れ歯はきれいに！

三島歯科クリニック 院長 謝 明樹

義歯を長くお口に入れたままにしておくと、
どんなことが起こると思いますか？

義歯と粘膜の間で汚れが溜まりやすくなり、細菌が繁殖しやすい環境になっているうえに、義歯の床が歯ぐきの部分を圧迫し、さまざまなトラブルをおこします。粘膜の痛み、発赤、出血、口臭、味覚異常で粘膜の症状が悪化すると口腔カンジダ症をおこしたり、細菌が肺に入り肺炎などにかかり内科的処置が必要になることもあります。

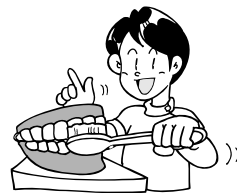
まず、入れ歯を食後に外す習慣を身につけましょう。

入れ歯に汚れが付いてヌルヌルとしたり、白いドロドロしたものが付いていないか、確認してください。そして義歯ブラシによる物理的な清掃と義歯洗浄剤による科学的清掃をします。義歯ブラシに石鹼を付けて汚れをこすり落とします。「えっー石鹼？」とびっくりするかもしれませんが、

入れ歯を傷つけず、また体も洗えるものなので安全です。泡がたくさん出ますがよく流水で洗い流してください。洗うときは入れ歯を落として破損しないように、水をためた洗面器や流しの上でするとよいでしょう。そして1週間か2週間に一度ぐらいの間隔で、洗浄液での清掃をします。軟性義歯などは、専用の洗浄液がありますので注意しましょう。

もちろん歯がまだ残っている人は、ご自分の歯をきちんと磨きましょう。運悪く総入れ歯になってしまった人も、舌と歯ぐきを柔らかい歯ブラシで優しく力を入れすぎないように磨いてください。そして定期健診をできるだけ受けてください。

お口の中も早期発見、早期治療で快適にお食事ができるのです。



新型インフルエンザ ワクチン接種情報

接種スケジュールについて

12月4日から、新たに次の人が接種対象となります。

①基礎疾患がある人（これまでの対象者以外の人）

②1～6歳の健康な幼児

③小学校1～3年生に相当する年齢の人

県内の受託医療機関において順次ワクチンの接種が開始されます。事前に電話などで予約をしてから受診してください。

また、これまでの接種対象者についても引き続き接種が行われます。基礎疾患がある人で、特に優先される人から接種が行われます。ワクチンの入荷状況によっては、すぐに接種が受けられない場合があります。

前倒し接種に対する 栃木県の考え方について

国では、各都道府県に対して前倒し接種の検討を要請していましたが、栃木県は

- ①前倒し接種に要するワクチンが国から供給されないこと
- ②受託医療機関から今回の供給量を大幅に上回る要求があったこと
- ③健康な幼児（1～6歳）を対

象とする接種を12月4日から開始すること

などを踏まえ、基礎疾患がある小学生以下の対象者へのワクチン配分を重点的に行うこととし、前倒し接種を実施しないことを決定しました。

乳がん・子宮頸がん 追加検診を実施します

希望者は各保健センターに予約してください。

対象

・子宮頸がん検診

20歳（平成元年4月2日生）

以上の女性

・乳がん検診

超音波（エコー）検査

30歳代（昭和45年4月2日

～昭和55年4月1日生）の

女性

超音波＋マンモグラフィ検査

40歳（昭和44年4月2日生）

以上の女性

集団検診日

黒磯保健センター

1月12日（火）、24日（日）

西那須野保健センター

12月21日（月）、1月31日（日）

申し込み・お問い合わせ

各保健センター



遙か先のゴールを目指して ～第4回那須塩原ハーフマラソン大会～

11月3日、ゲストランナーに世界陸上マラソン金メダリストの鈴木博美さんを迎えて、第4回那須塩原ハーフマラソン大会が、くろいそ運動場をメイン会場に開催されました。

今年は、小雪がちらつく寒い日でしたが、ハーフマラソンを始めとした5種目22部門に約2500人が参加し、自慢の健脚を競い合いました。

また、ハーフマラソンの男女それぞれの1位となった選手には、3月に与論島で開催されるヨロンマラソンへの招待状がプレゼントされました。



博物館を楽しむ

那須野が原博物館で10月31日、11月1・3日の3日間、博物館フェスタ2009が開催されました。

平成16年の開館以来、博物館ではさまざまな展示や講演会をしています。博物館の違った側面を多くの人に楽しんでもらおうと3年前からフェスタを開いています。フェスタ実行委員会・関連自主グループが中心となり体験型のいろいろなイベントを行い、3日間で約2,000人がフェスタを楽しみました。

共英小1年の安藤春菜さんは「小枝と木の実を使ったフォトフレームづくりや他にたくさんのもので体験ができ、毎年楽しみにしています」と話していました。



塩原温泉の秋を味わいました ～大根大鍋ふるまい～

10月下旬から11月上旬にかけて、塩原温泉街各地で塩原名産の高原大根を使った鍋が、塩原を訪れた人たちに振る舞われました。

これは、秋の塩原を目だけでなく味覚でも楽しんでもらおうと、地域の人達の協力で始まったもので、今年で6回目になります。

取れたてのみずみずしい大根は、みそ仕立ての鍋に調理され、もみじ狩りに来ていた人たちは、おいしそうに大根鍋を味わっていました。



美味い・上手い、なすしおばら感謝祭

10月11日、西那須野庁舎前広場で「美味い上手いなすしおばら感謝祭」が開催されました。

会場では塩原・板室温泉ペア宿泊券などが当たる「抽選会」、牛乳試飲、那須拓陽高校などの模擬店や西那須野中学校プラスバンド部の演奏をはじめさまざまなイベントが催され、多くの参加者や来場者が秋の休日を楽しんで過ごしました。



