

みんな

2009. 3. 5
VOL.15



みんなで いっしょに なかよく

那須塩原市男女共同参画推進条例 6つの基本理念

- ① 男女の人権の尊重
- ② 社会における制度又は慣行についての配慮
- ③ 方針の立案及び決定への共同参画
- ④ 家庭生活における活動と他の活動の両立
- ⑤ 男女の生涯にわたる健康の確保
- ⑥ 国際社会の動向を踏まえた取り組み

家族で食べて楽しんで!

子どもの部屋があり、子ども連れでもゆっくり食事ができる「アジア食堂 籠」(上厚崎)を経営している香内さんご家族を紹介します。

Child Room

Q なぜ子どものスペースを作ったのですか。

私たち自身が外食をした時、子どもが一緒だと落ち着いて食事ができませんでした。子どもも親も居心地良く食事を楽しめたらいいなと思い、それなら自分たちの店にチャイルドルームを作ってみようかと思い立ちました。



香内 宏文さん りつこさん
奏楽(そら)ちゃん

Q 家では、どのように過ごしていますか？

りつこさん：子どもを保育園に送り出すまでは慌ただしいですが、その後、毎朝、夫が入れてくれるコーヒーと一緒に飲む時間がとても穏やかで、夫婦2人の良い時間となっています。お店の買い出しも2人で行くことが多いので、ほとんど一日中、一緒にいます。

Q 今後のことはどうですか？

何年たっても、その時の仕事を楽しみながら続けていけたらと思います。今後は、子どもへの絵本の読み聞かせなど親子で楽しめる企画をいろいろ取り入れて、もっと居心地の良いお店にしていきたいです。



取材を終えて

「日々幸せだと感じています。これからもお互いを尊重しあい会話を大事にやっていきたい。」と話す、おふたり。とても素敵なご家族とお店で、こんなお店が市内に増えれば良いなと感じました。



お店には、お子さん連れのお客さんが来ていました。「寝てしまった子どもにお布団を貸してもらって嬉しかった。安心して食べられました。」と話していました。

子育てをしながら働きたい
あなたを応援します!!

マザーズハローワーク 宇都宮



子ども連れでも安心して就職相談できるお母さんのためのハローワークへ取材に行ってきました。どなたでも、利用することが出来ます。宇都宮駅西口から徒歩3分の場所にあります。



取材に行った日は、毎月第3木曜日に実施しているセミナーの日でした。講師から、子育てをしながら働く時の心構えやコツについての話があり、また自己分析などの演習もありました。「パート、正社員、派遣社員など働き方を迷っている」などの悩みを持ったお母さん同士が話し合い、次へのステップに向けて学んでいるようでした。

支援メニュー

- ① 担当制・予約制による就職相談
(相談スタッフを担当制にして、きめ細やかな相談をします。)
- ② 履歴書・職務経歴書の作成
- ③ 面接の受け方のアドバイス
- ④ 子育て情報提供・求人情報提供
- ⑤ セミナー案内 など

マザーズサロン 宇都宮

(ハローワーク宇都宮 駅前プラザ内)

宇都宮市駅前通り1-3-1 フミックスシステムビル2F

平日 8:30~19:00 土曜日 10:00~16:00

日曜、祝日、年末年始は閉庁となります。

028-623-8609(詳しくはお電話下さい。)

那須塩原市のドメスティック・バイオレンスの現状

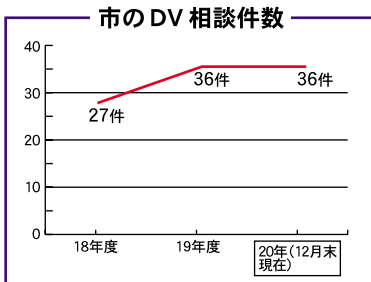
ドメスティック・バイオレンス(以下DV)とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある男女間の暴力をいいます。私たちの住む那須塩原市では、どのくらいの件数があるのでしょうか。

DVとはどんなもの?

