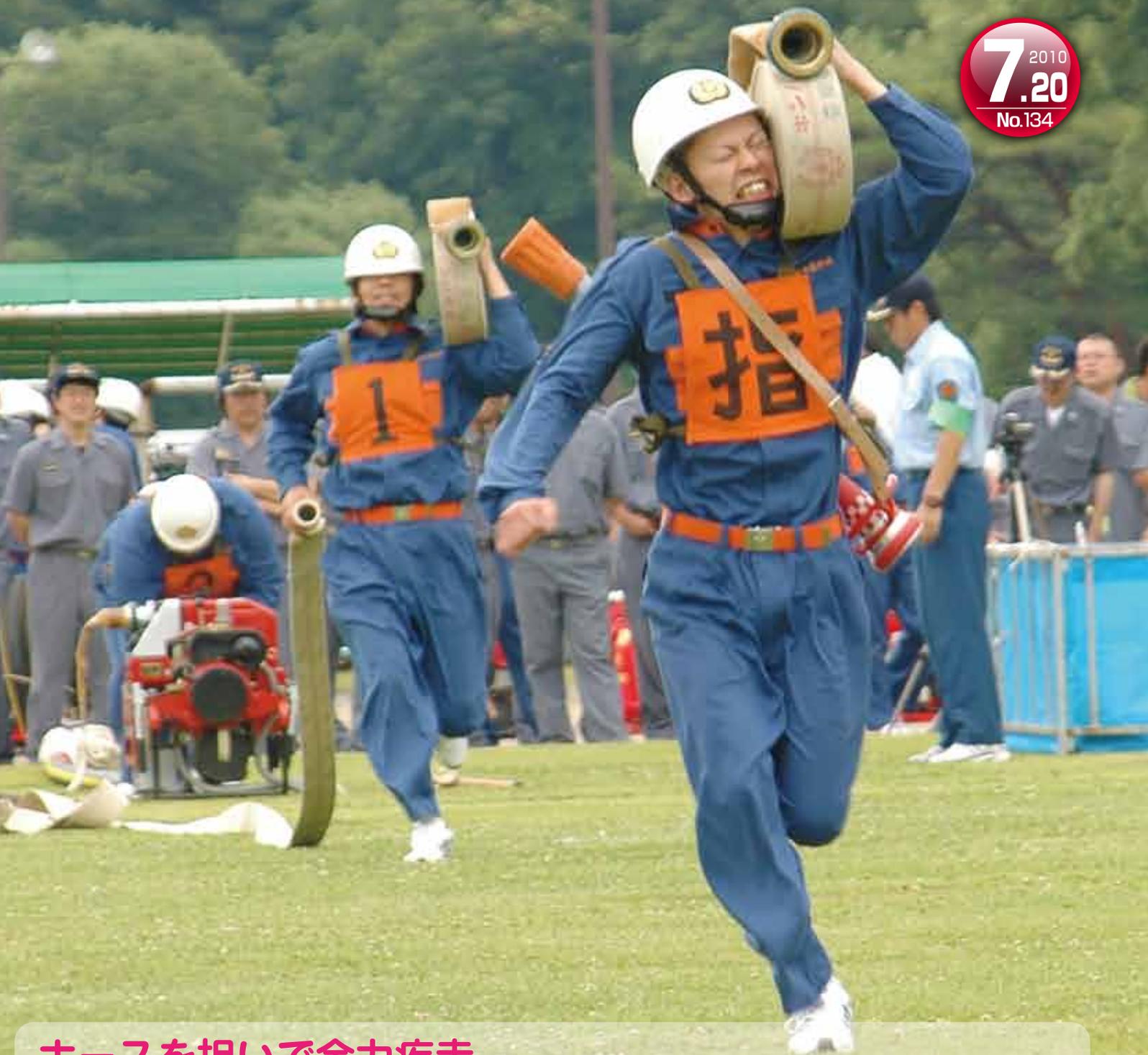


なすしおぼら

広報

7²⁰¹⁰.20
No.134



ホースを担いで全力疾走

～消防団ポンプ操法競技会～

梅雨の蒸し暑さのなか、黒磯・西那須野・塩原の各消防団のポンプ操法競技会が市内3カ所の会場で行われました。毎日早朝や夜間に練習を続けてきた選手たちは、仲間たちからの声援を受け日ごろの練習の成果を披露しました。

(写真：黒磯消防団ポンプ操法競技会)

CONTENTS[もくじ]

- タウンピックアップ2p
- 暮らしの情報8p
- 地産地消お料理レシピ 22p



最優秀賞に輝いた3年2組。『あなたは風』をアカペラで歌いました。

“M黒” 20年目の記念公演

6月19日、黒磯中の合唱コンクール「ミュージック黒中2010」(M黒)が黒磯文化会館で行われ、10クラス290人の生徒が歌声を響かせました。開催20年の記念公演に合わせ、PTAと教職員約100人が「歌で生徒たちにメッセージを」を合言葉に、合唱団を結成。公演のオープニングに、『手紙』を熱唱しました。

同校3年の荒川^{まな}栄捺実行委員長は「歌でクラスの絆が深まる。最高の笑顔で歌おう」とあいさつし、生徒たちは日ごろの練習の成果を発揮しました。



じゅうにひとえ 十二単の着心地はいかが？

6月9日、県立博物館主催の移動博物館が寺子小学校で行われました。

この日は、鎧や十二単の着付け体験、火おこしや石臼を使っての粉ひき体験のほか、鉾物や民具などの資料が展示されました。

十二単の着付けを体験した高柳柚月さん(同校6年)は、友達から着心地について聞かれると、「重くてとても暑い」と笑顔で答えていました。



永遠の愛を誓いました ～フラワーウエディング～

6月13日、もみじ谷大吊橋の特設会場で、市内外から抽選で選ばれた5組のカップルが合同結婚式を挙げました。新郎新婦たちは、バージンロードに見立てた大吊橋を渡った後、多くの人たちの祝福を受けながら永遠の愛を誓いました。

広報なすしおばら6月20日号(No.312)の2ページ、日留賀岳の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

【誤】日留ヶ岳(標高1,894m)

【正】日留賀岳(標高1,849m)



自衛隊の音楽隊がやってきた!!

改築された三島中体育館で6月16日に陸上自衛隊第12音楽隊の演奏会が開かれました。

群馬県榛東村にある第12音楽隊は、関東地方での自衛隊の儀式や国家行事での演奏を任務としていて、演奏会など年間約100回の演奏活動も行なっています。この日は『YELL』や三島中学校の校歌などを演奏し、音楽隊の演奏と生徒の歌声が一体となった楽しい演奏会となりました。



第3回交通安全子供自転車 那須塩原地区大会開催

にしなすの運動公園で6月11日、交通法規などの学科試験とバランス走行など実技試験の合計点数で順位を競い合う、自転車大会が開かれました。

結果は次のとおりです。

- 団体 優勝 関谷小学校Aチーム
- 準優勝 稲村小学校Aチーム
- 個人 優勝 八木沢 侑さん(関谷小6年) 写真
- 準優勝 相馬 大輝さん(稲村小6年)
- 第3位 星 あゆみさん(関谷小6年)



わくわく Walk Walk 強歩 in 日新

6月20日、日新中の生徒と学区内の豊浦・鍋掛・寺子小の児童や地域の市民が参加して恒例の強歩が行なわれました。中学生は42.195kmの距離に挑戦しましたが、ゴール直前に雷雨に遭い生徒の安全のため途中で打ち切りとなりました。

黒磯北中の生徒も稲村・東原・青木小の児童と、東那須野中の生徒も大原間・波立小の児童とともに強歩を行っており、各中学校区とも小中連携事業として毎年受け継がれています。



暮らしのガイドブックを作ります

市では、行政情報を掲載した「暮らしのガイドブック」を12月に発行します。

製作は株式会社サイネックス(大阪市)に依頼。官民協働で製作することにより、行政情報のほか、観光情報、医療情報などを盛り込みます。製作費は約1千万円を見込んでいますが、広告収入を充てるため、市の費用負担はありません。発行部数は46,000部で、行政連絡員を通じて配布する予定となっています。

