

なすしあばら

広報

12/20
平成25年12月20日号
2013. DEC No.216

優雅な音色がホールいっぱいに響きました

12月8日、那須野が原ハーモニーホールでパイプオルガンオープン記念コンサートが行われました。このパイプオルガンは、平成8年に基金を創設し、多くの人からの寄附も受けながら那須塩原市と大田原市の共同により、総額1億3,400万円で設置されました。今後は訪れた多くの人たちに魅力的な音色を届けてくれることでしょう。



実りの秋に感謝

11月23日、田舎ランド鳴内で収穫感謝祭が行われ、家族連れなど多くの人が集まり、実りの秋に感謝する楽しいひと時を過ごしました。
 会場の出店では、地元の食材を利用した昔懐かしい郷土料理の「串いも」や「ゆでもち」などが販売されました。また、ジャンケンゲームや〇×クイズなどのイベントでは、田舎ランド農園で収穫された「しょいかご」いっぱい野菜が賞品として贈られ、受け取った参加者は大喜びでした。



みんなの声を一つに

11月10日、黒磯文化会館で子どもから大人まで楽しく歌える参加型コンサート、「なすしおばら童謡フェスタ」が行われ、「月の砂漠」や「里の秋」など、これまでの童謡フェスタのアンケートで人気の高かった曲が演奏されました。
 「故郷」や子どもたちに人気の「勇気 100 パーセント」を合唱団や弦楽の音色に合わせて演奏した参加者たちは、全員で奏でるハーモニーを楽しんでいました。

↓梵天の「シデ」を持ち帰ると幸運になれると言われています



迫力の梵天上げに喝采! 嶽山箒根神社例大祭が開かれました

11月23日、宇都野地区にある嶽山箒根神社で例大祭が行われました。この祭りでは、五穀豊穡を願う梵天上げが毎年行われており、市の無形民俗文化財にも指定されています。
 今年は地域から6本の梵天が奉納され、梵天が何度も地面にたたきつけられると、見物客からにぎやかな歓声が上がりました。地域に住んでいる君島茂子さんは「今年初めて祭りに見に来ました。梵天のシデもしっかり拾うことができたので、御利益があるとうれしいです」と、集めたシデを見せてくれました。



那須塩原にアイデア集結!

12月8日、黒磯文化会館で市地域活性化アイデアコンテストが開催されました。
 今年は市内外から19チームがエントリーし、書類審査を通過した9チームが、温泉と新鮮な地元野菜を利用した「湯治」プランなど、さまざまなアイデアを提案しました。
 高校生部門で、自転車を活かしたまちづくりについて提案した那須清峰高等学校の生徒たちは、「練習より上手に発表できた」と満足そうでした。



思いをつなぐ「たすきリレー」

12月7日、くろいそ運動場で、第9回市小学校対抗駅伝競争大会が行われ、男子の部・三島小学校、女子の部・共英小学校、混合の部・西小学校がそれぞれ優勝を果たしました。
 混合の部で優勝を飾った西小学校6年生の益地陽生さんは「1区を任せ緊張したが、3位でたすきをつなぐことができた。自分だけではなく、みんなの力で勝ち取った優勝は本当にうれしい」と笑顔で話してくれました。



地域ぐるみで「あいさつ運動」を推進

11月10日、厚崎公民館で、地域の小学生ら220人が集まり、あいさつ看板づくりを行いました。虹や花など思い思いの絵と共通テーマ「みんなえがおであいさつ」の文字が描かれた72基の看板は、今後、厚崎地区内に設置されます。
 この事業を企画した厚崎地区車座談議運営委員会会長の高橋さんは「看板を見た皆さんがあいさつの大切さを再認識し、あいさつがあふれる地域になってくれれば」と思いを話してくれました。



地域の防災力を高める市総合防災訓練

11月9日、箒根中学校で市総合防災訓練が行われました。今年度は警察、消防を含む行政機関のほか、箒根地区住民や福祉団体、民間団体から合わせて400人の参加がありました。
 当日は台風の直撃を想定し、市民および関係機関との連携を念頭に、災害時の情報収集や伝達、避難所運営や土のう作りなどの訓練を実施。参加者は本番さながらの雰囲気の中、災害時の各自の役割や行動について確認することができました。

平成24年度決算 財務諸表 4表の公表

総務省方式改訂モデル

問い合わせ 財政課
☎ 0287(62)7118

新地方公会計制度に基づく、財務諸表4表（貸借対照表、純資産変動計算書、資金収支計算書、行政コスト計算書）を公表します。

現在、市の予算・決算書は、皆さんの家計簿と同じ「現金主義・単式簿記」で作成されています。しかし、市の事業活動が拡大し複雑になったことから、「発生主義・複式簿記」の考え方を活用した「財務諸表4表」の整備が必要となりました。

この財務諸表4表は、市税を主な財源とする市の一般会計のほか、市の特別会計や一部事務組合・公益財団法人などの関連団体の決算状況を全て「連結」した「那須塩原市グループ」で作成しており、行政全体の財政状況を把握できるものです。

那須塩原市連結グループ

那須塩原市全体

【普通会計】
一般会計、公共用地先行取得事業特別会計、墓地事業特別会計

【特別会計等】
国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、土地区画整理事業特別会計、温泉事業特別会計、水道事業会計

【一部事務組合等】

那須地区広域行政事務組合、大田原地区広域消防組合、黒磯那須消防組合、黒磯那須公設地方卸売市場事務組合、黒磯那須共同火葬場組合、栃木県後期高齢者医療広域連合

【公益財団法人等】

財団法人那須塩原市施設振興公社、公益財団法人那須塩原市農業公社、公益財団法人那須野が原文化振興財団、社会福祉法人那須塩原市社会福祉協議会、公益社団法人那須塩原市シルバー人材センター、株式会社まちづくりにしなの

2.連結純資産変動計算書(純資産の増減)

純資産変動計算書は、資産から負債を差し引いた残りとなる純資産（＝正味の資産）が、一会計年度（平成24年4月1日～平成25年3月31日）の間でどのように増減したかが分かります。平成24年度は、純資産額が増加したことが分かります。

期首(23年度末)純資産残高	1,885億 3,349万円
〔当年度純資産増減額〕	
純経常行政コスト	△ 462億 6,778万円
地方税	191億 820万円
地方交付税	63億 1,870万円
その他行政コスト充当財源	36億 6,043万円
補助金等受入	197億 7,483万円
臨時損益	△ 4億 6,937万円
資産評価替による変動額	△ 11億 5,953万円
無償受贈資産受入	8,464万円
その他	△ 1,612万円
期末(24年度末)純資産残高	1,895億 6,749万円

平成24年度の純資産の増減

10億 3,400万円の増加

4.連結行政コスト計算書(経常的な費用と収入)

行政コスト計算書は、一会計年度（平成24年4月1日～平成25年3月31日）の間の経常的な行政活動（サービス提供）によるコストと、受益者負担である使用料・手数料などの収入を示します。行政目的別で見ると、経常的な行政活動（サービス提供）コストのうち、半分以上を「福祉」分野が占めていることが分かります。

経常行政コスト(性質別) ④	663億 9,635万円	構成比	経常行政コスト(行政目的別)	663億 9,635万円	構成比
1 人にかかるコスト (職員の人件費にかかる経費など)	89億 9,199万円	13.5%	1 生活インフラ・国土保全	51億 7,412万円	7.8%
2 物にかかるコスト (事務経費、施設経費、減価償却費など)	169億 3,326万円	25.5%	2 教育	51億 5,273万円	7.8%
3 移転支的的なコスト (社会保障給付費、補助金など)	384億 9,067万円	58.0%	3 福祉	388億 5,879万円	58.5%
4 その他のコスト (地方債(借金)支払利息など)	19億 8,043万円	3.0%	4 環境衛生	69億 2,874万円	10.4%
			5 産業振興	26億 662万円	3.9%
			6 消防	16億 2,595万円	2.4%
			7 総務	40億 9,573万円	6.2%
			8 議会	3億 1,272万円	0.5%
			9 その他(地方債支払利息など)	16億 4,095万円	2.5%

市民1人当たりの連結行政コスト

経常行政コスト 約 56万円
純経常行政コスト 約 39万円

経常収益 ⑤	201億 2,858万円
使用料・手数料等、分担金・負担金・寄附金、保険料、事業収益など	
純経常行政コスト(⑤-④)	△ 462億 6,777万円

