

# なすしあばら

広報



5/20

平成26年5月20日号  
2014.MAY No.226

写真:4月29日に行われた、第37回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会



# 大丈夫？あなたのおなか

## 「メタボ」予防・改善のすすめ

生き生きと人生を送るためには、健康が第一です。そのため最近、病気を未然に防ぐための「健康づくり」が特に注目されています。今回は、意外に知られていないメタボリックシンドロームの危険性と、健康づくりをサポートする市の施策について紹介します。

### 「メタボ」って何？

正式にはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と言います。

不適切な生活習慣により脂肪がおなかの中の内臓まわりにたまって引き起こされた肥満（内臓脂肪型肥満）に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上を併せもった状態のことを言います。

### 病気発生のリスクが急激に上昇

高血圧・高血糖・脂質異常などの状態は、どれか1つだけでも血管を傷めるため、血管が狭くなったり、もろくなったりする動脈硬化の危険因子になります。メタボリックシンドロームになると、動脈硬化を進行

させ、心臓病や脳血管疾患といった命に関わる病気発生のリスクを高めます。例えば、心臓病の場合、危険因子がない人のリスクを1とすると、危険因子を1つ持っている場合は、5・1倍、2つ持っている場合は5・8倍、3つ持っている場合は5・8倍、4つ持っている場合は、危険度は急激に上昇し、なんと35・8倍にもなります。

### 「特定健診」でメタボかどうか見極める

40歳以上の人が受診できる「特定健診」では、腹囲・血圧・血糖・脂質の値をもとに、メタボリックシンドロームかどうか、またその程度を確認することが出来ます。

この特定健診の結果、生活習慣の改善が必要であると判断されると「特定保健指導の対象」になります（詳細は、

### 大切なのは運動と食生活の改善

メタボリックシンドロームの予防・改善のためには、今の生活習慣を見直し、内臓脂肪をためにくい生活を心がけることが大切です。

### 【生活習慣改善のポイント】

- ①運動：生活スタイルや自分に合った運動習慣をもつ
  - ②食生活の改善：食べ過ぎ、栄養バランス、塩分のとりすぎに気を付ける
  - ③禁煙：タバコは血圧の上昇やHDL(善玉)コレステロールの減少、血流の悪化などを引き起こし、血管を傷つける原因になります
- この3つのポイントを参考にして、できることから始めてみましょう。

表1：特定保健指導の対象

特定健診の結果や問診をもとに、ステップ1に加え、ステップ2の①～④のうち1つ以上該当すると、特定保健指導の対象になります

ステップ1	+	ステップ2
腹囲が、男性 85cm以上・女性 90cm以上、またはBMIが25以上 ※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)です。		①血圧 最高(収縮期)血圧 130mmHg、または最低(拡張期)血圧 85mmHg以上
		②血糖 空腹時血糖値 100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c 5.6%以上
		③脂質 中性脂肪値 150mg/dl以上、またはHDL(善玉)コレステロール 40mg/dl未滿
		④喫煙歴がある ※①～③に該当があった場合にカウントする。

ステップ2で該当する項目の数により、積極的支援・動機付け支援に分かれ、それぞれに合った保健指導を受けることになります



## フィットネスクラブを活用し運動習慣を身に付けよう！

市では、病気になることを未然に防ぐための健康づくりを推進しています。この一環として、市民に運動習慣を身に付けてもらい、生活習慣病の発病を予防し、健康増進を図ることを目的に、「運動習慣定着事業」と「健康度アップ事業」を実施しています。

この2つの事業は、対象や実施期間などに違いはありますが、どちらも市内の健康増進施設やフィットネスクラブを利用する場合に、その利用費の一部を助成する制度です。

施設にいる専門スタッフが、あなたに合った運動プログラムを作成します。該当する人は、ぜひこの制度を活用して、運動を始めてみませんか。

### 【運動習慣定着事業】

- ◆実施期間 4月～来年3月までのうちの6か月間
- ◆対象 次の全ての条件を満たす人
  - ①市内に住所を有する人
  - ②特定保健指導の対象者（P2の表1を参照）で来年3月末日における年齢が61歳未満の人
  - ③本人および本人の属する世帯の世帯員が市税を滞納していない人
  - ④過去に本事業を利用したことがない人
  - ⑤6か月間受講できる人
- ◆内容 健康度測定（基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水分量、肥満度、骨量など）、各種マシンを用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど、週2回以上の6か月コースです
- ◆個人負担金 1万2,528円  
※総費用3万7,584円の3分の1。残りの3分の2は実施施設および市が負担します。
- ◆実施施設 ATCフィットネス、KPECフィットネスクラブ、女性専用フィットネスB-Line!、ウェルネスNASPA、ファインドスポーツクラブ
- ◆申込方法 直近の健診結果表（または特定保健指導利用券でも可）と加入している健康保険証および印かんを持参し、次の窓口で申し込んでください  
※電話での申し込みはできません。
- ◆申込期限 9月30日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ  
健康増進課  
(黒磯保健センター) ☎0287(63)1100  
(西那須野保健センター) ☎0287(38)1356

### 【健康度アップ事業】

- ◆実施期間 4月～来年3月までのうちの3か月間
- ◆対象 次の全ての条件を満たす人
  - ①納期限が過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の40～74歳の本市の国民健康保険被保険者
  - ②年度内に同事業を受講していない人
  - ③3か月間受講できる人
- ◆内容 健康度測定（基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水分量、肥満度、骨量など）、各種マシンを用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど、週2回の3か月コースです
- ◆個人負担金 5,638円  
※総費用1万8,792円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。
- ◆実施施設 ATCフィットネス、KPECフィットネスクラブ、女性専用フィットネスB-Line!、ウェルネスNASPA、ファインドスポーツクラブ、女性専用フィットネスカーブス
- ◆申込方法 国民健康保険証と印かんを持参し、次の窓口で申し込んでください  
※電話での申し込みはできません。
- ◆申込期限 12月26日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ  
☎国保年金課 ☎0287(62)7129  
☎市民福祉課 ☎0287(37)5103  
☎総務福祉課 ☎0287(32)2988  
☎幕根出張所 ☎0287(35)2511



# 大きな希望を胸にスタート

4月1日、高林小・戸田小・穴沢小の3校が統合し高林小学校が、また、施設一体型の小中一貫校としては県内初となる塩原小中学校が開校しました。それに併せて両校で開校式が  
開催されました。  
大きな希望とちよびりの不安を胸に秘めて、輝かしい未来への第一歩を踏み出した両校の児童・生徒。学校と地域が一緒になって、これからの成長を見守っています。

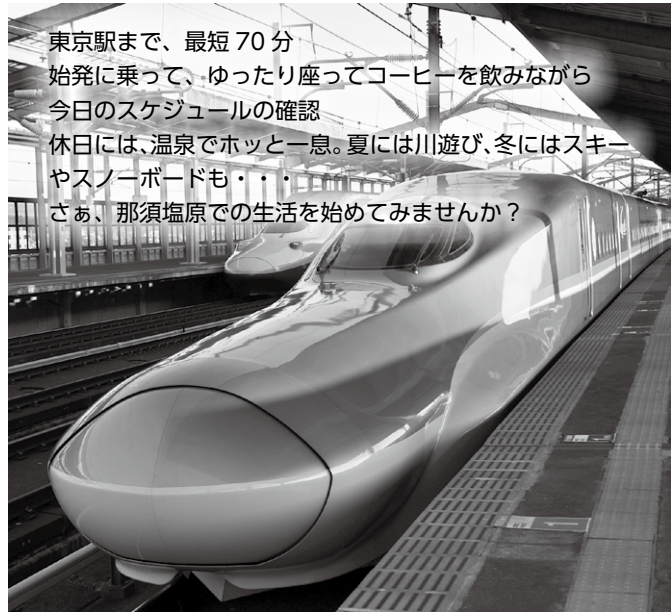


写真  
1 高林小学校校歌斉唱 2 塩原小中学校の誓いの言葉 (右から対間さん、君島さん)  
3 塩原中学校校歌斉唱 4~6 高林小学校の誓いの言葉 (4 上野さん、5 山口さん、6 三森さん) 7 いじめ撲滅イベント (高林小) 8 はやぶさ2の実物大模型の披露 (塩原小中学校) 9 源太踊り (塩原小中学校)

# Welcome!!なすしおばら ~市定住促進事業~

市では、定住促進を図るため、4月から2つの新規事業を実施しています。「通勤用新幹線定期券購入費用補助」は、新たに本市へ移り住んだ人に対して、新幹線通勤に要する定期券購入費用の一部を助成するものです。また、「三世代同居・隣居のための住宅取得等補助」は、新たに三世代(祖父母・親・子(18歳未満))が同居・隣居を始める際に、その住宅の取得、増改築、リフォームなどにかかる費用の一部を助成するものです。どちらも、随時申し込みを受け付けていますので、詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画情報課内シティプロモーション室 ☎0287(62)7128