箱の森でもみじ祭り

美しい紅葉が見頃を迎えた11月1日、中塩原の箱の森プレイパークでもみじ祭りが開催されました。

青空の下、赤や黄色に色づいた木々に囲まれた会場では、竹馬などの昔の遊び体験や高原大根やカブが当たるスタンプラリー、近くの森で採れた木の実を使ったリース作り体験（写真）などが行われたほか、豚汁が無料で振る舞われ、訪れた人たちは塩原の秋の一日を存分に楽しんでいました。



ミルクの国からの贈り物 ～那須高原ミルク街道まつり～

11月8日、那須高原ミルク街道まつりが「湯の香しおばら」、「明治の森・黒磯」、「那須高原友愛の森（那須町）」の3つの道の駅で同時に開催され、「みるひい」や「キュービー」が、酪農が盛んな那須高原をPRしました。

会場では、板室温泉の宿泊券が当たる「那須高原ミルク街道おもしろクイズ」（写真）や、ミルクを使った新創作料理の試食会などのほか、新そばを使ったそば打ち体験や愛好家が育てた菊の展覧会などが行われ、訪れた人々を楽しませました。



春にきれいな花が咲きますように ～東那須野公園スイセン植栽～

東那須野地区車座談議運営委員会は、花づくりを通して地域に愛着を持ってふれあえる美しいまちづくりを進めています。昨年に引き続き11月8日に、自治会長をはじめ婦人会、商工会東那須野支部、子ども会連合会、東那須野中学校の生徒など230人が参加して、8,300個のスイセンの球根を東那須野公園の西側斜面に植えました。植えられたスイセンは、来年の3月には春の訪れとともに鮮やかな黄色い花を咲かせます。

くらしの

情報

市役所本庁舎

〒325-8501 共墾社108番地2

西那須野庁舎

〒329-2792 あたご町2番3号

塩原庁舎

〒329-2993 中塩原1番地2

箒根出張所

〒329-2801 関谷1266番地4

お知らせ

道路への雪出しは やめましょう

今年も雪が降る季節となりました。

降雪時、宅地や駐車場の雪を道路に出すと、交通の障害となり非常に危険ですので、雪は自宅の敷地内で処理してください。

また、除雪作業を行う際には、皆さんの協力をお願いします。

問い合わせ

本道路課 ☎(62) 7165

国建設課 ☎(37) 5111

塩産業観光建設課

☎(32) 2000

ごみの持ち込みは 混雑時期を避けて

年末は、大掃除などで、家庭からクリーンセンターへのごみの持ち込みが増加します。周辺道路の渋滞や、センター内での混雑が予想されますので、混雑時期を避けたごみの持ち込みに協力してください。

受入日

毎週月～土曜の午前9時～正午、午後1時～5時（祝日も受け入れています）

※年末年始については、本紙35ページを見てください。

問い合わせ

那須塩原クリーンセンター

☎(68) 1881

※土・日曜、祝日は音声案内。

三島体育センター 臨時休館のお知らせ

とき／対象施設

・12月14日(月)／体育館

・12月15日(火)／武道館・弓道場

問い合わせ

市施設振興公社西那須野地区

☎(36) 4785

三島体育センター

☎(36) 4787

証明書自動交付機が 一時停止します

メンテナンス作業に伴い、本庁（黒磯）と西那須野支所に設置してある証明書自動交付機が一時的に使用できなくなります。

とき

12月26日(土)～27日(日)

問い合わせ

本市民課 ☎(62) 7132

国市民生活課

☎(37) 5102

塩市民福祉課

☎(32) 2988

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査に

協力を

経済産業省では、工業統計調査を平成21年12月31日現在で実施します。

製造業を営む事業所に、12月から来年1月にかけて調査員が伺います。

皆さんから提出していただく調査票は、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、協力をお願いします。

問い合わせ

本市民協働推進課

☎(62) 7105

農耕車の登録手続き は済んでいますか

トラクター

やコンバイン

などの農耕用

車両のうち、

乗用装置があ

る車両は、軽

自動車税が課

税されます。



公道を走るかどうにかかわらず、登録手続きが必要ですので注意してください。

現在、ナンバープレートが付いていない車両を持っている人は、早めに手続きをお願いします。

持参するもの

印かん、販売証明書または譲渡証明書

届け出内容

・所有者(使用者)と届出人の住所、氏名、電話番号

・車名(メーカー名)

・車台番号

・型式および型式認定番号

・排気量

届け出・問い合わせ

本課税課 ☎(62) 7179

国総務税務課

☎(37) 5101

塩総務税務課

☎(32) 2911

●10月の火災と救急●

火災のテレホンサービス

☎ 0180-992009 (黒磯地区)

☎ (22)0119 (西那須野・塩原地区)

◎火災…建物0件・林野0件・その他2件
H21年の累計43件

◎救急…交通53件・急病158件・その他89件
H21年の累計3040件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62) 0864