※純経常行政コストは、本来、経常行政コストから経常収益を差し引いた額をいい、プラスで表示しますが、ここでは便宜上マイナスで表示しています。

財務諸表4表から分かること〔世代間負担に関する指標〕

- ① 公共資産の過去及び現世代負担比率 79.6%〔計算式＝純資産合計÷公共資産〕
- ② 公共資産の将来世代負担比率 24.5%〔計算式＝地方債残高÷公共資産〕

どちらの指標も平均的と言われる範囲内(① 50%～90%、② 15%～40%)であることから、これまでの財政運営が将来世代に過度の負担をかけることなく、おおむね適正なバランスが保たれつつ行われてきたと言えます。今後も市民ニーズを的確に把握しながら、市民が安全で安心できる人や自然にやさしいまちづくりを目指し、事業の選択と集中を進めながら効率的な行財政運営に努めていく必要があります。

1.連結貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、年度末（平成25年3月31日）現在で、「どの程度の資産や債務があるのか」が分かります。また、その資産を取得するための財源が、過去から現世代までが既に負担したもの（純資産）なのか、地方債（借金）として将来世代が負担するもの（負債）なのかが分かります。

用語解説

- 公共資産
道路や学校、クリーンセンターなどの資産額
- 投資等
特定の目的のために積み立てた基金（貯金）の額など
- 流動資産
現金や必要に応じてすぐ使える基金（貯金）の額など
- 固定負債
返済期限が1年以上先の地方債（借金）と全職員が年度末に自己都合退職した場合の退職手当必要額など
- 流動負債
1年以内に支払う地方債（借金）の額など
- 純資産
公共資産などを形成するため、これまでの世代が既に負担した額など、正味の資産

資産 2,644億329万円 〔これまでに形成した資産〕	負債・純資産合計 2,644億329万円
1 公共資産 2,382億 8,293万円	負債 748億3,580万円 〔将来世代が負担する額〕
固定資産 2,374億 6,211万円	1 固定負債 673億 607万円
売却可能資産 8億 2,082万円	地方債 583億4,078万円
2 投資等 99億 94万円	退職手当引当金 85億9,944万円
投資及び出資金 1億 9,799万円	その他の引当金など 3億6,585万円
貸付金 354万円	2 流動負債 75億2,973万円
基金など 78億 5,058万円	翌年度償還予定地方債 66億 808万円
長期延滞債権など 18億 4,883万円	未払金 4億1,589万円
3 流動資産 162億 1,553万円	賞与引当金など 5億 576万円
歳計現金 86億 6,280万円	純資産 1,895億6,749万円 〔過去から現世代までが既に負担した額〕
財政調整・減債基金 67億 2,854万円	
未収金など 8億 2,419万円	
4 繰延勘定 389万円	

市民1人当たりの連結貸借対照表（※平成25年4月1日現在人口 118,761人）

資産の部	約 223万円（財源）	負債の部	約 63万円
		純資産の部	約 160万円

塩原地区の地上デジタル放送受信エリアが広がります！

平成26年1月に、新塩原テレビ中継局の地上デジタル放送が開局する予定です。新塩原中継局の放送局と受信エリアの目安は図のとおりです。

現在、地デジ難視対策衛星放送を視聴している家庭には開局後、改めて案内が届きます。(案内が届いても、共聴組合への加入が決定している家庭は対応する必要はありません)

なお、地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。新しい中継局のチャンネルは表のとおりです。詳しい受信方法などは、最寄りの電気店などに問い合わせてください。



受信エリアの目安(青で示す範囲)
※色塗りの範囲内でも、地形・ビルなどによって電波がさえぎられる場合や、電波の伝搬状況などにより視聴できないことがあります。また、エリア外であっても受信できる場合もあります。

放送局名	リモコン番号	チャンネル
NHK総合	1	51
NHK Eテレ	2	49

○記事に関する問い合わせ
☎企画情報課 ☎0287(62)7529

○中継局・受信エリアに関する問い合わせ
総務省関東総合通信局放送部放送課 ☎03(6238)1944
総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101
日本放送協会 ☎0570(00)3434

平成26年度小中学校入学者説明会に来てください

市内小学校入学者の保護者、中学校入学者とその保護者を対象に、各学校で入学者説明会を開催します。入学者説明会については各学校へ、住所変更などに伴う入学校の変更などは次に問い合わせてください。

※詳細は各学校から送付される通知で確認してください。
持参するもの 上履き、学用品購入費用、口座振替依頼書など 問い合わせ ☎学校教育課 ☎0287(37)5289

○小学校の説明会日程

学校名	☎ (0287)	期日	受付開始	小学校名	☎ (0287)	期日	受付開始
黒磯小学校	(60)1290	2月 6日(休)	午後1時10分～	三島小学校	(36)0103	2月 4日(火)	午後1時～
稲村小学校	(60)1291	2月13日(休)	午後1時～	槻沢小学校	(36)0246	2月 7日(金)	午後0時30分～
東原小学校	(60)1292	2月 5日(休)	午前9時～	東小学校	(36)0066	2月13日(休)	午前9時10分～
埼玉小学校	(60)1293	2月 7日(金)	午後0時40分～	南小学校	(36)0244	2月13日(休)	午後0時40分～
豊浦小学校	(60)1294	2月14日(金)	午後1時～	西小学校	(36)0243	2月14日(金)	午後1時10分～
共英小学校	(60)1295	2月 7日(金)	午後0時45分～	大山小学校	(36)4192	2月14日(金)	午後1時10分～
鍋掛小学校	(60)1296	2月12日(休)	午後1時30分～	関谷小学校	(35)2034	2月20日(休)	午後1時20分～
寺子小学校	(62)1010	2月12日(休)	午後1時45分～	金沢小学校	(35)2610	2月14日(金)	午後2時～
大原岡小学校	(67)1055	2月 7日(金)	午後1時15分～	大貫小学校	(35)2251	2月 4日(火)	午後2時～
波立小学校	(67)1056	1月30日(休)	午後1時40分～	横林小学校	(35)2250	2月14日(金)	午後1時50分～
高林小学校	(68)7118	2月 4日(火)	午後1時～	塩原小学校	(32)2916	2月12日(休)	午後1時30分～
青木小学校	(62)1293	2月 6日(休)	午前9時15分～				

○中学校の説明会日程

学校名	☎ (0287)	期日	受付開始	中学校名	☎ (0287)	期日	受付開始
黒磯中学校	(60)1010	2月10日(月)	午後1時～	高林中学校	(68)7116	2月10日(月)	午後1時20分～
黒磯北中学校	(60)1012	2月10日(月)	午後1時15分～	三島中学校	(36)0209	2月 6日(休)	午後1時～
厚崎中学校	(60)1008	2月 4日(火)	午後1時10分～	西那須野中学校	(36)0146	2月 4日(火)	午後1時20分～
日新中学校	(60)1009	2月 7日(金)	午後1時20分～	箒根中学校	(35)2023	2月 3日(月)	午後1時25分～
東那須野中学校	(67)1166	1月28日(火)	午後2時～	塩原中学校	(32)2919	2月 7日(金)	午後1時20分～

那須地域定住自立圏 中心市宣言

我が国の総人口は、今後、急速に減少することが見込まれており、三大都市圏及び地方圏ともに人口が減少する「過密なき過疎」時代の到来が予測されており、特に地方圏においては、少子高齢化の進展、収入の減少、地域コミュニティの衰退など、より一層の厳しい状況におかれることが懸念されています。

こうした状況下において、誰もが「住みたい」「住み続けたい」と思える地域を形成し、大都市圏への人口流出を食い止め、地方圏への人の流れを創出していくためには、市町村の枠にとらわれず広域的な連携により、それぞれの持つ地域資源を最大限に活用するとともに、魅力ある地域資源を発掘・発展させ、誰もが安心して安全に生活できる自立した地域を構築していくことが重点課題となっております。

今、まさに地方圏は大きな岐路に立たされています。

那須地域は、関東随一の清流で知られる那珂川、豊かな森林資源や里山、四季折々に彩る風光明媚な観光資源、数多くの温泉といった豊富な地域資源を有し、エネルギーや食料を地域で自給できる多くの可能性を秘めた圏域であるとともに、地域固有の他に誇れる歴史・文化を有した生活・経済圏域を形成しております。

