

なすしおぼら

広報

10²⁰¹⁰.5
No.139

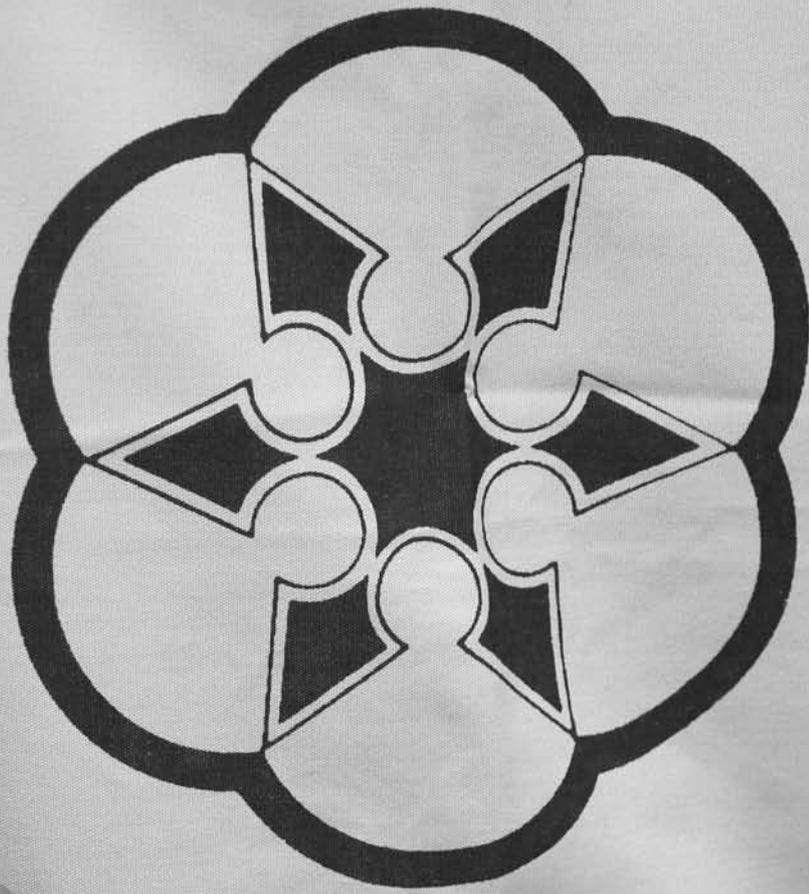
那須野の大地に
もう泣かないと誓った。



CONTENTS【もくじ】

- 食生活を見直すきっかけ… 2 p
- くらしの情報……………12 p
- ミュージアムコレクション …20 p

9月19日、三島ホールで行われた「那須野の大地」公演。



特集

食生活を見直すきっかけ

食事は生きていくために必要なものです。

しかし食生活を見直し、改める機会はなかなかないもの。

そんな時相談に乗ってくれるのが食生活改善推進員です。

今月の特集は食生活改善推進員の活動を紹介します。食生活を見直すヒントを探ります。

食生活改善推進員の活動



健康まつりでは日ごろの食生活についてアドバイスします。



公民館では子どもたちに料理を教えています。



9月3日、7日に行われた全体研修の様子。調理実習のメニューは↓です。



↑手前左からごはん、ミルク入り味噌汁、ひじきと野菜のからし酢和え、鶏のチーズ焼きあんかけ、スイートポテト

①鶏肉は厚さを揃えて食べやすい大きさに切り、塩と酒をふる。②ねぎは4cmのぶつ切りにする。ししとうは中ほどに1cmの切込みを入れる。③フライパンにサラダ油を熱し、①の鶏肉を入れて、両面を焼く。空いた場所に②の野菜を入れ、色よく焼き、取り出す。④肉が焼けたら火を止め、スライスチーズを乗せてふたをする。⑤小鍋にAを合わせて煮立てて、とろみをつける。⑥④のチーズが溶けたら器に盛る。③のねぎとししとうを添え⑤のあんをかける。

材料（1人分）

| | |
|---------|--------|
| 鶏むね肉 | 75g |
| 塩 | 少々 |
| 酒 | 大さじ1/4 |
| ねぎ | 1/4本 |
| ししとう | 3本 |
| サラダ油 | 適量 |
| スライスチーズ | 1枚 |
| だし汁 | 30ml |
| しょうゆ | 小さじ1/3 |
| みりん | 小さじ1/4 |
| 片栗粉 | 小さじ1/4 |
| 水 | 大さじ1/4 |

おすすめレシピ

鶏のチーズ焼きあんかけ

食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、ボランティアで地域の皆さんの健康づくりのために活動するのが食生活改善推進員です。

主な活動は、バランスの取れた生活習慣の定着を目的に、地域などでの普及活動や行政への支援活動を進めています。食生活の改善は一人ではなかなか長続きしないもの。近所の人や友達など体験を共有しあう仲間がいることが食生活が変わるきっかけとなり、継続の力となるものです。

しかし食生活改善推進員は食生活や健康の問題を人に教える先生ではありません。モットーは「共に勉強

し、共に育とう」。健康づくりの案内役として、地域では「食改さん」などの愛称で呼ばれています。

平成22年4月1日現在、全国では17万7461人の食生活改善推進員が活躍しています。また、全国1727市町村のうち、約8割がこの推進員で構成される連絡協議会を組織しています。

那須塩原市の食生活改善推進員

那須塩原市の食生活改善推進団体連絡協議会は平成17年4月に設立され、現在53人の会員が活動しています。今年の活動テーマは食事バランスガイドの普及です。主な役割は

- ①健康づくりの推進
- ②健康問題を積極的に考え、解決に

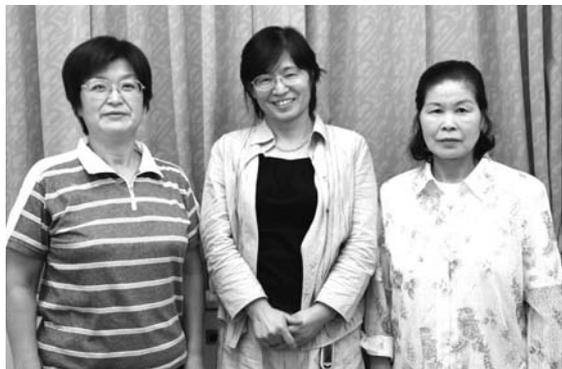
向けて行政とともに取り組む

- ③地域の健康づくりの案内役・世話役・まとめ役となる
- ④地域の健康づくりの担い手となつていきます。

主な活動は公民館などで生活の講習会を開催したり、バランスのよい食生活を「健康まつり」「産業文化祭」や「消費生活と環境展」などのイベントでPRします。また実際にバランスのとれた食事を試食してもらおう試食会「キッチンバランス」も開催しています。

那須塩原市では市と食生活推進員、地域住民が一体となって健康問題に取り組んでいます。

“食改”活動の仕組み



写真左から君島幸子副会長(塩原)、内山喜代子会長(前弥六)、五江洲カオル副会長(戸田)

活動のきっかけは?どんな活動しているの?

——食生活改善推進員になっ
たきっかけは。

内山 近所に住む佐藤さん(前
会長)に誘われたのがきっか
けです。養成講座を受け、み
んなで勉強してみないと言わ
れました。

五江洲 私は仕事を定年で辞
めた時、これからは人の役に
立つことがしたいと思いまし
た。広報紙で食改の講習を見
て、どんな研修かと思いまし
たが、とにかく申し込んでみ
ようと思いました。

君島 私は婦人会の会合で栄
養士の講座を受けました。そ
の栄養士さんの講座がとても
おもしろくて。もともと調理
師をやっていたので、料理に
興味があり、食事や栄養学の
講話を受けたいと思いこの養
成講座に参加しました。

——実際に活動してみてもう
でしたか。

内山 私は2001年にここ
らに引越してきて、知り合
いもあまりいませんでした。
栄養士さんから料理のレシピ
や食生活の情報を教わるこ
とができる、調理実習もある。
それがおもしろかったです。
何より知り合いがたくさんで
きることが楽しい。

君島 私は現在病院で働いて

います。ここで学んだことを
仕事で生かせるんです。入院
患者の家族に料理のレシピを
教えたりしています。

——どんな活動をしているん
ですか

内山 健康まつりや消費生活
と環境展などで食事バランス
ガイドをPRしています。会
の活動テーマが食事バランス
ガイドの普及になっています。
自分で普段の食生活を振り返
る機会はなかなか無いと思
いますので、説明すると喜ば
れます。