西那須野分署 ☎(36) 2300

塩原分署 ☎(32) 2949

BASEBALL SCHOOL BEAM'S スクール生募集 (小学生、中学生)

活動場所：稲村小、黒磯南高、BS体育館

活動曜日：火・金曜日

活動時間：19:00～21:00

コース：週1回(月4回) または週2回(月8回)

月料金：週1回コース 2,000円

週2回コース 4,000円

連絡先：BEAM'S 代表 片山博実 TEL 090-9675-8235
(財)日本体育協会 スポーツリーダー

市有地を公売します

次の市有地を、一般競争入札にて公売します。

入札日 1月29日(金)

公売物件内容

- ①所在地 宮町40・113
- ②地目 雑種地
- ③地積 1179・03㎡
- ④用途地域 近隣商業地域
- ⑤最低入札価格 3890万円

現地説明会 12月25日(金)

※予約が必要です。

売買契約に付する特約

- ・公序良俗に反する使用の禁止

- ・風俗営業の禁止

- ・産業廃棄物処理施設への使用の禁止

申込期間

1月12日(火)～15日(金)

その他

- ・参加を希望する人は、実施要領を財政課で配布していますので、熟知の上、指定の申請書で申し込んでください

・詳しくは市ホームページ
(<http://www.city.nasushio-barai.jp>)にも掲載しています

申し込み・問い合わせ

※財政課 ☎(62)7117

住民税の住宅借入金等特別税額控除の申告が原則不要に

地方税法の改正により、年末調整が済んでいる人で、昨年まで住民税の住宅借入金等特別税額控除の申告を行っていた人は、年末調整のみで住民税の住宅借入金等特別税額控除ができるようになります。

年末調整で住宅借入金等特別税額控除をした人は、原則、市役所へ来庁する必要はありません。

また、確定申告を行う場合でも、確定申告のみで住民税の住宅借入金等特別税額控除が可能になります。

問い合わせ

※課税課 ☎(62)7121

国総務税務課

☎(37)5101

国総務税務課

☎(32)2911

済んでいますか 高校生通学費(塩原地区) の交付申請手続き

塩原地区内に住所があり、高校などに通学している生徒の保護者を対象に、通学に必

要な経費の負担を軽減するため、通学費の一部を交付しています。

交付は年度で1回です。今年度分の申請がまだ済んでいない人は、申請期限までに手続きをしてください。

対象

塩原中学校区および箒根中学校区に住所がある高校生など(下宿している高校生などを含め交通手段は問いません)の保護者

※高校生などとは

高校(全日制高校、定時制高校)またはそれに類する学校(特別支援学校高等部、高等専門学校、高等専修学校各種学校(高卒課程に限る))に通学している生徒をいいます。

交付金額

両中学校区ともに1カ月分のバス定期代の20%を12カ月分支給します

①塩原中学校区(塩原温泉バスターミナル駅～西那須野駅)

2万3980円×20%×12カ月＝5万7552円

②箒根中学校区(関谷宿駅～西那須野駅)

2万310円×20%×12カ月＝4万8744円

募集

市採用 小・中学校教師

対象 20～50歳で教員免許状を持つ人

定員 10人程度

雇用期間 来年4月1日～平成23年3月31日

月平均勤務日数

20日間(週5日)

勤務時間(45分の休憩あり)

①8時間勤務

交付時期 3月末ごろに保護者の口座に振り込みます

申請に必要なもの

・在学証明書(全学年必要です)

・預金通帳(保護者名義のもの)

・印かん

申請方法

申請書に必要事項を記入し、提出してください

※申請書配布場所

塩市民福祉課、箒根出張所、国学校教育課

申請期限 2月26日(金)

申し込み・問い合わせ

国学校教育課

☎(37)5349

午前8時～午後4時45分

②6時間勤務

午前8時～午後4時45分の間の5時間45分

勤務場所 市内の小・中学校

仕事の内容

- ・教科指導
- ・児童生徒の個別指導と学級支援
- ・不登校生徒の対応
- ・校長の指示する事項

賃金

①8時間勤務

月額 19万5000円

②6時間勤務

時給 1500円

諸手当

- ・勤務先まで片道2キロメートル以上の場合、通勤賃金を支給
- ・8時間勤務者は特別賃金を最大2カ月分支給

保険

①8時間勤務 社会保険

②6時間勤務 国民健康保険

申込期限 1月7日(木)

※3月中旬に決定予定。

その他 申し込みの際に履歴書(市販のものでよい)を持ってきてください

申し込み・問い合わせ

国学校教育課

☎(37)5349

社会的養護を担う 養育里親を募集

県北児童相談所では、保護者のいない児童または、何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育する養育里親を募集しています。

養育期間

①児童が、社会的自立が可能となるまで

②保護者が児童を引き取れるようになるまで

※児童の状況に応じて異なります。

その他 養育里親になるには、原則6日間の研修が必要
問い合わせ

県北児童相談所

☎(36)1058

研修会・講座

介助ボランティア 養成講座

高齢者や、障害を持つ人たちの外出支援を行うボランティアを養成する研修会です。

とき 1月15日・22日・29日

の金曜(全3回)
午後1時30分～4時

ところ 健康長寿センター
※22日のみ、いきいきふれあいセンター。

対象／定員 市民／30人

内容 高齢者・障害者の理解、外出介助方法および外出支援体験などの実技

申込期限 12月25日(金)