本市は、那須地域定住自立圏における中心市となり、那須地域の中心的な役割を担い、生活圏や経済圏を共にする近隣市町と、これまでに培われてきた連携や協力関係を尊重しつつ、本圏域の地域特性を活かし、本圏域の将来像である「多自然地域と居住都市の新たな共生」～自然を育み、魅力・活力に満ちた圏域の創出を目指して～の実現に向け、圏域全体の発展に全力を尽くすことを、ここに宣言します。

平成25年12月18日
那須塩原市長 高津寛二



那須地域定住自立圏の

中心市宣言を行いました

12月18日の市議会定例会最終日に、阿久津市長が、定住自立圏構想「中心市宣言」を行い、圏域において中心的な役割を担う意思を表明しました。
今後、本市が「中心市」としての役割を担い、那須地域の中心市として、近隣市町と連携し、2市2町の圏域における「那須地域定住自立圏構想」を推進していきます。

定住自立圏構想とは

地方圏で安心して暮らせる地域を各地に形成し、地方圏から三大都市圏への人口の流出を食い止めるとともに、地方圏への人の流れをつくるために、総務省が全国的に推進している施策です。これまでの中心市の要件は、昼間の人口が夜間の人口を上回ることとされていましたが、平成25年の定住自立圏構想推進要綱の改正に伴い、新たに要件の特例が設定されました。これにより、本市も中心市としての要件を満たすことになりました。

中心市宣言の意義

中心市宣言とは、中心市が、定住に必要な都市機能や生活機能などの充実に努める意思を宣言するもので、定住自立圏構想の第一段階です。中心市と周辺地域が相互に連携し、役割分担しながら住み良い生活圏域の形成を進め、地域全体の活性化を図ることを目標としています。

圏域における重点テーマ

那須地域定住自立圏構想においては、「豊かな自然

を活かした地域内のエネルギー・食料等の自給構造の体制づくり」「他地域との差別化を図った交流人口・定住人口の増加」の2つを重点テーマとし、今後、周辺市町との連携を図っていきます。
また、本市は、栃木・茨城・福島各県の2市6町で構成する八溝山周辺地域定住自立圏構想にも参加しているため、本圏域での協議も並行して行いながら、重点テーマについて検討を行っていきます。

今後の予定

今後は、那須地域定住自立圏構想を推進するため、次の手続きを進めていきます。
①定住自立圏を形成する中心市は、中心市宣言書を作成し、公表(12月18日公表)
②中心市宣言を行った市と周辺市町村が、連携して具体的に取組んでいくものについて、議会の議決を経た定住自立圏形成協定を締結
③定住自立圏の将来像を提示し、その実現に向けて具体的な取組を掲載した定住自立圏共生ビジョンを策定
お問い合わせ
☎企画情報課
☎0287(62)7106

お知らせ

ひとり親家庭の自立促進を目的とした教育訓練給付を行います

〈ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金〉

就職やキャリアアップのために、あらかじめ指定された教育訓練講座を受講した場合、受講に要した費用の一部を支給します。

▼対象 全ての支給要件を満たし、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の母または父

▼支給要件

- ①市民であること
②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること
③雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと
④教育訓練講座を受講することが就職やキャリアアップに必要と認められること
⑤過去にこの教育訓練給付金を受給していないこと

▼支給額

対象講座の入学料、受講料の合計額(消費税含む)の40パーセントに相当する額(上限20万円、下限8千円)

8千円)
▼対象講座 雇用保険制度の教育訓練講座として指定されている講座(パソコン、医療事務、ケアマネージャー、社会福祉士、介護福祉士、ホームヘルパー、保育士など)

※詳しくは、厚生労働大臣指定教育訓練講座検索システムで確認してください。
▼注意
・給付金の支給を受けるには、講座受講前に対象講座の指定を受けることが必要となりますので、事前に相談してください

〈ひとり親家庭高等技能訓練促進費等給付〉

専門的な資格取得のため、2年以上養成機関で修業する場合に生活の負担を軽減するため、一定期間給付金を支給します。

▼対象

全ての支給要件を満たし、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の母または父

▼支給要件

- ①市民であること
②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること

確定申告(医療費控除)用子ども医療費助成額 確認書を交付します

▼対象 子ども医療費助成を受けている小学1年生以上の保護者のうち、所得税の確定申告で医療費控除をする人
※平成25年中の医療機関などへの支払い分が、医療費控除に該当する場合があります。

▼確認書の内容

子ども医療費で助成した金額(助成見込み額を含む)を記入しています
※確認書の交付には申請から1週間程度の期間がかかります。交付日は申し込みの時に連絡します。

▼申込開始日

来年2月3日

▼申し込み・問い合わせ

- 全国保年金課 ☎(62) 7143
西市民福祉課 ☎(37) 5103
総務福祉課 ☎(32) 2988

農業委員選挙人名簿登録申請書の提出をお忘れなく!

農業委員会委員選挙人名簿

は、毎年1月1日現在でその選挙資格を調査し、調製することになっています。
農業委員会の選挙で立候補や投票するためには、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている必要があります。

調製にあたり、農業委員会から「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」を12月下旬に該当世帯などへ郵送します。
申請要件に該当する世帯などは、申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で提出してください。

申請書の提出後、農業委員会の審査、選挙管理委員会での縦覧を経て農業委員会委員選挙人名簿が確定します。

▼調製基準日

平成26年1月1日

▼申請期限

平成26年1月10日(金)
▼申請の要件 平成26年1月1日現在市内に住所があり、3月31日現在の年齢が20歳以上(平成6年4月1日以前の生まれ)の人で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①平成26年1月1日現在、10アール以上の農地の耕作業務を営む人
・耕作は、所有権、賃借権、

③養成機関において、2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
④生活保護を受けていないこと
⑤就業と修業との両立が困難であると認められること
⑥過去にこの高等技能訓練促進費等給付金を受給していないこと

▼対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士
▼支給額
平成25年度修業開始の場合
・市町村民税非課税世帯 10万円(1カ月あたり)
・市町村民税課税世帯 7万5000円(1カ月あたり)

▼支給期間

修業している期間(上限24カ月まで)
▼注意 給付金の支給を受けるには、事前相談が必要です

▼問い合わせ

子ども課 ☎(62) 7138



その他適法な権限に基づいてなされていること
・耕作の業務を営んでいれば他市町村に所有している農地でも可

・農地の面積は、土地登記簿に登録されている面積になりますが、山林などを開墾し耕作している場合は、農業委員会の定める面積とする
②①に該当する人の配偶者または同居の親族。ただし、年間おおむね60日以上耕作に従事する人であること

③平成26年1月1日現在、10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員。ただし、年間おおむね60日以上耕作に従事する人であること

▼問い合わせ

農業委員会事務局 ☎(62) 7186



母乳および尿の放射性物質検査結果

市では、平成25年1月から母乳および尿の放射性物質検査を実施するとともに、費用の一部を助成しています。検査結果は、平成25年1月から9月末までの検査の際、公表に同意した被験者の人数です。なお、全員検出限界値未満でした。

○検査機関：株式会社那須環境技術センター

Table with columns: 検査項目, 対象者, 検体の量, 測定核種, 検出限界値未満, 検出限界値以上. Rows include 母乳 (授乳中の女性) and 尿 (未就学児, 妊婦).

※検出限界値…検体量100ml:10Bq/kg、検体量500ml:5Bq/kg。

問い合わせ 健康増進課(黒磯保健センター) ☎(63) 1100

ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく検査結果

市では、平成24年10月から市民の放射線に対する不安軽減を目的として、ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく量の検査を実施するとともに、検査費用の一部を助成しています。

検査結果は、平成24年10月から25年10月末までの検査の際、公表に同意した被験者の人数です。なお、全員検出限界値未満でした。

○公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所 (ひらた中央病院内)

Table with columns: 測定核種, 年齢, 検出限界値未満, 300~(Bq/body). Rows include 134 and 137 Cesium.

※検出限界値は「300Bq/body」。

問い合わせ 健康増進課(黒磯保健センター) ☎(63) 1100

○那須町保健センター

Table with columns: 測定核種, 年齢, 検出限界値未満, 300~(Bq/body). Rows include 134 and 137 Cesium.

