

なすしおばら

広報

2010
6.20
No.132

大輪のボタン鮮やかに～塩原温泉ぼたん祭り～

塩原温泉の妙雲寺で、3,000株を超えるボタンが見ごろを迎え、訪れた人たちを楽しませました。赤、白、ピンクや黄色のボタンが大輪の花を咲かせ、園内には花の甘い香りが漂うなか、訪れた人たちは皆一様に感嘆の声をあげながら、美しい景色に見入っていました。

CONTENTS[もくじ]

- 平成22年春の叙勲…………… 4p
- 那珂川河畔公園プール
リニューアルオープン …… 6p
- 地産地消お料理レシピ …… 22p



タウン ピクニック



田植えの労をねぎらうまつり ～さなぶりまつり～

田植えも一段落した5月30日、アグリパル塩原でさなぶりまつりが開催されました。

この日は多くの方が会場を訪れ、ステージで行われたお囃子の演奏やシンガーソングライター えりのあさんのライブ、昔の田植えにヒントを得たゲームなどを楽しみました。

(写真) 関谷囃子の音色につられて出できた、かわいいひょっこ4人組。



八郎ヶ原放牧場に乳牛を放牧

湯本塩原にある八郎ヶ原放牧場で、5月12日乳牛の放牧が始まりました。

この日は市内の酪農家から約70頭の乳牛が入牧しました。放牧は10月下旬まで行なわれ、その間広大な牧草地で草を食みながら、100～200kgほどに成長して酪農家へ戻っていきます。

この放牧場は、生乳生産本州一を誇る本市の酪農業を支えるため市が整備を行い、箒根酪農業協同組合が運営を行なっています。



日留ヶ岳が山開き

5月8日、塩原の最高峰で栃木百名山にも選定されている“日留ヶ岳（標高1,894m）”が山開きをしました。

この日は早朝から開山祭が行われ、県内外から集まった約50人の登山者たちは、今年1年の山の安全を祈願した後、関係者に見送られながら残雪が残る山頂を目指して出発して行きました。



田んぼの学校で農業体験

昔ながらの田植え唄に合わせて田植えをする「お田植え祭」が、5月16日、三島小学校近くの水田で行われました。これは、17年前に田植え唄を残そうと保存会が発足され、以後同会が中心になり「田んぼの学校」を開校して、農業や水田周りの自然について理解を深めてもらおうとする行事の一つです。

この日は地域の親子など約80人が、7アールほどの水田に苗を植えました。参加した三島小の石居侑子さん、中村萌さんは「唄に合わせて苗を植えるのは楽しい」と話していました。



市内の施設を見学しました

さわやかな天気にも恵まれた、5月28日、28人が参加して、1回目の施設見学会が開催されました。

この日のコースは、塩原の大沼、昨年6月に本稼動したクリーンセンター、大原間小学校近くに移転した那須塩原警察署などを熱心に見学しました。

大沼では、朝早く羽化して木にとまっている、ヒグラシを小さくしたような外見の「エゾハルゼミ」を間近に観察し、参加者は興味深そうに写真に収めていました。



共英小スポーツ少年団が清掃活動

共英小スポーツ少年団（野球・サッカー・ソフトボール・ミニバスケット）の児童・保護者148人と顧問の教員が、5月29日学校周辺の清掃活動を行いました。

日ごろのスポーツ少年団活動への応援に対する地域への恩返しや社会貢献などを目的として、各部の練習前の時間を清掃活動に当てました。

参加した児童は「道路がきれいになって良かった」「きれいになって気持ちが良い」と話していました。



高齢者が自転車免許を取得

5月21日、西公民館で高齢者が自転車の乗り方を正しく学ぶ「高齢者自転車運転免許試験」が行われ、同地区の高齢者35人が参加しました。栃木県警の講師による講義と実技研修が行われた後、筆記試験を行い、参加者全員に自転車運転免許証が発行されました。

参加した小室スズエさん（四区町）は「自転車の乗り方を教えてもらい良かった。交通事故には気を付けたい」と話していました。

永年の貢献に栄誉

春の叙勲 褒章

春の叙勲と褒章が発表され、本市から小貫さん、人見さん、小島さん、菅野さんが叙勲を、相馬さんが褒章をそれぞれ受章されました。おめでとうございます。

※本市の受章者の内3人が掲載を辞退されました。

旭日双光章

地方自治

小貫登志得氏

石林 75歳



昭和55年1月、西那須野町議会議員に初当選し、以後平成16年1月まで6期24年間、町議会議員として活躍。この間、建設常任委員長、町議会副議長、議長などを歴任しました。

「西那須野町は人口増加が著しい町として、ごみ処理や雨水排水、し尿処理など住民生活に密着した生活環境整備が急務であると感じていました。在職中、公共下水道が一部供用開始、新清掃センターが完成できたのは、地元住民の皆さまのご理解とご協力の賜物であったと今も感謝しております。

また、このたびの栄誉ある叙勲受章は、長年にわたる地元住民の皆さまのご支援、諸先輩方のご指導のおかげと心から感謝申し上げます。

今後はなおいっそう精進し、受章に恥じない人生を送ってまいりたいと思います」と話してくれました。

瑞宝双光章

消防

人見勝夫氏

清住町 70歳



昭和34年に消防士となり、黒磯消防署や黒磯那須消防組合に勤務。平成12年に退職するまでの41年間、「安全・安心」を念頭に住民を火災や災害などから守り続けました。

在職中は総務、予防、警防の各課長を歴任しました。特に予防課長在任時には①マーク表示制度の新設時期にあつたため、那須・板室両温泉をはじめ観光地を管轄する消防として、旅館などの指導検査を行い地域の火災予防に努めました。

「このたびの受章にあたり身に余る光栄と存じております。これもひとえに消防職員や消防団員をはじめ、地域の皆さまのご指導やご支援があつたからこそと深く感謝しています。今後もこの栄誉に恥じぬよう気持ちを引き締めていきたい」と話してくれました。

瑞宝単光章

農林水産業務

小島勝利氏

太夫塚 68歳



昭和38年農林水産省に技官として入省し、畜産草地研究所（現独立行政法人農業技術研究機構）に勤務。平成11年に同所第5課総括作業長に就任し、14年退官。

在職中は主に家畜を研究するための補助作業に関わり、研究員と研究成果の向上に努めました。

「退職するまでの3年間は当時、意識が高まりつつあつた、資源循環型の酪農を研究しました。雷での停電や、牛の分娩時には、夜を徹して作業をすることもありました。私も含めた8人の仲間が一体となり、充実した業務を行うことができました。

また今回の叙勲は多くの人に支えられての受章だと思っています。今後は、この地域発展のため、微力ながら力を尽くしていきたいと思ひます」と話してくれました。

瑞宝単光章

消防

菅野の かつのり
菅野一徳氏

西栄町 68歳



昭和37年、西那須野町消防団（現・那須塩原市西那須野消防団）に入団。その後、部長や分団長、平成12年から副団長を歴任し、平成18年に退団。その間、那須管内初の女性消防団員の発足や地元の消防団活動の要として活躍しました。

「入団したてのころ、タバコの葉を貯蔵してあった大きな倉庫が火事になり、消防ポンプに燃料を補給しながら一晩中放水を続けました。また、平成10年の水害のときは、4トンダンプ2台分の砂を使い、団員と2人で必死に土のうを作り続けました」と笑顔で話す菅野さん。

「サイレンが鳴れば、仕事を放り出して現場に駆けつけていました。家族の理解と支えが無ければ、44年間も長く続けることはできませんでした」と話してくれました。

紺綬褒章

金品の寄附

相馬の そうま
相馬タイ子氏

新南 72歳



東那須野中学校、第6代目校長橋本威夫氏（故人）の長女。地域住民と交流の深かった父橋本威夫氏の、生前からの想いを継ぐため、相続人相馬タイ子氏が、東那須野中学校隣接地を駐車場用地として寄付。