東京駅まで、最短70分  
始発に乗って、ゆったり座ってコーヒーを飲みながら  
今日のスケジュールの確認  
休日には、温泉でホッと一息。夏には川遊び、冬にはスキー  
やスノーボードも・・・  
さあ、那須塩原での生活を始めてみませんか？

## 新幹線で通勤する転入者に最大で月額1万円を補助します

### 通勤用新幹線定期券購入費用補助

▼対象 次の要件を全て満たす人  
・平成26年4月1日～29年3月31日までの間に本市に転入した人(1年以内の再転入は除く)  
・新幹線定期券を購入し、那須塩原駅、宇都宮駅、新白河駅から東北新幹線を利用して、大宮駅以遠または福島駅以遠に通勤している人  
・市税などの滞納がない人  
・市内の自治会に加入している人

▼交付額(月額) 次の計算で求められる額  
新幹線定期券月額(通勤手当等月額-1万円(自己負担分))  
※1年間で最大12万円の補助が受けられます。

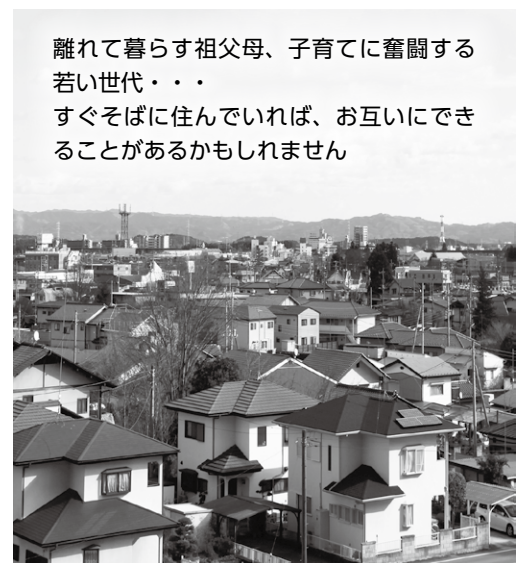
▼申込方法 新幹線定期券購入前に、市シティプロモーション室に申請書を提出してください。なお、申請書は、市シティプロモーション室または市ホームページで入手できます

### 三世代同居・隣居のための住宅取得等補助

▼対象 次の対象者要件・住宅要件を全て満たす人  
【対象者要件】  
・平成26年4月1日～29年3月31日までの間に、新たに三世代同居・隣居を開始し(同居・隣居する子のうち、必ず1人は18歳未満であること)、住民票を異動する人  
・引き続き3年以上、三世代同居・隣居を継続する見込みの人  
・三世代世帯の中で、住宅の取得、増改築、またはリフォーム費用を負担する人  
・三世代世帯の全員に、市税などの滞納がない人

### 【住宅要件】

・市内の自治会に加入している人、または加入する見込みの人  
・祖父母または親が、市内に所有する住宅であること  
・建築基準法その他の法令などに基づき、適正に建築される住宅であること  
・住宅の引き渡し日が、平成26年4月1日～29年3月31日までの間であること  
▼交付額 住宅取得などに要する経費(上限10万円)  
※三世代世帯につき1回限りです。  
▼申込方法 住宅取得などの前に、市シティプロモーション室へ相談のうえ、申請書を提出してください



## 三世代同居・隣居のために新たに住宅取得などをすると最大で10万円補助します

離れて暮らす祖父母、子育てに奮闘する若い世代・・・  
すぐそばに住んでいれば、お互いにできることがあるかもしれません

開校式に併せてさまざまなイベントが開催されました



4月18日に開催された高林小学校の開校式で、上野航輔さん(高林小)、山口琳久さん(元穴沢小)、三森斎稀さん(元戸田小)の6年生3人がそれぞれ誓いの言葉を述べました。三森さんは、「お手本になり、下級生を引っ張っていきたい。私たちがみんなが、高林小学校を誇りに思えるよう素晴らしい学校を築いていきたい」と力強く発表しました。式典終了後は、いじめ撲滅イベントとして、プロレスが行われ、児童は、初めて見る生のプロレスに興奮していました。  
また、4月25日に開催された塩原小中学校の開校式では、6年生の対間向日葵さんと9年生の君島悠太さんが誓いの言葉を述べました。対間さんは、「先輩を手本にして自分を磨いていきたい」と、君島さんは、「未来をつかむために力いっぱい挑戦し続けたい」と発表しました。式典終了後は、子どもたちの夢の実現を願い、保護者・教職員・卒業生などが約4ヵ月間かけて製作した小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型が披露され、会場から大歓声があがりました。





↑ふるさと応援隊の名刺

## ふるさと応援隊が 那須塩原の魅力をPRします

市の多彩な魅力をPRしてもらうため、市外に住む本市出身や市にゆかりのある人を「那須塩原市ふるさと応援隊」の隊員として5月1日に委嘱しました。

今回委嘱した隊員は、本市出身の東京栃木県人会の会員など首都圏に住む18人の皆さんです。

今後、市が提供する応援隊の名刺や観光パンフレットなどを利用しながら、住まいの地域や活動団体で市を紹介してもらいます。



## 長年受け継がれる伝統の城鉾舞

4月29日、関谷の愛宕神社で、県の無形民俗文化財に指定されている城鉾舞の奉納が行われました。この城鉾舞は、西暦1600年ごろにお城で鉾などを持ちながら踊ったことが発祥と言われ、郷土芸能として長年にわたり伝承されています。当日は、関谷小学校の児童など、関谷・下田野地区の13人の子どもたちが、烏帽子と黒の「鉾取り」と呼ばれる役の衣装に身を包み、大人たちと一緒に笛の音色に合わせて計8曲の舞を披露しました。



## 那須野が原の開拓に思いをはせる

4月15日、烏ヶ森公園で開こん記念祭が行われ、多くの市民や市内の全小学校6年生が参列しました。このお祭りは、明治18年4月15日に烏ヶ森の丘上で那須疏水の起工式が行われたのを記念して始められたものです。

子ども疏水太鼓のオープニングセレモニーで幕を開けた式典では、寺子小6年の室井江梨花さんと横林小6年の幼方翔さんが開拓への思いや先人たちへの感謝など意見発表しました。式典終了後は、とちまるくんも登場した小学生〇×クイズ大会やふるさと屋台コーナー、緑化苗木配布もあり、会場は多くの人でにぎわいました。



## 大きく元気に育ってね！

5月8日、大山小学校で田植え体験行事が行われました。この行事は、学校の近くに住む平沢さんの水田を借りて、毎年4～6年生を対象に実施しているものです。初めて田植えをする4年生は、水田に足を入れた瞬間、経験したことのない感触におおはしゃぎ！4年生の小川凜夢さんは、「すごく楽しい。土がふわっとして気持ちよかった」と、5年生の堀江裕介くんは、「去年よりも上手に植えられた」と目を輝かせていました。



## 子どもたちが 自然散策ゲームを楽しむ

5月3日から5日までの3日間、塩原温泉の箱の森プレイパークで「こどもまつり」が開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

まつりのイベントでは、パーク内を散策しながらキーワードを探してビンゴを完成させるフィールドビンゴゲームが行われ、参加者にヘラクレスオオカブトなどの賞品がプレゼントされました。

ゲームに参加した子どもたちは、自然散策を楽しんだ後に賞品も受け取って大喜びでした。



## 夢はあなたの未来の原動力

4月23日、黒磯小学校で日本サッカー協会主催の心のプロジェクト「夢の教室」が行われました。

サッカー元日本代表の水沼貴史氏が夢先生として教壇に立ち、5年生58人に、自らの体験をもとに夢を持つことの大切さ、実現するための苦労や挫折などを熱心に語りかけていました。

