

広報なすしおばら

# NASUSHIOBARA Newsletter

8 / 5

August 2015 No.255



夏休み特集

家族で

遊びに

出掛けよう!



# 最高の夏休みに！ 家族で遊びに出掛けよう



夏休みも残り半分。子どもから「せっかくの夏休みなのにどこにも出掛けていない。どこかに連れてって」と急かされていませんか？

そんな保護者の皆さん、まだまだ大丈夫です。市内にも、家族で楽しむことができるプレイスポットやイベントがたくさんあります。この機会に家族で出掛け、那須塩原の夏を満喫し最高の思い出を作ってみませんか。



汗だくになるまで…アクティブに遊ぼう！

Play1

田舎ランド鳴内で  
アスレチックを楽しむ！



高林小の子どもたち

### 体験記

今日は、学童クラブのみんなと遊びに来ました。風を切って進むターザンロープの爽快感がたまらなくて、みんなで何回もやりました。ターザンロープの他にもアスレチックや自転車など外でひとしきり遊び汗だくになったので中へ…。次は施設内にある卓球やおもちゃ遊び。「ごろりんルーム」にあるトランポリンは、思ったより高く跳ねておもしろかったのですが…やっぱり汗だくになりました。家からも近いので今度は家族と来たいです。

一本杉からの  
美しい眺望に感動



田舎ランド鳴内所長  
高根沢純一さん

**旧** 鳴内小学校を活用した施設、田舎ランド鳴内。広々としたグラウンドには、ブランコ、シーソー、のぼり棒やアスレチックなど11種類の遊具があり、特にターザンロープは子どもたちに大人気。他にも自転車や竹馬など自由に遊べますよ。また、バーベキューセットを無料で貸し出しています。青空の下、家族そろってBBQはいかがですか。

私のオススメは当施設の裏山「鳴内山」の一本杉へのハイキングです。約2kmと短いコースなので親子で楽しめますし、一本杉からの眺望は絶景ですよ。当施設で開催している各種の主催事業を、広報なすしおぼらの毎月20日号でお知らせしていますが、事業以外の日でも事前に連絡してもらえれば工作室を使用できます。夏休みの宿題がまだの子どもたちは、ぜひ利用してください。

### 【施設情報】

- ▼開館時間 午前9時～午後4時
  - ▼休館日 毎週月曜（祝日の場合は翌日）と年末年始
  - ▼利用料 無料
  - ※主催事業は材料費がかかる場合があります。
  - ▼問い合わせ
- 田舎ランド鳴内 ☎0287(68)7006

箱の森プレイパークで  
満天の星空を見よう！



特別な非日常を体験せよ！



- ▼開村時間  
午前9時～午後5時
- ※遊湯センターは午前10時～午後8時まで。
- ▼休業日  
毎週水曜と年末年始
- ※夏休み期間（7月20日～8月31日）は毎日営業。
- ▼入村料 無料
- ※有料の施設があります。
- ▼問い合わせ  
箱の森プレイパーク  
☎0287(32)3018

【施設情報】



野中さん、木暮さん一家

体験記

子どもが夏休みに入ったので、のんびりくつろぎ涼める場所を選びました。毎年、那須塩原には遊びに来ます。埼玉県には川で遊べる場所もあまりないのでうらやましいです。自然とのびのび触れ合う子どもの笑顔を見られるのがいいですね。

箱の森プレイパークは

中塩原の溪流沿いに位置する自然体験施設です。当施設は大きな自然に囲まれた緑豊かな空間で、宿泊施設も備えているので家族そろってのんびりと過ごすことができます。

この時期のお楽しみポイント1つ目は、なんといっても溪流遊び。箱の森のそばを川が流れているので、子どもたちの水遊びに最適です。

2つ目は夏季限定で体験できるマスのつかみ捕り。捕ったマスはその場で塩焼きにして食べられるので、捕った感動が食べる感動に変わります。

3つ目はヘラクレスオオカブトなど、珍しい昆虫

が見られる童夢館。箱の森の周辺にはカブトムシなどが集まる木も。

他にも親子で漕ぐオモシロ自転車に乘れたり、木工・陶芸教室、日帰り温泉も楽しめます。

箱の森を堪能するオススメコースは、日中に溪流遊びなど施設内でアウトドアを楽しんだら、夜はおなかいっぱいになるまでBBQ。夜空に広がる満点の星空を堪能し、ケビンで宿泊。これだけでひと夏の思い出の出来上がり！

ぜひ家族みんなで夏の思い出作りにお越しください。

箱の森プレイパーク  
君島茂子さん

BBQ、星空、コテージ宿泊が王道コースです！



那須野が原博物館で

# 自然を学び新たな発見!



自然の草花の色で布を染めてみたよ  
(なはくアートプロジェクト2015)



特別展では、那須野が原に暮らす生き物や水なし川の模型などを展示



普通の小石に絵を描いてみたら、楽しい作品になっちゃった  
(親子体験チャレンジ)

子どもも大人も  
知的好奇心、全開!

## 体験記

今回初めて参加しましたが、自由研究や工作の宿題にぴったりですね。また参加したいです。(親子体験チャレンジ「貝がらでフォトフレーム」)



宮崎さん親子

## 【施設情報】

### ▼開館時間

午前9時～午後5時

### ▼休館日

毎週月曜(休日の場合は開館)、くん蒸期間(10月上旬)、年末年始

### ▼この夏のイベント情報

#### ①親子体験チャレンジ

・8月16日(日)/水鉄砲づくり

・8月30日(日)/万華鏡づくり

②なはくアートプロジェクト

2015

・8月15日(土)/モダン技法体験「けずってお絵描き」

③ワークショップ

・8月16日(日)/身近な自然を

探してみよう

▼問い合わせ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

この夏の博物館のオススメは、何と云っても今開催中の那須塩原市誕生10周年記念特別展「日本最大級の扇状地―那須野が原の自然―」です。

皆さんが生活している那須野が原は、日本最大級の広大な扇状地です。この扇状地の特徴的な地形として、蛇尾川や熊川のような伏流河川(水なし川)があります。これらの川は、川の水が地下にしみこんで流れているため、地表は石がゴロゴロ転がっているれき地になっています。しかし、このような場所にも、多くの生き物がいます。今回の特別展で那須野が原の自然の魅力を感じてください。

また、この那須野が原の開拓の歴史を紹介している常設展もぜひ見てください。迫力のある那須疏水取入口の2分の1模型が皆さんをお待ちしています。

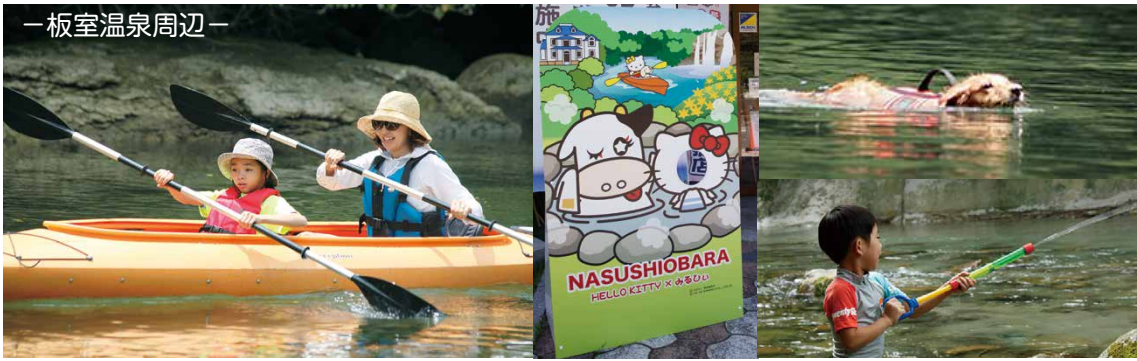
このほか博物館では、親子でおもちゃづくりなどに挑戦する「親子体験チャレンジ」や、ちょっと不思議なアート体験ができる「なはくアートプロジェクト2015」などのイベントを開催しています。事前の申し込みは不要なので、ぜひ遊びに来てください。夏休みの自由研究のヒントが見つかるかも知れませんよ。

毎月第3日曜日は  
観覧料が無料です!