※定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

上級救命講習会

この講習会は経験の有無を問いません。AEDの取り扱いなど、救命技能を修得したい人は参加してください。

とき 1月17日(日)

午前9時～午後6時

※受付開始は午前8時40分。

ところ 那須消防署

対象 市民

定員 先着30人

内容 心肺蘇生法(成人・小児・幼児)、AEDの使用

法、止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法 など

受講料 無料

申込期間

12月16日(水)～25日(金)

申し込み・問い合わせ

市施設振興公社西那須野地区(にしなすの運動公園)

☎(36)4785

黒磯那須消防組合消防本部
予防消防課

☎(62)0864

板室分署 ☎(69)0119

初心者のための 水泳教室

とき 1月26日～3月16日

の火曜(全8回)

午前10時～11時30分

ところ

にしなすの運動公園プール

対象 18歳以上の市民

※健康上の不安がある人は、医療機関などに相談してから参加してください。

※初めての人を優先します。

定員 先着20人

※参加希望者が10人に満たない場合は、開催しません。

内容 泳げない人が基本から始めて、クロールである程度泳げるようになるまで

参加費 7000円

(保険料・使用料など)

受付期間

12月15日(火)～25日(金)

午前9時～午後5時

※電話での申し込み可。

申し込み・問い合わせ

市施設振興公社西那須野地区(にしなすの運動公園)

☎(36)4785

勤労青少年ホーム後期講座

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。各講座のほか、講座参加者でつくる利用者会では年間を通して、さまざまなイベントも実施しています。初めての人も歓迎しますので、ぜひ参加してみてください。

講座名	とき	ところ	内容	定員	申込期限
ソフトバレー	1月19日～3月2日 毎週火曜(全7回) 午後7時30分～9時30分	青木サッカー場 体育館	基礎を学び、ゲームを楽しむ	36人	1月7日(木)
ピラティス	1月13日～2月17日 毎週水曜(全5回) 午後7時30分～8時30分	厚崎公民館 和室	初心者のためのソフトコース	20人	12月25日(金)
バドミントン (試合編)	1月14日～3月11日 毎週木曜(全8回) 午後7時30分～9時30分	くろいそ運動場 体育館	前期・中期講座で学んだ基礎を活かし、試合を楽しむ	24人	
カンフー & 気功	1月15日～2月12日 毎週金曜(全5回) 午後7時30分～9時30分	厚崎公民館 和室	少林寺の基本的形と気功を学び、健康の維持・増進を図る	15人	

対象 おおむね35歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年
※定員に満たない場合は、上記以外の人も受け付けます。 ※申込者多数の場合は、抽選となります。
その他 無料 ※参加費以外に利用者会費として、1,000円が必要です。
申し込み 勤労青少年ホーム(午後1時～6時30分、土・日曜、祝日を除く)
☎(73)5300 ■home@nshome.jp(電子メールで申し込む場合は、住所・氏名・年齢・職業を明記)
問い合わせ 商工観光課(午前8時30分～午後5時30分、土・日曜、祝日を除く) ☎(62)7154

催し

いただきます！
おいしい魚の特別展

とき

12月1日(火)～1月24日(日)

ところ なかがわ水遊園

内容 食べる魚を集めた特別展。一度は食べてみたかった魚の試食会などのイベントも多数開催

問い合わせ

栃木県ながわ水遊園

☎0287(98)3055

多重債務者無料相談会

複数の借金で悩んでいる人のために、司法書士による無料相談会が開設されます。

とき 12月19日(土)

午前10時～午後3時

◆面接相談(要予約)

ところ 西那須野公民館

申し込み・問い合わせ

司法書士会

☎028(614)1122

◆電話相談

相談専用ダイヤル(司法書士会館)

☎028(651)5008

クリスマスフェスタ

2009愛

とき 12月19日(土)

午前10時～午後6時

ところ

そすいスクエア アクアス

内容 ハンドベル演奏・大道芸・抽選会・青年部Cafe

・イルミネーション点灯式(午後5時) など

※イルミネーションは2月中旬頃まで点灯予定。

問い合わせ

西那須野商工会

☎(36)0697

道の駅「明治の森・黒磯」

クリスマスプレゼント

当日、道の駅にて500円以上お買い上げの人に「卵のつかみ取り」を日ごろのご愛顧に感謝をこめてプレゼントします。牛乳の無料サービスも行います。

とき 12月23日(水・祝)

午前9時から

※景品が無くなり次第終了。

ところ

道の駅「明治の森・黒磯」

問い合わせ

道の駅管理事務所

☎(63)0399

平成21年度後期

消防設備士試験

とき 2月14日(日)

ところ

県立宇都宮工業高等学校

試験の種類

・甲種(特種、第1類～第5類)

・乙種(第1類～第7類)

受験料

・甲種 5000円

・乙種 3400円

申込方法

必要書類を消防試験研究センターへ持参または郵送

(消防本部では受け付けてきません)

※受験案内および受験願書は、

黒磯那須消防組合消防本部

予防消防課または、大田原

地区広域消防組合消防本部

予防課に常置してあります。

申込期間

12月7日(月)～18日(金)

※土・日曜は除く。

申し込み・問い合わせ

〒320-0003

宇都宮市昭和1-2-16

栃木県自治会館1階

消防試験研究センター栃

木県支部

☎028(624)1022

くらしの情報

※☎市内は市外局番0287を省略しています。



エッ、釣れちゃった!? カナヘビが??

