

# なすしおぼら

広報

3/20

平成25年3月20日号  
2013.MAR No.198



ありがとう  
ずっと忘れない

3月9日、市内公立中学校で卒業式が行われました。  
写真：黒磯中学校卒業式の様子





## 卒業式は手作りのコサージュを胸に

2月24日、戸田小学校6年生が卒業式に向け、親子でコサージュ作りに挑戦しました。以前から戸田小学校の卒業式では、卒業生は自分自身で作ったコサージュを胸に付け、卒業式に臨んでいます。今回参加した児童はそれぞれ「細かいところが難しかったけど、思っていたよりきれいにできた」「これを付けて出席する卒業式が楽しみ」などと話してくれました。



## 看護の現場での活躍を期待して

3月2日、黒磯准看護学院で第60回生18人の卒業証書授与式が行われました。中川良英学院長は卒業生一人一人に、今後の看護の現場での活躍を期待しながら卒業証書を手渡していました。卒業生の一人は「家族や先輩看護師、同級生など、多くの人に支えられ卒業することができました。今までの病院での実習経験を生かし、看護の現場で活躍できるよう、これからも勉強や努力を続けていきます」と決意を話してくれました。



## 日常生活から環境問題を考えましょう

2月17日、いきいきふれあいセンターで消費生活と環境展が開かれました。今年は「暮らしから見つめ直すエコライフ」をテーマに、日常生活に関わりの深い消費生活問題や環境問題などを取り上げました。市内で活動する団体や企業が、それぞれの活動を紹介・発表する機会として、また、来訪者が体験・説明などを通して生活の知恵や環境問題を学ぶ場として、今年も多く多くの市民が訪れていました。



## ふるさとの文化を伝えました

2月24日、第22回栃木県郷土芸能大会が開催されました。このイベントは地元の郷土芸能を紹介するため、毎年県内から会場を選んで行われており、今年は三島ホールで開催されました。今年には県内から郷土芸能を伝える10の団体が出演し、本市からも東那須野おはやし会、那須苗取り田植唄保存会、関谷城鉦舞保存会、那須野ヶ原疏水太鼓の4団体が出演し、それぞれの個性豊かな演技で会場を沸かせました。

手作りの獅子頭と衣装を身にまとい踊りました



## 伝統の獅子舞、穴沢小児童が披露

3月6日、穴沢小学校で6年生を送る会が行われ、6年生5人がこの地域に伝わる「穴沢の獅子舞」を在校生に向け披露しました。5人は総合的な学習の授業で、この地域に伝わる郷土芸能の獅子舞と「百村の百堂念仏舞」について学習。小さい時から見ていた二つの舞を踊ってみたいと、それぞれの保存会の踊り手から指導を受けました。百堂念仏舞は9月の運動会で、3～5年生と一緒に踊り、獅子舞は今回の送る会での披露に向け、2月から練習を重ねてきました。同小6年の月井葵さん(百村)は「憧れだった獅子舞を踊ることができて嬉しい。中学生になっても機会があれば披露したい」と、また江崎裕之校長は「地域の伝統芸能を子どもたちが『繋ごう』としている。来年度末高林小学校に統合にされるが、学校行事として多くの人に見てもらいたい」と話していました。

卒業・修了生の数は2901人に上ります。



## 塩原視力障害センターが閉所

3月8日、64年の歴史を誇る「国立塩原視力障害センター」の閉所式が、関係者や職員など約200人が出席して行われました。昭和23年、旧塩原御用邸跡地に開設したセンターは、視覚障害者の社会復帰を支援するため、マッサージのほか、はり・きゅうなどの技術を教えてきました。3月31日をもってセンターは廃止となり、事業は埼玉県所沢市にある国立障害者リハビリテーションセンターに統合されることになります。



## 農業への理解を深める 農業体験ツアー

3月3日、若い女性に農業を理解してもらい、後継者確保につなげようと、市農業農村活性化塾主催による農業体験ツアーが行われました。このツアーには女性6人が参加し、チーズやソーセージ作り、イチゴの収穫などを体験しました。菊池浩さん(上横林)の農園では、イチゴ栽培の苦労話やおいしいと言ってもらえる喜びなどを聞き、農業への理解を深めていました。夏季には今回の参加者と農業の担い手との交流会を予定しています。

※市の農業農村の活性化に取り組むために設置された組織。



## 那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880 詳しくは

### チケット発売中

#### ●サマー・フレッシュ・コンサート 「那須野が原ハーモニーホール・ゆかりのアーティストコーナー」

6月15日(土)／午後3時開演／小ホール  
全席指定 一般3,000円(友の会2,700円)  
※友の会会員招待事業あり。(200席/要予約)  
※未就学児の入場不可。

### 公演チケット発売情報

#### ●小松亮太スペシャルトリオ

～バンドネオンNo.1奏者が贈る、タンゴなタベ～

7月20日(土)／午後6時開演／小ホール  
全席指定 一般4,000円(友の会3,600円)  
学生2,000円(小学生～大学生)  
※未就学児の入場不可。

### 25年度ハーモニーホール自主講座受講生募集中

ハーモニーホールでは、4月から下記の3講座を開講します。ぜひ参加してください。

○オーケストラ養成講座(那須フィルハーモニー管弦楽団)  
とき…毎週水曜、午後7時～9時 対象…小学校高学年以上  
でオーケストラに使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人

#### ○合唱団育成講座

・「一般の部」(那須野が原ハーモニーホール合唱団)  
とき…毎週月曜、午後7時～9時 対象…高校生以上

・「年少少女の部」(那須野が原年少少女合唱団)  
とき…毎週木曜、午後6時30分～8時30分  
対象…小学生～高校生(高校生は合唱経験のある人)

#### ○演劇講座

とき…毎週火曜、午後7時～9時 対象…中学生以上  
指導…劇団らくりん座

## 那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 詳しくは

### 企画展

●「ほっこり 温泉気分 むかしの温泉風景」  
4月21日(日)まで

### 次回企画展

●「東京国立近代美術館工芸館名品展Ⅲ  
素材の美—木工・竹工・金工・ガラスの世界—」  
4月27日(土)～6月30日(日)