「このたびの受章は、私には思いもかけないことです。生前父は東那須野中学校長としてこの地に赴任し、そして他界するまでの間、地域の皆さんに支えられながら暮らし、地域への愛着と感謝の気持ちを終生持ち続けていました。父の死後一人暮らしとなった母もまた、地域の皆さんに大変お世話になりました。何か貢献できないかと生前相談されました。その母が来年7回忌と節目の年を迎えるに当たり、今回遺産として相続した土地を、地域のために利用いただければ幸いです」と話してくれました。

児童扶養手当の支給対象が
父子家庭にも拡大されます

今まで児童扶養手当はひとり親家庭のお母さんが対象でしたが、8月からひとり親家庭のお父さんも対象となります。

※現在手当を受けている母および養育者の受給についての変更はありません。

新しく対象となる人

- 次のいずれかの児童を養育し、かつ生計を同じくしている父
- ※児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人です。
- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母が死亡した児童
- ③ 母が重度の障害の状態にある児童
- ④ 母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥ 母に引き続き1年以上遺棄されている児童

手当の額

- 児童1人の場合
4万1720円～9850円（所得に応じて異なります）
- 児童2人以上の加算額
2人目 5000円
3人目以降1人につき、
3000円

手当の支給

申請のあった翌月分から（支払期月は4月、8月、12月）ただし、平成22年8月1日において支給要件に該当している人が、11月30日までに申請した場合は8月分からの支給となります

その他

父が公的年金を受けることができる場合などは手当を受けることができます。また、所得の制限など支給要件がありますので、詳しくは問い合わせください

問い合わせ

本子ども課 ☎(62) 7138
西市民福祉課 ☎(37) 6231
塩原総務福祉課 ☎(32) 2912



那珂川河畔公園プール リニューアルオープン

那珂川河畔公園プールの改修工事が終わりました。
利用しやすいプールとなりリニューアルオープンします。
多くの市民の利用をお待ちしています。

- ◆**利用期間** 7月17日(土)～8月31日(火)
- ◆**利用時間** (午前、午後の2部制)
午前の部 午前9時30分～午後0時30分
午後の部 午後1時30分～4時30分
(遊泳は各利用終了時間の15分前まで)

- ◆**利用料金**
幼児 無料
小学生・中学生 100円
高校生以上 300円

- ◆**休園日**
園内清掃や天候により臨時休園する場合があります

- ◆**問い合わせ**
〔利用期間〕 那珂川河畔公園プール
☎0287(63)0876
〔閉鎖期間〕 くろいそ運動場
☎0287(60)1113



合併5周年・リニューアルオープン記念 プール無料開放

- 無料開放期間 7月17日(土)～31日(土)
- ※利用者数により、入園制限する場合があります。
- ※7月17日は、オープン式典後の午前10時ころに開園します。

合併5周年・リニューアルオープン記念事業
親子ふれあい水泳教室

◆とき

7月17日(土)
午前10時30分～11時30分

◆ところ

那珂川河畔公園プール

◆対象

市民で4歳以上9歳までの子どもと保護者

◆定員

先着20組

◆参加費

200円(保険料など)

◆申込期間

7月1日(木)～10日(土)

◆持参する物

水着、水中メガネ、タオル

◆申し込み・問い合わせ

くろいそ運動場
☎0287(60)1113



にしなすの運動公園
からのお知らせ

にしなすの運動公園プール
は7月から8月までの期間、
夏季料金になります。

通常料金より安くなります
ので、ぜひ利用してください。

| | 一般 | 小中学生 | 幼児 |
|------------|------|------|----|
| 通常料金 | 400円 | 150円 | 無料 |
| 夏季料金(7・8月) | 300円 | 100円 | 無料 |

※65歳以上の人および障害者手帳をお持ちの方は、上記料金の半額で利用できます。
※夏季料金の回数券はありません。

◆問い合わせ

施設振興公社西那須野地区
(にしなすの運動公園)

☎0287(36)4785

平成 23 年度採用 市役所・消防職員 募集

《那須塩原市役所》

| 募集区分(人数) | 応募資格 | 申込方法・期間、試験日、問い合わせ先 など |
|------------------|--|--|
| 一般事務 (15 人程度) | 昭和 56 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業(平成 23 年 3 月卒業見込みの人を含む)程度以上の学力を有する人 | ■申込方法 総務課、西那須野支所総務税務課、塩原支所総務福祉課、箒根出張所にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送(試験申込書は市のホームページからもダウンロードできます) ■申込期間 7月1日(木)～31日(土)(窓口での受付は土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分まで ※郵送の場合は、7月31日までの消印有効。 ■試験日 9月19日(日) ■会場 栃木県立大田原高等学校 ※二次試験の日程・会場は一次試験の際に発表します。 ■申し込み・問い合わせ 〒325-8501 那須塩原市共墾社 108 番地 2 那須塩原市役所総務課人事研修係 ☎0287(62)7176 HP http://www.city.nasushiobara.lg.jp |
| 建築技師 (若干名) | 昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、1 級建築士の免許を有している人 | |
| 保健師 (若干名) | 昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の免許を有している人、または平成 22 年度の国家試験で当該免許を取得する見込みの人 | |
| 保育士 (若干名) | 昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保育士資格を有している人、または平成 23 年 3 月 31 日までに保育士資格取得見込みの人 | |
| 障害者 (若干名) | 自力により通勤することができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能で、次の全ての要件を満たす人 ①昭和 50 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業(平成 23 年 3 月卒業見込みの人を含む)程度以上の学力を有する人 ②身体障害者手帳の交付を受けその障害の程度が 1 級から 4 級までの人 ③活字印刷文(文字の大きさは 10 ポイント程度)による出題に対応できる人 | |

《消 防》

| 職種(人数) | 応募資格 | 申込方法・期間、試験日、問い合わせ先 など |
|------------------------------|--|---|
| 黒磯那須消防組合 消防吏員 (若干名) | 昭和 61 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業(平成 23 年 3 月卒業見込みの人を含む)以上の学歴を有する人 ※消防職員は、災害現場等での活動に従事するため、身体的基準(身長・体重・視力・色覚・聴力)があります。 ※採用された場合には、黒磯那須消防組合管内に居住できる人。 | ■申込方法 消防本部総務課、那須消防署、板室分署、湯本分署にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送 ※郵送で試験申込書を請求する場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、80 円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形 3 号)を必ず同封してください。 ■申込期間 7月1日(木)～30日(金)(土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分まで ※郵送の場合は、7月31日までの消印有効。 ■試験日 9月19日(日) ■会場 栃木県立大田原高等学校 ■申し込み・問い合わせ 〒325-0025 那須塩原市下厚崎 264 番地 黒磯那須消防組合消防本部総務課人事係 ☎0287(62)0863 |
| 大田原地区広域消防組合 消防吏員 (若干名) | 昭和 61 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業(平成 23 年 3 月卒業見込みの人を含む)程度以上の学力を有する人 ※採用された場合には、大田原地区広域消防組合管内に居住できる人。 | ■申込方法 消防本部総務課、西那須野分署、黒羽分署、塩原分署、湯津上分署にある試験申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送(試験申込書は消防組合のホームページからもダウンロードできます) ※郵送で試験申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、80 円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形 3 号)を必ず同封してください。 ■申込期間 7月1日(木)～30日(金)(土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分まで ※郵送の場合は、7月30日までの消印有効。 ■試験日 9月19日(日) ■会場 栃木県立大田原高等学校 ■申し込み・問い合わせ 〒324-0052 大田原市城山 2 丁目 16 番 1 号 大田原地区広域消防組合消防本部総務課庶務人事係 ☎0287(22)3004 HP http://www.fire119-ohawara.jp/top.html |

くらしの 情報

| | |
|---------------------|-----------|
| 市役所本庁舎 〒325-8501 | 共墾社108番地2 |
| 西那須野庁舎 〒329-2792 | あたご町2番3号 |
| 塩原庁舎 〒329-2993 | 中塩原1番地2 |
| 箒根出張所 〒329-2801 | 関谷1266番地4 |

お知らせ

にしなすの運動公園 臨時休館のお知らせ

館内清掃のため、にしなすの運動公園の施設が、臨時休館となります。

対象施設/休館日

- ① プール
7月13日(火)・14日(水)
- ② 体育館(トレーニングルームを含む)
7月13日(火)

問い合わせ
施設振興公社西那須野地区(にしなすの運動公園)