あなたは誰かの手を借りずに、 指定された避難所へ行くことができますか？

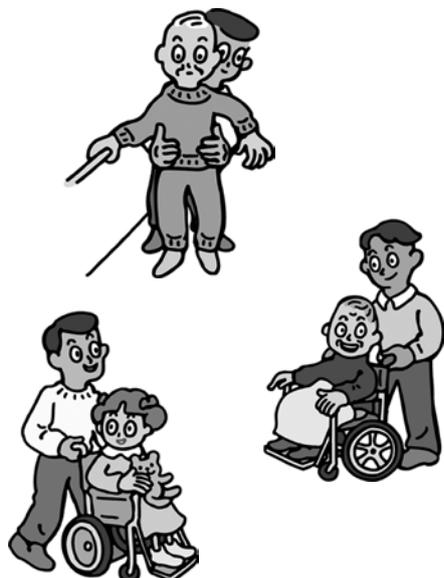
災害が発生したときに高齢者や障害者など、ひとりでは迅速に避難できない人（災害時要援護者）の命を守るためには、行政と地域が連携し、さらに地域が一丸となって防災活動・避難活動を支援することが重要です。

市では「災害時要援護者対応マニュアル」を策定し、今年4月に公表しました。

支援を必要とする災害時要援護者や、支援に当たる市民の理解を深め、地域における支援活動への取り組みを推進するために、マニュアルの内容をシリーズで解説します。



シリーズ 那須塩原市災害時要援護者対応マニュアル解説①



災害時要援護者とは…

災害が発生したときや発生のおそれがあるとき、自分ひとりでは、危険から身を守る、安全な場所に避難するなどの行動をとることが困難で、避難所での生活においても、他の市民の支援を必要とする人をいいます。

具体的には、高齢者・障害者・難病（特定疾患）患者・乳幼児・日本語がわからない外国人などのうち、特に他の市民による救護・支援を必要とする人が、災害時要援護者になるものと想定しています。

災害時要援護者に対する必要な救護・支援については、それぞれ異なった配慮・対応が求められます。

避難支援者・情報伝達支援者について…

災害が発生したときや発生のおそれがあるとき、災害時要援護者が安全に安心して行動できるように災害情報や避難情報を伝えるとともに、避難所への移動や避難所での生活を支援する人をいいます。

災害時には、地域住民の避難支援の輪から漏れないよう、一人の災害時要援護者に対して複数の避難支援者、情報伝達支援者を置くことが重要です。

災害時要援護者とつきあいのある隣近所の人が、普段から見守り役として避難支援者になることが望ましいでしょう。

これらの支援者が、なかなか見つからないときには、自治会の班単位で支援するなど「自分たちの地域は自分たちで守る」「この地域からは一人も見逃さないで避難させる」という、周辺地域住民の助け合いにより、安心・安全を確保する対応をお願いします。



次回のテーマは
「要援護者台帳登録制度」

です。

問い合わせ 〆社会福祉課 〆0287(62)7135
〆市民福祉課 〆0287(37)6231
〆総務福祉課 〆0287(32)2912

国民健康保険からのお知らせ

問い合わせ

☎保健課

☎0287(62)7129

☎市民福祉課

☎0287(37)5103

☎総務福祉課

☎0287(32)2988

入院時の窓口での支払いが限度額までになる制度や入院時の食事代が軽減される制度があります。該当する人は入院が決まったら、入院前に申請手続きをしましょう。

また、認定証の有効期限は、申請した月の初日（申請した月に国保に加入した人は、国保被保険者になった日）から、毎年7月31日までです。現在使用している認定証は、有効期限が7月31日までになっていますので、引き続き必要な場合は8月2日(月)以降にあらためて手続きをしてください。

◆申請に必要なもの

- 印かん
- 国民健康保険証
- 世帯全員の住民税決定証明書（転入者のみ）

70歳未満の国民健康保険加入者 入院するときは限度額適用認定証の申請を！

70歳未満の人が入院したとき、保険証と「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、入院時の窓口での支払いが限度額までになります。医療費の自己負担限度額は所得区分に応じて異なります。

この限度額認定証は医療機関の窓口でその所得区分を明らかにするためのものです。

ただし、国民健康保険税の滞納のない世帯に限ります。

《自己負担限度額（月額）》

所得区分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額 ※2
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者 ※1	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。所得の申告をしていない人も上位所得者とみなされます。

※2 過去12カ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

国民健康保険の被保険者 入院時の食事代が減額される減額認定証の申請を！

国民健康保険被保険者で、右表（低所得者Ⅰ・Ⅱ）に該当する人は「標準負担額減額認定証」を提示することで入院時の食事代が減額されます。

	1食当たりの食費	65歳以上で療養病床に入院する場合	
		1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者 一般	260円	460円	320円
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯の人	90日以下の入院	210円	320円
	90日を超える入院		
低所得者Ⅰ(70歳以上) 住民税非課税かつ世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人	100円	130円	320円

あなたの税が未来を拓く 《市税徴収強化月間 2010 夏》

問い合わせ ☎収税課 ☎0287(62)7190

納税の公平と税収の確保を図るため、7～8月を「市税徴収強化月間 2010 夏」として栃木県との協働により、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

◆自主的な納付

市では自主的な納税を期待しています。

期限を過ぎても納付がない場合は、財産の滞納処分（差押・公売など）をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住所や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロックをすることもあります。

滞納処分をしなくてもすむように、皆さんの自主的な納税をお願いします。

市では税収確保に向け、次の取り組みを行っています

納税相談 市税を納期限内に納めることが困難な人の相談を受け付けています。

納税催告 納期限を過ぎても納付がない人に対して、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

財産調査 滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対して調査を行います。

給与調査 滞納者の給与を差押するため、勤務先に対して給与の調査を行います。

差押処分 土地、家屋などの不動産や預貯金、生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

みんなで作ろう 安心のまち



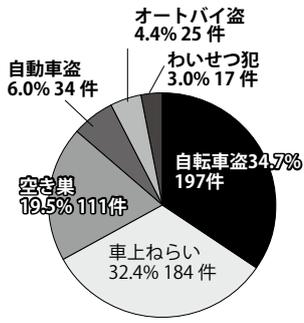
防犯ボランティア団体研修会のようす

21年中の犯罪発生状況

平成21年中に県内で発生した刑法犯の認知件数（警察が把握した犯罪）は約2万5990件、6年連続の減少となっています。

那須塩原市においても犯罪の発生率は年々減少傾向にあり、平成21年中の認知件数は1489件で前年より241件減少しています。

しかしながら、空き巣や自転車の盗難、車上ねらいなど身近な犯罪は多発しており、子どもを狙った声かけ事案や振り込め詐欺も依然として後を絶つておらず、楽観視できない状況にあります。



21年本市犯罪認知件数のうち
主な身近な犯罪発生状況

地域ぐるみで防犯

地域住民や自治会などによる自主防犯団体が各地域で組織され「自分たちの地域は自

分たちで守る」という気運が年々高まってきています。

このような防犯ボランティア団体の日常の活動が、犯罪者を寄せつけない大きな効果を生み出し、地域の皆さんの安全に対する関心や連帯感、結束力を高めることにもなり、犯罪抑止の向上につながっています。

防犯上の注意点

◆空き巣の被害防止

必ず鍵をかけること。補助錠を活用して「ワンドア・ツーロック」を心がけましょう。

◆自転車・オートバイ被害防止

被害防止の基本は「ツーロック」です。U字、ワイヤー、チェーンなど補助ロックを使用し、複数の鍵をかけましょう。

◆車上狙い被害防止

わずかな時間でも自動車から離れるときは必ずエンジンキーを抜き、施錠しましょう。貴重品に限らず車内にはバッグなど物は置かないようにしましょう。

問い合わせ

本生活課

☎0287(62)7127

春の一斉美化運動ご協力 ありがとうございました

「関東地方環境美化運動の日（5月30日ごみゼロの日）」キャンペーンの一環として、5月30日に春の市民一斉美化運動を実施しました。

自治会や企業などのご協力により、市内全域で約21tの不法投棄物を回収することができました。

今後も地域をきれいにし不法投棄されにくい環境づくりを目指しましょう。

【実施結果】

参加人数 1万8716人

回収量

・可燃ごみ 12 t

・不燃ごみ 4 t

・缶 4 t

・粗大ごみ ほか 1.2 t

※秋の市民一斉美化運動は11月7日(日)の予定です。

問い合わせ

環境対策課

☎0287(62)7301

不法投棄撲滅に向けて

一部のモラルのない人によるごみの不法投棄が後を絶ち

ません。

不法投棄物の放置は、景観を損ねるばかりではなく悪臭、害虫の発生、地下水への影響、さらなる便乗投棄の可能性などが心配されます。

便乗投棄につながるおそれの高い場所の投棄物は、市でも回収し処分しています。

しかし、回収した廃棄物は、タイヤ、家電製品など高額な処理費用が必要な物も多く含まれ、その処分に多くの税金が使われているのも事実です。

市では不法投棄の撲滅に向けて、昨年度から夜間も撮影可能な赤外線照射型で車輛や人物を自動感知する不法投棄監視カメラを導入しました。

現場証拠品と合わせ、平成21年中、那須塩原警察署管内で19人の不法投棄行為者が検挙されています。

問い合わせ

環境対策課

☎0287(62)7144

【不法投棄の記録画像】



各種相談

※すべて無料です。

本庁舎(黒磯)

