

なすしおばら

広報

2011
5.20
154

木綿畑本田の獅子舞が奉納

4月24日、木綿畑本田の雷神社で地区に伝わる獅子舞が奉納されました。訪れた人たちは、笛や太鼓にあわせて3匹の獅子たちが舞踊る姿を楽しみました。

CONTENTS[もくじ]

タウンピックアップ.....	2 p
財政状況中間報告.....	4 p
各種相談.....	13 p
地産地消お料理レシビ.....	20 p



いちごやトマト、ほうれん草などの試食も行われました。

みんなで食べてね那須塩原産

5月7日、東日本大震災による風評被害を払拭^{ふっしょく}するためのイベント「農畜産物特産品安全アピールキャンペーン」が明治の森黒磯、湯の香しおばら両道の駅で行われました。

このイベントでは農協や酪農協、産直会などと市が協力し、訪れた人たちに牛乳や巻狩鍋の無料配布のほか、市内で生産された野菜や那須和牛が振る舞われました。イベントの中で栗川市長は「那須塩原市の農畜産物は、生産者が真心こめて提供する新鮮で、安全で、安心できるもの」との安全宣言や、「塩原、板室の両温泉に訪れ元気になって欲しい」と観光PRを行いました。



第3回塩原温泉“ひままつり”開催

4月17日、塩原温泉交流広場で、塩原温泉春の風物詩になりつつある“塩原温泉ひままつり”が開催されました。

これは、観光のオフシーズン中に地域を盛り上げようと始まったもので今年で3回目になります。

会場には音楽のステージや、3月に始まったばかりのまちめぐり案内ツアーなども行われ、訪れた人たちを楽しませました。



農家のサポーター役を目指して

4月17日、栃木県農業試験場黒磯農場で、シルバーファーマー養成支援塾の開講式が行われ、12月まで計20回の養成講座が始まりました。

シルバーファーマー制度は、60歳前後の農業に関心があり意欲のある人を対象に、生産技術の習得を行い、地域農業を支える人材の育成を目指すものです。参加した男性は「60歳を過ぎても暇や力があるうちに地域へ協力したい」と意欲を話してくれました。



馬上から桜を満喫

4月14日、地方競馬騎手教養センター（接骨木）で、騎手や厩務員を目指す生徒たちが乗馬をしながら桜の花見をする「観桜乗馬」が行われました。

この行事は、同センターが毎年行っており、春の風物詩となっています。

新入生18人と先輩候補生8人は16頭の馬に交代で乗りながら、センターから千本松の栃木県酪農研究センターまで、片道約5kmの道のりをゆっくりと往復しました。



親子で楽しく作れたかな？

4月24日、那須野が原博物館で「動くこいのぼりづくり」が行われ、親子23組、60人が針金や画用紙を使い、こいのぼりのおもちゃづくりを体験しました。参加した小学生の男の子は「お父さんは上手に作れてすごい」と話していました。

博物館では毎月親子体験チャレンジを開催しています。チャレンジの内容は毎月20日号の広報なすしおばらのほか、ホームページにも掲載しています。（6月のチャレンジは14ページに掲載）



豊作を祈り城鉾舞奉納

4月30日、県の無形民俗文化財に指定されている関谷城鉾舞が関谷愛宕神社で奉納されました。城鉾舞は鉾を持って踊る全国でも珍しい伝統芸能で、鉾取り、太鼓打ち、笛吹、旗持ちの4つの役で行われます。

当日は子ども14人を含む21人が参加し、鶏のかぶとをかぶった太鼓打ちの踊りに合わせて、子どもたちが鉾の形の金具を鳴らして舞を演じていました。



桜咲く温泉街を快走

4月29日、第34回湯けむりマラソン全国大会が塩原温泉で開催されました。

今年は落石の影響で、10kmと5kmのコースがそれぞれ7.5kmと4.5kmに短縮されましたが、約1700人のランナーが走りを楽しみました。

【大会結果：総合1位】

7.5km 男子 鈴木哲郎（大田原市）

7.5km 女子 八木景子（東海村） 敬称略

平成 22 年度 財政状況中間報告

(平成 23 年 3 月 31 日現在)

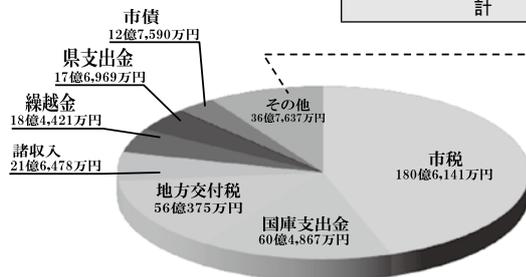
問い合わせ
本財政課
0287(62)7118

地方自治法第 243 条の 3 および那須塩原市財政状況の公表に関する条例の規定に基づき、平成 23 年 3 月 31 日までの財政状況について公表します。

一般会計の執行状況

【歳入】 収入済額
404 億 4,478 万円

科 目	現計予算額	収入済額	執行率
市税	177 億 8,644 万円	180 億 6,141 万円	101.5%
地方譲与税	4 億 8,555 万円	4 億 8,555 万円	100.0%
利子割交付金	4,174 万円	4,174 万円	100.0%
配当割交付金	1,896 万円	1,896 万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	734 万円	734 万円	100.0%
地方消費税交付金	11 億 4,430 万円	11 億 4,430 万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	5,303 万円	5,303 万円	100.0%
自動車取得税交付金	1 億 4,393 万円	1 億 4,393 万円	100.0%
地方特例交付金	1 億 9,957 万円	1 億 9,957 万円	100.0%
地方交付税	56 億 375 万円	56 億 375 万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	1,825 万円	1,825 万円	100.0%
分担金及び負担金	4 億 8,210 万円	4 億 8,093 万円	99.8%
使用料及び手数料	9 億 5,841 万円	8 億 6,624 万円	90.4%
国庫支出金	75 億 9,543 万円	60 億 4,867 万円	79.6%
県支出金	28 億 7,737 万円	17 億 6,969 万円	61.5%
財産収入	7,147 万円	7,959 万円	111.4%
寄附金	1,431 万円	1,531 万円	107.0%
繰入金	4 億 2,097 万円	1 億 2,163 万円	28.9%
繰越金	18 億 4,421 万円	18 億 4,421 万円	100.0%
諸収入	21 億 3,581 万円	21 億 6,478 万円	101.4%
市債	37 億 5,230 万円	12 億 7,590 万円	34.0%
計	456 億 5,524 万円	404 億 4,478 万円	88.6%

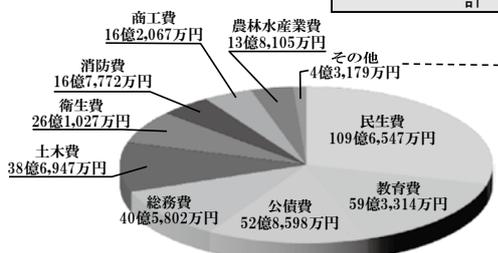


その他に含まれるもの

地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金

【歳出】 支出済額
378 億 3,358 万円

科 目	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	2 億 9,055 万円	2 億 7,521 万円	94.7%
総務費	64 億 4,537 万円	40 億 5,802 万円	63.0%
民生費	116 億 9,953 万円	109 億 6,547 万円	93.7%
衛生費	29 億 2,772 万円	26 億 1,027 万円	89.2%
労働費	2 億 404 万円	1 億 5,154 万円	74.3%
農林水産業費	17 億 4,808 万円	13 億 8,105 万円	79.0%
商工費	16 億 7,205 万円	16 億 2,067 万円	96.9%
土木費	57 億 5,363 万円	38 億 6,947 万円	67.3%
消防費	17 億 6,842 万円	16 億 7,772 万円	94.9%
教育費	76 億 6,398 万円	59 億 3,314 万円	77.4%
災害復旧費	1,346 万円	504 万円	37.4%
公債費	53 億 6,076 万円	52 億 8,598 万円	98.6%
諸支出金	3 千円	-	-
予備費	1 億 765 万円	-	-
計	456 億 5,524 万円	378 億 3,358 万円	82.9%



