



思い出

しまったままにしていますか



※今回の広報なすしおばらは、放射線量マップが挟み込まれているため、とじ穴をあけていません。



東関根在住 永山さんご家族
 (二人目を妊娠中なので6人家族です)

古いアルバム。
 たくさんのお思い出が詰まった写真。
 「思い出」には当時の「想い」があります。
 想いには愛や友情、絆があります。
 私たちはそうしたさまざまなお想いを糧に
 今を生きています。
 引き出しの奥にしまっていたアルバム
 をめくり、もう一度思い出を振り返って
 みましょう。



結婚式の準備では、意見が合わずけんかしたこともありましたが、ただこの日を迎えて、知人・友人に祝福されたとき、妻の最高の笑顔を見たとき、やってよかったと実感！



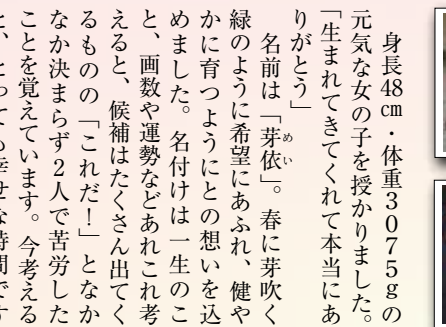
2011.7 結婚式

「早く出して」とばかりに動き回り、おなかをキツク。新しい命の鼓動を感じる幸福感。夫には決して味わえません。



2013.6 妊娠8カ月

退院後もスクスクと成長し、元氣一杯。健康であることに感謝です。祖父・祖母も自分の息子よりも孫がかわいいうので、デレデレです。(笑)



2014.8 1歳の誕生日



パパ・ママと

祖父・祖母と



2013.8 出産

両家そろってお宮参り。肝心の芽依はずっとねんね。神社なのにパパがお坊さんみたいで、みんなて笑いました。(笑)



2013.9 お宮参り

振り返るだけではもったいない！皆さんの思いが詰まった写真で

フォトモザイクアートを作ろう

◆チャレンジ ing フォトモザイクアート◆ ～笑顔あふれ自然あふれる那須塩原～

市民の皆さんの思いが詰まった写真を 5,000 枚集め、それらを組み合わせて 1 つのアート作品を制作します。



原画是那須拓陽高校の生徒が作成中(4ページ)

完成したアート作品は 10 周年記念式典での展示をはじめ、そのほかの 10 周年記念イベントや市役所各庁舎での展示、市ホームページでの公開を予定しています。

皆さんの写真を9月11日まで募集中

▶ **募集写真** 市内で撮影された「笑顔、チャレンジしている人物、自然」などの写真

※横向きの写真を応募してください。

▶ **募集枚数** 5,000 枚

▶ **募集期限** 9月11日(金)

※5,000枚に達した時点で募集を締め切ります。

▶ **応募資格** 市民、市内勤務・通学者、本市出身者、本市にゆかりのある人

▶ **応募方法**

① **パソコン・スマートフォン**
 市地域ポータルサイト「きらきらホットなすしおばら」の応募フォームから応募してください。



←こちらからアクセス

所要時間5分。
 手軽に応募

※1回につき応募できる写真は1枚(5MB未満)、JPEG画像で応募してください。

② **郵送・持参**

応募用紙に必要事項を記入し、現像した写真か CD-R に保存したデータを同封して応募先まで提出してください。

※応募された写真は返却しません。

※CD-R以外の記録媒体での応募はできません。

▶ **応募・問い合わせ**

☎ 325-8501 共墾社108-2

☎ 企画政策課 ☎ 0287(62)7106

キリトリ

応募用紙

裏面の「応募に当たっての注意事項」に同意し、写真を応募します。

氏名		電話番号	
応募資格	市民、市内通勤・通学者、本市出身者、本市にゆかりのある人 <small>※あてはまる応募資格に○をつけてください。</small>		
コメント	誕生10周年を迎えた那須塩原市へのメッセージなどで自由に		



漫画部で作成した過去の作品。
今回の作品は果たして…原画の完成
が期待されます

原画は私たちが 真心込めて作成中

9月初旬完成予定



今回のテーマ「チャレンジングなフォトモザイクアート」笑顔あふれる自然あふれる那須塩原」を表現し、市民の心に響く作品を目指して日々奮闘中。
ガンバレ！漫画部員！

市民の皆さんの想いの詰まった写真を使って、私たちの原画が1つのアート作品になることを楽しみにしています。



那須拓陽高等学校 漫画部の皆さん

キリトリ

応募に当たっての注意事項 (抜粋)

- 応募写真は原則として、ご提供者自身の著作物に限ります。
- 第三者の印刷物やインターネットに掲載されている写真での応募はご遠慮ください。
- 被写体の人物に許可を得て応募してください。
- 未成年の方は、保護者の方から同意を得て応募してください。
- 作品制作の都合上、応募された写真をトリミング（切り抜き）や色補正、明るさの調整その他改変する場合があります。写真のすべての要素が掲載されるとは限りませんので、ご了承ください。
- 応募された写真は以下の目的に使用することについて、お客様の合意が得られたものとみなします。
 - (1) 本企画の運営に関連するすべてのメディアにおける広報・プロモーション活動
 - (2) 那須塩原市役所ほか市関係施設での展示
 - (3) 那須塩原市が主催・共催するイベントでの展示
 - (4) 那須塩原市公式サイトへの掲載
 - (5) 那須塩原市のシティプロモーション活動での使用
- 完成したモザイクアートの著作権を含む一切の権利は、那須塩原市に帰属します。



みんなで食べるとおいしいね

小学生アイデア料理コンテストで優秀賞を受賞した作品をもとにした料理が、市誕生10周年を記念して市内の小・中学校の給食で提供されました。

提供された料理は、南小学校の後藤愛歩さんが考案した“野菜を使った蒸しパン”で、那須塩原ブランドになっている“高原ほうれんそう”を使用しているのが特徴。後藤さんは「みんなに食べてもらえてとてもうれしい」と、友人と一緒においしそうに蒸しパンを頬張っていました。



どうして聞こえるの？ 児童がラジオ作り体験

7月11日、大山小の児童20人とその保護者が、電波に関する正しい知識とルールを学ぶ一環としてラジオ作りを体験。県電波適正利用推進員協議会の人たちの指導の下、子どもたちは、はんだごてを使っての慣れない作業に悪戦苦闘しながら、何とかお手製ラジオを完成させました。

2年生の櫻田司龍くんは「初めてはんだごてを使ったけど上手にできた。ラジオも良く聞こえるよ」と笑顔で自慢の作品を見せてくれました。



書道って難しい…けど楽しいネ ～日独スポーツ少年団交流事業～

日本スポーツ少年団が主催する国際交流事業の一環で、柔道を習っているドイツの青少年10人が、8月2日から6日にかけて市内にホームステイをしながら、いろいろな交流活動を行いました。

3日には、疏水太鼓や書道、さいかつぼーるを体験。書道では慣れない筆に苦戦しながらも、柔道に関連した言葉を上手に書き上げていました。次第に慣れてくると、地元の子どもたちに言葉を教わりながら、時間を忘れて書道を楽しみました。



那須塩原から全国へ 元気な歌声を届けました！

7月19日黒磯文化会館で、「NHKのど自慢」の公開生放送を市誕生10周年記念事業として開催しました。NHKアナウンサー小田切さんとスペシャルゲストSMAP香取さんの司会で華々しく幕開け。前日の予選を通過した20組の出場者が自慢の歌声を披露し、合格の鐘が鳴ると、約1400人の観覧者から大きな拍手が沸き起こりました。

出場者の歌声と共に那須塩原の元気も全国へ届けられました。

西那須野ふれあいまつり



7月25日、西那須野駅西口の駅前周辺を会場に行われた「第32回西那須野ふれあいまつり」。

午後3時からの開会式を皮切りに、郷土芸能、音楽・ダンス・格闘技のパフォーマンス、仮装大会などが行われ、ステージ前は多くの観客でにぎわいました。

本市出身の芸人・U字工事がステージに上がると会場中に盛大な拍手が。そうしたおまつりムードも夜まで続き、みこしや流し踊りの登場で熱気は最高潮に。

通りには多くの屋台が立ち並び、訪れた家族連れなどが思い思いの時間を過ごしていました。

まちにあふれる 笑顔





6

まつりで つながる **心**

1 息を合わせて花笠踊り 2 漫才で会場を盛り上げたU字工事 3 伝統を受け継ぐ子ども疏水太鼓 4・11 まつりを"音"で応援(鼓笛隊&プラスバンド) 5 まつりのメイン 流し踊り 6 にぎやかなかけ声と通りを埋め尽くす人 7 疏水レースでひんやりと 8 牛乳で"乾杯" 9 キッズダンスパフォーマンス 10 みんなで力を合わせて(遅沢ばやし山車) 12 格闘技のお試し体験



