

広報

なすしおばら



11 / 5

平成25年11月5日号
2013.NOV No213

写真：10月20日に行われた峯薬師大祭で峯薬師参りをする花嫁

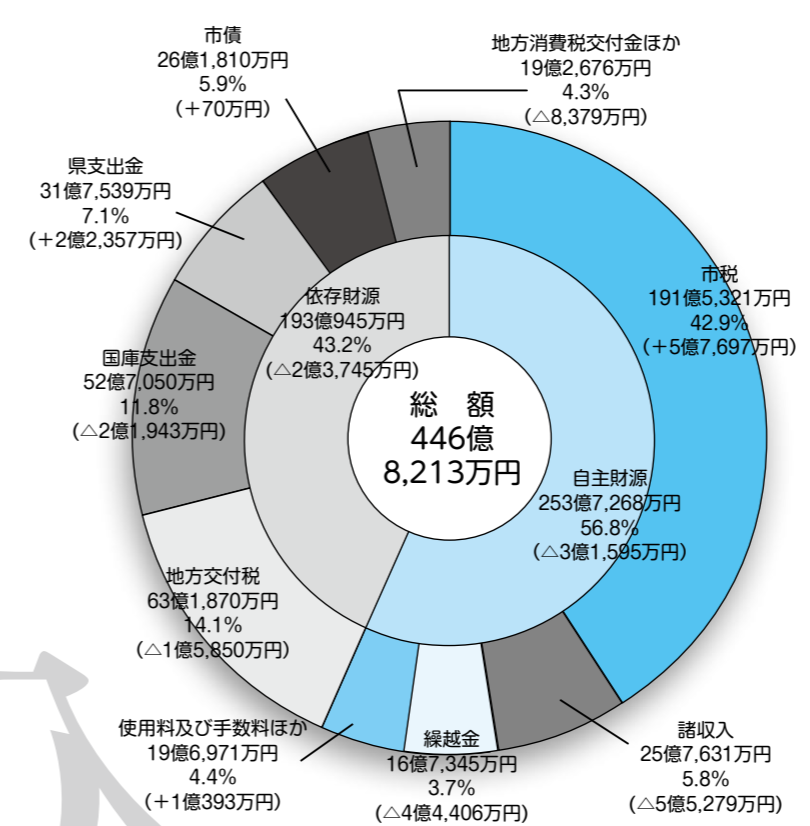
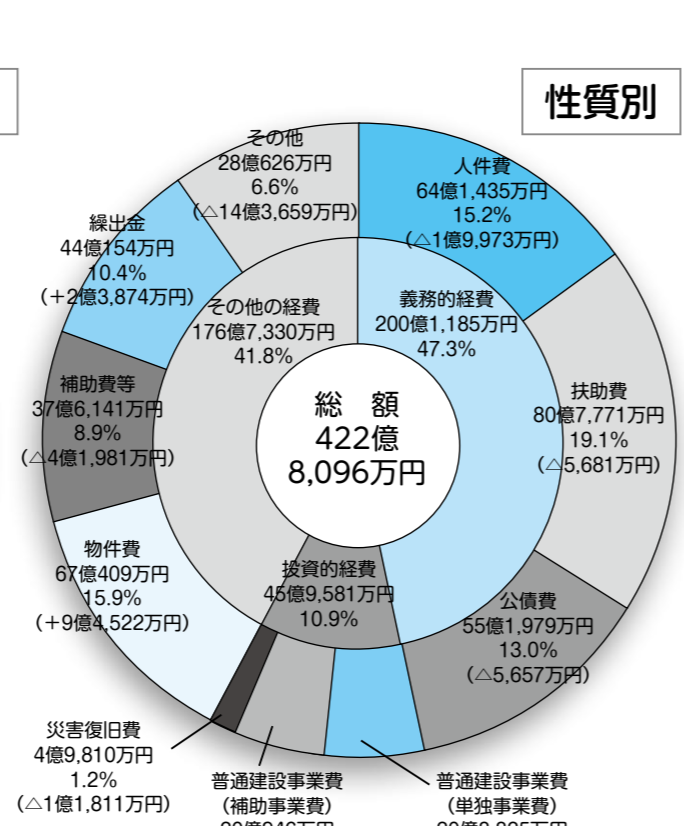
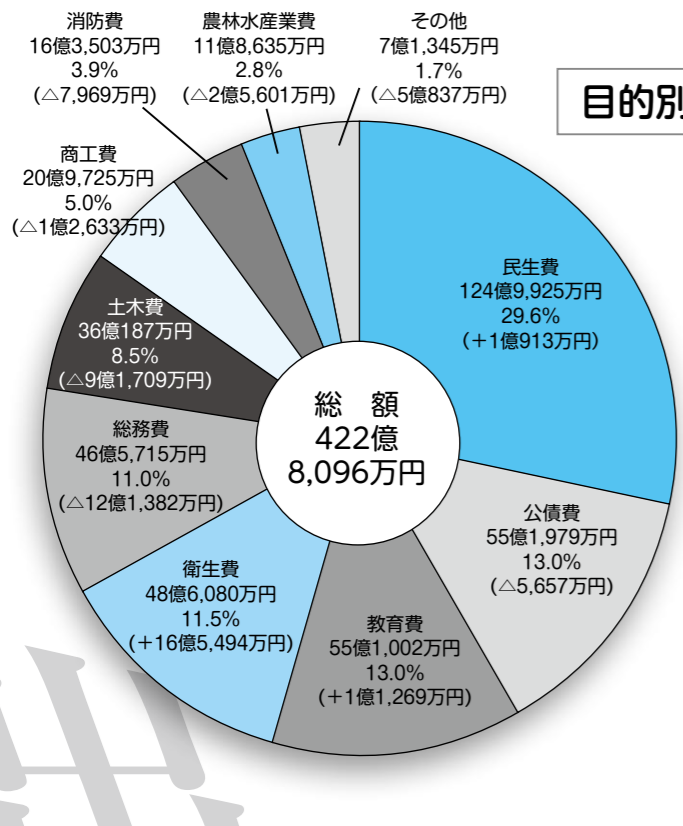
決算

平成24年度の市の決算状況を公表します。

一般会計の決算額は、歳入446億8,213万円、歳出422億8,096万円で、歳入と歳出の差引額から翌年度に繰越すべき財源2億409万円を除いた額は、21億9,708万円で、黒字決算となりました。

なお、市民1人当たりの決算額は、歳入が37万6,236円、歳出が35万6,017円となっています。

問い合わせ 財政課 ☎0287(62)7118



一般会計 歳出 ※()内は前年度比

一般会計 歳入 ※()内は前年度比

用語解説・歳出

- 【目的別】
- 民生費…子どもや高齢者・障害者などの福祉のための経費
- 公債費…借入金の元金や利子を返済するための経費
- 教育費…学校の整備など、教育や文化を盛んにするための経費
- 衛生費…ごみ処理や市民の健康増進を図るための経費
- 総務費…税務事務や市役所運営、防災などのための経費
- 土木費…道路や公園などの整備や管理をするための経費
- 商工費…商工業や観光の振興のための経費
- 消防費…消防や救急などのための経費
- 農林水産業費…農林業や畜産業を盛んにするための経費
- その他…議会費、労働費、災害復旧費の合計

- 【性質別】
- 義務的経費…支出が義務付けられ、任意に削減できない経費
- 投資的経費…道路や学校の整備など将来に残るものための経費
- その他の経費…義務的経費・投資的経費以外の経費
- 人件費…市議会議員の報酬や職員の給料など
- 扶助費…生活保護や福祉など援助が必要な人のための経費
- 公債費…借入金の元金や利子を返済するための経費
- 普通建設事業費…道路、学校などの建設事業のための経費
- 災害復旧費…災害により被災した施設を復旧するための経費
- 物件費…消耗品、光熱水費、賃借料、委託料など
- 補助費等…各種団体などへの負担金や補助金など
- 繰出金…特別会計へ支出するための経費
- その他…維持補修費、積立金、投資、出資金、貸付金、予備費の合計