那須野が原博物館  
多和田潤治さん



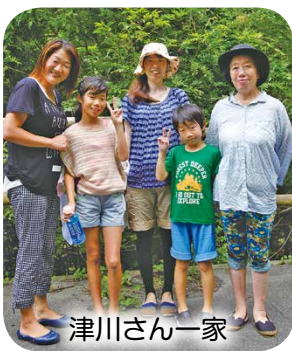
塩原・板室温泉で「街ブラ」  
キティ&自然を体感!



街ブラのキーワードは「涼」と「夢の国」



塩原・板室温泉に関する  
問い合わせはこちら  
「市観光局」  
☎0287(46)5326



津川さん一家

体験記

板室温泉には毎年来ていますが、カヌー体験は初めて。緊張したけれど、漕ぎ方も教えてもらえるし、操作も子どもでも簡単にできる程度なので、子どもたちも70歳のおばあちゃんもとっても楽しめました。近くに温泉もあるので、冷たい水で存分に遊んだ後、温泉で温まって帰ることができるのもいいですね。



白土さん一家

体験記

住んでいる埼玉県川口市から遠くはないのですが、塩原に来たのは初めてです。みんな優しくて、ごはんもおいしくてびっくりしました。なにより温泉は最高。キャンプ場に宿泊していますが、日帰り温泉もあって便利。今朝も足湯体験してきました。キティちゃんにも会えて、子どもたちも大満足です。

塩原温泉を訪れたこと  
がない皆さんに、この夏オススメの場所を紹介  
します。

1つ目は、長さ320m  
のとても長い吊橋、もみじ  
谷大吊橋。橋の袂で発売中  
のプレミアムソフトクリ  
ム・クレミアは、口どけが  
滑らかで好評です。

2つ目は塩原一の納涼ス  
ポット、竜化の滝。駐車場  
から滝までは、徒歩15分く  
らい。沢沿いに出た途端ひ  
んやりとした空気が立ち込  
め、まさに別世界です。

3つ目は鍾乳洞源三窟。  
ここは、火山活動と温泉が  
造った全国的にも珍しい鍾  
乳洞。その歴史を調べれば、  
源氏の武将が隠れ住んだ伝  
説もあり、夏休みの宿題に  
もピッタリです。

4つ目は県営古町駐車  
場。近くの川にマスのつか  
み捕り会場やキッズ釣り専  
用エリアがあるので、塩原  
の清流を存分に楽しむこと  
ができます。さらに、9月  
まではハローキティとみる  
ひいの描かれたとて馬車も  
ここから運行。御者から記  
念乗車券をかうと、とて焼  
引換券とオリジナルスト  
ラップがもらえます。車内  
に吹き込む心地よい風と温  
泉情緒を味わえますよ。

最後はやっぱり温泉。気  
軽に楽しみたい人は湯っ歩  
の里で足湯体験。ゆっくり  
したい人は日帰り温泉。ハ  
ローキティ宿泊プランを利  
用して、塩原の夜をのんび  
り過ごすのもいいですね。  
温泉選びには「温泉読本」  
が便利。塩原もの語り館で  
入手して、活用してみてください。

市民は、もみじ谷  
大吊橋・もの語り館展示  
室・天皇の間記念公園の  
入場料が無料！免許証な  
どを忘れずに！

塩原温泉観光協会  
大塚好一さん





# Play5 まだまだあるよ！夏のイベント

## 催し 東那須野地区盆踊り大会

▼とき 8月16日(日) (雨天決行)  
○こどもの部

午後5時～ 市内こどもおはやしの競演  
午後6時 牛乳で乾杯  
午後6時15分～7時 こども踊り

○一般の部 午後7時～9時

▼ところ JRR那須塩原駅東口市営駐車場

▼申し込み 団体(10人以上)で参加する場合は、8月13日(木)までに申し込みが必要

▼その他 誰でも参加できます。団体賞、特別賞(仮装・踊りなどを審査)、子ども賞、お楽しみ賞(抽選)、参加賞などを用意しています

▼申し込み・問い合わせ  
東那須野公民館 ☎0287(67)1163

←夏と言えば盆踊り一緒に踊ろう



→通りには夜店も出るよ！



## 催し 夏の・人・時まつり

←約200発の花火が夜空を彩る(午後7時30分)



→大迫力のよさこいソーラン



▼とき 8月22日(土)午前10時～午後8時  
▼ところ 道の駅湯の香しおばら (アグリパル塩原)

▼内容 よさこいソーラン、花火大会、カラオケのど自慢、新鮮な農産物の販売、金魚すくい・輪投げの縁日コーナー、各種模擬店など  
▼その他 牛乳の日イベントも同時開催。午前11時30分ごろに「牛乳で乾杯」を行います

▼問い合わせ  
アグリパル塩原 ☎0287(35)4401

### 苗木の無料配布

夏の・人・時まつり会場にて、午前10時から苗木の無料配布会を実施します。

- ▶樹種 ブルーベリー
- ▶配布数 400本 ※なくなり次第終了。
- ▶問い合わせ  
那須塩原市緑化推進委員会事務局 (農林整備課) ☎0287(62)7148

## 体験 自然の中で工作をしよう

どんぐりや松ぼっくりでいろいろなものを作るコーナーを開設。親子で参加できます。

▼とき 8月12日(水)～29日(土)  
午前10時～午後3時

▼ところ 板室自然遊学センター

▼対象 小学生以上

▼定員 100人(事前の申し込み不要)

▼内容 どんぐり壁掛けフレーム、木と松ぼっくりのカードスタンドなどの作製

▼参加費 無料

▼問い合わせ 板室自然遊学センター ☎0287(69)0231

## 体験 カヌーをやってみよう (第2回カヌー初心者講習会)

▼とき 8月22日(土)

○Aプラン：午後2時～3時30分  
○Bプラン：午前10時～午後1時

▼ところ 鳥野目河川公園 オートキャンプ場大池

▼対象 10歳以上の健康な人 ※未成年者は保護者の同意が必要。

▼講師 黒磯カヌークラブ

▼参加費 千円(保険料を含む)

▼その他 申し込みの際に持ち物などを説明します

▼申し込み・問い合わせ  
鳥野目河川公園 オートキャンプ場管理事務所

☎0287(64)4334

	定員	内容
Aプラン	15人程度	とにかく体験したい人向け
Bプラン	10人程度	新しい趣味として始めたい人、川下りをしてみたい人向け

※定員になり次第締め切り。

# Play6 暑い日は…やっぱりプールだ！



パパ、水のヘッド  
気持ちいいよ



ママも一緒に  
やるよ



プール最高！  
この夏は10回  
以上、来るぞ！

- ①・② ①～③全てに幼児用プールがあるのでパパ・ママも安心
- ③ プールを多く利用する人にはお得な回数券もあります

## 屋外プール

### ①那珂川河畔公園

- ▶利用期間 8月31日(月)まで
- 午前部…午前9時30分～午後0時30分
- 午後部…午後1時30分～4時30分

※園内清掃や天候により臨時休園する場合があります。

#### ▶利用料金

- 幼児 無料
- 小・中学生 100円
- 高校生以上 300円
- 65歳以上 150円

#### ▶問い合わせ

那珂川河畔公園プール  
☎0287(63)0876

## 屋内温水プール

### ②にしなすの運動公園

- ▶利用期間 通年
- 午前部…午前9時30分～午後0時30分
- 午後部…午後1時30分～4時30分
- 夜間部…午後5時30分～8時30分

※毎週月曜と年末年始は休み。

#### ▶利用料金

- 幼児 無料
- 小・中学生 150円(100円)
- 高校生以上 400円(300円)
- 65歳以上 200円(150円)

※8月末までは( )の料金です。

#### ▶問い合わせ

にしなすの運動公園  
☎0287(36)4785

## 屋内温水プール

### ③塩原B & G海洋センター

- ▶利用期間 10月31日(土)まで
  - 午前部…午前9時～正午
  - 午後部…午後1時～4時
  - 夜間部…午後5時～8時
- ※毎週月曜は休み。また9月以降は午前部がありません。

#### ▶利用料金

- 幼児 無料
- 小・中学生 100円
- 高校生以上 200円
- 65歳以上 100円

#### ▶問い合わせ

塩原B & G海洋センター  
☎0287(32)5255

※②・③は月曜が祝日の場合、祝日開けが休みになります。

※②・③は、スイミングキャップの着用が必要です。また、②ではビーチボールなどを使用できません。

## さあ出掛けよう！(施設案内図)



## 熱中症に注意！

炎天下、休憩を取らずに長時間遊んでいると、熱中症などになる恐れがあり大変危険です。

次のことを守って遊みましょう。

- 日陰など涼しいところで休憩
- こまめな水分補給
- 大量に汗をかいたら塩分補給
- 水遊びは、水深の浅い安全なところで必ず保護者と一緒に
- 体調が悪いときは遊ばない



もれなく  
申請を!