西那須野庁舎

塩原庁舎

各種相談

※市内は、市外局番0287を省略しています。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど
行政相談 人権相談 移動県民相談	人権相談 8月5日(木) 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談、移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●人権相談 人権保護などに関する相談 本 秘書課 ☎(62)7109 本 社会福祉課 ☎(62)7135 西 市民福祉課 ☎(37)6231 塩 総務福祉課 ☎(32)2912
	行政相談 8月18日(水) 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	
	人権相談・行政相談・移動県民相談 8月19日(木) 午前10時～午後3時	健康長寿センター2階 娯楽室	
	人権相談・行政相談 8月24日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	
ふれあい相談 (悩みごとや心配ごとの相談)	毎週月曜 午後1時～3時	いきいきふれあいセンター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	8月10日(火)・24日(火) 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122
	8月24日(火) 午後1時～3時	ゆっくりセンター	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	9月7日(火) 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター2階 相談室	※8月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	9月4日(土) 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※8月2日(月)から受付開始。 社会福祉協議会本所(西那須野) ☎(37)5122
法律・福祉に関する専門相談 予約制	8月26日(木) 午前10時～正午	健康長寿センター相談室	高齢者や障害者の権利侵害等の相談 社会福祉協議会本所(西那須野) あすてらすなすしおばら ☎(38)1161
法律相談 予約制	8月21日(土) 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 ☎028(614)1122
こころの相談 予約制	8月6日(金) 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO法人栃木県カウンセラー協会による相談 本 社会福祉課 ☎(62)7026
	8月20日(金) 午後1時～5時	西那須野保健センター	
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	西 学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱える児童・生徒・保護者に関する相談 西 学校教育課 ☎(37)5349
	児童生徒サポートセンター 適応指導教室 月～金曜 午前9時～午後4時	黒磯地区 ふれあい 西那須野・塩原地区あすなる	児童生徒サポートセンター(ふれあい) ☎(63)8526 あすなる ☎(36)6989
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時 ※祝祭日を除く。	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター ☎(63)7900
		西那須野庁舎 108会議室	
	巡回 8月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時 8月19日(木) 午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	8月24日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	本庁舎203会議室	本 生活課 ☎(62)7127
労働社会保険に関する相談 予約制	8月4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談	8月23日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
精神保健福祉 クリニック 予約制	8月27日(金) 午後1時～3時	県北健康福祉センター	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎(22)2259
公正証書の相談 予約制	8月25日(水) 午前10時～正午	大田原地域職業訓練センター	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 ☎(23)0666

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
常根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

高齢者に優しい「3S運動」実施中

高齢者被害の交通事故が多発しています。

高齢者に優しい「3S（スリーエス）運動」に協力をお願いします。

- ① S E E 高齢者を発見する動きを良く見る
- ② S L O W 高齢者をみたら減速する
- ③ S T O P 危険な高齢者がいたら停止する

以上「3つのS」を心掛け、高齢者を交通事故から守りましょう。

問い合わせ

☎ 生活課 (62) 7127

機械式生ごみ処理機、生ごみ処理容器の設置に補助金がでます

ごみの減量化を目的とし、機械式生ごみ処理機または、生ごみ処理容器（コンポスト）を購入する人に対し、補助金を交付しています。

対象

- ・市内に住所があり、居住している人
- ・生ごみ処理容器については設置できる敷地のある人
- ・生ごみを堆肥化または減量化できる人
- ・市税を完納している人
- ・過去5年以内にこの補助金の交付を受けていない人

補助対象額

- ① 機械式生ごみ処理機
 - ・ 1世帯につき1基
 - ・ 購入価格の2分の1以内で2万円を限度とします
- ② 生ごみ処理容器
 - ・ 1世帯につき2基以内
 - ・ 購入価格の2分の1以内で4000円を限度とします

※補助金の額に100円未満の端数があるときには切り捨てます。また、購入価格には消費税の額も含まれます。

申込方法

商品を購入する前に、次の

書類を添えて申請してください

- ・ 申請書（印かんが必要）
- ・ 購入予定商品カタログ
- ・ 購入予定商品見積書
- ・ 納税証明書

申し込み・問い合わせ

☎ 環境対策課

(62) 7301

☎ 市民福祉課

(37) 5104

☎ 総務福祉課

(32) 2939

8月は

道路ふれあい月間です

市民生活の基本を支えている道路は、生活の向上と発展のために欠くことのできない国民共有の財産です。

この大切な財産を守り、子孫に受け継いでいくためには、私たち一人一人が道路を愛し、いづくしむ心をもって、道路を常に美しく、安全に維持していくことが必要です。

皆さんの地域でも、この機会に改めて道路の役割や重要性について考えてみてください。

問い合わせ

☎ 道路課

(62) 7165

コイヘルペスウイルス病の予防に協力を

コイヘルペスウイルス病（注）のまん延を防止するため、次のことに協力をお願いします。

- ・ 釣ったコイをその場所以外には放流しない
- ・ 自宅の池などで飼育しているコイを、川や池などに放流しない
- ・ 調理後のコイのクズや、死んだコイは川や池などに捨てずに、ごみとして処理する
- ・ 川や池などでコイの大量死や異常が見られた場合は、次まで連絡してください

(注)

コイヘルペスウイルス（KHV）病とは、コイ特有の病気で、フナなどコイ以外の魚には感染しません。また人に感染することもなく、感染したコイを食べても人体には影響ありません。

問い合わせ

☎ 県生産振興課

(028) 623(2) 351

☎ 那須農業振興事務所

(0287) 23(2) 151

☎ 農務畜産課

(62) 7149

住民票・印鑑登録証明書を取るときは 証明書自動交付機が便利です

稼働日 毎日（年末年始を除く）
稼働時間 午前8時30分～午後9時
設置場所 本庁舎、西那須野庁舎
手数料 200円／1通
持参するもの 暗証番号を登録した「印鑑登録証 市民カード」

問い合わせ ☎ 市民課 (62) 7132
☎ 市民福祉課 (37) 5102

夜9時まで
取れて
うれしい!



人権に関する県民意識調査をしています

県が委託した調査員が各家庭を訪問し、さまざまな人権問題に対する考えについて伺います。皆さんの協力をお願いします。

調査委託先 (株)サーベイリサーチセンター
※会社の身分証を携帯して訪問します。

調査期間 8月1日(日)まで
問い合わせ 県人権推進課 ☎ 028(623)3026

忘れていませんか？ 子ども手当の現況届

子ども手当を受給している人は、受給中の加入年金の種類や児童養育状況などを確認するために「現況届」の提出が必要です。

4・5月に子ども手当の手続（出生や転入による申請、新たに対象となる中学2・3年生についての申請）を行った人は、現況届の提出は不要です。現況届の提出対象者には、現況届の用紙を6月中ごろに

送付してあります。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の子ども手当が受けられなくなりますので、早めに手続をしてくださいます。

手続に必要な物

現況届、印かん、受給者の健康保険証、住民票

問い合わせ

☎子ども課

☎(62)7138

☎市民福祉課

☎(37)6231

☎総務福祉課

☎(32)2912

募集

ファミリーサポートセンター開設検討委員 (ボランティアスタッフ)

市では現在、ファミリーサポートセンター（注）の設立に向けて準備をしています。

センターの形態や内容については、子育て中の人や子育て支援に携わっている人など、実際に利用する皆さんと一緒に検討しながら進めていきたいと考えています。

つきましては、ファミリーサポートセンターについての研究や意見交換など、積極的に活動してもらえらるボランティア委員を募集します。

（注）

『子育ての手伝いをしてほしい人』と『子育ての手伝いができる人』のネットワークをつくり、地域で子育てを助け合う会員組織です。

活動期間

平成22年9月上旬から、おおむね1年間を予定

活動内容および活動場所

市役所で月1回程度（午後2時～4時）開催されるファミリーサポートセンター開設に向けた会議に参加し、

内容の研究や意見交換を行います
対象
18歳以上の人（高校生は除く）で、子育て中の人や子育て支援に携わっている人など、子育てに関心のある人

定員

10人程度（報酬・交通費などの支給はありません）

応募方法

応募用紙に必要な事項と応募理由を記入し、子ども課児童家庭係まで提出してください（郵送、ファックス、電子メールでも応募可）

※応募用紙は、☎子ども課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、簿根出張所にあるほか、市ホームページからも入手できます。