用語解説・歳入

- 自主財源…市税など市が自ら集めるお金
- 依存財源…国、県などから交付されるお金
- 市税…市民税や固定資産税、たばこ税など皆さんが納めたお金
- 諸収入…学校給食費など他の科目に含まれないお金
- 繰越金…前年度の剰余金
- 使用料及び手数料…市の施設を利用したり、サービスの提供を受けたときに支払ったお金
- 地方交付税…所得税、法人税、酒税など国税として徴収された中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- 国庫支出金…福祉援助や道路整備のために国から交付されるお金
- 市債…道路や施設を整備するために、国や銀行から借り入れるお金
- 地方消費税交付金…消費税として徴収された税金のうち、地方分として交付されるお金

◆財政の健全性に関する比率を全てクリア

平成24年度は、前年度同様すべての指標で基準を大きく下回っており、本市の財政状況は「健全である」と判断できます。

指標	年度	那須塩原市の数値	早期健全化基準※1	財政再生基準※2	指標の意味
健全化判断比率	実質赤字比率 ※4	平成24年度	—	11.94%以上	20%以上 一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する割合で、赤字決算の場合に該当し、赤字の程度を表します。
	平成23年度	—	11.96%以上		
連結実質赤字比率 ※4	平成24年度	—	16.94%以上	30%以上 一般会計等に加えて国民健康保険・介護保険・下水道事業などの特別会計や一部事務組合などの関連するすべての会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する割合です。	
	平成23年度	—	16.96%以上		
実質公債費比率	平成24年度	10.1%	25%以上	35%以上	一般会計等が負担する公債費や公債費に準するものなど(特別会計や一部事務組合の借金返済額)の標準財政規模に対する割合です。
	平成23年度	10.6%			
将来負担比率 ※5	平成24年度	—	350%以上	—	一般会計等(公社や第3セクターなどを加えた連結ベース)が将来負担する可能性のある実質的な負債額の標準財政規模に対する割合です。
	平成23年度	—			
資金不足比率(公営企業会計) ※4	平成24年度	—	経営健全化基準 ※3 20%以上	—	各公営企業会計の資金不足額の事業の規模に対する割合です。
	平成23年度	—			

※1 4つの健全化判断比率のうち一つでも基準を超えた場合、「財政健全化計画」を策定して自主的な財政の健全化に取り組まなければなりません。
 ※2 4つの健全化判断比率のうち一つでもこの基準を超えた場合、「財政再生計画」を策定して国などの関与による財政再生を行わなければなりません。
 ※3 この基準を超えた公営企業は、「経営健全化計画」を策定し早期に経営健全化に向けた取り組みを行わなければなりません。
 ※4 実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率の赤字または資金不足を生じていないものは「—」と表記しています。
 ※5 将来負担比率はマイナスとなったため「—」と表記しています。

◆特別会計の決算状況

会計名	歳入			歳出		
	決算額	対前年増減額	前年比	決算額	対前年増減額	前年比
国民健康保険特別会計	136億9,506万円	+5億6,588万円	104.3%	129億2,480万円	+6億4,810万円	105.3%
後期高齢者医療特別会計	8億4,886万円	+1億2,434万円	117.2%	8億1,548万円	+1億1,012万円	115.6%
介護保険特別会計	60億9,506万円	+4億4,926万円	108.0%	59億5,302万円	+4億 853万円	107.4%
下水道事業特別会計	29億6,371万円	+2億2,425万円	108.2%	29億3,394万円	+2億2,621万円	108.4%
農業集落排水事業特別会計	9,788万円	△82万円	99.2%	9,362万円	+24万円	100.3%
土地区画整理事業特別会計	2億5,441万円	+8,705万円	152.0%	2億5,441万円	+8,705万円	152.0%
公共用地先行取得事業特別会計	1,435万円	△827万円	63.4%	1,435万円	△827万円	63.4%
温泉事業特別会計	1億6,232万円	△416万円	97.5%	1億4,777万円	△59万円	99.6%
墓地事業特別会計	1,293万円	△686万円	65.3%	1,112万円	△380万円	74.5%

◆公営企業の決算状況

事業名	区分	収入			
		決算額	対前年増減額	前年比	
水道事業	収益的収支	24億9,312万円	+5,018万円	102.1%	
	資本的収支	7億4,328万円	△1,848万円	97.6%	
	支出		決算額	対前年増減額	前年比
	収益的収支	22億3,151万円	△3,649万円	98.4%	
資本的収支	15億2,341万円	△1億6,404万円	90.3%		

※消費税額が含まれています。

◆財産状況

土地	12,167,926㎡
建物	385,264㎡
山林など	6,436,255㎡
無体財産権(商標権)	1件
有価証券	1,680万円
出資による権利	7億9,176万円
基金	140億2,616万円

平成25年度 上半期の予算執行状況

◇一般会計の執行状況

※「予算額」は、当初予算に前年度繰越金と9月までの修正予算を足したものです。

歳出		歳入	
衛生費	140億9,912万円	市税	180億1,340万円
	15億8,766万円(11.3%)		116億5,170万円(64.7%)
民生費	123億7,887万円	国庫支出金	162億5,805万円
	55億2,022万円(44.6%)		20億1,251万円(12.4%)
教育費	73億2,450万円	市債	52億500万円
	23億5,305万円(32.1%)		0円(0.0%)
土木費	58億5,018万円	地方交付税	50億6,778万円
	17億6,381万円(30.1%)		36億2,490万円(71.6%)
公債費	54億4,456万円	県支出金	31億6,505万円
	26億5,331万円(49.1%)		3億7,023万円(11.7%)
総務費	41億4,857万円	繰越金	24億117万円
	17億9,314万円(43.7%)		24億117万円(100.0%)
消防費	21億5,440万円	諸収入	22億5,318万円
	12億3,879万円(57.5%)		4億3,083万円(19.1%)
その他	46億5,291万円	その他	36億2,332万円
	23億8,669万円(51.3%)		16億3,957万円(45.3%)
予算額	559億6,939万円	予算額	559億6,939万円
支出済額	192億9,667万円	収入済額	221億3,291万円
執行率	34.5%	執行率	39.5%

◇特別会計の執行状況

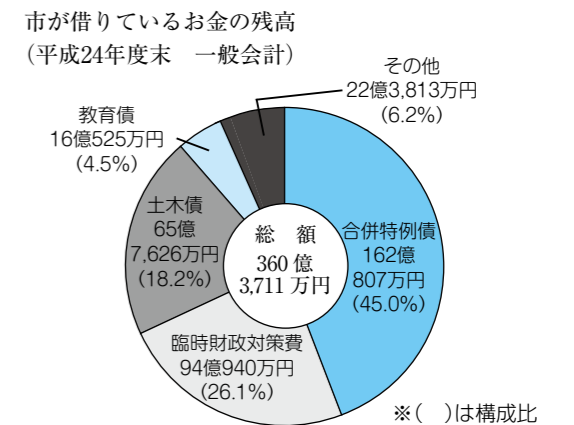
会計名		予算額 (A)	収入済額 支出済額 (B)	率 % (B/A)
国民健康保険	歳入	133億5,707万円	62億2,602万円	46.6%
	歳出	133億5,707万円	54億3,117万円	40.7%
後期高齢者医療	歳入	8億4,237万円	4億3,787万円	52.0%
	歳出	8億4,237万円	3億1,515万円	37.4%
介護保険	歳入	64億1,243万円	31億699万円	48.5%
	歳出	64億1,243万円	25億8,616万円	40.3%
下水道事業	歳入	37億6,096万円	17億8,403万円	47.4%
	歳出	37億6,096万円	18億1,533万円	48.3%
農業集落排水事業	歳入	1億2,079万円	7,058万円	58.4%
	歳出	1億2,079万円	6,659万円	55.1%
温泉事業	歳入	7,001万円	3,574万円	51.0%
	歳出	7,001万円	2,353万円	33.6%
墓地事業	歳入	371万円	351万円	94.6%
	歳出	371万円	73万円	19.7%

※歳入と歳出の合計を比べると、歳出に対して歳入が不足している会計がありますが、補助金、市債などの一部が未収入のためです。支出が不足する分は財政調整基金など市の貯金から一時的に繰り替えて運用をしています。