※検出限界値は「300Bq/body」。

防火ボスター展が開催されました

黒磯那須消防組合主催の防火ボスター展が開催され、211点の応募から金賞9点、銀賞17点、銅賞24点が選ばれました。

本市(黒磯地区)の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 金賞 長谷川拓登(大原間小2年) 齋藤樹(稲村小3年) 相馬爽人(波立小5年) 高久輝(日新中1年) 後藤汐里(黒磯北中2年) 柏木玲菜(黒磯北中3年) 銀賞 平山結愛(鍋掛小1年) 西尾唯愛(戸田小2年) 竹本直政(稲村小2年) 高橋澄香(豊浦小3年) 本沢めぐみ(東原小4年) 大野真央(豊浦小5年) 益子碧(豊浦小6年) 堀見遥華(黒磯北中1年) 甘利帆香(黒磯北中2年) 古橋佳那子(黒磯北中2年) 印南千英(黒磯北中3年) 銅賞 室井瑠奈(高林小3年) 星航(東原小4年) 白井茉莉奈(大原間小5年) 増田崇人(埼玉小5年)

八木沢萌(高林小6年) 関和円(共英小6年) 石塚愛美(日新中1年) 田熊ねね(黒磯北中2年) 山口沙希(黒磯北中2年) 横田理香(日新中2年)

黒磯那須消防組合予防課 ☎(62)0864

にしなすの運動公園プールの休館を延長します

プール鉄骨修繕工事が延長されるため、来年1月6日(月)までとされていた休館期間を延長します。再開時期はあらためてお知らせします。

休館施設 にしなすの運動公園プール 問い合わせ にしなすの運動公園 ☎(36)4785

下水汚泥溶融スラグを仮置き保管しています

現在、黒磯水処理センター敷地内の大型テナント倉庫に下水汚泥溶融スラグの仮置き保管を行っています。9月1日～11月30日までの敷地境界付近の放射線量測定

下水道審議会委員募集

下水道審議会は、下水道使用料や下水道事業に関する重要事項の調査・審議を行う機関です。

審議会の委員は、いろいろな分野、団体から参画をしてもらうこととなりますが、市民との協働を進めるため、一部の委員を募集します。 任期 委嘱の日から2年間 対象 公共下水道を使用している満18歳以上(平成25年4月1日現在)の市民

市営住宅の入居案内

申し込み・問い合わせ 都市整備課 ☎(62)7162

Table with columns: 募集团地, 構造, 募集戸数, 間取り, 家賃. Rows include 黒磯, 稲村, 若松, 鍋掛 with various room types and rents.

入居には各種要件がありますので、必要書類とあわせて必ず事前に確認してください。

受付期間 1月6日(月)～10日(金) 午後5時締め切り 注意事項 親族5人以上の世帯は、3DKおよび4DKの住宅に申し込みが可能です。単身世帯(配偶者がなく、昭和31年4月1日以前に生まれた人に限る)は、鍋掛に限り申し込みが可能です。家賃は、世帯の収入などに応じて記載の範囲内で決定します。応募者が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。鍋掛は、風呂釜と浴槽は自己設置です。

結果は0・17・0・44マイク ロシーベルト毎時です。測定結果は、市のホームページや水処理センター入口、とよら公民館内にも掲示しています。

市役所で消防訓練を行います 火災の発生などを想定して、市役所本庁舎で消防訓練を行います。 当日市役所に来庁した場合 は、協力をお願いします。 とき 来年1月7日(火)午前10時30分～11時30分(予定) ところ 市役所本庁舎 問い合わせ 消防課 ☎(62)7117

年末の交通安全・地域安全市民総ぐるみ運動実施中です 12月31日(火)まで、年末の交通安全・地域安全市民総ぐるみ運動を実施しています。

子ども権利に関する条例(案)の意見を募集しています 市では、子どもの権利保障などを目的とした、子どもの権利に関する条例(案)をまとめましたので、皆さんの意見を聞かせてください。 意見を提出できる人 市民および市内勤務・通学者 募集期限 来年1月10日(金)午後5時 ※土・日曜、祝日は除く。

募集

子ども権利に関する条例(案)の意見を募集しています 市では、子どもの権利保障などを目的とした、子どもの権利に関する条例(案)をまとめましたので、皆さんの意見を聞かせてください。 意見を提出できる人 市民および市内勤務・通学者 募集期限 来年1月10日(金)午後5時 ※土・日曜、祝日は除く。

提出方法 様式に住所、氏名(団体名など)、電話番号などを明記し、持参または郵送、FAX、電子メールで送ってください ※電話による意見の受け付けは行いません。また、個人情報公表しません。 ※いただいた意見書は返却できません。 提出場所 ○窓口にて提出する場合 本子ども課、西市民福祉課、総務福祉課、警根出張所 ○郵送、FAX、メールで提出する場合 本子ども課 ☎325-8501 共栄社108-2 FAX(63)8911

学校臨時用務員・スクールバス臨時運転手を募集します

市内の小・中学校に勤務する学校臨時用務員とスクールバス臨時運転手を募集します。 学校用務員 職務内容 清掃、草刈り、学校施設の維持などの一般労働作業、その他の教育活動の補助に関すること 対象 20～50歳(平成26年4月1日現在)で力仕事ができる人 勤務時間 午前7時30分～午後5時のうち5時間45分(休憩45分) 賃金 日給8千円 ※特別賃金(ポナナス)を最大2カ月分支給。

市内の小・中学校に勤務する学校臨時用務員とスクールバス臨時運転手を募集します。 学校用務員 職務内容 スクールバスの運転・管理、清掃、草刈り、学校施設の維持などの一般労働作業、その他の教育活動の補助に関すること 対象 大型自動車免許を所有する20～50歳(平成26年4月1日現在)で力仕事ができる人 勤務時間 午前7時30分～午後5時のうち7時間45分(休憩45分) ※勤務開始・終了時間は勤務校によって異なる場合があります。 賃金 日給8千円 ※特別賃金(ポナナス)を最大2カ月分支給。



学校教育総務課 ☎32912792 本子ども課 ☎(37)5231

共通事項 募集人数 若干名 雇用期間 平成26年4月1日～9月30日(更新あり) 勤務場所 市内の小・中学校 保険 5時間45分勤務者:国民健康保険 7時間45分勤務者:社会保険 諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金を支給します 申込期限 来年1月31日(金) ※履歴書(市販のもの)を直接または郵送で提出。 選考方法 ○一次選考:書類審査(2月上旬に実施・結果通知) ○二次選考:面接(2月下旬に実施、3月中旬に結果通知) 申し込み・問い合わせ 学校教育総務課 ☎32912792 本子ども課 ☎(37)5231

小・中学校で働く市採用教師などを募集します

市教育委員会では、平成 26 年度から市内の小中学校で勤務する市採用教師などを募集します。

◆募集内容

Table with 7 columns: 職名, 主な仕事内容, 資格・要件, 募集人員, 1日の勤務時間, 勤務先, 賃金, 保険. Rows include 市採用教師, 英語支援員, 理科支援員, 生活支援員, 生徒支援員, 図書支援員.

- ◆対象年齢 20～50歳(平成26年4月1日現在)
◆雇用期間 平成26年4月～27年3月
◆月平均勤務日数 20日間(週5日)
※図書支援員のみ10日間(週2日)
※7時間45分勤務の市採用教師以外は夏季および冬季休業期間中の勤務はありません。
◆諸手当 勤務先まで片道2km以上の場合、通勤賃金を支給(限度額10,500円)

- ◆申込期限 来年1月24日(金)
※市の指定する履歴書で応募してください。(履歴書は市のホームページまたは西教育総務課窓口にて配布)
◆選考方法
・一次選考(書類審査)1月中に実施および結果を通知
・二次選考(面接)2月中旬～下旬に実施予定
※二次選考の結果は3月中旬に通知します。
◆申し込み・問い合わせ
西教育総務課 ☎(37)5231

赤田霊園1号・2号墓地を貸与します

赤田霊園1号・2号墓地は全区画とも貸与が完了していましたが、返還となった区画がありましたので、次の内容で使用申し込みの受け付けを行います。

◆募集内容

Table with 6 columns: 墓地名, 所在地, 募集区画, 1区画の面積, 使用料(永代), 管理料(年間). Rows include 赤田霊園1号墓地, 赤田霊園2号墓地.