7



8



9



10



11



12



国勢調査 2015

5年に1度

日本の確かな未来づくりのため、**あなたと一緒に成功させたい。**

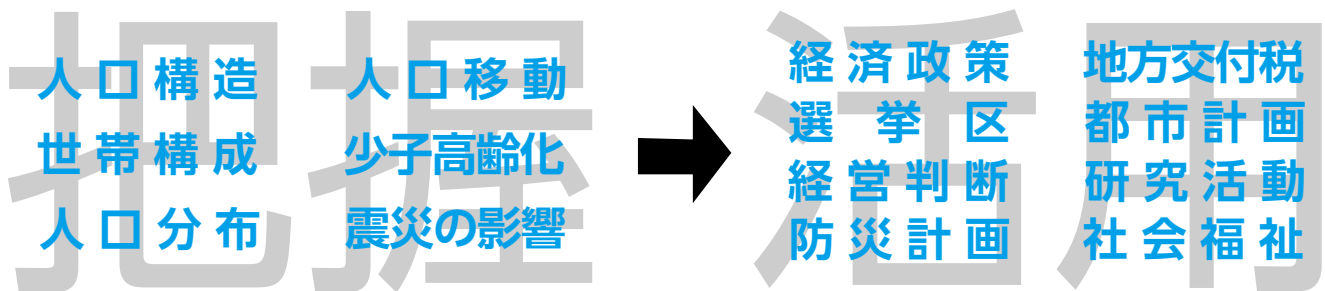
今年为国勢調査の年です

私たちの生活に身近な基礎データ

国勢調査は、行政を進める上で最も基本となる人口・世帯数をはじめ、年齢・産業別の人口構造や世帯の構成、居住状況などを把握するために行われるとても重要な調査です。少子高齢化の状況や東日本大震災の影響をはじめとして、調査結果から多くのことが分かります。

こんなことに使われています

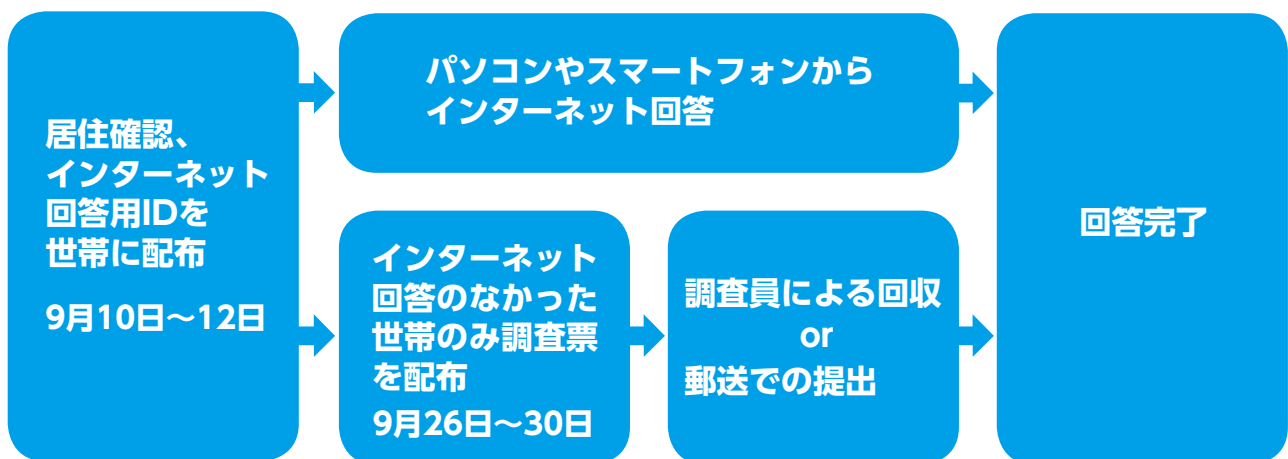
国勢調査で得られたデータは、さまざまな政策の立案や、民間企業の経営判断、大学などでの研究活動など、幅広い分野で活用されます。調査の成功が日本の確かな未来づくりにつながるということも過言ではありません。調査への理解と協力をお願いします。



回答方法はインターネットか紙の調査票で！

調査は図に示す流れで行われ、結果が集計されます。

今回から始まるインターネット回答は、すぐ回答できて便利な上、集計作業も効率化できるのでとてもスマート。



※調査員は常に『国勢調査員証』を身に付けています。不審に思われた場合は問い合わせてください。

回答は正確に！

正確な結果を得るために、調査項目への正しい回答が必要です。記入方法など、不明な点がありましたら問い合わせてください。

「かたり調査」に注意

国勢調査を装った「かたり調査」に注意しましょう。「調査員」を名乗る人が訪問した際は、調査員証を身に付けているかチェック。

▶ 問い合わせ
国勢調査
那須塩原市実施本部
☎ 0287(37)2056

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!



データの向こうにドラマがある

5年に1度の大調査!!

国勢調査が、進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからもご回答いただけます!

いつでもどこでも、便利に回答。
パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は

9月10日~20日

インターネット回答がなかった
世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は

10月1日~7日



9月10日~9月12日 インターネット
調査用IDを配布

9月10日~9月20日 インターネット
回答

9月26日~9月30日 調査票を
配布

10月1日~10月7日 調査票
提出

回答いただいた情報は厳重に保護されます。国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。回答いただいた内容は統計以外の目的に使用することはありません。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、福祉施策や防災計画、生活環境の改善をはじめとした日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画づくりなどに役立てられます。
マンションなどの集合住宅にお住まいの方、管理者の方におかれましても調査への回答、ご協力をお願いいたします。

国勢調査コールセンター



0570-07-2015 IP電話の場合:03-4330-2015

設置期間:平成27年8月24日から10月31日まで
ナビダイヤル:受付時間:午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用いただけます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。
携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。
※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>



国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

電 気 柵

触れると危険!

皆さんの安全のために
知っておいてほしいこと

▶ 問い合わせ

☎ 農林整備課 0287(62)7148

☎ 農務畜産課 0287(62)7147

7月19日に静岡県で電気柵による人身事故が発生しました。電気柵の設置に対する安全対策を怠っていたため、被害が拡大したとされています。電気柵を運用している人は、今一度、使っている電気柵の安全確認をお願いします。

電気柵とは？

田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激を使い、野生獣の侵入や家畜が逃げ出すことを防止する"柵"のことです。本市では、山間部の集落を中心に多く設置されています。

怠っていませんか？安全対策

電気柵は、人に対する危険防止のために、電気事業法によって敷設方法が定められています。

① 電気柵の存在が分かるよう、危険表示をすること

→人が近づかないようにするための表示が必要です。

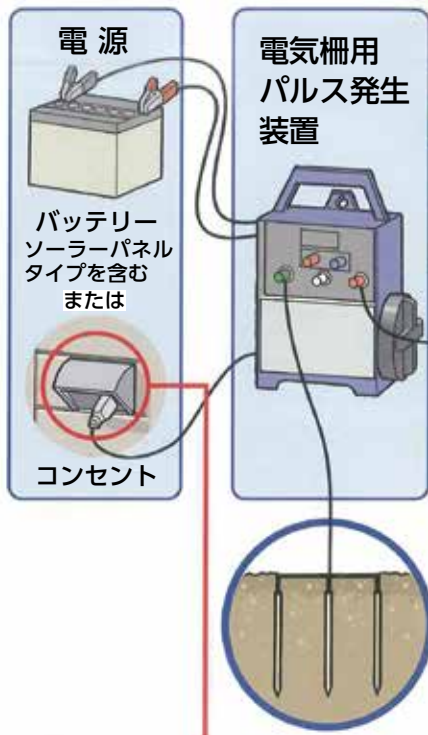
② 専用の開閉器(スイッチ)を設置すること

→電気柵の管理者が、電気柵に電流が流れているかどうか一目で分かるよう、スイッチの設置が必要です。

③ 専用の電源装置や漏電遮断機を設置すること

→人が立ち入りやすい場所に30V以上の電源を供給する電気柵を設置する場合は、万が一、人が触れたときのために専用の電源・安全装置の設置が必要です。

電気柵を設置する場合の注意点



電波発生による障害に注意

電気柵から発生する電波が、テレビやラジオなどの無線機器に障害を与えないように敷設する必要があります。



つけていますか 漏電遮断器

公道沿いなどの人が立ち入りやすい場所に、30V以上の電源を供給する電気柵を設置する場合は、危険防止のために漏電遮断器の設置が必要です。



安全のために危険表示

人が電気柵の存在に気づくように、適当な位置や間隔で危険表示をする必要があります。



ゴクゴク飲める

乾杯用牛乳 プレゼント!