・記念講演会「素材の美」  
とき…4月27日(土)午後2時～4時 講師…諸山正則氏(東京国立近代美術館主任研究員) 定員…80人



《波千鳥編盛籃(溪流)》  
勝城高鳳



《束縷花籃(気)》  
藤谷昇

### ●開拓史跡めぐり参加者募集

とき…4月13日(土)午前8時30分～午後3時30分  
コース(予定)…博物館・那須疏水取入口・青木別邸・蛇尾川  
サイホン・松方別邸・那須疏水本幹水路・分水ほか  
定員…30人 申し込み…博物館

## 黒磯文化会館 ☎0287(63)3219 詳しくは

### ●水森かおりコンサート

5月19日(日)／午後2時30分開場／3時開演  
前売り…5,500円／当日…6,000円(チケット発売中)  
※未就学児の入場不可、友の会特典あり。

大ホール

### ●ベンチャーズ ジャパン ツアー 2013

8月18日(日)／午後3時30分開場／4時開演  
全席指定 5,000円(友の会特典あり)  
チケット発売日 4月14日(日)  
文化会館窓口…午前9時～／電話予約…午後1時～

大ホール

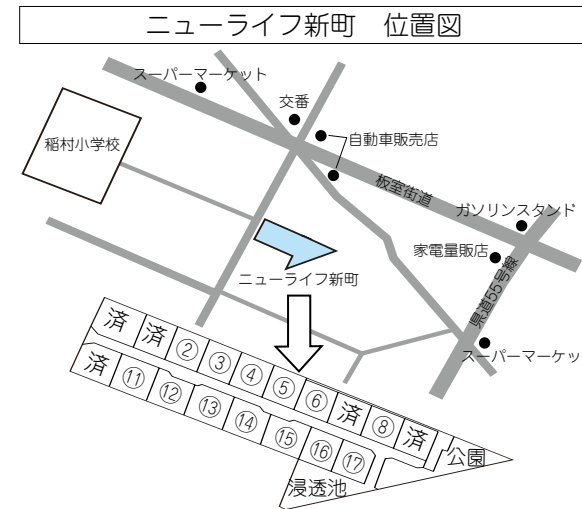
### ●第16回さわやか高原音楽祭

とき(開場/開演)	タイトル	内容
5月12日(日) 午後0時30分 ／1時	古き良き琴音と声楽の ジョイントコンサート	第1部:大正琴、箏曲 第2部:合唱(団体9、個人1)
5月18日(土) 午後1時30分 ／2時	ジョイント・コンサート ～子どものアンサンブルと 大人のオーケストラ～	前半:子どもの アンサンブル 後半:大人のオーケストラ
5月26日(日) 午前9時30分 ／10時	カラオケ歌謡祭	今年30周年を迎えた、とち の木カラオケ愛好会のカラ オケまつり

## 新町の市有地販売価格を改定します

新町地区で販売中の市有地、ニューライフ新町の販売価格を4月から改定し、より買い求めやすい価格で販売します。住宅の新築をお考えの皆さん、購入を検討してみませんか。申し込み資格、方法など詳しくは、市ホームページまたは下記に問い合わせてください。この他にも那須塩原駅西口地区と関谷地区でも市有地や保留地を販売しています。

問い合わせ **本**都市計画課 ☎0287(62)7159



番号	地番	地積	販売価格 (H25.4.1以降)
②	新町 115-276	281.08㎡	6,268,084円
③	新町 115-277	281.05㎡	6,267,415円
④	新町 115-278	281.06㎡	6,267,638円
⑤	新町 115-279	281.07㎡	6,267,861円
⑥	新町 115-280	268.06㎡	5,977,738円
⑧	新町 115-282	267.66㎡	5,888,520円
⑪	新町 115-284	324.14㎡	6,806,940円
⑫	新町 115-285	303.56㎡	6,253,336円
⑬	新町 115-286	341.50㎡	7,103,200円
⑭	新町 115-287	322.31㎡	6,639,586円
⑮	新町 115-288	315.77㎡	6,568,016円
⑯	新町 115-289	276.66㎡	5,809,860円
⑰	新町 115-290	278.60㎡	6,073,480円

## 狂犬病予防接種を忘れずに

生後90日を過ぎた犬は、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防ワクチン接種が法律で飼い主に義務づけられています。黒磯地区の狂犬病予防接種日程は下記のとおりです。

注射料金 一頭 3,300円 ※新規で登録する場合、登録費用として3,000円が別途必要になります。

注意事項 ・登録犬の飼い主には、個別の間診票を送付しますので、当日持参してください  
・動物病院での個別接種も可能です(注射料金などは病院によって異なります)

日付	会場	時間
4月13日(土)	とようちコミュニティ公園	午前 9時40分～10時25分
	市役所駐車場	午前10時50分～11時50分
	黒磯保健センター (旧)稲村公民館※	午後 1時15分～ 1時55分 午後 2時20分～ 3時20分
4月14日(日)	板室温泉公営駐車場	午前 9時35分～ 9時50分
	百村生活改善センター	午前10時10分～10時30分
	穴沢小学校	午前10時45分～11時15分
	西岩崎集落センター	午前11時40分～11時50分
	田舎ランド鴨内	午後 1時15分～ 1時35分
	那須塩原市森林組合駐車場【高林】	午後 1時50分～ 2時10分
	洞島多目的集会施設	午後 2時30分～ 2時40分
4月15日(月)	青木二区集落センター	午後 2時55分～ 3時20分
	青木一区多目的研修センター	午後 3時30分～ 4時00分
	無栗屋多目的集落センター	午前 9時15分～ 9時25分
	波立小学校側温泉神社	午前 9時40分～ 9時55分
	北和田公民館	午前10時10分～10時25分
	旧東那須野給食センター【島方】	午前10時40分～11時05分
	ブリヂストン栃木工場アパート駐車場	午前11時30分～11時50分
	沓掛集落センター	午後 1時15分～ 1時55分
	除染センター駐車場(旧区画整理事務所)	午後 2時10分～ 2時25分
	東那須野公民館	午後 2時50分～ 3時15分

※稲村公民館は3月末に移転しますが、予防接種は旧公民館で実施します。  
※西那須野地区・塩原地区の日程は、次号以降に掲載します。  
問い合わせ **本**環境管理課 ☎0287(62)7142