今回は、今年の夏、箱の森で起こったびっくり事件(?)を、皆さんに報告します。

それは、6月14日に起こりました。そのころ、カナヘビというトカゲに似た爬虫類を追っかけていた私。間近で写真を撮ろうと、木道で日光浴をしているヤツに、ソーッと近づき、シャッターを切ろうとした瞬間、ヤツは木道下に消えてしまいました。アミで捕まえようとしても、同じでした。

そこで、昔、本に書いてあった「トカゲ釣り」の話を半信半疑で実行することに。イワナ釣り用の竿に、バツタをエサに付け、ヤツの目の前に落としました。すると、ヤツは一瞬の間をおいてエ



釣れちゃった!? (私)



釣られちゃいました!? (カナヘビ)

そして、いよいよ外に帰す時に、またまたビックリすることが起きてしまいました。その話は、また次の機会に!

(あきお)



スノーボード&スキー教室

と き 1月11日(月・祝)
午前7時 くろいそ運動場東側駐
車場集合(午前7時30分出発)
ところ ハンターMt塩原
対 象 小学3年生以上の市民およ
び市内勤務者
※スノーボードでの参加は初心者、
初級者に限る。
定 員 40人
申込期間 12月14日(月)~24日(木)
参加費 (受講料・保険料・交通費)
小学生 2,000円
中学生以上 2,500円
※別途リフト代、用具のレンタル希
望者にはレンタル料が必要。(金
額が変更になる場合があります)
【リフト代】(食事券 1,000円含む)
小学生 3,120円
中学生以上 4,020円
【スキー・スノーボードレンタル料】
小学生 1,600円
中学生以上 2,000円
【ウェアレンタル料】
小学生 1,400円
中学生以上 1,800円
※申し込み時は参加費のみ、リフト
代などは当日徴収します。
その他 参加者が20人以下の場合
は教室を中止します
申し込み・問い合わせ
国スポーツ振興課
☎0287(37)5439

市民弓道初射会(弓道大会)

と き 1月17日(日)
午前8時30分~午後5時
ところ 三島体育センター弓道場
対 象 市民
定 員 40人
申込期限 1月8日(金)
参加費 1,000円
その他 昼食は主催者側が準備
申し込み・問い合わせ
那須塩原弓道部 加藤一雄
☎0287(36)1788

図書館だより



西那須野図書館

あたご町2-3 ☎0287(36)6001
休館日: 月曜、祝日

おはなし会

と き 毎週土曜 午後2時
※1月2日は休み。
主 催 まほうのとびら

かみしばい

と き 毎週日曜 午後2時
※1月3日は休み。
主 催 かやの実会

塩原図書館

関谷1266-4 ☎0287(35)2006
休館日: 月曜、祝日

おはなし会

と き 1月9日(土)
午前10時~11時30分
主 催 むささびの会

黒磯図書館

末広町53-43 ☎0287(63)9031
休館日: 月曜、祝日

おはなし会

と き 12月12日、1月9日の
土曜 午後2時
主 催 木馬
※絵本や紙芝居を使った楽しいお話。

おはなしとわらべうたの会

と き 12月9日、1月13日・27
日の水曜 午前11時
主 催 いないいないばあ
※赤ちゃんと保護者対象のわらべ
歌と読み聞かせ。

映 画 会

と き 毎週日曜 午前10時
※1月3日は休み。
※毎回違った児童向けの作品を上映。

放送大学で 学んでみませんか?

~4月入学生募集~
放送大学では、平成22年度第1
学期(4月入学)の学生を募集して
います。

募集学生の種類

○教養学部 科目履修生(6カ月在
学し、希望科目を履修)、選科履修
生(1年間在学し、希望科目を履
修)、全科履修生(4年以上在学し、
卒業を目指す)

○大学院 修士科日生(6カ月在学
し、希望科目を履修)、修士選科生
(1年間在学し、希望科目を履修)

募集期限 来年2月28日(日)

その他 資料を無料で差し上げます
資料請求・問い合わせ

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

FAX028(632)0570

〒321-0943

宇都宮市峰町350(宇都宮大学
構内)

放送大学ホームページ

☎http://www.u-air.ac.jp

田舎ランド鳴内

鳴内725(ゆ~バス「湯宮線」田舎
ランド前下車)
☎0287(68)7006 FAX0287(68)7006
休館日: 月曜(祝日の場合は翌日)