申込期限

8月17日（火）必着

申し込み・問い合わせ

〒325-18501

那須塩原市共墾社108番地2

那須塩原市役所 子ども課

児童家庭係

☎(62)7138
FAX(63)8911

☎(62)7138
FAX(63)8911
✉kodomo@city.nasushiobara.lg.jp

協働のまちづくり 指針策定会議委員

市のまちづくりの基本理念の一つである「市民との協働によるまちづくり」を、全市民的な取組みとして進めていくために、基本的な考え方（指針）を策定します。

指針の策定にあたり、会議委員としてさまざまな団体や組織のほか、市民の皆さんからも委員の募集を行います。
任期 1年間（平成22年9月～平成23年8月）
対象 満20歳以上の市民
定員 3人以上

申込方法

市民協働推進課にある応募用紙に必要な事項を記載し、800字程度の小論文（テーマ『協働のまちづくりとは』）を添付して申し込んでください（郵送・電子メールでも可）

※応募書類は返却しません。

※応募用紙は市ホームページからも入手できます。

申込期限 8月20日（金）

申し込み・問い合わせ

☎(62)7151
☎(62)7151
✉kyoudoushin@city.nasushiobara.lg.jp

☎(62)7151
✉kyoudoushin@city.nasushiobara.lg.jp

児童扶養手当受給者・ひとり親家庭医療費助成対象者の皆さん、現況届提出・更新手続きを忘れずに

児童扶養手当受給者およびひとり親家庭医療費助成対象者の皆さんは、現況届の提出、更新の手続きが必要です。手続きをしないと、引き続き手当の支給や医療費の助成が受けられなくなります。児童扶養手当は、2年間現況届を提出しないと受給資格がなくなりますので、必ず提出してください。

地区	とき	ところ
黒磯	8月5日(木)・6日(金)	市役所本庁舎 201・202会議室
西那須野	8月3日(火)・4日(水)	西那須野庁舎 201～203会議室
塩原	8月4日(水)	簿根出張所
	8月5日(木)	塩原庁舎総務福祉課

※時間はすべて午前9時～正午、午後1時～7時。
問い合わせ
【児童扶養手当】
☎子ども課 ☎(62)7138 ☎市民福祉課 ☎(37)6231
☎総務福祉課 ☎(32)2912
【ひとり親家庭医療費】
☎保健課 ☎(62)7143 ☎市民福祉課 ☎(37)5103
☎総務福祉課 ☎(32)2988

研修会・講座・試験

地域福祉活動を支える 人材育成研修会

地域住民相互の助け合い活動の推進と、一層の活性化を図るために、地域で中心的な役割を担う人材を育成していく研修です。

活動する仲間を増やし、心豊かに安心して暮らせるまちづくりをすすめていきましょう。

とき 8月12日(木)

午後1時30分～4時

ところ 健康長寿センター

対象 市民

内容

「地域福祉活動のために：シリーズ① プライバシー問題との関係は?!」

①講演

「地域福祉活動と個人情報保護」について

講師 村井祐一氏（田園調布学園大学教授）

②参加者同士の懇談

地域活動と個人情報保護について

参加費 無料

問い合わせ

市社会福祉協議会本所

地域福祉課 ☎(37)5122

危険物取扱者保安講習

講習区分

①給油取扱所講習

給油取扱所の危険物施設従事者

②一般（その他）講習

給油取扱所以外の危険物施設従事者

とき 8月25日(水)

①給油取扱所講習

午前9時30分～12時30分

②一般（その他）講習

午後1時30分～4時30分

ところ 大田原市金田北地区公民館(大田原市市野沢)

講習内容

①危険物関係法令に関する事項（1時間）

②危険物の火災予防などに関する事項（2時間）

対象 危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、現に危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者

※継続して危険物取扱作業に従事している人は、免状の交付を受けた日、または、前回講習を受けた日から3年以内ごとに、この講習を受けなければなりません。

※免状の交付または前回講習を受けた日から3年以上経過

過して、新たに危険物の取扱作業に従事することとなった日から1年以内はこの講習を受けなければなりません。

※免状の所有者で、現に危険物の取扱作業に従事している人は、保安講習を受講しなければならない法律上の義務があります。

定員 各100人

受講料 4700円（栃木県収入証紙）

申込期間

7月26日(月)～8月2日(月)

※受け付け時に危険物取扱者免状の確認を行います。

申込場所

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

（土・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分）

※受験申請書および講習会案内は、消防本部予防課、消防署、各分署で配布します。

問い合わせ

(社)栃木県危険物保安協会連合会

☎028(622)0438

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

☎0287(22)3016

黒磯那須消防組合消防本部

予防消防課 ☎(62)0864

☎0287(22)3016

☎0287(22)3016

☎(62)0864

☎(62)0864

勤労青年ホーム中期講座

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。各講座のほか、講座参加者でつくる利用者会では年間を通して、さまざまなイベントも実施しています。初めての人も歓迎しますので、ぜひ参加してみてください。

講座名	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
ゴルフ	8月24日～10月26日 毎週火曜(全10回) 午後7時～9時	那須72ゴルフセンター(注)	親切丁寧なプロの指導でレベルアップ(クラブは各自用意)	20人	10,000円	8月12日(木)
ゴスペル	9月1日～11月10日 毎週水曜(全10回) 午後7時30分～9時30分	勤労青少年ホーム	リズムに乗って歌って楽しく自己表現しましょう	15人	無料	8月23日(月)
バドミントン(実戦)	9月3日～12月10日 毎週金曜(全15回) 午後7時30分～9時30分	くろいそ運動場体育館	学んだ基礎を活かし、ゲームを中心に楽しむ	20人	500円	8月25日(水)

(注) 練習場への講座の問い合わせはご遠慮ください。

対象 おおむね35歳以下の市民または市内勤務の勤労青少年

※定員に満たない場合は、上記以外の人も受け付けます。

※申込者多数の場合は、抽選となります(ゴルフは初めて申し込んだ人を優先)

その他 教材費以外に利用者会費として、1,000円が必要です

申し込み 勤労青少年ホーム(午後1時～午後6時30分、土・日曜、祝日を除く) ☎(73)5300 ✉home@nshome.jp

問い合わせ ☎商工観光課(午前8時30分～午後5時30分、土・日曜、祝日を除く) ☎(62)7154

8月の納税

8月31日が納期限です

- 市県民税 第2期
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 第2期
 - 介護保険料 第2期
- ～納税は便利な口座振替で～

平成22年度家族教室
「心の病の患者さんをもつ家族の人へ」

とき 8月20日、9月17日、10月15日の金曜
午後1時30分～3時30分

ところ 県北健康福祉センター
(大田原市住吉町)

対象 統合失調症・うつ病など、心の病を持つ人の家族

内容 1回目
講話「心の病気を知ろう
～統合失調症～」
2回目以降
グループワーク

申し込み・問い合わせ
県北健康福祉センター
☎0287(22)2259

市民登山教室

とき 8月29日(日)
※黒磯文化会館第2駐車場午前5時集合。

ところ 磐梯山(福島県)
※八方台～山頂往復
歩行約4時間30分。

対象 市民

定員 40人

※参加者が15人に満たない場合は、中止することがあります。

「杉の並木守」養成講座

とき 8月28日、9月11日・25日、10月23日、11月6日・13日・20日の土曜
※各回午前中を予定。

ところ 栃木県総合教育センター
(宇都宮市)、日光市市内ほか

対象 日光杉並木街道のボランティア活動に参加できる満20歳以上の人

定員 30人

内容 講話および現地研修
※講座の修了者は、来年度から杉並木保護活動に参加していただきます。

参加費 4500円程度(当日徴収)

申込期限 8月10日(火)

申し込み 函スポーツ振興課
☎(37)5439

問い合わせ 黒磯山岳会
(渡部) ☎(63)9806
(薄井) ☎090(5812)5456

参加費 無料

申込期限 7月30日(金)

申込方法 月～金曜(祝祭日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までの間に電話で申し込み込んでください

申し込み・問い合わせ 県文化財課
☎028(623)3462



◆◆ 田舎ランド鴨内 9月の体験活動・教室 ◆◆

※各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき		定員	内容	受付開始日
陶芸教室	4日(土) 11日(土) 12日(日)	午前9時30分から	各日 30人	形作り	募集中
料理教室	4日(土)	午前9時30分から	15人	コーヒー味のシフォンケーキ	8月10日(火)
手打ちうどん教室	11日(土)	午前9時30分から	20人	おいしい手打ちうどんをつくろう	募集中
パン作り教室	19日(日)	午前9時から	16人	菓子パン(シナモンロール)	8月10日(火)
山がっこう教室	19日(日) 25日(土)	午前9時30分から	各日 30人	パラグライダーの飛ぶ姿と疑似体験 昆虫観察と竹ごはん	募集中