※平成25年度の管理料は使用許可した月から月割計算となります。

◆申込条件

- ・本市に住居登録をして3年以上経過していること
・他に市有墓地を使用していないこと
◆申込期間 来年1月14日(火)～31日(金)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜は除く。
◆注意
①使用申込区画は、1世帯につき1区画となります
②申し込みの際、希望する区画を1カ所指定することになります(複数の区画を指定することはできません)
③申し込みが競合した場合は抽選となります

◆その他

- ・西環境管理課、西市民福祉課、西総務福祉課、箒根出張所で申込用紙、案内パンフレットを配布しています。申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて西環境管理課に申し込んでください
・赤田霊園1号・2号墓地は開放してありますので、事前に区画の確認をすることができます(今回の申込受付対象区画には看板を設置しています。区画番号など詳しくは、案内パンフレットで確認してください)
◆申し込み・問い合わせ
西環境管理課 ☎(62)7142

児童生徒サポートセンター 相談員募集

＜教育相談員＞

- ▼職務内容 不登校児童生徒支援(校外活動含む)、児童生徒および保護者への助言および相談、教育に関する会議および研修への参加など
▼勤務場所 適応指導教室(ふれあい・あすなろ)
▼勤務日数 週4日
▼勤務時間 午前9時～午後4時(休憩1時間)
▼賃金 月額14万5千円
＜心の教室相談員＞
▼職務内容 児童生徒および保護者などの悩みの相談、不登校児童生徒への支援、学校の教育相談活動への支援
▼勤務場所 市内の小・中学校
▼勤務時間
○小学校:1日4時間または6時間(年間360時間以内)
○中学校:1日4時間勤務を週4日、または8時間勤務を週2日(年間735時間以内)
▼賃金 時給千円
＜共通事項＞
▼対象 平成26年4月1日現在20歳以上で教員免許を持つ人、または教育相談に関して十分な知識を持つ人

宿泊体験館メープル 教育指導員募集

＜教育指導員＞

- ▼職務内容 不登校児童生徒対応(生活指導、学習指導)、施設設備および環境の整備
▼勤務場所 宿泊体験館メープル
▼勤務日数 週5日
▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)
▼賃金 月額19万5千円
※特別賃金(ボーナス)あり
▼保険 社会保険
▼諸手当
・勤務先まで片道2km以上の

2014マロニエイ ツ募集

- 緑化推進運動や栃木のイメージアップ活動で活躍するマロニエイツを募集します。
▼対象 県内在住で満18歳以上の健康な人(高校生は除く)

研修・講座・教室

ブックトーク講習会

- 「読み聞かせ」から「ひとり読み」へとつなげる読書指導法「ブックトーク」を体験してみませんか。
▼とき 来年1月19日(日)午前10時～正午
▼ところ 黒磯図書館視聴覚室
▼対象 読み聞かせに興味のある人、ボランティア

空間放射線量測定結果 11月9日～12月11日測定

Table with 2 columns: 場所, 放射線量. Rows include 那須塩原市役所, 西那須野庁舎, 塩原庁舎, ハロープラザ, 高林公民館.

※市役所、(八尋出張所)は、モニタリングポストの測定数値を公表していません。なお、*の場所は、周辺の除染作業実施済みです。
お問い合わせ 西環境対策課 ☎(62)7141

- ※平成26年3月末日までに卒業見込みの人は応募可能。
▼募集人員 3人
▼活動内容 マロニエイツとして各種行事などに参加
▼申込方法 履歴書に写真を添えて直接持参または郵送で事務局へ申し込みください
▼申込期限 来年1月31日(金)(消印有効)
▼その他 採用された人には、賞品(旅行券10万円)などが贈られます
▼申し込み・問い合わせ
みどり推進機構2014マロニエイツ募集係
☎32010033
宇都宮市本町12-11
☎028(643)6801
黒磯図書館 ☎(63)9031
塩原図書館 ☎(48)7521
西那須野図書館 ☎(36)6001
西那須野図書館 ☎(36)6001

日本語指導者養成講座 (経験者コース)

外国人に日本語を教えるために考えている人のための講座です。

今回は、この講座の初心者コースを修了した人や、すでに日本語の指導者として活動している人などを対象に、レベルアップを目指した内容で実施します。

- ▼とき 来年1月26日(日)、2月2日(日)、9日(日)の午後1時30分〜3時30分(全3回)
▼ところ 西那須野公民館
▼内容
第1回「かなの教え方」
第2回「漢字の教え方①」
第3回「漢字の教え方②」
▼講師 鎌田美千子氏(宇都宮大学准教授)
▼定員 15人
▼申込開始日 来年1月7日(火)午前8時30分
※定員になり次第締め切り。
▼受講料 500円
▼申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局(黒磯) 市民協働推進課
☎(62) 7151

新国際交流セミナー フランス家庭料理教室

なじみのある食材を使ったフランスの家庭料理を作ります。

▼とき 来年1月29日(水)午前10時〜午後2時
▼ところ 東那須野公民館
▼内容 フランス家庭料理
▼講師 アリスパッキエさん(市国際交流員)
▼定員 15人
▼参加費 千円
▼申込開始日 来年1月7日(火)午前8時30分
※定員になり次第締め切り。
▼申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局(黒磯) 市民協働推進課
☎(62) 7151

市民大学講座 「大人の社会科見学」



▼とき 来年2月15日(土)午後2時〜4時
▼ところ ローマイヤ株式会社 社務工場
※現地集合となります。
▼定員 25人
▼申込開始日 来年1月8日(水)
※定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ 国生涯学習課

☎(37) 5364 FAX(37) 5479

読話講習会

読話とは、口の動きなどから相手の言っていることを読み取る技術で、わからない部分の聞き返し方や伝え方など、難聴者に変役役立つものです。

お互いの習得が必要な手話と比べ、自分の努力と周囲のほんの少しの協力で驚くほど会話がスムーズになります。話の内容が文字で投影されるので、全く聞こえない人でも参加できます。
〈昼間クラス〉
▼とき 来年1月15日〜毎週水曜午前10時〜正午(全4回)
▼ところ いきいきふれあいセンター
〈夜間クラス〉
▼とき 来年1月15日〜毎週水曜午後7時〜9時(全4回)
▼ところ 健康長寿センター
※週によって参加クラスを交えることや重複して受講することも可能です。
〈共通事項〉
▼対象 難聴者・中途失聴者

いきいきチャンネル

▼とき 来年2月8日(土)〜9日(日)(泊2日)
▼ところ とちぎ海浜自然の家
▼内容 鮭飯と漁師鍋づくり、塩づくり・つば焼きいも、ふれあい交流創作活動(竹細工、貝細工、サンドブラストガラスづくり)
▼対象 20歳以上の県民
▼定員 約50人
▼参加費 5200円
※次の選択活動を選んだ場合

第2回スキー教室

▼とき 来年2月2日(日)午前5時45分三島体育センター1号利駐車場(消防署前)集合、6時出発
▼ところ 会津高原だいくらスキー場
▼対象 小学3年生以上の市民および市内勤務者
▼定員 40人
※20人未満の場合は中止。
▼参加費 中学生以上2500円 小学生2千円
※昼食代、リフト代、レンタル代は別途かかります。
▼講師 那須塩原スキー連盟所属S A J指導員
▼申込期間 来年1月8日(水)午前9時〜17日(金)
▼申し込み・問い合わせ 函スポーツ振興課
☎(37) 5439

西那須野の花市

▼とき 来年1月11日(土)午前10時〜午後9時
▼ところ J R 西那須野駅前桜通り
▼内容 植木やだるまなどの縁起物店の出店、午前11時から那須信用組合駐車場で、豪華賞品が当たる「富くじ」の販売(売り切れ次第終了)
▼問い合わせ 西那須野商工会
☎(36) 0917

催し

道の駅「明治の森・黒磯」初売り

新年の期待を込めて、初売りをします。おしるこの無料配布、福袋の販売(個数限定)を行うほか、500円以上お

市長杯争奪市民弓道大会(初射会)

▼とき 来年1月12日(日)午前9時集合
▼ところ 三島体育センター弓道場
▼対象 市民および市内勤務者

農業経営改善講演会

現在、40年以上続いた減反政策や経営所得安定対策の見直し、TPPへの参加交渉など、農業情勢をめぐる政策の大転換が行われようとしています。その中で、農業者の皆さんに農業に係る最新の情報を取得し、今後の農業経営の参考としていただくため、農業経済の専門家を招き、講演会を開催します。
▼とき 来年1月21日(火)午後1時30分〜(受け付けは午後1時)
▼ところ いきいきふれあいセンター多目的ホール(3階)
▼内容 経営所得安定対策の見直しと地域農業の課題と農政改革の方向