その他に含まれるもの

議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費

歳入・歳出の現計予算額には、前年度繰越分 42 億 308 万円が含まれています。

平成 23 年 3 月 31 日現在の歳入（収入済額）と歳出（支出済額）の合計を比べると、歳出に対して歳入が不足している会計があります。

これは、基金などからの繰入金、市債などの一部が未収入のためですが、これらは出納整理期間（4 月 1 日～5 月 31 日）中に収入済みとなるものです。

最終的な歳入歳出を含めた平成 22 年度の決算状況は、11 月に発行する「広報なすしおばら」でお知らせします。

一般会計の市債残高

平成 21 年度末残高		426 億 8,855 万円
平成 22 年度借入		26 億 9,580 万円
平成 22 年度元金償還		46 億 4,090 万円
平成 22 年度末残高	+ -	407 億 4,345 万円

平成 22 年度借入は、出納整理期間中（平成 23 年 5 月 31 日まで）に借り入れる金額も含まれます。

特別会計の執行状況

会計名	歳入・歳出現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	125 億 8,953 万円	117 億 5,634 万円	93.4%	107 億 1,429 万円	85.1%
老人保健	311 万円	311 万円	100.0%	311 万円	100.0%
後期高齢者医療	8 億 42 万円	6 億 9,135 万円	86.4%	6 億 7,066 万円	83.8%
介護保険	57 億 3,931 万円	54 億 1,658 万円	94.4%	50 億 6,737 万円	88.3%
下水道事業	31 億 2,033 万円	23 億 8,400 万円	76.4%	28 億 1,525 万円	90.2%
農業集落排水事業	9,758 万円	9,510 万円	97.5%	9,178 万円	94.1%
土地区画整理事業	1 億 6,736 万円	1 億 6,736 万円	100.0%	1 億 6,736 万円	100.0%
公共用地先行取得事業	2,286 万円	2,286 万円	100.0%	2,286 万円	100.0%
温泉事業	2 億 3,436 万円	6,798 万円	29.0%	9,685 万円	41.3%
墓地事業	2,919 万円	2,849 万円	97.6%	2,809 万円	96.2%
計	228 億 405 万円	206 億 3,317 万円	90.5%	196 億 7,762 万円	86.3%

下水道事業の歳入・歳出現計予算額には、前年度繰越分 1 億 1,941 万円が含まれています。

温泉事業の歳入・歳出現計予算額には、前年度繰越分 4,335 万円が含まれています。

公営水道事業の経理状況

区分		現計予算額	執行済額	執行率
収益的収支	収入	24 億 9,611 万円	25 億 5,104 万円	102.2%
	支出	23 億 336 万円	22 億 2,388 万円	96.5%
資本的収支	収入	8 億 8,037 万円	8 億 3,342 万円	94.7%
	支出	21 億 518 万円	19 億 5,658 万円	92.9%

3

月11日に起きた東日本大震災、大津波による

東京電力福島第1原子力発電所の事故で、落ち着かない状況の中での平成23年度の始まりとなりました。ここで改めてまして被害に遭われた皆様、衷心よりお悔やみ、そしてお見舞いを申し上げます。

市内の小・中学校においても、学校の校舎や体育館が壊れたり、避難所となったほか、原発事故に伴う放射線への対応に追われましたが、各学校の誠意あふれる取り組みで、今年度の教育活動がスタートしました。

被災地の子どもたちが通う小・中学校では、子どもたちのために最大限の配慮をもって教育活動に当たっており、今後も、各学校における放射線への対応や、被災した子どもたちへの教育活動が、充実したものとなるように、市教育委員会として各学校の支援を続けていきます。

このような状況下でありませんが、学校教育におきましては、「人づくり教育」をさらに充実・発展させていきます

那須塩原市学校教育の基本方針
人づくり教育

人づくり教育三つの基盤

- ・ 目標を実現できる力としての「確かな学力・体力の向上」
- ・ 社会の一員としての資質の基礎となる「社会力の向上」
- ・ よりよく生きるための土台である「豊かな心(感性)の育成」

児童生徒の理想像

「楽しさいっぱい 夢いっぱい
ふるさと大好き 那須塩原っ子」
の実現に向けて

教育長 井上敏和



す。子どもたちの将来像を確立し、夢の実現を目指す教育を推進するため、今年度の主な取り組みを紹介します。

1. 小中学校適正配置基本計画に伴う特認校制度の導入

昨年10月「小中学校適正配置基本計画」を策定しました。これに伴い、一定の条件の下で、通学区域に関係なく希望により就学できる「特認校制度」を平成24年度から導入します。対象校は、波立小・高林小・青木小・関谷小・大貫小・横林小・塩原小・塩原中の8校です。特色ある学校づくりに向け、対象校を支援していきます。

2. 小中連携から小中一貫教育に向けて

昨年度策定した「小中一貫教育基本方針」に基づき、小・中学校間の児童生徒や教職員の交流と、義務教育9年間の学びの連続性や小学校高学年における「一部教科担任制」などを充実させます。小中連

携から小中一貫教育の移行に向けて、各中学校区の取り組みに対して積極的に支援していきます。

3. hyper QU推進事業の拡充

本市の大きな課題である不登校を未然に防止するため、「hyper QU」を今年度も実施します。これはより良い学校生活と友達づくりのためのアンケートで、今年度は実施対象の学年を小学校4・5・6年、中学校1・2・3年に広げます。

「人づくり教育」は、各種事業と各学校の努力・工夫により、着実に成果を上げていきます。各学校が保護者や地域の皆様との厚い信頼と絆の下、地域の教育力を十分に生かした教育活動を進めていきます。そして「夢」を大切に育てるよう、そして子どもたちに感動を与えられる教育を行えるよう、支援を行っていきます。

指定管理者募集施設一覧

	施設名	施設住所	募集単位	各施設担当課	電話 (0287)
1	元気アップデイサービスセンターさくら	桜町1番5号	一括	高齢福祉課	(62)7137
	元気アップデイサービスセンターはつらつ	南郷屋5丁目163番地			
	元気アップデイサービスセンターしまかた	島方449番地			
2	塩原温泉湯っ歩の里	塩原602番地1	個別	商工観光課	(62)7156
3	もみじ谷大吊橋	関谷字西山1425番地及び金沢字西山国有林地内	個別	商工観光課	(62)7156
4	塩原温泉家族旅行村	中塩原字箱の森地内	個別	商工観光課	(62)7156
5	塩原温泉華の湯	上塩原603番地	個別	商工観光課	(62)7156
6	鳥野目河川公園	鳥野目391番地1	個別	都市整備課	(62)7160
7	黒磯公園	桜町1番3号	一括	都市整備課	(62)7160
	那珂川河畔公園	黒磯365番地1			
	東那須野公園	沼野田和439番地1			
	山中新田児童公園	山中新田53番地36			
	とよらコミュニティ公園	東豊浦23番地1			
	厚崎さわやか広場	上厚崎464番地1			
	いなむらふれあい公園	埼玉8番地379			
	戸田水辺公園	戸田7番地17			
	烏ヶ森公園	三区町636番地			
	乃木公園	石林800番地			
	那須開墾社第二農場歴史公園	三区町658番地			
	井口公園	井口1242番地10			
	大山公園	下永田2丁目3番地			
	南町児童公園	南町4番地301			
	西那須野駅前公園	永田町1番地7			
	一本杉緑地	西栄町889番地			
	狩野緑地	三島1丁目15番地1			
三小前緑地	三島2丁目11番地9				
乃木緑地	新南693番地61				
疏水パーク	西大和190番地19				
西朝日町緑地	西朝日町2番地23				
8	にしなすの運動公園	高柳10番地	一括	スポーツ振興課	(37)8749
	三島体育センター	三島5丁目1番地			
9	西那須野図書館(6分室を含む)	あたご町2番3号	一括	生涯学習課	(37)5364
	黒磯図書館(5分室及び2サービスポイントを含む)	末広町53番地43			
	塩原図書館(1分室を含む)	関谷1266番地4			