君島 食事バランスガイドを
見たことがあっても実践し
たことがない人が多い。

五江洲 前よりは少し浸透し
たと思います。私は高林公民
館のお祭りで何年もPRして
います。すると顔を覚えてく
れている。それがきっかけで
食生活の話ができる。話をき
くと日ごろから実践してくれ
ているようで嬉しいですね。

君島 私はハーモニカのサー
クルに所属していて、サーク
ルで旅行に行ったりします。
そのバスの中で「今日何食べ
てきたの?」と必ず食生活の
話をします。何人にどんな話
をしたのかなど食生活の活動
記録を推進員手帳に記録しま

す。バランスの良いお弁当、
ダイエットの危険性、糖尿病
の食生活など、それぞれ抱え
ている問題に対して、できる
限りアドバイスしています。

——毎日の献立はどのように
考えるんですか。

内山 旬のものを中心に献立
を考えます。値段も安いし、
栄養価も高い。それにこの
地域は野菜が甘くて美味しい。
この地域の良さは食材が豊富
なことです。

五江洲 新鮮な野菜が食べら
れることはぜひたくです。採
つてすぐの食材はおいしいで
すよね。

君島 私は買い物をするとき
は3日分買います。主に野菜、
魚を中心に。野菜は1日35
0g食べるとされていますが、
それも考えて買います。

——食生活を変え、それを続
けていくコツは。

内山 がんばりすぎない。始
めは三日坊主でも良いと思
うんです。また思ったときに始
めれば。あとは周囲の環境が
大切です。家族や仲間がほめ
てあげる。

君島 家族で料理したり、後
片付けしたりするのも楽しい
ですね。

→とちぎ健康21協力店に置いてあ
る食生活改善のためのチラシ。市
内では12店舗が協力しています。

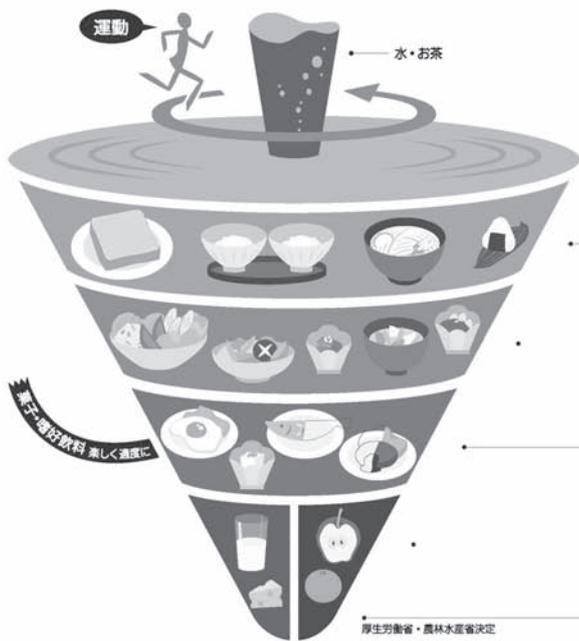


愛称は「ヘルスメイト」。おそろいのエ
プロンを身に付けて調理します。

→推進員皆さんに渡される手帳。
この中に活動内容を記録してい
きます。



↓健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」(平成12年3月)を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に農林水産省と厚生労働省により決定されました。「食事の基本」を身につけるための望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすく示しています。



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

| 1日分 | 料理例 |
|---|---|
| 5-7 主食 2(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度 | 1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1.5杯、うどん1杯、もりそば1杯、スープカレー |
| 5-6 副菜 2(SV) 野菜料理5皿程度 | 1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとトマトの和の物、高たんぱく味噌汁、ほうれん草のひじきの煮物、煮豆、きのこソテー 2つ分 = 野菜の漬物、野菜炒め、芋の煮つけごぼうし |
| 3-5 主菜 2(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度 | 1つ分 = 焼肉、納豆、目玉焼き・豆腐、煮魚、鶏の天ぷら、まぐろのたたき 2つ分 = 鶏肉の唐揚げ、鶏肉のから揚げ 3つ分 = ハンバーグステーキ、鶏肉のしょうゆ焼き、鶏肉のから揚げ |
| 2 牛乳・乳製品 2(SV) 牛乳だったら1本程度 | 1つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ(10g)、スライスチーズ1枚、ヨーグルトパック 2つ分 = 牛乳、ヨーグルト |
| 2 果物 2(SV) みかんだったら2個程度 | 1つ分 = みかん1個、りんご1個、バナナ1本、梨1個、ぶどう(皮剥き)1房、桃1個 |

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略



9月3日の研修では統計情報を見ながら食生活の分析を行いました。

五江 家庭での協力が大切ですね。自分一人で調理から片付けまでしてしまえば早いでも家族の中で食事を通してコミュニケーションを持つことが重要だと思います。

君島 私も働いたり、介護をしています。予定を合わせて活動に参加しています。忙しいけど何とかこなせてしまいう。逆に働いているから食生活に気を遣うのかもしれないですね。私の職場の同僚も働きながらしっかり食生活に気を付けています。

内山 テレビや雑誌など、メディアからの情報を鵜呑みにしないこと。ダイエットや流行の食材に飛びつくのではなく、バランスの良い食事を心がけることだと思います。

君島 若い人こそ活動に参加してもらいたいです。私は職業柄病気の人多く接します。健康で毎日3食食べられることは幸せなことだと思います。健康のために、早い時期からバランスのとれた食生活を送ることが大切です。今度は仲間と地元で食生活の講座もやりたいですね。

——これからの目標を教えてください。

内山 活動の裾野を広げることですね。そのためには会員の人数を増やしたいです。それと私たちが「食の責任者」という誇りを持ち、多くの人に食生活の大切さを伝えていきたいです。そして食をもっと身近に感じられるようにしたい。人は食べなくては生きて行けません。その中で良い習慣を身に付け、気を遣ってほしいです。

五江 後継者を育成していきたいですね。たくさんの方が意見を言い合えるような集まりにしたいです。例えばお弁当を持ち寄って、互いの料理を情報交換することも食改の活動だと思います。研修などで実践したことを周りの人に教えたり、逆に周りの人に気付かされたりします。

食生活改善推進員歴24年

湯沢タイ子さん(新緑町)に聞く「食改」の魅力

昭和59年に友だちに誘われたのがきっかけです。何年やっけても毎年「1年生」の気持ちで活動しています。家庭での料理には常に塩分や糖分は気にしていましたが、一時LDLコレステロールが180まで上がった時がありました。お医者さんからはコレステロールを下げる薬を進められましたが、断りました。食生活と運動により4カ月で数値を下げました。研修に出席すると、料理のレシピだけでなく、若い人の食生活を教わるなど、いつも発見があります。たくさんの友だちに会うのも活動の楽しみになっています。



食生活を見直すきっかけづくり



これから旬を迎える柿。1日のくだもの摂取量は片手に載る量を心がけましょう。

自分の食生活を見直したり、これまでの食生活を改めることはきつかけがないとなかなか出来ないもの。那須塩原市では、食生活改善のきっかけをつかんでもらうため、栄養や適量、味付けのバランスが取れた食事を実際に食べてもらう試食会を開催しています。この試食会は「キッチンバランス」と呼ばれ、今年度は12回開催される計画です。

食事バランスガイドについて質問する参加者

9月16日、西那須野保健センターでは今年度4回目のキッチンバランスが行われました。参加者17人は試食の前に室井利衣子管理栄養士から食事バランスガイドに沿った食事の説明を受けました。「主食のご飯1食分の目安量は握りこぶし1つ分」、「主菜(肉、魚、卵、大豆料理)は1日3皿、朝ごはんに卵と納豆と魚を食べた場合はすでに1日分の量です」副菜(野菜)は両手に載るぐらいで、1日350gを目安に食べる」などの説明を受けました。参加した人は驚きながら自分の食生活を振り返り、熱心にメモを取っていました。説明後は食生活改善推進員が調理したバランス食を試食。今日のメニューは先日研修で作った鶏のチーズ焼きあんかけのほか、混ぜご飯、かき玉汁、辛しあえ、ヨーグルトデザート。総カロリー約600kcalで塩分は3g。だし汁を多めに使い、味付けをした献立です。推進員は調理後、参加者といっしょのテーブルで試食し、献立の説明や食生活について相談を受けていました。

草の根活動を続ける 食の伝道師



田代フミエさん(関根)