☎(36)4785

中小企業の皆さんへ 季節資金(夏季資金) 融資制度のお知らせ



県では、中小企業の皆さんに夏季の運転資金の融資を行います。

対象

県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業および事業協同組合等

資金の使いみち

商品の仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金

融資条件

- ・ 融資額
企業 1千万円以内
団体 1億円以内
- ・ 融資金率
年2.0%以内
- (保証付責任共有制対象外)
- 1.5%以内
- (保証付責任共有制対象)
- 1.7%以内

融資期間

6月1日(火)～11月1日(月)
申込期限 7月30日(金)

申し込み

県内に本店を有する銀行、信用金庫、信用組合および商工組合中央金庫の県内営業店

問い合わせ

取扱金融機関または

県経営支援課

☎028(623)3181

家屋を新築などで 取得した皆さんへ

主に平成21年中に家屋を新築、増築または改築により取得した人に対して、7月に「不動産取得税納税通知書」を送付します。

最寄りの金融機関、郵便局または県税事務所の窓口で納付してください。

問い合わせ

大田原県税事務所課税課

☎0287(23)4172



全国一斉 「子どもの人権110番」 無料電話相談

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる人権問題に積極的に取り組むことを目的に、6月28日(月)から7月4日(日)の1週間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間としています。

いじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待など、さまざまな子どもの人権問題に関する相談に応じますので、悩みを持った児童・生徒および保護者など、お気軽に相談してください。なお、強化週間中は、子どもの人権問題に特に詳しい人権擁護委員が担当する予定です。安心して相談してください。

相談電話番号

☎0120(007)110

受付時間

午前8時30分～午後7時
(土・日曜は、午前10時～午後5時)

実施機関

宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

問い合わせ

☎社会福祉課 ☎(62)7135

住民票・印鑑登録証明書を取るときは 証明書自動交付機が便利です

稼働日 毎日(年末年始を除く)
稼働時間 午前8時30分～午後9時
設置場所 本庁舎、西那須野庁舎
手数料 200円/1通
持参するもの 暗証番号を登録した「印鑑登録証 市民カード」

問い合わせ 本市民課 ☎(62)7132
西市民福祉課 ☎(37)5102

夜9時まで
取れて
うれしい!



資格取得から就業まで丁寧サポート! 医療事務講座6月生募集

教育訓練
給付制度
対象講座
若年求職者
バウチャー事業
対象講座

女性に人気の医療事務。一度技能を身につけたら長く働くことのできるスキルです。次回の開講予定は10月になります。この機会にぜひ受講を!

大田原教室 6/29(火)～ 全日・金クラス/全15回
開講予定 大田原市浅香 3-3528-747
大田原勤労者総合福祉センター内

☎0120-29-4153
www.29-4153.com
案内書 <資料請求No>
無料贈呈 16C430Z
〒321-0953 宇都宮市東宿郷2丁目2-1 ビッグ・ビー スクエア2F

市政懇談会を開催します

栗川市長や市幹部職員が出席し、皆さんからの質問にお答えします。誰でも自由に、どの会場にも参加できます。

| 回 | とき | ところ |
|---|---------------|--------------|
| 1 | 7月6日(火) 午後2時 | 西那須野庁舎 |
| 2 | 7月9日(金) 午後2時 | 塩原庁舎 |
| 3 | 7月13日(火) 午後2時 | 厚崎公民館 |
| 4 | 7月16日(金) 午後2時 | いきいきふれあいセンター |

問い合わせ ☎ 秘書課 ☎(62)7109

返還方法

割賦による無理のない20年以内の均等払い
※進学した場合在学期間中は返還猶予可能。

◆重度後遺障害者介護料支給制度

対象

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当する人

・常時要介護の人

月額 5万8570円

13万6880円

・随時要介護の人

月額 2万9290円

5万4000円

※額は障害の程度に応じて変わります。

問い合わせ

〒325-10065

宇都宮市駒生町1288-1

2口イヤルコーポ1F

独立行政法人自動車事故対策機構栃木支所

☎028(622)9001

☎http://www.nasva.go.jp

夏の交通事故防止 市民総ぐるみ運動

栃木県は10万人当たりの交通事故死亡者数が全国ワースト2(5月14日現在)になるという異常事態になっています。特に高齢者の事故が増えているので交通安全に十分留意してください。

とき

7月1日(木)～10日(土)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ・高齢者を守る3S運動の推進
- ・全ての座席のシートベルト着用徹底
- ・自転車の安全利用の推進と歩行中の事故防止
- ・暴走族等の根絶
- ・飲酒運転の根絶

問い合わせ

☎生活課 ☎(62)7127

6月30日は 下水道事業受益者 負担金の納期限です

下水道事業受益者負担金は、下水道の整備が完了した地域の土地所有者等の皆さんから、下水道建設事業費の一部として納めていただくものです。

納付方法

①一括納付
全額を1回で納付する方法です

②分割納付
年4回(5年間)にわたり納付する方法です

前納報奨金制度

①一括納付
前納する納期数に応じた割合によって、報奨金が交付されます

②分割納付
分割納付では報奨金制度は該当しません

※分割納付をしていた人は、残りの分を一括で納めることができます。その場合は前納する納期数に応じた報奨金が交付されます。

納期限

- ・1期 6月30日(水)
- ・2期 8月31日(火)
- ・3期 11月30日(火)
- ・4期 来年2月28日(月)

※口座振替を利用する人は、納期限日に指定の口座から自動引き落としになります。

その他

報奨金の額や、納付書の再発行が必要な人は、次に問い合わせてください

問い合わせ

☎下水道課 ☎(37)5110

ホタルマップを配布中

市環境管理課では、主に市民の皆さんから寄せられた情報を基に、ホタルの分布や生息状況を地図にまとめた「ホタルマップ」を作成しました。皆さんの情報提供ありがとうございました。

「ホタルマップ」は、環境管理課窓口、各行政の公民館などで配布しています。また、市のホームページからも見ることが出来ます。

問い合わせ

☎環境管理課

☎(62)7193

7月の納税

8月2日が納期限です

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第1期
- 介護保険料 第1期

～納税は便利な口座振替で～

対象

◆育成資金貸付制度(無利子)
保護者が自動車事故のため亡くなったたり、重度後遺障害者になったりした中学校卒業までの子

貸付金額

- ・一時金 15万5000円
- ・月額 2万円
- ・小中学校入学時支度金 4万4000円

市の水道職員を装った集金詐欺にご注意!

市の水道料金集金員を名乗り、料金を支払わないと水道を止めるなどと言い料金をだましとろうとする不審な人物の訪問が発生しています。

市の水道料金に関する業務については、(株)日本ウォーターテックスに委託していますが、現在**訪問による料金の徴収は実施していません**。また、上下水道部職員や(株)日本ウォーターテックス職員が訪問する際には、必ず身分証明書を携帯しています。不審に思われたときは、証明書の提示を求めるか、下記問い合わせまで連絡してください。

市から水道料金の徴収を委託されて自宅にお伺いしました。



不審に感じたら、必ず身分証明書の提示を求め、市まで連絡を!



問い合わせ

那須塩原市上下水道料金関係業務委託受託者
(株)日本ウォーターテックス ☎(39) 5560
☎(37) 5100
☒水道管理課

募集

子どもの料理コンクール

テーマ

自分のための手作りおべんとう

くぼく・私ができる手作りおべんとうをつくらう!