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006 (ゆ～バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

催し

五軒町通り商店会 納涼祭

金魚すくい・水ヨーヨー・かき氷・生ビール・焼き鳥・焼きそばなどのイベント・模擬店他盛りだくさん、みんな遊びにきてね。

とき

7月24日(土) 午後2時
※雨天の場合は翌日に延期。

ところ 西那須野公民館
(太夫塚公園)

問い合わせ

五軒町通り商店会 (星野)

☎(36)0366

そすい通り商店会 イベント「夏・ダン」

とき 7月24日(土)

正午～午後9時

ところ

そすいスクエア アクアス

内容

ヒップホップ系のダンスを
している青少年の発表

問い合わせ

そすい通り商店会 (大倉)

☎(36)6811

黒磯公民館 サマーコンサート

演歌、歌謡曲からラテンまで、子どもからお年寄りまで誰でも一度は聴いたことのある曲を中心とした演奏会です。

とき 7月25日(日)

午後2時開演

ところ

いきいきふれあいセンター

定員 250人

入場料 無料

出演

なみなみオールスターズ

曲目 私のお気に入り、セントルイスブルース、三木

たかしメドレー ほか

問い合わせ

黒磯公民館 ☎(60)1115

陸上自衛隊 広報展

とき 7月31日(土)

午前10時～午後3時

ところ

MEGADON・キホーテ

内容 黒磯店駐車場

およびパネル展示

問い合わせ

自衛隊大田原地域事務所

☎0287(22)2940

ジャズフェスタ しおばら2010

塩原の夏のひとときを、ジャズの調べとともに過ごしましょう。

とき 8月1日(日)

午後3時～6時

ところ 塩原もの語り館

入場料 無料

出演 スウインギングハードオー

ケストラ ほか

問い合わせ

塩原もの語り館

☎(32)4000

道の駅

「明治の森・黒磯」 夏の感謝祭

当日は野菜類が一割引となります。ぜひ季節の味を堪能してください。

とき 8月1日(日)

午前9時30分

※売切れ次第終了。

ところ

道の駅「明治の森・黒磯」

内容

焼きとうもろこし・ゆでとうもろこし・とうもろこし

を使ったアイス・パンなどの販売 ほか

問い合わせ

道の駅管理事務所

☎(63)0399

福祉の就職総合フェア 2010 in とちぎ

とき 8月7日(土)

午後1時～4時

ところ とちぎ福祉プラザ
(宇都宮市若草)

内容

福祉施設・事業所の採用担当
者との個別面談、ハロー

ワーク、ナースバンク、福祉人材センターによる求職

相談、資格相談、キャリア

カウンセラーによる職業相

談 など

その他

参加費無料、申し込み不要

問い合わせ

県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

ペットボトルロケット 作り教室&ロケット飛 ばし大会

とき/ところ

①ロケット作り教室

8月7日(土) 午前9時から

いきいきふれあいセンター

②ロケット飛ばし大会

8月8日(日) 午前9時から

那珂川河畔運動公園

対象 小学生の親子

定員 30組程度

参加費

一つ作成につき1100円

申込期限 7月30日(金)

その他

この事業は、黒磯公民館、厚崎公民館、黒磯地区民生

児童委員協議会、黒磯地区

更生保護女性会の共催事業

です

申し込み・問い合わせ

黒磯公民館 ☎(60)1115

第31回栃木県シルバー 大学校北校学校祭

とき

8月7日(土)～8日(日)

午前10時～午後3時

ところ

シルバー大学校北校

(矢板市矢板)

内容

学習成果の発表、演芸発表、
作品展示、バザー ほか

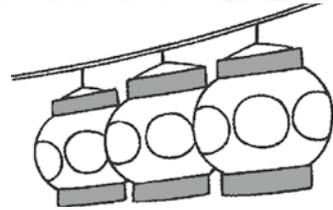
問い合わせ

栃木県シルバー大学校北校

☎0287(43)9010

那須塩原市合併5周年記念 那須塩原市商工会合併記念 くろいそ盆踊り大会&夏まつり

とき 8月7日(土)・8日(日) (荒天中止)
ところ 黒磯駅前通り歩行者天国 (県道黒磯停車場線)
内容



7日：前夜祭 午後6時～9時『盆踊り大会』
 8日：夏まつり&盆踊大会
 午後1時～5時30分『夏まつり』
 ▼黒磯巻狩太鼓の演奏
 ▼よさこい踊りの演奏
 ▼旭・駅前・あじさい商店会夏まつりイベント
 午後6時～9時『盆踊り大会』

◆交通規制のお知らせ

今年も黒磯駅前通りが開催会場になり、大会当日および前夜祭の開催時間帯とその前後の1時間は、車両通行止めなどの交通規制があります。

詳しくは、大会事務局へ問い合わせてください。

問い合わせ

黒磯盆踊り大会事務局
 (那須塩原市商工会館内)

☎(62) 0373

《盆踊り大会出場団体大募集》

希望する団体は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月6日(金)までに黒磯盆踊り大会事務局へ。(1団体当たり、10人以上で申し込んでください)

団体賞や個人賞など豪華賞品を用意しています。

平和を願う原爆写真展

とき 8月8日(日)

午前10時～午後4時

ところ

いきいきふれあいセンター

入場料 無料

問い合わせ

新日本婦人の会黒磯支部

(須賀) ☎(62) 7514

行政書士による無料相談会

とき 8月8日(日)

午前10時～午後3時

ところ

イオンスーパーセンター

那須塩原店

内容

遺言・相続に関すること、成年後見制度、土地利用、法人設立、自動車の登録、交通事故保険金請求に関すること ほか

その他

・予約は不要です
 ・複雑な相談などについては準備が必要な場合があるので次に連絡をしてください

問い合わせ

栃木県行政書士会那須支部

事務局 ☎(46) 7527

第6回那須塩原市ソフトバレーボール中期大会

とき 8月27日、9月3日

の金曜 午後7時開会

ところ

塩原B&G海洋センター

対象 市民

種目

・トリムA

(年齢制限なし男女各4人)

・レディスA

(女性のみ8人以内)

参加費

・協会加盟チーム 無料

・未加盟チーム 3000円

申込期限 8月4日(水) 必着

その他

・代表者会議を、8月6日(金)午後7時30分から、B&G海洋センター会議室で行います

・参加者は背番号のついた同一色のユニフォームまたはゼッケンを着用すること

申し込み・問い合わせ

〒329-1313

那須塩原市前弥六1

那須塩原市ソフトバレーボール協会(室井)

☎(65) 2112

第4回市長杯市民ファミリースポーツ大会

とき 8月29日(日)

午前9時から

※予備日9月12日(日)。

ところ くろいそ運動場

テニスコート

対象 市民、市内勤務者

種目

①一般の部

②小学生の部(ペアの一人が小学生)

参加費 1000円(1ペア)

※当日徴収します。

申込期限 8月15日(日)

その他

・親子・夫妻・兄弟姉妹でペアを組むこと

・予選リーグ後、順位決定戦を行います

申込方法

参加種目・氏名・年齢・住所・続柄を明記し、ファックスで申し込んでください

申し込み

☎(37) 5439

FAX(37) 5479

問い合わせ

那須塩原ソフトテニス連盟

理事長(川嶋)

☎(37) 5439

☎(37) 5479

22年度 塩原温泉ビジターセンターイベント情報 (9~11月分)

知るほどに好きになる塩原の自然…。温泉にゆっくり宿泊しながら、参加してみたいはかがですか。

No.	イベント名	期 日	場 所	内 容	参加費	定員	申込開始日
13	塩原の森を歩こう 第4弾 [秋の森]	9月26日(日) 午前9時～午後3時	弥太郎山	四季の移ろいを探しに…	1,000円 ※パック利用 者は半額。	各30人	7月26日(月)
14	紅葉ウォーク	10月24日(日) 午前9時～午後3時	塩原自然研究路	錦秋の「自然研究路」をロ ングハイキング			8月23日(月)
15	錦秋深山トレール ウォーク①	10月28日(木) 午前9時～午後3時	尾頭峠、旧会津西 街道	古道を訪ねて錦秋塩原の深 山へ…			8月28日(土)
16	錦秋深山トレール ウォーク②	10月31日(日) 午前9時～午後3時					
17	塩原の森を歩こう 第5弾 [晩秋の森]	11月5日(金) 午前9時～午後2時	赤川溪谷歩道、元 湯地区	紅葉狩り			9月5日(日)