旧西那須野町時代から食生活改善推進員を務める田代フサエさん。田代さんは行政との活動だけでなく、地域でバランスの取れた食生活の普及や食生活の改善相談を行ってきました。「栃木県は昔から全国的に塩分摂取量が高い県民だと言われていました。それをこの地域で確かめるため、各家庭で作る味噌汁の塩分濃度を調べて、まとめました。それを発表して表彰を受けたりすることもあります。また少しでも塩分摂取量を抑えてもらうため、だしを入れたしょう油を作って近所に配ったりしました」と話す田代さん。今では小学校や公民館で料理教室の講師を頼まれることも多く、その度に食生活の大切さを訴えています。「私は食については行政と地域のパイプ役だと思っています。

地 域の健康づくりを考え、活動していく食生活改善推進員。市では現在、食生活改善推進員養成講座の参加者を募集しています。市内に住んでいて、食や健康づくりに興味がある人ならだれでもOK。食について楽しく学んでみませんか。この養成講座修了し、「那須塩原市食生活改善推進団体連絡協議会」に入会すると、食生活を通した健康づくりのためのボランティア活動が始まります。

食生活改善推進員になるには

講習会の日程

| 会場 | Aコース 黒磯保健センター | Bコース 西那須野保健センター |
|----|------------------|--------------------|
| 1 | 10月22日(金) | 10月21日(木) |
| 2 | 11月1日(月) | 11月17日(水) |
| 3 | 11月15日(月) | 11月24日(水) |
| 4 | 12月6日(月) | 12月8日(水) |
| 5 | 12月20日(月) | 12月22日(水) |

時間 午前9時30分～午後2時

※第1・3回は午後2時30分まで

定員 各コースとも20人

内容 食生活に関する講話、調理実習など

参加費 200円

申込締切 10月18日(月)

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター ☎0287(63)1100

西那須野保健センター

☎0287(38)1356



試食会をしながら、食生活について相談する参加者

参加した峰川玲子さん(下永田)は「5人家族の夕食を作っています。食事のバランスは気にしていますが、実際に試食して味付けや量など、バランス食の基準がわかりました。とても参考になりました。」と話していました。

さらなる食生活の普及を目指して「ご飯を自分で量って分けてもらうと、いつも食べている量と適量が比較できるから、次回はお願いしてみたら」、「ごはんは混ぜご飯にすると塩分が高くなるから、白飯のほうが良かった」

キッチンバランス終了後に行う反省会で出された意見です。終了後も栄養士に質問する人や食生活改善推進員養成講座への参加を希望する人がいた今回の試食会。盛況に終わったように見えても、今後の活動に向け、反省は欠かせません。

「キッチンバランスに参加する人は食に対して、関心が高い人が集まっています。今後、食にあまり関心をもつてない人にどのようにアプローチするか、それが課題です」と話す

室井管理栄養士。

食材も食に関する情報もあふれている現在。テレビや雑誌などで「体に良い」、「ダイエットに効果的」と言われた特定の食材が店頭から消えてしまう現象が起こっています。

しかし、どんなに体に良い食材でもそれだけを食べて健康になれるわけではありません。自分の健康や生活習慣を考え、摂取することが大切です。もう一度、自分にあつた食事とは何かを考える必要があるのではないのでしょうか。

まずは食事バランスガイドを使い、自分の食事を見直してみよう。わからない点は今後開催される健康まつりや消費生活と環境展などのイベントや試食会に参加し、食生活改善推進員の皆さんに相談してみたいかがでしょうか。



狩野公民館の PATCHWORK 教室で食事バランスガイドを説明しました。



「少年教室ひばりの子」で槻沢小の児童に柏もち作りの講師を務める田代さん

食生活改善推進員は研修などで役に立つ情報をたくさん得ることができそうです。これを地域の皆さんに伝えていくことが役割だと思っています。多くの人がバランスの良い食事を心がけ、健康な生活を送ってもらいたいですね」

平成21年度 行財政改革実施状況

問い合わせ

☎企画情報課 ☎0287(62)7106

市では、行財政改革大綱および集中行財政改革プランを策定し、事務事業を効率的・効果的に推進するため、行財政改革に取り組んでいます。

平成21年度の実施状況について概要をお知らせします。なお、詳しくはホームページでご覧になれます。

1. 実施状況総括表

| 改革プラン項目 | 実施事務事業数 | | | | | 22年度以降 | 計 |
|------------------|---------|------|---------|----|-----------|--------|----|
| | 17~20年度 | 21年度 | | 計 | 効果額(千円) | | |
| | | | 効果額(千円) | | | | |
| 1-1 事務事業の整理合理化等 | 37 | 10 | 346,858 | 47 | 988,375 | 3 | 50 |
| 1-2 補助金等の見直し | | 1 | | 1 | | | 1 |
| 2 民間委託等の推進 | 7 | 2 | 28,529 | 9 | 72,627 | | 9 |
| 3 市民との協働 | 4 | 3 | 143,160 | 7 | 143,617 | 1 | 8 |
| 4 公営企業等の経営健全化 | 6 | 1 | 2,856 | 7 | 38,241 | 6 | 13 |
| 5 財政状況と経費削減効果の公表 | | 1 | | 1 | | | 1 |
| 6 情報の公開 | 1 | | | 1 | | 1 | 2 |
| 7 組織・機構の見直し | 1 | 1 | 14,173 | 2 | | 1 | 3 |
| 8 職員定員の適正化 | 1 | | 96,646 | 1 | 532,881 | | 1 |
| 9 給与の適正化 | | 1 | 4,249 | 1 | 4,249 | | 1 |
| 10 財源の確保 | 5 | 2 | 2,565 | 7 | 4,569 | 1 | 8 |
| 11 職員の意識改革 | 1 | | | 1 | | 1 | 2 |
| 計 | 63 | 22 | 639,036 | 85 | 1,798,732 | 14 | 99 |

2. 項目別実施状況（主な事務事業）

※は平成20年度までに改革改善した事業で、平成21年度に削減等効果が現れた事務事業

| 項目 | 事務事業名 | 改革の実施内容 | 効果額(千円) |
|--------------------|---------------------|---|---------|
| 事務事業の整理合理化等 | 外国人のための生活支援 | 在住外国人のニーズに対応するため、外国人のための相談窓口「外国人地域支援センター」を開設した | — |
| | 3 清掃センターの統合 | 合併前から継続運用していた旧3市町の施設を廃止し新クリーンセンターを稼動した。最新設備の導入によるダイオキシン対策や環境への負荷軽減、ごみ処理費用等の削減を図った | 63,480 |
| | 公共工事コスト削減※ | 平成18年度に策定した「公共工事コスト削減に関する行動計画」およびフォローアップの実施により、コスト削減を図った | 217,380 |
| | 補助金交付規則（市単独補助金の見直し） | 第三者による審査会を設置し、市単独補助金の見直しの方向性等について審査を実施した(23年度までの3カ年計画で実施。審査結果は次年度予算に反映) | — |
| 民間委託等の推進 | 農業公社事業 | 農業公社が管理していた施設の一つを民間団体による管理に移行した | 1,871 |
| 市民との協働 | ごみの分別 | 3地区のごみの分別・収集方法を統一した | — |
| | 指定ごみ袋制度 | 指定袋による家庭系ごみの有料化を実施した | 143,160 |
| 公営企業の健全化 | 水道事業統合 | 6事業あった水道事業を1つに統合し、経営の効率化と健全化を図った | — |
| 財政状況と経費削減効果の公表 | 財政状況の公表 | 健全化判断比率および財務4表を作成し公表した。市予算説明書「わたしたちのまちづくり」を作成し全戸配布した | — |
| 地方分権に対応した組織・機構の見直し | 議員定数 | 議員定数を2人削減した(32人→30人) | 14,173 |
| 職員定員の適正化 | 職員の定数管理（定員適正化計画）※ | 事業の委託化および清掃センター統合等により職員数を削減した(市職員の任用状況や定員適正化計画については広報9月20日号をご覧ください) | 96,646 |

●財源の確保（収納率）

| 種別（現年度） | 17年度 | 18年度 | 19年度 | 20年度 | 21年度 | 23年度末日標値 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| 市税（国保税を除く） | 95.7% | 95.9% | 95.7% | 95.5% | 95.9% | 95.8% |
| 国民健康保険税 | 84.1% | 83.8% | 83.5% | 81.4% | 82.9% | 81.5% |
| 介護保険料 | 97.4% | 97.6% | 97.8% | 97.6% | 97.9% | 97.9% |
| 後期高齢者医療保険料 | | | | 98.2% | 98.5% | 98.9% |

10月は「3R推進月間」です ～環境に優しい買い物をしましょう～

◆問い合わせ 本環境対策課 ☎ 0287(62)7301

「マイ・バッグ・キャンペーン」など、ごみの減量化を始めとした環境への負荷を低減する行動を呼びかけています。みなさんも、環境にやさしい買い物や3R活動を実践してみましょう。