昨年度に引き続き

臨時福祉給付金を支給します

昨年度に引き続き臨時福祉給付金を支給します。対象となる可能性がある人あてに申請書を8月末に郵送するので、手続きをお願いします。

▼対象 平成27年1月1日時点で那須塩原市の住民基本台帳に記載され、今年度分の住民税(均等割)が非課税の人  
※住民税が課税されている人の扶養親族や生活保護受給者などは除く。

▼支給額 1人につき6千円

▼申請期間 9月1日(火)～12月1日(火)

▼申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、返信用封筒で郵送

▼支給時期

審査終了後、通知でお知らせします

## 臨時福祉給付金

対象者

### 住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者などを除く。

1人につき6,000円

確認じや!



フクシ  
カクニ  
ンジャ

対象と思われる人へのお願い

- ・申請書が届いても、支給の対象にならない場合があります
- ・支給の対象と思われるにもかかわらず、10月になっても申請書が届かない場合は問い合わせてください

振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意

- ・臨時給付金の申請に手数料などが生じることはありません
- ・国や県、市職員などがATMの操作をお願いすることはありません

▼問い合わせ

○申請に関すること

臨時福祉給付金事業推進室

(※社会福祉課内)

☎0287(62)7170

○制度に関すること

厚生労働省「専用ダイヤル」

☎0570(037)192

## ごみステーション散乱防止ネットを配布します

市では、カラス、猫、風などにより、家庭ごみのステーションに集められたごみの散乱を防止するため、ごみステーション用の散乱防止ネットを配布します。希望する人は、市の窓口で申し込んでください。

### ▶対象

市内のごみステーションを利用し管理する人

### ▶ネットの種類

・大(3m×4m) ・小(2m×3m)

※1施設につき1枚を配布。

### ▶申込方法

☑環境対策課、☑市民福祉課、☑総務福祉課、  
箒根出張所に置いてある申請書に必要事項を記入し、窓口で申し込み

※申請書は市ホームページからも取得できます。

※必ず市が委嘱する自治会のごみ減量推進員に確認をしてから提出してください。

### ▶申込期限 来年3月31日(木)

※受け付けは午前8時30分～午後5時15分。

※土・日曜、祝日は除く。

### ▶申し込み・問い合わせ

☑環境対策課 ☎0287(62)7301

☑市民福祉課 ☎0287(37)5117

☑総務福祉課 ☎0287(32)2939

箒根出張所 ☎0287(35)2511





# 水道メーターの交換(無償) に協力をお願いします

計量法に基づき、有効期間(8年)を経過する水道メーターの交換を行っています。

- ▶交換期間 来年2月24日(水)まで
- ▶対象 平成19年度に検定を受けた市全域の水道メーター
- ▶問い合わせ 函水道課 ☎0287(37)5213

## 確認

メーター交換を行う業者は、市から交換の業務委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。

## 注意

メーター交換は無償で行いますので、業者が交換費用を請求することは絶対にありません。

## お願い

交換作業をスムーズに行うため、メーターボックスの上に物を置かないよう協力をお願いします。

地区・検針月		住所	工事業者
黒磯地区	奇数月	橋本町、弥生町、中央町、高砂町、豊町、住吉町、黒磯、材木町、東大和町、大黒町、若葉町、末広町、清住町、新緑町、阿波町、松浦町、春日町、豊浦中町、豊浦町、豊浦南町、共壅社、美原町、埼玉、東原、上厚崎	九峰工業(株)
		黒磯、北栄町、埼玉、豊住町、新町、西新町、豊浦北町	(株)薄井産業
		豊浦、並木町、若草町、埼玉、上厚崎、板室、寺子	(有)磯設備工業
	偶数月	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、安藤町、共壅社、東栄一丁目・二丁目、東豊浦、黒磯、原町、鍋掛、下厚崎、豊浦、佐野	(株)小畑工業社
		中内、無栗屋、上郷屋、鹿野崎、波立、塩野崎、塩野崎新田、北和田、島方、唐杉、北弥六、佐野、沓掛、沓掛一丁目・二丁目、前弥六、上大塚新田、方京一丁目～三丁目、大原間西一丁目・二丁目、前弥六南町、上中野、笹沼、大原間、下中野、沼野田和、東小屋、山中新田、三本木、箕輪、洞島、高林、木綿畑、嶋内、湯宮	(有)藤原設備
		鳥野目、東原、埼玉、青木、小結、鹿野崎、細竹、西岩崎、戸田、高林、箭坪、百村、油井、塩野崎	(株)北英工業
西那須野地区	奇数月	下永田1～3丁目、下永田6～8丁目、石林、新南、南郷屋1～5丁目、睦、三島1～5丁目、東三島1～5丁目	(有)新都設備
		東三島6丁目、西赤田、南赤田、東赤田、北赤田、上赤田、井口、西富山、高柳、東関根、関根、西遅沢、東遅沢、五軒町、西栄町、東町、永田町、西朝日町、石林、槻沢、接骨木	(株)小出熱機工業
	偶数月	下永田4・5丁目、緑1・2丁目、二つ室、北二つ室、一区町、二区町、三区町、大田原市加治屋	中里工業(株)
		四区町、太夫塚1～6丁目、西三島1～7丁目、西原町、西大和、扇町、あたご町、南町、西幸町、一区町、三区町、接骨木	(株)大地設備
塩原地区	奇数月	塩原、中塩原、上塩原、湯本塩原、折戸、上横林、横林、接骨木	(有)共同ガス
	偶数月	関谷、宇都野、高阿津、下大貫、上大貫、下田野、金沢	(有)薄井設備

# Bonjour! アリスです

Vol.1

ボンジュール ※Bonjour フランス語で「こんにちは」の意味

<問い合わせ>

本秘書課 ☎ 0287(62)7324



アリスパッキエさん

## 【プロフィール】

本市の国際交流員。フランス出身。パリ第3大学、フランス国立東洋言語文化大学在学中は、日本語、英語と国際関係を専攻。卒業後は、アメリカの大学で教師として勤務。日本と故郷との交流に関わりたいと思い、平成24年7月から本市に勤務。趣味は料理、映画鑑賞、旅行、合気道、ソフトバレーボール。

国際交流員(※1)として、忙しい日々を送るアリスさん。本市での生活に慣れた今でも、故郷との生活の違いについて驚いたり感動したりすることも多いとか。そんなアリスさんが、日頃、ふと感じたことを紹介します。

早いもので、フランスから那須塩原市に来て2年が経ちます。来日するまで私は「那須塩原は温泉が有名」ということしか知りませんでした。

私はフランスの田舎で生まれ育ったので、日本の田舎に慣れることはそれほど難しいことではないと思っていましたが、赴任した日から、フランスと日本の田舎の違いを感じました。



温泉に入ることが何よりも楽しみです

私が生まれたオヴェールニュ地方アリエ県は、山がなく小麦畑が広がっています。でも、初めて那須塩原に来た日、山々に囲まれたすてきな田園風景を見た瞬間、見たことのない美しさに感動し、このまちがすぐ気に入りました。那須塩原市に住んでみて、いろいろなことに驚きました。季節が織りなす色彩の美しさ、人が住んでいるところにサルが現れること、住人のカラフルななまりや優しさなど、興味が尽きません。

私は、よく国際交流活動や生活を通して感じたことを色彩に例えて表現します。那須塩原での新しい生活が始まったときは、真っ白な画用紙の状態でしたが、毎日少しずつさまざまな色に染まってきました。その中で、那須塩原と故郷フランスの色の違いを、次回から紹介します。

(※1) 国際交流員とは…

JETプログラム(※2)により招致される外国人青年の職種の一つで、地域における国際化の推進に取り組みます。

(※2) JETプログラムとは…

国や(財)自治体国際化協会の協力の下、地方公共団体が実施する「言語指導等を行う外国青年招致事業」のこと。



今月のテーマ

**年金機構の個人情報  
流出事件に便乗した  
不審な電話に注意!**

## ◆事例2

公的機関の職員から「個人情報削除します」と連絡があり、質問に答えたら次々に電話がかかってきて怖い。本当に実在する機関なのか。

## 〈被害に遭わないために〉

公的機関が「個人情報削除する」などと言って、電話をかけることは絶対にありません。相手にせず、すぐに電話を切ってください。話を聞いてしまうと、さまざまな理由をつけて金銭を要求してくるケースがあります。絶対に支払ってはいけません。