◇公営企業の執行状況

区分		予算額 (A)	収入済額 支出済額 (B)	率 % (B/A)	
水道事業	収益的収支	収入	24億7,471万円	12億3,597万円	49.9%
	支出	24億1,674万円	10億2,284万円	42.3%	
資本的収支	収入	12億3,203万円	2億1,470万円	17.4%	
	支出	22億3,080万円	5億3,724万円	24.1%	

◇市債の状況



残高のおよそ4分の1を占めている臨時財政対策債は、本来地方交付税として本市に交付される額の不足分を借り入れているもので、その償還金は今後の地方交付税に算入されます。

平成24年度に借り入れた金額は、26億1,810万円です。そのうち合併特例債は、11億4,970万円です。主な借入目的は次のとおりです。

- ・稲村公民館建設事業……………3億4,190万円
- ・学校耐震改修事業……………2億3,510万円
- ・社会資本整備総合交付金事業（道路整備）……………1億650万円

平成24年度の元利償還金

平成24年度に返済したお金は、55億1,947万円です。(元金49億7,390万円、利子5億4,557万円)元利償還金のうち、37億9,730万円が地方交付税に算入されています。



第1回

※市外局番0287を省略した表記で電話番号を記載しています。

知っていますか? 那須塩原スイーツ

市では、学校・菓子店舗・行政が連携し、地元産の農畜産物を活用した地域グルメとして「那須塩原スイーツ」を開発・流通販売することで、市の産業活性化とイメージアップを図っています。

那須塩原スイーツ「みるマンジェ」は、那須拓陽高等学校がレシピを開発し、那須清峰高等学校がパッケージやパンフレットを作り、市内の菓子店舗の協力により生み出され、発売されています。基本レシピは、上層に牛乳から作ったブラマンジェ、中層に牛乳と相性が良いあんこ、下地にしっとりサクサクのクッキー生地を使い、さらに店舗ごとに独自の創作を加えることで、オリジナルの味を楽しむことができます。

これから、那須塩原スイーツをシリーズ(5日号に掲載)で紹介しながら、各店舗の「みるマンジェ」の独自の創作やこだわりについて伝えていきます。



紹介店 No.1 ねむの樹

本店：上厚崎342-5 / ☎ (62) 7545 若松店：豊浦93 / ☎ (64) 1888

市役所本庁舎の北側の道を黒磯文化会館方向に向かった所に本店を構える「ねむの樹」。

社長の藤田正明さんは、みるマンジェが商品化するきっかけとなった昨年のスイーツコンテストで、プロの視点から審査・総評に加わるなど、開発の段階からの協力者です。

みるマンジェの商品化の時には「そのままのレシピでは、商品として提供することは難しいと思うが、女子高生が一生懸命考えて作ってくれたもの。アレンジを加えて商品化してみましよう」と快く事業に参加してくれました。2代目の克明さんも「お菓子を通じて、地元が活性化してくれればうれしい」と積極的です。本店のほか、若松店でも販売しています。



〈おすすめポイント〉
トッピングに地元産いちご「なつおとめ」や「ブルーベリー」がふんだんに使用されています！

便利に気軽に利用できるインターネット(ネット)ショッピング。今やコンビニや百貨店に匹敵する市場規模といわれています。
お店で購入できる商品のほとんどがネットで購入できるうえ、音楽や画像・動画の配信、電子書籍、ゲームなどのサービスも利用することができます。しかし、便利な一方、トラブルが発生する場合があります。



今月のテーマ

「インターネットショッピングに気を付けよう」

- ① 連絡先(住所、電話番号、責任者の氏名など)
 - ② 返品特約(商品の返品可否やその条件。通信販売にクーリング・オフの制度はなく、返品特約の表示がない場合は、商品到着後8日間以内に消費者の送料負担による返品が可能です)
 - ③ 支払い方法(前払いでの振り込みの場合は、なるべく利用を避ける)
- ネットショッピングは流行に敏感な市場です。これまでも一時的に市場で品薄になったマスクや水、放射線測定器などが取引され、粗悪品も多数流通しました。市場で品薄となる商品をネットで探す時こそ、信用できるショップを選択してください。

消費生活センター
(いきいきかあいセンター内)
☎ 0287(63)7900
開設時間 平日午前8時
30分〜午後5時

まちかど通信

平成25年度 第6回



執筆者
まちかど通信員
渡邊 瑞穂



問い合わせ
秘書課
0287(62)7109



大切な人と心が触れ合っていますか

皆さんは、家族や友人、職場の人と言葉のキャッチボールが円滑にできていますか？心を通わせる「語り方」や「聞き方」、「話し合い」がうまくできていますか？

関係全てに必要だと思いません。そこで、市内で活動する「親業サークル すまいる」に参加してみました。

「親業」とは、米国の臨床心理学者が心理学におけるカウンセリングの手法を基に創始した親子関係を良好にするためのコミュニケーションメソッド(具体的なコミュニケーションの方法)のことです。

現在では親子関係のみならず、より多くの人間関係を円滑にしていく方法としても活用されています。「親

対話を重ねる活動

サークル活動は和室でテーブルを囲みながらリラックスして行われています。学習といっても、講義を聴くだけでなく、自分の身の回りのことを話したり、相手の話を傾けたり、参加者同士でコミュニケーションを実践しながら行われます。

活動に参加してみると、コミュニケーション術初心者の私の話を、時に言い換え、時に気持ちをくみながら皆さんは聞いてくれました。「なんてスムーズに言葉が出てくるんだろう。とても素敵な会話のキャッチボールだな」と思いました。

私は、「親業」と聞いて、少し身構えてしまいました。が、サークルの皆さんと内容を理解するうちに、気持ちがリフレッシュしていく気がしました。「親業」というコミュニケーションの手法は、心と心をつなぐ会話術のように感じました。

あなたも「すまいる」に参加してみませんか

市外の人も積極的に参加しています。さまざまな人と楽しく交流しています。



◆講師コメント◆

親業は親や子ども、大切な人との間に温かく丈夫な「心の架け橋」を築き、共に成長し合える関係づくりを学びます。子どもの成長と、親自身の成長を一緒に楽しみましょう！(親業訓練シニアインストラクター 大屋弘子)



まずはお茶を飲みながら楽しく会話が始まりました



会話について、その場ですぐにアドバイスを受けます

●今後の活動予定
とき：11月18日(月)、来年1月20日(月)、3月17日(月) (午前9時30分～午後0時30分)
ところ：大山公民館和室
問い合わせ 親業すまいる(川島)
☎/FAX 0287(37)5130

お知らせ

人権擁護委員を紹介し ます

10月1日付けで、津布樂光恵氏が、人権擁護委員に再任されました。



津布樂 光恵氏

現在、市には13人の人権擁護委員が、相談業務のほか、各学校や街頭での啓発活動、人権作文の審査など、人権擁護のための幅広い活動を行っています。

「人権相談」の開設日時、場所は、広報なすしおばらの毎月20日号で、お知らせしています。

▼問い合わせ

☎ 62(62)7135
☎ 62(62)7135

一般住宅の 除染実施状況

市では、一般住宅の除染について、平成24年度から市内を公民館エリアに分割し、比

【表】一般住宅の除染結果

作業件数 4,730 件 作業棟数 5,221 棟
平成25年8月30日現在

対象 エリア	除染作業内容 (※)	空間放射線量率 (高さ地上1m)		低減率
		事前測定 (マイクロ シーベルト 毎時)	事後測定 (マイクロ シーベルト 毎時)	
全体		0.32	0.26	19%
	表土除去あり	0.32	0.24	25%
	通常メニュー	0.33	0.29	12%
	0.23 マイクロシーベルト毎時未満のため雨どい下のみ	0.21	0.19	10%
	ハロープラザエリア	0.40	0.32	20%
	鍋掛公民館エリア	0.36	0.29	19%
	東那須野公民館エリア	0.31	0.25	19%
	西公民館エリア	0.28	0.22	21%
	厚崎公民館エリア	0.29	0.23	21%

(※) 表土除去あり…通常メニューに加え、環境省の補助対象外である表土除去を追加した手法(18歳以下の子ども、または妊婦の居住する住宅が対象)
通常メニュー…環境省から示されている除染メニューのうち、市の放射能対策本部会議で決定した手法

▼問い合わせ 放射能対策課(除染セン ター)