日付	会場	時間
4月16日(火)	熊久保公民館	午前 9時00分～ 9時10分
	寺子一里塚公園向かい空地	午前 9時30分～ 9時50分
	鍋掛公民館体育館前駐車場	午前10時10分～10時40分
	野間自治会公民館	午前11時05分～11時25分
	二区・三区金子自治公民館【鍋掛】	午前11時40分～11時50分
4月17日(水)	シニアセンター【鍋掛】	午後 1時15分～ 1時45分
	とようちコミュニティ公園	午後 2時05分～ 2時45分
	下中野公民館	午前 9時35分～ 9時55分
	金乗院第2駐車場	午前10時10分～10時30分
	三本木公民館	午前10時55分～11時15分
	佐野集会所	午前11時30分～11時50分
	くろいそ運動場東側駐車場	午後 1時15分～ 2時20分
	厚崎公民館前駐車場(文化会館隣)	午後 2時30分～ 3時05分
	下厚崎自治公民館	午後 3時15分～ 3時30分
	宮町市営バス駐車場	午前10時00分～10時15分
4月18日(木)	黒磯公園グラウンド	午前10時30分～11時50分
	東原地域活動センター	午後 1時15分～ 1時55分
	(旧)稲村公民館※	午後 2時15分～ 2時50分
	埼玉公民館	午後 3時10分～ 3時30分
	高林活力倍増センター	午前 9時30分～10時00分
4月19日(金)	戸田多目的集会施設	午前10時15分～10時35分
	青木四区多目的集会施設	午前10時55分～11時15分
	青木三区自治公民館	午前11時30分～11時50分
	黒磯高校第2グラウンド【清住町】	午後 1時15分～ 1時45分
	県営埼玉住宅脇空地	午後 2時00分～ 2時15分
市役所駐車場	午後 2時40分～ 3時20分	



お知らせ

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます

◆土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) ※土・日曜、祝日を除く。

縦覧場所 本課税課、国総務税務課、国総務福祉課、簿根出張所 縦覧できる内容 土地・家屋縦覧帳簿のうち、自己の資産および自己の資産と比較したい資産

【土地】所在、地番、地目、地積、価格 【家屋】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、階層、築年、用途 縦覧できる人 固定資産税の納付者 ※土地および家屋いずれかのみ

手数料 無料 縦覧に必要なもの 納税通知書または運転免許証などの身分証明書のほか、法人の場合は代表者印が押印された委任状

◆固定資産課税台帳の閲覧

縦覧期間 通年 縦覧場所 本課税課、国総務税務課、国総務福祉課、簿根出張所

縦覧できる人 固定資産税の納税義務者、借地人・借家人 縦覧できる内容 土地・家屋課税台帳のうち、自己の資産や一定の権利の対象となる資産

手数料 1回当たり300円 ※縦覧期間中は、平成25年度分に限り無料。 縦覧に必要なもの 運転免許証などの身分証明書のほか、借地人・借家人の場合

◆縦覧・閲覧共通事項 縦覧・閲覧対象者の代理人として委任され、縦覧・閲覧する場合は、委任状と身分証明書が必要です

国総務税務課 ☎(37)5101 国総務福祉課 ☎(32)2910 簿根出張所 ☎(35)2511

平成25年度ごみ出しカレンダーを配布しています

4月から来年3月までのごみ出しカレンダーを行政連絡員を通して配布しました。

お手元に届かない場合は、本環境対策課・国市民福祉課・国総務福祉課・ハロープラザ(簿根出張所)・各市公民館に置いてありますので、ご利用ください。また、市のホームページでもカレンダーを見ることが出来ます。

なお、平成25年度も、収集区域(A地区・B地区)やごみの分け方出し方の変更はありません。

引き続き、ごみの減量やごみステーションの管理運営など、協力をお願いいたします。

環境対策課 ☎(62)7301

4月6日(土)～15日(月)は春の交通安全市民総ぐるみ運動期間です



社会保険加入後の国民健康保険離脱の手続きは済んでいますか

国民健康保険に加入している人が、職場の健康保険(社会保険)に加入した場合は、国民健康保険から離脱する手続きが必要になります。

この手続きを忘れると、本来課税されない国民健康保険税が課税されます。

また、社会保険加入中に誤って国民健康保険の保険証を使用すると、国民健康保険へ医療費の返還をしなければなりません。

国民健康保険に加入している人で、新たに社会保険に加入した場合は、手続きをお願いします。

手続きに必要なもの ・社会保険の保険証と国民健康保険被保険者証(社会保険に加入した人全員分) ・印かん ※異なる世帯の人が手続きをする場合は、委任状と運転免許証などの身分証明証が必要です。

国保年金課 ☎(62)7129

4月21日(日)に行われる市議会議員選挙に伴う期日前投票のため、一時休止します。

休止期間 4月11日(木)～19日(金) 問い合わせ ☎(62)7126

国市民福祉課 ☎(37)5104 国総務福祉課 ☎(32)2939 簿根出張所 ☎(35)2511

国民年金保険料の学生納付特例の手続きはお早めに

20歳以上の学生で収入が少なく、保険料を納めることが困難な人は、市役所で手続きをした後、日本年金機構で承認されれば、その年の年度末(3月)まで保険料の猶予が受けられる「学生納付特例(以下、学特)」の制度があります。

学特の申請は、年度ごとに毎年必要となります。希望する人は早めに手続きをしましょう。

なお、平成24年度分(平成24年4月分)～平成25年3月分)の学特は、4月30日(火)まで受け付けることができます。

手続きに必要なもの ①本人が手続きする場合 ・年金手帳 ・学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書 ・印かん ②代理人が手続きする場合 ・①のものに加え、代理人の運転免許証などの身分証明証

※平成24年度分の学特の承認を受けた人で、4月以降も引き続き同じ学校に在学し、在

場・穴沢浄水場・鳥野目浄水場)は毎週測定を実施し、地下水などの水源8カ所(大貫金沢水源池・金沢下配水池・関谷配水池・新湯配水池・中山配水池・板室温泉配水池・板室本村高区配水池・赤坂水源池)は毎月測定を実施しています。