指定管理者の募集

今年度末に指定期間が満了する施設および新規導入施設の指定管理者を募集します。

指定管理者とは
市が設置した「公の施設」を市に代わって管理する団体
のことで、公共的な団体に限らず広く民間の団体も管理を行うことができます。

募集要項

・各施設担当課で配布

・市ホームページ(<http://www.city.nasushiobara.jp/>)で見ることができます。

0287(62)7106

企画情報課

指定管理者制度について

左の一覧表の各施設担当課

いて

各施設の概要、募集内容について

問い合わせ

募集施設
左の一覧表のとおり

募集期間
5月20日～6月21日

受付
左の一覧表の各施設担当課で受け付けします。

無料相談日程

ところ	開催日			
	5月	6月	7月	8月
いきいきふれあいセンター	23日	20日	16日	1日
	25日	22日	17日	2日
			19日	
ハロープラザ	30日	1日		8日
	31日	27日		
				10日
西那須野公民館		6日	2日	15日
		8日	5日	
那須野が原ハーモニーホール			23日	17日
			26日	
		13日	9日	22日
		15日	12日	24日

受付時間 午前10時～正午 午後1時～2時

地デジに関する無料相談を行います

2011年7月にアナログテレビ放送は終了します。

これ以降、アナログテレビではテレビ放送が見られなくなります。

現在アナログ放送を見ている人や、受信方法について分からない人など、地デジ化について困っている人は、ぜひ参加してください。



地デジ相談コーナーに関する問い合わせ

総務省栃木県テレビ受信者支援センター(デジサポ栃木)相談会グループ

028(635)1152
平日の午前9時～午後6時

受信状況に関する問い合わせ

総務省栃木県テレビ受信者支援センター(デジサポ栃木)

028(333)3331
平日は午前9時～午後9時、土・日曜、祝日は午後6時まで。

くらしの 情報

市役所本庁舎 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野庁舎 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原庁舎 〒329-2993	中塩原1番地2
常根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

健康長寿センター
「長寿の湯」が
営業を再開しました

震災・原発事故の避難所等
のため休業中でしたが、営業
を再開しました。

営業時間

午前10時～午後9時

(最終入場は午後8時)

その他

- ・巡回バスは通常運行します
- ・節電のため、一部の設備は
休止しています
- ・停電時は休業になります

問い合わせ

健康長寿センター

(38)1355

子ども手当に関する
お知らせ

平成23年4月～9月までの
6カ月間の子ども手当は、今
までと同じ額が引き続き支給
されることになりました。
支給金額(子ども一人当たり)
月額1万3000円
支給対象となる子ども
中学校修了前の子ども
支給月

・平成23年6月

(平成23年2月～5月分)

・平成23年10月

(平成23年6月～9月分)

その他

平成23年6月の子ども手当
現況届は不要です(平成23
年10月以降の制度内容に
よっては、新たな届出や申
請が必要となることがあり
ます)

現況届とは、子ども手当を
受給する要件を満たしてい
るか、年1回(6月1日に
おける)子どもの養育状況
を確認するための届出です。

問い合わせ

子ども課

(62)7138

西市民福祉課

(37)6231

塩総務福祉課

(32)2912

青木サッカー場
芝グラウンドが
オープンします

6月5日、青木サッカー場
(青木101)の芝グラウンド
がオープンします。

このグラウンドは、スポー
ツ振興くじ助成金を受けて整
備されました。

利用期間

6月5日～10月31日の

毎週木曜日

利用時間

午前8時30分から日没まで

利用可能施設

芝グラウンドB(天然芝サッ
カーグラウンド1面)

使用料(全面利用の場合)

・市民 2000円/時

・市民以外 6000円/時

半面利用の場合は半額にな
ります。

受付開始日

5月30日

午前8時30分か
らくろいそ運動場の窓口で
受け付けます

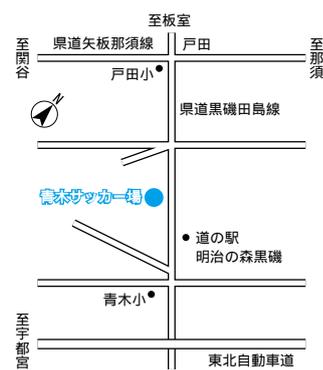
電話での受け付けは、5月
31日 から。

その他

利用上の注意事項があるの
で、詳しくは次に確認して

ください

申し込み・問い合わせ
くろいそ運動場
(60)1113



借金で悩んでいる人へ
多重債務無料相談

宇都宮財務事務所では、自ら
の収入で返済しきれない程の借
金を抱えて悩んでいる人からの
相談を受け付けています。

相談を受けた後、必要に応
じて法律の専門家をご紹介します。
個人の秘密は固く守ら
れます。まずは、気軽にお電
話ください。

受付時間

祝日を除く毎週月～金曜

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

関東財務局宇都宮財務事務所

028(633)6221(代)

5月の人口

5月1日現在()内は前月との比
117,229人(-173)
男 58,276人(-52)
女 58,953人(-121)
世帯 44,295戸(-25)
出生 89人/死亡 82人
転入 519人/転出 699人

平成17年国勢調査をもとに算出しています。

広告

「広報なすしおばら」掲載広告を募集
～広報に広告を掲載してみませんか～
掲載枠(いずれも黒単色)

1号広告(48mm×170mm) 2号広告(48mm×85mm)

掲載料(1回当たりの税込み掲載料)

1号広告:30,000円、2号広告:15,000円

発行部数 毎回34,000部発行(毎月2回発行)

問い合わせ 秘書課 (62)7109

栃木県政世論調査に 協力を

県では、暮らしや県政への要望などについて、皆さんが日ごろ感じていることを伺い、県政施策の基礎資料とするための調査を行います。

調査期間

5月19日～6月10日

対象

県全域から20歳以上の県民（2000人）を無作為に抽出します

調査方法

該当する人に調査票を送付します

その他

調査内容はこの目的以外には使用しません
問い合わせ
県広報課

028(623)2158

6月1日～7日は
水道週間です

「蛇口から

あふれるぼくらの

夢・未来」

（平成23年度水道週間スロークアン）

水道の水は、飲み水はもちろんのこと、炊事、洗濯、火

災の消火活動などいろいろなところで使われる、私たちの暮らしに欠かせないものです。

しかし、水は限りある資源です。そして、将来に向けてわたしたちみんなで守っていかねければならない財産です。水道の水は大切に、上手に使うよう心がけましょう。

問い合わせ

☎水道管理課

(37)5145

市農業委員会委員の 選挙があります

那須塩原市農業委員会委員

選挙日程

・告示日 7月3日

・投票日 7月10日

立候補予定者説明会

立候補を予定している人またはその代理人は必ず出席

してください。

とき 6月7日

午後1時30分

ところ

市役所本庁舎202会議室
立候補届出書等事前審査

とき 6月17日

午前9時～午後3時

ところ

市役所本庁舎202会議室
立候補届出受け付け

とき 7月3日
午前8時30分～午後5時
ところ

市役所本庁舎202会議室

問い合わせ

☎選挙管理委員会事務局

(62)7183

募集

農業海外研修生

県内の農業者と海外研修を通じて交流し、広い国際的視野を養いませんか。

研修期間

9月26日～10月4日

(9日間)