4月から「那須塩原市牛乳等による地域活性化推進条例」が施行されました。ここで皆さんにお願いしているのは

- 牛乳や乳製品を食事に取り入れましょう
- 牛乳で乾杯を行いましょ

の2点。そこで市では、より多くの人に牛乳や乳製品の消費拡大に協力してもらうため、自治会やコミュニティ組織などがイベントを開催する場合に、乾杯用牛乳を無料で提供します。

- ▶**対象者** 自治会、コミュニティ組織、市民団体
- ▶**内容** 対象者が実施する地域のイベントや会合の際に、牛乳で乾杯を行う場合
- ▶**提供回数** 1団体1回限り
- ▶**提供個数** 最大200人分(1人当たり100ml)
- ▶**申込方法** 申請書類を窓口か郵送で提出
- ※申請書類は申込先や、市ホームページから取得できます。
- ▶**申し込み** 函農務畜産課、函産業観光建設課、函産業観光建設課
- ▶**申込期限** イベント開催の10日前まで
- ▶**問い合わせ**
函農務畜産課 ☎0287(62)7149

現 地 調 査 を 行 い ま す

公平な固定資産税課税のために

▶問い合わせ

本課税課 ☎0287(62)7366

市では、公平・適正に固定資産税を課税するため、固定資産課税台帳の登録事項と現況とを照合する作業を進めています。建物の現地調査を行いますので、皆さんの理解と協力をお願いします。

◆現地調査の内容

航空写真と固定資産課税台帳との照合作業を行い、現地調査が必要な箇所の調査を実施します。この調査は、航空写真だけでは確認できない建物について調査し、台帳への登録漏れや滅失漏れなどがないかを確認するものです。

◆調査員が伺います

市が委託した業者が行います。調査員は、市が発行した証明書を携帯しています。

調査対象地区(大字名)	調査時期
安藤町、原町、東豊浦、越堀、寺子、鍋掛、野間、渡辺	8月中旬～
埼玉、鳥野目、小結、東原、豊浦中町、豊浦町、末広町、清住町、新緑町、松浦町、阿波町、新町、西新町、豊住町、並木町、若草町、豊浦北町、美原町、北栄町、豊浦南町、春日町	10月～

※期間はおおむね2～3カ月程度ですが、天候や作業状況により前後する場合があります。

※未調査の地区(東那須野・高林・西那須野・塩原地区)については、順次調査日程をお知らせします。

1 原則として道路沿いから建物の現況確認を行うので立会の必要はありませんが、場合によっては許可を得て、立ち入り調査をさせていただくことがあります。

お
願
い

2 現地調査の結果、課税台帳との不一致の可能性がある場合は、後日、あらためて土地や建物の所有者あてに通知するので、協力をお願いします。

お知らせ

鳥獣管理士を 派遣します

▼鳥獣管理士とは？

一般社団法人鳥獣管理技術協会が認定した鳥獣被害対策の専門家です。野生獣被害の軽減に向けて効果的なアドバイスをしていきます。

▼期待できる効果は？

○イノシシやサルなどの野生動物の生態を学び、野生獣の習性に応じた被害対策を地域の皆さんで考える際のヒントになります

○地域の被害状況を分析することで、適切な対策（効果的な罠・防除柵の設置、集落の環境改善）などの指導をしてもらえます

▼その他 集落単位での派遣になります

▼問い合わせ

○農林整備課

☎(62) 7148

平成27年産米・大豆・そばの放射性物質検査を実施します

平成27年産米・大豆・そば

の放射性物質検査を行います。基準値を下回ることが確認されるまで、出荷や販売を行わないよう、協力をお願いします。

なお、検査結果は、広報なすしおばらや市ホームページでお知らせします。

▼検査点数 作物ごとに市内全域から3点

▼問い合わせ

○農務畜産課

☎(62) 7147

敬老記念品、祝いを贈呈します

市では、9月に敬老のお祝いとして、次に該当する人に記念品、祝いを贈呈します。

＜記念品＞

○77歳以上の人（昭和14年4月1日以前に生まれた人）

※記念品は自治会などが開催する敬老会を通じて贈呈します。自治会未加入者には市から郵送します。

＜祝い金＞

○3万円：88歳の人（昭和2

年4月2日から昭和3年4月1日までに生まれた人）

○5万円：100歳以上の人（大正5年4月1日以前に生まれた人）

※対象者には、9月上旬に通知でお知らせします。

▼問い合わせ

○高年齢福祉課

☎(62) 7137

○市民福祉課

☎(37) 6231

○総務福祉課

☎(32) 2912

やむを得ずマイナンバーを住所地で受け取れない場合は申請を！

今年の10月以降、住民票の住所地にあたる「マイナンバー」をお知らせします。現在お住まいの住所に住民票がない人は、早急に異動の手続きをしてください。

やむを得ない理由により住民票の住所地でマイナンバーを受け取ることができない人は、居所情報登録申請をしてください。

▼申請が必要な人

○東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難している人

○DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住所地以外の居所に住んでいる人

○一人暮らしで、長期間、医療機関や施設に入院・入所している人

▼申請方法

次の書類を住民票のある住所地の窓口を持参するか郵送してください

○申請書（市役所や総務省ホームページなどで入手できます）

○申請者の本人確認書類の写し（運転免許証など）

○居所に居住していることを証明する書類の写し（公共料金の領収書など）

※代理申請の場合は、これらの他に委任状などと代理人の本人確認書類の写しが必要です

▼申請期間 8月24日（月）～9月25日（金）（必着）

▼問い合わせ

○市民課

☎(62) 7132

○市民福祉課

☎(37) 5102

○総務福祉課

☎(32) 2988

人との幅広い交流を目的とした「ふれあい懇談会」を開催しています。

ぜひ、参加してください。

▼地域自立支援協議会とは
障害者団体の関係者などで構成され、市障害福祉施策に対するさまざまな提案などを行っています

▼とき 9月18日（金）午前10時～正午

▼ところ 西那須野庁舎 301～303会議室

▼対象 就労したい人で就労継続支援（A・B）、就労移行支援事業を利用している人や障害の有無に関わらず興味のある人

▼定員 35人

▼内容 障害のある人とその保護者などが「働くこと」をテーマに日頃感じていたことを話し合います

▼申込方法 住所、氏名、電話番号、FAX番号を添えて電話かFAXで申し込み

▼申込期限 9月10日（木）

▼申し込み・問い合わせ 市地域自立支援協議会

（☎社会福祉課内）

☎(62) 7026

FAX (63) 8911

出会い、つながり、語り合おう 「ふれあい懇談会」

市地域自立支援協議会で、障害のある人やその保護者、その他さまざまな立場の

大規模小売店舗の変更届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の変更届出書が商工観光課で見られます。

▼対象施設 スーパービバホーム那須塩原SC(豊浦12・1)

▼期限 11月16日(月)まで
※土・日曜、祝日を除く。

▼問い合わせ
○商工観光課

☎ (62) 7130

9月10日は「下水道の日」です

忘れない

暮らしの下に

下水道

(平成27年度下水道推進標語)

9月10日は、下水道の普及とその十分な活用を促進するための「下水道の日」です。

下水道は、側溝とは全く違うもので、各家庭から出される生活排水を地下の下水道本管を通して水処理センターに送り、きれいにして河川に放流するものです。

●接続工事はお早めに

長い年月と多額の費用をかけて整備した下水道は、皆さ

んに利用してもらって、はじめて効果があります。

下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、一日も早く排水設備を設置し、下水道に接続しましょう。

排水設備の工事は、市の指定工事店へ直接申し込んでください。

※指定工事店は市ホームページで確認できます。

●接続・改造工事資金の融資をあっせんします

下水道に接続するための工事費負担が軽くなるように、市内の金融機関から資金の借り入れができる融資あっせん制度があります。

▼融資あっせん限度額

改造工事1件につき60万円
(アパートなどの工事は80万円)

▼返済方法

60カ月以内の元金返済
(利子は市が負担します)

●既存の単独処理浄化槽を撤去する場合は

合併処理浄化槽に変えたり、下水道へ接続したりする人を対象に、平成27年度から単独処理浄化槽の撤去費の一部を補助しています。

▼補助金額 撤去に要する額(限度額10万円)