☎ 65(65)1115

もが居住する住宅、その他の住宅について資料を送付しています。今後、12月中をめどに別荘および共同住宅などの所有者に資料を送付する予定です。

なお、平成24年度事業の対象エリアの人でも除染作業を希望する人は、対応しますので連絡してください。

また、高林公民館、南公民館、西那須野公民館、大山公民館、塩原公民館エリアについては、入札を行うも業者が決定しなかったため、平成26年度事業として対応すること

中小企業季節資金(年 末資金) 融資利用のお 知らせ

県では、中小企業の皆さんに年末の運転資金の融資を行います。ぜひ利用してください。

▼対象 県内に1年以上事業所があり、営業を行っている中小企業および事業協同組合など

▼資金の使いみち 商品仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金

▼融資額 企業 1千万円以内
団体 1億円以内

▼融資利率 年2.0%以内

※信用保証協会の保証を付す場合、保証付責任共有制度対象外では1.5%以内、保証付責任共有制度対象では1.7%以内。

▼融資期限 来年3月31日(月)

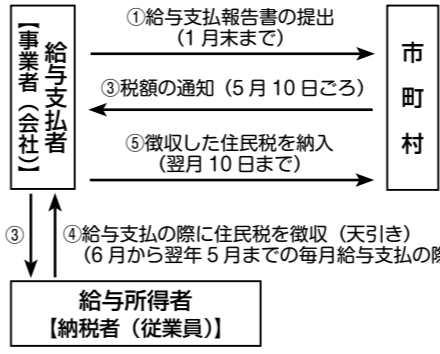
▼申し込み 県内に本店のある銀行、信用金庫および信用組合の県内営業店に申し込んでください

▼申込期限 12月30日(月)

▼問い合わせ 取扱金融機関または県経営支援課
☎ 0286(623)3181

個人住民税は特別徴収(給与天引き)で納めましょう

給与所得者の個人住民税(市県民税)は、地方税法の規定により、給与支払者(事業者)が、毎月給与の支払をする際に徴収(いわゆる天引き)し、市町村に納入しなければなりません。



お問い合わせ 課税課 ☎(62)7121

あなたの税が未来を拓く市町村税徴収強化月間2013年

納税の公平と税収の確保を図るため、11、12月を「市町村税徴収強化月間2013冬」として、県との協働により、県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

皆さんが納めた税金が市の行政サービスを支えています。納税しない人が増えると生活に必要なさまざまな事業が行えなくなります。

国民健康保険からのお知らせ

大田原税務署では、営業所得者や農業所得者を対象とした所得税の青色申告決算説明会を開催します。

Table with columns: 開催日, 対象所得, 時間, 会場, 対象地区. Rows include dates from Dec 10 to 13 and locations like 那須町文化センター and 厚崎公民館.

※対象地区以外の会場でも参加できます。

お問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

ることが困難な人の相談を受け付けています。納税催告：納期限を過ぎても納付がない人に対し、督促状・催告書などの送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

○財産調査：滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関などに対し調査を行います。

○差押処分：不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差し押さえを行います。

年末調整や確定申告の社会保険料控除には証明書などが必要です。国民年金保険料は、納めた保険料の全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象となります。

助成額：一泊ドック 3万2千円、日帰りドック 1万8千円、脳ドック 1万9千円

実施期限：来年3月31日(月) 申込期限：来年2月28日(金)

健康度アップ事業に参加しませんか。市内の健康増進施設やフィットネスクラブで、自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます。

実施施設：ATCフィットネス、KPECフィットネス、クラブ、女性専用フィットネス、Spline、ウエルネス、NASPA、ファインド

料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納めた(見込みを含む)納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

控除証明書は、毎年11月上旬に日本年金機構からはがきで送付されます。年末調整や確定申告の手続きをするときまで大切に保管してください。

家族の国民年金保険料を納めた場合、その納めた保険料全額が納めた人の所得税・市県民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の手続きの際には、家族分の控除証明書の添付が必要です。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を紛失した場合には、基礎年金番号のわかる

スポーツクラブ、女性専用フィットネスクラブ 5400円(3カ月間)

申し込み・問い合わせ 国民年金課 ☎(62)7129

市民福祉課 ☎(37)5103 総務福祉課 ☎(32)2988 簿根出張所 ☎(35)2511

市政懇談会の概要を公表しています。市長ほか、市の幹部職員と市民の皆さんが直接意見交換を行う「市政懇談会」が7月に市内4会場で行われました。

年金手帳などを用意して、控除証明書専用ダイヤルへ問い合わせてください。

お問い合わせ 大田原年金事務所 ☎0287(22)6313 控除証明書専用ダイヤル(来年3月14日まで) ☎0570(070)117

11月の納税 12月2日(月)が納期限です。市税(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)と県税(個人事業税)の納付先と期日。

塩原B&G海洋センター 塩原B&G海洋センター 塩原B&G海洋センター

お問い合わせ 塩原B&G海洋センター ☎(32)5255



「男女共同参画に関するアンケート調査」に協力ください

市内における男女共同参画の推進状況や市民意識の実態を把握し、今後の取り組みに反映させるため、アンケート調査を行います。

調査用紙が届いた人は、同封の返信用封筒を利用し、12月1日までに郵便ポストに投函してください。

▼実施期間 11月10日(日)～12月1日(日)

▼対象 20歳以上の市民(2千人)

▼調査方法 郵送

▼送付先・問い合わせ

▼市民協働推進課

☎(62)7019

「広報なすしおばら」のアンケート調査に協力ください

より分かりやすく、より多くの人に親しまれる広報誌を作るため、アンケート調査を行います。

調査用紙が届いた人は、同封の返信用封筒を利用し、12月5日までに回答してください。

▼実施期間 11月15日(金)～12月5日(木)(当日消印有効)

▼対象 20歳以上の市民(千人)

▼調査方法 郵送

▼送付先・問い合わせ

▼秘書課

☎(62)7109

耐震アドバイザーを派遣します

市では、市民の皆さんからの要請に応じて、耐震アドバイザー(県の認定を受けた住宅耐震化の専門家)を派遣します。

この事業は、耐震アドバイザーが自宅に向き、耐震診断・改修に関する相談を受けるものです。派遣に要する費用は、市がすべて負担するため、個人の費用負担はありません。

▼対象となる住宅

- ・2階建て以下の戸建て木造住宅であること(併用住宅の場合は住宅部分の床面積が1/2以上であること)
- ・貸家でないこと
- ・着工が昭和56年5月31日以前であること

▼対象 対象となる住宅を所有している人

11月9日(土)～15日(金)は秋季火災予防運動週間

「消すまでは心の警報 ONのまま」(平成25年度全国統一防火標語)

▼住宅防火

命を守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消火するために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

▼問い合わせ

黒磯消防組合消防本部予防課

☎(62)0864

板室分署

☎(69)0119

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

☎(62)2949

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

☎(62)0864

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

▼申込方法 建築指導課にある「耐震アドバイザー派遣申請書」に必要事項を記載して申し込んでください

▼耐震診断・改修費補助事業

市では、昭和56年5月以前着工の木造住宅を対象に、耐震診断費用・耐震改修費用の補助を行っています。

▼補助金の額

- ・耐震診断費用の2/3の額(限度額2万円)
- ・補強計画策定費用の2/3の額(限度額8万円)
- ・耐震改修費用の1/2の額(限度額80万円)

※補助戸数に限りがあるため、補助できない場合もあります。

▼申し込み・問い合わせ

▼建築指導課

☎(62)7169

交通遺児基金配分金を贈呈します

社会福祉協議会では、市民の皆さんからの寄附金を基に、次の全てに該当する児童・生徒に配分金を贈呈します。

- ①平成25年4月1日を基準日として市内に住所がある人
- ②義務教育中の人

防本部予防課

☎0287(22)3016

西那須野分署

☎(36)2300

塩原分署

☎(32)2949

秋期火災予防運動期間中にサイレンを吹鳴します

西那須野地区・塩原地区では、秋期全国火災予防運動期間中にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないよう注意してください。