授業の最後に夢を発表するところで、大田原晴貴さんは「夢は、プロサッカー選手。海外でプレーしたい」とみんなの前で大きな夢を披露しました。



## 那須野が原博物館開館10周年 常設展示リニューアルオープン

4月15日、那須野が原博物館が常設展示をリニューアルオープンしました。

今回のリニューアルでは、10年間にわたり蓄積した資料やデータをもとに、より広域的で充実した情報を盛り込んだ見どころ満載の各コーナーを新設しています。

中でも、シンボル展示となっている那須疏水旧取水施設（西岩崎出入口）の1/2模型は、高さが約4.5mもあり迫力満点です。



前回の平成24年「経済センサスー活動調査」から、本市の産業、経済の概要を紹介しします

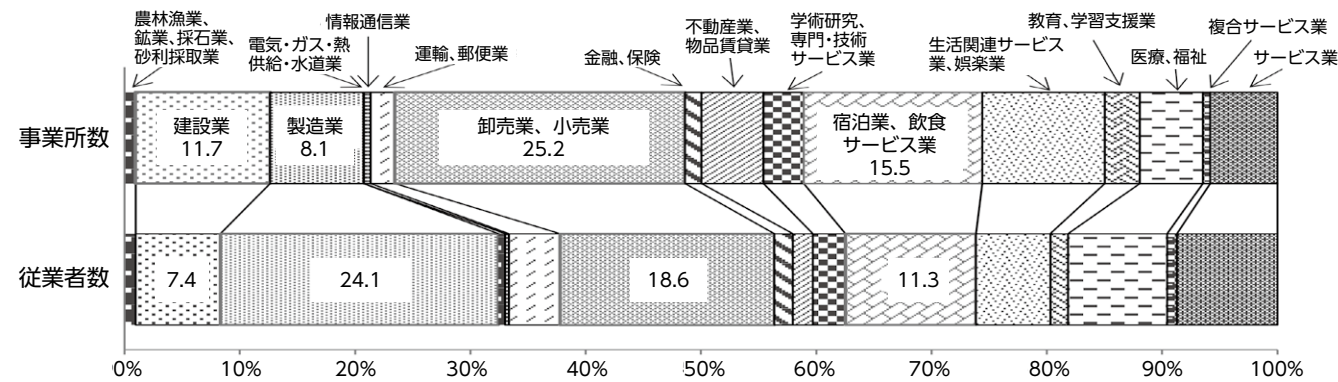
資料：平成24年経済センサスー活動調査（表1のみ平成21年経済センサスー基礎調査を含む）  
 ・民営事業所のみを対象として集計（公務サービスを除いています）  
 ・農林漁業に属する個人経営の事業所、家事サービス業および外国公務に属する事業所を除く  
 ・「事業所数」、「従業者数」および「売上高」は必要な事項の数値が得られた事業所を対象として集計

◆事業所数・従業者数など

本市の事業所数、従業者数は、平成21年と比べともに減少しています。売上高総額は8,649億円、本市で売上高の一番多い産業である「製造業」が3,390億円、次いで「卸売業、小売業」が2,036億円となり、上位2産業で総額の6割（62.7%）を占めています。

産業大分類別でみると、事業所数は「卸売業、小売業」が一番多く、次いで「宿泊業、飲食サービス業」、「建設業」となっています。従業者数別では「製造業」が一番多く、次いで「卸売業、小売業」、「宿泊業、飲食サービス業」となっています。

【図1：産業大分類別事業所数および従業者数の全産業に占める割合】

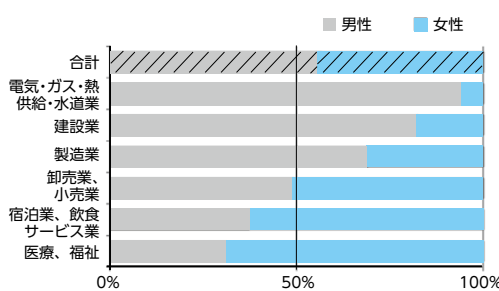


◆男女別統計

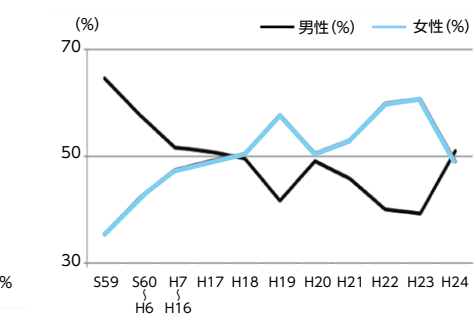
本市の従業者を男女別でみると男性56.6%、女性43.1%となっています。男性従業者数の割合が一番高い産業は「電気・ガス・熱供給・水道業」で94.5%となっています。女性従業者数の割合が一番高い産業は「医療、福祉」で68.6%となっています。

近年、男女別従業者数の割合に大きな変化が表れています。図3で示すとおり平成18年以降に開設した事業所は女性従業者数の割合が高くなっています。

【図2：男女別従業者割合(民営)】



【図3：開設時期別・男女別従業者割合(民営)】



◆ランキング

市内事業所および従業者に関するランキングの1～3位は次のとおりです。

【表3：事業所に関するランキング】

産業別 (小分類)			地区別			地区別・産業別 (大分類)		
順位	産業	事業所数	順位	地区名	事業所数	順位	地区名 (産業)	事業所数
1	美容業	217	1	鍋掛	220	1	塩原 (宿泊業、飲食サービス業)	88
2	専門料理店	216	2	塩原	211	2	塩野崎 (卸売業、小売業)	85
3	酒場、ビアホール	143	3	上厚崎	170	3	塩原 (卸売業、小売業)	55

【表4：従業者に関するランキング】

産業別 (小分類)			地区別			地区別・産業別 (大分類)		
順位	産業	従業者数	順位	地区名	従業者数	順位	地区名 (産業)	従業者数
1	タイヤ・チューブ製造業	1,972	1	鍋掛	1,901	1	四区町 (製造業)	1,339
2	労働者派遣業	1,632	2	井口	1,880	2	上中野 (製造業)	1,128
3	旅館、ホテル	1,528	3	四区町	1,703	3	塩原 (宿泊業、飲食サービス業)	901

事業所・企業の皆さんへ

基準日7月1日

「経済センサスー基礎調査」と「商業統計調査」が行われます！

国内の全ての事業所・企業を対象（商業を営んでいる事業所・企業を除く）に「経済センサスー基礎調査」が、商業を営んでいる事業所・企業を対象に「商業統計調査」が実施されます。

調査結果は、経済政策や雇用政策などに活用されるほか、GDP（国内総生産）の計算や地方消費税の分配率の計算にも利用される重要なものです。調査票への回答をお願いします。

問い合わせ 市民協働推進課 ☎0287(62)7105

経済センサス

事業所・企業の活動状況を調査し、基本構造や経済活動を全国のおよび地域別に明らかにします。今回は、基本構造を調査する基礎調査が実施されます。

◆調査に関するQ & A

Q どのようなことを調べるの？

A 回答いただく項目は、従業者数、事業内容、売上金額などです。商業統計調査は、商品販売額や売場面積などが加わります。

Q 調査の内容は保護されているの？

A 全ての情報は保護されます。統計調査の関係者には統計調査で知ったことを漏らしてはいけない義務とこれに反した時の罰則が統計法で定められています。また、調査票に記入された内容は統計法に定められた目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

◆かたり調査に注意してください

経済センサスー基礎調査、商業統計調査は「調査員証」を携帯した調査員による面接調査を基本としています。

不審な電話や訪問があっても回答しないようにしてください。不審に思われた場合は、市民協働推進課に連絡してください。



商業統計調査

商業を営む事業所を調査し、事業所の分布状況や販売活動を把握し、全国の商業の実態を明らかにします。

Q 調査の方法は？

A 調査員が調査票を配布回収する調査員調査と国から調査票が郵送される本社一括調査があります。なお、オンラインによる回答も可能です。（新設事業所を除く）

調査票の配布・郵送期間…6月

調査票の回収・返送期間…7月

Q 必ず答えなければならないの？

A 統計法で報告の義務とこれに反した時の罰則が定められています。（回答をしなかったり、回答があった場合でも不正確・不完全な部分があると精度の低い統計しか作成できず、誤った施策を決定してしまう可能性があります）