※施設の貸し出しもしています。
※全教室の申し込みは、田舎ランド
鳴内へ。(直接または電話で)
※材料費は自己負担。

手打ちうどん教室

と き 1月16日(土)
午前9時30分~正午
定 員 20人
内 容 手打ちうどんを作ろう

手打ちそば教室

と き 1月23日(土)
午前9時30分~正午
定 員 20人
内 容 手打ちそばを作ろう

手ごねパン教室

と き 1月24日(日)
午前9時30分~午後1時
定 員 16人
内 容 手ごねパンを作ろう



■体育施設調整会議日程・定期利用対象施設

●黒磯地区 会場：勤労青少年ホーム 講習室	
1月12日(火) 午後7時から	くろいそ運動場（野球場、補助球場） ※野球場は12月から3月まで予約できません。 那珂川河畔運動公園 （野球場、ソフトボール場、ラグビー場） ※野球場B、ソフトボール場Aは4月から5月まで、 施設の都合上予約できません。
1月13日(水) 午後7時から	くろいそ運動場（サッカー場、テニスコート） ※テニスコートは12月から3月まで予約できません。 那珂川河畔運動公園 ※サッカー場は6月から10月までの木～日曜が利用可 能です。
1月14日(木) 午後7時から	くろいそ運動場（体育館、武道館） 青木サッカー場（体育館）
問い合わせ	くろいそ運動場 ☎0287(60)1113

●西那須野地区 会場：にしなすの運動公園 研修室	
1月7日(木) 午後7時から	にしなすの運動公園（多目的運動場） ※サッカーの利用はできません。 三島体育センター（グラウンド） ※ナイター設備は11月から3月まで利用できません。 ※グラウンドのサッカーでの利用は6月から10月まで の木～日曜が利用可能です。
1月8日(金) 午後7時から	にしなすの運動公園（体育館） 三島体育センター（体育館・武道館）
1月9日(土) 午後7時から	三島体育センター（テニスコート）
問い合わせ	にしなすの運動公園 ☎0287(36)4785

●塩原地区 会場：塩原B&G海洋センター ミーティングルーム	
1月19日(火) 午後7時から	塩原運動公園（運動公園、野球場、テニスコート） ※12月1日から3月31日までは休業です。 関谷南公園（野球場、げんき広場） 塩原B&G海洋センター （アリーナ、トレーニングルーム、ミーティングルーム）
問い合わせ	塩原B&G海洋センター ☎0287(32)5255

問い合わせ 国スポーツ振興課 ☎0287(37)5439

平成22年度利用分 体育施設利用調整 会議のお知らせ

平成22年度に、市内の体育施設を各種大会や練習などで定期利用を希望する団体は、利用調整会議を実施しますので必ず出席してください。

- 【注意】
- ① スポーツでの利用のみの予約となります。
 - ② 代表者または代理の人の出席が必ず必要です。（会場の都合上、各団体出席者は1人とします）
 - ③ 定期利用は、日曜、祝日は予約の対象外となります。（一部予約可能な施設もあります）
 - ④ 平成22年4月分の予約受け付けは、2月1日(月)からです。

第2回総合団体卓球大会

と き 12月13日(日)
午前8時30分から
ところ 三島体育センター 体育館
対 象 那須塩原市・大田原市・那須町の居住者、在勤者、在学者(大学生、高校生、中学生、小学生)
※上記3市町の近隣の在勤者、在学者の人も参加できます。
※高校生、中学生の参加は各学校2チームまで。
定 員 男女1部、2部 各10組
内 容 男女団体戦1部、2部制
(シングルス4、ダブルス1、4～6人編成)
参加費 500円(一般、大学生)
300円(高校生)
100円(小・中学生)
申し込み・問い合わせ
市卓球クラブ事務局 常盤賢次
☎0287(64)2206
FAX0287(63)8642

イベント情報

那須野が原博物館

☎0287(36) 0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

企画展「明治の浮世絵—文明開化を彩る錦絵—」好評開催中

1月24日(日)まで



河鍋曉斎《今昔珍物集》

石ぐら会 平成21年度那須野が原入門講座開催

No.	月 日	テーマ	講 師
1	1月21日(木)	塩原への道	君島榮七氏
2	1月28日(木)	西那須野の養蚕と製糸	植木不二夫氏
3	2月 4日(木)	士族授産の共墾社	川島秀世氏
4	2月18日(木)	地元結社の郡司開墾	後藤 悟氏
5	2月25日(木)	高久靄厓とその作品	渡邊 泉氏

時 間 各回午前9時30分～11時30分

ところ 博物館研修室

定 員 70人(定員になり次第締め切り)

申し込み 博物館へ

●子どもはたおり教室 参加者募集

自分だけのオリジナルマフラーを作りませんか。
「たて糸通し」から「織り」までを体験します。

と き 第1回 1月23日(土)

第2回 1月30日(土)

各回とも午前9時30分～午後3時30分

ところ 博物館和室

対 象 市内小学4・5・6年生

参加費 1,000円(材料費)

定 員 各回6人(定員になり次第締め切り)

受け付け 12月12日(土)より受付開始

申し込み 博物館へ

●クリスマスコンサート開催

と き 12月19日(土)午後7時～8時30分

ところ 博物館エントランスホール

演奏者 マロニエ・オリオ

曲 目 クリスマス・メドレー、トリオ・ソナタ短調 ほか

参加費 無料

問い合わせ 博物館まで

黒磯文化会館

☎0287(63) 3219

<http://www.kurobun.com/>

●第13回エッグコンサート出演者募集!!