▼とき 11月9日(土)～15日(金)の午前7時と午後6時に15秒間

▼問い合わせ

大田原地区広域消防組合西那須野分署

☎(36)2300

塩原分署

☎(32)2949

全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談開設

宇都宮地方方法務局と県人権擁護委員会では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中である11月18日(月)～24

③交通事故で父母または父母の一方を亡くしている人

▼その他 市外の小中学校(特別支援学校などを含む)に在籍している人は、11月15日(金)までに市社会福祉協議会本所に問い合わせください

※市内の小中学校(那須特別支援学校を含む)に在籍している児童・生徒は、学校に調査を依頼しています。

▼問い合わせ

市社会福祉協議会本所

☎(37)5122

本庁舎ロビーに児童の絵画作品を展示します

市では、本庁舎ロビーで、市内の保育園・幼稚園の児童の絵画作品などの展示を行っています。

市民の皆さんに観てもらうことで、児童の意欲・成長を促すとともに、憩いと和みの場としてお楽しみいただけることと考えています。

本庁舎にお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼展示予定

- 11月 虹ヶ丘幼稚園
- 12月 いなむら保育園
- 1月 コメット保育園

田原県税事務所、大田原市役所、那須塩原市役所、那須町役場、金融機関ほか

○税務署長講演会

▼とき 11月13日(水)午後1時～2時

▼ところ 那須野が原ハーモニホール(大田原市本町1-2703-6)

○納税表彰式、税に関する作文の表彰式

▼とき 11月13日(水)午後2時30分～4時

▼ところ 那須野が原ハーモニホール

▼問い合わせ

大田原税務署総務課

☎0287(22)3115

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定め、各種の広報・広聴活動を行っています。

○税に関する作文の優秀作品の展示など(パネル展示)

▼とき 11月11日(月)～17日(日)

▼ところ 大田原税務署、大

「広報なすしおばら」掲載広告を募集中
掲載枠 (いずれも黒単色)
1号広告 (48mm×170mm)、2号広告 (48mm×85mm)
掲載料 (1回当たりの税込み掲載料)
1号広告: 30,000円、2号広告: 15,000円
発行部数 35,500部(平成25年10月20日号現在)
問い合わせ 秘書課 ☎(62)7109



展示の様子

2月 ゆたか保育園

▼問い合わせ 函子ども課 ☎(62)7042

9月の火災と救急

火災	救急
建物 2件	交通事故 51件
林野 0件	急病 201件
その他 0件	その他 82件
25年の累計 58件	25年の累計 3,242件

火災のテレフォンサービス ☎0180-992009(黒磯地区) ☎(22)0119(西那須野・塩原地区)

児童虐待かな?と感じたら相談してください

あなたの身の回りに「もしかしたら虐待を受けているのでは?」「よくわからないけれど、ちょっと心配な親子」などと思われる人や、「子育てが大変。このままだと、虐待してしまいう」など、悩んでいる人はいませんか。ほんのちょっとしたことで、気になっていたことなどがありましたら、秘密は守りますので、安心して相談してください。

相談先

- 子育て相談センター ☎(64) 3724
県東北児童相談所 ☎(36) 1058
(土・日曜、祝日)市役所日直 ☎(62) 7117
(夜間)黒磯那須消防組合 ☎(62) 0736
(夜間・休日)県児童虐待緊急ダイヤル ☎028(665) 3677
お問い合わせ 子育て相談センター ☎(64) 3724



社会的養護を担う養育里親になりませんか

養育里親とは、保護者のいない児童または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育してくれる人のことです。
養育期間は、①児童が社会的自立が可能となるまで、②保護者が児童を引き取れるようになるまでなど児童の状況に応じて異なります。
養育里親となるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。

※詳しくは、県東北児童相談所に問い合わせください。
お問い合わせ 県東北児童相談所 ☎(36) 1058

募集

高等工科大学(自衛隊生徒)募集

高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、自衛官として必要な各種教育や訓練を受けます。生徒課程修了時「高等学校の卒業資格」を取得できます。



募集期限 11月22日(金)
お問い合わせ 県立東北産業技術専門校短期訓練担当 ☎0287(64) 4000

研修・講座・教室

国民健康保険健康事業 スイミング健康教室

被保険者の健康増進のため、スイミング健康教室(第3期)を開催します。
対象 納期限が過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の18~74歳の国民健康保険被保険者
実施期間 12月~来年2月の週2日
内容 水中体操、水中歩行、泳ぎの基礎など
参加費 6143円(3カ月間)
※総費用2万475円のうち、1万4332円を国民健康保険が負担します。
実施施設・時間・定員
サンライズスポーツクラブ(上厚崎) ☎(64) 3231
午前9時30分~10時30分(日、月曜を除く2日) 定員 20人

なお、教育期間生徒手当(月額9万4900円)が支給されます。

応募資格 日本国籍を有する中学校卒業または卒業見込の人で、平成26年4月1日現在、17歳未満の男子
応募期限
推薦(中学校長の推薦が必要) : 12月6日(金)
一般 : 来年1月10日(金)
試験日
推薦 : 来年1月11日(土)~13日(祝)までの間の指定する1日
一般 : 第1次試験 来年1月18日(土)

試験会場
推薦 : 神奈川県横須賀市
一般 : 大田原市内予定
申し込み・問い合わせ
自衛隊大田原地域事務所
大田原市富士見1丁目3921
☎0287(22) 2940

ファイインドスポーツクラブ(西大和) ☎(36) 0419
午前10時30分~11時30分(水、土、日曜を除く2日) 定員 10人

塩原あかつきの湯(関谷) ☎(35) 2711
午後1時~2時(火、木曜の2日) 定員 15人

申込方法 参加希望者は、実施施設と日程調整のうえ、事前に体験教室に参加してください。申し込みの際は、国民健康保険証と印かんを持参してください
※電話での申し込みは受け付けていません。
※70歳以上の人は、医師の診断書が必要です。
申込期限 11月14日(木)
※定員になり次第締め切り。
申し込み・問い合わせ
国保年金課 ☎(62) 7129
国市民福祉課 ☎(37) 5103
塩原福祉課 ☎(32) 2988
幕根出張所 ☎(35) 2511

県立衛生福祉大学 平成26年度学生募集(一般入学試験)

地域の保健医療に従事する人材を育てるため、平成26年度学生を募集します。
問い合わせ 県立衛生福祉大学 学生課 ☎028(645) 9227
宇都宮市陽南4丁目2-1

Table with columns: 区分, 募集人数, 願書受付期間, 試験日, 合格発表, その他. Rows include 保健看護学部 (保健学科, 看護学科), 歯科技術学部, 臨床検査学部.

※募集人数には、推薦入試(看護学科本科、専科昼間、歯科理工学科は4割程度、歯科衛生学科は5割程度)を含みます。

県看護協会 県北地区支部主催研修

市民の皆さん、学生など誰でも参加できます。
テーマ 知っておきたい認知症の基本と認知症の人のために家族ができること
日時 11月21日(木)午後2時~4時(受け付けは午後1時)
会場 国際医療福祉大学 病院B館5階講堂
講師 齋藤智子氏(芳賀赤十字病院認知症認定看護師)
定員 100人(定員になり次第締め切り)
参加費 無料
その他 事前申し込みは不要です
お問い合わせ 国際医療福祉大学病院看護部 ☎(37) 2221
※問い合わせは、午前10時~午後4時の間に連絡してください。
市民公開講座「肺がんにならないために」
那須郡市医師会では、市民公開講座を開催します。
日時 11月24日(日)午前11時



市民大学講座「宇都宮 共和大学連携講座」

▼とき・テーマ・講師
○11月24日(日)
「レクリエーションと福祉」・月橋春美氏(宇都宮共和大学准教授)
○来年3月8日(土)
「世代間交流」・間野百子氏(宇都宮共和大学教授)
○来年3月22日(土)
「認知症予防のための音楽療法」・山本久美子氏(宇都宮短期大学准教授)

▼対象 市民、市内勤務・通学者
▼受講料 無料
▼申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、(函)生涯学習課にメール、FAX、郵便で申し込みしてください。電話での申し込みもできます。

▼申し込み・問い合わせ
(函)生涯学習課
☎3269-2762
あたご町2-3
☎(37)5364
FAX(37)5479
shougai@city.nasushiobara.lg.jp