※すべてのイベントに「塩原温泉宿泊ハイキングパック」(温泉宿泊+ハイキング)を付けることができます。
詳しくは、ビジターセンターにお問い合わせください。

その他

- ①すべて予約制のため、定員になり次第締め切りとなります。
- ②予約をキャンセルする場合は1週間前までに連絡してください。
※1週間を過ぎるとキャンセル料として、参加費の半額、当日キャンセルの場合は全額を負担となります。
- ③スケジュールやコースは変更・中止になる場合があります。
- ④イベントについては最低限の保険に加入をしていますが、参加中のけがについては、自身の責任のもと参加してください。

詳しくは、市の公共施設(公民館など)や観光施設に設置してある資料をご覧ください。

申し込み・問い合わせ

塩原温泉ビジターセンター

☎/FAX (32) 3050 ☒ info@shiobara-vc.jp

塩原温泉宿泊ハイキングパック料金

1泊2日	A	B	C
平日料金	7,500円	10,650円	13,800円
土・休日前料金	9,600円	12,750円	15,900円

※上記料金は1人分の料金で、入湯税・消費税を含みます。

(原則2人以上で申し込んでください)

※1人で宿泊参加を希望する場合は、追加料金がかかりますので、宿泊施設にお問い合わせください。

※2日目の昼食がつきます。

※車で参加をしていない人のみ、宿泊先からビジターセンターまでの送迎あり。

● 7月の人口 ●

7月1日現在()内は前月との比

117,063人(+46)

男 58,149人(+29)

女 58,914人(+17)

世帯 43,914戸(-66)

出生 91人/死亡 87人

転入 388人/転出 346人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

☎0287(62)0229

・千本松浄水場

☎0287(36)3145

問い合わせ ☒水道施設課 ☎(37)5213

【平成22年6月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
6月中	38件	0人	46人
当年累計	239件	2人	318人
(前年同月比)	-45件	-1人	-72人

那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

行事名	と き	と ころ
水土里ネット那須野ヶ原 企画展	8月6日(金)～11日(水)	緑の相談所 展示ホール (入場：無料)
夏の山野草展(食虫植物 を含む)	8月13日(金)～16日(月)	
夏季盆栽展	8月19日(木)～22日(日)	
草木染作品展	8月28日(土)～ 9月5日(日)	緑の相談所 講習室 ※電話での申し 込み可能。
講 座 草木染(1)	8月29日(日) 午前9時30分～正午	

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

「那須塩原市合併5周年記念」

第27回 西那須野

ふれあいまつり

◎プレイベント◎ 『西那須野ふれあいフェスタ2010』

とき 7月30日(金) 午前10時～午後6時(荒天中止)

ところ 西那須野公民館

内容 大声コンテスト、スリッパ飛ばし、ふりふり万歩計、各種アトラクション、マスのつかみ取り、アーティストによる演奏、パフォーマンスショー、働く自動車展、各種模擬店、疏水レースなど、その他盛りだくさんのイベント

※お願い：小さなお子さんは、必ず保護者同伴で来てね。道路を横切る時は必ず横断歩道のある所を通過してください。

◎本 祭◎

とき 7月31日(土)

午後3時～9時30分

※雨天予備日：8月1日(日)の同時間帯。

ところ

西那須野駅前公園通り、西那須野駅前通り、桜通り、要町通りに囲まれた地域

※公園…西那須野駅前公園通り

駅前…西那須野駅前通り

要町…要町通り

桜…桜通り

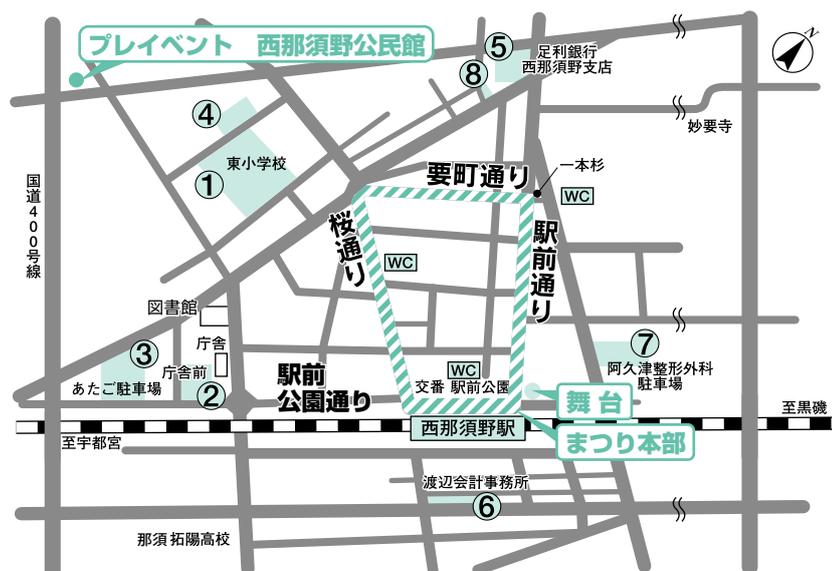
※内容、時間、場所は予定です。

詳しくは当日配布のプログラム

をご覧ください。

主なイベント	時間(午後)	場所
小学校鼓笛隊	3時～4時	公園・桜・要町・駅前
小中学校 brassバンド		舞台
遅ればやし山車	3時～3時45分	公園・桜・要町・駅前
ふれあいみこし	3時～4時45分	公園・桜・要町・駅前
郷土芸能	3時～5時	舞台、駅前
那須野ヶ原疏水太鼓	3時30分～5時30分	桜
ダンス	4時30分～6時	公園・桜
保育園花笠おどり	4時45分～5時	駅前
仮装大会	5時～7時	舞台・駅前
式典	7時～7時20分	舞台
流し踊り	7時30分～8時30分	公園・桜・要町・駅前
那須清峰高校ねぶた	7時30分～8時30分	公園・桜・要町・駅前
自主イベント	3時～9時	会場内各所

会場および主な指定駐車場案内図



【指定駐車場案内】

No.	駐車場	利用可能日
1	東小学校校庭	7月30日(金)、 31日(土)
2	西那須野庁舎前駐車場	7月31日(土)のみ 午後2時30分 ～10時
3	あたご駐車場	
4	東小学校裏駐車場	
5	足利銀行西那須野支店	
6	渡辺会計事務所駐車場	
7	阿久津整形外科駐車場	
8	NTT電話局脇駐車場 (会場内代替駐車場) ※身障者専用3台分。	

問い合わせ

西那須野ふれあいまつり実行委員会

事務局：産業観光建設課

☎(37)5107

ふれあいまつり自主イベント実行委員会

事務局：西那須野商工会 ☎(36)0697

【お願い】

会場周辺のお店などの迷惑にならないよう、指定の駐車場を利用していただきます。駐車場が限られていますので、会場周辺の人ではできるだけ車での来場をご遠慮ください。

なお、路上への駐車は通行の妨げになりますので、駐車しないようお願いいたします。

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

那須塩原市合併5周年記念特別展 「大恐竜展—陸・海・空の覇者集結—」

大好評開催中!!! 9月12日(日)まで

目玉のティラノサウルスは、全長13mに達する世界最大の全身骨格です。その他デイクスやアロサウルスなど、各年代の代表的な肉食恐竜が勢ぞろいします。



※8月は休まず開館します。

記念講演会参加者募集

「御所浦の恐竜化石と天草御所浦ジオパーク」
(お話と化石のレプリカづくり)

とき 7月31日(土) 午前10時、午後2時

ところ 博物館研修室

講師 廣瀬浩司学芸員(天草市立御所浦白亜紀資料館)

定員 各回親子15組 申し込み 博物館へ

子ども歴史教室参加者募集

	とき	テーマ
第1回	9月4日(土)	絵図を見ながら奥州道中を歩こう
第2回	10月2日(土)	古代の支配者はだれだ? —古墳・古代史が見えてくる—
第3回	11月13日(土)	那須の戦国時代 —武将の姿を思い描く—

時間 午前9時30分~午後3時

対象 小学4~6年生 定員 5人

申し込み 博物館へ

黒磯郷土館夏休み特別企画

昔のおもちゃをつくってみよう

期間 8月10日(火)~15日(日)

時間 午前9時~午後4時 ところ 黒磯郷土館

内容 どんぐりごま、お手玉など

問い合わせ 黒磯郷土館 ☎0287(63)1351

講演会参加者募集

那須野が原の科学—風の不思議

とき 8月28日(土) 午後1時30分~3時

ところ 博物館研修室

講師 永田三郎氏(大田原女子高等学校教諭)

