

# みんな



2006.9.20

VOL. 5

みんなで いっしょに ながよく

## みんな、輝いています!!

### 1P1Pもいっしょに出産

検診に毎回付き添い、熱心に先生の話をかいています。もちろん出産にも立ち会おうと思います。9月下旬に出産予定です。

石川和典さん  
幸子さん  
明李(あかり)さん



### 1P1Pといっしょに料理



「お父さんとピザを作ろう！」に参加してくれた金沢小学校、関谷小学校のみなさんとお父さん。お父さんの大きな手がとても優しく見えました。詳しくは2ページをご覧ください。

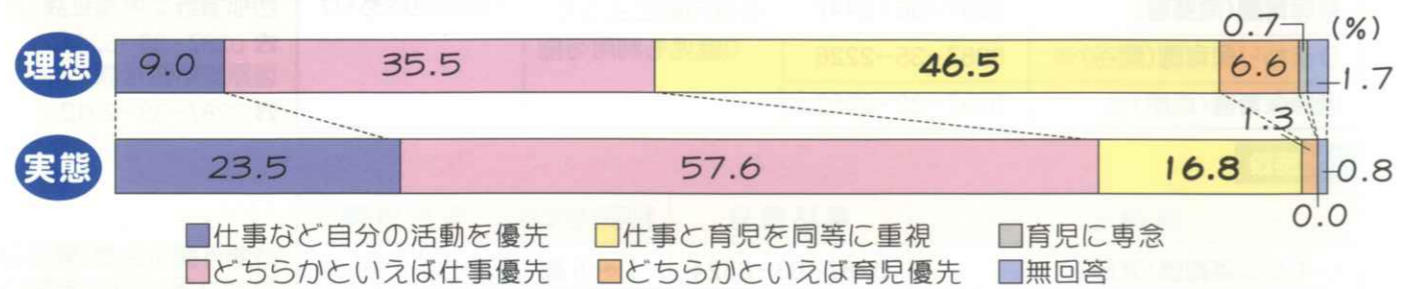
**特集** 『いっしょに大きくなろう～お父さんも子育て参加～』 p2.3  
インフォメーション 一時保育/女性の再チャレンジ出前相談/市の男女共同参画について p4

# いっしょに大きくなろう ~お父さんも子育てに参加~

子どもがかわいい、子どもと一緒に遊びたい、子どもをよりよく育てたいと思うのは、お母さんだけでなく、お父さんも同じです。子どもとよりよい関係を築き、楽しく子育てするにはどうしたらよいのでしょうか。

## 父親の働き方について

【栃木県父親の育児参加促進に向けた県民意識・事業所実態調査(平成16年)より】



「仕事も育児も同等に」という希望が多いにもかかわらず、実際には仕事を優先せざるを得ないという状況が読みとれます。

## 理想に少しでも近づけるために……。

### お父さんも育児休業を取ることができます！



育児休業は、パパ、ママを問わず、子どもが満1歳(一定の場合にあっては1歳6ヶ月)になるまでの希望する期間に取ることができます。出産後8週以内なら、ママが専業主婦や産後休暇中でもパパの休業取得はできます。

法律に基づき労働者が請求できる権利ですので、勤務先に育児休業の規定がなくとも、申し出れば取得できます。また、育児休業を理由とした解雇や不利益な取り扱いが禁止されていますので安心してください。



### お父さんの目で子どもの成長を父子手帳に記録してみましょう。

栃木県では、17年4月1日から父親が子育てに参加するきっかけにしてもらうために「父子手帳」の配布を始めました。内容は、妊娠初期から6歳までの子どもとお母さんの状態、子育てのアドバイスなどが書かれており、子どもの成長記録や思い出が書き込めるようになっています。妊娠届を提出するときに、「母子手帳」と一緒に配布しています。



## 知っていますか? こんな言葉「子は親の鏡」

私たちは、結婚し、夫婦になったからといって、親になれるわけではありません。子どもが生まれて初めて親になれるのです。いわば、子どもの誕生日は親としての誕生日でもあるのです。

ドロシー・ロー・ノルトの『子どもが育つ魔法の言葉』という本の中にこんな言葉がありました。(数ある中のいくつかです。)

「とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる。」「愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ」などです。親が言うこと、することを子どもはなんでも真似します。そう、まるで鏡のように……。思った以上に子どもは見ていますものなのです。そして

「和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる」

そうです! 子どもは親の鏡。子育ての土台となる親の夫婦関係を見ながら、将来の自分を想像するのかもしれませんが、自分もお父さん、お母さんのようになりたい……。と。

子どもとともに、親も一緒に大きくなりましょう! それには、母親だけでなく、父親の存在がとても大切なのです。

今回は、8月20日にハロープラザで行われた「お父さんとピザを作ろう! ~父親の家庭教育への参加を考える集い~」取材しました。

## 今日のお父さんどうだった?

真剣だった。

いつもと同じだった。

大変そうだった。

けっこうピザ作りが上手だと思った。

カッコよかった!