14カ所とも、これまで放射性物質を検出したことはありません。なお、測定結果は市のホームページに掲載しています。

問い合わせ ☎(37)5217

国水道課 ☎(37)5217

学期間も変わらないときには、年金事務所から送られるはがき形式の申請書に必要事項を記入して返送すれば、市役所での手続きは不要です。

はがき形式の申請書は3月下旬から4月上旬頃に送られますが、はがきが届かない場合には市役所で手続きをしてくださいます。

追納について 学特を受けた部分は、将来老齢基礎年金を受け取るときに年金額に反映されませんが、10年以内に追納すれば、学特を受けた部分についても満額の年金を受け取ることができます。

ただし、3年度目以降は、猶予されていたときの金額に加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

国保年金課 ☎(62)7129 大田原年金事務所 ☎(0287)6313



せを受け取られた後に、地デジを受信するためのアンテナやテレビ受信機器などを準備してください。

現在、良好な状態で地上デジタル放送が受信できている家庭では、新しい中継局から電波を受信する必要はありませんので、アンテナの向きを変えたり、新しいテレビ受信機を購入する必要はありません。

総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101 企画情報課 ☎(62)7529

市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)素案のパブリックコメントの結果

昨年10月9日から1カ月間、意見を募集した結果、温室効果ガスの削減目標や削減のための具体的な施策についての意見をいただきました。詳しい内容は、環境管理課、国市民福祉課、国総務福祉課および市ホームページで確認することができます。



悪質な投資勧誘に 注意しましょう

高齢者を中心に、悪質な業者による未公開株や社債、ファンドなどの詐欺的な投資勧誘が急増しています。おかしいな?と思ったら、迷わず財務事務所に相談してください。

受付時間(平日のみ) 午前8時30分～正午、午後1時～5時 問い合わせ 財務省関東財務局

宇都宮財務事務所理財課 ☎028(633)6221

悪質業者の訪問セールスに 注意しましょう

「市役所から依頼されている」などの内容で、浄化槽設置の営業訪問を行う業者があらります。

市役所から業者に営業を依頼することはありませんので、ご注意ください。浄化槽について不明な点は、問い合わせてください。

問い合わせ 下水道課 ☎(37)5110

社会福祉法人の定款認可等の権限が移譲されます

4月1日から次の権限が、県から市に移譲されます。移譲される主な権限

- 社会福祉法人の定款認可
○定款変更の認可
○社会福祉法人の指導監査
※市が所轄庁となる社会福祉法人は、主たる事務所が市内にあり、市内のみで事業を行う社会福祉法人です。市内で事業を実施する法人であっても、主たる事務所が市外にある場合や市の区域以外でも事業を実施する場合は、栃木県などが所轄庁となります。

問い合わせ 社会福祉課 ☎(62)7135

募集

放課後児童クラブ 指導員募集

保護者などが仕事や病気で昼間、家にいない家庭の子どもたちを、放課後の時間帯や長期休業日に保育する児童クラブ指導員を募集します。勤務場所 関谷児童クラブ 募集人数 常勤指導員2人

雇用期間・勤務日

雇用決定から来年3月31日までの月曜から土曜

勤務時間 月曜から金曜は午後1時30分から6時30分、長期休業期間・土曜は午前7時30分から午後6時30分

※下校時刻や児童帰宅時間により変更あり。 応募資格 保育士・幼稚園教諭・教員などの資格を持つ人、児童の育成指導に熱意のある人 給与等 有資格者 時給900円 (雇用後6カ月間は、時給850円) 無資格者 時給800円 (能力手当加算あり)

※規定により通勤賃金支給や年次有休休暇、社会保険の加入などがあります。 応募方法 写真を貼付した市販の履歴書と資格を持つ人は免許状の写しを同封し、提出してください。(郵送可)

※定員になり次第締め切りです。事前に電話で応募状況の確認をしてください。 応募先 塩原児童クラブ運営委員会 事務局

☎329-2912

下永田8-7-86

その他 研修への参加があります

問い合わせ 関生涯学習課 ☎(37)5364

塩原児童クラブ運営委員会 事務局 ☎(37)9971

※平日午後1時以降。

平成25年度1・2級建設機械施工技術検定試験

とき 6月16日(日)(学科試験) ※実地試験日程は、学科試験合格者に通知します。

ところ 東京ほか全国9カ所 ※会場は未定。申込者に後日お知らせします。 対象 建設機械操作施工に従事している人 受験料 1・2級とも1万1000円 ※2級は種別ごとに受験料が必要。また、実地試験は別途受験料が必要です。

申込期間 3月8日(金)～4月5日(金) 申し込み・問い合わせ (社)日本建設機械施工協会 試験部 ☎03(3433)6141

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ 本 都市整備課 ☎(62)7162

Table with 5 columns: 募集团地, 構造, 集戸数, 間取り, 家賃. Rows include 黒磯 稲村 and 黒磯 若松.

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間 4月8日(月)～12日(金)午後5時締め切り 注意事項 ・親族2人以上の世帯が対象です。 ・家賃は、世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します。 ・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。

平成25年度前期 危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種 とき 6月9日(日)午前9時30分試験開始 ※午前9時試験室入室。

ところ 県立那須清峰高等学校 申込期間 4月8日(月)～19日(金)の午前8時30分～午後5時 ※土・日曜を除く。

申込場所 黒磯那須消防組合消防本部 予消防課、板室分署、大田原地区広域消防組合消防本部 予防課

試験手数料 甲種 5000円 乙種 3400円 丙種 2700円 その他 試験の電子申請も可能です。詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページで確認してください

問い合わせ (財)消防試験研究センター 栃木支部 ☎028(624)1022

試験準備講習会

対象 乙種第4類受験者 ●黒磯会場

とき 5月17日(金) 午前9時～午後4時

ところ 那須消防署(那須町大字寺子乙3967-94) 申込期間 4月8日(月)～19日(金)の午前8時30分～午後5時 ※土・日曜を除く。

申込場所 黒磯那須消防組合消防本部 予消防課、板室分署 定員 70人 ※定員になり次第締め切り。費用 2000円(教本代込) 問い合わせ 黒磯那須消防組合消防本部 予消防課 ☎(62)0864