▼その他 申し込みの際に、交付要件などの確認事項があるので、事前に問い合わせてください

●下水道いろいろコンクール 作品募集

公益社団法人日本下水道協会(株)日本水道新聞社では、「下水道の日」にちなみ、下水道に関する理解を深めるため、全国の小・中学生と一般の人を対象にコンクールを開催しています。

▼募集作品

○小・中学生の部

絵画、ポスター、作文、書道、新聞、標語

○一般の部 標語

▼申込期限 10月30日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○下水道課

☎ (37) 5110

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施します

9月7日(土)13日の1週間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談に応じます。

秘密は厳守しますので、安

心して相談してください。

▼受付時間

午前8時30分～午後7時
(土・日曜は午前10時～午後5時)

※強化週間以外でも土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

▼相談先・問い合わせ
○宇都宮地方事務局
栃木県人権擁護委員連合会
☎ 0570(003) 110

募集

放送大学10月入学生を募集しています

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

▼出願期限

○第1回 8月31日(月)

○第2回 9月20日(日)

▼その他 資料を無料で配布しています。気軽に放送大学栃木学習センターに請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています

▼申し込み・問い合わせ

○放送大学栃木学習センター
☎ 028(632) 0572

あいがとう 48周年!!

断熱 防犯 ガラス

省エネポイントは「窓マイスターのいる専門店」で★窓の診断受付中★

お電話お待ちしております☎

☎0287-36-0851

群馬塩原の窓のことなら トーコー産業株式会社

〒370-0001 三区町659-39(西小学校隣)

検索

広告



那須野巻狩まつり イベント参加者募集



とき 10月25日(日)

ところ 那珂川河畔運動公園

○巻狩踊り大会○

個人でもグループでも、みんなで踊ってまつりを盛り上げよう！当日飛び入り（個人の部）も大歓迎！

- ◆参加資格 <団体の部> 1団体10人以上
<個人の部> 自由参加(当日受け付け)
- ◆申込期限 9月18日(金)
- ◆申込方法 団体の部の参加希望者は、所定の用紙に必要事項を記入して申し込んでください
※申込用紙は実行委員会事務局にあります。
- ◆その他 巻狩まつりをイメージした服装で参加してください

○物産・企業フェア○

会場で、自社製品のPRや商品などの販売促進活動をしてみませんか。

- ◆とき 午前9時～午後3時
- ◆出店スペース 1小間 間口2.7m/奥行き3.6m
- ◆出店料 1小間1万円(テント付き)
※車両展示などテントを使用しないものは5,000円。
※椅子・テーブルのレンタルもできます。(有料)
- ◆申込期間 9月1日(火)～15日(火)
- ※出店スペースに限りがあるので、早めに申し込んでください。

○巻狩ショー○

親子や友達と一緒に昔の衣装を着て「那須野巻狩ショー」に参加しよう！

- ◆参加資格 誰でも参加できます(定員200人)
- ◆申込期限 9月18日(金)
- ◆その他 衣装は用意してあります。会場のテント内で着替え、ショーに参加してください

○フリーマーケット○

- ◆とき 午前9時～午後3時
- ◆出店スペース 1小間 間口3.0m / 奥行き2.0m
※1団体2小間まで。
- ◆出店料 1小間1,500円
- ◆参加資格 市民
- ◆募集小間数 32小間
- ◆申込期間 9月4日(金)～15日(火)
※販売場所は申込時に抽選し、決定します。
※9月4日(金)のみ、午後5時15分から市役所本庁舎101会議室で受け付けます。

申し込み・問い合わせ

○巻狩踊り大会、巻狩ショー、フリーマーケット

那須野巻狩まつり実行委員会事務局 (☎商工観光課内) ☎(62)7154

○物産・企業フェア

那須野巻狩まつり実行委員会「物産・企業フェア」班 (那須塩原市商工会内) ☎(62)0373

在職者訓練(技能向上コース)募集

【募集コース・とき・募集期限・定員・受講料】

実施コース名	とき	募集期限	定員	受講料
ガス溶接技能講習②	10月7日(水)・8日(木)午前9時～午後5時	9月29日(火)	20人	4,950円
ホテルサービス英会話	10月13・20・27日、12月1・8・15日、1月12・19・26日、2月2・9・16・23日、3月1・8日の毎回火曜午後1時～3時	10月 5日(月)	各 10人	3,520円
データベースソフトの活用 (Access 編)	10月14日(水)・15日(木)午前9時～午後4時	10月 6日(火)		
研削砥石取り替え 業務特別教育②	10月20日(火)・21日(水) 午前8時30分～午後5時30分	10月13日(火)		
第1種電気工事士 技能試験準備講習	11月11日(水)～13日(金)午前9時～午後4時	11月 4日(水)		
プレゼンテーションソフトの 活用 (Power Point 編)	11月18日(水)・19日(木)午前9時～午後4時	11月10日(火)		
アーク溶接特別教育②	11月29日、12月6・13日の毎回日曜午前9時～午後5時	11月20日(金)	20人	4,950円

▶実施場所 県立県北産業技術専門学校 (那須町高久甲 5226 - 24)

▶申し込み・問い合わせ

県立県北産業技術専門学校 職業能力開発担当 ☎(64)4000 FAX(64)5445

研修・教室・講座

高齢者スクール

高齢者が、健康維持や介護予防の方法を楽しく学べる「高齢者スクール」を開催します。

※高齢者スクールは、本市も後援している八溝定住連携事業の1つです。

▼とき

9月17日(木)午前9時～11時

▼ところ

国際医療福祉大学 F棟・M棟(大田原市大田原市北金丸2600・1)

▼定員

600人

▼内容

医療福祉講演会
加齢に伴う視力、身体、認知などの機能低下の理解や対処のポイントについて、各分野の第一線で活躍する専門家3人による講演と体操の実演指導を行います
※事前申込不要・入退場自由。

▼参加費

無料

▼問い合わせ

○大田原市高齢者幸福課
☎0287(23)8917
FAX0287(23)4521



那須塩原市民大学

経済って何だろう? やさしい入門講座

大学の先生を講師に迎え、「何だろうに答える、やさしい入門講座」をテーマに実施します。

なぜ寿司屋には特上、上並があるのだろうか?といった日常生活での素朴な疑問を出发点に、経済学的なものの見方を考えてみます。

※この講座は、市民大学・宇都宮共和大学連携講座(後期)です。

▼とき・テーマ・講師

①10月2日(金)

経済学って何だろう?～日常生活を考えるヒント～
・講師 大石和博氏(宇都宮共和大学准教授)

②10月9日(金)

地域経済って何だろう?～地域消滅ってホントウ!?～
・講師 森寛史氏(宇都宮共和大学教授)

※時間は各回とも午後6時30分～8時。

▼ところ

宇都宮共和大学那須キャンパス

▼対象

市民、市内勤務・通学者

▼参加費

無料

▼申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を添えて、電話かメールで申し込み

▼申込期限

9月25日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○生涯学習課

☎(37)5364

✉shougai@city.nasushiobara.lg.jp

特定保健指導対象の皆さんへ運動を始めてみませんか

市では、特定保健指導の対象者が、市内の健康増進施設やフィットネスクラブを利用する場合に費用の一部を助成します。

▼実施期間

来年3月31日まで

▼対象

次の全ての条件を満たす人

①市内に住所がある人

②特定保健指導の対象者のうち来年3月31日時点の年齢が40歳以上61歳未満の人

③本人と本人の属する世帯の世帯員が市税を滞納していないこと

④過去に本事業を利用したことがない人

⑤6カ月間継続して受講できる人

▼内容

健康度測定(基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量、体水分量、肥満度、骨量など)、マシンを用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど(週2回以上)

▼個人負担金

1万2528円

※総費用3万7584円の3分の1の負担です。

▼実施施設

ATCフィットネス、KPECフィットネスクラブ、女性専用フィットネスB、Line!、ウエルネスN、ASPA、ファインドスポーツクラブ

▼申し込みに必要なもの

・特定保健指導利用券か直近の健診結果書の写し

・健康保険証

・印かん

▼申込方法

各保健センターの窓口で申し込み

※電話申し込みは不可。

▼申込期限

9月30日(水)