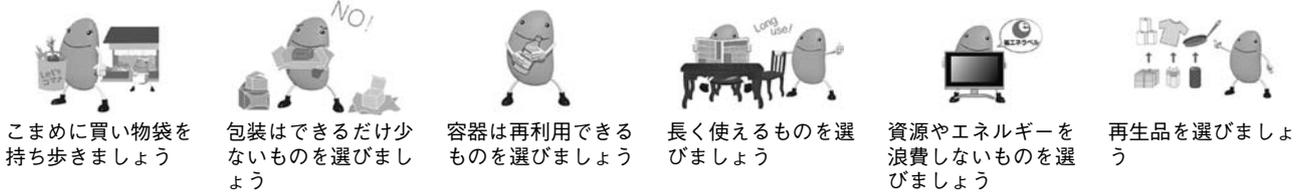
●リデュース (Reduce)
廃棄物等の排出を抑えること

●リユース (Reuse)
くり返し物を長く使うこと

●リサイクル (Recycle)
再生利用すること

3R推進月間に実践を呼び掛ける6つの行動

【3R推進月間PRキャラクター『こまめちゃん』】



こまめに買い物袋を持ち歩きましょう

包装はできるだけ少ないものを選びましょう

容器は再利用できるものを選びましょう

長く使えるものを選びましょう

資源やエネルギーを浪費しないものを選びましょう

再生品を選びましょう

お買い物は、買い物袋（マイバック）で！

レジ袋の使用を減らしましょう！！

那須地区レジ袋削減推進協議会では、那須地区（那須塩原市・大田原市・那須町）の事業者・消費者・商工団体・行政が一体となってレジ袋の削減に取り組んでいます



マイバックキャンペーンの様子

ごみの出し方〔ライター・スプレー缶・ガスボンベ〕

ライターやスプレー缶、カセットガスボンベは中身が残ったままごみに出すと、ごみ収集中に火災が発生する恐れがあります。ごみの分け方・出し方のルールの再確認、ごみの分別をお願いします。

●ライターの出し方

中のガスを出し切ってから、プラスチック製のものは可燃ごみで、金属性のものは不燃ごみで出してください。

●スプレー缶、カセットガスボンベの出し方

中身を使い切ってから、風通しの良い火の気のないところで、穴を開けて不燃ごみの日に、出してください。

問い合わせ

☎環境対策課
☎0287(62)7301
那須塩原クリーンセンター
☎0287(68)1881



事業系ごみの適正処理に協力を

事務所や飲食店などの事業活動によって出たごみは、事業系ごみです。

事業系ごみは、ごみステーションには出せません。

次のいずれかの方法により適正に処理をお願いします。また、家庭ごみ用の指定ごみ袋は使えませんので、中身が確認できる袋で出してください。

●那須塩原クリーンセンターに直接搬入する

ごみ処理手数料は10kg当たり100円です。ごみの量が10kg未満でも100円となります。

※資源物は、ごみ処理手数料はかかりません。

●許可業者に収集運搬を委託する

詳しくは直接許可業者に問い合わせてください。許可業者については、市に問い合わせてください。

問い合わせ

☎環境対策課 ☎0287(62)7301

那珂川クリーン大作戦

ふるさとの川をきれいにする運動の一環として、ライオンズクラブと市の共催で実施します。

とき 10月17日(日) 午前8時～10時 ※小雨決行。

※受け付けは午前7時30分から。

ところ(集合場所) 那珂川河畔公園石のステージ

内容 那珂川河畔運動公園周辺(鳥野目河川公園から晩翠橋付近)のごみ拾い

その他 ごみ袋は事務局で用意します

当日の天候判断・実施の確認は、午前7時以降に黒磯公民館☎(60)1115へ確認してください

問い合わせ ☎環境管理課 ☎0287(62)7193

秋の市民一斉美化運動

地域環境の美化と資源の有効利用を推進し、清潔で住みよい環境づくりのため実施します。市内各地区で皆さんの協力をお願いします。

とき 11月7日(日) ※雨天決行。

内容 道路脇などに捨てられたごみの回収ほか

その他 時間・場所は、各地区で異なります。回覧等で確認してください。

問い合わせ

☎環境対策課 ☎0287(62)7301

☎市民福祉課 ☎0287(37)5104

☎総務福祉課 ☎0287(32)2939



地デジに関する説明会・無料相談会を開催します

2011年7月にアナログテレビ放送は終了しました。

現在、アナログ放送(画面右上にアナログ表示の画面)をご覧の方など、地デジを見た

いが「何をすればよいか分からない」という人や、「地デジに変えたが上手に受信できない」など、この機会に相談ください。

期日・会場

下表のとおり

開催時間

午前10時30分～午後3時
(正午から午後1時を除く)

説明会・無料相談会の内容

午前10時30分から、および午後1時からの約20分間は、地デジ化の目的やメリット、受信方法、受信環境などに関する説明会を実施します。説明会后、個別の無料相談会を実施します。



問い合わせ

総務省栃木県テレビ受信者

支援センター相談グループ

☎ 028(635)1152

(平日午前9時30分～午後5時30分)

| 開催日 | 開催場所 | 会場 |
|------------------|---------------------|------------|
| 10月16日(土)・17日(日) | にしなすの運動公園(産業文化祭 会場) | 体育館メインアリーナ |
| 11月2日(火) | 鍋掛公民館 | 多目的ホール |
| 11月4日(木) | 高林公民館 | 研修室 |
| 11月5日(金) | 西那須野公民館 | 会議室3・4 |
| 11月6日(土) | いきいきふれあいセンター | 大会議室 |
| 11月9日(火) | ハロープラザ | 2階会議室 |
| 11月10日(水) | いきいきふれあいセンター | 大会議室 |
| 11月11日(木) | 西那須野公民館 | 講座室1・2 |
| 11月12日(金) | 三島公民館 | 会議室1・2 |
| 11月13日(土) | 東那須野公民館 | 研修室 |

マルコム・ベル先生

Introduction of ALT

私は昨年の夏、イギリスのサウサンプトンから那須塩原市に来ました。現在塩原中学校と市内の5つの小学校でALTをしています。日本に来る前は、日本のことは「カラオケ」と「チキンカツカレー」しか知りませんでした。新しいことに挑戦したくて日本にやって来ました。

日本の子どもたちは一生懸命英語を学んでくれるので、今の仕事が楽しくて仕方ありません。学校の先生には私の下手な日本語の練習相手をしてもらっています。

趣味は音楽とスポーツですが、今は琴と太鼓の練習をしています。また水曜日には他のALTたちとサッカーをしています。先日名古屋の大会に参加したのですが、無得点で全敗という結果に終わってしまいました。冬にはスキーもしますが上手ではないので、山で私を見かけたときは気を付けてください。

日本はとても礼儀正しい国だと思います。特に「お辞儀」の習慣にはびっくりしました。しかし、日本での生活に慣れてしまった私は、去年のクリスマスに一時帰国した際、会う人みんなにお辞儀をして変に思われてしまいました。

今までの日本での一番の思い出は、塩原での夏祭りとう富士山での御来光、そして京都と沖縄を旅したことです。

これからは日本語がもっと上手くなるように頑張りたいと思っています。街で見かけたらどうぞ声をかけてください。私は皆さんから日本の文化を学びたいと思います。



隔月で市内のALTを紹介しています。



福祉への芽生え ボランティアサマースクール

広報モニター寄稿

8月24日黒磯文化会館で、ボランティアサマースクールの閉講式が行われました。小ホールにいっぱいの中高校生。友人と談笑する日焼けした顔、皆さんとても明るい表情でした。

スクールは市内福祉施設での3日間の体験や2日間のボランティア体験講座を、市内中高校生・市内高校の通学生が受講したものです。

閉講式では受講生12人の体験発表と、それぞれの生徒を受け入れた施設と体験講座に協力したボランティア連絡協議会から講評がありました。



点字体験



《受講生から》

「将来の夢が明確になった」

「大変さや楽しさがよく判り将来の保育士への道に近づいた」3年続けて同じ保育園で体験し、いろいろ発見もあった。将来こんな仕事に就きたい」と、皆さん学校の授業では得られないものを得た感想でした。

《講評では》

「以前は何となく参加した方がほとんどだったが、今は将来への意識や福祉への関心を持って参加している人が多い」

問い合わせ

図秘書課

☎0287(62)7109

「皆さん心を開いて接していただき、子どもたちもすぐにお兄ちゃんお姉ちゃんと呼ばれた」毎日の身近な経験が将来役に立つ。体験を活かしてこれからの生活をしてほしい」心の優しさを失わないようにしてほしい」とお褒めと励ましの講評でした。