今回実施する2つの調査に関する詳しい内容は、総務省・経済産業省の専用ホームページで確認することができます。



# 平成25年度 財政状況 中間報告

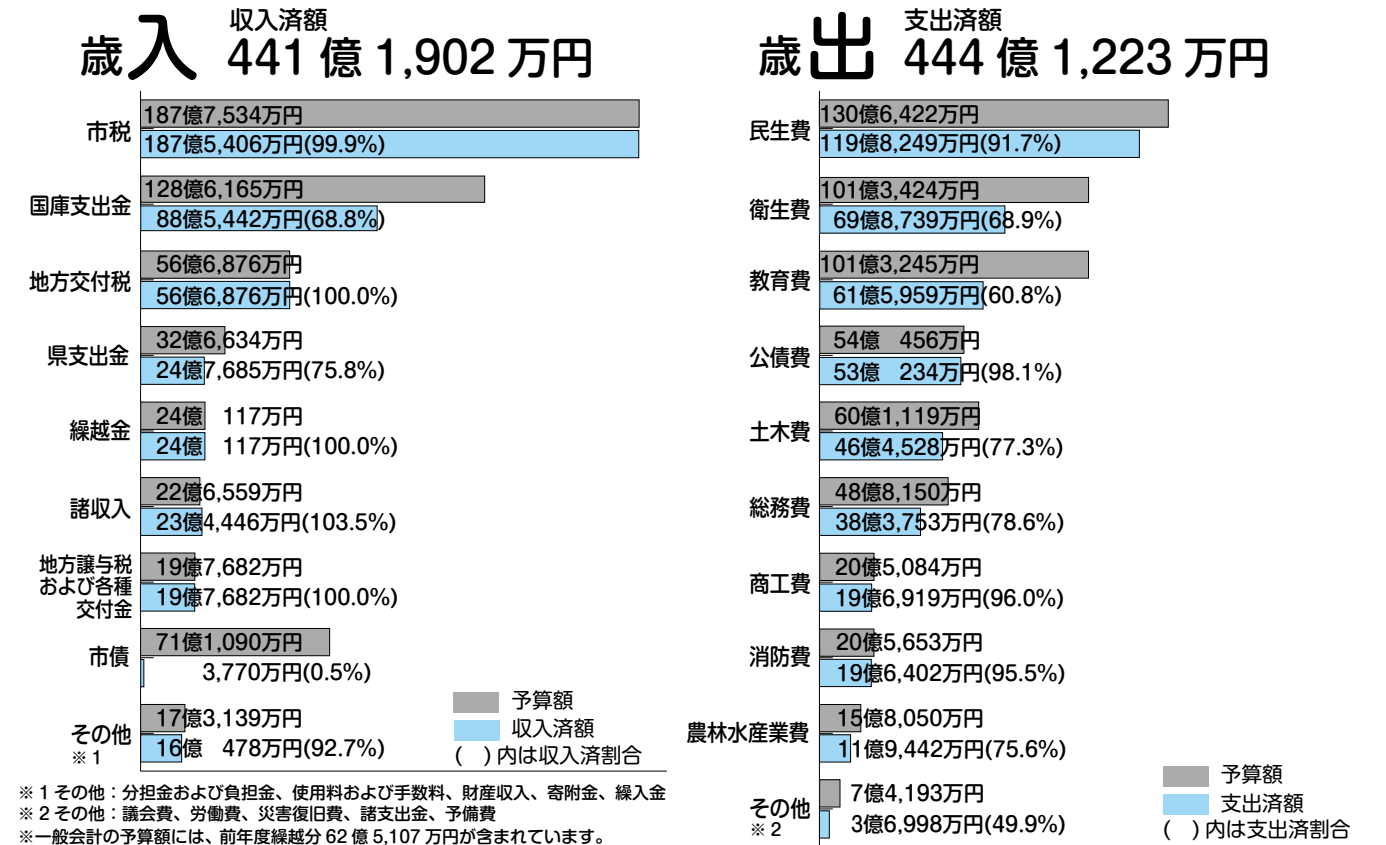
平成26年3月末までの財政状況を地方自治法および市条例に基づき公表します。歳入と歳出の合計を比べると、歳出に対して歳入が不足している会計がありますが、補助金、市債などの一部が未収入のためです。これらは5月末までの出納整理期間中に収入済みとなるもので、この間の支出が不足する分は財政調整基金など市の貯金から一時的に繰り替えて運用をしています。

最終的な平成25年度の決算状況は、11月の広報なすしおばらでお知らせします。

なお、平成24年度の決算および財政状況の概要(財政白書)は、市ホームページで公表しています。

問い合わせ ☎財政課 ☎0287(62)7118

## ○一般会計



## ○公営水道事業の経理状況

区分	現計予算額	執行済額	執行率
収益的収支	収入	24億7,513万円	25億2,067万円 101.8%
	支出	23億6,260万円	23億1,463万円 98.0%
資本的収支	収入	10億5,244万円	8億7,715万円 83.3%
	支出	19億4,704万円	18億1,109万円 93.0%

## ○特別会計の執行状況

会計名	歳入・歳出 現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	136億2,409万円	122億4,554万円	89.9%	120億8,145万円	88.7%
後期高齢者医療	9億968万円	8億7,090万円	95.7%	8億5,549万円	94.0%
介護保険	65億6,566万円	63億1,222万円	96.1%	58億948万円	88.5%
下水道事業	37億1,803万円	32億5,483万円	87.5%	32億7,145万円	88.0%
農業集落排水事業	1億1,971万円	1億1,633万円	97.2%	1億1,529万円	96.3%
温泉事業	7,639万円	6,496万円	85.0%	4,214万円	55.2%
墓地事業	371万円	564万円	152.0%	266万円	71.7%
計	250億1,727万円	228億7,042万円	91.4%	221億7,796万円	88.7%

※下水道事業の予算額には、前年度繰越分1億1,507万円が含まれています。  
 ※温泉事業の予算額には、前年度繰越分1,404万円が含まれています。

## お知らせ

### 平成26年度も一般住宅 除染を実施します

平成26年度の一般住宅の除染は、高林、南、西那須野、大山、塩原公民館エリアを対象に実施します。

現在、対象者への資料送付の準備を進めています。

なお、24、25年度の対象エリアで、まだ除染を行っていない人の受け付けも行っていますので、住宅除染作業業務コールセンターまたは市放射能対策課まで連絡してください。

### ▼問い合わせ

○住宅除染作業業務コールセンター(受付時間：午前8時30分～午後5時30分)  
 ☎0120(33)7578  
 ○放射能対策課(除染センター)  
 ☎(65)1115

### 学校給食から 放射性セシウムは 検出されていません

平成24年4月から学校給食の丸ごと放射性物質検査を、3つの学校給食共同調理場と

### 市観光専用サイト「ココシル那須塩原」を開 設しました

関谷小学校で毎週実施してきました。その結果、放射性セシウムは全て不検出でした。測定結果は市のホームページに掲載しています。この検査は今年度も継続して実施します。

### ▼問い合わせ

☎(37)5984

市の観光情報をより多くの人に積極的に発信するために、スマートフォン・タブレット端末向け市観光専用サイト「ココシル那須塩原」を開設しました。

### ▼特徴

- ①サイト利用者へ市内の「観光情報やイベント情報」、「観光施設や店舗の最新情報・割引情報」など、旬でお得な情報を発信しています
- ②カテゴリに分けて情報を掲載し、利用者が目的地を容易に検索できるようになっています
- ③英語・中国語(繁体)・中国語(简体)・韓国語・フランス語・日本語の6カ国語に

### ホールボディカウンタ 検査無料送迎バスの日 程に変更があります

広報なすしおばら4月20日号でお知らせした平成26年度ホールボディカウンタ検査無料送迎バスの日程に変更があります。

○変更前：本庁舎発来年3月

### 公衆無線LANのアクセスポイントを追加 しました

地域情報化推進の一環として、公民館などの一部に公衆無線LAN(Wi-Fi)のアクセスポイントを追加しました。スマートフォンやタブレット端末などの無線LAN対応機器であれば、1回15分、1日2回まで無料で接続できます。ただし、初回接続時にメールアドレスの登録が必要です。

また、災害対応用の非常食を常備した自動販売機を併せて設置しました。

### ▼設置場所

稲村公民館、高林公民館、鍋掛公民館、高ランド鳴内、狩野公民館、三島公民館、青木ふるさと物産センター(道の駅明治の森・黒磯)、道の駅湯の香しおばら、本庁舎2・3階、西那須野庁舎2・3階

### ▼問い合わせ

☎(62)7156

### 屋外広告物設置状況調 査を行います

※アンテナからの距離などにより、一部で電波状態の悪い場所がある場合があります。

### ▼問い合わせ

☎(62)7529

市では県屋外広告物条例に代わる新たな基準として、市屋外広告物条例の施行について検討しています。

検討にあたり、現在設置されている屋外広告物に与える影響を把握する必要があることから、市では6月上旬から「屋外広告物設置状況調査」を行います。設置されている看板などについて、調査員が道路など公共用地から測定器を使用し測量、写真撮影などを行いますので、協力をお願いします。

### ▼問い合わせ

☎(62)7159





臨時福祉給付金を支給します

4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、「臨時福祉給付金」の支給を実施します。

受付時期：申込方法などは、決まり次第、広報なすしおばらや市ホームページなどで順次お知らせします。

▼支給対象者 平成26年1月1日時点で本市の住民基本台帳に記載がある人で平成26年度分の市民税(均等割)が課税されない人

※市町村民税が課税されている人の扶養親族および生活保護を受給している人などを除く。

▼支給額 支給対象者1人につき1万円。なお、支給対象者のうち、次のいずれかを受給している場合は5千円を加算

- ①老齢基礎年金②障害基礎年金③遺族基礎年金④児童扶養手当⑤特別障害者手当⑥その他の年金・手当など
※複数の手当などを受給しているも、加算は1人につき5千円が上限です。

▼その他
・子育て世帯臨時特例給付金

(広報なすしおばら5月5日号掲載)と重複して受け取ることはできません

・振り込み詐欺や個人情報情報の詐欺に注意してください
・臨時給付金の申請に手数料などは生じることはありません

・国や県、市職員などが、ATM(銀行、コンビニエンスストアなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることはありませ

▼問い合わせ

○制度に関すること
厚生労働省専用ダイヤル ☎0570(037)192

○申請に関すること

☎(62)7135

☎(62)7135

自衛官募集相談員が委嘱されました

自衛官募集相談員は、自衛隊地方協力本部が実施する隊員の募集広報などをサポートするほか、自衛官志願者に関する情報の提供などを行います。

【黒磯地区】
菊地久三、杉山亮

○中学校区
澁井國男(黒磯)、菊池淳一

ごみステーションは適切に利用しましょう

○ごみの出し方(共通)
収集日当日の早朝から午前8時30分(塩原温泉地区については午前8時)までにステーションに出しましょう。

ごみ袋の口は、必ず結んで出しましょう。
○可燃ごみ
生ごみは、水分を切ってから出しましょう。

せん定枝は、指定ごみ袋を使わないで、葉が付いたまま出せませす。長さ50cm、太さ5cm以下のものを片手で持てる程度(直径30cm以下)の量をひもで縛って出してください。

○不燃ごみ
カセットボンベやスプレー缶の中にガスが残っていると、収集車内で不燃ごみ(金属類)が圧縮されるときに出る火花に引火し、車両火災になることがあります。スプレー缶を捨てる時は、必ず中身を使い切って、穴を空けてから出してください。

○資源ごみ(紙類)
その他の紙に分類されるお菓子の箱などは、紙袋に入れて中身が飛び出さないように



小型家電回収ボックス

ひもで十字に縛ってからお出ししましょう。または、雑誌など挟んで、ひもで十字に縛ってからお出ししましょう。

○資源ごみ(小型家電)

家電製品の電気コードは、回収の際に機械に巻き込む恐れがあるので、家電製品から切り離して出しましょう。なお、コードが太いなどの理由で切り離せない場合は、家電製品につけたまま出してください。

小型家電回収ボックスに出せるのは、個人情報を含むもの(携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機など)に限ります。個人情報を含まないもの(ラジオ、充電器、ACアダプター、電卓など)は、透明な袋に入れて、指定された日にごみステーションへ出しましょう。

▼問い合わせ

○ごみの分別について

☎(62)7301

○ごみの収集について

那須塩原クリーンセンター ☎(68)1881

(黒磯北)、高根澤次郎(厚崎)、竹内一郎(日新)、高久ハルイ(東那須野)、矢崎浩(高林)

【西那須野・塩原地区】
亀山孝雄、越智博美、白井利男

○中学校区

道音武夫(三島)、江村英敏(西那須野)、中川淳(箒根)、鈴木喜一(塩原)

▼問い合わせ

☎(62)7132

☎(62)7132

中小企業の皆さんへ 低金利融資制度の紹介

運転資金や設備投資に必要な資金を低金利で貸し出す融資制度です。

Table with columns: 資金名, 対象, 限度額, 償還期間, 利率 ※1. Rows include 運転資金, 季節資金, 設備資金, 創業支援資金, 小規模企業支援資金.

※1:利率については、責任共有制度対象外の利率を表記しています。
※2:商業・サービス業のうち、宿泊業および娯楽業については、従業員数20人以下を小規模企業者と規定しています。

※3:県信用保証協会の保証付融資を受けているときは、その残額を1,250万円から差し引いた額です。

貸付窓口 市内金融機関(郵便局・JAを除く)
問い合わせ
☎(62)7154 産業観光建設課 ☎(37)5107
☎(32)2914

6月1日~7日は 水道週間です

「おいしいな だいたいなお水 ごくごくり」
(平成26年度水道週間スローガン)

水道の水は、飲み水や炊事、洗濯はもちろんのこと、火災の消火活動などいろいろな場面で使われていて、私たちの暮らしに欠かせない、かけがえのない資源です。

しかし、水は限りある資源でもあります。この先も水と共に生きていくために、私たちみんなで水の大切さを知り、将来に向けて守っていかねければなりません。

水道週間を機会に、皆さんも大切な水のことを考えてみましょう。

▼問い合わせ
☎(37)5145

電源立地地域対策交付金で道路を整備しました

市では、経済産業省所管の電源立地地域対策交付金を活用して、車や歩行者の安全性の向上を図るために、次の市道の舗装・修繕を行いました。

- 市道幸久保線(豊浦地内)
○市道春日町稲村線(豊浦地内)
○市道新地線(高砂町地内)
○市道野間縦3号線(野間地内)

○市道三島・東三島502号線(東三島地内)

▼問い合わせ

☎(62)7106

☎(62)7106

6月1日~10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

「私たちの生活の安心・安全を脅かす不法電波をシャットアウト!!」
(電波利用環境保護のキャッチフレーズ)

総務省では、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

しかし、水は限りある資源でもあります。この先も水と共に生きていくために、私たちみんなで水の大切さを知り、将来に向けて守っていかねければなりません。

水道週間を機会に、皆さんも大切な水のことを考えてみましょう。

▼問い合わせ
☎(37)5145

電波は暮らしの中で欠かせないものです。ルールを守り、正しく使いましょう。

▼問い合わせ
関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害
☎03(6238)1939
○テレビ・ラジオの受信障害
☎03(6238)1945
○地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03(6238)1944

☎03(6238)1944

☎(62)7529

☎(62)7529

6月8日~14日は 危険物安全週間です

「危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害」

(平成26年度危険物安全週間推進標語:ポスターモデルの女子プロゴルファーをイメージし、募集・選考されました)

▼危険物事故防止に関する重点事項
①危険物施設における保安体制の整備促進
②危険物に関する知識の啓発普及

▼消火競技会の開催 危険物安全週間中、危険物保安協会

Table with columns: 5月の人口, 5月1日現在( )は前月比. Rows include 合計, 男, 女, 世帯, 出生, 死亡.



募集

農業者海外派遣研修生

県内の農業者と海外研修を通じて交流し、広い国際的視野を養いませんか。
▼研修期間 9月29日(月)～10月8日(水)(10日間)
▼研修国 イタリア・オランダ・フランス

▼対象 4月1日現在、市内で農業に従事し、将来とも農業に従事することが見込まれる20～39歳の人
▼募集人数 3人
▼参加費 18万2千円
▼決定方法 書類審査・面接
▼申し込み・問い合わせ 市農業公社 ☎(60)1283

慰霊巡拝事業参加者

慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹)を対象として、戦没した戦域を訪れ、慰霊巡拝・追悼を行います。
※条件によりこれ以外の人が対象になる場合もあります。
※日程や費用、対象者などの詳細は問い合わせてください。

の里および周辺特設コース
▼募集人員 約15～20人(20歳以上)
▼業務内容 給水などの手伝い
※当日、スタッフより細かい説明があります。
▼申し込み・問い合わせ 函スポーツ振興課 ☎(37)5439

研修・教室・講座

ディスクスーツ体験教室

▼とき 毎週金曜午後6時～8時
▼ところ にしなすの運動公園体育館サブアリーナ
▼対象 市民、市内勤務者
▼定員 30人
▼内容 基礎練習、ゲーム、記録会、大会へ向けた強化練習
▼参加費 千円(小学生以下500円)
▼その他 使用用具は事務局で準備します。適宜ゲームを行い表彰します
▼申し込み・問い合わせ 那須ディスクゴルフクラブ事務局(河内) ☎・FAX(36)6131
✉nasudiscgolf2000@yahoo.co.jp

市営住宅入居者募集

Table with columns: 募集団地, 構造, 募集戸数, 間取り, 家賃. Rows include 黒磯 (稲村, 若松, 錦, 鍋掛) and 塩原 (塩原福美).

・入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。
・4DKは、親族5人以上の世帯が対象です。
・単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人)に限る)は、鍋掛に限り申し込みが可能です。
・家賃は、世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します。
・応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
・鍋掛、塩原福美は風呂釜および浴槽は自己設置となります。
受付期間 6月2日(月)～6日(金) 午後5時締め切り
申込方法 申込書に必要書類を添えて、受付期間内に担当課へ提出してください(支所・出張所では申込不可)
申し込み・問い合わせ 都市整備課 ☎(62)7162

関東学生トライアスロン選手権大会運営ボランティア

2014関東学生トライアスロン選手権那須塩原大会の開催にあたり、運営を支えてくれるボランティアを募集します。
▼とき 6月29日(日)午前9時～午後5時
▼ところ 戸田調整池・鹿遊

関社会福祉課

☎(62)7135

在職者訓練 技能向上コース

▼ところ 県立県北産業技術専門学校(那須町高久甲5226-24)
▼コース内容

Table with columns: コース名, とき, 募集締切日, 定員, 受講料. Courses include アーク溶接特別教育, マーケティング入門, マシニングセンタプログラミングの基礎, 2次元機械CAD, ビジネスマナー.