ついでにの広場運営団体 募集説明会

子育て中の親子が、気軽に相互の交流を行う場である、ついでにの広場の運営を委託する団体を募集するため、募集要項の説明会を開催します。

▼応募資格 那須塩原駅周辺に広場開設の場所が確保でき、かつ適切な運営ができる団体
▼とき 11月25日(月)午後2時
▼ところ 市役所本庁舎101会議室
▼問い合わせ
(函)子ども課
☎(62)7138

海浜の初日の出

▼とき 12月31日(火)～来年1月1日(水)(1泊2日)
▼ところ とちぎ海浜自然の家
▼内容 初日の出観賞、もちつき、たこづくり、正月遊びほか
▼対象 県民
▼定員 約250人(申し込み多数の場合は抽選)
※部屋のタイプごとに募集。
▼部屋のタイプ 10組
①ロッジ(4～8人)

第4回県作業療法学会 一般公開講座「カメラマンという仕事」

▼とき 11月24日(日)午後1時20分～2時30分
▼ところ 国際医療福祉大学0棟102教室(大田原市北金丸2600-1)
▼講師 大西暢夫氏(写真家)
▼内容 「衣食住」をテーマにした大西さんの豊富な取材で出会った人たちがさまざまな場面の写真(震災記録、ダムに沈んだ村など)を見ながら、大西さんの世界観をお楽しみください
▼その他 参加費無料、予約不要です
▼問い合わせ
国際医療福祉大学作業療法学科
☎0287(24)3015

催し

第3回ダブルスチーム卓球大会

▼とき 12月8日(日)午前8時30分集合
▼ところ にしなすの運動公園体育館
▼対象 那須塩原市、大田原市、那須町に在勤、在学、在住の人で構成されたチーム
※1チームは3ペアで構成、合計6人。
▼定員 各団体2チームまで
▼内容 男女別ダブルス団体戦による予選リーグ、決勝トーナメント
▼参加費
○一般、クラブ、事業所、大学生：1チーム2500円
○高校生以下：1チーム1500円
▼申し込み チーム名、選手名、責任者名、電話番号を明記し、市卓球協会(八木澤)宛て郵送またはFAXで申し込んでください
※申し込みの用紙は自由です。
☎325-0027
共攀社89-22
FAX(64)0247
▼申込期限 11月22日(金)必着
▼問い合わせ
市卓球協会(八木澤)
☎090(7820)6242
※平日は午後6時過ぎのみ。(長濱)
☎090(5401)8769

第30回黒羽矯正展

▼とき 11月23日(祝)土午前9時～午後3時

▼講師 三木一正氏(NPO法人日本胃がん予知・診断・治療研究機構理事長)
▼対象 市民
▼参加費 無料
▼その他 当初予定していた尿検査によるピロリ菌検査はなくなりました
▼申し込み 電話で各保健センターに申し込んでください
黒磯保健センター
☎(63)1100
西那須野保健センター
☎(38)1356



三木一正氏

胃がんリスク検診に関する講演会を行います

▼テーマ 胃がんは予知できる！～知って受けよう胃がんリスク(危険度)検診～
▼申し込み・問い合わせ
とちぎ海浜自然の家指導課
☎311-1412
茨城県銚田市玉田336-12
☎0291(37)4004
FAX0291(37)4008

▼問い合わせ
健康増進課
☎(63)1100

▼申し込み・問い合わせ
(函)生涯学習課
☎(63)9031
shougai@city.nasushiobara.lg.jp

黒磯図書館 子どもまつり

おはなしや遊びがいっぱい！です。大人も子どももわくわく楽しい時間を過ごせます。
▼とき 11月24日(日)午前10時～午後0時30分
▼ところ 黒磯図書館
▼内容 人形劇、おはなしと紙芝居、わらべうたあそび、チェロ演奏、体験コーナー(おりがみ・点字・録音)など
▼その他 午前9時30分～午後2時は、2階での読書・調べものなどができませんので、1階を利用してください
▼問い合わせ
黒磯図書館
☎(63)9031

サポートステーション 活動説明会

就職に関すること、支援を必要としている人を対象にとちぎ県北若者サポートステーションの活動内容の説明会を開催します。
▼とき 12月7日(土)午前10時～正午
▼ところ NPO法人キャリアアコチ内研修室
▼内容
○基調講演：若者職業的ステップアップ(講師：高木義博氏)
○県北サポートステーション活動事例発表
○サポステ体験ワーク
▼対象 15～39歳の若年無業者およびその保護者
▼参加費 無料
▼申込期限 11月29日(金)
▼申し込み・問い合わせ
NPO法人キャリアアコチ(とちぎ県北若者サポートステーション)
☎(47)5200



▼申し込み・問い合わせ
(函)生涯学習課
☎(37)5925
FAX(37)5479
shougai@city.nasushiobara.lg.jp

塩原のかたりべ 定期口演会

自主サークル「塩原のかたりべ」では、定期口演会を開催しています。
▼とき 毎月第2・4月曜日
①午前10時～10時30分
②午前11時～11時30分
▼ところ JR塩原バスターミナル待合室となり「語りの部屋」



語りの部屋

▼問い合わせ
塩原のかたりべ(佐藤)
☎(37)2865

▼申し込み・問い合わせ
とちぎ海浜自然の家指導課
☎311-1412
茨城県銚田市玉田336-12
☎0291(37)4004
FAX0291(37)4008

第37回 歳末チャリティ ソフトテニス大会

▼とき 12月8日(日)午前9時～午後3時

気持ちいい入浴には コツがあった



↑露天風呂を楽しむ人たち(福渡)

なすしおばら 再発見

温泉ソムリエに聞く、入浴のコツ!

温泉ソムリエとは、温泉ソムリエ協会から「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた人が認定される資格です。

今回は地元の温泉ソムリエに入浴のコツや効能を聞きました。市内の温泉をより健康的に、より気持ちよく味わえるよう、ぜひ参考にしてください。

～入浴前後は水分補給!～

入浴すると血がドロドロになりやすいので、入浴の15分くらい前にコップ1杯程度の水分を補給し、入浴の後にもするとよいでしょう。

～まずはかけ湯とかぶり湯から～

入浴前は、手足など心臓から遠いところから順に、十分なかけ湯をして温泉に慣らしましょう。また、か

け湯の後にかぶり湯をしておくのも立ちくらみの防止になります。

～入浴中は分割浴(反復浴)を～

長湯は身体に負担をかける場合があります。3分間程度入浴をした後は浴槽から出て休憩し、また入浴をするといったことを3回程度繰り返す分割浴(反復浴)をすると負担をかけるにくいのでおすすめです。

～入浴後はあがり湯をしない～

温泉をあがるときシャワーを浴びるとせっかくの温泉成分が流れてしまいます。もし、あがり湯をするならば、温泉の湯口のお湯を少し冷ましてから使うとよいでしょう。

～温泉の効能～

温泉に入ると、全身にかかる水

圧により、内臓が刺激されて天然マッサージのような状態になったり(水圧効果)、浮力によって体が軽くなった感覚により、リラックスした状態になりやすいです(浮遊効果)。



↑泉質によっては病気やけがなどに効果「薬理効果」があります(上塩原)

【お詫びと訂正】

10月5日号の「なすしおばら再発見」で掲載した毛利別郎は平成21年に解体されております。お詫びして訂正いたします。

編集後記

▼本号でお知らせしているとおりの、広報なすしおばらのアンケート調査を実施します。多くの意見や要望を参考にし、より良い広報誌作りに努めたいと考えておりますので、対象者の皆さんの協力をお願いいたします。 (福)

▼台風26号が、全国に大きな被害をもたらしました。本市も、倒木や道路の冠水などがあり、私の実家でも倒木の被害がありました。あらためて自然災害の恐ろしさ、備えの大切さを教えられた気がしました。 (栗)

▼この1カ月で急に涼しくなりました。街を歩いていてもマスクをしている人を見かけるようになりました。私も、この数年毎年必ず11月に風邪をひいているので、今年こそ元気に乗り切りたいと思います。 (山)

▼秋はたくさんイベントがあり、10月は市内各所のさまざまな取材に行きました。11月には紅葉も見ごろを迎え、秋らしさがさらに深まるように感じます。行楽シーズンはまだまだ続くので、今後の取材も楽しみます。 (遠)