主催の社会福祉協議会担当者も、「近年は目的意識を持って参加する生徒さんが増えてきている」と。

昭和61年旧黒磯市の初回のボランティアサマースクールの体験に47名が受講。今年には9高校、10中学校から486人が受講。56施設と11のボランティアサークルが協力。受け付けには国際医療福祉大生や「とんぼの会」のボランティア。

福祉の街に近づいているように感じました。受講してはつらつとした笑顔の若者たちにさらなる発展を期待したい。

【広報モニター 川崎・松木】

消費生活

相談

あんなこと
こんなこと

「未公開株勧誘にご注意」

未公開株とは、証券取引所等の株式市場に上場されていない株式のことです。株式を上場していない株式会社は多いので必ずしも「未公開株」詐欺というわけではありません。しかし、上場が決まっていなくてもかかわらず、「近々上場される」と言って販売勧誘を行い、勧誘後に会社をつぶして逃げてしまう詐欺商法が後を絶ちません。

次の一つでも該当する場合は、詐欺的商法を疑ってみましょう。

- ① 全く知らない名前の業者から未公開株購入の勧誘を受けている。
- ② 以前、未公開株を購入したことがあるが、購入した業者とは別の業者から勧誘を受けている。
- ③ 未公開株購入の勧誘を受けた後に、他の業者から「未公開株を持っていれば買いたい」とタイミング良く連絡があった。
- ④ 上場予定が無いのに「上場することが決まっている」

「上場に向けて準備している」などと説明し未公開株の勧誘をしている。

⑤ 株式発行会社が自社株式を販売していると勧誘している。

⑥ 勧誘している業者が金融庁などから認可、許可、委託、指示などを受けて販売していると説明している。

未公開株は証券取引所では売買ができず、売買可能な自社株式であっても一般に売却は困難であり、換金の方法はほとんどありません。ですから、優良な業者が未公開株を販売勧誘することは通常考えられません。

不審を抱いたら迷わず消費生活センターに相談して下さい。

消費生活センター

(ゆくバスいきいきふれあいセンター前下車)

☎0287(63)7900

開設時間 平日の午前8時
30分〜午後5時

くらしの 情報

| | |
|---------------------|-----------|
| 市役所本庁舎 〒325-8501 | 共墾社108番地2 |
| 西那須野庁舎 〒329-2792 | あたご町2番3号 |
| 塩原庁舎 〒329-2993 | 中塩原1番地2 |
| 箒根出張所 〒329-2801 | 関谷1266番地4 |

お知らせ

にしなすの運動公園 臨時休館のお知らせ

産業文化祭開催のため、にしなすの運動公園の施設が、臨時休館となります。

対象施設・とき

- ① プール、トレーニング室
10月15日(金)～18日(月)
- ② 体育館、グラウンド
10月13日(水)～18日(月)

問い合わせ

那須塩原市施設振興公社
西那須野地区(にしなすの運動公園) ☎(36)4785



たばこ販売業者の皆さんへ たばこ税の手持品課税 のお知らせ

たばこ税関係法令の改正により、10月1日から、たばこ税、道府県たばこ税および市町村たばこ税(以下、「たばこ税」)の税率が引き上げられることになりました。

これに伴い、たばこ税の「手持品課税」が次の通り行われます。

課税基準日

平成22年10月1日

午前0時

課税対象

課税基準日現在で販売用のたばこを2万本以上所持するたばこ販売業者

※課税対象者は、11月1日(月)までに「たばこ税等の手持品課税申告書」を所轄の税務署長等に提出してください。

納期限

平成23年3月31日(木)

問い合わせ

大田原税務署
☎0287(22)8090
大田原県税事務所
☎0287(23)4172
困課税課
☎(62)7179

農家の皆さんへ 戸別所得補償モデル 対策交付申請の お知らせ

戸別所得補償モデル対策加入者が、「米所得補償モデル事業・水田利活用自給力向上事業」交付金を受け取るためには、次の書類の提出が必要です。

提出書類

- ① 戸別所得補償モデル対策交付金交付申請書

※必ず提出してください。

- ② 水田利活用自給力向上事業交付要件報告書

※戦略作物(麦・大豆・そば等)や、その他作物(野菜等)を販売した場合に提出用紙の配布方法

提出書類の用紙は、関東農政局栃木農政事務所から那須塩原市水田農業推進協議会を通じて配布されます(10月中旬ごろ)

提出先・提出期限

同封された説明書を確認してください

問い合わせ

栃木農政事務所地域第二課
☎0287(23)5611
那須塩原市水田農業推進協議会
☎(73)5105

宝くじの助成で コミュニティ活動が 活性化

自治宝くじの助成を受け、市内の3コミュニティに多くの備品が整備されました。これにより、コミュニティ活動の一層の活性化が期待されます。

このように宝くじの益金は、私たちの身近なところで有効に活用されています。

対象コミュニティ

- ① 鍋掛地区コミュニティ推進協議会

カラープリンター、折りたたみイス、テーブルなど

- ② 塩原温泉コミュニティ

テント、スコッチコーン、壁掛けホワイトボードなど

- ③ 関谷下田野地区コミュニティ

いづくり推進協議会
ノートパソコン、コピー機、テーブル、長イスなど

問い合わせ

生涯学習課

☎(37)5364



住民票・印鑑登録証明書を 鍋掛公民館・南公民館でも請求できます

受付日時 毎週火～金曜
午前8時30分～午後5時
※公民館の休館日を除く。

手数料 200円/1通

問い合わせ 鍋掛公民館 ☎(60)1164
南公民館 ☎(36)7341

住民票除票の取得と印鑑登録はできません。



広告

BEAM'S ベースボールクラブスポーツ少年団
スクール生(小・中学生)・クラブ生(小学生)募集
活動場所：稲村小、黒磯中、BS体育館
活動日時：火・金曜日 19:00～21:00
(クラブ生は、土・日曜の日中、練習・試合あり)
コース：週1回(月4回)または週2回(月8回)
入会金：5,000円
月料金：週1回コース 2,000円、週2回コース 4,000円
連絡先：BEAM'S 代表 片山博実 TEL 090-9675-8235
財)日本体育協会 軟式野球公認コーチ

水道メーター交換に 協力をお願いします

計量法に基づき、有効期間（8年）を経過する水道メーターの交換を行っています。市が委託した業者が、該当する家庭や事業所に交換期間中に伺います。

交換作業をスムーズに行うため、メーターボックスの上に物を置かないよう、皆さんの協力をお願いします。
※メーター交換を行う業者は、市から交換の業務委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。

※メーター交換は無償で行うので、業者が交換費用を請求することはありません。



交換期間

9月17日(金)～
2月15日(火) (予定)

対象

平成14年度に検定を受けた市全域の水道メーター
交換費用 無料

問い合わせ

国水道施設課
☎(37)5213

国勢調査

10月1日現在で、平成22年国勢調査が行われています。この調査は日本に住んでいるすべての人・世帯を調査対象に、5年に1度行われています。

まだ、調査票が届いていない世帯は、次に連絡してください。

問い合わせ
国市民協働推進課統計係 ☎(37)7833

調査票の記入は、お済ですか？

那須塩原市畜産フェア

「焼肉セット当日券」販売時間変更のお知らせ

広報なすしおばら9月20日号でお知らせした、焼肉セット当日券の販売開始時間が午前9時30分からに変更となりました。

問い合わせ
那須塩原市畜産フェア実行委員会 ☎(62)7149

自殺防止対策 睡眠キャンペーン 「眠れていますか？」

我が国における自殺者数は、平成10年から12年連続で3万人を超えています。

その中でも、中高年男性の自殺がもつとも多く、「うつ」が起因しているものは少なくありません。

ただし、「うつ」の症状には、本人の自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。

そのような中、「うつ」の症状としてもつとも自覚しやすすいものは「不眠」です。2週間以上続く不眠は「うつ」のサインかもしれません。眠れないときは、お医者さんへ。

問い合わせ
☎(62)7026

児童虐待を防ぐために

「自分は、子育てが大変。このままだと、虐待してしまえそう」など、悩んでいる人いませんか？

また、あなたの身の回りに「良くわからないけれど、ちよつと心配な子ども・家庭」

はありませんか？

ほんのちよつとしたこと、また気になっていたりすることがありましたら、ぜひ連絡してください。秘密は守ります。安心して相談してください。

相談・情報提供先
・子育て相談センター ☎(64)3724
・栃木県北児童相談所 ☎(36)1058
・栃木県児童虐待緊急ダイヤル(夜間・休日) ☎028(665)3677