▼その他

施設見学が可能ですが、各施設に連絡してください

○健康増進課

▼申し込み・問い合わせ

☎(63)1100

・黒磯保健センター

・西那須野保健センター

☎(38)1356

労働教育講座

労働問題に対する正しい認識と理解を深め、労使関係の安定と勤労者福祉の向上を目的とした講座を開催します。

▼とき

10月6日(火)午後1時30分～4時

▼ところ

那須野が原ハーモニーホール交流ホール(大田原市本町1・2703・6)

▼対象

経営者、労働担当者、勤労者、労働団体役員などにお勧めですが、興味のある人も参加できます

▼定員

100人

▼内容

講話 労働関係法規の改正などについて

・講師 千葉博氏(弁護士)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話かメールで申し込んでください

▼申込期限

9月30日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○大田原労政事務所

☎0287(22)4158

✉otawara-roj@pref.tochigi

勤労青少年ホーム講座

講座	とき	ところ	内容	定員	教材費	申込期限
ボウリング (初心者から)	11月9日～1月25日の 毎月月曜(全8回) 午後7時30分～9時30分 休講日:11月23日、12月28日、1月4日・11日	黒磯ボウル (若葉町66 - 75)	コツを教わることで、スコアアップを目指します。冬の運動不足を解消しましょう	15人	3,500円	10月19日(月)
和食料理 (ビギナー)	11月19日、12月10日、 1月7日・28日、2月25日の 毎月木曜(全5回) 午後7時～9時30分	厚崎公民館 (調理室・試食室)	おばあちゃんに教わりたい料理を作りながら、和食の基本を学びましょう	16人	4,000円	10月1日(木)

- ▶**対象** おおむね40歳以下の市民・市内勤務者 ※申込者多数の場合は、抽選になります。
- ▶**その他** 今年初めて講座に参加する人は、教材費以外に利用者会費として1,000円が必要です
- ▶**申し込み・問い合わせ**
勤労青少年ホーム ☎(73)5300 (土・日曜、祝日を除く午後1時～6時30分)
✉home@nshome.jp (住所・氏名・年齢・電話・職業(勤務地)を記載)



**子育て支援
カウンセリング教室**

エリクソンの漸成発達理論ぜんせいの解説、講義や演習を通して、乳児期から青年期までの心の発達課題を追い、子育てに生かせるように学ぶ講座です。

▼**とき** 10月8日・15日・22日、11月5日・12日・19日の毎回木曜午前10時～正午(全6回)

▼**ところ** 厚崎公民館

▼**定員** 30人

▼**受講料** 1万800円

※TCA会員は8640円。

▼**講師** 丸山隆氏(栃木県カウンセリング協会理事・臨床心理士)

▼**申し込み・問い合わせ**
○NPO法人
栃木県カウンセリング協会
☎028(647)1717
✉tcc1@titan.ocn.ne.jp

※メールで申し込みの際は、必ず件名に「子育て支援教室申し込み」と明記してください。

催し

とちぎの企業! 魅力体験バスツアー

県では、県内企業に就職を希望している学生(大学・短大・高専・専修学校など)と、学校卒業後3年以内の未就職卒業者を対象に「とちぎの企業!魅力体験バスツアー」を開催します。

▼**とき・ところ**

【第1回】

○9月4日(金)
・イトランド株式会社
(フードサービス業)

【第2回】

○9月11日(金)
・東芝メデイカルシステムズ株式会社(医療機器の販売製造業)
・藤井産業株式会社(卸売業)

▼**集合場所** 宇都宮駅東口

▼**参加費** 無料(集合場所までの交通費と昼食代は自己負担)

▼**申込方法** とちぎジョブ

モールホームページから参加申込書を印刷し、必要事項を記入の上、県労働政策課にFAXか郵送で申し込み

▼**申し込み・問い合わせ**
○**県労働政策課**
☎320・8501
宇都宮市埴田1・1・20
☎028(623)3224
FAX028(623)3225

○6月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
6月中	34件(+14)	0人(0)	39人(+12)
うち高齢者	15件(+8)	0人(0)	10人(+5)
27年累計	172件(-24)	3人(0)	220人(-31)
うち高齢者	61件(-1)	2人(0)	38人(+1)

()は前年同月との比較です。

▶**問い合わせ** ☎生活課 ☎(62)7127



やさいの日、感謝セール

直売所名	とき	ところ	内容	問い合わせ
そすいの郷直売センター	8月30日(日) 午前9時～午後4時	三区町656-2	・マイバッグポイントカードのポイント3倍プレゼント ・購入した人にたまねぎ無料配布(先着400人)	ふるさとにしなす産直会事務局 ☎(37)7768
アグリパル塩原会農産物直売所	8月31日(月) 午前9時～午後5時	関谷442道の駅湯の香しおばら内	全品2割引	アグリパル塩原会 ☎(35)4401
那珂川産直会	8月31日(月) 午前8時～午後4時	黒磯362那珂川河畔公園プール脇	全品1割引で買えるほか、購入した人には粗品(数量限定・先着順)をプレゼントします	黒磯産直協議会事務局(JAなすの営農経済部北部園芸センター) ☎(62)6339
那須塩原西口産直会	8月31日(月) 午前8時30分～午後4時	前弥六51JAなすの東那須野支所脇		
高林産直会	8月31日(月) 午前8時30分～午後5時	木綿畑452-1 県道矢板那須線沿い		
戸田深山産直会	8月31日(月) 午前8時30分～午後4時	戸田4-3 県道黒磯田島線沿い		
青木産直会	8月31日(月) 午前8時30分～午後5時30分	青木27道の駅明治の森黒磯内		

那珂川クリーン大作戦

ふるさとの川をきれいにする運動の一環として、今年度もライオンズクラブとの共催で「那珂川クリーン大作戦」を実施します。

▼とき 9月5日(土)午前8時～10時(午前7時30分から受け付け開始)

※開会式終了後に作業を開始します。

※小雨決行です。当日の実施確認は、当日問い合わせ専用番号に問い合わせてください。

▼ところ 那珂川河畔公園石のステージ

▼内容 鳥野目河川公園から晩翠橋付近までのごみ拾い

▼その他 ごみ袋は、事務局で用意します。作業のできる服装で参加してください

▼問い合わせ
☎(62)7193

○当日問い合わせ専用番号
☎090(7800)2555

※専用番号の受付時間は、当日午前7時～9時。



そすい通り商店会 秋祭り

▼とき 9月13日(日)午前10時～午後3時

▼ところ 疏水パーク前道路とその周辺(西大和)

※歩行者天国になります。

▼内容 そすいクイズ王決定戦(ご当地ヒーローショー、南小学校音楽部演奏会、アイドルショー、クラシックカー大集合など)

▼その他 当日はコスプレいやー大募集。コスプレで参加した人全員にかき氷をプレゼント

▼問い合わせ
☎090(3401)0526

○そすい通り商店会(山本)

空間放射線量モニタリングポスト測定結果

7月13日～8月3日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.110～0.114
ハロープラザ(箒根出張所)	0.096～0.100

※単位は全てマイクロシーベルト/時。

▶問い合わせ 環境対策課 ☎(62)7141

8月の人口 8月1日現在()は前月比

合計	116,912人	(+ 28)
男	57,954人	(+ 32)
女	58,958人	(- 4)
世帯	46,601世帯	(+ 16)
出生	106人	転入 334人
死亡	72人	転出 340人

平成22年国勢調査をもとに算出しています。

▶問い合わせ 市民課 ☎(62)7132

広報なすしおばらに有料広告を掲載してみませんか

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※この青枠が2号広告のサイズです。

※使用色はいずれも黒単色です。

発行部数 35,500部(平成27年8月20日号現在)

問い合わせ シティプロモーション課 ☎(62)7109

第9回那須塩原市畜産フェア

那須和牛の焼肉をはじめ、地元産乳製品などの販売や楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ、会場に来てください。

とき 10月18日(日) 午前9時～午後3時
ところ にしなすの運動公園
 (産業文化祭同時開催)