食品の放射性物質簡易検査結果

検査時期：平成25年9月1日～9月30日分

9月中に実施した121件の検査結果を公表します。
この検査は、市民の不安解消を目的に、市民等が持ち込んだ食品について市が独自に実施している簡易検査であることから、検査結果については参考としてご覧ください。

【検査結果の注意点】

1. 検査対象品は食品、加工食品、調理品など（例：家庭菜園で収穫した野菜、野生の山菜、購入した食品など）です。※販売等営利を目的とした食品は対象外です。
2. 検査に使用した簡易測定器は、日立アロカメディカル(株)食品放射能測定システム「CAN-OSP-NAI」です。
3. 採取又は加工年月、検体名、採取地等は検査依頼者の自己申告によるものです。
4. 検体が定量に満たない場合や細かく刻まれていない場合は、測定値が高く出るなど正確な結果が得られていないことがあります。

【参考】厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウム134・セシウム137の基準値は100Bq/kgです。

問い合わせ 生活課 ☎0287(62)7126

測定結果は、セシウム134・セシウム137の合計です。ただし、セシウム134・セシウム137の内、片方のみが検出されている場合もあります。また、「不検出」とは、検出限界未満のことを示します。
※検出限界は、セシウム134・セシウム137の合計で25Bq/kg以下を目安にしています。

食品の放射性物質簡易検査結果 No.2

食品の放射性物質簡易検査結果 No.1

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)	測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
12	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	14.9	20	アケビ	市内	H25. 9	4.7
12	クリ (ゆで・渋皮付)	市外	H25. 9	21.9	17	アマタケ、ハツタケ	市内	H25. 9	2487.4
17	クリ	市内	H25. 9	26.3	18	イチジク	市内	H25. 9	不検出
17	クリ	市内	H25. 9	13.5	26	イチジク (ジャム含む)	市内	H25. 9	不検出
17	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	9.7	27	イチジク	市内	H25. 9	不検出
17	クリ (ゆで、渋皮付)	市内	H25. 9	593.7	30	イチジク	市内	H25. 9	不検出
20	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	34.1	26	イチジクジャム	市内	H25. 9	不検出
24	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	258.1	25	イチジクの砂糖煮	市外	H25. 9	不検出
25	クリ	市内	H25. 9	204.3	12	イノシシ肉	市内	H25. 9	278.3
25	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出	27	ウラベニホテイシメジ	市外	H25. 9	28.4
26	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	236.1	26	ウラベニホテイシメジ他(複合品)	市外	H25. 9	83.0
27	クリ	市内	H25. 9	315.3	3	エダマメ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出
24	クルミ	市内	H25. 8	31.5	19	エダマメ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出
25	玄米	市外	H25. 9	不検出	24	カキ	市内	H25. 9	不検出
5	白米	市内	H23.10	不検出	24	カキ (富有柿)	市内	H25. 9	不検出
19	白米	市内	H25. 9	不検出	25	カキ	市内	H25. 9	不検出
19	白米	市外	H24.10	不検出	26	カキシメジ	市内	H25. 9	462.1
20	白米	市内	H25. 9	不検出	2	カボチャ (ゆで)	市外	H25. 8	不検出
24	白米	市内	H25. 9	不検出	3	カボチャ (水含む)	市内	H25. 8	6.8
26	白米	市外	H25. 9	不検出	6	カボチャ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出
26	白米	市外	H25. 9	不検出	12	カボチャ	市内	H25. 8	不検出
5	ゴボウ	市内	H25. 9	不検出	17	カボチャ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出
20	サクラシメジ	市外	H25. 9	209.9	17	カボチャ (蒸し)	市内	H25. 9	不検出
24	サクラシメジ	市外	H25. 9	183.0	18	カボチャ	市内	H25. 9	不検出
9	サツマイモ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出	27	キュウリ	市内	H25. 9	不検出
12	サツマイモ (皮付)	市内	H25. 9	不検出	3	クリ (蒸し)	市内	H25. 8	9.5
30	サツマイモ	市内	H25. 9	6.4	5	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	21.2
18	シイタケ (原木)	市内	H25. 9	6.8	6	クリ	市内	H25. 9	23.7
24	シイタケ (原木)	市内	H25. 9	238.5	10	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	63.6
27	シイタケ (原木)	市内	H25. 9	174.9	12	クリ (ゆで)	市内	H25. 9	不検出

◆◆那須塩原クリーンセンターからのお知らせ◆◆

那須塩原クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む際は、次の点にご注意ください。

- 【持参品】 免許証など住所の分かるものの提示をお願いしています。
※ごみの発生場所が住所地と異なる場合は、ごみの発生場所が記載されている書類（公共料金の請求書など）をお持ちください。
- 【ごみ処理手数料】 10kgにつき100円
- 【休業日】 日曜日・1月1日～1月3日
※土曜日、祝日も受け入れ可能
- 【受入時間】 午前9時～正午、午後1時～5時



クリーンセンター計量棟
ここで住所等の確認をします

次のものは、那須塩原クリーンセンターで処理できません

- 処理不適物—消火器、タイヤ、バッテリー、バイク、注射器、スプリング入りマットレス 等
- 特定家電製品—エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機
- 指定再資源化製品—家庭用パソコン、小型2次電池（充電式の電池で、「小型電池リサイクルマーク」がついたもの）

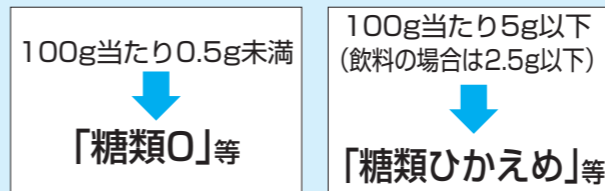
問い合わせ 那須塩原クリーンセンター ☎(68)1881

知って得するセミナー「食の表示について学ぼう」を開催しました

9月25日(水)三島公民館において、栃木県北健康福祉センターの齋藤美保子氏を講師に、身近な食品表示について学びました。テレビコマーシャルなどでよく目にする栄養に関する強調表示について、次のような説明がありました。買い物をする時など、ぜひ参考にしてください。

とりすぎが気になる栄養成分は、次の表示をチェック！

「成分を含まない」や「含有量が低い」旨の表示がある食品は、100g(飲料100ml)当たりで規定された基準値未満または以下の食品です。例えば、糖類の場合は次のように表示されます。



※「うす塩味」や「甘さひかえめ」などは味覚に関するものなので、表示のルールは設定されていません。(含有量が気になる時は、栄養成分表示を参考にしてください。)

「低減された」旨の表示のある食品は、比較対象品との成分量の差が食品100g(飲料100ml)当たりで規定された基準値以上の商品です。低減された量(割合)と比較対象商品を次のように明記する必要があります。

「カロリー 1/2 (当社△△比)」等



問い合わせ 生活課 ☎(62)7126

無料相談会一覧

※事前に予約が必要ですので、次の予約先までご連絡ください。

日時	会場	予約先
11月15日(金) 午後1時～5時	宇都宮市消費生活センター(宇都宮市馬場通り4-1-1うつつのみや表参道スクエア5階)	宇都宮市消費生活センター ☎028(616)1547
11月21日(木) 午後1時～5時	矢板市役所矢板公民館(矢板市矢板103-1)	矢板市消費生活センター ☎0287(43)6755

問い合わせ 栃木県消費生活センター ☎028(623)3244

栃木県では、各市町、県弁護士会、県司法書士会等の関係機関と連携して、借金問題解決のための消費者向け無料相談会を次のとおり開催します。
弁護士又は司法書士と県・市の消費生活相談員が、相談の対応をします。

11月は多重債務者相談強化
キャンペーン期間です
無料相談会のお知らせ

くらしの中の製品事故にご注意ください！

私たちのまわりには、多種多様な製品が流通し、身近なところで製品に関する事故が起こっています。くらしの中で実際に起きた製品事故を紹介いたしますので、事故の未然防止に役立ててください。



▲再現実験(NITE)ホームページより

電気カーペット 折りたたんでいた部分から発火

使用中の電気カーペットから異臭がして、発火した。(2012年4月 北海道)