対象

県内の小学4～6年生(個人か2人までのグループ)

申込方法

各保健センターに設置してある応募用紙で申し込んでください

申込期限

7月21日(水)

主催

栃木県食生活改善推進団体連絡協議会

その他

・著名なキャラクターを使用した作品は不可

・1次審査書類では、県北で1点を選出し、通過作品を写真入りレシピにします

・2次審査(9月4日(土))は、宇都宮市内の会場で実際に料理を作ります

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

☎(63) 1100

西那須野保健センター

☎(38) 1356

平成22年度「子育てに優しい事業所」募集

県および(財)とちぎ青少年こども財団では、子育てと仕事の両立支援に取り組む優れた事業所を「子育てにやさしい事業所」として表彰することにより、これらの取組の普及を図っています。今年度の表彰に当たり、子育てと仕事の両立支援に取り組んでいる事業所を募集します。

対象

法律に準拠した育児休業制度を設けているほか、子育てと仕事の両立を容易にする制度を設けたり、従業員に配慮した柔軟な雇用管理を行っている事業所

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、育児休業規則の写しを添付して申し込んでください

※応募用紙は市役所子ども課窓口にて備え付けてあるほか、申し込み先のホームページからダウンロードできます。

応募期限

7月30日(金)

申し込み・問い合わせ

(財)とちぎ青少年こども財団

☎(278) 621-1611

✉ ikusei@z-kodomo.or.jp

http://www.z-kodomo.or.jp/

那須塩原ブランド認定の申請を受け付けています

市農観商工連携推進協議会では、地域産業の活性化と知名度向上を図るため、那須塩原ブランド品の認定を行います。

対象

市内で農林水産品および特産品を生産、加工製造している個人、企業、団体など

認定方法

認定基準(関係法令等の遵守、那須塩原らしさ・独自性・信頼性・安定性の有無)に基づき、ブランド認定審査委員会が審査します

申込方法

申請書に必要書類を添付して申し込んでください

※申請書は☒農務畜産課、各支所の産業観光建設課にあります。詳しくは事務局または市ホームページをご覧ください。

申込期限

8月2日(月)

申し込み・問い合わせ

那須塩原市農観商工連携推進協議会事務局(☒農務畜産課内) ☎(62) 7147

こどもエコクラブ メンバー募集

「こどもエコクラブ」とは、環境省が支援している、幼児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動クラブです。昨年度は、全国で3662クラブ、17万9413人の子どもたちが登録し、興味や関心に基づき、家庭・学校・地域の中で身近にできる環境活動に自由に取り組んでいます。プログラムやイベントもあ

り、さまざまな支援も用意されています。環境に関わる活動を行う場合には、積極的に「こどもエコクラブ」を活用してください。

現在、メンバー登録用紙を環境管理課窓口で配布しています。また、「こどもエコクラブ」ウェブサイト(HP <http://www.ecoclub.go.jp>)からも登録用紙を入手することができます。

問い合わせ
環境管理課 ☎(62) 7193

市営住宅入居者募集

| 募集団地 | 構造 | 戸数 | 間取り | 家賃 | |
|----------|----------------|--------------|-----|----------------|---------------|
| 黒磯 | 中層耐火建て 3～5階 | 2 | 3DK | 18,300～44,600円 | |
| | | 4 | | 16,500～34,400円 | |
| | | 1 | | 15,400～30,300円 | |
| | | 1 | | 14,000～27,600円 | |
| | | 2 | | 13,800～27,100円 | |
| 鍋掛 | 簡易耐火 平屋建て | 1 | | 11,100～11,600円 | |
| 塩原 関谷 | 親和 | 簡易耐火 2階建て | 2 | 2DK | 9,900～19,400円 |

- ・稲村、若松、磯原、錦、下厚崎、鍋掛は親族2人以上の世帯が対象。
- ・親和は、単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)でも申込可能。
- ・家賃は、世帯収入などに応じて、記載の範囲内で決定します。
- ・入居に当たっては各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
- ・応募者が募集戸数を超えた場合は抽選で入居者を決定します。
- ・鍋掛、親和は風呂釜および浴槽は自己設置です。

受付期間 7月5日(月)～9日(金) 午後5時15分締め切り
申込方法 申込書に必要書類を添えて、受付期間内に下記へ提出してください
(各支所・出張所では申し込みできません)

申し込み・問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62) 7162

放送大学で 学んでみませんか

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

募集学生の種類

- ① 教養学部
 - ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - ・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- ② 大学院
 - ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - ・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

申込期限 8月31日(火)(必着)
資料請求・問い合わせ ☎32110943

宇都宮市峰町350 (宇都宮大学構内)
放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572
FAX 028(632)0570
放送大学ホームページ
<http://www.u-air.ac.jp>



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業 参加者募集

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集中です。

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

実施地域

- ① 旧満州
- ② 旧ソ連
- ③ 西部ニューギニア
- ④ 中国
- ⑤ 東部ニューギニア
- ⑥ フイリピン
- ⑦ トラック諸島
- ⑧ パラオ諸島
- ⑨ ソロモン諸島
- ⑩ ボルネオ・マレー半島
- ⑪ ミヤンマー
- ⑫ インド
- ⑬ マリアナ諸島
- ⑭ マーシャル諸島
- ⑮ 洋上慰霊

参加費 一律10万円
申し込み

栃木県遺族連合会
☎028(622)3180
問い合わせ
(財)日本遺族会事業課
☎03(3261)5521

研修会・講座

B&G水泳教室
B&Gアクアビクス教室

◆水泳教室

とき 7月6日～29日

毎週火・木曜

内容/開始時間

・幼児クラス(4歳以上)

午後5時～6時

・小学1・2年クラス

午後6時～7時

・小学3～6年クラス

午後7時～8時

定員 各クラス20人程度

参加費 3000円

※保険料が別途必要です。

◆アクアビクス(水中運動)教室

とき 7月6日～30日

・昼の部(全4回)

毎週火曜 午後2時から

・夜の部(全4回)

毎週金曜 午後7時から

※約50分間。

定員 各20人程度

参加費 2500円

※保険料が別途必要です。

【共通事項】

とろろ

塩原B&G海洋センター

申込期限 6月28日(月)

申し込み・問い合わせ

塩原B&G海洋センター

☎(32)5255

◆◆ 県北産業技術専門校 向上訓練 ◆◆

県北産業技術専門校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。詳しくは県立県北産業技術専門校へ問い合わせてください。

| コース名 | とき | 定員 | 受講料 | 申込期限 |
|------------------------|-----------------|-----|--------|----------|
| 表計算データ処理(Excel 2007)演習 | 7月13日(火)・14日(水) | 10人 | 3,430円 | 7月6日(火) |
| 表計算データ処理(Excel 2007)応用 | 8月10日(火)・11日(水) | 10人 | | 8月3日(火) |
| 観光マーケティング | 9月2日(木)・3日(金) | 10人 | | 8月26日(木) |

※時間はすべて午前9時～午後4時。

申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門校 ☎(64)4000 🌐 <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

◆◆ 田舎ランド鴨内 8月の体験活動・教室 ◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

| 事業名 | とき | 定員 | 内容 | 受付開始日 | |
|----------|--------|-----------|------|---------------------------|---------|
| 料理教室 | 1日(日) | 午前9時30分から | 20人 | たんさんまんじゅう | 7月8日(木) |
| 木工教室 | 7日(土) | 午前9時30分から | 30人 | どんぐりや松ぼっくりなど自然の素材を使った作品作り | 募集中 |
| 酪農体験教室 | 7日(土) | 午前9時30分から | 30人 | 牛の世話や乳しぼり体験 | 募集中 |
| 天体観測教室 | 7日(土) | 午後7時から | 50人 | 星空の下、オカリナコンサートを楽しもう | 募集中 |
| 山がっこう教室 | 21日(土) | 午前9時30分から | 30人 | パラグライダーの飛ぶ姿と疑似体験 | 募集中 |
| みずみず体験教室 | 22日(日) | 午前9時30分から | 100人 | 楽しいマスつかみ | 募集中 |
| パン作り教室 | 22日(日) | 午前9時から | 16人 | おいしい食パン作り | 7月8日(木) |

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 (ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車) ☎(68)7006

催し

**国際医療福祉大学
塩谷看護専門学校
オープンキャンパス**

とき
6月26日(土)、7月24日(土)、
8月7日(土)、8月24日(火)、
9月25日(土)、10月9日(土)
午前9時30分～正午
※10月9日のみ午前10時～午
後3時。

申し込み・問い合わせ
☎・FAX (37) 2611
✉ sankucho@cube.ocn.ne.jp

申込方法
参加代表者氏名、人数、連絡先(住所・電話)を明記し、ファックスまたは電子メールで申し込む

申し込み・問い合わせ
三区町環境保全隊事務局
(鈴木)

**学校支援
ボランティアスクール**

とき
8月28日(土)～12月18日(土)
(全7回)