ところ

ヨーロッパ(イタリア・オランダ・フランス)

対象

現在、市内で農業に従事し、

将来とも農業に従事することが見込まれる、20歳～39

歳の人

定員 3人

負担金 14万7000円

申込期限 6月3日

その他

書類審査・面接にて決定

申し込み・問い合わせ

市農業公社 (60)1283

研修会・講座・試験

2011年度
太極拳教室

にしなすの太極拳教室

とき

6月21日～7月12日の

毎週火曜(全4回)

午後2時～3時30分

ところ

にしなすの運動公園体育館

サブアリーナ

ハロープラザ太極拳教室

(昼の部)

とき

6月22日～7月13日の

毎週水曜(全4回)

午前10時～11時30分

ハロープラザ太極拳教室

(夜の部)

とき

6月23日～7月14日の

毎週木曜(全4回)

午後7時30分～9時

【共通事項】

対象

市民および市内在勤・在学

者(初心者対象)

内容

・練功18法保健操(軽い準備運動)

・入門太極拳(初心者のため
の簡単な動作)

定員 各教室とも15人

参加費 2000円

申込方法

電話またはファックスで申

し込んでください(ファッ

クスの場合は、住所・氏名・

年齢・性別・電話番号を明

記してください)

その他

運動のできる服装、体育館

用シューズ、タオルを用意

してください

申し込み・問い合わせ

黒磯太極拳クラブ(竹内)

080(1158)9406

FAX(64)3438

申し込みのみ。

☎スポーツ振興課

(37)5439

FAX(37)5479

6月の納税

6月30日が納期限です
市県民税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

県北産業技術専門校 向上訓練

県北産業技術専門校では、在職者を対象に現在または今後の職務に必要な専門知識の習得や技能の向上などを目的とした、短期間の訓練講座を開設しています。詳しくは県立県北産業技術専門校へお問い合わせください。

コース名	と き	定員	受講料	申込期限
文書データ処理 (Word 2007 編) 応用	6月8日・9日	10人	3,430円	6月1日
表計算データ処理 (Excel 2007 編) 基礎	6月22日・23日	10人	3,430円	6月15日
3次元CAD基礎	6月27日～29日	10人	3,430円	6月20日
技能検定準備講座 (旋盤1級・2級)	6月29日～7月1日	6人	4,820円	6月22日
技能検定準備講座 (フライス盤1級・2級)	6月29日～7月1日	6人	4,820円	6月22日
アーク溶接特別教育	6月29日～7月1日	20人	4,820円	6月22日
3次元CAD応用	6月30日・7月1日	10人	3,430円	6月23日
第2種電気工事士試験準備対策 (実技)	7月6日～7月8日	10人	4,820円	6月29日

時間はすべて午前9時～午後4時。ただし、アーク溶接特別教育は午前9時～午後5時。

申し込み・問い合わせ

県立県北産業技術専門校 (64)4000  <http://www.tochigi-nasuit.ac.jp/>

2011那須塩原市 レクリエーション教室

と き 5月23日～来年3月
26日 毎月第4月曜(全11回)
午後7時～8時30分

ところ 狩野公民館

対象 レクリエーション活
動に関心のある人

内容

ニユースポーツ体験を中心
にレクリエーションゲーム、
リング、クラフトなど

定員 30人

参加費

全日程 2000円
(1回当たり 200円)

申し込み・問い合わせ

函スポーツ振興課

狩野公民館(菊地)
(37)5439

市レクリエーション協会事
務局(時庭) (64)2298

人工肛門・人工膀胱を
持っている皆さんへ
講習会のお知らせ

と き

6月18日 午後1時から

ところ

若杉山荘(大田原市)

0287(59)0100

内容 相談会と一泊研修

「指導者」

皮膚・排泄ケア認定看護師
大塚恵理氏(栃木県立がん
センター)

参加費

・相談会のみ 無料
・一泊研修 6500円

申込期限 6月10日

申し込み・問い合わせ

栃木県オストミー協会事務局
(小川)

0282(24)2054

(益子)

午後6時～7時のみ対応。

0287(59)0202

難聴者と家族のための 手話教室

日本語対応手話ですので、
ちよつと覚えただけで驚くほ
ど会話がスムーズになります。

手話だけでなく、相手の話を
口の動きなどから読み取る読
話も併せて学習します。

初めての人にレベルを合わ
せて行いますので、安心して
参加してください。

要約筆記(書いて説明)が
つきますので、全く聞こえな
くても大丈夫です。

と き

6月24日以降の毎週金曜
午後7時～9時(全30回)

ところ

午後7時～9時(全30回)

と き

午後7時～9時(全30回)

ところ

午後7時～9時(全30回)

いきいきふれあいセンター 対象

中途失聴・難聴者(身体障
害者手帳の有無は問わず。軽
度難聴者可)およびその家族
(家族だけの参加もOK)

定員 20人

講師

宮田和実氏(国際医療福祉
大学講師・NHK手話キャ
スター、中途失聴者)ほか

参加費 無料

申込期限 6月17日

申し込み・問い合わせ

社会福祉課

市のホームページからも申
し込めます。
FAX (63)62(7)026
(8)911

心の病を理解するための家族教室

と き 6月17日
午後1時30分～3時30分
ところ 県北健康福祉センター
(大田原市住吉町2-14-9)
対象 統合失調症・うつなど心の病をもつ
人の家族
申し込み・問い合わせ
県北健康福祉センター 0287(22)2259

田舎ランド鳴内 7月の体験活動・教室

各教室で使用する材料費は自己負担です

事業名	とき・開始時間		定員	内容	受付開始日
料理教室	3日	午前9時30分から	15人	コーヒー味のシフォンケーキ	6月7日
	31日		20人	たんさんまんじゅう	6月15日
手打ちうどん教室	9日	午前9時30分から	20人	自分でうどんを打ってみよう	募集中
手打ちそば教室	10日	午前9時30分から	20人	自分で打ったそばは格別の味です	募集中
パン教室	17日	午前9時から	16人	今回は食パンを作ります	6月8日
木工工作教室	10日	午前9時30分から	30人	どんぐりや松ぼっくりを使った かわいい作品作り	募集中
	17日		30人		
陶芸教室	23日	午前9時30分から	30人	粘土で楽しい形作り	募集中
	24日		30人		
みずみず体験教室	24日	午前9時30分から	100人	マスカミ・塩焼き体験	募集中
山がっこう教室	30日	午前9時30分から	30人	昆虫観察会	募集中
天体観測教室	30日	午後7時から	30人	天の川とオカリナコンサート	募集中
酪農体験教室	31日	午前9時30分から	30人	牛のえさやりや乳しぼり体験	募集中

施設の貸し出しも行っていきます。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 (68) 7006 (ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