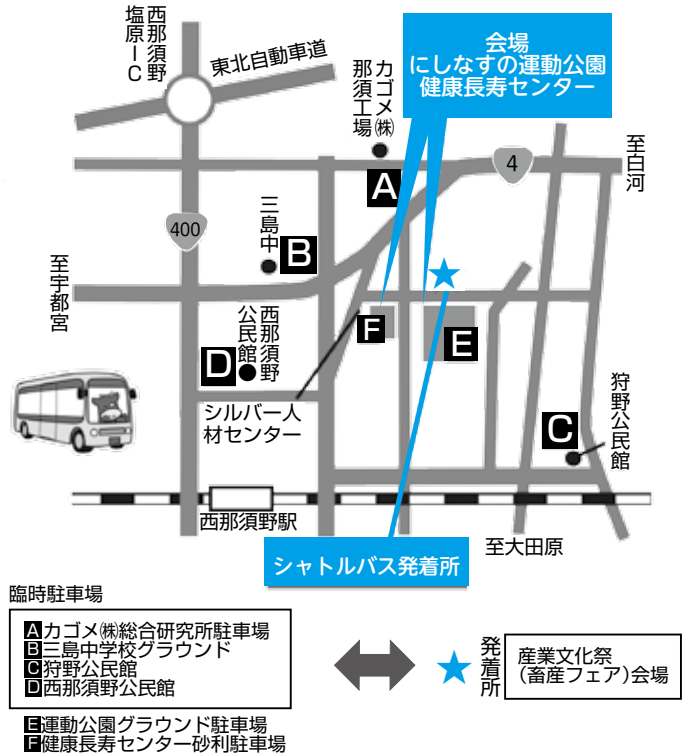
焼肉コーナー (前売り券販売)

- ◆焼肉セット券 1枚5,000円(那須和牛700g・焼きそば3玉・野菜、親子4～5人分)
 ※焼肉セット券の購入に商品券などは使えません。
- ◆販売数 焼肉セット券 700枚
- ◆販売日時
 9月11日(金)午前8時30分～午後5時15分
 ※販売日時前の申し込みは受け付けません。
- ◆申込方法
- 窓口での販売…農務畜産課、産業観光建設課で販売します
- 電話での販売…市畜産フェア実行委員会事務局に電話してください。住所・氏名・電話番号・購入枚数を確認した後、事務局から振込用紙を送付します。前売り券は、入金確認後に送付します

- ◆その他 当日焼肉セット券は5,000円(30枚限定)
 ※荒天でイベントが中止の場合、前売り券と焼肉セットの引き換えは当日にしなすの運動公園管理棟で行います。
 ※焼肉の時間は、1グループ90分を目安としますので、協力をお願いします。
 ※コンロの台数に限りがあるため、会場内で焼肉をすることができない場合があります。
- 問い合わせ 那須塩原市畜産フェア実行委員会事務局 (農務畜産課内) ☎(62)7149

駐車場利用のお願い

会場周辺の駐車場は、早い段階で満車となる可能性が高く、かなりの混雑が予想されるので、臨時駐車場からの無料シャトルバスを利用してください。



とちぎ海浜自然の家で 自然を楽しもう

〈海浜わくわくキャンプ〉

とき 10月10日(土)・11日(日)
 (1泊2日)

定員 15組(小学生以上)

内容 テント設営、テント泊、野外調理、カニ釣りほか

参加費

- 大人 4,900円
- 高校生 4,500円
- 中学生 4,300円
- 小学生 4,200円

申込期限 9月14日(月)

とき 10月24日(土)・25日(日)
 (1泊2日)

定員 200人

内容 全体活動：おまつり広場(創作活動、さんまの網焼き、マグロの解体ショー)

自由活動：ナイトハイイク、スポーツ館活動、ナイトシアター

参加費

- | | |
|---------|--------|
| 大人 | 6,400円 |
| 高校生 | 5,000円 |
| 中学生 | 4,200円 |
| 小学生 | 4,000円 |
| 3歳以上就学前 | 3,200円 |
| 3歳未満 | 3,000円 |

申込期限 9月28日(月)

〈共通事項〉

ところ とちぎ海浜自然の家

対象 県民

申込方法 事業名、代表者氏名(漢字、ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、

全参加希望者の氏名、性別、年齢(学年)を添えて、はがき、電話、FAX、メールで申し込み

※年齢(学年)は、開催初日時点のものを記載してください。

問い合わせ

とちぎ海浜自然の家

☎311-1412

茨城県銚田市

玉田336・2

☎0291(37)4004

FAX 0291(37)4008

✉ kaikin-info@rnf.or.jp

(申込専用)



○塩原温泉ビジターセンター イベント情報

塩原の四季を楽しむ自然散策プログラム 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	ところ	内容	定員	参加費	申込開始日
錦秋の森ウォーク①	10月17日(出) 午前8時30分～ 午後3時30分	高原山麓	明神岳の森を経由し、清流スッカン沢源流部の森へ向かいます	35人	2,000円	9月14日(月)
ロングハイキング 深山の森ウォーク② 【錦秋編】	10月25日(日) 午前8時～ 午後3時30分	弥太郎山麓	錦秋の森を散策しながら弥太郎山麓の森を抜け、温泉街を目指します	各 30人	1,200円	9月24日(休)
錦秋の森ウォーク②	10月31日(出) 午前9時～ 午後2時30分 ※どちらかの散策 コースを選択。	赤川渓谷遊歩道 八方ヶ原線歩道 雄飛の滝線歩道	温泉街を流れる箒川の源流へ紅葉狩りに出掛けます 「塩原の秘境」と言われるスッカン沢に紅葉狩りに出掛けます			9月28日(月)

ネイチャーウォーク大沼公園〔現地集合・解散イベント〕 集合場所：大沼公園駐車場

とき	内容	定員	参加費	申込開始日
10月18日(日) 午前9時30分～午後2時	湿原の草紅葉と「新湯富士」の森で、一足先に秋を満喫！	30人	500円	9月14日(月)

四季を楽しむ自然学習プログラム 活動場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
ビジターセンター 秋祭り！ 手作り教室	10月10日(出)・11日(日)・ 12日(祝)(月) 午前10時～午後3時	塩原の森で育まれた木の实を使ったフォトフレームなどを制作します ※約1時間30分程度のプログラムです。 開催時間中に来てください。	各 30人	制作品1つにつき500円	9月7日(月)

遊歩道自然散策イベント 集合場所：塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
晩夏の森 散策	9月12日(出)午後1時～3時 13日(日)午前10時～正午 9月19日(出)～27日(日)(連日開催) 全て午前10時～正午	癒しの世界が広がる渓谷と、晩夏の森に季節の移ろいを探しに行きます	各30人	300円	募集中

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ✉ so.visitor@energy.ocn.ne.jp

○田舎ランド鳴内 10月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
まんじゅう作り教室 (紫いも大福)	4日(日) 午前9時30分～	20人	9月3日(休) 午前9時～
料理教室 (シフォンケーキ)	10日(出) 午前9時30分～	12人	9月10日(休) 午前9時～
手打ちそば教室	17日(出) 午前9時30分～	20人	募集中
天体観察教室 (三日月と秋の星座を見よう！)	17日(出) 午後6時～	30人	
山がっこう教室 (隠れ家づくり)	18日(日) 午前9時30分～	20人	
手打ちうどん教室	24日(出) 午前9時30分～	20人	

※都合により内容が変更になる場合があります。
 ※各教室で使用する材料費は自己負担です。
 ※子ども会育成会、総合学習などの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

○那須野が原公園 緑の相談所 9月の催し

行事・講座名	区分	とき
草木染(Ⅱ)	講座	6日(日) 午前9時～正午
秋の山野草と斑入り植物展	催し物	11日(金)～13日(日)
パンフラワー展	催し物	19日(土)～23日(祝)
秋の山野草の寄せ植えづくり	講座	20日(日) 午前10時～正午
高等学校生花美術展	催し物	26日(土)・27日(日)
虹の花押し花展	催し物	30日(水)～ 10月7日(水)

※相談所の利用時間は午前9時～午後4時30分。
 ※講座は事前の申し込みが必要です。
 (開催日の1カ月前から受け付け)

▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

まもなくチケット発売開始

●ふるさとの音楽家シリーズVol.12

那須野が原の秋コンサート

鷺谷幸ピアノ・リサイタル

▶とき…11月29日(日)午後2時開演

▶ところ…交流ホール

▶入場料…全席自由

○大人 1,000円(友の会900円)

○学生 500円(大学生以下)

※未就学児は入場できません。

▶チケット発売日

○友の会 8月27日(休)午前9時～(電話のみ)

○一般 8月29日(出)午前9時～

●劇団らくりん座公演

「夏の庭」(原作:湯本香樹実 出演:印南貞人)

▶とき…12月12日(出)午後2時開演

▶ところ…小ホール

▶入場料…全席自由

○大人 1,800円(友の会1,700円)

○子ども 900円(4歳～中学生)

※4歳未満は入場できません。

▶チケット発売日

○友の会 9月24日(休)午前9時～(電話のみ)

○一般 9月26日(出)午前9時～

●パイプオルガン&白鷺大学ハンドベルクワイア・クリスマスコンサートVol.2

▶とき…12月19日(出)午後4時開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…全席自由

○大人 1,200円(友の会1,100円)

○子ども 500円(3歳～中学生)

※3歳未満は入場できません。

▶チケット発売日

○友の会 9月24日(休)午前9時～(電話のみ)

○一般 9月26日(出)午前9時～



詳しくは

入場無料! 観覧者募集!!