有機農業の理解に向けた消費者交流会

消費者の有機農業に対する理解促進を図るため、交流会を開催します。
▼とき 来年1月16日(水)午後1時30分〜3時30分(受け付けは午後1時)
▼ところ グリーンファーム水口(大田原市萩野目492)
▼内容 ふゆみず田んぼの見学・講話、有機農産物を使った農産加工品の見学、にんじん収穫体験など
▼定員 50人
▼申込期限 来年1月8日(水)
▼その他 多少汚れてもよい動きやすい服装で参加してください
▼申し込み・問い合わせ 那須農業振興事務所経営普及部
☎0287(22) 2826

新春駒落将棋名人戦

▼とき 来年1月19日(日)午前9時30分〜(受け付けは午前9時)
▼ところ いきいきふれあいセンター2階和室
▼対象 市民および市内勤務者
▼競技方法 駒落戦(敗者復活戦あり)
※子どもの部あり。
▼参加費 大人1500円、子ども500円(当日持参)
▼申込期限 来年1月17日(金)
▼申し込み・問い合わせ 黒磯公民館
☎(60) 1115

10月の交通事故発生状況(人身事故)

Table with 3 columns: 発生件数, 死亡者, 負傷者. Rows include 10月中, うち高齢者, 25年累計, うち高齢者.

()は前年同月との比較です。 問い合わせ 函生活課 ☎(62)7127

12月の人口

Table with 2 columns: 12月1日現在, ()は前月比. Rows include 合計, 男, 女, 世帯, 出生, 死亡.

平成22年国勢調査をもとに算出しています。 問い合わせ 函市民課 ☎(62)7132

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

詳しくは

チケット好評発売中

●はいだしょうこ ファミリーコンサート with いたうまゆ

とき…平成26年1月18日(土) 2回公演
開演時間…1回目 正午/2回目 午後2時30分
ところ…大ホール
入場料…全席自由
一般 2,000円(友の会1,800円)
3歳~中学生 1,000円
※2歳以下のひざ上鑑賞は、無料です。(座席利用の場合は有料)



●パイプオルガンコンサート

とき…平成26年1月11日(土) ところ…大ホール
入場料…各公演とも全席自由 500円(予約不要)
①0歳からのオルガンコンサートVol.1
時間…午前11時開演
※未就学児は入場無料です。
②アフタヌーンオルガンコンサートVol.1
時間…午後3時開演
※妊婦(母子健康手帳を持参)、小中学生は入場無料です。
※未就学児は入場できません。

ハーモニーホール展示会情報

●第9回ハーモニーホール展 ~夢…未来~

県内在住の一般公募作家による
工芸などの作品展です。
期間…平成26年1月18日(土)~
26日(日)
時間…午前10時~午後5時
(最終日は午後4時まで)
ところ…第1・2ギャラリー
入場料…一般 200円
大学生以下 無料
出展数…56点
※詳しくは、ホームページで
確認してください。
【会場イベント】
竹工芸「よつめあみたけかご」を作ろう!!
とき…平成26年1月25日(土)午後2時~
ところ…交流ホール
講師…佐川素峯氏(竹工芸家)
参加費…1,000円
定員…20人(定員になり次第締め切り)
申込受付中



▼入場料 無料
▼定員 450人(先着)



月尾嘉男氏

「再生可能エネルギーで地域
を変える」
・月尾嘉男氏
・有賀一広氏(宇都宮大学農
学部森林科学科准教授)
・星野恵美子氏(那須野ヶ原
土地改良区連合会代表)
・原亮弘氏(おひさま進歩エ
ネルギー株式会社代表)

▼内容
○基調講演「地域から環境問
題に挑戦する」、月尾嘉男氏
(東京大学名誉教授)
○パネルディスカッション
「再生可能エネルギーで地域
を変える」

再生可能エネルギーと
地域の未来を考えよう
地球環境や再生可能エネル
ギーについて、みんなで考え
る機会として環境シンポジウ
ムを開催します。
▼とき 来年1月18日(土)午後
2時~4時
▼ところ 三島ホール

▼入場料 無料
▼問い合わせ 市社会福祉協議会総務課 ☎(37)5122

▼内容
○第一部:午後1時~
式典(表彰、感謝状贈呈、福
祉団体における表彰)
○第二部:午後2時30分~
ダイアモンドユカイ氏によ
る「子育て」についてのト
ク&ミニライブ
聞き手:鹿島田千帆氏
(RADIOBERYアナ
ウンサー)

▼内容
○第一部:午後1時~
式典(表彰、感謝状贈呈、福
祉団体における表彰)
○第二部:午後2時30分~
ダイアモンドユカイ氏によ
る「子育て」についてのト
ク&ミニライブ
聞き手:鹿島田千帆氏
(RADIOBERYアナ
ウンサー)

▼内容
○第一部:午後1時~
式典(表彰、感謝状贈呈、福
祉団体における表彰)
○第二部:午後2時30分~
ダイアモンドユカイ氏によ
る「子育て」についてのト
ク&ミニライブ
聞き手:鹿島田千帆氏
(RADIOBERYアナ
ウンサー)

その他 申し込みは不要で
す
▼問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(62)7193
環境管理課
第8回市社会福祉大会
市と市社会福祉協議会で
は、誰もが安心して暮らせる
豊かな地域社会を目指して、
社会福祉大会を開催します。
▼とき 来年1月25日(土)午後
1時~3時45分
▼ところ 黒磯文化会館大
ホール

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

詳しくは

お知らせ

●展示室の閉鎖

開館10周年に向けた常設展示リニューアルのため、下記
の期間、展示室を閉鎖します。皆さんの理解と協力をお願い
します。
閉鎖期間…平成26年1月5日(日)~4月14日(月)

日新の館企画展

●「峰村北山~筆墨の美~」
期間…平成26年2月16日(日)まで
問い合わせ
日新の館 ☎0287(64)1343



黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

詳しくは

入場無料

●第49回関東高等学校演劇研究大会 ~那須塩原会場~

とき…平成26年2月1日(土)
午前9時20分開会式/9時40分開演
平成26年2月2日(日)
午前9時40分開演
ところ…大ホール
入場料…無料
【出場校】
栃木県…栃木県立栃木高等学校
佐野日本大学高等学校
作新学院高等学校
埼玉県…埼玉県立秩父農工科学高等学校
埼玉県立芸術総合高等学校
東京都…東京都立六本木高等学校



群馬県…群馬県立桐生高等学校
高崎商科大学附属高等学校
新潟県…新潟県立見附高等学校
新潟県立新潟南高等学校
長野県…長野県丸子修学館高等学校
長野県松川高等学校

○塩原温泉ビジターセンターイベント情報

塩原の四季を楽しむ! 集合場所:塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	ところ	内容	定員	参加費	申込開始日
ナイトスノーシュー①	1月31日(金) 午後5時30分~8時30分	奥塩原温泉地区 ほか	スノーシューで静寂の 世界へ	20人	1,000円 + レンタル料 500円	1月5日(日)
スノーシュー トレッキング①	2月2日(日) 午前9時~正午		スノーシューで純白の 雪原へ	30人		1月6日(月)
スノーシュー トレッキング②	2月6日(木) 午前9時~正午		スノーシューで冬の森 をロングハイキング			1月15日(水)
スノーシュー トレッキング③	2月9日(日) 午前10時~午後2時 ※昼食持参。		スノーシューで月夜の 森へ	20人		
ナイトスノー シュー②	2月15日(土) 午後5時30分~8時30分					

申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ✉so.visitor@energy.ocn.ne.jp

○田舎ランド鳴内 2月の体験活動・教室

内容	とき	定員	受付開始
手打ちそば教室	2日(日) 午前9時30分~	20人	募集中
パン教室(チョコ レートケーキ)	9日(日) 午前9時~	12人	1月8日(水) 午前9時~
手打うどん教室	15日(土) 午前9時30分~	20人	募集中
料理教室(コーヒー のシフォンケーキ)	23日(日) 午前9時30分~	15人	1月15日(水) 午前9時~