板室分署 ☎(69)0119 ●大田原会場 とき 5月9日(木) 午前9時30分～午後4時30分

ところ 大田原市金田北地区公民館 (大田原市市野沢1988-1) 申込期間 4月8日(月)～19日(金)の午前8時30分～午後5時 ※土・日曜を除く。

申込場所 大田原地区広域消防組合消防本部予防課

定員 100人

※定員になり次第締め切り。費用 2000円(教本代込) 問い合わせ 大田原地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0287(22)3016

西那須野分署 ☎(36)2300 塩原分署 ☎(32)2949

平成25年度 国税専門官採用試験

受験資格 (1)昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 (2)平成4年4月2日以降生まれで次に該当する人

- ①大学を卒業した人および来年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に該当する人と同等の資格があると認められる人

試験日 第1次試験は6月9日(日)、第2次試験は7月16日(火)～23日(火)で指定された日 試験の程度 大学卒業程度 申込方法など (1)インターネット申し込み (2)国家公務員採用試験インターネット申し込み

試験日 第1次試験は6月9日(日)、第2次試験は7月16日(火)～23日(火)で指定された日 試験の程度 大学卒業程度 申込方法など (1)インターネット申し込み (2)国家公務員採用試験インターネット申し込み

試験日 第1次試験は6月9日(日)、第2次試験は7月16日(火)～23日(火)で指定された日 試験の程度 大学卒業程度 申込方法など (1)インターネット申し込み (2)国家公務員採用試験インターネット申し込み

クセスし必要事項を入力

○申込期間 4月1日(月)午前9時～11日(木)受信有効

○希望する第1次試験地の国税局または国税事務所に申し込み

○申込期間 4月1日(月)～2日(火) ※4月2日までの通信日付印有効。

その他 詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください 問い合わせ (1)インターネット申し込み 人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311 (2)(1)以外のこと 関東信越国税局人事第二課 ☎048(600)3111

平成25年度労働基準 監督官採用試験

受験資格 (1)昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 (2)平成4年4月2日以降生まれで次に該当する人

試験日 第1次試験は6月9日(日)、第2次試験は7月16日(火)～23日(火)で指定された日 試験の程度 大学卒業程度 申込方法など (1)インターネット申し込み (2)国家公務員採用試験インターネット申し込み

業する見込みの人

○申込期間 4月1日(月)午前9時～11日(木)受信有効

○希望する第1次試験地の労働局、人事院地方事務局、労働基準監督署に申し込み

○申込期間 4月1日(月)～2日(火) ※4月2日までの通信日付印有効。

その他 詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください 問い合わせ 栃木労働局監督課 ☎028(634)9115



くろいそ柔道スポーツ少年団員募集

とき 4月〜来年3月までの毎週水曜・土曜 水曜・午後7時〜9時 土曜・午後6時30分〜9時30分
※年度途中でも入団可。
ところ くろいそ運動場武道館柔道場
対象 小学生〜高校生
参加費 入会金 5000円 年会費 12000円 ゼッケン代 1500円
入団式 とき 4月6日(土)午後7時〜9時
くろいそ柔道スポーツ少年団事務局(佐藤) ☎(63)1578 ☎090(8854)2005

平成26年歌会始のお題が決まりました

歌会始のお題 「静」と定められました
※歌に詠む場合は「静」の文字が読み込まれていけばよく、熟語でも「静か」のよう

外国人のための日本語教室

外国人を対象とした日本語教室を開催しています。
職場や近所で、言葉に困っている人を見かけたら、ぜひ日本語教室を紹介してあげてください。
また、講師として指導に当たるボランティアも随時募集しています。

市内に居住する外国人 ※どこの国から来日した人でも参加できます。
参加費 無料
講師 日本語教室指導ボランティア

三島公民館「日本語教室」
とき 4月13日〜来年3月22日の毎月3回、土曜に開催、午後2時〜4時
※開催日は事前に確認してください。なお、8月は開催しません。
ところ 三島公民館
問い合わせ 三島公民館 ☎(36)8531

な訓読でも可。 詠進歌の詠進要領

- ①詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人一首とし、未発表のもの
②用紙は半紙とし、記載事項は毛筆で自書したもの
③書式は、習字用の半紙を横長に用いて、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、職業を縦書きで書いてください
④病気または身体障害のため毛筆で自書できない場合は代筆や点字などでも詠進できるが、代筆などの理由を別紙に記載してください
⑤次の場合は失格となります
○お題を詠み込んでない、短歌の定型でない、1人で二首以上詠進した場合
○用紙が縦長や毛筆でない場合
○すでに発表された短歌と同一または著しく類似した短歌、歌会始が行われる前に新聞・雑誌・年賀状などで発表があった場合
○その他、詠進要領によらない場合
詠進期限 9月30日(月)消印有効
送付先 ☎100-8111 宮内庁「詠進歌」担当

国際交流協会

「くろいそ」の国際交流協会
「くろいそ」の国際交流協会
とき 毎週木曜、午後7時〜9時
ところ いきいきふれあいセンター
国際交流協会
「くろいそ」の国際交流協会
とき 毎週火曜、午後7時〜9時
ところ 東那須野公民館
問い合わせ 市国際交流協会事務局 (☎市民協働推進課) ☎(62)7151

那須塩原市 ナイターテニス教室

とき 4月16日(火)〜5月21日(火)の毎週火・金曜の午後7時〜9時(全10回)
※5月3日を除く
ところ くろいそ運動場テニスコート
対象 市民および市内勤務者、市テニス協会登録者
内容 未経験者・初級者はテニスの初歩、中級者はゲームの基礎・ミニゲーム
講師 那須塩原テニス協会 一般・那須塩原テニス協会登

貸与期間 原則として、貸与決定の年から在学する大学の正規の修業年限まで

返還免除 次の2つの条件を満たした場合に修学資金の返還を免除します。
①初期臨床研修を栃木県内で実施
②産科医として、県の指定する公的病院等に修学資金貸与年数の1.5倍の期間勤務
申し込み・問い合わせ 栃木県医師確保支援センター(県医事厚生課内) ☎320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 ☎028(623)3145