太極拳教室

▼ところ 県立県北産業技術専門学校(那須町高久甲5226-24)
▼とき 6月23日から7月14日までの毎週月曜午前10時30分～正午
▼ところ しろいそ運動場武道館剣道場
▼ひがしなすの太極拳教室
▼とき 6月23日から7月14日までの毎週月曜午後7時～8時30分
▼ところ 東那須野公民館多目的室
▼対象 市民、市内勤務・通学者
▼内容 練功18法保健操(準備運動)・入門太極拳
▼定員 15人
▼参加費 2千円
▼申込期限 6月20日(金)
▼その他 運動のできる服装で体育館用シューズ、タオル、飲み物を持参してください

市民大学講座

▼Talk x Talk
市民活動で活躍する人たちと一緒に参加型学習(ワークショップ)をすることで、地域づくりについて語り合う講座です。
▼テーマ・とき・講師
①「知って、伝えて、目標を立てる」・6月5日(木)
②「食べて知る『世界の不平等』」・6月12日(木)・荒川朋子氏(アジア学院事務局長)
③「三区町がオモシロイ!!」・6月26日(木)・鈴木良雄氏(NPO法人三区町地域資源・環境保全会事務局長)
④「こんな企画をしてみた」・7月10日(木)
※時間は各回午後7時から9時です。
※①④は生涯学習課職員が担当します。

▼申し込み・問い合わせ 県立県北産業技術専門学校職業能力開発担当 ☎0287(64)4000

▼申し込み・問い合わせ 市太極拳協会(竹内) ☎080(1158)9406

▼申し込み・問い合わせ 宇都宮共和大学連携講座(藤英二氏) ☎080(1158)9406

▼申し込み・問い合わせ 空手道教室 ☎(37)5364

▼申し込み・問い合わせ ゲートボール教室 ☎(62)1434



知って得するセミナー

「ご注意!こんなインターネットトラブルが増えています」

便利で楽しいネット通販やオンラインゲーム、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などにも消費者トラブルの危険が潜んでいます。こうしたトラブルの事例と対処法を紹介します。

▼とき 6月21日(土)午後1時30分~3時30分
▼ところ 三島公民館
▼講師 原田由里氏(一般社団法人ECネットワーク理事)

フォークリフト 運転講習

フォークリフト運転業務に必要な学科・実技・荷役・走行操作などを学び、フォークリフト運転技能講習修了証の

第19回 市インディアカ大会

インディアカとは、羽根のついたシャトル状のボールを、バレーボールのようにネットを挟んで手で打ち合う団体競技です。

▼とき 6月1日(日)午前8時30分
▼ところ にしなすの運動公園体育館
▼対象 高校生以上の市民または市内勤務・通学者で構成したチーム

▼種目 女子の部、混合の部、混合シニアの部
▼参加費 市協会登録者または学生だけで編成したチームは無料

▼申し込み・問い合わせ 市インディアカ協会(小澤)
☎・FAX(65)2059
☎0900(3)240(3)127

習得を目指します。

▼とき 7月9日(水)~16日(水)の午前9時~午後4時(土・日を除く6日間)
▼ところ 那須クレーン教習所

▼対象 普通自動車運転免許取得者で55歳以上の就職・就業の意欲のある県内在住の人

▼申し込み・問い合わせ 公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会
☎32018503
宇都宮市駒生町33371

催し

第14回熊川の源流を訪ねてin東那須野

初夏の一日を、子どもたち

2015とちぎ求人企業合同説明会

県内企業に就職を希望している人を対象とした求人企業合同説明会を開催します。

▼とき 6月10日(火)午後1時~4時30分
▼ところ マロニエプラザ(県立宇都宮産業展示館)
宇都宮市元今泉6-1-37

市民体力テスト

自分の体力年齢、体力レベルを調べてみませんか。
▼とき 6月11日(水)
○高齢者(65歳~79歳)の部
午前10時~正午(午前11時までに受け付け)
○成年(20歳~64歳)の部

と一緒に歩いて、自然豊かな東那須野を実感しませんか。

▼とき 6月14日(土)午前7時受付開始、7時30分出発(小雨決行・雨天順延)

▼集合場所 大原間小学校(車の乗り入れ可)
▼対象 市民
▼コース Aコース(31km)、Bコース(29km)、Cコース(24km)、Dコース(14km)、Eコース(11km)

▼申し込み・問い合わせ 東那須野公民館
☎(67)1163

第12回那須野水スイ walking

那須疏水を子どもたちと強歩で訪ねてみませんか。
▼とき 6月15日(日)午前6時30分受付開始、午前7時出発

▼対象 市民、市内勤務者
▼コース Aコース(30km)、Bコース(24.9km)、Cコース

▼内容(種目) ○高齢者の部:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

▼申し込み・問い合わせ 国スポーツ振興課
☎(37)5439

市長杯争奪市民弓道大会

▼とき 6月22日(日)午前9時集合、9時10分開会
▼ところ 三島体育センター弓道場
▼対象 市民、市内勤務者
▼内容 本射の部・余興の部

(16.3km)
※稲村小、東原小、黒磯北中の児童・生徒も参加します。

▼参加費 200円
▼持参するもの 昼食、雨具、飲み物など

▼申し込み・問い合わせ 稲村公民館
☎(64)3998

第16回Walk Walk 強歩in日新

▼とき 6月22日(日)午前6時20分受付開始、6時50分出発(小雨決行)
▼集合場所 日新中学校
▼対象 市民、市内勤務者

▼申し込み 国スポーツ振興課
☎(37)5439

▼申し込み 市弓道連盟(高久)
☎(36)0812

海浜夏まつり

▼とき 7月12日(土)~13日(日)(1泊2日)
▼ところ とちぎ海浜自然の家

▼参加費 無料
▼その他 運動のできる服装で、体育館シューズを持参してください

▼申し込み・問い合わせ 国スポーツ振興課
☎(37)5439

▼参加費 300円(運営費、参加賞、カップみそ汁代)

▼申し込み・問い合わせ 鍋掛公民館
☎(60)1164

▼申し込み・問い合わせ とうら公民館
☎(60)3122

空間放射線量測定結果 4月14日~5月12日測定

Table with 2 columns: 場所 (場所) and 放射線量 (放射線量). Rows include 那須塩原市役所\*, 西那須野庁舎, 塩原庁舎, ハロープラザ\*, 高林公民館\*.

問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

3月の交通事故発生状況(人身事故)

Table with 4 columns: 発生件数, 死亡者, 負傷者. Rows include 3月中, うち高齢者, 26年累計, うち高齢者.

問い合わせ 生活課 ☎(62)7127



第7回市総合団体卓球大会

▼とき 7月6日(日)午前8時  
 30分〜午後5時  
 ▼ところ 三島体育センター  
 ▼対象 市内、大田原市、那須町に在住する者で構成される団体・事業所  
 ▼種目 団体戦(4単1複)  
 ※チーム編成は4〜6人で1チームとし、6人に満たない場合はダブルスに出場する選手がシングルスにも出場可。  
 ※各団体A・Bの2チームまで登録可。

▼参加費 一般・大学生チーム3千円、高校生・中学生チーム1500円  
 ▼その他 予選リーグのあとに決勝トーナメントあり  
 ▼申込方法 チーム名、責任者名、電話番号、選手名、住所を記入の上、FAXで申し込み  
 ▼申し込み・問い合わせ 市卓球協会 (八木沢)  
 ☎090(7820)6242  
 ☎090(5401)8769  
 FAX(64)0247  
 ※平日は午後6時以降に連絡してください。

塩原温泉ビジターセンターイベント情報

塩原の四季を楽しむ! 集合場所: 塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	ところ	内容	定員	参加費	申込開始日
ミヤマクワガタ生態観察会	7月12日(出)午前9時30分〜正午	ビジターセンター前山国有林	クワガタの生態、飼育方法を学ぼう	35人	1,200円	6月9日(月)
手作り教室①	7月20日(日)午前10時〜午後3時	ビジターセンター	コケ玉を作って夏の森を学ぼう ※開催時間のうち、約90分のプログラムです。	30人	1,000円	6月16日(月)
手作り教室②	7月21日(月)午前10時〜午後3時					
夏の森ウオーク①	7月27日(日)午前8時30分〜午後2時30分	八方ヶ原線歩道 雄飛の滝線歩道	涼を求めて溪谷の森へ	35人	1,200円	6月23日(月)
夏の森ウオーク②	7月31日(木)午前8時30分〜午後2時30分					

ネイチャーウオーク大沼公園【現地集合・解散イベント】 集合場所: 大沼公園駐車場

とき	内容	定員	参加費	申込開始日
7月13日(日) 午前9時30分〜正午	ハッチョウトンボと夏の森	30人	500円	6月9日(月)