問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎(68)7006

○那須野が原公園 緑の相談所 1月の催し

行事・講座名	区分	とき
山野草切り絵展	催物	11日(土)~14日(火)
日光彫り展	催物	16日(木)~26日(日)
果樹の育て方	講座	19日(日) 午前10時~
日光彫教室	講座	26日(日) 午前10時~
水が拓く緑の夢空間那須野 絵画展	催物	30日(木)~2月9日(日)

講座の申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。
問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

1月の保健

健康増進課(黒磯保健センター) 申し込み・問い合わせ
 ☎ 0287(63)1100
 FAX 0287(63)1284
 (西那須野保健センター) ☎ 0287(38)1356
 FAX 0287(36)8710

●夜間診療 那須地区夜間急患診療所

ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
 診察科目…内科、小児科 診療日時…毎日午後7時～10時
 ☎0287(47)5663
 ※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院への併設であり、那須赤十字病院とは別の医療機関です。

●とちぎ子ども救急電話相談

午後6時～11時(年中無休) ☎028(600)0099
 ※携帯電話・プッシュ回線からは局番なしの#8000。

●年始の歯科当番医

日	当番医名	☎(0287)
2日(休)	清水歯科医院(豊浦)	(64)2525
3日(金)	荒井歯科医院(大原間)	(65)1180
4日(土)	坂元クリニック(中央町)	(60)1414

診察時間…午前9時～正午
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●1月の休日当番医

日	当番医名	☎(0287)
1 (祝/水)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	関南循環器消化器診療所(東三島3丁目)	(36)8211
2 (木)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	佐藤医院(西米町)	(36)0147
3 (金)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	きくち内科クリニック(下田野)	(34)0678
5 (日)	菅間記念病院(大黒町)	(62)0733
	あゆがせ小児科医院(新南)	(37)5200
12 (日)	緑の杜クリニック(大原間西1丁目)	(67)3339
	小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	(37)5353
13 (祝/月)	塩田医院(那須町寺子丙)	(72)1860
	大原クリニック(東三島3丁目)	(37)1133
19 (日)	那須高原クリニック(唐杉)	(67)2701
	原内科小児科医院(西原町)	(36)0732
26 (日)	須田医院(高林)	(68)0006
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	(36)1100

診察時間…午前9時～午後5時
 事前に医療機関に電話をして受診しましょう。

●骨粗しょう症予防教室

女性の骨密度は20歳前後をピークに、40歳半ばで急激に減少するといわれています。この教室で今のあなたの骨密度を知り、骨粗しょう症予防のコツを学んでみませんか。

ところ	開催日
黒磯保健センター	2月7日(金)
西那須野保健センター	2月12日(水)

時間…午後0時30分～4時(最終)
 ※受付時間と終了時間は参加者により異なるので、追って連絡します。
 内容…骨密度測定、講話、運動実技
 ※両開催日とも同じ内容。
 対象…40～55歳までの女性(治療中の人は除く)
 定員…各回40人(定員になり次第締め切り)
 参加費…無料
 申込期限…各開催日の1週間前まで

●1月、2月は新成人「はたちの献血」キャンペーン

○1月の献血

ところ	とき
ザ・ビッグエクス トラ那須塩原店	1月11日(出) 午前10時～午後4時
ヨークベニマル 西那須野店	1月13日(祝/月) 午前10時～午後4時
黒磯初市会場 (黒磯駅前)	1月25日(土) 午前10時～午後3時30分

○献血ルームのご案内

No.	受付時間	
	成分献血	400ml、200ml献血
①	午前9時30分～正午、午後2時～4時30分	午前9時30分～午後1時、午後2時～5時
②	午前9時20分～11時、午後1時～3時30分	午前9時20分～正午、午後1時～4時30分

①うつのみや大通り献血ルーム(宇都宮市大通り2丁目1番5号)

②栃木県赤十字血液センター(宇都宮市今宮4丁目6番33号)
 受付日…毎日(①は12月31日と1月1日、②は1月1日と2日を除く)

○献血のできる人
 ・16～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある人)
 ・1980～96年までの間に通算31日以上イギリス滞在歴のない人
 ・海外から帰国後4週間が経過している人

●1月の健康相談・食生活相談

ところ	とき
黒磯保健センター	9日(木) 午前9時30分～11時 14日(火)
西那須野保健センター	7日(火) 午前9時～11時 20日(月)

※食生活相談は予約制です。
 ※今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください。

●1月の乳幼児健康診査

4か月児健診 平成25年9月生まれ
 黒磯保健センター 30日(木)
 西那須野保健センター 29日(水)
 10か月児健診 平成25年3月生まれ
 黒磯保健センター 31日(金)
 西那須野保健センター 28日(水)
 1歳6か月児健診 平成24年6月生まれ
 黒磯保健センター 21日(火)
 西那須野保健センター 16日(木)
 2歳児歯科検診 平成23年12月生まれ
 黒磯保健センター 22日(水)
 西那須野保健センター 17日(金)
 3歳児健診 平成22年12月生まれ
 黒磯保健センター 15日(水)
 西那須野保健センター 8日(水)、9日(木)
 塩原地区の健診(4か月児～3歳児まで)
 塩原公民館 7日(火)
 受付時間…午後1時～1時30分
 持参するもの…母子健康手帳、健康診査票、採尿したもの(3歳児のみ)

●1月の育児相談

ところ	とき
黒磯保健センター	10日(金) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
西那須野保健センター	23日(木)

※西那須野保健センターは事前に申し込みが必要です。

●1月の成人検診・検診日程

内容…がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、骨粗しょう症・胃がんリスク検診
 対象…20歳以上の女性、40歳以上の男性(対象者には1月中旬に「平成26年度検診申込書」を送付します)
 申込方法…「検診申込書」を記入し、各保健センターへ
 申込期限…1月31日(金)
 ※今年度の集団検診は終了しました。医療機関検診は3月までです。申し込みは各保健センターへ。

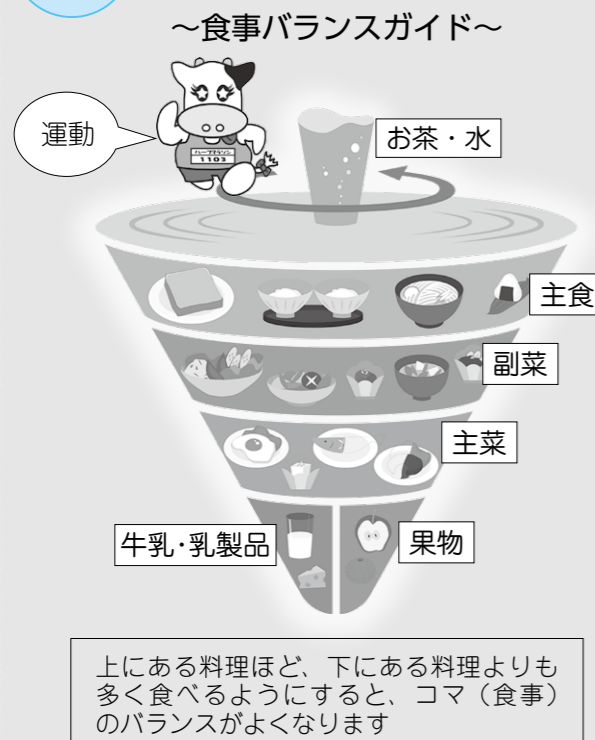
●母親学級(予約制)

とき…1月24日(金)午後1時30分～3時
 ところ…西那須野保健センター
 受付時間…午後1時15分～
 内容…ママと家族の健康づくり
 対象…妊婦、その家族
 ※母子健康手帳を持参してください。

●チーズ・ヨーグルトのおいしいクッキング

いつもの料理を少し変え、乳製品の良さや他の料理とのバランスを楽しく学びましょう。
 とき…1月24日(金)午前10時～午後1時30分
 ところ…健康長寿センター
 内容…講話、調理実習(変わりいなり3種、焼き野菜のヨーグルトディップなど)
 参加費…200円
 定員…20人
 申込期限…1月16日(木)

お正月のおいしい料理に備え、「食事のバランス」に気をつけよう!