【情報提供のみ】
・那須塩原市役所(土・日曜、祝日) ☎(62)7117
・黒磯那須消防署(夜間) ☎(62)0736

問い合わせ
子育て相談センター ☎(64)3724

募集

塩谷看護専門学校
看護学生
(推薦・社会人入試)

試験日 10月23日(土)
国際医療福祉大学塩谷看護
専門学校(塩谷病院敷地内)

対象(定員)

①推薦入試(16人程度)
平成23年3月に高校卒業見込みで、学科評定3・5以上、合格した場合には、必ず本校に入学できる人
②社会人入試(4人程度)
高校卒業後、平成23年4月1日時点で2年以上経過している人

修業期間 3年(全日制)
試験科目
①推薦入試 国語総合(古文・漢文を除く)、面接
②社会人入試 小論文、面接

申込期限 10月15日(金)
申し込み・問い合わせ
国際医療福祉大学塩谷看護
専門学校 事務部
☎0287(44)2322

●8月の火災と救急●

火災のテレフォンサービス
☎0180-992009 (黒磯地区)
☎(22)0119 (西那須野・塩原地区)

◎火災…建物 2件・林野 0件・その他 1件
平成22年の累計28件
◎救急…交通 39件・急病 246件・その他 131件
平成22年の累計2,668件

問い合わせ
黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864
西那須野分署 ☎(36)2300
塩原分署 ☎(32)2949

※市内は市外局番0287を省略しています。

平成23年度入園 保育園児募集

市では、来年4月以降に入園を希望する児童の申し込みを受け付けています。

募集保育園

市立保育園および市内の私立保育園

申込期限 10月29日(金)

申込場所

本庁および各支所の児童福祉窓口、簿根出張所、市立保育園

※こひつじ保育園のみ園で直接受け付けとなります。

その他

詳しくは、「広報なすしお」ばら9月5日号」をご覧ください

問い合わせ

園子ども課 ☎(62)7042

園市民福祉課

☎(37)6231

臨総務福祉課

☎(32)2912

第6回那須塩原市 シルバー作品文化祭 出品作品を募集

高齢者の皆さんの趣味活動の発表の場として開催される、第6回那須塩原市シルバー作

品文化祭への出展作品を募集します。

文化祭日時

11月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後3時
ところ ハロープラザ

出品資格

おおむね60歳以上の市民

募集品目

書、絵画、彫刻、手芸品、盆栽、工芸品、その他

※1人3点以内。

募集期限 11月5日(金)

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

市社会福祉協議会黒磯支所

☎(63)3868

市社会福祉協議会塩原支所

☎(32)5216

栃木県育英会の募集

(財)栃木県育英会では、平成23年度に進学予定の人を対象に、奨学生などを次のとおり募集します。

募集内容

- ①月額貸与奨学生
- ②入学一時金奨学生
- ③東京学生寮入寮者

申込期限 11月15日(月)

その他
・対象となるのは、高校また

は中学を平成23年3月に卒業見込みか、卒業して2年以内の人となります

・願書などは、県内の各中学校・高等学校、市町教育委員会などにあります

・栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています

問い合わせ

(財)栃木県育英会事務局

☎028(623)3459

研 修会・講座・教室

第3回 見えない・見えにくい方のためのお役立ち講座

とき 10月30日(土)
午後1時30分～4時

ところ

国際医療福祉大学病院
大会議室(旧館3階)

対象

誰でも参加できます

内容

日々の生活に役立つ便利グッズや道具の紹介、白杖や音声パソコン体験 ほか

参加費 無料

問い合わせ

塩原視力障害センター

☎(32)3604

無料市民公開講座 「相続・遺言・成年後見について」

とき 10月30日(土)
午後1時30分から

ところ

いきいきふれあいセンター

多目的ホール(3階)

定員 150人

内容

・講義(相続・遺言・成年後見について)
・無料個別相談(講義終了後)

参加費 無料

その他 申し込みは不要です

問い合わせ

栃木県行政書士会

☎028(635)1411

牛乳・乳製品を使った クッキングの会

20歳前後から骨量は減っていきまます。
今から、できることについて、料理をしながら一緒に楽しく学びませんか。

とき 11月2日(火)
午前9時30分～
午後1時30分

ところ

黒磯保健センター

定員 20人

対象

市民

定員

20人

内容

講話・調理実習(かぶとシーフードのミルク煮、キノコと昆布の炒め煮 ほか)

参加費 200円

主催

那須塩原市食生活改善推進
団体連絡協議会

申込期限 10月22日(金)

その他 託児あり

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

☎(63)1100

消費者セミナー 「生命保険について 考えよう」

生命保険についての正しい知識を身につけ、自分にあったライフプランをみつけてみませんか。

とき 11月6日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 西那須野公民館

定員 30人

内容

「家計における生命保険の見直し」充実したセカン
ドライフを送るために

参加費 無料

申込期限 11月1日(月)

申し込み・問い合わせ

生活課 ☎(62)7126

勤労青少年ホーム中期講座

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇時間を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。

| | | | |
|------|--|-----|--------|
| 講座名 | マクロビオティック料理講座 | | |
| と き | 11月4日～12月23日 毎週木曜 (全8回) 午後7時～9時30分 | | |
| と ころ | 厚崎公民館 ※一部健康長寿センター | | |
| 内 容 | 自然環境と健康のために、玄米、雑穀などの穀物や、季節の野菜、豆類などの素材を生かし、体質に合わせた料理方法を学ぶ | | |
| 定 員 | 20人 | 参加費 | 8,000円 |
| 申込期限 | 10月25日(月) | | |

対 象 おおむね35歳以下の市民、市内勤務の勤労青少年
 ※定員に満たない場合は、上記以外の人でも受け付けます。
※申込者多数の場合は、抽選となります。
その他 参加費以外に利用者会費として1,000円が必要
申し込み 勤労青少年ホーム ☎(73)5300
 ☒home@nshome.jp (住所、氏名、年齢、電話番号、職業(勤務地)を明記してください)
 ※午後1時～午後6時30分。土・日曜、祝日を除く。
問い合わせ 商工観光課 ☎(62)7154

消費者講座 「農産物の安全性について考えよう」

生活に役立つ情報発信として毎年開催する消費者講座。今年も、宇都宮方面に見学に行きます。

と き

11月18日(木)

午前8時～午後5時

と ころ・内容

①栃木県農業試験場
 講演「環境に配慮した農業生産」、施設見学

②(株)アキモ

漬物工場見学

定 員 37人 (先着順)

申込期間

10月12日(火)～20日(水)

その他

昼食代(1500円)は実

費負担

申し込み・問い合わせ

困生活課 ☎(62)7126



地域福祉活動を支える 人材育成研修会

地域住民相互の助け合い活動の推進を図るために、地域で中心的な役割を担う人材を育成していく研修です。

活動する仲間を増やし、心豊かに安心して暮らせるまちづくりをすすめていきましょう。

と き 11月8日(月)

午後1時30分～4時

と ころ 健康長寿センター

対 象 市民

内 容

【テーマ】

「地域福祉活動のために：シリーズ③ 若手の仲間をふやすには?!」

①講演

「人材確保のための仕掛けづくり」について

・講師 廣瀬隆人氏

(宇都宮大学生涯学習研修センター教授)

②参加者同士の懇談

地域組織の役員等の現状について

参加費 無料

問い合わせ

市社会福祉協議会

☎(37)5122

催し

第4回 塩原地区文化祭

塩原地区文化協会主催の「塩原地区文化祭」が開催されます。ぜひ観覧にきてください。

◆展示部門

と き

11月5日(金)～7日(日)

午前9時～午後4時

※7日は午後3時まで。

と ころ ハロープラザ

内 容

絵画、書道、陶芸、銀細工、盆栽の展示

◆ダンスの集い

と き 11月14日(日)

午後6時～9時30分

と ころ ハロープラザ

内 容

社交ダンス交流会

※飛び入り参加歓迎。参加費無料です。

◆花展

と き

10月16日(土)、17日(日)

と ころ 塩原ものがたり館

問い合わせ

園生涯学習課

☎(37)5419

畜産草地研究所 公開デー

と き 10月16日(土)
 午前10時～午後3時
 ※雨天開催。

と ころ

畜産草地研究所(千本松)

内 容 研究紹介、顕微鏡観察教室、牛肉試食、牛乳試

飲、サツマイモ掘り ほか

※お土産あり(数量限定)

入場料 無料

問い合わせ

畜産草地研究所 那須企画

管理室 ☎(37)7005

緑の苗木無料配布会

◆西那須野産業文化祭会場

と き 10月17日(日)