ネイチャーウオーク沼ッ原湿原 集合場所: 塩原温泉ビジターセンター ほか

とき	内容	定員	参加費	申込開始日
7月6日(日) 午前9時〜午後2時	湿原を包む初夏の森へ	25人	1,200円	6月2日(月)

遊歩道自然散策イベント 集合場所: 塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申し込み
初夏の森散策	6月14日(出)、28日(出)午後1時〜3時 6月15日(日)、29日(日)午前10時〜正午	緑の木々に包まれた遊歩道へ	30人	300円	随時

申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX(32)3050 ✉so.visitor@energy.ocn.ne.jp

田舎ランド鴨内 7月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始
手打ちうどん教室	5日(出) 午前9時30分〜	20人	募集中
木工工作教室	6日(日)・13日(日) 午前9時30分〜	各回30人	募集中
パン教室(くるみパン)	13日(日) 午前9時〜	12人	6月5日(木) 午前9時〜
山がっこう教室(昆虫観察会)	20日(日) 午前9時30分〜	20人	募集中
まんじゅう作り教室(茶まんじゅう)	27日(日) 午前9時30分〜	20人	6月12日(木) 午前9時〜

※各教室で使用する材料費は自己負担です。  
 ※子供会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。  
 問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

那須野が原公園 緑の相談所 6月の催し

行事・講座名	区分	とき
山野草展	催物	6日(金)〜8日(日)
那須撮るしん	講座	7日(出)午後1時〜4時
斑入り植物展	催物	13日(金)〜15日(日)
手織教室作品展	催物	20日(金)〜22日(日)
ハーブの料理教室〜ルバーブジャム〜	講座	22日(日) 午前10時〜正午
水彩画・植物画展	催物	25日(日)〜7月2日(水)

講座の申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。  
 問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880 詳しくは Nasu-hh 検索

●第19回原野展〜那須野が原の作家たちは今〜

とき…6月7日(出)〜15日(日)午前9時〜午後5時  
 ところ…第1・第2ギャラリー  
 入場料…200円(大学生以下無料) 出展数…48点  
 ※出展作品は、ホームページで確認できます。

<芸術セミナーVol.2>

とき…6月14日(出)午後2時〜4時 ところ…交流ホール  
 内容…講話30分「日本美の特徴」  
 実技90分「色紙に花を描く」

講師…笹沼恭欣氏(日本画)  
 参加費…500円 定員…25人(申込制・高校生以上)  
 参加者募集中

●中村達也トリオ&坂田明JAZZコンサート

とき…6月7日(出)午後4時開演 ところ…小ホール  
 入場料…全席自由 一般3,000円(友の会2,700円)  
 学生1,500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。  
 チケット好評発売中

出演者・グループ募集

ハーモニーホールでは、次の催し物の参加申し込みを6月15日(日)から30日(月)まで受け付けます。

●クラシック・サマーシリーズ⑧

第21回マラソン・コンサート  
 とき…8月22日(金)・23日(土)時間未定 ところ…大ホール  
 資格…小学4年生以上できちんとした演奏のできる人  
 グループでの合奏は5人まで  
 楽器…ピアノはベーゼンドルファー1台を使用  
 電気の使用や準備などに時間のかかる楽器は不可  
 曲目…1人1曲 ただし、ソナタや組曲などは1つの楽章  
 参加費…出演者1人につき200円

●クラシック・サマーシリーズ⑨

ハーモニーホール・フェスティバル①  
 合唱フェスティバル

とき…9月7日(日)午後2時開演 ところ…大ホール  
 資格…那須塩原市・大田原市で活動する合唱団  
 参加費…3,000円

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949 詳しくは 那須野が原博物館 検索

●企画展「那須野が原の華族農場」

とき…6月15日(日)まで



<千本松農場のトラクター>

●臨時休館のお知らせ

館内くん蒸作業のため、6月23日(月)〜7月4日(金)の期間は、臨時休館となります。

●6月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
6月1日(日)	ペットボトルで宝釣り	200円	30人
6月15日(日)	紙コップでキャッチボール	100円	30人
6月29日(日)	まが玉をつくろう	300円	40人

時間…午前10時〜(受け付け 午前9時30分〜55分)  
 ところ…研修室

●日新の館企画展「霧匠〜山水画の魅力〜」

とき…5月23日(金)〜7月20日(日)  
 問い合わせ…日新の館 ☎0287(64)1343

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219 詳しくは 黒文 検索

チケット好評発売中

●宝くじ文化公演「6週間のダンスレッスン」

とき…6月8日(日)午後2時開演 ところ…大ホール  
 入場料…全席指定3,000円  
 (宝くじの助成により、特別料金となっています。)

※未就学児は入場できません。

【出演】草笛光子/斉藤直樹



●HY HAI-SAI GLOCAL TOUR 2014

とき…6月29日(日)  
 午後5時30分開演  
 ところ…大ホール

入場料…全席指定5,800円  
 ※3歳以上はチケットが必要。  
 保護者1人につき、2歳以下の子ども1人はチケットが不要です。(膝上での鑑賞可)



まもなくチケット発売開始

●劇団かかし座手影絵パフォーマンス

「Hand Shadows ANIMARE」(ハント'シャト'ウズ'アニマル)

とき…7月27日(日)  
 午後1時30分開演

ところ…小ホール  
 入場料…全席自由  
 [前売]一般1,500円  
 中学生以下900円

※当日は300円増となります。  
 ※3歳以上はチケットが必要。  
 保護者1人につき、2歳以下の子ども1人はチケットが不要です。(膝上での鑑賞可)  
 チケット発売日…5月31日(出) 午前9時〜





# 6月の保健

健康増進課(黒磯保健センター) 申し込み・問い合わせ  
 ☎ 0287(63)1100  
 FAX 0287(63)1284  
 (西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356  
 FAX 0287(36)8710

## ～今月のひとこと～

環境などが変わって疲れていませんか？  
 そんな時は1人で悩まず、保健センターなどに相談しましょう

## ●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)  
 診療科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時  
 ☎0287(47)5663  
 ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院への併設であり、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## ●6月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
1 (日)	須田医院(高林)	(68)0006
	高澤クリニック(緑1丁目)	(37)9901
8 (日)	中川医院(黒磯幸町)	(62)0040
	阿久津整形外科(永田町)	(36)3639
15 (日)	黒磯病院(高砂町)	(62)0961
	関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211
22 (日)	田崎医院(那須町寺子丙)	(72)0111
	佐藤医院(西米町)	(36)0147
29 (日)	那須脳神経外科病院(野間)	(62)5500
	きくち内科クリニック(下田野)	(34)0678

診察時間…午前9時～午後5時  
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

## ●とちぎ子ども救急電話相談

午後6時～11時(年中無休) ☎028(600)0099  
 ※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

## ●6月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
6日(金) 午前9時～10時30分	黒磯保健センター
13日(金)	
18日(水) 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分	
29日(日) 午前9時～10時30分	西那須野保健センター
4日(水) 午前9時～10時30分	
20日(金) 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分	ハロープラザ
27日(金) 午前9時～10時30分	
9日(月) 午前9時30分～10時30分	厚崎公民館
23日(月)	
16日(月) 午前9時30分～10時30分	東那須野公民館
25日(水) 午前9時30分～10時30分	

※食生活相談は予約制です。食生活相談のみ、午前の日程では午前11時、午後の日程では午後3時まで受け付けます。  
 ※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

## ●6月の成人検診・検診日

とき	ところ
13日(金)	高林公民館
16日(月)	塩原公民館
18日(水)	稲村公民館
20日(金)	鍋掛公民館

※男女とも受診できます。  
 ※集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づいたら「検診のお知らせ」を郵送します。  
 ※これからの集団検診・医療機関検診の申し込みは各保健センターへ。

## ●国際医療福祉大学病院健康フェア2014～がんの予防と早期発見～

とき…6月8日(日)午前10時～午後3時  
 ところ…国際医療福祉大学病院B棟5階講堂、ほか  
 対象…市民  
 内容…「市民の皆さんで体験しながら楽しく学びましょう」、「がんは予防できます」をキャッチフレーズに、午前中は呼吸器外科、消化器外科、消化器内科、皮膚科、泌尿器外科、産婦人科、乳腺外科、歯科口腔外科

などの医師が、ミニセミナーを実施します。午後は、診療科ごとの体験イベントとして、医師、看護師、リハビリスタッフがチームになって、聴力検査、血圧測定、尿流測定、健康体操、歯科ブラッシング、お薬相談教室などを行います

参加費…無料  
 申し込み・問い合わせ  
 国際医療福祉大学病院健康フェア実行委員会  
 ☎0287(39)3060

## ●国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス

	日程	時間
第1回	6月21日(土)	午前9時20分～正午
第2回	7月26日(土)	
第3回	8月7日(木)	
第4回	8月23日(土)	
第5回	9月20日(土)	