くらしの情報

市内は、市外局番0287を省略しています。

催し

那須特別支援学校
平成23年度運動会

児童生徒の日ごろの体育学習の成果を発表するため、運動会を開催します。

とき 6月4日 午前10時から
雨天時は6月5日に順延。
ところ 大山公民館グラウンド

内容 障害物競走、リレー、ダンス など

問い合わせ
栃木県立那須特別支援学校
(36) 4570
FAX (37) 5488

新規学校卒業予定者に係る求人説明会
(事業所向け)

来春の新規学校卒業予定者に係る求人申し込み事業所を対象にした説明会です。

とき/ところ
5月27日 午後2時から
カシマウエディングリゾート
6月6日 午後2時から
いきいきふれあいセンター

内容 新規学校卒業予定者に係る求人申し込みの取り

扱いについて
学生向けの説明会ではありません。

問い合わせ
大田原公共職業安定所
0287(22)2268
黒磯公共職業安定所
(62)0144

市民体力テスト
とき 6月8日

高齢者(65〜79歳)の部
午前10時〜正午(午前11時までに受け付け)
成年(20〜64歳)の部
午後7時〜9時(午後8時までに受け付け)

ところ
にしなすの運動公園体育館

対象 市民(健康な人)
当日の体調によっては、受けられない場合もあります。

内容(種目)
高齢者の部
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

成年の部
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立幅とび、20mシャトルラン

参加費 無料
申込期限 6月3日

その他 運動のできる服装で、体育館シューズを持参してください
申し込み・問い合わせ
函スポーツ振興課
(37)5439

第11回熊川の源流を
訪ねてin東那須野

とき 6月11日
受け付け 午前7時
スタート 午前7時30分
小雨決行、雨天順延。
集合場所 大原間小学校
対象 市民
大原間小、波立小、東那須野中の児童、生徒も全員参加します。

コース
・Aコース(31km)
・Bコース(29km)
・Cコース(24km)
・Dコース(14km)
・Eコース(11km)

参加費 200円
持参するもの
昼食、500ミリのペットボトル(麦茶・スポーツ飲料のサービスあり)

申込期限 6月5日
申し込み・問い合わせ
東那須野公民館
(67)1163

平成23年度那須塩原
オープンテニス大会
(ミックスタブルス)

とき

6月19日 午前9時から

予備日 6月26日

ところ

くろいそ運動場テニスコ

ト

対象

市民、市内勤務者および市
テニス協会登録者

種目

ミックスタブルスAクラス

ミックスタブルスBクラス

種目および試合方法は、参

加者数により変更となる場

合があります

参加費

一般 3000円

(高校生以下 1500円)

協会登録者 2000円

(高校生以下 1000円)

ペアのどちらかが協会登録

者であれば可。

申込期限 6月5日

ドロー会議で締め切ります。

その他

・ドロー会議を、6月5日午

後6時30分から厚崎公民館

で行います

・詳しく是那須塩原テニス協

会ホームページ ([http://](http://sports.geocities.jp/tennis_)

sports.geocities.jp/tennis_

(sta)をご覧ください

申し込み

那須塩原テニス協会各クラ

ブ

問い合わせ

大会運営担当NTC(山根)

090(4676)8304

✉ [nasushiobara_tennis@](mailto:nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp)

[yahoo.co.jp](mailto:nasushiobara_tennis@yahoo.co.jp)

レクリエーション

バレーボール大会

とき 7月3日

午前8時30分から

ところ

にしなすの運動公園体育館

対象

市民および市内に勤務して

いる女性(学生およびクラ

ブ登録者を除く)

内容

9人制バレーボール

参加費

1チーム当たり3000円

当日集めます。

申込期限 6月20日

その他

・組合せ抽選は当日行います

・元クラブ登録者は脱退後1

年間はアタッカーポジション

ンに入れません

申し込み・問い合わせ

大会担当 メイプル(小泉)

(36)5445

(36)5445

東日本大震災復興支援
チャリティーマニ
ゴルフ大会

3月21日に開催予定だった

市民ゴルフ大会を、那須塩原

市ゴルフ連盟主催のチャリ

ティー市民ゴルフ大会として

開催します。

とき 7月18日(月・祝)

ところ

塩原カントリークラブ

対象 市民、市内勤務者

定員 300人

参加費

3000円(一部を義援金

とします)

プレー費7000円(セル

フ・昼食付)が別途必要。

申込期限

7月8日 午後5時

申込方法

参加費を添えて申し込んで

ください

申し込み

函スポーツ振興課

塩原カントリークラブ

問い合わせ

塩原カントリークラブ

(35)2211



那須野が原公園「緑の相談所」催しもの

【平成23年4月中の交通事故状況(人身事故)】

	発生件数	死亡者	負傷者
4月中	25件	0人	28人
当年累計	133件	1人	176人
(前年同月比)	-37件	-1人	-53人

行事名	とき	ところ
山野草展	6月3日 ~ 5日	緑の相談所 展示ホール (入場:無料)
斑入り植物展	6月10日 ~ 12日	
盆景展	6月17日 ~ 19日	
花と緑を描く水彩画・ 植物画展	6月21日 ~ 29日	
講座	ハーブの料理教室 ~ルバークジャム~ 6月26日 午前10時~正午	緑の相談所 講習室 電話で申し 込み可。

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間および土・日曜、祝日の水道漏水工
事は、下記に連絡をしてください。

【連絡先】

・鳥野目浄水場

0287(62)0229

・千本松浄水場

0287(36)3145

問い合わせ 函水道施設課 (37)5213

問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 (36)1220

各種相談

すべて無料です。

相談名	と き	と ころ	問い合わせなど	
人権相談 行政相談 移動県民相談	人権相談 6月1日 午前10時～午後3時	いきいきふれあいセン ター2階 相談室	行政相談 国、県、市など行政の仕事に対する 意見や要望 ☎秘書課 (62)7109 人権相談 人権保護などに関する相談 ☎社会福祉課 (62)7135 ☎市民福祉課 (37)6231 ☎総務福祉課 (32)2912	
	行政相談・移動県民相談 6月8日 午前10時～午後2時	いきいきふれあいセン ター2階 相談室		
	人権相談 6月1日 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室		
	行政相談・移動県民相談 6月16日 午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室		
	人権相談・行政相談 6月1日 午後1時～3時	ハロープラザ		
ふれあい相談 (悩みごとや心配 ごとの相談)	6月6日・13日・20日・ 27日 午後1時～3時	いきいきふれあいセン ター2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868	
	6月14日・28日 午後1時～3時	健康長寿センター相談室	社会福祉協議会本所 (37)5122	
	6月28日 午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 (32)5216	
弁護士による 法律相談 予約制 (各日先着18人)	7月5日 午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセン ター2階 相談室	6月1日 から受付開始。 社会福祉協議会黒磯支所 (63)3868	
	7月2日 午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	6月1日 から受付開始。 社会福祉協議会本所 (37)5122	
法律・福祉に関 する専門相談 予約制	6月23日 午前10時～正午	健康長寿センター 相談室	高齢者や障害者の権利侵害等の相談 あすてらすなすしおばら (社会福祉協議会本所内) (38)1161	
こころの相談 予約制	6月10日 午後1時～5時	黒磯保健センター	NPO法人栃木県カウンセラー協会に よる相談 託児あり(2週間前までに予約要) ☎社会福祉課 (62)7026	
	6月24日 午後1時～5時	西那須野保健センター		
精神保健福祉 クリニック 予約制	6月24日 午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター (22)2259	
少年相談	月～金曜 午前9時～午後4時	青少年センター (☎生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ☎青少年センター (37)5925	
教育相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	いじめ、不登校など学校生活で悩みを抱 える児童・生徒・保護者に関する相談 ☎学校教育課 (37)5349	
	月～金曜 午前9時～午後4時	児童生徒サポートセン ター	児童生徒サポートセンター (63)8526	
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター (64)3724	
消費生活相談 巡回相談は予約制	常設 月～金曜 午前8時30分～午後5時	消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に 関するトラブル、多重債務など、消費 生活全般に関する相談 巡回相談の予約は前日まで。 消費生活センター (63)7900	
	巡 回	6月10日・24日 午前10時～午後3時		西那須野庁舎 108会議室
		6月16日 午前10時～午後3時		ハロープラザ
交通事故相談	6月28日 午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎206会議室	☎生活課 (62)7127	
労働社会保険 に関する相談 予約制	6月1日・15日 午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 相談日の2日前までに予約。 県社会保険労務士会 028(647)2028	
登記・法律相談 予約制	6月18日 午前10時～午後3時	西那須野公民館	県司法書士会による法律相談 県司法書士会 028(614)1122	
不動産相談	6月23日 午前10時～正午、午後1時～3時	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	県宅地建物取引業協会県北支部 (62)6677	
公正証書の相談 予約制	6月22日 午前10時～正午	大田原地域職業訓練セン ター(大田原市本町)	遺言の公正証書、土地建物や金銭の貸借、 離婚給付、任意後見契約などの相談 大田原公証役場 0287(23)0666	