○身につけよう! 食事の黄金比「3:2:1」
 イラストの食事バランスガイドは、コマの形になっていて1日に何をどれだけ食べたらいいかの目安を表しています。バランスが悪くなってコマが倒れてしまわないよう、食事は主菜より副菜、副菜より主食を多くとりましょう。主食:副菜:主菜が3:2:1になるのがベストバランスです。
 食事バランスのポイント
 ・主食は「しっかり」。減らしすぎに注意(ご飯の目安は握りこぶし1つつ分)
 ・副菜は「たっぷり」。温野菜をあと小鉢1つつ分(70g程度)加えて野菜不足を解消(みそ汁やスープに野菜をたっぷり入れることを心掛けましょう)
 ・主菜は「適量」を(魚、肉、卵、大豆製品から1食1皿)

○BMIを計算してみましょう
 BMIとは、身長からみた体重の割合を示す体格指数です。肥満度の目安となるので、ぜひチェックして健康管理に役立ててください。
【BMIの計算方法】
 $BMI = \text{体重} \div \text{kg} \div \text{身長} \div \text{身長} \div \text{m} \div \text{m}$
 やせ:18.5未満 標準:18.5～25未満 肥満:25以上
 ※今回の記事は健康な人を対象にしています。

1月の 相談

※弁護士による法律相談は平成26年2月の日程です。

相談はすべて無料です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	9日(休)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●行政相談・移動県民相談 国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 本秘書課 ☎(62)7109
行政相談	8日(休)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談 人権保護などへの相談 本社会福祉課 ☎(62)7135
人権相談 行政相談	16日(休)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	西市民福祉課 ☎(37)6231
人権相談 行政相談	28日(休)	午後1時～3時	ハロープラザ	塩総務福祉課 ☎(32)2912
心配ごと相談	6日(月) 20日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	14日(火) 28日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	28日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
弁護士による法律相談(予約制)	2月4日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※1月6日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	2月1日(土)	午後1時30分～4時30分	健康長寿センター	※1月6日(月)から受付開始。先着18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
こころの相談(予約制)	9日(休)	午後1時～5時	黒磯保健センター	日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 本社会福祉課 ☎(62)7026
	23日(木)	午後1時～5時	西那須野保健センター	
更生保護全般に関する相談	月・水・金(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	更生保護サポートセンター ☎(73)8450 本社会福祉課 ☎(62)7135
精神保健福祉クリニック(予約制)	23日(木)	午後1時～3時	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
こころの病を理解するための家族教室	17日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	青少年センター(西生涯学習課内)	小・中学生や青少年に関する相談 西青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	西学校教育課	いじめ、不登校など学校生活に関する相談 西学校教育課 ☎(37)5349
	月～金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	子育て相談センター	0～18歳の子どもの悩みに関する相談 子育て相談センター ☎(64)3724
マザーズコーナー 出張職業相談	9日(休)	午前9時～11時45分	本庁舎市民室	子育て中の人のお出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
とちぎジョブモール巡回相談(一部予約制)	10日(金)	午前10時30分～午後4時	栃木県那須野庁舎 第3会議室	就職に関する総合相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	15日(水)	午後1時30分～4時30分	栃木県那須野庁舎 第3会議室	※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
消費生活相談(巡回相談は予約制)	常設 月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター	商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 消費生活センター ☎(63)7900
	巡回 10日(金) 24日(金)	午前10時～午後3時	西那須野庁舎 108 会議室	※巡回相談は前日までに要予約。
	巡回 16日(木)	午前10時～午後3時	ハロープラザ	
交通事故相談	28日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	本庁舎 303 会議室	本生活課 ☎(62)7127
司法書士総合相談(予約制)	18日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	8日(水) 22日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
不動産相談(予約制)	7日(火)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
	22日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時		※当日受け付けもできます(予約者優先)。
公正証書の相談(予約制)	22日(水)	午前10時～正午、午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町1丁目)	遺言の公正証書、貸借契約などの相談 大田原公証役場 ☎0287(23)0666

にこにこルーム

三島公民館(東三島6丁目337番地)

子育てサロンを
紹介します!
Vol.18



↑12月6日、サロンに参加した皆さん

←おもちゃ遊びの様子



利用者 磯 久枝さんの声/

人見知りな永央嗣でしたが、サロンで他の参加者と触れあう中で、誰にでも「バイバイ」するようになりました。ちょっとした成長が感じられ、とてもうれしいです。
永央嗣くん(1歳1カ月)

にこにこルームは、三島公民館で毎月2回開催しています。

サロンは、館内にある「保育室」で行います。そのため、すべり台や大型ブロックなど子どもの興味を引くおもちゃがたくさんあり、子どもたちに大人気です。また、保育室には、子ども専用のトイレが設置されるなど設備面も充実しています。

誰でも参加することができますので、ぜひ遊びに来てください。

1月の子育てサロン

※保育園、幼稚園でのサロンは、都合により実施日が変更になる場合があります。

名称	場所	期日	時間	問い合わせ(☎0287)
なかよしひろば	いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜(祝日、12月26日～1月5日は休み)	午前9時～正午 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
かるがもサロン	稲村公民館	1月は休み		
子育てサロン	厚崎公民館	1月は休み		
とよらキッズ	とよら公民館	1月は休み		
つくしっ子サロン	東那須野公民館	1月は休み		
子育てサロン	鍋掛公民館	1月は休み		
にこにこ広場	たかはやし保育園	毎週水・金曜(祝日、12月28日～1月9日は休み)	午前9時～正午	(68)0025
子育て支援室「ももこ」	友里かご保育園	毎週月～金曜(祝日、12月28日～1月5日は休み)木曜の午前は語り合いの場	午前9時～午後2時	(62)1116
サンサンひろば	コメット保育園	毎週月・水・金曜(祝日、12月28日～1月5日は休み)	午前9時～正午 午後0時30分～2時30分	(60)4150 要事前連絡
子育てサロン	西那須野保健センター	7日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、30日(木) ※25日は午前のみ	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	子育て相談センター(64)3724
子育てサロン	大山公民館	15日(水)、29日(水)		
子育てサロン	狩野公民館	6日(月)、20日(月)		
たんぼぼ	西公民館	14日(火)、28日(火)		
にこにこルーム	三島公民館	17日(金)		
わくわく子育てネット	西那須野公民館	8日(水)、22日(水)	午前10時～正午	(36)1143 1回につき参加費50円
子育てひろば	南公民館	15日(水)	午前10時～正午	(36)7341 月会費100円
西三島いきいき子育てサロン	西三島自治公民館	9日(木)、23日(木)	午前10時～正午	(36)3985 (広川)
子育て支援にし	ほし保育園	毎週月～金曜(祝日、12月20日～1月6日は休み)火・水・木曜の午前は交流会	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～3時	(37)0614
きらっと☆ルーム	ひまわり保育園	毎週月～金曜(祝日、12月28日～1月5日は休み)月・水・金曜の午前は交流会	午前9時～正午 午後1時～4時	(35)2226
つどいの広場ま〜る	五軒町1-13マンションアカデミー I 106号	毎週月～金曜、第1土曜(祝日、12月28日～1月5日は休み)	午前10時～午後3時	(36)6840
リリールーム	西那須野幼稚園	毎週月・水・金曜(祝日、12月28日～1月7日は休み)	午前9時～午後2時	(36)5033 (こひつじ保育園)

今回紹介したサロン

ちっちゃな自然 み〜つけた！

NO.107

自然を愛そう那須塩原



シナノキ 撮影日時:2013/7/28/8:01 撮影場所:板室地内沼ッ原湿原

山で見つけたハート ～夏から秋のシナノキを観察～

紅葉の季節があっという間に過ぎて、沼ッ原などの山の植物観察はもうお休みです。今年見た植物を静かに振り返ってみます。

そういえば、山でハートを見つけました。シナノキです。シナノキとは、全国に分布していて彫刻材やベニヤ材として使われるシナノキ科シナノキ属の植物です。葉がハートの形の植物はいろいろありますが、シナノキの葉はとても形のいいハートです。

沼ッ原湿原の駐車場から歩き始めてすぐの所と、湿原北西のところで見るができます。

シナノキがどんな花を咲かせどんな実ができるのか観察を続けてきました。また葉はどんな色に紅葉するのも気になって観察しました。

- ・7月28日…房状でやや黄色がかった白い花を咲かせていました。木全体に花が咲く姿は見事でした。
- ・8月12日…実をつけていました。シナノキの実は

つぼみと同じような直径7mmほどの球形でした。

- ・10月13日…葉が黄色く紅葉していましたが、残念なことにあまりきれいな姿を見ることができませんでした。

山のハート、春になったらぜひ見つけに行ってください。

おさむ



7月のシナノキの花