ところ
県立那須特別支援学校

対象
特別支援学校でのボランティア活動に興味関心のあ
る高校生以上の人

定員 30人

参加費 280円(保険料)

申込期間
7月5日(月)～16日(金)

問い合わせ
県立那須特別支援学校
☎(36)4570
FAX(37)5488

とき 7月3日(土)

集合場所 三区町公民館

コース
三区町地域内 約45km

定員 50人

※三区町の住民は当日参加可。

参加費 無料

主催 三区町環境保全隊

申込方法
参加代表者氏名、人数、連絡先(住所・電話)を明記し、ファックスまたは電子メールで申し込む

申し込み・問い合わせ
☎0287(44)2322
那須疏水&
田園ウォークin三区

ところ 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
谷看護専門学校
(矢板市富田77-6)

内容 学校説明・見学

※10月9日は学校祭と同時開催。

申し込み・問い合わせ
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎0287(44)2322

第 62 回那須地区スポーツ交流大会 (なすリンピック) が開催します

| No. | 種 目 | と ころ | と き |
|-----|-----------|-------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 陸上競技 | 美原公園陸上競技場 | 8月 1日(日) |
| 2 | 軟式野球 | 三島体育センターグラウンド | 8月 7日(土)・8日(日) |
| 3 | ソフトテニス | くろいそ運動場テニスコート | 8月 1日(日) |
| 4 | 卓 球 | 大田原体育館 | 8月 22日(日) |
| 5 | 柔 道 | 県北体育館武道場 | 7月 25日(日) |
| 6 | 剣 道 | 県北体育館武道場 | 8月 1日(日) |
| 7 | サッカー | 黒羽運動公園 | 8月 1日(日) |
| 8 | バスケットボール | にしなすの運動公園体育館メインアリーナ 県北体育館メインアリーナ | 7月 31日(土) 8月 1日(日) |
| 9 | バドミントン | 黒羽体育館 | 8月 22日(日) |
| 10 | バレーボール | 那須町スポーツセンター | 7月 25日(日) |
| 11 | 弓 道 | 大田原市弓道場 | 8月 1日(日) |
| 12 | ソフトボール | グリーンパーク | 8月 7日(土)・8日(日) |
| 13 | テニス | 美原公園テニスコート | 8月 1日(日) |
| 14 | ゲートボール | 関谷南公園げんき広場 | 7月 25日(日) |
| 15 | 婦人バレーボール | にしなすの運動公園体育館メインアリーナ | 8月 1日(日) |
| 16 | ビームライフル射撃 | 県北体育館サブアリーナ | 8月 1日(日) |
| 17 | クレー射撃 | 那須国際射撃場 | 8月 1日(日) |
| 18 | 綱引き | 大田原体育館 | 8月 1日(日) |
| 19 | 水 泳 | 大田原市民プール | 7月 24日(土) |
| 20 | スキー | ハンターマウンテン塩原 | 来年 1月 20日(休) |

問い合わせ 那須地区体育協会 高松 ☎080(1334)0002

笑って輪らって輪になる育児
ハグハグショーと
母乳育児講演会

と き 7月3日(土)

午後1時30分～4時20分
※午後1時から受け付け開始。

と ころ 三島ホール

内 容

①ハグハグショー

「安全で安心の抱っここと

おんぶを学ぼう！」

②母乳育児講演会

「食育」

「アレルギーと貧血を防ぐ

赤ちゃんとお子どもの食事」

【講師】多田香苗氏

(IBCCLC・小児科医)

参加費 無料

※資料代が別途必要です。

(1家族当り300円)

主 催

・たんぼぼママのおしゃべり会

・母乳育児支援を学ぶ会IN那須

問い合わせ

たんぼぼママのおしゃべり会

☎(37)3028

✉tanpopomama88@gmail.com

沼っ原観察会

と き 7月10日(土)

午前8時30分～午後3時

集合場所

市役所本庁舎前駐車場

定員 20人
参加費 無料
講師

環境ボランティアの会

申込開始日 6月24日(木)

受付時間は午前10時～午

後3時

※土・日曜も受け付け可。

申し込み・問い合わせ

板室自然遊学センター

☎(69)0232

第40回
県北社会人卓球大会

と き 7月11日(日)

午前8時30分

と ころ にしなすの運動公園

体育館メインアリーナ

対 象

県北地区居住者・勤務者

種 目 男女シングルス一般、

サーティ、フオーティ、

ファイフティ、シックスステイ

定員 200人

参加費 800円

申込期限 6月30日(水)

申し込み・問い合わせ

☎329-2745

那須塩原市三区町601-

5 市卓球協会事務局(主)

☎080(1132)9309

FAX(37)7387

平成22年度
前期消防設備士試験

と き 9月5日(日)

と ころ 県立宇都宮工業高校

試験の種類

甲種(特類、第1～5類)

乙種(第1～7類)

試験手数料

甲種 5000円

乙種 3400円

受付期間

・電子申請

7月2日(金)～13日(火)

・書面申請

7月5日(月)～16日(金)

申込方法 受験願書(書面申

請)か、インターネット(電子

申請)で申し込んでください

※受験願書などは、次の消防

本部担当課にあります。

・黒磯那須消防組合消防本部

予消防防課 ☎(62)0864

・大田原地区広域消防組合消

防本部予防課

☎0287(22)3016

申し込み・問い合わせ

☎320-0032

宇都宮市昭和1-2-16

消防防試験研究センター栃

木県支部

☎028(624)1022

HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>

那須塩原市合併5周年記念

第27回西那須野ふれあいまつり

西那須野ふれあいまつり フェスタ2010

と き 7月30日(金) 午前10時～午後6時 (小雨決行)
と ころ 西那須野公民館
内 容 ステージイベント、各種アトラクション、各種模擬店、疏水レースもあるよ
 ※小さいお子さんは、必ず保護者同伴で来てね!

本 祭

と き 7月31日(土) 午後3時～9時30分【雨天予備日 8月1日(日)の同時時間帯】
と ころ J R西那須野駅前通り、J R西那須野駅前公園通り、桜通り、要町通りに囲まれた地域
内 容 小中学校ブラスバンド・鼓笛隊、遅沢ばやし山車、仮装大会、那須野ヶ原疏水太鼓、自主イベント、流し踊りなど多彩なイベントで盛り上げます!!

参加者募集!! 市内全域から募集しています

【ふれあいまつり 担ぎ手】

一緒にみこしを担いでみませんか。参加申し込みは、グループ、個人、男女を問いません。気軽に申し込んでください。

申込期限 7月9日(金)

申し込み・問い合わせ

ふれあいまつりみこし

実行委員会事務局

(☎スポーツ振興課内 田中) ☎(37)8749(直通)



【流し踊り参加団体】

9人以上のグループで申し込んでください。

申込期限 7月2日(金)

【仮装大会出場者】

目指せグランプリ! 優勝賞金15万円は誰の手に?

申込期限 7月9日(金)

申し込み・問い合わせ

ふれあいまつり実行委員会事務局

(☎産業観光建設課内) ☎(37)5107(直通)

【第9回疏水レース出場者(一般の部・小中学生の部)】

スピード、バランス、チームワークのすべてを駆使した3人1組のタイムトライアルレース

【自主イベント参加者】

原則、西那須野地区内の団体などによる楽しい自主イベントを募集します。

申込期限 7月2日(金)

申し込み・問い合わせ ふれあいまつり自主イベント実行委員会事務局(西那須野商工会内) ☎(36)0697

● 6月の人口 ●

5月1日現在()内は前月との比

117,017人(+20)

男 58,120人(+3)

女 58,897人(+17)

世帯 43,980戸(+36)

出生 88人/死亡 75人

転入 308人/転出 301人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ ☎水道施設課 ☎(37)5213

【平成22年5月中の交通事故状況(人身事故)】

| | 発生件数 | 死亡者 | 負傷者 |
|---------|------|-----|------|
| 5月中 | 31件 | 0人 | 41人 |
| 当年累計 | 201件 | 2人 | 270人 |
| (前年同月比) | -45件 | -1人 | -70人 |