主催 ミュージウムフレンズなすの

費用 無料 定員 70人 申し込み 博物館へ

烏ヶ森公園自然観察会 参加者募集

とき 8月29日(日) 午前9時~11時

ところ 烏ヶ森公園

主催 那須野が原の自然調査会

費用 無料 定員 20人 申し込み 博物館へ

大人向け土器づくり教室 参加者募集

	とき	テーマ
第1回	9月5日(日)	道具づくりと粘土の練
第2回	9月12日(日)	土器の成形
第3回	11月3日(水・祝)	野焼き

時間 午前9時30分~午後3時

※第2回のみ午後4時まで

ところ 博物館 費用 1,000円

主催 西那須野土器づくりの会

定員 20人 申し込み 博物館へ

8月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
8月8日(日)	小枝で恐竜をつくろう	300円	30人
8月15日(日)	竹で水デッポウをつくろう	100円	30人
8月22日(日)	木の実でフォトフレーム	300円	40人

時間 午前10時(受け付け午前9時30分~55分)

ところ 博物館研修室

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

チケット好評発売中

三遊亭楽太郎改め6代目 三遊亭円楽 襲名公演

8月20日(金) 午後6時30分開演

特等席 6,500円(お土産3点セット付き、特等席のみ)

一等 5,000円、二等 3,500円

第7回ハワイアンコンサートフラダンスフェスティバル 太田紀美子とザバースコンサート

8月22日(日) 午後2時開演

全席自由 一般 2,000円、小中学生 500円

友情出演 マイク眞木

こどもちゃれんじコンサート

しまじろう みんなでたんけん! みなみのしま

9月18日(土) 午前の部 10時30分開演

午後の部 1時30分開演

全席指定 1,500円(3歳以上有料)

トリオ・ラ・プラージュ with フレンズ
「0才からのファミリー・コンサート Vol.13」

♪毎回好評のトリオ・ラ・プラージュによる人気コンサート。今回は3人の仲間が加わり、迫力あるサウンドに。未就学児向け、約1時間のプログラムです。

8月1日(日) 午前10時45分開演 大ホール
自由席 大人1,000円 小学生～高校生200円
子ども(0歳～小学生未満)無料

トリオ・ラ・プラージュ with フレンズ
ファンタスティックコンサート

♪オーケストラ曲でも6人で演奏してしまう驚異のミニミニオーケストラ!家族でおなじみの名曲をどうぞ。

8月1日(日) 午後3時開演 大ホール
自由席 大人1,000円 中学生～高校生500円
子ども(3歳～小学生)無料

※3歳未満は入場できません。※妊婦招待事業です。

トリオ・ラ・プラージュ with フレンズ



写真左から 近藤千花子(クラリネット・東響団員)、田口美里(バイオリン・都響団員)、村松裕子(コントラバス・新日フィル団員)、渚智佳(ピアノ・フリー)、丸茂新(ホルン・フリー)、牛腸和彦(トランペット・フリー)

第54回レクチャー・コンサート
シューマン生誕200年記念事業
渚智佳ピアノリサイタル

8月20日(金) 午後6時開演
大ホール

第1部 レクチャー「シューマンの人と作品」

第2部 コンサート

演奏予定曲

ローベルト・シューマン…謝肉祭 Op.9、幻想小曲集 Op.12より飛翔 ほか

クララ・シューマン…音楽の夜会よりマズルカ Op.6-5

全席指定 1,000円(友の会900円)

※未就学児は入場できません。



2010 クラシック・サマーシリーズ
第17回マラソンコンサート

♪近所のあの人々がステージに!一般参加型のコンサートです。



8月21日(土)、22日(日) 午前10時開演 大ホール
入場無料(入場整理券配布中) 出演予定 110組126人

名曲コンサート

9月5日(日) 午後5時開演 大ホール



指定席 500円 小・中学生無料

※未就学児は入場できません。

※小中学生も入場券(無料)が必要です。

演奏 那須フィルハーモニー管弦楽団

共演

那須野が原ハーモニーホール合唱団

大田原中学校吹奏楽部

演奏曲目

エルガー:行進曲「威風堂々」第1番

モーツァルト:交響曲第29番 イ長調 K.201

サラサーテ:ツィゴイネルワイゼン(ソロ:執行恒宏)

チャイコフスキー:荘厳序曲「1812年」作品49

ほか

ハーモニーホール展新規出品者募集中

開催日 来年1月15日(土)～23日(日)

会場 那須野が原ハーモニーホール

第1,2ギャラリー、交流ホール(予定)

出品料 無料 出品点数 一人1点

対象 高校生以上の県内在住者

募集部門 日本画、洋画、版画、書、彫刻、工芸

申込期限 8月31日(火)

申込書類 申込書、作品詳細、作品写真

※書類審査により展示できない場合もあります。



8月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎ 0287(38)1356
 ㊚ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

※かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 ※病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 ※事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

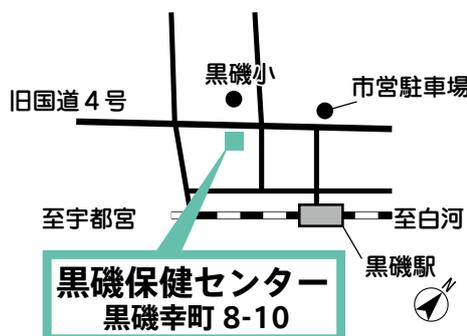
夜間

科目：内科、小児科
 ※保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
1日(日)	大島内科小児科医院 [錦町] 鈴木内科医院 [下永田]	☎(62)0106 ☎(36)1232
8日(日)	立花医院 [那須町] 大原クリニック [東三島]	☎(72)0311 ☎(37)1133
15日(日)	黒磯病院 [高砂町] 原内科小児科医院 [西原町]	☎(62)0961 ☎(36)0732
22日(日)	金澤医院 [中央町] 西那須野内科循環器科クリニック [永田町]	☎(62)0029 ☎(36)1100
29日(日)	滝田メディカルクリニック [本町] みどりクリニック [一区町]	☎(62)0392 ☎(37)8231

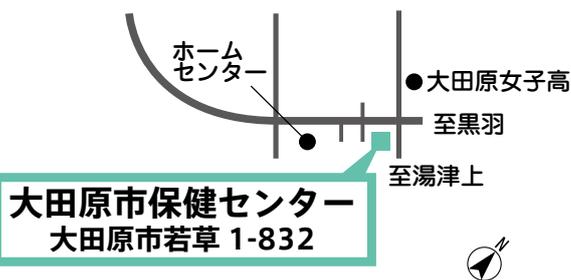
黒磯那須地区休日等急患診療所 ☎0287(63)1100

診療時間 午後7時～10時
 診療日 毎週日・月・木・金・土曜
 ところ 黒磯保健センター(黒磯小学校前)



大田原市休日等急患診療所 ☎0287(23)6500

診療時間 午後6時30分～9時30分
 診療日 毎週日・火・水曜、8月14日(土)、16日(月)
 ところ 大田原市保健センター



「愛の献血」にご協力を

夏季は、毎年輸血用血液が不足します。ぜひ、献血にご協力をお願いします。

とき 8月29日(日)
 午前9時～午後3時

ところ 那珂川河畔公園(ふれあい広場会場)
 問い合わせ 黒磯保健センター



◆◆赤ちゃんが生まれたら◆◆

～新生児家庭訪問を
 行っています～



市では、生後60日以内の赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師による家庭訪問をおこなっています。

内容 赤ちゃんの発育や健康状態の確認、お母さんの体調や育児の相談など

申し込み 保健センターに電話で申し込んでください。
 ※後日、助産師から連絡します。

問い合わせ 各保健センター

小児救急電話相談

■とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / ☎028(600)0099

■大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / ☎070(6571)8537

※診断などの医療行為は行いません。

8月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

※食生活相談は予約制です。



とき	ところ	受付時間
2日(月)	黒磯保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時
4日(水)	西那須野保健センター	
6日(金)	厚崎公民館	午前9時30分～11時
10日(火)	鍋掛公民館	
11日(水)	西那須野保健センター	午前9時～11時
12日(木)	黒磯保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時
19日(木)	西那須野保健センター	午前9時～11時
23日(月)	黒磯保健センター	午前9時～11時
26日(木)	西那須野保健センター	
29日(日)		
30日(月)	稲村公民館	午前9時30分～11時