### お父さんが子どもと接する時に心がけていることは。

- ・ がさつな言葉遣いにならないように気をつけています。
- ・ 何事に対しても、一生懸命に!
- ・ 子どもの好きなことを積極的にやらせています。

### お父さんの希望・感想

- ・ 父親として、もっと育児に参加したい。
- ・ 子どもが、一生懸命やる姿を見るのは、いいものですね。
- ・ 普段は母親の手伝いをしているようですが、父親と料理をする機会はめずらしく有り難かった。

お父さんと一緒に料理をしたことがないという子どもが多かったので、とても貴重な体験になったのではないのでしょうか。子どもたちもいきいきとしていて、お父さんとの作業がとても楽しそうでした。子どもの成長は早いので、今のこの瞬間を大切に一緒に過ごしていきたいですね。

父親の家庭教育への参加を促進するため、家庭教育オピニオンリーダー連合会塩原地区では、他にも次のような事業を企画しています。興味のある方はお問い合わせください。

### 9月30日(土) (定員30組)

- ワークショップ「子育てトーク」
- ・ 親子であそぼ
  - ・ 作ってあそぼ

### 10月21日(土)

- 講演会「中学生を持つ親として」  
「お父さんをどう思う? 子どもの不満」
- ・ 中学生を対象にアンケートをとり、パネルディスカッションを実施



詳しくは: ハロープラザ TEL0287-35-2006 (担当・室井)

# インフォメーション

～ちょっとだけ、子どもを預かってもらいたい時(一時保育について)～

## 実施保育園(平日、土曜)

保育園名	電話番号	利用可能年齢	実施時間
さきたま保育園(埼玉)	0287-63-7153	1歳から就学前 ※は月齢によって 0歳児も利用可能	8:30～17:00 (時間対応あり)
友里かご保育園(豊浦)※	0287-62-1116		
東保育園(南郷屋)	0287-36-0447		
ひまわり保育園(関谷)※	0287-35-2226		
塩原保育園(塩原)※	0287-32-2360		

申し込みは、各支所の窓口にご相談ください。  
本庁(黒磯)社会福祉課 ☎ 0287-62-7138  
西那須野支所福祉課 ☎ 0287-36-6231  
塩原支所福祉課 ☎ 0287-32-2912

## 民間施設

施設名	電話番号	利用可能年齢	実施時間
レホルム英保育園(東原)	0287-63-6524	1～5歳	7:30～16:00
創造の森(高林)	0287-68-1251	1～5歳	8:00～17:30
チャイルドハウス プリン(埼玉)	0287-62-9020	0～学童	8:00～25:00
小さな託児園 りとる・ぐう(鍋掛)	0287-62-4744	0～5歳	7:30～17:30
八汐こどもの家(槻沢)	0287-36-4089	0～5歳	8:00～17:30
こひつじ託児園(西大和)	0287-36-5033	0～3歳	7:15～19:00
チャイルドルーム アリス(石林)	0287-37-6221	0～学童	24時間

時間外開所時間、開所日などは各施設にお問い合わせください。

## 女性の再チャレンジ出前相談

県女性青少年課では、子育てしながら再就職や起業などについて考えている方を対象に、女性のキャリアカウンセラーによる出前相談を実施します。(要予約・相談無料)

### ◆期日・会場

- ・子育て相談センター(いきいきふれあいセンター内)  
10月～3月の第3火曜日(託児有り)
- ・西那須野保健センター(健康長寿センター)  
9月～3月の第4月曜日

### ◆時間

午前10時～正午、午後1時～3時

### ◆予約・問い合わせ先

女性の再チャレンジ出前相談予約受付 ☎ 028(610)7388  
午前9時30分～正午 午後1時～5時(※土日祝日は除く)

## 「男女共同参画推進条例」及び「男女共同参画行動計画」を策定中です

那須塩原市では、男女共同参画に関する施策を積極的に推進するため、条例の制定及び計画の策定を進めています。

昨年10月に市民アンケートを実施し結果を公表するとともに、市民や関係機関・団体などで構成する懇話会をこれまでに3回開催しました。8月から9月にかけては、これらの案を広報やホームページで公表し、パブリックコメント(市民の意見募集)を実施したところです。

今後は、みなさんからいただいた意見などを参考にしながら、来年4月の実施に向けて作業を進めてまいります。

### 編集後記

みいな5号はいかがでしたか。

今回は、お父さんの子育てをテーマにお届けしました。「お父さんとピザを作ろう」では、親子のほほえましい会話が聞かれ、普段の一家だんらんのひとときを垣間見たような気がしました。

私たちの将来を担う子どもたちが、より良い環境で育てられ、そして、その子の持つ能力を十分に引き出し、成長させることのできる社会であって欲しいと感じました。

みなさんも、「みいな」に載せたいニュースがありましたら、お知らせください。私たち編集員が取材にお伺いします。お待ちしております。



### 編集員

荒井 恵子  
香川 富美  
三宅 優美子  
伊吹 桂子  
手塚 仁美