各種相談

市内は、市外局番0287を省略しています。

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

特別展

東京国立近代美術館工芸館名品展 「陶磁器と漆器の世界 - 土と彩り - 」

好評開催中!

6月26日 まで



松田権六
《蒔絵横柏文手箱》

東京国立近代美術館が所蔵する近代工芸の名品の中から、陶磁器と漆器を紹介しています。

欧米の近代工芸が産業革命による機械産業化の中で衰退していったのに対し、日本の近代工芸はさまざまな形で各地に残り、今日では伝統文化として、世界中に発信されています。

61点の展示総数のうち、45点が人間国宝というスケールで開かれる今回の展覧会。

日本を代表する作家による豊かな創作の世界と、それを支える多様な技法を堪能できる絶好の機会です。

ミュージアムトーク

職員といっしょに作品を鑑賞します。

6月12日 午後2時から

お茶を楽しむ・器を楽しむ

抹茶を頂きながら、器の感触をお楽しみください。

とき 6月5日 午前10時～午後3時

ところ 博物館研修室

参加費 無料

定員 70人(先着順)

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

フリーマーケット 出店者募集

とき 6月12日 午前9時から

ところ 道の駅那須野が原博物館広場

出店スペース 1小間2m x 2m

参加費 1小間500円

申し込み 虹の会 090(1619)8562

博物館臨時休館

館内くん蒸作業のため、下記の期間休館します。

休館期間 6月27日 ~ 7月11日

6月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	材料費	定員
6月12日	竹でハト苗づくり	100円	30人
6月19日	父の日・竹でマイカップ	200円	30人
6月26日	七夕飾りをつくろう	200円	40人

時間 午前10時から

(受け付け午前9時30分～55分)

ところ 博物館研修室

日新の館企画展

「風景との対話 - 峰村北山のスケッチ - 」

7月10日 まで

峰村北山(1899～1962)は、戦時中に共墾社に疎開し、那須野が原の風景を数多くスケッチしています。風光明媚な那須連山や、人々の生活に寄り添うやさしい眼差しで描かれた、今は懐かしい半世紀ほど前の風景です。

問い合わせ 日新の館 0287(64)1343

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

松山千春コンサート・ツアー2011 【I LOVE YOU】



6月16日

6時30分開演

全席指定 7,875円

チケット(一般発売)

5月21日 午前10時から

0287(73)0202へ

5月22日 以降は

0287(63)3219へ

4枚まで予約可。

チケット発売中

T.M.Revolution

T.M.R.LIVEREVOLUTION'11-CLOUD NINE-

6月11日

午後6時開演

全席指定 6,500円

3歳以上は有料です。



第16回原野展

～那須野が原の作家たちは今～

と き 6月4日～12日 / 午前9時～午後5時

ところ 第1・2 ギャラリー

入場料 200円(学生以下無料)

出品者 6部門44人(出品点数・予定60点)

版 画 相澤弘邦、郡司伸一、綱川秀人

彫 刻 飯村直久、石川隆、戸津侃、日原公大、
福田順忠、松原賢

書 川上鳴石、酒井真沙、酒井導子、
長嶋石城、村田幽香、室井池水、横田蘭花

工 芸 磯飛節子、井出賢、故・小沼重信、
勝城蒼鳳、佐川素峯、佐竹良幸、鈴木葉子、
日原悠子、福田高央

日本画 笹沼恭欣、佐藤孝義、關山公彦、
長谷川万秩子、増淵修一

洋 画 安藤幸子、市川六、猪瀬辰男、菊岡政明、
後藤英雄、斉藤勝美、関口聖子、高橋務、
戸辺裕子、豊島和子、豊島弘尚、橋本富尾、
星功、吉城弘

原野展・イベント参加者募集

出品作家によるアートガイドを開催

出品作家の来館日は問い合わせてください

東日本大震災復興支援小品即売コーナー

原野展出品作家による小品を展示即売します。

作品購入は先着順です。

アート体験教室

と き 6月11日 午後2時 / 交流ホール

内 容 写仏体験 講 師 佐藤孝義

参加資格 高校生以上 定 員 20人(先着)

申込方法 ハーモニーホール事務室へ申し込む

申込開始日 5月28日 午前9時から

参加費 1,000円

持参するもの 面相筆、彩色筆、墨、すずり

友の会優先電話予約 5月26日 午前9時から

チケット発売 5月28日 //

一般電話予約 5月30日 //

**クラシック・サマーシリーズ
プラス・ファンタジスタ金管アンサンブル**
～清流をプラスにのせて～ (友の会招待事業)

8月27日 / 午後2時 公開クリニック

午後3時 コンサート / 大ホール

全席指定 大人1,300円(友の会1,200円)

学生 500円

未就学児は入場できません。

演 奏 プラス・ファンタジスタ

共 演 大田原市立湯津上中学校吹奏学部

友の会優先電話予約 6月16日 午前9時から

チケット発売 6月18日 //

一般電話予約 6月20日 //

クラシック・サマーシリーズ

那須フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

9月18日 / 午後2時開演 / 大ホール

自由席 500円 小・中学生無料

未就学児は入場できません。

演 奏 那須フィルハーモニー管弦楽団

演奏曲目

ベルリオーズ：序曲「ローマの謝肉祭」

ライネッケ：フルート協奏曲 二長調

ドボルザーク：交響曲第8番ト長調



指揮 大井剛史

クラシック・サマーシリーズ

出演者・グループ大募集!