と ころ にしなすの運動公園

◆那須野巻狩まつり会場

と き 10月24日(日)

と ころ 那珂川河畔運動公園

【共通事項】

開始時間 午前10時30分

※引換券を午前9時から配布

苗木の種類 イロハモミジ

配布数 500本(先着順)

問い合わせ

那須塩原市緑化推進委員会

(園農林整備課内) ☎(62)7148

「いのちの授業」
心からの感謝
と思いやり

テレビ「アンビリーバボー」にも出演した腰塚氏の講演会です。

とき 10月20日(水)

午後6時30分開場

※午後7時開会。

ところ いわいや

(大田原市中央2・13・1)

定員 200人

内容

第一部 公開講演会

【講師】 腰塚勇人氏



第二部 パネルディスカッション

オン

入場料 無料

申し込み

(社)那須野ヶ原青年会議所

FAX 0287(23)1361

問い合わせ

(社)那須野ヶ原青年会議所

地域教育委員長(菅谷)

☎080(4208)2366

きたとちぎ障害者
合同就職面接会

ハローワークでは、障害者の雇用場の拡大を図ることを目的として、合同就職面接会を開催します。

とき 10月22日(金)

午後1時30分

※受け付けは午後1時から。

ところ

カシマウエディングリゾート

(大田原市本町1・2714)

対象

障害を持っていて、県北地区に就職を希望している人

対象企業

県北地区の企業(約25社)

問い合わせ

ハローワーク黒磯

☎(62)0144

ハローワーク大田原

☎0287(22)2268

第3回市民ターゲット
バード・ゴルフ大会

とき 10月24日(日)

※受け付けは午前8時30分。

ところ

にしなすの運動公園芝広場

対象 高校生以上の市民

および会員

定員 144人

種目 ペリア方式(男女別)

参加費 無料

申込期限 10月15日(金)

その他 申し込み後、参加を取りやめる場合は早めに連絡をしてください

申し込み

函スポーツ振興課

☎(37)5439

那須ターゲットバードゴルフクラブ(赤津)

☎(36)3327

那須ターゲットバードゴルフクラブ(赤津)

☎(36)3327

問い合わせ

那須ターゲットバードゴルフクラブ(赤津)

☎(36)3327

第96回ちいさな
ふれあいコンサート

とき 10月27日(水)

午後0時10分～0時45分

ところ いきいきふれあいセンター ロビー

内容

みんな一緒に歌いましょう

「歌声ロビー」

(アコーデオニオン奏者

大滝早苗)

主催

ひとときコンサートの会

お問い合わせ

ボランティアセンター

☎(73)0073

◆ ◆ 図書館だより ◆ ◆

市内の各図書館では、ボランティアの皆さんが中心となって絵本の読み聞かせや紙芝居、お楽しみ会など、お子さん向けの催しを定期的で開催しています。皆さん、ぜひ遊びに来てください。

詳しくは、各図書館へ問い合わせてください。

| ところ・問い合わせ | 催し | 開催日時 | 内容 |
|----------------------|--------------|--------------------------|---------------|
| 西那須野図書館 ☎(36)6001 | おはなし会 | 毎週土曜 午後2時～2時30分 | 楽しい絵本の読み聞かせ |
| | かみしばい会 | 毎週日曜 午後2時～2時30分 | わくわく、どきどきの紙芝居 |
| 黒磯図書館 ☎(63)9031 | お楽しみ会 | 毎月第1土曜 午前10時～11時 | 紙芝居やパネルシアター |
| | おはなし会 | 毎月第2土曜 午後2時～3時 | 楽しい絵本の読み聞かせ |
| | おはなしとわらべうたの会 | 毎月第2・4水曜 午前11時～11時30分 | わらべ歌と読み聞かせ |
| 塩原図書館 ☎(35)2006 | おはなし会 | 毎月第1土曜 午前10時～11時30分 | 絵本と紙芝居の読み聞かせ |

第21回世界食料デー 那須野ヶ原大会 「世界の飢えた人々に 食料と愛を」

とき 10月29日(金)
午後7時開会

ところ

那須野が原ハーモニーホール

内容

①現地報告

講師 酒井慶子氏(日本国際飢餓対策機構)

②音楽の贈り物

出演 藤本美玲氏
(ピアニスト)

※お楽しみ抽選会もあります。

入場料 無料

※会場にて自由募金あり。

問い合わせ

日本国際飢餓対策機構

那須野ヶ原支部

(堀田) ☎(36)5914

(八木沢)

☎0287(29)1164

(社)大田原法人会 公開講演会

とき 11月2日(火)

午後2時30分開会

ところ 三島ホール

対象

誰でも参加できますが、申

し込みが必要でず

内容

・講演テーマ

呼びさまそう日本人の心

・講師

金美麗氏 (JET日本語
学校理事長)

入場料 無料

申込期限 10月26日(火)

申し込み・問い合わせ
(社)大田原法人会

☎0287(23)4802

無料調停相談会

とき・ところ

①大田原会場

11月10日(水)

大田原地域職業訓練センター
(大田原市本町

1・2805・3)

②黒磯会場

11月17日(水)

黒磯公民館(いきいきふれ

あいセンター内)

③矢板会場

11月24日(水)

矢板公民館

(矢板市矢板103・1)

※時間はすべて

午前9時30分～午後3時。

内容

・民事(土地、建物、金銭、交
通事故など)に関する相談

・家事(夫婦、親子、相続、
戸籍など)に関する相談

その他 申し込みは不要でず

問い合わせ

宇都宮地方・家庭裁判所

大田原支部(檜山)

☎0287(22)2112

第34回 秋期9人制 バレーボール大会

とき 11月14日(日)

午前8時30分

ところ

くろいそ運動場体育館

対象

市民および市内勤務者で構
成したチーム(高校生以上)

種目

9人制男女混合バレーボール

参加費

・登録チーム 500円

・未登録チーム 3500円

※年会費・登録料3000円

申込方法

11月4日(木)の午後7時30分

から勤労青少年ホームで開

催される代表者会議で受け

付けます

問い合わせ

バレーボール協会事務局

(三輪)

☎090(5347)7333

合併5周年記念 男女共同参画フォーラム2010 パートⅡ

ひとひと 女と男 ともに輝くまちづくり

市および輝きネットなすしおばら(旧市女性団体連絡協議会)では、
男女共同参画を皆さんに分かりやすく、楽しく理解してもらえよう
フォーラムを開催します。

落合恵子さんの生きかたから、男女共同参画を学んでみませんか。

とき 11月27日(土) 午後0時50分 ところ 三島ホール

内容 ①オープニングアトラクション
クラシックギター合奏団 あるべじお
②講演「自分色に輝く」

入場料 無料(整理券が必要です)

※整理券配布開始日:10月18日(月)

配布場所:三島ホール、☑市民協働推進課、☑総務税務課、
☑総務福祉課、ハロープラザ

その他 託児あり(満1歳以上、先着5人、申込期限11月5日(金))

問い合わせ ☑市民協働推進課 ☎(62)7019



講師:落合恵子氏
(作家・東京家政大学特任教授)

那須塩原市合併5周年 記念事業

市では、合併5周年を記念して、記念式典、記念植樹・苗木配布会と協働のまちづくり講演会を3部構成で開催します。

と き 11月6日(土)

ところ 黒磯文化会館

◆第1部 記念植樹◆

時 間 午前11時30分から
 ところ 正面玄関前
 その他 苗木の無料配布を同時開催
 午後3時～4時(正午から引換券を配布)
 ※樹種 ブルーベリー 800本
 問い合わせ 農林整備課 ☎(62)7148

◆第2部 記念式典◆

時 間 午後1時～2時
 ところ 大ホール
 内 容 ・アトラクション
 (100人規模の大合唱を予定)
 ・市表彰式
 問い合わせ 秘書課 ☎(62)7108

◆第3部 協働のまちづくり講演会◆

時 間 記念式典終了後
 ところ 大ホール
 内 容 演題「地域パワーを発揮するには ～そのノウハウの秘密～」
 講師 堀尾正明氏(フリーアナウンサー)
 入場料 無料(10月15日(金)から配布する整理券が必要)
 ※整理券配布場所 黒磯文化会館、市民協働推進課、総務事務課、
 総務福祉課、ハロープラザ
 その他 各地区で地域づくりに取り組んでいる車座談議の活動を同時に紹介します
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎(62)7151