このような電話があった場合は、日本年金機構や消費生活センター、警察に相談してください。

○日本年金機構電話窓口

(フリーダイヤル)

☎0120(81)8211

消費生活センター

(いきいきふれあいセンター内)

☎0287(63)7900

開設時間 平日午前8時

30分〜午後5時

◆事例1  
公的機関から「あなたの個人情報漏れている」という電話があり、宅配便で現金を送ってしまった。

# その食生活、本当に大丈夫？



## 食生活改善推進員に相談しよう！

# まちかど通信

◆まちかど通信員 久保麻貴◆

<問い合わせ>  
 本 シティプロモーション課  
 ☎ 0287(62)7109

### 食生活改善推進員を 知っていますか？

皆さんは、市内に「食生活改善推進員（ヘルスメイト）」と呼ばれる人たちがいることを知っていますか。私の周りでは知らない人がたくさんいます。そこで、推進員の活動の良さを皆さんにも知ってもらい、活用してもらいたいと思いい、食生活改善推進員の活動を取材しました。

### 時代に合わせた活動

推進員が活動を始めたきっかけは、戦後の栄養不足による乳児死亡率が高かったことにあります。正しい食生活を心掛けることで、幼い命を守ろうとしたのです。

現在は、栄養の取り過ぎや偏りによる生活習慣病の増加

が問題となっています。そのため、減塩などの正しい食生活を心掛け、病気を予防する活動に取り組んでいます。

市内の推進員は86人。公民館ごとの地区や課題ごとのグループに分かれて、1gの減塩講座を開いたり、巻狩まつりなどで食に関するアドバイスを行ったり、さまざまな活動を行っています。最近発売されているスプレータイプの醤油を使うと減塩になるなど、体にやさしい新商品の紹介もしてもらえますよ。

### お弁当づくりで 栄養のバランスを学ぶ

今回は、狩野公民館区の推進員による親子向けの、お弁当づくり教室に参加しました。

この日の主なメニューは、豚ロースでアスパラガス・



今の食生活で、何が足りないのか、何を取り過ぎているのか、どんな食事がいいのか。どんなことでも丁寧に教えてくれます

ニンジン・エノキダケを巻いた3色巻きと小松菜のなめたけ和え。簡単なのに、適正なカロリーと塩分を摂取できるので、明日のお弁当から取り入れたくなるメニューでした。子どもたちも、自分たちで切った野菜を肉で巻いたり、配分を考えながらおいしそうに見えるようにお弁当箱に盛り付けたりと、楽しそうに参加していました。

この他にも、中学校に出向いてのお弁当作りも行っているそうです。生徒たちの食生活の改善はもちろん、リフレッシュの場にもなっているようです。市内の全中学校にこうした取り組みを広められたらいいと思います。

推進員になりたい人には、年に2回、講座を開いています。

食と健康について学べるので、興味のある人はぜひ受講してみてください。

### おわりに

取材をしてみて、健康のためには、日々の生活の中で意識的に行動することが必要だと感じました。皆さんも、健康的な上に満足できる食事のために、食生活改善推進員の活動を利用してみませんか。



おいしくて体にやさしいお弁当を作るため、みんな一生懸命がんばりました。推進員はおそろいのエプロンやTシャツを身につけて活動しています。イベントなどにも参加しているので、ぜひ足を運んでみてください



## お知らせ

### 人権擁護委員を 紹介します

7月1日付けで、鈴木巳癸みき氏(再任)・菊地貴代美氏(再任)・薄井拓ひろ氏(新任)の3人が、人権擁護委員に就任しました。



左から菊地氏、鈴木氏、阿久津市長、薄井氏。

現在、市には13人の人権擁護委員が、相談業務のほか、各学校や街頭での啓発活動、人権作文の審査など、人権擁護のための幅広い活動を行っています。

「人権相談」の開設日時、場所は、広報なすしおぼらの毎月20日号でお知らせしています。

### ▼問い合わせ

#### ○**社会福祉課**

☎(62) 7135

## 集団資源回収交付金で ごみステーションを 整備しましょう

市では、ごみの減量化と資源の有効利用を図ることなどを目的として、集団資源回収(市民が集団で資源物を回収する事業)を実施する団体に、交付金を支払っています。交付金は、ごみステーションの設置・修繕などの整備費用に充てるなど、登録団体の活動に使うことができます。

平成27年度に交付を希望する団体は、登録の手続きをしてくださいます。

なお、26年度は、回収量に応じて108団体に644万2890円、1団体当たり約6万円を交付しました。

### ▼登録方法

①環境対策課、**市民福祉課**、**臨総務福祉課**、**簿根出張所**のいずれかの窓口にて団体登録申請書を提出

※申請書は、各窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※登録期間は、登録を受けた月から年度末までです。

▼**手続きに必要なもの**  
・団体代表者の印かん

・団体名義の口座の写し(交付金振込用)

※交付金振込用口座の名義人は、登録する団体名・代表者名と一致させてください。個人口座の指定はできません。

※登録する団体名・代表者名と振込用口座の名義が違う場合は、申請書の専用欄の記入が必要です。

▼**対象団体** 次の全ての条件を満たす団体

①自治会、子ども会、PTA、老人会などの営利を目的としない地域団体

②1年を通して定期的かつ継続的に集団資源回収を自ら実施する団体

③1回の回収でおおむね2tトラック1台分以上の回収量が見込める団体(直接回収業者に持ち込む場合は除く)

### ▼申し込み・問い合わせ

#### ○**環境対策課**

☎(62) 7301

#### ○**市民福祉課**

☎(37) 5104

#### ○**臨総務福祉課**

☎(32) 2939

## 国民年金保険料の納付にお得な「前納制度」があります

前納制度とは、保険料を一括で前払いすることで保険料が割引になる制度です。今年度の納付は、6カ月前納が利用できます。

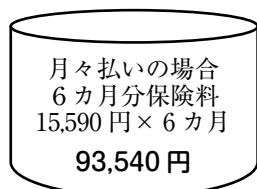
※来年度の納付は、1年前納(前納納付書か口座振替)、2年前納(口座振替のみ)も利用できます。口座振替による前納の申込期限は来年2月29日(月)です。

▶**問い合わせ** **大田原年金事務所国民年金課** ☎0287(22)6311 **全国保年金課** ☎(62)7129  
**市民福祉課** ☎(37)5103 **臨総務福祉課** ☎(32)2988

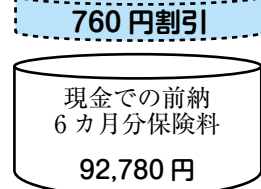
①現金(前納納付書)で平成27年10月分から28年3月分までを前納した場合

※納付期限は11月2日(月)です。

前納しない



前納する



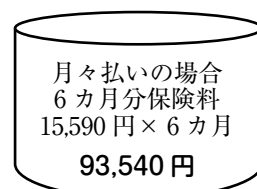
割引率が高い!