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

| 行事名 | と き | と ころ | |
|----------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------|
| 植物色紙絵展 | 7月1日(木)～7日(水) | 緑の相談所 展示ホール (入場:無料) | |
| 涼風盆栽展 | 7月9日(金)～12日(月) | | |
| 多様性の星 地球昆虫展 | 7月16日(金)～26日(月) | | |
| いきいきエコレンジャー 活動記録展 | 7月29日(木)～ 8月3日(火) | 緑の相談所 講習室 ※電話での申し込み可能。 | |
| 講 座 | 山野草の石付け及び 草玉づくり | | 7月4日(日) 午前10時～正午 |
| | クワガタ教室 | | 7月19日(月・祝) 午前10時～正午 |
| | 剪定ボランティア 教室(II)～アジサイ～ | 7月25日(日) 午前10時～正午 | |

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

那須塩原市合併5周年記念特別展

「大恐竜展—陸・海・空の覇者 集結—」

6月26日(土)～9月12日(日)

ティラノサウルスの全身骨格がついに那須野が原へ上陸。ティラノサウルスのほか、アロサウルス、カマラサウルスなどの肉食恐竜をはじめ、翼竜や魚竜の全身骨格を一堂に展示します。全身骨格12体・総展示標本135点に及ぶスケールで、陸・海・空を支配した恐竜時代の覇者の姿に迫ります。



ティラノサウルス・レックス
(天草市立御所浦白亜紀資料館蔵)

特別展関連イベント

●恐竜の爪 レプリカづくり

本物そっくりなレプリカをつくりまします。(材料費は別途必要)

●組み立てTレックス

ティラノサウルスの後ろ足の骨(実物大)を組み立てて、骨の仕組みを実感まします。(土・日曜、祝日のみ)

特別展記念講演会参加者募集

第1回 「恐竜時代の支配者たち」

とき/ところ 7月3日(土)午後1時30分～/研修室

講師 青島睦治氏(元栃木県立博物館学芸部長)

定員 70人 申し込み 博物館へ

第2回 「御所浦の恐竜化石と天草御所浦ジオパーク」 (お話と化石のレプリカづくり)

とき 7月31日(土)午前10時～、午後2時～

ところ 研修室

講師 廣瀬浩司氏(天草市立御所浦白亜紀資料館学芸員)

定員 各回親子15組 申し込み 博物館へ

恐竜ナイトツアー参加者募集

いつもと違う夜の展示室で、大恐竜展のこぼれ話とレプリカ作りをまします。夜になると恐竜たちが動き出す!?

とき 8月7日・14日・21日・28日の土曜

各回午後7時～8時30分

ところ 企画展示室・研修室

対象/定員 親子/各回20人

参加費 一般500円、小学生・中学生300円

申し込み 博物館へ

親子昆虫教室参加者募集

とき/テーマ

第1回 7月17日(土)午前9時～11時 /「昆虫採集に出かけよう」

第2回 7月18日(日)午後1時30分～3時30分 /「昆虫コレクションに挑戦しよう」

対象 親子(2回とも参加できる人。小学生以上)

定員 15人(子どもの人数。定員になり次第締め切り)

参加費 500円(材料代)

申し込み 博物館へ 6月29日(火)から受付開始

夏休み子ども科学教室参加者募集

とき/テーマ

第1回 8月7日(土) /「もしも原子が見えたなら①」

第2回 8月21日(土) /「もしも原子が見えたなら②」

第3回 8月28日(土) /「液体空気で遊ぼう」

時間 午前9時30分～11時30分

対象 小学4～6年生(すべて参加できる人)

定員 20人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申し込み 博物館へ 6月29日(火)から受付開始

7月の親子体験チャレンジ

| とき | テーマ | 材料費 | 定員 |
|----------|-----------|------|-----|
| 7月4日(日) | 七夕飾りをつくろう | 200円 | 40人 |
| 7月18日(日) | 動く恐竜をつくろう | 200円 | 40人 |
| 7月25日(日) | 小石に絵を描こう | 200円 | 40人 |

時間 午前10時から(受け付け午前9時30分～9時55分)

ところ 博物館研修室

「泊・はく体験—昔の農家のくらし—」

とき 8月5日(木)午後1時30分～6日(金)午前10時30分
(事前学習会は7月30日(金)午後1時30分から)

ところ 黒磯郷土館 対象 市内の小学4～6年生

定員 15人(定員を超えた場合は抽選となります)

参加費 1,000円(材料代)

申し込み 博物館へ 受付期間 7月7日(水)～17日(土)

「草木で染める彩り」参加者募集

とき/テーマ

第1回 8月8日(日) /「藍の生葉で絹を染める」

第2回 9月12日(日) /「青い柿の実で木綿を染める」

第3回 10月17日(日) /「花や葉で木綿を染める」

時間 午前9時～正午 ところ 日新の館

対象 一般(小学1～3年生は保護者同伴)

定員 各回10人(定員になり次第締め切り)

参加費 第1回700円、第2回・第3回200円

申し込み 日新の館 ☎0287(64)1343

6月29日(火)から受付開始

友の会優先電話予約 6月24日(木)午前9時から
 チケット発売日 6月26日(土)午前9時から
 一般電話予約 6月28日(月)午前9時から

のだめカンタービレ最終楽章・完結版(前後編)

♪日本中にクラシック旋風を巻き起こしたあの人気コミックが、那須野が原ハーモニーホールのスクリーンに登場。大画面で映し出されるオーケストラをぜひご覧ください。

8月8日(日)／小ホール

上映開始時間

最終楽章・前編：①午前9時30分 ②午後2時30分

最終楽章・後編：①午前11時50分②午後4時50分

指定席 小・中学生 前編 500円 後編 500円
 高校生以上 前編 500円 後編 800円
 ※未就学児は入場できません。

友の会優先電話予約 7月1日(木)午前9時から
 チケット発売日 7月3日(土)午前9時から
 一般電話予約 7月5日(月)午前9時から

綾戸智恵 Solo Concert

9月26日(日)／午後4時開演
 ／大ホール

指定席 6,500円
 (友の会会員5,900円)
 ※未就学児は入場できません。



友の会優先電話予約 7月8日(木)午前9時から
 チケット発売日 7月10日(土)午前9時から
 一般電話予約 7月12日(月)午前9時から

歌舞劇ロマン カンアミ伝

10月11日(月・祝)／午後2時開演

指定席 4,000円
 (友の会会員3,600円)
 ／小ホール
 ※未就学児は入場できません。



友の会優先電話予約 7月15日(木)午前9時から
 チケット発売日 7月17日(土)午前9時から
 一般電話予約 7月19日(月)午前9時から

一青窈Tour2010「おかわりありませんか」

10月17日(日)／午後5時30分開演／大ホール

指定席 5,900円(友の会5,400円)
 ※3歳以上はチケットが必要。3歳未満は保護者1人につき、1人までは膝上での鑑賞は無料。



ハーモニーホールフェスティバル参加団体募集

申込期間 7月15日(木)～31日(土)
 申し込み 那須野が原ハーモニーホール事務局
 団体要件 市内で活動する文化活動団体・サークル
 各種教室が行う発表会に類するもの不可
 参加費 無料
 その他 運営は各部門参加者による自主運営です

平成22年度ハーモニーホールフェスティバル一覧

| 催事名 | 開催日等 |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Dance Dance Dance vol.10 (ダンス・バレエ) | 11月20日(土)・21日(日) 小ホール |
| ハーモニーライブ | 12月12日(日)交流ホール |
| エレキ・サウンド等 | 12月15日(水)第1ギャラリー |
| 写真展 | 来年2月5日(土)～2月8日(火) 第1・2ギャラリー |
| 美術展 | 来年2月12日(土)～2月15日(火)第1・第2ギャラリー、交流ホール |
| 吟詠剣詩舞のつどい | 来年2月11日(金・祝) 小ホール |
| 舞踊のつどい (日本舞踊) | 来年2月13日(日) 小ホール |

団体数により出演時間等を調整します。

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

こどもちゃれんじコンサート

しまじろう みんなでたんけん! みなみのしま

9月18日(土) 午前の部 午前10時開場 / 10時30分開演
 午後の部 午後1時開場 / 1時30分開演

全席指定 1,500円 大ホール

チケット 7月4日(日)から特別電話 [0287(73)0202]による予約販売。午前10時から受付開始。(午後は1時30分から)
 ※残席がある場合は、7月6日(火)以降窓口で販売します。