申込期間 6月15日～30日

・クラシック・サマーシリーズ

第18回マラソンコンサート

と き 8月19日・20日 の2日間

震災により日程の変更がありました。

ところ 大ホール

対 象 きちんとした演奏のできる小学4年生以上
の人(グループでの合奏は4人まで)

曲 目 1人1曲。ただし、ソナタや組曲などは1
つの楽章(曲)

楽 器 ピアノはスタインウェイ1台を使用

電気の使用や準備に時間のかかる楽器は不可。

参加費 出演者1人につき200円

・クラシック・サマーシリーズ

合唱フェスティバル

と き 9月4日 午後2時開演

ところ 大ホール

対 象 大田原市、那須塩原市で活動する合唱団

参加費 出演1団体につき3,000円

チケットの予約・販売のお知らせ

東日本大震災後、予約のみを受け付けていましたが、チケット販売を開始しました。予約している人は、チケットの引き換えをお願いします。

公演会場変更のお知らせ

次の公演は大ホールから小ホールに変更となりました。

と き	公演名
5月22日	うたもいっぱい! つくってあそぼショー
6月18日	バンド結成50周年祭りコンサート 寺内タケシとブルージーンズ
6月19日	植村花菜 Acoustic Live Tour 2011 あなたの街におじゃまします



6月の保健

◆各保健センターの連絡先

黒磯保健センター 0287(63)1100
 西那須野保健センター 0287(38)1356
 ☎ <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hokencenter/>

休日当番医

かかりつけ医(日ごろ相談している医師)を持ちましょう。
 病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などで受診しましょう。



昼間

診療時間：午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

夜間

科目：内科、小児科
 保険証、診療費を持参してください。

診療日	黒磯地区(那須町を含む) 西那須野・塩原地区	
5日	米倉クリニック [本町] 阿久津整形外科 [永田町]	(64)3335 (36)3639
12日	那須脳神経外科病院 [野間] 図南循環器消化器診療所 [東三島]	(62)5500 (36)8211
19日	黒磯病院 [高砂町] 佐藤医院 [西栄町]	(62)0961 (36)0147
26日	福島整形外科病院 [弥生町] きくち内科クリニック [下田野]	(62)0805 (34)0678

黒磯那須地区休日等急患診療所 0287(63)1100	
診療時間	午後7時～10時
診療日	毎週日・月・木・金・土曜
ところ	黒磯保健センター(黒磯小学校前)
大田原市休日等急患診療所 0287(23)6500	
診療時間	午後6時30分～9時30分
診療日	毎週日・火・水曜
ところ	大田原市保健センター

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ接種の乳幼児

BCG、ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
 1期初回接種3回の接種を受けてから、なるべく早く受けましょう。

持参するもの 母子健康手帳、予診票

受け付け 午後1時～1時45分(番号札順)

番号札は午前11時55分から配布しますが、必ずしも番号札を取りに来る必要はありません。

注意

パンフレット「予防接種と子どもの健康」を読んだから受けましょう。

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

とき	ところ
6月7日	西那須野保健センター
6月22日	黒磯保健センター
6月29日	塩原ゆっくりセンター

救急電話相談

とちぎ子ども電話相談

毎日 午後7時～11時 / 028(600)0099

大田原赤十字病院電話相談

毎日 24時間対応 / 070(6571)8537

診断などの医療行為は行いません。

「愛の献血」にご協力を!

とき・ところ

6月22日 市役所本庁舎市民室

時間

午前9時50分～午後4時

問い合わせ

黒磯保健センター



5月31日は世界禁煙デーです!

日本では毎年5月31日～6月6日を禁煙週間としています。タバコの煙は、ニコチン・一酸化炭素など、有害な物質が含まれており、吸っている本人だけでなく、周囲の人の健康にも害を及ぼします。

子どもから大人まで家族で考え、禁煙や分煙を実践してみてもいいかもしれません。

6月の成人検診

6月の検診日程

空いている日程をご案内しています。

とき	内容	ところ
24日	男女の日	鍋掛公民館

すでに集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づきましたら「検診のお知らせ(受診券)」をお送りします。

医療機関検診を受ける場合は「受診券」が必要です。これから申し込む人は、各保健センターへ申し込んでください。

随時受け付けしていますが、すでに定員に達している日もあります。

特定健診の希望者は「特定健診受診券」と「保険証」を持参してください。

7月以降の検診日程は、各保健センターへ問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

子どもの料理コンクール 応募作品募集

「家族につくるありがとうランチ」

子どもたちが「食」に対する理解と関心を深めるために、子どもの料理コンクールを開催します。

テーマ 家族に作る「ありがとうランチ」
～ぼく・私ができる感謝の気持ちを伝えるランチメニュー～

応募資格 県内の小学4・5・6年生

(個人か2人までのグループ)

申込方法 各保健センターに設置の応募用紙に記入し提出

申込期限 7月1日

主催 栃木県食生活改善推進団体連絡協議会

その他 1次審査(書類)は、県北で1点を選出

1次通過作品を写真入りレシピにします

2次審査は、宇都宮市内の会場で実際に料理を作ります(9月3日)

申し込み・問い合わせ 各保健センター

6月の健康相談・食生活相談(成人)

健診の結果相談、食生活相談および心身の健康相談を実施します。(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

食生活相談は予約制です。

とき	受付時間	ところ
2日	午前9時～11時	西那須野保健センター
5日		黒磯保健センター
6日	午前9時～11時 午後1時～3時	西那須野保健センター
7日	午前9時～11時	黒磯保健センター
15日		西那須野保健センター
17日	午前9時～11時	黒磯保健センター
22日		午後1時30分～3時
28日	午前9時30分～11時	厚崎公民館
29日		東那須野公民館
30日	午前9時～11時	西那須野保健センター

申し込み・問い合わせ 各保健センター

乳がん・子宮頸がん検診の 無料クーポン券対象の人へ

市ではがん検診推進事業として、乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券および検診手帳を配布しています。医療機関または集団検診で受診できます。受診するときは「無料クーポン券」の他に「受診票」が必要になりますので、各保健センターに予約してください。

対象者

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成2年4月2日～平成3年4月1日生	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生

対象者でまだ無料クーポン券が届いていない人は、黒磯保健センターまでご連絡ください。

転入者で他市町発行の無料クーポン券を持っている人は再発行しますので連絡してください。

申し込み・問い合わせ 各保健センター

第49回



まちのお医者さんからの 健康アドバイス

「骨粗鬆症と整形外科」

このコーナーでは、市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介しています。

福島整形外科病院 橋本 祐之

骨粗鬆症とは、骨量が減って骨折し易くなった状態のことです。我々整形外科で診察する機会が多く、頻度の高い骨折と併せてお話しします。その前に骨粗鬆症の原因について触れておきます。骨は主に水・たんぱく質・無機質（骨塩）から成る骨質という硬い部分と、すきまを埋める骨髄という柔らかい部分でできています。「骨量や骨密度が減る」と言っているのは、骨質の部分が減っていることです。男女とも30歳代で骨量はピークを迎え、年齢とともにカルシウムの代謝ホルモンが低下し、骨量も低下します。一方女性では閉経後から女性ホルモンの低下により急激に骨量が低下します。それに遺伝因子と環境因子（食生活など）が加わり、骨の強さが損なわれ骨折につながるというわけです。

一番多い骨折は脊椎（背骨）の圧迫骨折です。脊椎は丸い箱型をしており、骨粗鬆症では尻もちなどはもちろん、くしゃみ等の弱い外力でもその箱型が潰れてしまう事があります。家に例えると、柱の数が減って倒れやすくなった状態です。その場合は、

潰れた形のままでよいので固まるまで数週間安静が必要です。できれば入院してしっかりしたコルセットをつけた方が、早く確実に治ります。ただ圧迫骨折が多発すると、だんだん背中丸まってくる。