②口座振替で平成27年10月分から28年3月分までを前納した場合

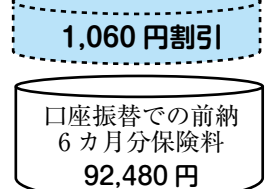
※口座振替日は11月2日(月)です。

※口座振替での前納の申込期限は8月28日(金)です。

前納しない



前納する



## 食品の放射性物質簡易検査結果（平成27年6月分）

6月に実施した49件の検査結果を公表します。この検査は、市民の不安解消を目的に、市が独自に実施している簡易検査です。検査結果については参考としてください。なお、検体名は依頼者の申告によるものです。

【参考】厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kgです。

検体名	検査件数	最小値 (Bq/kg)	最大値 (Bq/kg)	検査結果 (件数)			
				不検出	50Bq 未満	50 ~ 100Bq	100Bq 超
アンズ	1	不検出	不検出	1			
イチゴ	1	17.3	17.3		1		
イノシシ肉	1	24.4	24.4		1		
イワナ	1	132.7	132.7				1
ウメ	16	不検出	12.2	14	2		
ウメジャム	1	不検出	不検出	1			
カブ	1	不検出	不検出	1			
キヌサヤエンドウ	1	不検出	不検出	1			
キュウリ	5	不検出	不検出	5			
ジャガイモ	3	不検出	不検出	3			
ダイコン	1	不検出	不検出	1			
タケノコ	1	119.2	119.2				1
タマネギ	4	不検出	不検出	4			
トマト	1	不検出	不検出	1			
ナス	1	不検出	不検出	1			
ビワ	1	不検出	不検出	1			
フキ	2	不検出	13.5	1	1		
ブルーベリー	3	不検出	8.0	2	1		
ミズナ	1	不検出	不検出	1			
ミツバ	1	不検出	不検出	1			
ミニトマト	1	不検出	不検出	1			
ワラビ	1	不検出	不検出	1			
計	49			41	6		2


※ 100Bq/kg を超えたものは、全て購入品以外でした。

### 【検査結果の注意点】

1. 検査結果は、1kg当たりのセシウム134とセシウム137の合算値で集計しています。ただし、セシウム134とセシウム137のうち、片方のみが検出されている場合もあります。
2. 「不検出」とは、検出限界未満のことであり、検出限界はセシウム134とセシウム137の合計で25Bq/kg以下を目安にしています。
3. 検査に使用した簡易測定器は、日立アロカメディカル(株)食品放射能測定システム「CAN-OSP-NAI」です。
4. 市外で採取した検体も含まれます。

問い合わせ 生活課 ☎(62)7126

「確かな未来」が会社を変える。



**中退共**  
CHU-TAI-KYO

**で退職金。**


「中退共」は中小企業が加入しやすい  
国の退職金制度です。

**① 国の制度だから安全・安心!**  
さらに掛金の一部を国が助成します。

**② 社外積立でラクラク管理!**  
管理や運用の手間がかかりません。

**③ 掛金は全額非課税でオトク!**  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。  
詳しくはホームページをご覧ください

**中退共** 

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

**黒磯駅前商店街で撮影したNHKドラマが放送されます**



黒磯駅前商店街で撮影が行われました

昨年5月31日に那須地域を舞台にしたドラマ「ライドライドライド」の撮影が黒磯駅前商店街で行われ、たくさんの方がエキストラで出演しました。

このドラマは、那須の風の中にそれぞれの答えを探し、前を向こうとする者たちの物語です。主役俳優の瀬戸康史さんがプロロードレースチームの経営を立て直す地元信用金庫の職員に扮し、撮影が行われました。

▼放送日 8月30日(日)午後3時5分～(NHK総合テレビ)

▼問い合わせ

○本シティプロモーション課  
☎(62)7128

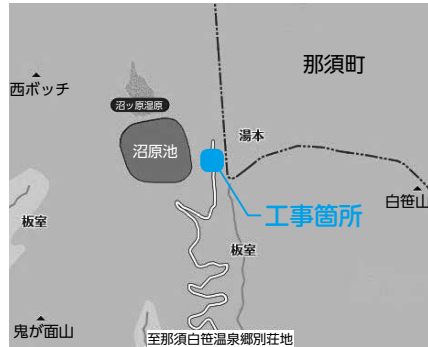
**沼ッ原湿原への道路で工事をしています**

沼ッ原湿原へ向かう市道板室沼原線で、道路の舗装工事を行っています。観光シーズン中ですが、走行性向上のため協力をお願いします。

▼工事期間

11月30日(月)まで(予定)

▼工事箇所



▼問い合わせ

☎(62)7166

**電気柵に注意してください**

電気柵の設置者は、危険表示など、適正な設置と管理をしてください。

市民の皆さんは、電気柵にむやみに触らないでください。

い。特に、小さな子どもには十分な注意を払ってください。

▼問い合わせ

○本農林整備課

☎(62)7148

○本農務畜産課

☎(62)7147

**野生鳥獣防除柵などの設置費用を助成します**

市野生鳥獣被害対策協議会では、野生鳥獣から農作物などを守るため防除柵などの設置費用を補助します。

希望する団体は申し込んでください。

▼対象 市内に住所がある受益者3戸以上で構成される組織

▼補助額(上限単価)

○獣種共通

電気柵(1段当たり)

180円/m

○イノシシ用

金網柵 2200円/m

シカ(イノシシ兼用)

金網柵 3200円/m

※予算の範囲内で助成。

▼申込方法 交付申請書に必要事項を記載し、位置図・

施工位置図・見積書と仕様書(カタログの写し)・会

議録を添付して本農林整備課に提出

※交付申請書は、本農林整備課、国産業観光建設課、国産業観光建設課で配布しています。

▼申込期限 8月31日(月)

※申込期限以降は、問い合わせてください。

▼その他 申し込み状況によつては来年度以降の交付になる場合があります

▼問い合わせ

○市野生鳥獣被害対策協議会事務局(本農林整備課内)

☎(62)7148

事業主の皆さんへ

地域雇用開発奨励金が支給されます

本市で事業所の設置・整備を行い、ハローワークなどの紹介で労働者を雇い入れた事業主を対象に奨励金を支給します。(創業の場合は、支給額に上乘せがあります)

▼支給額(年額)

50万円～800万円

※設置に要した費用と雇入れた人数に応じて額が決まります。

※年1回支給で、最大3年間支給されます。

**「正社員を雇用してより良い人材を確保しませんか」**

ハローワークでは、正社員雇用に活用できる助成金などの情報提供・相談支援を行っています。ぜひ正社員求人申し込みを検討してください。

▼申し込み・問い合わせ

○ハローワーク黒磯

☎(62)0144

○ハローワーク大田原

☎(22)2268

**くろいそ運動場体育館・武道館臨時休館**

防火設備点検のため、体育館・トレーニングルーム・武道館を臨時休館します。

▼とき 9月2日(水)午前8時

30分～正午

▼問い合わせ

○くろいそ運動場

☎(60)1113



### 手続きは済んでいますか？

市では、多子世帯子育て応援事業と子育て応援券事業を行っている。対象者にはすでに通知をしています。

#### 多子世帯子育て応援事業

##### プレミアム商品券

▼対象 平成27年5月1日時点で、本市の住民基本台帳に記載がある多子世帯の保護者

※多子世帯とは、満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども3人以上を同居して養育している世帯のことです。

##### 配布額

1世帯当たり1万2千円(千円券12枚つづり)

▼使用期限 来年1月11日(月) ※期限を過ぎた場合は、使用できません。

##### 申請に必要なもの

・個別に送付した「多子世帯子育て応援券商品券支給申請書」  
・個別通知した封筒  
・印かん

##### 申請窓口

子育て支援課、塩原総務課、西那須野公民館、塩原公民館、西那須野公民館、塩原公民館、西那須野公民館、塩原公民館

▼申請期限 9月30日(水)

#### 子育て応援券事業

▼対象 平成25年4月2日(28年4月1日生まれ)の児童を養育している保護者で保護者と児童いずれも本市に住所がある人

##### 配布額

子ども1人当たり

2万4千円(500円券×48枚つづり)

##### 使用期限

平成29年3月31日(金)

※期限を過ぎた場合は、使用できません。

##### 申請に必要なもの

・個別に送付した「子育て応援券交付申請書」  
・個別通知した封筒  
・印かん

▼申請窓口 子育て支援課、西那須野公民館、塩原公民館、西那須野公民館、塩原公民館

▼申請期限 来年3月31日(木)

##### 共通事項

利用できるサービスなど、詳しくは広報なすしおばら7月5日号を確認してください。

##### 問い合わせ

○子育て支援課 ☎(46) 5532

### ご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金が支給されます

#### 支給対象者

平成27年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順位による先順位のご遺族1人に支給

(1) 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などの
- (1) 父母
- (2) 孫
- (3) 祖父
- (4) 兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかによって、順番が入れ替わります。

(4) 上記(1)から(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係

があった人に限ります。

▼支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

※記名国債とは、償還金の受取人が決まっている国債のことです。

#### 請求方法

請求窓口にご相談してください。相談後、請求に必要な書類をお知らせします

#### 請求窓口

社会福祉課、西那須野公民館、塩原公民館、西那須野公民館、塩原公民館

#### 請求期限

平成30年4月2日

※請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなるので、注意してください。

#### 問い合わせ

○社会福祉課 ☎(62) 7135

### 行政書士による無料相談会

遺言・相続の手続き、許認可など、暮らしと役所の手続きについて答えます。

▼とき 8月29日(土)午前10時～午後3時

▼ところ 西那須野公民館

▼内容 遺言・相続制度、成年後見制度、内容証明など

## 8月の納税

8月31日(月)が納期限です

#### 〈市税〉

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第2期

#### 〈県税〉

- ◆個人事業税 第1期
- 大田原県税事務所課税課(大田原市中央1-9-9 那須庁舎内1階)