医学生対象修学資金 貸与制度利用者募集

応募資格 平成25年4月1日現在、第4学年から第6学年までに在学する医学生
募集人数 産科3人程度
貸与金額 月額35万円(年額420万円)
貸与期間 原則として、貸与決定の年から在学する大学の正規の修業年限まで
募集期限 5月10日(金)まで
申込方法 申請書類を持参または郵送(5月10日消印有効)
※申請書類は、栃木県のホームページまたは栃木県医師確保支援センターから入手できます。
審査方法 書類審査と面接審査で貸与者を決定します
※面接審査は5月25日(土)に実施予定です。

研修・講座・教室

バドミントン講座
とき 4月14日(日) 午前9時〜午後3時
ところ くろいそ運動場体育館
対象 小学生以上の市民および市内勤務者
内容 初級・中級者向け
定員 30人
参加費 1000円
その他 体育館シューズ、ラケット、昼食持参
申し込み 西那須野公民館
☎(37)5439
申込期限 4月11日(木)

消費生活リーダー養成講座

栃木県では、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある人や関心のある人で、受講後に普及啓発活動などができる人を対象とした講座を開催します。
暮らしに役立つ知識を身につけ、消費者活動にかかわってみませんか。
とき 5月〜11月までのうち12日間、午前10時〜午後3時
ところ 栃木県庁本館会議室(宇都宮市埴田1-1-20)
研修内容 相談事例研究、長寿社会と生活設計、製品安全について、食品の安全性、商品研究ほか
参加費 無料
募集人数 若干名
※後日、県くらし安心安全課で選考のうえ、決定します。
申込期限 4月12日(金)
申し込み・問い合わせ ☎(62)7126

録者2000円、高校生以下1000円
※参加費は、4月16日(火)に納入してください。
定員 40人
申し込み 那須塩原テニス協会のホームページの申込フォーム
②テニス協会各登録クラブ
③国スポーツ振興課
☎(37)5439
申込期限 4月12日(金)
その他 詳しくは那須塩原テニス協会のホームページで確認してください
問い合わせ 那須塩原テニス協会(田川) ☎090(1658)4432 ※午後5時30分以降。

市民大学特別予備講座 「那須土曜講座」

「いつでも・どこでも・だれでも」生涯学習ができるよ
う那須塩原市民大学を開学します。
10月開学の前に特別予備講座として那須土曜講座を開催します。
とき 4月27日(土)、5月11日(土)、6月1日(土)、15日(土)、午後6時〜8時(全4回)



生徒募集 山本博志いけばな教室
(火曜)大田原教室 大田原市紫坂3-2609-104 横山リビングmyss2F PM1:00~8:00
(水曜)黒磯教室 那須塩原市東大和町1-27(宝石の旅「壇」内) PM1:00~9:00
料金:月謝制(1ヶ月)5,000円 1レッスン制(1回)2,000円 ※花材費は別となります
TEL・FAX 0287-63-6248 携帯 090-8807-3267 E-mail operal64@hotmail.com

戸籍や住民票の請求などには、窓口で本人確認を行います
官公署発行の写真付身分証明書または、それがない場合は保険証など2点を提示してください。
問い合わせ ☎(62)7132 市民課 ☎(37)5102 市民福祉課 ☎(32)2988 総務福祉課
本人確認は、なりすまし、不正取得および虚偽の届出防止のためです。



黒磯地区文化協会 春の芸術祭

黒磯地区の文化協会では、下表の日程で春の芸術祭を開催します。ぜひご来場ください。

問い合わせ 函生涯学習課 ☎(37)5419

《黒磯地区文化協会 春の芸術祭 行事一覧》

Table with 4 columns: 行事名, とき, ところ, 備考. Lists events like 美術展, 茶会, 芸能発表会, etc.



催し

宇都宮共和国公開講座 韓国語講座「初級I」

ハンゲルの読み方と書き方を学び、観光旅行などで使える簡単な会話を覚えてみませんか。

とき 4月7日(日) 午前9時30分～午後2時

内容 道「明の森・黒磯」

5月17日(金)～6月28日(金)の毎週金曜、午後7時～8時30分(全7回)

講師 松田勇一氏(宇都宮共和国専任講師)

申込期間 4月10日(水)～5月10日(金) 申し込み・問い合わせ

午後3時(雨天決行) 青木サッカークラブ

内容 第39回青木ホルスタイン共進会、搾乳体験、動物ふれあい広場、模擬店、食堂(牛串焼き、豚しゃぶしゃぶ、焼きそば、カレーなど)、酪農・農業に関する商品および機械の展示販売

「イベント」 アルプホルンの演奏、長靴とばし大会、良質堆肥無料配布(持ち帰り用のビニール袋を用意してください)、など

問い合わせ 青木農業祭2013実行委員会(眞嶋) ☎(63)3472



昨年の青木ホルスタイン共進会の様子

農業の「と」を知ろう!

生乳生産本州一のまちを支える優秀なホルスタインの共進会のほか、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

道の駅管理事務所 ☎(63)0399

3月の人口

3月1日現在 ( )は前月比

Table with 2 columns: 項目, 数値. Shows population statistics for March.

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

問い合わせ 函市民課 ☎(62)7132

夜間・休日の水道修繕連絡先

夜間と土・日曜、祝日の水道漏水工事は、次に連絡をしてください。

- 鳥野目浄水場 ☎(62)0229
千本松浄水場 ☎(36)3145

問い合わせ 函水道課 ☎(37)5217

空間放射線量測定結果

2月8日～3月8日測定

Table with 3 columns: 場所, 放射線量, 備考. Shows radiation measurement results.

単位はすべてマイクロシーベルト/時

問い合わせ 函環境対策課 ☎(62)7141

1月の交通事故発生状況(人身事故)

Table with 4 columns: 発生件数, 死亡者, 負傷者. Shows traffic accident statistics.

( )は前年同月との比較です。

問い合わせ 函生活課 ☎(62)7127

田舎ランド鴨内 5月の体験活動・教室

Table with 4 columns: 内容, とき, 定員, 受付開始. Lists activities and classes.

子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 4月の催し

Table with 3 columns: 行事・講座名, 区分, とき. Lists events and lectures.