ハワイアンライブ&フラダンスフェスティバル

ザ・バースコンサート ゲスト マイク眞木

8月22日(日)午後1時30分開場、2時開演 / 大ホール
 全席自由 一般 2,000円、小中学生 500円

チケット 6月25日(金)発売

チケット好評発売中

三遊亭楽太郎改め 6代目 三遊亭円楽 襲名公演

8月20日(金)午後6時開場、6時30分開演 / 大ホール
 特等席 6,500円 (お土産3点セット付き、特等席のみ)
 一等 5,000円、二等 3,500円



7月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター ☎0287(38)1356

☎http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。

※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時

※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科

※保険証、診療費を持参してください。

| 診療日 | 黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区 |
|----------|--|
| 4日(日) | 渡部医院 [大原間] ☎(65)3535 関南循環器消化器診療所 [東三島] ☎(36)8211 |
| 11日(日) | 那須高原クリニック [唐杉] ☎(67)2701 佐藤医院 [西米町] ☎(36)0147 |
| 18日(日) | 渡部医院 [大原間] ☎(65)3535 きくち内科クリニック [下田野] ☎(34)0678 |
| 19日(月・祝) | ふじおか内科小児科 [豊浦] ☎(64)3366 あゆがせ小児科医院 [新南] ☎(37)5200 |
| 25日(日) | 須田医院 [高林] ☎(68)0006 小沼内科胃腸科クリニック [西朝日町] ☎(37)5353 |

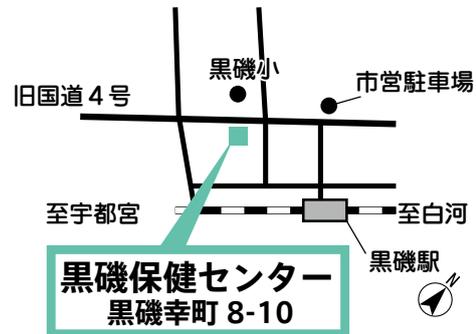
黒磯那須地区休日等急患診療所

☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時

診療日 毎週日・月・木・金・土曜

ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)



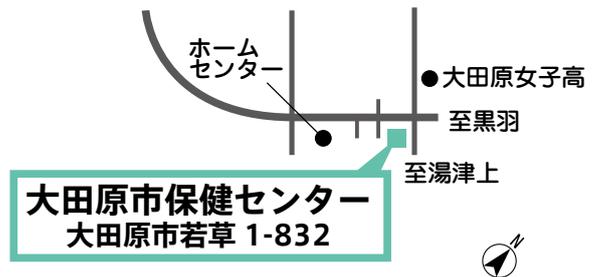
大田原市休日等急患診療所

☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分

診療日 毎週日・火・水曜・7月19日(月・祝)

ところ 大田原市保健センター



◇7月は「愛の献血助け合い運動」月間◇

とき 7月4日(日) 午前10時～午後4時

ところ ヨークベニマル西那須野店

問い合わせ 黒磯保健センター

予防接種を受けましょう!

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風ワクチン(1期初回接種3回)の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

※番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

| とき | ところ |
|----------|------------|
| 7月2日(金) | 西那須野保健センター |
| 7月15日(木) | 黒磯保健センター |

小児救急電話相談

■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

| 4 か月児健診 平成 22 年 3 月生まれの乳児 | | |
|--------------------------------|------------|----------|
| | 黒磯保健センター | 7月29日(木) |
| | 西那須野保健センター | 7月28日(水) |
| 10 か月児健診 平成 21 年 9 月生まれの乳児 | | |
| | 黒磯保健センター | 7月30日(金) |
| | 西那須野保健センター | 7月27日(火) |
| 1 歳 6 か月児健診 平成 20 年 12 月生まれの幼児 | | |
| | 黒磯保健センター | 7月6日(火) |
| | 西那須野保健センター | 7月23日(金) |
| 2 歳児歯科検診 平成 20 年 6 月生まれの幼児 | | |
| | 黒磯保健センター | 7月21日(水) |
| | 西那須野保健センター | 7月14日(水) |
| 3 歳児健診 平成 19 年 6 月生まれの幼児 | | |
| | 黒磯保健センター | 7月8日(木) |
| | 西那須野保健センター | 7月9日(金) |

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票

※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

・黒磯保健センター 午後1時～1時30分

※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。

・西那須野保健センター 午後1時～1時30分

※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

問い合わせ 各保健センター

7月の成人検診

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「受診票」をお送りします。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

| とき | 内容 | ところ |
|--------|------|---------|
| 21日(水) | 男女の日 | 稲村公民館 |
| 23日(金) | 男女の日 | 東那須野公民館 |
| 26日(月) | 男女の日 | ハロープラザ |
| 30日(金) | 男女の日 | 高林公民館 |

申し込み・問い合わせ 各保健センター

7月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持って いる人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。

| とき | ところ | 受付時間 |
|--------|------------|---------------------|
| 1日(木) | 黒磯保健センター | 午前9時～11時 午後1時～3時 |
| 5日(月) | 東那須野公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 11日(日) | 西那須野保健センター | 午前9時～11時 |
| 12日(月) | 西那須野保健センター | 午前9時～11時 |
| 13日(火) | 黒磯保健センター | 午後1時～3時 |
| 14日(水) | 厚崎公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 15日(木) | 黒磯保健センター | 午前9時～11時 |
| 16日(金) | ハロープラザ | 午前9時30分～11時 |
| 20日(火) | 西那須野保健センター | 午前9時～11時 |
| 25日(日) | 黒磯保健センター | 午後1時～3時 |
| 26日(月) | 塩原公民館 | 午後1時30分～3時 |
| 27日(火) | 黒磯保健センター | 午前9時～11時 |
| 29日(木) | 西那須野保健センター | 午後1時～3時 |
| 30日(金) | 東那須野公民館 | 午前9時30分～11時 |

申し込み・問い合わせ 各保健センター

バランス食の試食会を開催します キッチンバランス

食事の適量、バランス、適塩、調理の工夫について、試食会を通して学び、自分の食生活と比較してみましょ。食生活や食事についての相談もできます。



とき・ところ

7月16日(金) 健康長寿センター

7月27日(火) 黒磯保健センター

午前11時40分～午後1時

受け付け 午前11時30分～

対象 一般市民

定員 20人

内容 大人のバランスのとれた食事1食分の試食・講話 食生活・食事に関する相談

参加費 200円(試食材料費)

申込期限 実施日の3日前まで

申し込み・問い合わせ 各保健センター

第38回

まちのお医者さんからの
健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。



『むし歯の穴はなぜ開くの？』

塚原歯科医院 塚原 武典つかはら たけのり

むし歯の穴は、どうやってあくのでしょうか？
甘いものが口に入ると、歯垢中の細菌はすぐに糖分を取り込んで、その2～3分後には「酸」を出します。すると歯垢中では、いっきにpHが4近くまで下がってしまい、歯の表面は酸性に傾いてしまいます（解説）。一方、歯は酸性の環境に弱く、pH5.5以下になるとカルシウムが溶け出します。これを「脱灰」といいます。口から甘いものがなくなると唾液の働きによって30分くらいでpHが7（中性）に戻ります。すると先ほど歯から溶け出た部分に唾液中のカルシウムが1時間くらいかけて徐々にくっついて治してくれるのです。これを「再石灰化」といいます。3度の食事以外に間食をしない人は、再石灰化の時間が十分にあるので、食事のときに脱灰してもすぐに補ってくれるのでむし歯の穴ができません。ところが、間食の回数が多い人は、脱灰の時間が長く再石灰化の時間が短いので十分な補修ができず、ついには目に見えるような穴が開いてしまうのです。食べ物だけではなく、少しでも糖分を含んだ飲み物やアメ（のどアメも！）などを口にするのも間食と

同様ですので要注意です。また、特に気をつけたいのが寝る前の飲食です。寝ているときは唾液がほとんど出ませんので、一度下がったpHはなかなか中性に戻らず一晩中脱灰が続いてしまい、短期間で穴が開いてしまうのです。