- 身体的暴力 (殴る・ける・刃物で脅す・突き飛ばす・物を投げつける)
- 経済的暴力 (生活費を渡さない・仕事を辞めさせる・借金を負わせる)
- 性的暴力 (性的行為を強要する・避妊に協力しない)
- 精神的暴力 (「誰に食わせてもらっているんだ」とののしる・何を言っても無視する・つきあいを制限する)

那須塩原市の現状

本市のDV相談件数は、年々増加しています。相談に対して18年度は延べ181回、19年度は231回の相談者との関わりがありました。



私たちができること

もしも、暴力を受けている人を見かけたならば、この「みいな」を見せてあげてください。「あなたが悪いんでしょう」とか「子どもを父親のいない子にするの?」などということは、二次被害となり、被害者はさらに苦しんでしまいます。そのような言葉は絶対に言わないようにしましょう。

DVは犯罪です。まずは相談を!

あなたが暴力を受け続けることはないのです。あなたが我慢し続けることは、あなた自身にも、そして子どもにも良くありません。本市には、子ども課に相談員がいます。まずは相談しましょう。

【相談先】 那須塩原市子ども課 ☎0287-62-7138 (月~金 9:00~16:00)

婦人相談所(配偶者暴力相談支援センター) ☎028-622-8644 (月~金 9:00~20:00)

ただし、緊急の場合はいつでも受付

平成20年度

誰もがきりりセミナー

「自分らしさ新発見!!」



誰もがいきいきと輝ける社会をめざして、セミナーを開催しました。前号では、第1、2回を掲載しましたので、続きの第3、4回について報告します。

11月14日(金) 19:00～21:00

ありのままを受け入れる ～新しい自分への扉を開く～

スマイルコミュニケーション代表 小林 里江先生



ワークシートを使って、自分を知る作業が中心の講座でした。

自分がどう見られているか 例えば、「背中が曲がっているよ」と言ってくれる人がいたら、「**ここから私が変われるチャンス!**」と受け入れてみましょう。背筋をシャンと伸ばすことを意識し続ければ、やがて姿勢も表情も明るく変わってくるはずですよ。

自分の短所と長所を知る 「感情がすぐ顔に出るのが短所」という人は、「正直で裏表がないのが長所」という**変換作業**ができれば、自分の短所を生かすことにつながります。又、苦手だと思える人に対して、自分の中でこの作業をしてみると案外良い人に変換されるという効果もあります。

コミュニケーションのとり方にもタイプがあります。(※参照) 良い、悪いで

はなく**それぞれの価値観の違い**に気づき、あなたはあなた、私は私、と素直に受け止められれば、人との関係がもっとラクに楽しく思えるのではないのでしょうか。

小林先生の話聞いて心と頭を柔軟に変換作業ができる人になりたいと感じました。

※【当日は、簡易診断表を使って自分を分類してみました。】

a.. コントローラー
(主導型)

b.. プロモーター
(企画・楽定型)

d.. アナライザー
(分析型)

c.. サポーター
(支援・協調型)



隣りの人と互いの変換作業中!!

11月28日(金) 19:00～21:15

人間らしさってなんだろう?

～昨今の社会現象に垣間見える人間心理のポイント～

宇都宮大学 生涯学習教育センター 准教授 佐々木 英和先生



メディア社会の変化によって、人々のコミュニケーションの形が変わるという話でした。例えば、電話は玄関、居間、親機と子機、そして現在は携帯電話という個電に変化してきました。このような変化が、自分や自分の周りの人々に影響し、地域や家族でのコミュニケーションの減少につながっています。

そこで、コミュニケーションが上手くなる方法として、**①耳で聞く②心の声を聴く③人に訊く**があります。

まず①耳で聞く②心の声を聴くでは、「生きがい」「失いたくないもの」などを題材として、相手を変えてコミュニケーションをとる演習をし、聴くことの奥深さや、相手に聞いてもらえると自分も話せるという、「耳と心で声をきくこと」がいかに大切であるということを知りました。

そして③人に訊くでは、訊く側は自分のことのように考えられると上手に訊くことができると分かりました。

最後に、ナンバーワンとオンリーワンについて、ナンバーワンは比較した中の一番でオンリーワンは自分にとってかけがえのないものの一番である。ただ、オンリーワンの欠点はひとりよがりになりがちなので、コミュニケーションをとり、自分を開いていけば、ナンバーワンにもなることができるということでした。