○講座の受け付けは、開講日の1カ月前から開始します
○4月の展示は、すべて入場無料です
問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

## ●予防接種を受けましょう

かかりつけ医とも相談して早めに受けましょう。

予防接種を受ける際は、事前に医療機関に予約してください。

### ○麻しん・風しん混合予防接種

種類	対象
第1期	1～2歳未満
第2期	平成19年4月2日～平成20年4月1日生

### ○ジフテリア・破傷風予防接種

種類	対象
第2期	11～13歳未満

接種料金…無料

接種期間…4月1日～来年3月31日

接種場所…市予防接種協力医療機関

## ●3種の予防接種について費用の一部助成が始まります

種類	対象	回数	助成金額
水痘(水ぼうそう)	1歳～未就学児	1回	4,000円
おたふくかぜ	1歳～未就学児	1回	2,500円
B型肝炎	生後2カ月～2歳未満	3回	3,500円

※助成額を超えた分は自己負担になります。

※対象は4月1日接種分からです。

接種期間…4月1日～来年3月31日

接種場所…市予防接種協力医療機関

## ●BCG予防接種の

接種時期が変わります

4月1日から、BCG予防接種の対象年齢が、生後0カ月～1歳未満(1歳になる2日前まで)に変わります。

また、望ましい接種時期は生後5カ月～生後8カ月未満に変わります。

かかりつけ医とも相談し、計画を立てて予防接種を受けましょう。

## ●健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	12日(金) 午前9時～11時
西那須野保健センター	17日(水)

※食生活相談は予約制です。  
※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

## ●育児相談

保健師と栄養士が育児相談と子どもの身体測定を行います。

ところ	とき
黒磯保健センター	8日(月) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
西那須野保健センター	16日(火)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

## ●乳幼児健康診査

4か月児健診 平成24年12月生まれの乳児

黒磯保健センター 4月25日(木)  
西那須野保健センター 4月24日(水)

10か月児健診 平成24年6月生まれの乳児

黒磯保健センター 4月26日(金)  
西那須野保健センター 4月23日(火)

1歳6か月児健診 平成23年9月生まれの乳児

黒磯保健センター 4月19日(金)  
西那須野保健センター 4月11日(木)

2歳児歯科検診 平成23年3月生まれの幼児

黒磯保健センター 4月17日(水)  
西那須野保健センター 4月18日(木)

3歳児健診 平成22年3月生まれの幼児

黒磯保健センター 4月10日(水)  
西那須野保健センター 4月9日(火)

受付時間…午後1時～1時30分

持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児健診)

## ●母級学級(予約制)

とき…4月12日(金)午後1時30分～3時

ところ…黒磯保健センター

受付時間…午後1時15分～

内容…ママと家族の健康づくり

対象…妊婦、夫、その家族

※母子健康手帳を持参してください。

## ●4月の献血

とき…4月14日(日)午前10時～午後4時

ところ…ヨークベニマル西那須野店

## ●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

診療科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時

☎0287(47)5663



※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## ●とちぎ子ども救急電話相談

午後6時～11時(毎日) ☎028(600)0099/携帯電話・プッシュ回線…局番なしの#8000。

※3月31日までの相談時間は午後7時～11時(毎日)です。

## ●平成25年度の成人検診

対象年齢…平成26年4月1日現在の年齢です

受診回数…「医療機関検診」または「集団検診」のどちらか年度内1回限り

注意事項…対象検診の病気療養中の人、人間ドックを受診する人、勤務先で実施している人は対象外です

※人間ドックや勤務先の検診で実施していない検診項目については、市の検診を受診できます。

## ●4月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
7(日)	大島内科小児科医院(錦町)	(62)0106
	北整形外科内科(三島4丁目)	(38)2151
14(日)	柄沢医院(那須町高久甲)	(64)0311
	小関整形外科(扇町)	(36)0203
21(日)	黒磯病院(高砂町)	(62)0961
	高澤クリニック(緑1丁目)	(37)9901
28(日)	金澤医院(中央町)	(62)0029
	阿久津整形外科(永田町)	(36)3639
29(月祝)	緑の杜クリニック(大原西1丁目)	(67)3339
	関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211

診察時間 午前9時～午後5時

事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## すでに検診を申し込んでいる人へ

○医療機関での検診を申し込んでいる人については4月中旬に「受診券」を郵送します

○集団検診を申し込んでいる人については検診日が近づいたら「受診券」を郵送します

## これからの集団検診・医療機関検診の申し込み

検診希望者は各保健センターに申し込んでください

検診名	内容	対象	検診方式・個人負担金(70歳以上は無料)	
			集団	医療機関
胃がん検診	胃部レントゲン撮影(バリウム)	40歳以上	400円	実施しません
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上	100円	実施しません
大腸がん検診	便潜血検査(2日間の便)	40歳以上	200円	200円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上男性	200円	200円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳女性	200円	実施しません
	超音波検査と乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上女性	500円	1,000円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上女性	400円	1,000円
	頸部・体部細胞診(体部細胞診は医師が必要と認めたら)		実施しません	1,700円
骨粗しょう症	骨密度検査	40、45、50、55、60、65、70歳女性	200円	300円
歯周疾患検診	口腔内検査	40、50、60、70歳	実施しません	300円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で当検診を受けていない人	300円(節目検診該当者：無料)	節目検診該当者のみ実施：無料
結核検診	胸部レントゲン撮影(予約不要・当日受付)	65歳以上	無料	実施しません
30・35歳節目健診	身体測定・血液・尿・心電図検査等	30、35歳	500円	実施しません

まちのお医者さんからの健康アドバイス

タバコと健康そして禁煙を

はらクリニック 原孝志

男性32.2%、女性8.4%。これは2010年の調査による日本の成人の喫煙率です。喫煙者は非喫煙者に比べて、肺がんをはじめとするほとんどのがんにかかる割合が高くなっており、喫煙男性の40歳時点での平均余命は非喫煙男性よりも3.5年短いことが明らかになっています。

これはタバコには約60種類の発がん性物質が含まれていることと関係があります。また、がんだけでなく、心筋梗塞や肺気腫なども喫煙者になりやすい病気です。年間12万～13万人の喫煙者がタバコのために亡くなっています。