☎0287(23)4172

～納税は便利な口座振替で～

の作成、法人設立、土地利用、建設業などの許可、自動車登録など

#### お問い合わせ

○栃木県行政書士会 那須支部事務局(大森) ☎(62) 26228

## 募集

### ファミリーサポートセンターのサポート会員 になりませんか

子どもの送迎や預かりなどをするファミリーサポートセンターの「サポート会員」を募集しています。ファミリーサポートセンターは、子育てをサポートしてほしい利用会員とサポートできるサポート会員による組織です。

サポート会員になるためには次の研修を受講してください。

#### ▼とき・ところ

○9月1日(火)午前9時～午後4時・市役所西那須野庁舎、大田原地区広域消防組合西那須野分署

○2日(水)午前9時～午後4時・市役所西那須野庁舎

▼対象 心身ともに健康な20歳以上の市民で、積極的に子育て支援を行うことができる人

▼定員 20人

▼内容 子どもの発達・栄養に関する講座、普通救命講習など

▼参加費 無料  
▼申込期限 8月20日(木)

▼その他 この研修を受講すると、地域で子育てに困っている人の相談相手となる「子育てサポート」にも認定されます

▼申し込み・問い合わせ

#### ○園保育課

☎(46) 5535

### 平成27年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由によって義務教育諸学校に就学できなかった子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するため、国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

受験資格など、詳細は問い合わせてください。

▼願書受付 受験を希望する人は文部科学省に出願書類を持参するか郵送で提出

▼願書受付期間 8月24日(月)～9月11日(金) (消印有効)

▼試験日 10月28日(水)

▼試験会場

栃木県庁南庁舎2号館

(宇都宮市埴田1-1-20)

▼試験科目 国語、社会、数

▼受講料 無料

学、理科、外国語(英語)

▼試験方法

筆記(視覚障害者は点字) ※特別の配慮を必要とする場合は相談してください。

▼合格発表 12月7日(月)予定

▼問い合わせ

○県教育委員会事務局

教職員課

☎028(623)3391

### 上級救命講習会 受講者募集

この講習会は経験の有無を問いません。救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。

▼とき 9月5日(土)午前9時～午後6時

▼ところ 大田原地区広域消防組合西那須野分署会議室

▼対象 中学生以上で旧西那須野・塩原地区または大田原市在住か勤務・通学している人

▼定員 25人

※定員になり次第締め切り。

▼講習内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AEDの使用法、止血法、熱傷の手当て、骨折の応急手当など

▼受講料 無料

▼申込開始日 8月10日(月) (午前8時30分～午後5時15分)

▼その他 昼食、筆記用具を持参し、動きやすい服装で参加してください

▼申し込み・問い合わせ

○大田原地区広域消防組合消防本部警防課

☎(22) 3913

### 「うちの動物見て見て!」 「コンテスト」作品募集

9月23日に開催される「2015とちぎ動物愛護フェスティバル」で自慢のペットの写真をアピールしませんか。

▼作品の規格

L規格(127mm×89mm)

以内のペットの写真1枚

※作品は返却できません。

▼応募方法 写真と応募用紙を、動物愛護指導センターへ持参するか郵送で提出

※応募用紙は同センターのホームページからダウンロードできます。

▼応募期限 8月28日(金) (必着)

▼その他

○応募作品は1人1点となります



○ペットの種類・写っている頭数は問いません

○入賞者(10人程度)には賞状・記念品を郵送します

○フェスティバルの詳細は問い合わせてください

▼応募・問い合わせ

○動物愛護指導センター

☎321-0166

宇都宮市今宮4-7-8

☎028(684)5458

### 6月の火災と救急

火災		救急	
建物	1件	交通事故	46件
林野	0件	急病	224件
その他	4件	その他	74件
27年の累計	60件	27年の累計	2,177件

火災のテレフォンサービス

☎0180-992009(黒磯地区)

☎(22)0119(西那須野・塩原地区)





# 2015年那須野巻狩まつり スタッフ募集



## ボランティアスタッフ

10月24日(土)、25日(日)に那須野巻狩まつりを盛大に開催します。

巻狩ショーや巻狩踊り大会などの多彩なイベント運営に興味がある人、裏方としてまつりを盛り上げてみたい人、老若男女を問わず募集!!

たくさんの応募をお待ちしています。

**対象** 18歳以上の市民で、巻狩まつり当日(主に25日)とその事前準備に携われる人

**内容** 総合案内、各種イベント運営、会場清掃、交通誘導ほか

※詳しくは、実行委員会事務局まで問い合わせてください。

## 那須野巻狩まつりの主役! 「頼朝さん」「政子さん」

巻狩まつりのメインキャスト「源頼朝さん」「北条政子さん」を募集します。

まつり当日に装束を着て、イベントの主役として巻狩まつりに華を添えてみませんか?

**募集人数** 各1人

**対象** 市民

※10月24日現在の年齢で、「頼朝さん」は満46歳の男性、「政子さん」は満37歳の女性。

**その他**

○応募者多数の場合は、実行委員会で決定します

○自薦・他薦は問いません。他薦の場合は、本人の了解を必ず得てください

## 「頼朝さん」「政子さん」「ボランティアスタッフ」の応募は

**申し込み** 住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を添えて、電話かメールで実行委員会事務局へ申し込んでください

**申込期限** 9月1日(火)

## “武者絵のぼり”を提供してください!

巻狩まつりでは、まつりの雰囲気をもたせるために「武者絵のぼり」を飾っています。皆さんの家庭で使っていない「武者絵のぼり」がありましたら提供してください。

**問い合わせ** 那須野巻狩まつり実行委員会事務局 (本商工観光課内)  
☎(62)7154 ☒k-shoukoukankou@city.nasushiobara.lg.jp



## 研修・教室・講座

### 2015那須塩原市 キッズトライアスロン 講習会

元オリンピック選手による、本格的なトライアスロンの講習を受けてみませんか。

▼とき

8月20日(木)午前9時～正午

▼ところ 金沢小学校

▼対象 市内在住の4年生以上の小学生

▼参加費 無料

▼申込期限 8月18日(火)

▼その他 自転車、水着、スイミングキャップなど、各自で用意してもらうものがあります。申込者には、後日詳細をお知らせします

▼申し込み・問い合わせ  
○国スポーツ振興課  
☎(37)5439

### 日本語指導者養成講座 (初級者コース)

外国人に日本語を教えるみたいと考えている人で「まだ、実際には教えた経験がない」「教え始めて間もない」といった初級者を対象に、日本語の指導方法などを楽しく学ぶ講座です。

▼とき 9月6日(日)、13日(日)、10月3日(土)午後1時30分～3時30分(全3回)

▼ところ 西那須野公民館

▼対象

講座終了後に市内日本語教室などに参加できる人

▼定員 15人

▼内容

○第1回 地域で日本語を学ぶ・教える

○第2回 日本語で日本語を教える1

○第3回 日本語で日本語を教える2

▼講師 鎌田美千子氏(宇都宮大学准教授)

▼受講料 500円

▼申込開始日 8月18日(火)

▼申し込み・問い合わせ

○市国際交流協会事務局  
(本秘書課)  
☎(62)7324



市民大学地域いきいき学部講座  
鍋掛地区  
奥州道中歴史講座

江戸時代の五街道の一つである奥州街道。その道中にある宿場町「鍋掛宿」の歴史、地域の史跡や言い伝えなどを学びます。

▼とき 9月5日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日の毎回土曜午後1時30分～3時(全6回)