●第5回フラフェスティバル

～感動のフラ 想いをつなぐ～

▶とき…8月30日(日)午後1時30分開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…無料(全席自由)

▶出演…アロハドリーム、アロハフラ、カホロの会、
ブア・リーリア、フラ マヒナ、フラ・マーリエ、
フラ メレメレ、マイカイ、マイカイ ケイキ、
三島ブア・ローゼ、モキハナ、リリーフラの会、
レファの会 (50音順)



●第2回那須塩原市

中学校合唱フェスティバル

▶とき…10月4日(日)午後2時開演

▶ところ…大ホール

▶入場料…無料(全席自由)

▶出演…黒磯中学校、黒磯北中学校、厚崎中学校、
日新中学校、東那須野中学校、高林中学校、三島中学校、
西那須野中学校、箒根中学校

●SANKYOKU～若き名手・和の継承～

▶とき…11月29日(日)午後2時開演 ▶ところ…大ホール

▶入場料…無料(全席自由) ※入場整理券が必要です。

▶出演…○邦楽ゾリスデン

吉澤延隆(箏・十七絃)、福田智久山(尺八)、

本條秀慈郎(三味線)、前川智世(箏・三絃・十七絃)、津野田智代(箏・三絃)

○宇都宮ユース邦楽合奏団

▶その他…観覧の申込方法は、広報なすしおばら9月20日号で詳しくお知らせします

●特別展「一 日本最大級の扇状地 —
那須野が原の自然」
9月27日(日)まで



湧水にすむイトヨ

9月20日(日)は観覧無料

●大人向け土器づくり教室

▶とき/内容

- 第1回:9月13日(日)午前9時~正午
道具づくりと粘土の練り
- 第2回:9月27日(日)午前9時~午後4時
土器の成形
- 第3回:11月3日(祝)午前9時~午後3時
野焼き

- ▶対象...3回全てに参加できる人
- ▶定員...10人 ※定員になり次第締め切り。
- ▶参加費...1,000円

●フェスタ見学会

「那須・八溝の文化探訪—大田原・黒羽編—」

- ▶とき...11月1日(日)午前8時30分~午後4時30分
- ▶コース...藤沢琵琶池、女性寺、金剛寿院、八幡宮、那須神社、与一伝承館、余瀬、雲巖寺、大雄寺、芭蕉の館
- ▶定員...30人 ※定員になり次第締め切り。
- ▶参加費...800円 ▶申込期間...9月8日(火)~25日(金)

●9月の親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
9月6日(日)	ハト笛を作ってならそう	100円	各 30人
9月20日(日)	敬老の日・貝がらのお守り づくり	200円	

- ▶時間...午前10時~ ※受付時間...午前9時30分~55分。
- ▶ところ...研修室
- ※当日申し込み。定員になり次第締め切り。

臨時休館のお知らせ

10月1日(木)~7日(水)は、くん蒸作業のため、
臨時休館になります。

チケット好評発売中

●渡辺美里 日本全国ツアー
30th Revolution

- ▶とき...9月6日(日)午後5時30分開演
- ▶ところ...大ホール
- ▶入場料...全席指定7,300円
- ※未就学児は入場できません。
- ▶チケット販売
窓口販売か電話予約



渡辺美里
デビュー30周年

●よしもとお笑いまつり in なすしおばら

- ▶とき...10月9日(金)
午後7時開演
- ▶ところ...大ホール
- ▶入場料...全席指定
○前売券 3,300円
○当日券 3,800円
- ※4歳以下の子どもの膝上で鑑賞する場合は無料。



中川家

▶出演

中川家、8.6秒バズーカー、
トレンディエンジェル、バン
ビーノ、フルーツポンチ、佐
久間一行、一発屋SPコント
(ムーディ勝山、レイザーラ
モンHG、レギュラー、三瓶)、
キャベツ確認中、マテンロウ



8.6秒バズーカー

- ▶チケット販売...窓口販売か電話予約

9月の保健

9月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
6 (日)	中川医院(黒磯幸町)	(62)0040
	関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211
13 (日)	渡部医院(大原間)	(65)3535
	佐藤医院(西米町)	(36)0147
20 (日)	見川医院(那須町湯本)	(76)2204
	きくち内科クリニック(下田野)	(34)0678
21 (祝月)	滝田メディカルクリニック(本町)	(62)0392
	あゆがせ小児科医院(新南)	(37)5200
22 (祝火)	塚原医院(那須町寺子丙)	(72)0230
	小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	(37)5353
23 (祝水)	河島医院(那須町伊王野)	(75)0030
	大原クリニック(東三島3丁目)	(37)1133
27 (日)	なすのクリニック(共壘社)	(60)5211
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732

診察時間…午前9時～午後5時

事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時

☎☎0287(47)5663

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

●申し込み・問い合わせ●

健康増進課(黒磯保健センター) ☎ 0287(63)1100
FAX 0287(63)1284
(西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356
FAX 0287(38)1515

～今月のひとこと～

野菜不足はあと小皿1つ分！
火を通すと食べやすいです。

※漬物は野菜に含みません。

とちぎ医療情報ネット

病院や診療所の受診にあたって役立つ情報を提供します。ぜひ利用してください。



とちぎ子ども救急電話相談

☎ 028(600)0099

※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

月～土曜 午後6時～翌朝8時

日・祝日 午前8時～翌朝8時(24時間)

※平日昼間は、各小児科診療所などに相談してください。

健康セミナー

◆メタボ予防セミナー

とき…9月14日(月)午後1時～

ところ…黒磯保健センター

対象…40～64歳の市民

定員…30人

※定員になり次第締め切り。

その他…みそ汁の塩分測定を行うので、希望者は持参してください

◆プラスポセミナー

【無理なくできる筋トレ講座】

とき／ところ

9月28日(月)／くろいそ運動場体育館

12月21日(月)／にしなすの運動公園サ

ブアリーナ

※時間は両日とも午後1時から。

内容

生活習慣病予防の講話と運動実技

※両日とも同じ内容です。

対象…20～64歳の市民

定員…各25人

※定員になり次第締め切り。

【共通事項】

参加費…無料

申込期限…開催日の1週間前の日

申し込み・問い合わせ

各保健センター

9月の健康相談・食生活相談

とき	ところ
2日(水) 6日(日) 14日(月) 24日(木)	午前9時～ 10時30分 黒磯 保健センター
9日(水)	午前9時～ 10時30分、 午後1時～ 2時30分 西那須野 保健センター

※食生活相談は予約制です。食生活相談のみ、午前11時まで受け付けます。

※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

9月の成人検診・検診日

対象…男女

とき	ところ
3日(木)	西那須野保健センター
4日(金)	黒磯保健センター
7日(月)	西那須野保健センター
8日(火)	黒磯保健センター
13日(日)	黒磯保健センター
14日(月)	西那須野保健センター
17日(木)	黒磯保健センター
24日(木)	ハロープラザ
25日(金)	東那須野公民館
27日(日)	黒磯保健センター
29日(火)	黒磯保健センター
30日(水)	塩原公民館

※集団検診を申し込んでいる人には、検診日が近づいたら「検診のお知らせ」を郵送します。

※これからの集団検診・医療機関検診の申し込みは各保健センターへ。

9月の乳幼児健康診査

4か月児健診	平成27年5月生まれ
黒磯保健センター	30日(火)
西那須野保健センター	29日(火)
10か月児健診	平成26年11月生まれ
黒磯保健センター	25日(金)
西那須野保健センター	18日(金)
1歳6か月児健診	平成26年2月生まれ
黒磯保健センター	15日(火)
西那須野保健センター	8日(火)
2歳児歯科検診	平成25年8月生まれ
黒磯保健センター	16日(火)
西那須野保健センター	4日(金)
3歳児健診	平成24年8月生まれ
黒磯保健センター	9日(火)
西那須野保健センター	2日(火)

受付時間…午後1時～1時30分
持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)



9月の育児相談

保健師や栄養士が、育児や妊娠中の心身に関する相談を行います。

とき	ところ
11日(金) 午前9時30分～11時	黒磯保健センター
24日(木) 午後1時30分～3時	西那須野保健センター

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

9月の母親学級 第3課(予約制)

とき…9月17日(木)午後1時30分～3時
ところ…西那須野保健センター
対象…妊婦、その家族
内容…産後のイメージづくりとみんなでトーク
※母子健康手帳を持参してください。

インターネットなどで販売される母乳に注意してください!