むし歯の予防は、食習慣を改善させることと、フッ素入り歯磨き粉を上手に使うことです。フッ素は、歯の質を強くしてくれる他に、フッ素イオンコートによって歯を脱灰から守ってくれる働きがあるので、ですからある程度の量（1センチくらい）が必要ですし、洗口も2回くらいまでにしなないと必要なフッ素が洗い流されてしまいます。

解説：pHは酸性やアルカリ性の強さを表わします。pH7を中性として数字が小さいほど酸性が強いことを示します。ちなみに胃酸はpH2、梅干しやレモンはpH2～3、お酢はpH2.5～3.5、炭酸飲料はpH3～4です。これらは、食品そのものが歯を徐々に溶かしていくのでとり過ぎないように注意が必要です。

乳がん・子宮頸がん検診無料
クーポン券対象者へ

市では女性特有のがん検診推進事業を実施しています。対象となる人に乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券および検診手帳を配布します。

医療機関または集団検診で受診できます。受診するときは、「無料クーポン券」の他に「受診票」が必要になります。「受診票」を希望する人は、各保健センターに予約してください。

◆子宮頸がん検診

対象（平成21年度年齢／生年月日）

| | 生年月日 |
|-----|----------------------|
| 20歳 | 平成元年4月2日～平成2年4月1日生 |
| 25歳 | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生 |
| 30歳 | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生 |
| 35歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生 |
| 40歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生 |



※対象となる人でまだ届いていない人は、黒磯保健センターまで連絡してください。

※転入者で他市町発行の無料クーポン券を持っている人は再発行しますので連絡してください。

◆乳がん検診

対象（平成21年度年齢／生年月日）

| | 生年月日 |
|-----|----------------------|
| 40歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生 |
| 45歳 | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生 |
| 50歳 | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生 |
| 55歳 | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生 |
| 60歳 | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生 |

申し込み・問い合わせ 各保健センター

母親学級（予約制）

と き 7月7日(水)午後1時30分～3時30分
と ころ 西那須野保健センター
受け付け 午後1時15分～1時30分
対 象 妊娠している人およびその家族
内 容 「赤ちゃんと家族の健康のために」
その他 母子健康手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センター

育児相談

と き・と ころ
 7月13日(火) 西那須野保健センター
 7月20日(火) 黒磯保健センター
受け付け 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内 容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
注 意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です
問い合わせ 各保健センター



7月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

| 名 称 | と ころ | 期 日 | 時 間 | 問い合わせ (☎ 0287) |
|------------------|----------------|--|--------------------------------|--|
| かるがもサロン | 稲村公民館 | 7日(水)、26日(月) | 午前10時～ 11時30分 | 子育て相談センター (64)3724 |
| 子育てサロン | 厚崎公民館 | 12日(月) | | |
| とようらキッズ | とようら公民館 | 1日(木) | | |
| つくしっ子サロン | 東那須野公民館 | 15日(木) | | |
| なかよしひろば | いきいきふれあいセンター | 毎週月～金曜 ※祝日は休み。 | 午前9時～正午 午後1時～4時 | |
| にこにこ広場 | たかはやし保育園 | 毎週水・金曜 | 午前9時～正午 | たかはやし保育園 (68)0025 |
| 子育て支援室 「もこもこ」 | 友里かご保育園 | 毎週月～金曜 ※祝日は休み。 | 午前9時～正午 午後1時～3時 | 友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。 |
| サンサンひろば | コメット保育園 | 毎週月・水・金曜 ※祝日は休み。 | 午前9時～正午 午後0時30分～ 2時30分 | コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。 |
| 子育てサロン | 西那須野 保健センター | 1日(木)、7日(水)、8日(木)、 15日(木)、16日(金)、22日(木)、 29日(木)、30日(金) | 午前9時30分～ 11時30分 | 子育て相談センター (64)3724 |
| | | 8日(木)、22日(木)、29日(木)、 30日(金) | 午後1時～4時 | |
| | 大山公民館 | 14日(水)、28日(水) | 午前9時30分～ 11時30分 | |
| 狩野公民館 | 5日(月) | | | |
| たんぽぽ | 西公民館 | 毎週火曜 | | |
| にこにこルーム | 三島公民館 | 2日(金)、16日(金) | | |
| 子育てサロン | 西那須野公民館 | 9日(金)、23日(金) | 午前9時30分～ 正午 | 西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。 |
| 子育てひろば | 南公民館大広間 | 7日(水)、21日(水) | 午前10時～正午 | 南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。 |
| 子育て支援・にじ | ほし保育園 | 毎週月～金曜 ※祝日は休み。 | 午前9時30分～ 午後0時30分 午後1時～3時 | ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。 |
| 子育てサロン | ひまわり保育園 | 毎週月～金曜 ※祝日は休み。 | 午前9時～正午 午後1時～5時 | ひまわり保育園 (35)2226 |

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変わる場合があります。

ジャンボ水餃子

地産地消お料理レシピ



皮を作る（食べる前日）

- ① ボールに強力粉、片栗粉を入れ、サツと混ぜ合わせ、オリーブ油を回し入れ混ぜ合わせる。
- ② 水 500cc（粉により水加減してください）に塩を入れ、よく溶かす。①に回し入れ、よく混ぜ合わせてから、手で練る。
・手に付かなくなるまでよく練る。
・これをポリ袋に移し、涼しい場所で一昼夜ねかせる。
- ③ 翌日、棒状に伸ばし、2～3cmの小口切りにし、丸めておく。具を入れる直前に麺棒などで薄くのばす。

具を作る

- ① 具①の材料をボールに入れ、白っぽく粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ② 具②の材料の野菜は全部みじん切りにし、具①と混ぜ合わせる。

材料（10人分）

| | | | |
|------------|----------|------------------------|------|
| 皮 | | 具② | |
| ・強力粉 | 1kg | ・白菜 | 500g |
| ・片栗粉 | 150g | ・ニンジン | 150g |
| ・オリーブ油 | 100cc | ・生シタケ | 300g |
| ・塩 15g | ・水 500cc | （白菜・ニンジン・シタケは2～3日天日干し） | |
| 具① | | ・ニラ | 200g |
| ・豚挽き肉 | 500g | ・タマネギ | 150g |
| ・ニンニクすりおろし | 70g | ・長ネギ | 150g |
| ・ゴマ油 | 100cc | ・ラー油、食酢 | |
| ・しょうゆ | 100cc | | |
| ・コショウ | 少々 | | |



餃子が残ったらよ〜く水気を切って、多めの油で焼き餃子にしても、とってもおいしいモ〜!



紹介してくれた、生活クラブ「地域にしなすの」の皆さん

茹でる

- ① 茹でる直前に、具を皮で包む。
- ② 大き目の鍋にたっぷり湯を沸騰させ、人数分を数回に分けて茹でる。浮き上がって2～3分（大きさによる）で茹で上がる。
- ③ 茹で上がりに、好みで酢、ラー油、しょうゆなどをかけて熱々を食べよう!

生活クラブ「地域にしなすの」協力
地元食材を使って楽しくクッキング

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 秘書課

ウワミズザクラの花



花を拡大すると



ウワミズザクラは、塩原温泉に行く途中の道ばたでよく見られます。こんな白いブラシのような花がサクラだなんて不思議ですね。でも一つ一つの花の形をよく見るとサクラだと分かります。この木は、大木になることが多く、堂々

バラ科ウワミズザクラ属ですが、比較的山地に多く見られます。沼ッ原では、湿原の北の林で見られます。ウワミズザクラが訛ってウワミズザクラになったようで、水には関係がないようです。（おさむ）

長かった冬も終わり、サクラがきれいに咲きました。サクラと言えば、ソメイヨシノが頭に浮かびます。地味な花ですが、ソメイヨシノに若葉が出てヤマザクラの花が終わるころに咲くのがウワミズザクラです。

と枝を広げているものが目に付きます。普通のサクラは、品種が多く見分けが難しいのですが、これなら分かりますね。ぜひ覚えておいてください。

「ウワミズザクラ」

これもサクラ

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!



IN 那須塩原 65