また、喫煙者が吐き出す煙によって被害を被る非喫煙者がたくさんいます(これを受動喫煙といいます)。交通事故で亡くなる人が年間5千人弱であるのに対して、受動喫煙が原因で亡くなる人は、年間約6800人と推計されています。受動喫煙による死者がいかに多いか分かります。タバコは喫煙者だけの問題ではないのです。

タバコはヘロインやコカインといった麻薬と同じように習慣性(やめにくさ)があるので、一度吸い出すとなかなかやめられないのが厄介ですが、近年ニコチンパッチやガムまたは飲み薬などによる治療で禁煙することが可能になってきています。一度のトライでは止められなくても、2度3度とトライして止める人もいます。

タバコは百害あって一利なしですから、喫煙者は自分のためだけでなく、家族や周囲の人たちに迷惑をかけないためにも禁煙に挑戦してみてください。



# 4月の相談

※弁護士による法律相談は5月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	4日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・人権相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109
行政相談	10日(木)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
人権相談 行政相談	18日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
人権相談 行政相談 移動県民相談	23日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	1日(月)、15日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	9日(火)、23日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター 相談室	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	23日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	5月7日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※4月1日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	5月11日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※4月1日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談(予約制)	9日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
	23日(火)	午後1時～5時	西那須野保健センター	
精神保健福祉クリニック(予約制)	26日(金)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
マザーズコーナー 出張職業相談	11日(木)	午前9時～正午	本庁舎 市民室	子育て中の方の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設 月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 12日(金) 26日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108 会議室	
	巡回 18日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	23日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 202 会議室	本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	20日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	栃木県司法書士会事務局 ※相談日の2日前までに要予約。 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	3日(水)、17日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	3日(水)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677 ※当日受け付けもできます(予約者優先)。
	23日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時		
公正証書の相談(予約制)	24日(水)	午前10時～正午	大田原市福祉センター(大田原市浅香3丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

## わくわく子育てネット

西那須野公民館(太夫塚1丁目194-78)

子育てサロンを  
紹介します!  
Vol.9



わくわく子育てネットは、西那須野公民館の事業として毎月第2・4水曜日に実施されているサロンです。開放感のある広い多目的ホールでのびのび遊ぶことができます。

2回に1回は体操や人形劇などのイベントを実施しており、中でも音楽にふれあいながら体を動かし、想像力や表現力を養う「リトミック教室」が人気です。リトミックは心と体の調和を生み出す総合教育のひとつで、親子でのふれあいコミュニケーションにも役立ちます。

お茶代だけで参加が可能なので、気軽に西那須野公民館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



利用者 池井奈月さん(三島)の「声」  
家も近く、通いやすいのでよく参加しています。音楽にあわせて体を動かすことのできるリトミック教室が気に入っています。参加者がたくさんいるので、知り合いも増えると思います。

双子の華ちゃん、侑久くん

## 4月の子育てサロン

※保育園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日、3月29日(金)～4月1日(月)は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	3日(水)、22日(月)		
子育てサロン	厚崎公民館	4月は休み	午前9時30分～11時30分	
とようらキッズ	とようら公民館	4日(木)		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	11日(木) 25日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	
子育てサロン	鍋掛公民館	17日(水)	午前9時30分～11時30分	
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日、4月3日(水)、4月5日(金)は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜日は交流会	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(木)、8日(月)、17日(水)、26日(金)、30日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	大山公民館	10日(水)、24日(水)		
子育てサロン	狩野公民館	15日(月)	午前9時30分～11時30分	
たんぼぼ	西公民館	9日(火)、23日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	5日(金)、19日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	10日(水)、24日(水)	午前10時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	17日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	11日(木)、25日(木)	午前10時～正午	(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日、3月22日(金)～4月8日(月)は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日、3月28日(木)～4月7日(日)は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13マンションアカデミー1106号	毎週月～金曜・第1土曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時	(36)6840

今回紹介したサロンの4月の日程は



ウドの梅しそ肉巻き



材料 (約4人分)

ウド	1本	青じそ	20枚
豚もも肉 (しゃぶしゃぶ用)	300g	ポン酢	適量
梅干し	3~4個	酒	少々
		塩	少々

みるひいのお料理ワンポイント

今回は旬の食材「春香うど」を使ったモ。4月いっぱいまで出荷されるので、独特の香りと歯触りをぜひ味わってモ〜。



作り方

- ① ウドの皮をむいて、食べやすい大きさに細く切り、水にさらす。
- ② 梅干しは種を取ってたたいておく。
- ③ 豚もも肉を広げて塩を振る。
- ④ ③に青じそ、②、①の順に乗せて巻く。
- ⑤ フライパンに油をひき、④を焼く。
- ⑥ 表面が焼けたら酒を入れ、ふたを閉じて蒸し焼きにする。
- ⑦ 中まで火が通ったら、ポン酢をかけてできあがり。



レシピを考案した春香うど生産者の皆さん

地産地消お料理レシピ

JANAのうど部会 協力



森の二重丸 (コクワガタの産卵痕)

昨年12月下旬に、クリーンセンター施設内の雑木林で、クワガタの産卵調査を実施しました。クリーンセンターでは、共生学習室が中心となつて周辺林の自然再生事業を行っています。その一つとして、初冬のこの時期、クワガタの産卵状況を見るために、林内を歩き回りました。少し歩くと汗ばむくらいなのに、この日、一本一本倒木を丹念に見ていくと、ありました！「この木には、私が卵を産みましたヨ！」という、コクワガタのお母さんが残した二重丸が。コクワガタのメスは、産卵をするとき1個ずつ、このマーク(産卵



ウスタビガの空繭

痕)を残します。この後、産卵マークのついた倒木を4本確認することができました。次に、その内の一本で赤ちゃん幼虫が無事に育っているかを見てみると、いました！幼虫も順調に育っているようです。「よかった」と、額の汗をかいて空を見上げると、緑色のウスタビガの空繭が、風にゆられていました。追伸 この日、見つかった幼虫は、クリーンセンターで、順調に育っています。今年の夏には、林へ帰れそうです。あきお

寄稿

ちっちゃな自然みつけた!

IN 那須塩原 98

今年も発見、森の二重丸!

コクワガタの産卵痕確認