インターネットなどで販売される母乳は、提供者がかかっている病気の状況や搾乳・保管方法などの衛生管理の状況が分かりません。

母乳中に病原体や医薬品など科学物質が存在していると、乳幼児の健康を害する恐れがあります。

第2回那須赤十字病院講演会 ～がん患者さんの就職支援～

とき…10月3日(土)午後2時～4時
ところ

那須赤十字病院マイタウンホール
内容

- ①体験談発表
「肺がん3回、人生をあきらめない!」
並木邦憲氏(がん患者と家族の会「ピアサポート那須」会長)
- ②講演会
「がんと仕事と暮らし～知っておきたい仕事とお金に関する制度～」
近藤明美氏(社会保険労務士)

定員…150人

参加費…無料

申し込み・問い合わせ

那須赤十字病院がん診療対策推進室 ☎0287(23)1122

9月の献血

とき	ところ
26日(土) 午前9時～午後2時30分	「ふれあい広場」会場(那珂川河畔公園)

保健センター コラム

食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける

夏は気温が上昇し、食品が傷みやすい季節です。家庭でできる食中毒予防のポイントをチェックし、食中毒を予防しましょう。

1. 食品購入のポイント

- 消費期限などを確認して新鮮なものを購入する
- 肉汁や魚の汁が漏れないようにビニール袋などで包み、冷凍や冷蔵が必要な食品はすぐ持ち帰る

2. 食品保存のポイント

- 食品に表示されている保存方法を守り、冷凍や冷蔵が必要な食品はすぐに冷凍(冷蔵)庫に入れる
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れて保存する
- 購入した食品は早めに使い切る

3. 調理と食事のポイント

- 包丁やまな板は、できれば生肉と他の食材で使い分け、生肉に使った部分が調理済みの食品に触れないようにする
- 生野菜はよく洗う
- 加熱する食材は85℃で1分以上を目安に加熱し、中心部まで十分に加熱されているか確認する
- 調理後、室温下に長時間置かない

- 残った食品は小分けで保存し、温め直す時も十分に加熱する
- 冷凍してある食品は冷蔵庫の中や流水、電子レンジで解凍する

4. 器具や手の消毒のポイント

- 調理前や食事前、調理中に魚・肉・卵を取り扱った後、盛り付けの前にもこまめに手を洗う
- 動物に触れた後やおむつ交換、嘔吐物を処理した後は必ず手を洗う
- 使用後の調理器具や布巾はすぐに洗浄し、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒後しっかり乾燥させる
- たわしやスポンジも乾燥させる

その他

平成27年6月から、飲食店で豚肉(内臓を含む)の生食提供が禁止となりました。腸管出血性大腸菌などによる食中毒、E型肝炎ウィルス感染などの予防のため、肉は十分に加熱して食べましょう。

問い合わせ

県北健康福祉センター(県北保健所)
☎0287(22)2364

9月の子育てサロン

子育てサロンは、家庭で育児をしているお父さんやお母さんと一緒に訪れた子どもたちが、おもちゃなどで遊ぶことができる交流の場所です。誰でも参加できますので、気軽に遊びに来てください。

※都合により実施日が変更になったり、中止になる場合がありますので、不明な時は問い合わせてください。

名 称	場 所	期 日	時 間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
かるがもサロン	稲村公民館	2日(水)、28日(月)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	厚崎公民館	14日(月)		
とようらキッズ	とようら公民館	3日(木)		
子育てサロン	鍋掛公民館	16日(水)		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「もこもこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
つどいの広場ほっぺ	方京 3-15-9 N.S TK ビル 2 階	毎週月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後3時30分	(73)8648
子育てサロン	西那須野保健センター	3日(木)、11日(金)、16日(水)、17日(木)、28日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	☒子ども・子育て総合センター (46)5537
子育てサロン	大山公民館	9日(水)	午前9時30分～11時30分	
子育てサロン	狩野公民館	7日(月)		
たんぼぼ	西公民館	8日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	4日(金)、18日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	9日(水)	午前10時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	2日(水)、16日(水)		(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	10日(木)、24日(木)		(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日は休み) 月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま～る	五軒町1-13マンション アカデミーI 106号	毎週月～金曜、第1土曜 (祝日は休み)	<月～金曜> 午前10時～午後3時 <第1土曜> 午前10時30分～午後1時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

子どものことで悩んだときは

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ(☎0287)・備 考
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	☒子ども・子育て総合センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☒子ども・子育て総合センター (46)5537

9月の 相談

※弁護士による法律相談は10月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談 移動県民相談	9日(水)	午前10時～ 午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など 行政の仕事に対する意見や要望 本シティプロモーション課 ☎(62)7109
人権相談	3日(木)	午前10時～ 午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 人権相談	17日(木)	午前10時～ 午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
行政相談 人権相談	29日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135 西市民福祉課 ☎(37)6231 塩総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	7日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	28日(月)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	8日(火)		ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による 法律相談 (予約制)	10月6日(火)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※9月1日(火)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	10月3日(土)	午後1時30分～ 4時30分	健康長寿センター	※9月1日(火)から受け付け開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
広域無料法律相談 (予約制)	10日(木)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1丁目)	※9月3日(休)から受け付け開始。先着18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
こころの相談 (予約制)	8日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラ ーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
	24日(木)		西那須野保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラ ーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
更生保護全般に 関する相談	月・水・金 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 本社会福祉課 ☎(62)7135
ハローワーク黒磯 巡回就職相談	16日(水)	午前10時～ 午後3時	本社会福祉課相談室	就職ナビゲーター、生活保護自立支援員に よる相談 本社会福祉課 ☎(62)7136
薬物問題をお持ち の方の家族の集い	10日(木)	午後1時30分～ 3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解 するための家族教室	18日(金)	午後1時30分～ 3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック (予約制)	30日(水)	午後1時30分～ 3時	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター (西生涯学習課内)	小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
マザーズコーナー 出張職業相談	10日(木)	午前9時～ 11時45分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回 相談(予約制)	3日(木)	午前10時30分～ 午後4時	大田原労政事務所	キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス 相談(予約制)	16日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県那須庁舎 (大田原市中央1丁目)	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時15分	大田原労政事務所	労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談 (巡回相談は 予約制)	常設	月～金曜 午前8時30分～ 午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関す るトラブル、多重債務など、消費生活全般 に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回	11日(金)	西108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	巡回	25日(金)	西108会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
巡回	17日(木)	午後10時～ 午後3時	ハロープラザ	消費生活センター ☎(63)7900
交通事故相談	9月は休みです			本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合 相談(予約制)	19日(土)	午前10時～ 午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務 管理に関する相談 (予約制)	2日(水) 16日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談 (予約制)	4日(金) 18日(金)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 (予約制)	30日(水)	午前10時～正午、 午後1時～4時	大田原公証役場 (大田原市本町1丁目)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

ちっちゃな自然 み～つけた！

NO.127

自 然 を 愛 そ う 那 須 塩 原



マルバフユイチゴの実 撮影日時:2013/9/1/9:28 撮影場所:沼ッ原

実りの季節に ～マルバフユイチゴ～

夏もはや終盤になりました。沼ッ原には、夏の終盤の花が咲いています。白い花びらに黒い斑点があるアケボノソウや紫色の花がきれいなヤマトリカブトなどです。また沼ッ原のように標高が高い所では、いろいろな草木の実がなり始めました。

今回紹介するのは、マルバフユイチゴです。

沼ッ原湿原の北側を歩いて行くと、木道の間や左右に見られます。

7月に咲いていた花が、8月の下旬には赤い実をつけます。群生している様子は、なかなか見事なものです。実は甘くておいしいですが、あとから来る人のために食べないでおきましょう。しかし、ここまで読むと、あれっと思いませんか。そうです。名前がマルバフユイチゴ。どこが冬なのでしょうか。調べてみると、冬に実がなるフユイチゴというのがあり、それに似ているのでこの名が付いたようです。

マルバフユイチゴは、こう見えても木イチゴの仲間です。つまり草ではなく、木なのです。茎や枝には、白い毛と上向きのとげがあります。葉にもとげがあります。ちなみに、マルバフユイチゴは別名コバノフユイチゴとも呼ばれます。

マルバフユイチゴは、今年もたくさんの実をつけていることでしょう。紅葉前の夏の終わりに静かな沼ッ原にぜひ行ってみてください。

おさむ



マルバフユイチゴの花