ところ…国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(矢板市富田77)  
 問い合わせ  
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校  
 ☎0287(44)2322

## ●母親学級(予約制)

とき…6月3日(火)午後1時30分～3時  
 ところ…黒磯保健センター  
 受付時間…午後1時15分～  
 内容…産後のイメージづくりとみんななでトーク  
 対象…妊婦、その家族  
 ※母子健康手帳を持参してください。

## ●6月の献血

とき	ところ
26日(木) 午前9時50分～午後4時	市役所本庁舎

※今回から市役所の献血は、200ml献血および400ml献血のみとなり、成分献血は実施しません。成分献血を希望する人は、県赤十字血液センターまたはうつのみや大通り献血ルームを利用してください。

## ●6月の育児相談

とき	ところ
12日(木) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時	黒磯保健センター
16日(月)	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

## ●予防接種を受けましょう

接種料金…無料  
 接種場所…市予接種指定医療機関  
**○麻しん・風しん混合予防接種**

種類	対象
第1期	1歳～2歳に至るまで
第2期	平成20年4月2日～21年4月1日生まれ

## ○ジフテリア・破傷風予防接種

種類	対象
第2期	11歳～13歳未満

※予防接種を受けるときは、事前に必ず、医療機関に予約してください。予防接種の記録は、母子手帳で確認しましょう。

## ●6月の乳幼児健康診査

4か月児健診 平成26年2月生まれ  
 黒磯保健センター 26日(木)  
 西那須野保健センター 25日(水)  
 10か月児健診 平成25年8月生まれ  
 黒磯保健センター 27日(金)  
 西那須野保健センター 24日(火)  
 1歳6か月児健診 平成24年11月生まれ  
 黒磯保健センター 17日(火)  
 西那須野保健センター 6日(金)  
 2歳児歯科検診 平成24年5月生まれ  
 黒磯保健センター 11日(水)  
 西那須野保健センター 13日(金)  
 3歳児健診 平成23年5月生まれ  
 黒磯保健センター 4日(水)  
 西那須野保健センター 5日(木)  
 塩原地区の健診 (4カ月～3歳まで)  
 塩原公民館 10日(火)  
 受付時間…午後1時～1時30分  
 持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

保健センター  
 コラム

## 歯の健康～8020(ハチマルニイマル)運動～

- 80歳になっても健康な自分の歯を20本残そう  
 自分の歯でかむということは、健康を守ることにもなります。
- 8020のためには、胎児期から始まります  
 乳歯はお母さんのおなかの中にいるときから作られます。妊娠中から毎日3回の食事をバランスよく、しっかり取ることが大切です。
- 乳幼児期からよくかんで食べましょう  
 よくかんで食べる習慣をつけると、虫歯予防、唾液の分泌、あごの発育発達、口の中の病気を予防する、消化吸収を助けるなど、良い影響がたくさんあります。
- 歯が生えてきたら歯の手入れを始めましょう  
 歯が生える前は、1日1回口の中を見てあげましょう。歯が生えてきたらガーゼや綿棒で歯の表面を軽く拭いてあげましょう。
- 虫歯の原因と予防策  
 1.丁寧な歯磨きで虫歯菌を取り除きましょう

- 歯の表面に付いた歯垢は、食べ物のカスではなく、口の中の細菌の塊です。歯垢が古くなったものが歯石です。
- 糖分の取りすぎに注意しましょう  
 年齢を問わず、間食は時間と量を決めましょう。だらだらと食べる習慣や、糖分が多い飲料やおやつは虫歯のもとです。
- 歯の質を強くしましょう  
 バランスの良い食事は酸に溶けにくい歯を作ります。
- 歯周病は生活習慣病の1つです  
 歯周病は、糖尿病や高血圧、脳卒中などと同じ生活習慣病の1つです。自分にあった歯ブラシを選び、食後の歯磨きや定期健診を受ける習慣をつけましょう。  
 市では、40歳、50歳、60歳、70歳の節目の年齢の人を対象に、歯周疾患検診を実施しています。ぜひ、利用してください。



# 6月の 相談

※弁護士による法律相談は7月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	4日(水)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ●本秘書課 ☎(62)7109 ●人権相談 人権保護などへの相談 ●本社会福祉課 ☎(62)7135 ●西市民福祉課 ☎(37)6231 ●塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 移動県民相談	11日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	
人権相談 行政相談	4日(水)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
人権相談 行政相談	4日(水)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	2日(月) 16日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	10日(火) 24日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	4日(水)	午後1時～3時	塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 (予約制)	7月1日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※6月2日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	7月5日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※6月2日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談 (予約制)	10日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ●本社会福祉課 ☎(62)7026
	24日(火)	午後1時～5時	西那須野保健センター	
更生保護全般に関する相談	月・水・金 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 ●本社会福祉課 ☎(62)7135
精神保健福祉クリニック (予約制)	25日(水)	午後1時～3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	20日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	19日(木)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 ●西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	●西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ●西学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
マザースコーナ 出張職業相談	12日(木)	午前9時～11時30分	本庁舎市民室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回 相談 (一部予約制)	5日(木)	午前10時30分～午後4時	県那須庁舎第3会議室 (大田原市中央1丁目)	就職に関する総合相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス 相談 (予約制)	18日(水)	午後1時30分～4時30分	県那須庁舎第3会議室 (大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談 (巡回相談は予約制)	常設 (祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談
	巡回 13日(金) 27日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	巡回 19日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	24日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 206 会議室	●本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合 相談 (予約制)	21日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務 管理に関する相談 (予約制)	4日(水) 18日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談 (予約制)	3日(火) 23日(月)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 (予約制)	25日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場 (大田原市本町1丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 ※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

# 6月の子育てサロン

※保育園、幼稚園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター (64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	4日(水)、23日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	6月は休み		
とようらキッズ	とようら公民館	5日(木)	午前9時30分～11時30分	(68)0025
子育てサロン	鍋掛公民館	18日(水)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(62)1116
子育て支援室 「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(60)4150 要事前連絡
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(73)8648
つどいの広場 ほっぺ	方京3-15-9 N.S TKビル2階	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時30分	子育て相談センター (64)3724
子育てサロン	西那須野保健センター	4日(水)、9日(月)、17日(火)、19日(木)、23日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	
子育てサロン	大山公民館	11日(水)、25日(水)		
子育てサロン	狩野公民館	2日(月)、16日(月)	午前9時30分～11時30分	(36)1143 1回につき参加費50円
たんぼぼ	西公民館	10日(火)、24日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	6日(金)、20日(金)		(36)7341 月会費100円
わくわく子育て ネット	西那須野公民館	11日(水)、25日(水)	午前10時～正午	
子育てひろば	南公民館	4日(水)、18日(水)	午前10時～正午	(36)3985 (広川)
西三島いきいき 子育てサロン	西三島自治公民館	12日(木)、26日(木)	午前10時～正午	(37)0614
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場 ま〜る	五軒町1-13マンション アカデミー I 106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日は休み)	月～金曜 午前10時～午後3時 第1土曜 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)



# ちっちゃな自然 み〜つけた！

NO.112

自然を愛そう那須塩原



ヤマブキソウ 撮影日時:2011/5/15/12:24 撮影場所:木の俣園地

## 春らんまんの木の俣園地

### ～ヤマブキソウ～

百村地内の木の俣園地は、平成25年7月13日に巨岩吊橋が架橋され、回遊が可能になりました。全長2kmほどの散策コースです。ぜひ足を運んでみてください。

ここは、5月になるとまさに春らんまん、いろいろな植物が花を咲かせます。ヒトリシズカ、トウゴクミツバツツジ、ラショウモンカズラ、タニギキョウ、ツクバネソウ、ユキザサ、フデリンドウ、ルイヨウボタン、ヤマブキソウ、カノコソウなどです。気を付けて探すとキバナノアマナ、ホソバナノアマナも見つかります。

今回は、ヤマブキソウを紹介します。ヤマブキソウは、5月の連休ごろから咲き始め、下旬ごろまで咲き続けます。園地を歩いて行くと、奥の方に群生しています。林の緑の中に黄色い花がたくさん咲いている様子は、見事です。

名前は、バラ科のヤマブキに花が似ているところから付きましたが、このヤマブキソウはケシ科です。花の直径は、4～5cmで、楕円形の葉には不揃いの鋸歯（ぎざぎざのこと）と切れ込みがあります。ヤマブキソウよりも葉の幅が狭く鋸歯がそろっているホソバヤマブキソウも木の俣園地の近辺で見つかります。花だけ見ても全く区別がつかみませんので、葉に注目してください。

おさむ



ホソバヤマブキソウ