なぜ？

長期間使用している間に固くなったヒーター線が、収納時の折り畳みなどで断線して火花が出たものです。

チェック！

カーペットは、折り跡がつかないように保管し、しわのない状態で使用してください。また、重いものを乗せたり、強く曲げたりして発熱体を痛めないでください。

出展：独立行政法人 製品評価技術基盤機構(NITE)消費者用パンフレット「製品事故から身を守るためにく身・守りハンドブック2013」

食品の放射性物質簡易検査結果 No.4

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
10	ブルーベリー	市内	H25. 9	不検出
11	ブルーベリー	市内	H25. 8	8.9
13	ブルーベリー	市内	H25. 9	27.2
5	ブルーベリージャム	市内	H25. 8	31.2
11	ブルーベリージャム	市内	H25. 9	5.8
19	ポポー(果物)	市内	H25. 9	不検出
25	マイタケ	市内	H25. 9	6.5
17	マスタケ(アカタケ)	市内	H25. 9	28.8
30	マバタケ(ナラノキモダシ)	市内	H25. 9	67.1
6	ミツバチの蜜	市内	H25. 9	36.7
10	ミツバチの蜜	市内	H25. 9	107.7
25	ミツバチの蜜	市内	H25. 9	59.3
2	ミョウガ	市内	H25. 8	60.7
2	ミョウガ	市内	H25. 9	9.4
3	ミョウガ	市内	H25. 9	不検出
5	ミョウガ	市内	H25. 9	不検出
10	ミョウガ	市内	H25. 9	166.2
10	ミョウガ	市内	H25. 9	18.5
17	ミョウガ	市内	H25. 9	167.7
19	ミョウガ	市内	H25. 9	27.0
20	ミョウガ	市内	H25. 9	45.1
24	ミョウガ	市内	H25. 9	不検出
30	ミョウガ	市内	H25. 9	不検出
30	ミョウガ	市内	H25. 9	7.7
30	ミョウガ	市内	H25. 9	29.6
17	ヤマブドウ	市内	H25. 9	11.9
18	ユズ	市内	H25. 9	12.2
26	緑茶(水に溶いた状態)	不明	H25. 9	不検出
6	リンゴ	市内	H25. 9	不検出
25	ローリエ	市内	H25. 9	12.9

食品の放射性物質簡易検査結果 No.3

測定日	検体名	採取地	採取又は加工年月	測定結果 (Bq/kg)
18	シソ(青じそ)	市内	H25. 9	16.7
18	シソの実	市内	H25. 9	不検出
30	シソの実	市内	H25. 9	不検出
2	ジャガイモ	市内	H25. 7	不検出
10	ジャガイモ(ゆで)	不明	不明	不検出
24	ジャガイモ(ゆで)	市内	不明	不検出
17	スイカ	市内	H25. 9	不検出
17	スイカ	市内	H25. 9	不検出
3	タマネギ	市内	H25. 4	不検出
3	トウモロコシ(ゆで、生 混合)	市内	H25. 8	不検出
30	トマト	市内	H25. 9	不検出
20	ナガイモ	市内	H25. 9	不検出
17	ナス(皮あり)	市内	H25. 9	不検出
17	ナス(皮あり)	市内	H25. 9	不検出
18	ナツハゼノミ	市内	H25. 9	12.7
24	ナラタケ(ゆで)	市外	H25. 9	12.7
13	ニンジン	市内	H25. 9	不検出
19	ネギ	市内	H25. 9	不検出
26	ネギ	市内	H25. 9	不検出
27	ハチミツ※購入品	市外	不明	不検出
18	ハツタケ	市内	H25. 9	4368.7
18	ハツタケ	市内	H25. 9	2444.4
3	ブドウ	市内	H25. 9	不検出
9	ブドウ	市内	H25. 9	不検出
17	ブドウ(種・皮あり)	市内	H25. 9	14.1
19	ブドウ(デラウェア)	市内	H25. 9	不検出
2	ブルーベリー	市内	H25. 7	不検出
3	ブルーベリー	市内	H25. 6	不検出
3	ブルーベリー	市内	H25. 9	不検出
5	ブルーベリー	市内	H25. 8	40.2
6	ブルーベリー	市内	H25. 9	4.7

那須塩原でエネルギーの地産地消！

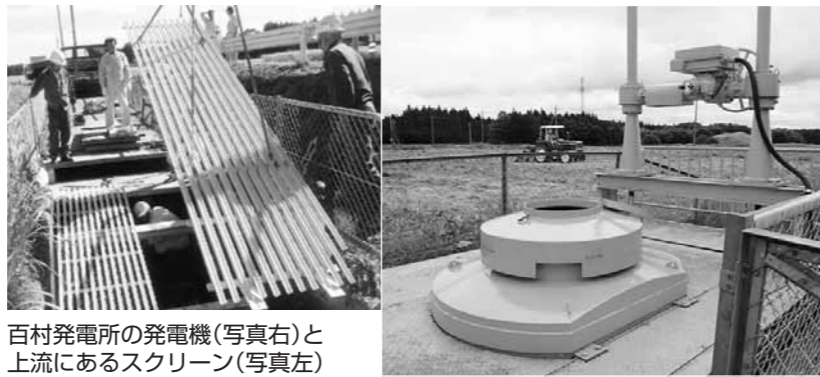


Vol.4

那須塩原市の豊かな自然をどのように地域のエネルギーへと変換させるか。市内の再生可能エネルギー事業の一つをご紹介します。

農業用水路から生まれるエネルギー

市内を流れる那須疏水は明治時代に開削され、日本三大疏水として知られています。那須疏水を管理している那須野ヶ原土地改良区連合では、流れる水の勢いを緩やかにするための落差工を利用して、小水力発電事業に取り組んでいます。現在、発電装置は7基あり、出力の合計は約1メガワットで、一般家庭約500世帯が一年間に消費する電力を発電します。



百村発電所の発電機(写真右)と上流にあるスクリーン(写真左)

百村地区では、水路の落差が2mの場所に発電機が4機設置されており、上流にはスクリーンが設けられ、落ち葉やゴミが詰まらず発電効率が落ちないような工夫がされています。また、戸田調整池には、28mの落差を利用して設置された「那須野ヶ原発電所」があります。



戸田調整池(写真右)と那須野ヶ原発電所発電機(写真左)

この発電事業の収益により、農家からの負担金の軽減に繋がるなど、その成果が全国から注目を浴びています。那須野ヶ原土地改良区連合の星野参事は、「近い将来、水力発電を利用した電気自動車用充電スタンドを市内各地に設置し、バスや市民の電気自動車の充電ができるようにして、車の走行で二酸化炭素を排出しないような環境に優しいまちづくりを目指していきたい」と話してくれました。

お問い合わせ 環境管理課 ☎(62)7193

食品の放射性物質簡易検査をご利用ください

市民等が持ち込んだ食品(営利目的以外)を対象に実施しています。ぜひ、ご利用ください。

よくある質問 Q & A

Q1 検査をしたいときは、まず、どうしたらいいですか？

A1 事前に予約をしてください。

次のものを持参の上、検査実施場所の窓口で予約をしてください。

【持参品】身分証明書(運転免許証、健康保険証など)※市民以外で市内に土地又は建物を所有している人は、身分証明書に加え、納税通知書、登記簿謄本、評価証明書などを持参してください。※平成25年4月1日以降に検査をしたことがある人は電話でも予約ができます。

Q2 検査する食品は、どれくらいの量をどのような状態で持ち込めばいいですか？

A2 次の手順で前処理をした食品を、1kg分持ち込んでください。

- ①水洗いして食べるものは、よく洗って汚れを取り除く。
 - ②通常食べる部分を検査するため、皮をむく、種を取るなどの処理をする。
 - ③食べる部分をミキサーでペースト状にするか、包丁で5mm角程度に刻む。
 - ④清潔なビニール袋に入れ、こぼれないように口をしぼる。
- ※米など小さな粒状のものはそのままの状態に袋に入れ、持ち込んでください。

【検査実施場所及び問い合わせ】

☎生活課 ☎(62)7126、☎市民福祉課 ☎(37)5104、篠根出張所 ☎(35)2511