※11月14日は地域ウォーキングを予定しています。

▼ところ 鍋掛公民館

▼対象 市民

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼申込開始日

8月18日(火)午前8時30分～

※定員になり次第締め切り。

▼申し込み・問い合わせ

○鍋掛公民館

☎(60) 1164

市民大学地域いきいき学部講座  
塩原講座 塩原滝めぐり

鹿股川上流スッカン沢遊歩道沿いや塩原溪谷に数多くある滝をめぐり、マイナスイオンを思い切り吸い込んでみませんか。

▼とき 9月19日(土)午前8時30分～午後4時  
※遊歩道を往復2時間程度歩きます。

▼集合場所 塩原公民館

▼対象 市民

▼定員 15人

▼参加費 無料

▼申込方法 電話か窓口で申し込み

▼申込開始日

8月18日(火)午前9時～

※定員になり次第締め切り。

▼その他 昼食、雨具などを持参してください

▼申し込み・問い合わせ

○塩原公民館

☎(32) 3812

バドミントン講座

初・中級者向けのバドミントン講座を開催します。

▼とき 9月6日(日)午前9時～午後4時(昼食休憩あり)

▼ところ

くろいそ運動場体育館

▼対象 小学生以上の市民、市内勤務者

▼定員 20人程度

▼参加費 千円(スポーツ保険代を含む)

▼持ち物

ラケット・シューズ・昼食

▼申込期限 9月3日(木)  
▼申し込み・問い合わせ  
○黒磯バドミントンクラブ(阿部)  
☎(62) 4188

インディアアカ教室

▼とき 9月11日(金)・29日(火)の午後7時30分～9時30分

▼ところ

○9月11日(金)

にしなすの運動公園体育館

○9月29日(火)

くろいそ運動場体育館

▼対象

市民、市内勤務・通学者

※小・中学生は保護者同伴。

▼内容 インディアアカ競技の基礎から練習試合まで

▼参加費 無料

▼申込期間

8月19日(水)～9月27日(日)

▼その他

・運動のできる服装で体育館シューズを持参してください

・申し込みはFAXでお願いします

▼申し込み・問い合わせ

○市インディアカ協会(原田)

☎090(7707)8163

FAX(36) 8504

勤労青少年ホーム講座

講座	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
New 講座! ブルーデコ	10月21日～11月4日の毎週水曜(全3回)午後7時～9時	勤労青少年ホーム多目的室	スワロフスキーを使ったすてきなアクセサリーを作る。3作品を制作予定(初心者向け)	14人	6,000円	9月30日(火)
シルバーアクセサリー	10月22日・29日の木曜(全2回)午後7時～9時		彫金技法を学び世界に1つだけのアクセサリーを作る。3種類から選択(初心者～) ※銀板から制作します。	8人	4,000円	10月1日(木)

▶対象 おおむね40歳以下の市民・市内勤務者

※申込者多数の場合は、抽選になります。

▶その他 今年度初めて講座に参加する人は、教材費以外に利用年会費として、1,000円が必要です

▶申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム ☎(73)5300 (土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)

✉home@nshome.jp (住所・氏名・年齢・電話・職業(勤務地)を記載)

プール講座

《ウオーキング&マッサージ》

▼とき 9月1日～29日まで  
の毎週火曜午前10時35分～  
11時5分(全4回)

▼内容 年長者向け泳ぎに入  
る前の水中体操

《脂肪燃焼、筋力アップ》

▼とき 9月1日～11月24日  
の毎週火曜午後6時～6時  
30分(全13回)

▼内容 水温、水圧を利用し  
て効率よく脂肪を燃焼し、  
全身を鍛えます

《肩こり腰痛改善》

▼とき 9月1日～11月24日  
の毎週火曜午前10時～10時  
30分(全11回)

▼内容 膝や腰への負担が軽  
い状態で、歩きながら関節

《泳ぎのレッスン》

▼とき 9月4日～25日の毎  
週金曜午前10時35分～11時  
5分(全3回)

▼内容 初心者からのクロール

《美容体操》

▼とき 9月4日～11月27日  
の毎週金曜午前10時～10時  
30分(全13回)

▼内容 水圧を利用してリン  
パや血液の流れを良くし、  
むくみを解消

《共通事項》

▼ところ にしなすの運動公園プール

▼対象 18歳以上

▼定員 各15人程度

▼参加費 プール入場料

▼持ち物 水着、キャップ、

着替えなど

▼申し込み・問い合わせ

○にしなすの運動公園

☎(36) 4785

障害のある人のための  
技能取得訓練

▼障害のある人が、就職に必  
要な知識や技能を習得するた  
めのコースを実施します。

▼とき 10月2日(金)～11月26  
日(木)午前9時30分～午後3  
時30分

▼ところ 国際医療福祉大学(大田原  
市北金丸2600・1)

▼コース名 パソコン科

▼対象 身体・精神障害のある人

※ハローワークに求職の申し

込みをしている人が対象に  
なります。

▼定員 5人

▼内容 パソコンの取り扱  
い、Powerpoint・Word・  
Excelなどの基本操作、  
インターネットの利用方法  
など

▼受講料 無料

※教材などは自己負担。

▼申込期間

8月10日(月)～9月9日(水)

▼選考 9月14日(月)に面接

▼申し込み 県北産業技術専  
門校が居住地のハローワー  
クに申し込み

▼問い合わせ

○県北産業技術専門校

職業能力開発担当

☎(64) 4000

外国人向け合気道体験教室  
Trial lesson of Aikido for  
foreigners

▶とき 9月5日(土)午後1時～4時  
Date : Sat.Sep.5th 1pm ~ 4pm

▶ところ 三島体育センター柔道場  
Place : The Judo hall of Mishima  
Taiiku Center

▶対象

市内在住か市内勤務の外国人  
※小学生の場合は保護者同伴。  
Subject : People from overseas  
who live/work in Nasushiobara  
city.

※ Primary school students need  
to be accompanied by parents.

▶内容 合気道の体験を通して武道  
の伝統・文化を知ってもらう(英  
語、フランス語、スペイン語の通  
訳あり)

Contents : To know the tradition  
and culture of Japanese martial  
arts through the trial Aikido  
lesson. (With interpretation into  
English, French and Spanish.)

▶定員 20人  
Participants : 20people

▶参加費 200円  
Participation fee : 200yen

▶その他 ジャージなど運動ができ  
る服装で参加してください  
Others : Sports wear such as  
jerseys will be convenient.

▶申込期間 8月6日(木)～9月3日(木)  
Subscription period :  
Thu.Aug.6th ~ Thu.Sep.3rd

▶申し込み・問い合わせ  
市合気道連盟(大谷英男)  
Contact : Nasushiobara  
Aikido Federation  
(Hideo Otani)  
☎090(3533)2455  
✉nasuaiki@gmail.com

広報なすしおばらの有料広告掲載

を利用してみませんか

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」

「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」

そんな時には広報なすしおばらの有料広告が便利です!

<メリット>

- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル

※この青枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれも黒単色です。

発行部数 35,500部(平成27年8月5日号現在)

問い合わせ

本シティプロモーション課 ☎(62)7109

父親であることを

楽しもう！

～ファザリングのすすめ～

子育てでのカリスマパパを講師に迎えて、「父親を楽しむ心構えや子育ての楽しさ」「イクメンの極意」を講演と交流で学びます。

▼とき

9月20日(日)午前10時～正午

▼ところ 西那須野公民館

▼対象

・子育て中の全ての人(パパ、プレママ歓迎)

・子育てに関心のある人

▼定員 30人

※定員になり次第締め切り。

▼内容

・カッコいいパパってどんなパパ？

・子育てパパは仕事もできる！

・子育てパパはママとも仲良し！ など

▼講師 安藤哲也氏(NPO)

法人ファザリングゲジヤパン代表理事)

▼参加費 無料

▼申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号、託児を希望する場合は、子どもの名前・性別・年齢を添えて、メール・FAX・窓口・電話で

申し込み

▼申込期限 9月4日(金)

▼その他

託児あり(定員10人)

※9月10日(木)に受講者決定通知を出します。

▼申し込み・問い合わせ

○市民協働推進課

☎(62) 7019

FAX(62) 7220

☒kyoudoushishin@

city.nasushiobara.lg.jp

催し

Shine Arts なつおまつり

第1回企画展

写真でたどる昔の姿

市の保有する美術品などを展示紹介します。

▼とき 8月20日(木)～9月9日(水)午前9時～午後5時

▼ところ 黒磯文化会館市民ギャラリー

▼内容 那須野が原博物館の所蔵する開拓や昔のくらしの写真パネルの展示

▼問い合わせ

○国生涯学習課

☎(37) 5419

○黒磯文化会館

☎(63) 3219

足の血圧でわかる

脳や心筋梗塞の危険度

～Takei ABI 2015～

動脈の詰まり具合や血管のしなやかさが分かるABI検査で、血管の健康をチェックできるイベントを行います。

※ABI検査とは、ベッドに横になり、足と腕の血圧を同時に測定する痛みのない検査です。

▼とき 9月13日(日)午前9時～午後4時

▼対象

・50～64歳で、喫煙歴のある人や糖尿病の人

・65歳以上の人

▼定員 300人

▼市民公開講座

▼とき 9月13日(日)午後0時30分～1時15分

▼テーマ 全身血管病治療の進化～大動脈瘤から手や足先の血管まで～

▼講師 村上厚文氏(国際医療福祉大学病院血管外科教授)