もっと怖いのは脚の付け根である大腿骨頸部骨折であり、これは転倒などが誘因となります。高齢者では多くの場合寝たきりに直結します。でもなるべく早期の手術・リハビリを行えば、元の生活を取り戻すことが可能です。さらに転倒により骨折し易い場所には手首・肩などが挙げられます。しかし骨折は骨粗鬆症だけのせいではないので、過剰に恐れたりじっとしている必要はありません。それよりもカルシウムを含めバランスの良い食事をする事、日光浴をしながら30分の散歩をするなど、少しでも骨量を維持する工夫をする事とともに、転倒しないための筋力・運動能力を保つことが大切だと思います。



乳幼児健康診査

とき・ところ・対象

4か月児健診 平成23年2月生まれの乳児	
黒磯保健センター	6月23日
西那須野保健センター	6月29日
10か月児健診 平成22年8月生まれの乳児	
黒磯保健センター	6月24日
西那須野保健センター	6月28日
1歳6か月児健診 平成21年11月生まれの幼児	
黒磯保健センター	6月14日
西那須野保健センター	6月21日

2歳児歯科検診 平成21年5月生まれの幼児	
黒磯保健センター	6月8日
西那須野保健センター	6月17日
3歳児健診 平成20年5月生まれの幼児	
黒磯保健センター	6月15日
西那須野保健センター	6月10日

受付時間

- ・黒磯保健センター 午後1時～1時30分
母子健康手帳・健康診査票は、午前11時50分から預かります。
- ・西那須野保健センター 午後1時～1時30分
受付整理番号札は、午前11時55分に出します。

注意 上記日程で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください

持参するもの 母子健康手帳、健康診査票
 3歳児健診は採尿したもの。
 問い合わせ 各保健センター



母親学級（予約制）

とき 6月9日 午後1時30分～3時30分
 ところ 西那須野保健センター
 受け付け 午後1時15分～1時30分
 対象 妊婦、夫およびその家族
 内容 「赤ちゃんと家族の健康のために」
 その他 母子健康手帳を持参してください
 申し込み・問い合わせ 各保健センター



育児相談

とき・ところ
 6月3日 黒磯保健センター
 6月16日 西那須野保健センター
 受け付け 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
 内容 お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談
 その他 西那須野保健センターは、申し込みが必要です
 問い合わせ 各保健センター



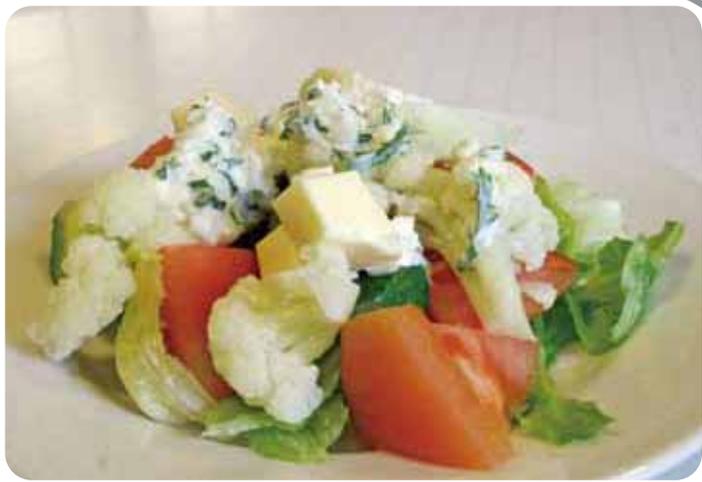
6月の子育てサロン

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、気軽に利用してください。

名称	ところ	期日	時間	問い合わせ（0287）
かるがもサロン	稲村公民館	1日、27日	午前10時～11時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	厚崎公民館	未定（館内修繕のため）		
とようらキッズ	とようら公民館	2日		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	未定（館内修繕のため）		
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～4時	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜	午前9時～正午	たかはやし保育園 (68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～3時	友里かご保育園 (62)1116 実費負担で各種教室を開催。
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	コメット保育園 (60)4150 内容により実費負担あり。 前日までに要予約。
子育てサロン	西那須野保健センター	2日、8日、14日、15日、20日、24日、27日、30日	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
	大山公民館	未定（館内修繕のため）	午前9時30分～11時30分	
	狩野公民館	未定（館内修繕のため）		
たんぼぼ	西公民館	毎週火曜		
にこにこルーム	三島公民館	3日、17日		
子育てサロン	西那須野公民館	10日、24日	午前9時30分～正午	西那須野公民館 (36)1143 参加費100円が必要。
子育てひろば	南公民館大広間	1日、15日	午前10時～正午	南公民館 (36)7341 月会費100円が必要。
子育て支援・にじ	ほし保育園	毎週月～金曜 状況により開催予定。	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	ほし保育園 (37)0614 内容により実費負担あり。
きらっとルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜	午前9時～正午 午後1時～5時	ひまわり保育園 (35)2226 火・木曜は園庭開放のみ。

レシピ No.33
さわやか
ヨーグルトサラダ

地産地消お料理レシピ



材料 (4人分)

- | | |
|------------|---------|
| 材料 (4人分) | |
| ・レタス | 4枚 |
| ・きゅうり | 1本 |
| ・トマト | 1個 |
| ・カリフラワー | 150g |
| ・プロセスチーズ | 60g |
| ・ヨーグルト | 60g |
| ・マヨネーズ | 大さじ1/2 |
| ・塩 | 少々 |
| ・こしょう | 少々 |
| ・玉ねぎのみじんぎり | 大さじ1/2 |
| ・パセリのみじんぎり | 1/4枝 |
| ・おろしにんにく | 耳かき1杯程度 |



ヨーグルトは糖質、脂質、たんぱく質、ミネラル、ビタミンなどほぼすべての栄養素を含んでいるモ。そのまま食べるだけでなく、いろんな食べ方にチャレンジしてモ~。



作り方

- レタスはちぎり、きゅうりとトマトは乱切りする。カリフラワーは食べやすい大きさに分けてゆでる。チーズは食べやすく切る。
- を混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
- 器に①の材料を盛り合わせ、ドレッシングをかける。



紹介してくれた食生活改善推進団体連絡協議会の皆さん

那須塩原市食生活改善推進団体連絡協議会協力
「牛乳・乳製品を使ったクッキングの会」講座

※「地産地消お料理レシピ」では、レシピを募集しています。紹介したい料理を掲載してみませんか。 問い合わせ 〓秘書課

寄稿
ちっちゃな自然
みつけた!
IN 那須塩原 76

妖精の後に

暖かな日が続くようになり、野山を歩くのがとても楽しくなりました。

5月も後半になると、カタクリやシヨウジョウバカマ、ヤマエンゴサクなどのいわゆるスプリングエフェメラル(春の妖精・：春の儂いもの)が、すっかり見られなくなります。その後の野山には、ヒトリシズカやフタリシズカ、ホウチャクソウ、ラシヨウモンカズラなどの花が咲きます。

今回は、今頃見られる花から3種類を紹介します。「カノコソウ」オミナエシ科

たくさんつぼみとまばらに咲く花の様子、鹿の子模様に見えることからこの名が付きました。大きさが3ミリの小花が

たくさん咲きます。古くから吉相根と呼ばれ、その根が沈静薬として用いられてきました。

「カザグルマ」キンポウゲ科

ご覧の通り花が風車に似ているので、この名が付きました。全国的に数が減り、絶滅危惧種に指定されています。クレマチスの原種です。「オオカメノキ」スイカズラ科

葉が亀の甲羅のように見えることからこの名が付きました。別名はムシカリです。野山を歩くと、すぐに見つけられます。白く開いて見える花は、装飾花で雄しべや雌しべがありません。写真左側の小さな花が本当の花です。

おさむ



カノコソウ



カザグルマ



オオカメノキ