地域に根ざした文化活動を支援するため、那須塩原市にゆかりのあるプロをめざしているアマチュア音楽家(音楽家の卵)を対象に発表の場を提供します。

開催日 2月7日(日) 午後1時30分開演(予定)

参加料 無料

参加資格 市内在住、在勤、在学している人または、那須塩原市内および近隣市町出身者

申し込み方法 所定の応募用紙に記入の上、文化会館あてに郵送またはファックスで申し込んでください。

(12月20日(日)必着) 申込者多数の場合、抽選となります。

出演条件 電気音響を使用しないコンサートとします。

年 末 年 始 業 務 一 覧

※問い合わせ ☎(0287)

市役所業務・各施設など

	施 設 名	休 業 期 間	問 い 合 わ せ
庁舎など	市役所業務	12月29日(火)～1月3日(日)	各課
	※出生届や死亡届など、戸籍関係の届出は休業期間中でも日直で受け付けます。		
	自動交付機	12月31日(木)～1月3日(日)	本市民課(62)7132 西市民生活課(37)5102
	消費生活センター	12月29日(火)～1月3日(日)	(63)7900
公民館など	各地区公民館	12月28日(月)～1月4日(月)	各公民館または生涯学習課 (37)5364
	那須野が原博物館		(36)0949
	黒磯郷土館		(63)1351
	日新の館		(64)1343
	関谷郷土資料館		(35)4370
	宿泊体験館メープル	12月29日(火)～1月3日(日)	(32)2909
ホール	黒磯文化会館	12月28日(月)～1月4日(月)	(63)3219
	三島ホール	12月27日(日)～1月4日(月)	(36)8531
	那須野が原ハーモニーホール	12月29日(火)～1月3日(日)	(24)0880
図書館	黒磯図書館	12月28日(月)～1月4日(月)	(63)9031
	西那須野図書館		(36)6001
	塩原図書館		(35)2006
※各図書館とも図書の返却は返却ポストへ。CD・ビデオ・DVDは返却ポストに入れないでください。			
体育施設	くろいそ運動場、那珂川河畔運動公園、青木サッカー場	12月28日(月)～1月4日(月)	くろいそ運動場 (60)1113
	にしなすの運動公園		にしなすの運動公園 (36)4785
	三島体育センター		三島体育センター (36)4787
	関谷南公園、塩原B&G海洋センター		塩原B&G海洋センター (32)5255
	塩原運動公園		

※休業期間中は、問い合わせできませんのでご注意ください。

保養・健康福祉施設

施 設 名	休 業 期 間	注 意 事 項	問 い 合 わ せ
板室健康のゆ グリーングリーン	12月31日(木)～1月2日(土)	板室自然遊学センターも左記の期間は休館	(69)0232
長寿の湯 (健康長寿センター内)	12月30日(水)～1月2日(土)	巡回バスは12月28日(月)～1月4日(月)まで運休となります	(38)1355
湯っ歩の里	12月29日(火)～1月1日(金)		(32)3101
塩原温泉華の湯	12月28日(月)～31日(木)		(財)施設振興公社 塩原事業所 (32)3033
遊湯センター	1月1日(金)～3日(日)		
ゆっくりセンター	12月28日(月)～1月4日(月)		(32)5216

道の駅

施 設 名	休 業 期 間	問 い 合 わ せ
明治の森・黒磯	1月1日(金)～4日(月)	(63)0399
旧青木家那須別邸	12月29日(火)～1月4日(月)	
アグリパル塩原 (農産物直売所)	1月1日(金)	(35)4401
アグリパル塩原 (レストラン・物販コーナー)	12月29日(火)	

ゆ～バス (地域バス)

路 線 名	休 業 期 間	取 扱 業 者
湯宮線、鍋掛線	1月1日(金)～3日(日)	やしお観光バス㈱ ☎(37)3335
黒磯・西那須野線、宇都宮線、下大貫線、接骨木線	1月1日(金)～3日(日)	ジェイアールバス関東㈱ 西那須野支店 ☎(36)0109
塩原・上三依線	年末年始も運行します	

休日当番医

黒磯地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

期 日	医療機関(所在地)	問い合わせ
12月29日(火)	塚原医院(那須町)	(72)0230
12月30日(水)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
12月31日(木)		
1月 1日(金)		
1月 2日(土)		
1月 3日(日)		

【夜間】診療時間：午後7時～10時

12月29日(火)～1月 3日(日)	黒磯那須地区休日等急患診療所(黒磯保健センター内)	(63)1100
--------------------	---------------------------	----------

歯科休日当番医

診療時間：午前9時～正午

期 日	医療機関(所在地)	問い合わせ
12月29日(火)	なべかけ歯科クリニック(鍋掛)	(60)1717
12月30日(水)	マジマ歯科医院(若葉町)	(63)8833
12月31日(木)	秋田歯科医院(本町)	(62)0055
1月 1日(金)		
1月 2日(土)	清水歯科医院(豊浦)	(64)2525
1月 3日(日)	水谷歯科医院(共墾社)	(64)3111
1月 4日(月)	馬渡歯科医院(高林)	(68)1356

ごみ収集・受け入れ

○ごみ収集

12月31日(木)まで収集します。
※1月の収集は4日(月)から行います。
※詳しくは「ごみ出しカレンダー」で確認してください。

○ごみの受け入れ(那須塩原クリーンセンター)

12月31日(木)まで受け入れます。
受入時間 月～土曜 午前9時～正午、午後1時～5時
※1月の受け入れは4日(月)から行います。

問い合わせ

那須塩原クリーンセンター ☎(68)1881
☎環境対策課 ☎(62)7301

公的個人認証サービス(電子証明書)