第12回 那須塩原市 インディアカ大会

と き 11月23日(火・祝)
 ところ にしなすの運動公園体育館

対象

高校生以上の市民または在勤・在学するインディアカを愛好する人達で編成したチーム

種 目 女子の部、混合の部
 参加費 市協会登録チーム、登録者が1人以上いるチーム、学生だけで編成したチーム

未登録チーム 1000円
 ※代表者会議の際に集めます
 申込期限 10月31日(日)
 その他 代表者会議を11月8日(月)午後7時30分から厚崎公民館で開催します

申し込み
 振興課
 ☎(37)5439
 FAX(37)5479

インディアカ協会(樋口)
 FAX(37)8452

問い合わせ
 インディアカ協会(樋口)
 ☎090(3697)1499

陸上自衛隊高等工科学 校オープンキャンパス に参加してみませんか

陸上自衛隊高等工科学校とは、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、自衛官として必要な各種教育や訓練を行う学校です。生徒課程終了時には『高等学校の卒業資格』を取得できます。

と き 11月28日(日)
 午前5時30分集合
 ※集合場所
 自衛隊栃木地方協力本部
 (宇都宮市桜5-1-13)

行き先 陸上自衛隊高等工科学校
 (神奈川県横須賀市)

内 容 概要説明、施設見学、体験喫食、高等工科学校学生との懇談、受験案内

対 象 中学1～3年生(保護者などは1人まで可)

参加費 約400円(昼食費)
 定員 20人
 申込期限 10月27日(水)
 申し込み・問い合わせ
 自衛隊大田原地域事務所
 ☎0287(22)2940

那須塩原市合併5周年記念

那須野巻狩まつり 2010

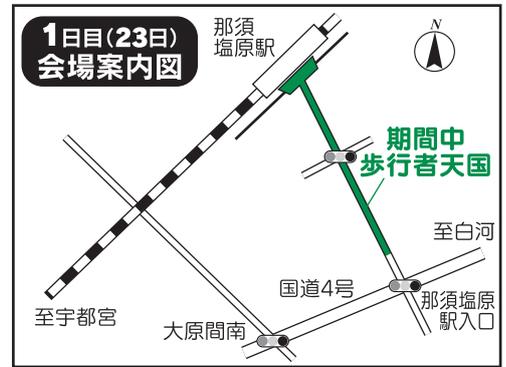
くらしの情報

※市内は市外局番0287を省略しています。

◆1日目◆ 那須野巻狩大将鍋出陣まつり

とき 10月23日(土) 午前9時～午後3時
 ところ 那須塩原駅東口駅前通り
 内容 巻狩大将鍋出陣式、巻狩鍋(1杯200円)、
 みこしパレード、黒磯巻狩太鼓、巻狩踊り、
 ステージ公演ほか

24日には、直径2.2mの大将鍋をはじめ、
 10種類(約9,000人前)の巻狩鍋が食べられるよ!



◆2日目◆ 那須野巻狩まつり

とき 10月24日(日) 午前9時～午後3時
 ところ 那珂川河畔運動公園
 内容 巻狩鍋火入れ式、巻狩鍋(10種類、1杯200円)、
 太鼓の響演〔黒磯巻狩太鼓、和太鼓 御響(千葉県柏市)〕、巻狩踊り大会、巻狩ショー、巻狩ゲーム、苗木配布、文化協会ステージ、ひたちなか市物産コーナー、物産・企業フェア、子ども広場、フリーマーケット、ミニ移動動物園、バードパフォーマンスショー、乗馬コーナーほか
 ※熱気球フライト体験(有料)もできます。

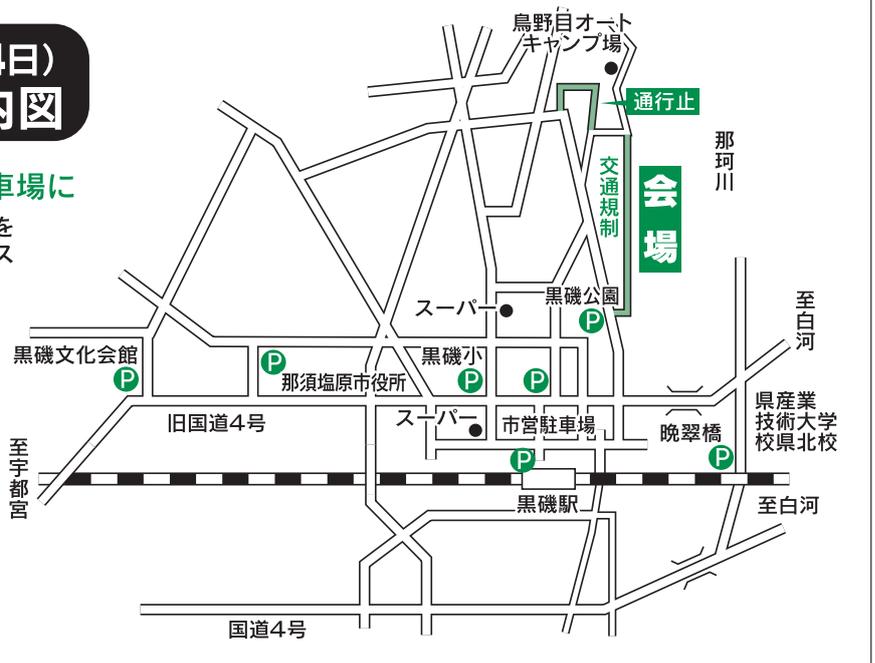
2日目(24日) 会場案内図

車は指定の駐車場に

※会場と駐車場間を無料シャトルバスが運行します。



24日は無料シャトルバスを運行します。
 運行時刻は10月19日の新聞折り込みチラシで確認ください。



問い合わせ

那須野巻狩まつり実行委員会事務局(☎商工観光課内) ☎(62)7154

つきのさざわ い せき
槻沢遺跡と縄文土器群

那須野が原博物館



左：深鉢形土器
(槻沢遺跡出土)
右：注口土器
(槻沢遺跡出土)
下：ミニチュア土器類
(槻沢遺跡出土)



那須野が原博物館の考古分野として、槻沢遺跡の縄文土器群があります。

槻沢遺跡は、国道4号からライスラインへ入った槻沢上ノ台に位置し、この近くに津室川が流れています。

さて、この遺跡からは、多くの土器が出土しています。国指定重要文化財の土器については、後日掲載させていたいただきますが、このたびは槻沢遺跡の全貌と出土した縄文土器について、ご案内します。

槻沢遺跡は、今から4〜5千年前の遺跡で、大規模な集落跡として、関東でも重要な遺跡となっています。その特徴は、関東と東北の接点としての遺跡であることです。関東文化圏(加曾利式)に属していた時代と東北文化圏(大木式)に属していた時代があります。そのことを物語るものに炉があり、関東文化圏の炉は、簡単な石囲い炉ですが、東北文化圏の炉は、前庭部と石組部・埋設土器からなる複式炉が特徴的です。また、土器についても、それぞれ時代により特徴があり、それを元に時代を判定します。

上の深鉢形土器は、縄文時代中期の代表的な土器で、大

型で縄目模様もはっきりとしており、市指定文化財となっています。深鉢形土器は、遺跡から出土する土器の中で圧倒的に多い土器です。煮炊きや食べ物の保存用にと用途が多様で、多く作られました。

右上の注口土器は、名前のとおり注ぎ口のある土器で、遺跡の中で珍しい存在です。

左の土器は、小型の土器で手のひらにのる大きさです。特殊な土器で、信仰に使われたり、トリカブトなどの毒液を入れたりしたといわれています。



槻沢遺跡からの出土遺物は、4284点が収蔵品管理システムに登録され、他にパンケ1スで800箱ほどの遺物が博物館に収蔵されています。

「編集後記」



▼涼しい時期になり、健康づくりのため夜間にウォーキングやジョギングをする人が多くなってきました。歩行者からは見えていても自動車からは見えないことが多々あります。交通事故には気をつけて健康づくりを楽しんでください。

▼秋、大貫方面の箒川沿いに広がる黄金色の稲穂が見られる。その地区の土地改良理事長として整備に尽力した、100歳になる人の話を聞く機会があった。苦勞の連続であったと話すのが、表情はともな柔軟で困難な事業をまとめ上げた人柄を感じた。

▼この号が出る頃には、稲刈りはほぼ終わっています。黄金色の田んぼと真つ青な空のコントラストは、見ていて本当に気持ちがいいです。その景色を見ながら食べるおにぎりもまた最高！大地の恵みに感謝です。

▼食事バランスガイドは「コマ」のイラストがうまく回るように、バランスよく食べるのが大切です。自分の食事を見直すと、バランス良く食べているつもりが、実はかなりの野菜不足。1日350gを目標に野菜を食べたいと思います。