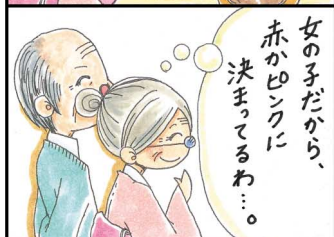
「きく」ということを意識し、人とのコミュニケーションが円滑にとれるようになればいいなと思いました。

セミナーの最終回でしたので、全4回中、3回以上出席した32名が修了証を受け取りました。



相手を変えてのコミュニケーション演習

決めつけないで!



作:三宅優美子 絵:MARI

男女共同参画フォーラム2008 女と男ともに輝くまちづくり

平成20年12月14日(日):三島ホール



那須塩原市となって4回目を迎えたフォーラム。今回は、講師に女優の浜美枝さんを迎え、「明日を素敵に生きる」と題しての講演がありました。

会場に質問する浜さん
スライドで見る浜さんのライフスタイルは、会場にいた女性のほとんどがため息をつくほど素敵で、その生活空間を生み出す才能に驚いたことでしょう。また、自分が幼い頃、戦争をはさんで家族が必死に生きてきた話をした際、同年代の方々のうなづく姿が多く見られ、日頭を押さえる人もいました。

お姑さんとのエピソードは、嫁としての浜さんが気疲れしないようにと自分の親のもとで子育てできるように自ら段取りしてくれたこと、当時はその心遣いが分からなかったけど、今ではありがたかったというお話でした。

子育てでは、その頃男女共同参画という言葉はなかったでしょうが、男の子も自分の下着は自分で洗うようにしたり、女の子もきちんと教養をつけるようにしたりと未来を見越すような育て方を実践したようです。

農業や食文化にも詳しくこだわりのある浜さんに、いつでも自分の力を信じて、今日を、明日を自分らしく生きることを教わった素敵な講演でした。



「アロハ・フラの会」によるオープニングアトラクション

募集!!

あなたも「みいな」市民編集委員になってみませんか？

「みいな」に載せる記事の取材や記事の構成などを行います。

編集委員期間：平成21年4月～平成22年3月まで(1年間)

募集締切：4月3日(金)

募集人数：若干名



市の男女共同参画行政に市民の意見を反映させます

市の男女共同参画行政に市民の意見を反映させるため、男女共同参画審議会委員を募集します。

役割：市の男女共同参画の推進に関する重要事項や施策の実施状況について、調査、審議し、意見を述べていただきます。

応募資格：①那須塩原市に在住し、平成21年4月1日現在20歳以上の人②年2回程度開催される会議に出席し、積極的に発言できる人③公務員または市の他の審議会等の委員でない人

募集人数：3名以内

任期：委嘱日～平成22年3月31日

募集期間：4月1日(水)～5月8日(金)

報酬：市の規定により支給

応募方法など、詳細については下記までお問い合わせください。

問い合わせ・申込先：那須塩原市役所 企画部 市民協働推進課 ☎0287-62-7019

編集後記

「僕は若し生まれ替わって妻を扱べるといわれたら、幾度でも君のお母様を扱ふ。同様に若しも我が子を扱ふということが出来ぬものなら、吾々二人とも必ず君を扱ふ」

慶應義塾大学塾長を経て、戦後、皇太子の教育にあたった小泉信三が書いた「海軍主計大尉小泉信吉」の中の子ども信吉に宛てた手紙の一文です。

夫に、妻に、親に幾度でも君を扱ふと言われたらこんな嬉しいこととはないでしょう。ごく普通の日常の中で、お互い心地よく暮らしている、このことが難しくもとても大切なことなのだと思います。

これからも「みいな」を、皆様が自分らしく明日を素敵に生きるためのヒントにしていただけなら編集委員一同幸せに思います。

ご意見、ご感想をお待ちしております。

編集委員

伊吹 桂子 白井 優子
櫻井 俊子 左近 文子
手塚 祐子 富永 文子