システム更改のため、サービスを一時停止します。
停止期間は、公的個人認証サービス(電子証明書)の発行や失効などができなくなります。

停止期間

12月25日(金)午後5時～1月4日(月)午前8時30分

問い合わせ

☎市民課 ☎(62)7132
☎市民生活課 ☎(37)5102
☎市民福祉課 ☎(32)2988

西那須野・塩原地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

期 日	医療機関(所在地)	問い合わせ
12月29日(火)	北整形外科内科(三島4丁目)	(38)2151
12月30日(水)	小関整形外科(扇町)	(36)0203
12月31日(木)	高沢クリニック(緑1丁目)	(37)9901
1月 1日(金)	阿久津整形外科(永田町)	(36)3639
1月 2日(土)	関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211
1月 3日(日)	佐藤医院(西栄町)	(36)0147

【夜間】診療時間：午後6時30分～9時30分

12月29日(火)～1月 3日(日)	大田原市休日等急患診療所(大田原市保健センター内)	(23)6500
--------------------	---------------------------	----------

水道

土・日曜、祝日および12月29日(火)～1月3日(日)の水道漏水工事は、市内全地区を那須塩原管工事業協同組合が窓口となり、修理を受け付けます。

【連絡先】 那須塩原管工事業協同組合

☎・FAX (37)9042

【夜間緊急連絡先】 鳥野目浄水場 ☎(62)0229
千本松浄水場 ☎(36)3145

問い合わせ

☎水道施設課 ☎(37)5213

し尿処理

休業期間	取扱業者
12月29日(火)～1月 3日(日)	(有)ポート・ワン ☎(62)1455 (有)新井衛生社 ☎(62)1753 (有)アイワ ☎(36)1090 協業組合環境整美公社 ☎(23)3231 (有)高安産業 ☎(22)3378 (株)那須清掃サービス ☎(74)0516 宇都宮文化センター(株) ☎028(633)6171 ※宇都宮文化センター(株)は塩原地区のみ。

※年末年始は大変混雑するので早めに連絡を。

問い合わせ

那須地区広域事務組合 ☎(65)3611

火葬場

施設名	休業期間	問い合わせ
那須聖苑	12月31日(木)～1月2日(土)	☎環境管理課(62)7142
大田原市火葬場		大田原市役所(23)1111

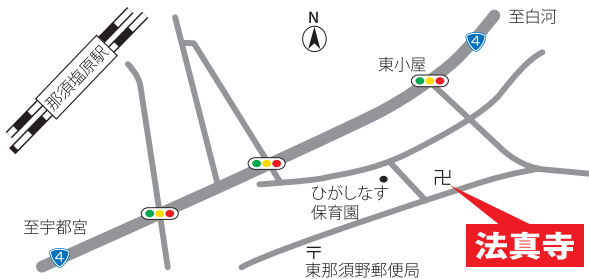
木造 阿弥陀如来座像

善龍山智照院法真寺は、元和元年(1615)の開山と云われる浄土宗芝増上寺の末寺である。本尊の阿弥陀如来座像は、台座を含め2m近い大きなもので、座像の衣と頭部のみが黒く、他は台座から雲形光背まで金泥を施した優美な尊像である。仏師は不明。

本堂は安政2年(1855)に火災にあったが、座像に損傷はない。焼失以前は本堂の間口24.75m、奥行19.8m、他に庫裏のある寺であった。

文化6年(1809)4月付の同寺の什物帳を見ると、この像は恵心僧都の作と記され、什物帳には宇都宮市光琳寺の奥印もある。那須拾遺記巻五に雲巖寺を豊臣秀吉が焼き払った記事の中に、雲巖寺の釈迦像が恵心僧都の作と記されているが、この像についての真否は確かではない。しかし相当の仏師の手による尊像である。

(くろいそ文化財より)



●材料

- ・昆布 3枚
- ・豚挽肉 150g
- ・れんこん 80g
- ・ねぎ 1/2本



レシピ No.16 アレンジ正月料理 挽肉の昆布巻き

- a { しょうゆ 小さじ1/2
- 酒 小さじ1
- 塩 ひとつまみ
- b { パン粉 大さじ1
- 小麦粉 小さじ1

煮汁

- c { 昆布の戻し汁・だし汁 合わせて2カップ
- 酒・みりん・しょうゆ 各大さじ2
- 砂糖 小さじ2



① 昆布を水に浸し戻しておく。(戻し汁は残しておく)



② レンコンは皮をむき、薄い酢水に(約5分)浸けてからすりおろし、ザルに入れて水気を切る。ねぎはみじん切りにする。

③ 挽肉とaを粘りが出るまで混ぜ、れんこん・ねぎとbを加えよく混ぜる。→ 挽肉ダネ

冷凍保存できるよ。汁ごと密封できる袋に入れ空気を抜いて保存。半解凍にして切ると上手く切れるよ。



④ 挽肉ダネは3等分にし、昆布の端にのせクルクルと巻く。巻き終わりを楊枝で2カ所止める。



⑤ 鍋にcの戻し汁、だし汁を入れ④を並べて中火～弱火で5分間煮、砂糖・酒・みりんを加えて落し蓋をし、15分間煮る。



⑥ しょうゆを加えさらに10分煮詰める。冷ましてから切る。

地産地消お料理レシピ

東那須野公民館自主グループ「みそらの会協力
地元食材を使って楽しくクッキング」

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 秘書課