▼参加費 無料

▼申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号を添えて、電話、FAX、郵送で申し込み

※電話の場合、日曜は申し込みできません。

▼申込期間

8月15日(土)～29日(土)

▼申し込み・問い合わせ

○日本心・血管病予防会栃木事務局(国際医療福祉大学病院内)

☎329・2763

☎329・3773

☎(39) 3060

FAX(39) 3001

あったかハート号

障害のあるなしにかかわらず、共に楽しもうというあったかハート号。今年は、松島湾遊覧船観光と塩釜魚市場買い物ツアーに出發します。

▼とき 9月27日(日)午前7時～午後6時(午前6時30分に黒磯公園へ集合)

▼定員 80人

▼参加費 中学生以上7千円、小学生5千円、幼児3千円

▼申込方法 いきいきふれあいセンター内のあったかハート号申込窓口にて、参加費を添えて申し込み

▼申込期間 8月28日(金)～30日(日)午前9時～午後4時

▼問い合わせ

○社会福祉協議会黒磯支所

☎(63) 3868

○あったかハート号の会

(田村)

☎090(8034)1065

第38回少年の主張発表 那須地区大会

那須地区各中学校代表23人が、熱く自分の思いを発表します。

▼とき 9月10日(木)午後0時15分～4時30分

▼ところ

大田原市総合文化会館

(大田原市本町1-3-3)

▼問い合わせ

○那須地区青少年育成推進連絡協議会(県北健康福祉センター内)

☎0287(23) 2172

☎(37) 5925

○国生涯学習課

☎(37) 5925



### 第20回那須地区 郷土芸能フェスティバル

那須地区の伝統芸能を保存継承する団体が一堂に会し、代々受け継がれてきた伝統芸能を披露します。

獅子舞や太々神楽など古式ゆかしい舞や音色が皆さんを魅了します。さまざまな郷土芸能の競演を、ぜひ楽しんでください。

▼とき 8月29日(土)午前10時～  
※小雨決行。

▼ところ 道の駅湯の香しおばら(アグリパル塩原)

#### ▼出演団体(出演順)

- 宇都野子供獅子舞保存会
- 三島おはやし会
- 那須神社獅子舞保存会
- 天狗王国ゆづかみ唄・踊り保存会

- 大沢獅子舞保存会
- 両郷磯上太々神楽保存会
- 黒磯卷狩太鼓
- ▼観覧 無料

▼問い合わせ

☎(37) 5419

#### ○函生涯学習課



### 市民体力テスト

自分の体力年齢・体力レベルを調べてみませんか。

▼とき 9月5日(土)  
○成年(20歳～64歳)の部  
午前10時～正午(午前11時までに受け付け)

○高齢者(65歳～79歳)の部  
午後2時～4時(午後3時までに受け付け)

▼ところ くらいそ運動場武道館

▼対象 市民  
※当日の体調によっては、受けられない場合があります。

#### ▼内容(種目)

- 成年の部  
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
- 高齢者の部  
握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▼参加費 無料  
▼申込期限 8月24日(月)  
▼その他 運動のできる服装で、体育館シューズを持参してください

▼申し込み・問い合わせ

☎(37) 5439

○函スポーツ振興課

### 市スポーツレクリエーション祭

スポーツレクリエーション祭では、いろいろなニュースポーツが体験できます。誰でも参加できるので、ぜひ、家族や友人を誘って遊びに来てください。参加賞も用意しています。

※体力テスト(成年の部)と同時に開催しているので、併せて参加してください。

▼とき 9月5日(土)午前9時～正午

▼ところ くらいそ運動場  
▼内容 キンボール、スポーツ吹矢、さいかつぼーる、シャフルボード、ドッジビーなど

▼参加費 無料  
▼問い合わせ

☎(37) 5439

### 第11回市駅伝競走大会

▼とき 10月3日(土)午前8時40分～  
※小雨決行。

▼ところ 那須野が原公園

▼出場資格  
○一般・高校生の部  
市民、市内勤務者で正競技

○函スポーツ振興課



者6人、補欠4人で編成したチーム

#### ○中学混合の部

市内中学校単位で編成した男女の混合チーム(7区間)

※各学校3チーム以内。

▼コース 那須野が原公園

▼参加費 無料  
▼申込期限 9月10日(木)

▼その他 代表者会議を9月17日(木)に西那須野支所3階会議室で行います。参加チームの代表者は出席してください

▼申し込み・問い合わせ

☎(37) 5439

### 那須野が原西部 田園空間博物館

#### サテライト見学会

那須野が原西部田園空間博物館のサテライト(展示物・史跡など)と関連施設を巡る「サテライト見学会」を開催



サテライトの1つ 大山別邸

▼とき 10月4日(日)午前9時～午後4時  
※終了時刻は、状況により前後します。

▼集合場所 西那須野支所あたご駐車場

▼見学箇所 各サテライトと塩原ダム

▼定員 若干名

▼参加費 無料

▼移動手段 各サテライト間はバスで移動します。若干、徒歩による移動もあります

▼申込期限 9月11日(金)  
※定員になり次第締め切り。

▼申し込み・問い合わせ

☎(37) 5108

○田園空間博物館運営協議会事務局(函産業観光建設課内)

地域の魅力に気づき守り抜く  
それが地元の財産・誇りになるのです



↑ 淡いオレンジが印象的なニコウキスゲの群生地。6月になると美しい花々で包まれます



↑ 希少種のヒツジグサ。湿地の多い望田ならではの植物です



↑ 群生地周りのくい打ち作業。"とる"のは写真だけにしましょう



チャレンジing

なすしおばら<sup>げんきびと</sup>元気人 No.16

一歩踏み出す人を  
応援するまち

こうした地域をあげての活動も8年目になりますが、人の温かさや継続することの大切さを実感するばかりです。手を抜いて生息地を荒らしてしまうと希少種が駆逐されてしまう場合もありますし、この環境をいかに守っていくかは地域ぐるみの協力があってのこと。いつも積極的に協力していただいている会の皆さん

望田地区は寺子に位置し、昔ながらの田園風景が広がるのどかな地域です。ここは、沼などの湿地が多いため、他の地域ではあまり見られない動植物が生息しています。望田保全会保護部会は、名前のとおり望田地区に生息する希少動植物を保護・育成するために活動している団体です。これまで、希少植物群生地の草刈り、外来種の駆除、植栽活動などを行ってきました。

豊かな自然を有する市内には、希少な野生動植物が生息しています。そうした希少種を保護・育成するために活動している「望田保全会保護部会」。今回は、その代表を務める益子さんに話を伺いました。



ましこたけひろ  
益子丈弘さん

～プロフィール～

家業である水稲やナスなどの栽培を営む傍ら、望田保全会保護部会の代表として自然保護活動に取り組む。JA 栃木青年部連盟委員長や全国農協青年組織協議会副会長を務めた時期もあり、農業の発展に尽力。モットーは「皆さんの"よかった"が第一」。愛情を込めて育てた夏秋ナスは、みずみずしくて絶品です。市認定農業者。市農業指導士。

には本当に感謝しています。

今ではニコウキスゲ、ヒオウギアヤマなど、希少種の群生を楽しめる地域になりました。

これからは、自然保護の大切さをもっと多くの人に知ってもらいために、啓発活動にも力を入れていきたいですね。地域の魅力をまず知ることが、地元を誇りに思い、地元の財産を守ることにつながるからです。

夏はセミやカエルなど、生き物の声が響く季節。これを読んでいるあなたにも、その声が聞こえているでしょうか。皆さんも、自分が住んでいる地域の自然に目を向けてみてください。きっと、隠れた地域の魅力を知るきっかけになると思います。

問い合わせ

環境管理課

☎0287(62)7193