申し込み・問い合わせ 各保健センター

予防接種を受けましょう！

予防接種は、特定の感染症にかからないよう、あるいは重症化を予防するものです。

予防接種の種類によって、接種年齢・時期に違いがありますので、体調が良い時に受け忘れがないよう、早めに接種しましょう！

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

※BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風ワクチン(1期初回接種3回)の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

注意

①パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んだから受けましょう。「予防接種と子どもの健康」は、生後2カ月児のお子さんを対象として送付しているものです。手元にない場合は、黒磯保健センターへ連絡してください。

②当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。



とき	ところ
8月3日(火)	西那須野保健センター
8月25日(水)	黒磯保健センター

8月の成人検診

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「受診票」をお送りします。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。

随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

特定健診の希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

※9月以降の検診日程は各保健センターへ問い合わせてください。

とき	内容	ところ
2日(月)	子宮・乳がん検診	西那須野保健センター
3日(火)	女性の日	
4日(水)	子宮・乳がん検診	黒磯保健センター
6日(金)	男女の日	西那須野保健センター
24日(火)	子宮・乳がん検診	黒磯保健センター
25日(水)	男女の日	
30日(月)		

申し込み・問い合わせ 各保健センター

第39回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

『日本のワクチン事情②』 中川医院 なかがわ よしてる 中川 良英

前回「ワクチンギャップ」のお話をしましたが、日本のワクチンも「麻しん風しん混合ワクチン」の2回接種の開始から、徐々に先進国並みに近づくための努力は見られるようになってきました。しかし、まだ必要なワクチンが任意接種のために経済的負担が大きすぎたり、万が一の保障の問題が心配だったり、多くのお子さんたちが必要なワクチンの接種機会を逃しているのが現状です。

接種の難しさは混合ワクチンが少なく接種回数が多すぎる事にも起因しているように思います。乳幼児期にぜひ接種して欲しいワクチンは、任意接種の「Hib ワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」を加えると実に7種類になります。これらを遅れなく上手に接種するには、工夫が必要です。

ワクチンによっては、同時接種（同じ日に複数のワクチンを接種する）が認められているものもあります。かかりつけの先生に相談し、計画をたてると良いでしょう。母子健康手帳をもらった時から、生れてくる赤ちゃんを思いながら、ワクチンの勉強とワクチン貯金をするのはどうでしょうか？国が必要なワクチンすべての定期接種化を実現するにはまだ時間がかかりそうです。「自分の子どもは自分で守る」心構えが必要だと思います。

さて、最近のワクチンにはもう一つ大きな話題がありました。

子宮頸がんを予防できるワクチン「HPV ワクチン」です。小学校高学年での接種が一番効果的と言われています。これも地域格差無しに接種すべきで早期の国の対応が望まれています。

また、高齢者を対象とした「肺炎球菌ワクチン」は、これまで生涯一度きりの接種という制限がありました。再接種することが認められました。70歳以上の人は助成も受けられます。積極的に接種する事をお奨めします。

今後の話題としては、乳児の感染性胃腸炎の原因の一つ「ロタウイルス」に対するワクチンの承認申請が出ていること、成人の百日咳の発症が増加しており注意が必要な事など、日本のワクチン事情は刻々と変化すると思われま。

世界に眼を向けると日本が追いつく前にさらに新しいワクチンの開発も進んでいます。読者の皆さんにはワクチンに興味を持って積極的に知識を吸収し、予防という概念を身につけて欲しいと思います。かかったら治療するのではなく、かかる前に予防する事が大切です。

乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診 平成22年4月生まれの乳児		
黒磯保健センター	8月26日(木)	
西那須野保健センター	8月25日(水)	
10か月児健診 平成21年10月生まれの乳児		
黒磯保健センター	8月27日(金)	
西那須野保健センター	8月31日(火)	
1歳6か月児健診 平成21年1月生まれの幼児		
黒磯保健センター	8月3日(火)、10日(火)	
西那須野保健センター	8月20日(金)	

2歳児歯科検診 平成20年7月生まれの幼児		
黒磯保健センター	8月18日(水)	
西那須野保健センター	8月19日(木)	
3歳児健診 平成19年7月生まれの幼児		
黒磯保健センター	8月4日(水)、11日(水)	
西那須野保健センター	8月24日(火)	

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票
※3歳児健診は採尿したもの。

受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
- ※母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
- ※受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注 意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください
問い合わせ 各保健センター

母親学級（予約制）

とき 8月9日(月) 午後1時30分～3時30分
ところ 黒磯保健センター
受け付け 午後1時15分～1時30分
対象 妊娠している人およびその家族
内容 「安心してお産を迎えるために」
その他 母子健康手帳を持参してください
申し込み・問い合わせ 各保健センター

育児相談

とき・ところ
 8月19日(木) 黒磯保健センター
 8月23日(月) 西那須野保健センター
受け付け 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
内容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
注意 西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です
問い合わせ 各保健センター



8月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ (☎ 0287)
かるがもサロン	稲村公民館	※8月は休み。	-	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館			
とようらキッズ	とようら公民館			
つくしっ子サロン	東那須野公民館			
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜 ※13日・16日は休み。	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜 ※13日は休み。	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜 ※13日は休み。	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 ※実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 ※内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	2日(月)、4日(水)、5日(木)、 11日(水)、12日(木)、18日(水)、 26日(木)、27日(金)、30日(月)	午前9時30分～11時30分	子育て相談センター (64)3724
		4日(水)、5日(木)、12日(木)、 18日(水)、26日(木)	午後1時～4時	
	大山公民館	11日(水)、25日(水)	午前9時30分～11時30分	
狩野公民館	2日(月)、30日(月)			
たんぽぽ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	6日(金)、20日(金)		
子育てサロン	西那須野公民館	27日(金)	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 ※参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	※8月は休み。	-	南公民館 (36)7341 ※月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 ※内容により実費負担あり。
子育てサロン	ひまわり保育園	毎週月～金曜 ※13日・16日は休み。	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226

※保育園で実施する場合、保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。



レシピ No.23

暑い日には ジャージャー麺



材料 (4人分)

・中華麺	4玉
・ゴマ油	適宜
・きゅうり	2本
・もやし	1袋
・ニンジン	1/4本
肉みそ	
・豚肉	250g
・長ネギ	1/2本
・しょうが	1かけ
・油	大さじ2
A {	
・みそ	大さじ2
・甜麺醤 (テンメンジャン)	大さじ2
・しょうゆ	大さじ2
・砂糖	小さじ2
・酒	大さじ4

作り方

- ① 長ネギ・しょうがをみじん切り、きゅうりは千切りにする。ニンジンも千切りにし、サッとゆでる。もやしは、ひげを取ってからゆでる。
- ② 肉を細かく切る (挽肉でなくてもOK)
- ③ Aの具材を混ぜ合わせておく。
- ④ フライパンに油を熱し、長ネギ・しょうがを炒め、肉を加える。肉の色が変わったら、Aを加えよく混ぜ、油が分離してくるまで煮詰めて、火を止め粗熱をとる。
- ⑤ たっぶりの湯で麺をゆで冷水に取り、もんでぬめりを取りながら冷ます。よく水を切ってからざるにあげ、少量のゴマ油をまわし掛けておく。
- ⑥ 皿に、麺、野菜 (きゅうり・もやし・ニンジン)、肉みその順に盛り付ける。

ゴマ油を掛けておくと、麺が伸びにくいも!



紹介してくれた、「クッキングなごみ」の皆さん(一部)

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 本 秘書課



2番目のお客さん シュレーゲルの卵塊



黒目のまわりの金色わかるかな?

アカガエルが卵を産みに来てから約2カ月がたった、5月28日。ようやくクリーンセンターのピオトープに、2番目のお客さんが来てくれました。

シュレーゲルアオガエルさんたちです。ゴールデンウィーク後から「ココ、ココ、カカカッ」という鳴き声は、聞こえていたのですが、この日、石垣のくぼみに軟式野球ボールぐらいの真っ白な泡状の卵の塊を見つけました。アカガエルと同じように、昨年よりだいぶ遅い産卵でしたが、ホッと胸をなでおろした私です。

シュレーゲルアオガエルは、体調32〜53ミリぐらいの緑色のカエルです。黒目の周りの虹彩が、金色をしているのが、大きな特徴となっています。

その後、卵の側の水辺に目をやると、まるで日光浴をしているかのように、プカッと浮いているシュレーゲルが1匹。虹彩を皆さんに見てもうため、網ですくってカメラでパチリ。水に戻しても、そのままプカッと浮いて日光浴を楽しんでいました。

(あきお)

2番目のお客さん、 シュレーゲルアオガエル

寄稿



ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 66